

हमारा महानगर

https://www.hamaramahanagar.net

वर्ष 34 ■ अंक 03 ■ मुंबई, मंगलवार 29 जुलाई 2025 ■ पेज 10 ■ मूल्य : ₹ 5.00

संरक्षक : आरएन सिंह



बिहार का भविष्य अनिश्चितता के गर्त में

पेज-4



रामेश्वरम के जल से होगा बाबा काशी विश्वनाथ का अभिषेक

पेज-6



नाग पंचमी आज, करें भगवान भोलेनाथ की पूजा-अर्चना

पेज-8



भारत-पाक एशिया कप पर बयान देने पर बुरी तरह फंसे गांगुली

पेज-9

Short News एक नजर

1 अगस्त से लागू होंगे UPI के नए नियम

नई दिल्ली। अगर आप युनिफाइड पेमेंट इंटरफेस यानी UPI एप से बार-बार बैलेंस चेक करते हैं तो 1 अगस्त से ऐसा करने में आपको परेशानी हो सकती है। 1 अगस्त से आप एक दिन में 50 से ज्यादा बार UPI एप के जरिए बैलेंस चेक नहीं कर सकेंगे। ये बदलाव यूजर्स, बैंकों और मर्चेन्ट्स, सभी के लिए है। अब आप एक दिन में किसी एक UPI एप से 50 से ज्यादा बार अपना बैंक बैलेंस चेक कर पाएंगे। ऑटो-प (जैसे EMI, सब्सक्रिप्शन या बिल पेमेंट) अब दिन में किसी भी समय नहीं, बल्कि तय समय स्लॉट्स में होंगे। अगर कोई पेमेंट अटक जाता है तो आप उसका स्टेटस सिर्फ 3 बार चेक कर सकते हैं।

पुतिन पर फिर बुरी तरह भड़के ट्रंप

नई दिल्ली। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने रूस पर यूक्रेन जंग खत्म करने के लिए आखिरी मोहलत दी है। इस दौरान ट्रंप ने पुतिन के लिए नई डेडलाइन भी सेट कर दी है। ट्रंप ने कहा है कि वह अब पुतिन को 50 दिन का वक्त नहीं देंगे और रूस के पास यूक्रेन पर हमलों को रोकने के लिए महज 10 से 12 दिन का समय है। ट्रंप ने कहा है कि वह पुतिन से बेहद निराश हो चुके हैं और उनसे बातचीत नहीं करना चाहते।

बेइर्मिंटन खेलते-खेलते आया हार्ट अटैक

हैदराबाद। हैदराबाद के नागोले स्टेडियम में बेइर्मिंटन खेलते वक़्त एक 25 साल के युवक की दिल का दौरा पड़ने से मौत हो गई। मृतक राकेश हैदराबाद में एक निजी कंपनी में काम करता था। घटना रविवार रात की है। घटना का वीडियो भी वायरल हो रहा है। वीडियो में देखा जा सकता है कि राकेश बेइर्मिंटन खेलने के दौरान शटल कॉक उठाने के बाद अचानक गिर जाते हैं। दोस्त तुरंत ही उसे नजदीक के हॉस्पिटल ले गए, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। डॉक्टरों ने मौत का कारण हार्ट अटैक बताया है।

ओडिशा में मां-बाप ने 28 दिन की बच्ची को बेचा

भुवनेश्वर। ओडिशा के बोलंगमीर जिले में भुवनेश्वर में सोमवार को एक 28 दिन की बच्ची को बेचाया। बच्ची को उसके माता-पिता ने गरीबी के कारण कथित तौर पर 20 हजार रुपये में बेव दिया था। टिटलागढ़ उप-मंडल पुलिस अधिकारी कल्याण बेहरा ने बताया कि पुलिस ने बरगढ़ जिले के पाड़कमल में एक दंपति के घर से इस बच्ची को बलाया। पुलिस ने उसे बाल कल्याण समिति (CWG) को सौंप दिया। फिलहाल मामले में शिकायत दर्ज नहीं की गई है, न ही किसी को गिरफ्तार किया है।

राजस्थान में बारिश का रेड अलर्ट

नई दिल्ली। बंगाल की खाड़ी में बना लो प्रेशर राजस्थान में एक्टिव है। इसके चलते मौसम विभाग ने राजस्थान के 14 जिलों में आज बारिश का रेड अलर्ट जारी किया है। इसके साथ 8 जिलों झालावाड़, कोटा, भीलवाड़ा, बांसवाड़ा, बारो, झुंजारपुर, धौलपुर और अजमेर में स्कूलों की छुट्टी घोषित की गई है।

कश्मीर में ऑपरेशन महादेव

पहलगाम हमले के मास्टरमाइंड हाशिम मूसा समेत तीन आतंकी ढेर



महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली भारतीय सेना ने सोमवार को ऑपरेशन महादेव के तहत श्रीनगर के लिडवास इलाके में छिपे 3 पाकिस्तानी आतंकियों को ढेर कर दिया। चिनार कॉम्स ने X पर इसकी जानकारी दी। मारे गए आतंकियों में पहलगाम हमले का मुख्य आरोपी हाशिम मूसा भी शामिल है। सेना के अधिकारियों ने इसकी पुष्टि कर दी है कि मारा गया आतंकी हाशिम मूसा ही था। आर्मी प्रवक्ता ने बताया कि अन्य

आतंकियों की पहचान करने की कोशिश जारी है। बाकी दो में से एक आतंकी के 2024 के सोनमर्ग सुरंग प्रोजेक्ट पर हुए हमले में शामिल होने की बात कही जा रही है। आतंकियों के पास से अमेरिकी M4 कारबाइन, AK-47, 17 राइफल और ग्रेनेड मिले हैं। कुछ और संदिग्ध सामान भी बरामद हुआ है। सेना मंगलवार को ऑपरेशन महादेव पर जानकारी दे सकती है। सेना के मुताबिक, सुबह 11 बजे खुफिया जानकारी मिलने के बाद

ऑपरेशन महादेव की बड़ी बातें...

■ पहलगाम हमले के आतंकवादियों ने जिन उपकरणों का इस्तेमाल किया था, उससे मिलते-जुलते एक तकनीकी संकेत मिलने के बाद हरवान के जंगलों में अभियान शुरू किया गया।
■ लगभग 11:30 बजे 24 राष्ट्रीय राइफल्स और 4 पैरा यूनिट के जवानों की एक टुकड़ी ने तीन आतंकवादियों का पता लगाया और उन पर अचानक हमला कर दिया।

लिडवास में सर्व ऑपरेशन चलाया गया। इस दौरान दूर से दो बार फायरिंग की आवाज सुनी गई थी। इलाके में सुरक्षाबलों की तैनाती बढ़ा दी गई है। भारतीय सेना के चिनार कॉम्स की तरफ से जारी बयान के अनुसार, 'तीन आतंकवादियों को भारी गोलीबारी के बीच मार गिराया है। खबर लिखे जाने तक ऑपरेशन जारी था।'

कैश कांड : जज वर्मा को सुप्रीम कोर्ट की फटकार

महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली नकदी मामले में फंसे जस्टिस यशवंत वर्मा को सुप्रीम कोर्ट से फटकार का सामना करना पड़ा है। शीर्ष न्यायालय का कहना है कि यह याचिका दाखिल ही नहीं होनी चाहिए थी। जस्टिस वर्मा ने याचिका दाखिल कर उनके खिलाफ जारी हुई रिपोर्ट को रद्द करने की मांग की थी। दरअसल, भारत के पूर्व मुख्य न्यायाधीश ने जस्टिस वर्मा के खिलाफ जांच के लिए तीन सदस्यीय समिति गठित की थी। सोमवार को सुनवाई के दौरान अदालत में जस्टिस दीपांकर दत्ता और जस्टिस एजी मसीह ने याचिका दाखिल होने पर सवाल उठाए। अदालत ने कहा कि मांगी गई प्राथमिक राहत ही

सुप्रीम कोर्ट के खिलाफ है। याचिका में जस्टिस वर्मा ने आंतरिक जांच समिति की रिपोर्ट को अमान्य घोषित करने का अनुरोध किया है, जिसमें उन्हें नकदी बरामदगी विवाद में दोषी पाया गया है। पीठ ने याचिकाकर्ता वर्मा से उनकी याचिका में पक्षकारों को लेकर सवाल किए और कहा कि उन्हें अपनी याचिका के साथ आंतरिक जांच रिपोर्ट दाखिल करनी चाहिए थी। जस्टिस वर्मा की पैरवी कर रहे वरिष्ठ अधिवक्ता कपिल सिब्बल ने कहा कि अनुच्छेद 124 (उच्चतम न्यायालय की स्थापना और गठन) के तहत एक प्रक्रिया है और किसी न्यायाधीश के बारे में सार्वजनिक तौर पर बहस नहीं की जा सकती है।

सीजफायर के लिए राजी हुए कंबोडिया-थाईलैंड



नई दिल्ली। कंबोडिया के पीएम ने सीजफायर घोषित कर दिया है, कई दिनों से शिव मंदिर को लेकर थाईलैंड के साथ जंग चल रही थी। मलेशिया में कंबोडिया और थाईलैंड के नेता मिले हैं और सीजफायर को लेकर घोषणा की गई। कंबोडिया के पीएम ने इस सीजफायर के बाद शांति की उम्मीद जताई है। रॉयटर्स की एक रिपोर्ट के मुताबिक दोनों ही नेता ने तत्काल सीजफायर की बात कही है। मलेशिया ने भी इस घोषणा को लेकर अहम जानकारी दी है। बताया गया है कि कई देशों ने इसमें एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाई और उसी वजह से पांच दिनों की खूनी जंग के बाद युद्ध रुका है।

चिदंबरम के विवादित बोल पर बवाल

► कैसे पता चला कि पहलगाम आतंकी पाकिस्तान से आए?
► हमलावर देश के भी तो हो सकते हैं



महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली कांग्रेस के वरिष्ठ नेता पी चिदंबरम का पहलगाम हमले पर 2 दिन पहले दिए बयान पर विवाद हो गया है। उन्होंने कहा था कि कैसे पता कि आतंकी पाकिस्तान से आए थे। कांग्रेस के पूर्व वित्त मंत्री का यह बयान संसद में पहलगाम आतंकी हमले और ऑपरेशन सिंदूर पर सदन में चर्चा के कुछ घंटे पहले आया। चिदंबरम ने शनिवार को एक इंटरव्यू में कहा, 'वे (NIA) यह बताने को तैयार नहीं हैं कि इन हफ्तों में उन्होंने क्या किया? क्या NIA ने

आतंकवादियों की पहचान की है या यह पता लगाया है कि वे कहां से आए थे? क्या पता, वे देश के ही आतंकवादी हों। आप यह क्यों मान रहे हैं कि वे पाकिस्तान से आए थे। इसका कोई सबूत नहीं है।' इधर, भाजपा नेता अमित मालवीय ने कहा- कांग्रेस ने पाकिस्तान को क्लीन चिट देने की जल्दगी की है। जब भी हमारी सेना पाकिस्तान प्रायोजित आतंकवाद का सामना करती है। कांग्रेस के नेता इस्लामाबाद के क्लीन चिट लगते हैं। राष्ट्रीय सुरक्षा के मामले में कांग्रेस हमेशा दुश्मन को बचाने में जुट जाती है।

छांगुर बाबा की अकूत दौलत का हिसाब करेगा ईडी

महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली गैर-मुस्लिमों का धर्मांतरण करने के लिए बड़ा गैंग चलाने और 100 करोड़ से ज्यादा की संपत्ति बनाने वाले जमालुद्दीन उर्फ छांगुर बाबा से अब इस अकूत दौलत का हिसाब प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की टीम लेगी। कोर्ट ने सोमवार को छांगुर बाबा को पांच दिनों के लिए ईडी की रिमांड पर दे दिया। इसी ने छांगुर बाबा से जुड़े एक दर्जन से ज्यादा स्थानों पर छापेमारी का रेड अलर्ट जारी किया है। इन छापेमारी में कई दस्तावेज और डिजिटल साक्ष्यों को जब्त किया गया था। इन



साक्ष्यों से भी साफ हुआ था कि धर्मांतरण के लिए ही मुस्लिम देशों से यह धनराशि बाबा को मिलती रही थी। बताया जाता है कि बलरामपुर के उतरोला सहित आसपास के इलाकों में छांगुर और उससे जुड़े सहयोगियों की करोड़ों के लागत की दस बड़ी सम्पत्तियों को चिह्नित किया गया है। यह सभी सम्पत्तियां 75 करोड़ से अधिक की बताई जा रही हैं। ऐसे में छांगुर की मुश्किलें आने वाले दिनों में और भी बढ़ने वाली हैं। उससे जुड़े लोगों के खिलाफ एक के बाद एक कार्रवाई हो रही है, जिससे उसका सिंडीकेट धड़ाम होता दिख रहा है।

कोर्ट से मिली पांच दिन की कस्टडी रिमांड

दिव्या देशमुख बनीं विश्व विजेता

19 साल की दिव्या ने फिडे महिला विश्व कप फाइनल में कोनेरू हम्पी को हराया, ग्रैंडमास्टर बनीं

महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली भारत की किशोर शतरंज खिलाड़ी दिव्या देशमुख ने अपने कैरियर की सबसे बड़ी सफलता हासिल की है। उन्होंने सोमवार को जॉर्जिया के बातुमी में हमवतन और अपने से कहीं अधिक अनुभव कोनेरू हम्पी को टाईब्रेकर में हराकर फिडे महिला विश्व कप का खिताब जीता। इस जीत से 19 साल की दिव्या ने ना सिर्फ यह प्रतिष्ठित टूर्नामेंट जीता बल्कि स्वयं की ग्रैंडमास्टर भी बन गईं जो टूर्नामेंट की शुरुआत में असंभव लग रहा था। वह



ग्रैंडमास्टर बनने वाली सिर्फ चौथी भारतीय महिला और कुल 88वीं खिलाड़ी हैं। नागपुर की इस खिलाड़ी ने शनिवार और रविवार को खेले हुए दो क्लासिकल मुकाबलों के ड्रा होने के बाद टाईब्रेकर में जीत दर्ज की। सोमवार को समय नियंत्रित टाईब्रेकर

को पहली बाजी में सफेद मोहरों से खेलते हुए दिव्या ने हम्पी को फिर से ड्रा पर रोका लेकिन दूसरी बाजी में कार्ल मोहरों से खेलते हुए उन्होंने दो बार की विश्व रैंपिड चैंपियन को हराकर 2.5-1.5 से जीत दर्ज की। फिडे वूमन्स वर्ल्ड कप के इतिहास में ऐसा पहली बार हुआ था जब भारत के खिलाड़ियों ने सेमीफाइनल में प्रवेश किया था। इतना ही नहीं, दिव्या देशमुख और कोनेरू हम्पी दोनों ने ही फाइनल में पहुंचकर वर्ल्ड कप भारतीय खिलाड़ी के नाम सुनिश्चित कर दिया।

'बिहार में SIR पर फिलहाल कोई रोक नहीं'

► सुप्रीम कोर्ट ने EC से पूछ- आधार कार्ड और वोटर ID को क्यों शामिल नहीं कर रहे

महानगर नेटवर्क

पटना बिहार में हो रहे स्पेशल इंटीसिव रिवीजन (SIR) को लेकर सोमवार को सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई हुई। कोर्ट ने SIR पर रोक से इनकार कर दिया। इसके साथ ही चुनाव आयोग से पूछा है- आधार कार्ड, वोटर आईडी और राशन कार्ड को मतदाता पहचान के लिए स्वीकार क्यों नहीं किया जा रहा है। चुनाव आयोग ने कहा कि 'राशन कार्ड पर विचार नहीं किया जा सकता। यह बहुत बड़े पैमाने पर बना है, फर्जी होने की संभावना अधिक है।' SC ने कहा- अगर बात फर्जीवाड़े की है तो धरती पर कोई ऐसा डॉक्यूमेंट नहीं है, जिसकी नकल न हो सके। ऐसे में 11 दस्तावेजों के आपके सूचीबद्ध



करने का क्या आधार है? कोर्ट ने चुनाव आयोग से इन दस्तावेजों को शामिल करने पर विचार करने और मंगलवार सुबह 10:30 बजे तक जवाब देने को कहा है। कोर्ट ने कहा 'कल हम सुनवाई करेंगे और बताएंगे कि इस मामले पर विस्तार से सुनवाई कब होगी।'
65 लाख नाम लिस्ट से हटे
चुनाव आयोग ने 27 जुलाई को SIR के पहले चरण के आंकड़े जारी कर दिए हैं। इसके मुताबिक बिहार

में अब 7.24 करोड़ वोटर हैं। पहले यह आंकड़ा 7.89 करोड़ था। वोटर लिस्ट रिवीजन के बाद 65 लाख नाम सूची से हटा दिए गए हैं। हटाए गए नामों में वे लोग शामिल हैं, जो अब इस दुनिया में नहीं हैं या फिर कहीं और स्थायी रूप से रह रहे हैं या जिनका नाम दो वोटर लिस्ट में दर्ज था। सुप्रीम कोर्ट में जस्टिस सुधांशु धूलिया और जस्टिस जॉयमाल्या बागची की बेंच ने विशेष गहन पुनरीक्षण (SIR) यानी वोटर लिस्ट रिवीजन को टाइमिंग पर सवाल उठाए थे। बेंच के मुताबिक, 10 विपक्षी दलों के नेताओं समेत किसी भी याचिकाकर्ता ने चुनाव आयोग की इस प्रक्रिया पर अंतरिम रोक की मांग नहीं की है।

मंदिर में भगदड़, दो की मौत

► जलाभिषेक के दौरान करंट फैलने से हादसा, 29 घायल

महानगर नेटवर्क

यूपी में बारबंकी के अवसानेश्वर महादेव मंदिर में सावन के तीसरे सोमवार को भगदड़ मच गई। हादसे में दो श्रद्धालुओं की मौके पर ही मौत हो गई, 29 लोग घायल हैं, जिनमें महिलाएं और बच्चे भी शामिल हैं। योगी सरकार ने मृतकों के परिजनों को 5-5 लाख रुपये देने का ऐलान किया है। बताया जा रहा है कि रविवार रात 2.30 बजे जलाभिषेक के दौरान मंदिर परिसर में अचानक करंट फैलने से हादसा हुआ। भागने के दौरान लोग एक-दूसरे को कुचलते चले गए। डिप्टी CM ब्रजेश पाठक ने घटना को लेकर डीएम से 24 घंटे में रिपोर्ट



बाराबंकी



मांगी है। CMO अवधेश यादव ने बताया- हादसे के बाद पुलिसकर्मी एंबुलेंस से 29 लोगों को हैदराबाद सीएचसी लेकर आए। 9 को त्रिवेदीगंज हुआ। भागने के दौरान लोग एक-दूसरे को कुचलते चले गए। डिप्टी CM ब्रजेश पाठक ने घटना को लेकर डीएम से 24 घंटे में रिपोर्ट

तेजस्वी का दावा- धोखे में हैं सम्राट और सिन्हा

महानगर नेटवर्क

पटना

बिहार विधानसभा चुनाव की राजनीतिक गहमागहमी के बीच नेता प्रतिपक्ष तेजस्वी यादव ने बड़ी भविष्यवाणी की है। एक तरफ तेजस्वी यादव ने दावा किया कि विधानसभा चुनाव के बाद वह हर हाल में मुख्यमंत्री बनने जा रहे हैं। एनडीए किसी भी सूरत में सत्ता में नहीं आ रही है। तेजस्वी यादव ने कहा कि पहली बात तो एनडीए सत्ता में नहीं आ रहा है। अगर बीजेपी को सीएम बनाना होगा तो अंदर की बात बता रहा हूं ये लोग मंगल पांडेय को ही सीएम बनाएंगे। हम बता रहे हैं, मंगल पांडेय किसी लफड़े में नहीं रहते हैं। मंगल पांडेय सबसे बनावकर चलते हैं और सदन में चुपचाप बैठे रहते हैं। यहाँ बता दें कि मंगल पांडेय बिहार के पूर्व उपमुख्यमंत्री सुशील कुमार मोदी के शागिद रहे हैं। सुशील मोदी के प्रयास से ही मंगल पांडेय का बीजेपी का प्रदेश अध्यक्ष तब बनाया गया था। इसके अलावा हिमाचल प्रदेश का प्रभारी समेत अलग-अलग मौकों पर मंगल पांडेय को बीजेपी में बड़ी जिम्मेदारी मिलती रही है। मंगल

बीजेपी पांडेय को CM बनाएंगी



पांडेय बिहार की राजनीति में और खासकर बीजेपी में हमेशा से प्रमुख चेहरे रहे हैं। वह लंबे समय से बिहार में स्वास्थ्य मंत्रालय संभाल रहे हैं। राजनीति के जानकार मानते हैं कि चुनावी मौसम में तेजस्वी यादव ने रणनीति के तहत मंगल पांडेय का नाम मुख्यमंत्री पद के लिए उछाला है। 1990 के बाद से बिहार की राजनीति में पिछड़ा और अतिपिछड़े

(बहुजन, आधी आबादी, अगड़ा और पिछड़ा) की बात करते हैं, लेकिन उनका असल फोकस पिछड़ा, अतिपिछड़ा और दलित समुदाय पर ही रहता है। तेजस्वी यादव भली-भाँति समझते हैं कि अगर बिहार में यह मैसेज फैल गया कि एनडीए अगर जीतती है तो बीजेपी ब्राह्मण जाति से आने वाले मंगल पांडेय को मुख्यमंत्री बनाएंगी तो इसका पूरे गठबंधन को नुकसान हो सकता है। ब्राह्मण मुख्यमंत्री के नाम पर पिछड़ा, अति पिछड़ा और दलित मिश्रा बिहार की राजनीति में आखिरी ब्राह्मण मुख्यमंत्री रहे हैं। मौजूदा दौर में भी भले ही तेजस्वी यादव A टू Z और 'BAAP' की धमक रही है। वो चाहे मौजूदा मुख्यमंत्री नीतीश कुमार हो या इससे पहले राबड़ी देवी और उनके पति लालू प्रसाद यादव सभी इसी विरादरी की राजनीतिकी पृष्ठभूमि से आते रहे हैं। कांग्रेस की तरफ से जगन्नाथ मिश्रा बिहार की राजनीति में आखिरी ब्राह्मण मुख्यमंत्री रहे हैं।

यहां पाट दिला दें कि तेजस्वी यादव के पिता लालू प्रसाद यादव भी चुनावी मौसम में इस तरह का कंप्यूजन पैदा करने के माहिर खिलाड़ी रहे हैं। हालिया उदाहरण पर नजर डालें तो 2024 के लोकसभा चुनाव के दौरान लालू यादव ही वह पहले विपक्षी नेता रहे जिन्होंने बीजेपी 400 पार के नारे पर कहा कि इन लोगों को इनती सीटें क्यों चाहिए, कहीं ये संविधान तो नहीं बदलना चाह रहे। इससे पहले 2015 के बिहार विधानसभा चुनाव के दौरान

महानगर नेटवर्क

पटना

बिहार मैं मानसून फिर से सक्रिय है। राजधानी पटना में बीती रात से मानसून की बारिश हो रही है। कुछ घंटों की बारिश में पटना पानी-पानी हो गया है। रेलवे स्टेशन पर रेल की पटरियों पर पानी भर गया है तो एयरपोर्ट के ऑपरेशन में बारिश से बुरा असर पड़ा है। राजधानी की कई मुख्य सड़कें तालाब बन गई हैं। इस बीच भारी बारिश और खराब मौसम की वजह से सीएम नीतीश कुमार का कटिहार का प्रोग्राम रद्द हो गया है। डिप्टी सीएम विजय कुमार सिन्हा के आवास में भी पानी भर गया है। पूर्व निर्धारित प्रोग्राम के तहत सीएम नीतीश प्रगति यात्रा दौरान स्वीकृत योजनाओं का शिलान्यास और लोकार्पण करने के लिए नीतीश कुमार कटिहार जाने वाले थे। प्राप्त खबरों के मुताबिक पटना एयरपोर्ट की आधा दर्जन उड़ानें विलंबित हैं। बारिश की वजह से दिल्ली पटना विमान को दो

चक्कर लगाना पड़ा। जोरदार बारिश की वजह से हवाई अड्डा थाना के पास पेड़ गिर गया है तो अटल पथ, गोविंद मित्रा रोड समेत कई सड़कों पर भारी जलजमाव हो गया है। पटना नगर निगम के अधिकारी और कर्मी सड़कों पर जमा पानी की निकासी में जुटे हुए हैं। वीरचंद पटेल पथ में प्रधानमंत्री जन ओषधि केंद्र की दीवार पर पेड़ का एक हिस्सा

टूटकर गिर गया है। बारिश की वजह से कंकरबाग, राजेंद्र नगर समेत कई इलाकों में सड़कों और मोहल्लों में जलभराव हो गया है। पटना एयरपोर्ट, जीपीओ गोलंबर, बाजार समिति के पास का इलाका, शिव शक्ति नगर, गर्दनीबाग, एयरपोर्ट,किदवईपुरी, वीरचंद पटेल पथ, विधानसभा परिसर समेत कई इलाकों में पानी भर गया है।

वैशाली में बना बुद्ध स्मृति स्तूप CM नीतीश करेंगे लोकार्पण

15 देशों के बौद्ध धर्मावलंबी और भिक्षु आएंगे बिहार



महानगर नेटवर्क
पटना
बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार 29 जुलाई को वैशाली में बुद्ध सम्यक दर्शन संग्रहालय-सह-स्मृति स्तूप का लोकार्पण करेंगे। नीतीश कुमार ने खुद सोशल मीडिया के माध्यम से इस बात की जानकारी दी। सीएम ने लिखा- 'यह बताते हुए प्रसन्नता हो रही है कि बुद्ध सम्यक दर्शन संग्रहालय-सह-स्मृति स्तूप, वैशाली का 29 जुलाई 2025 को लोकार्पण होने जा रहा है। इस लोकार्पण समारोह में दुनिया भर के करीब 15 देशों के बौद्ध धर्मावलंबी और बौद्ध भिक्षु बिहार आ रहे हैं। यह हम सभी बिहारवासियों के लिए गौरव का क्षण होगा। मैंने बुद्ध सम्यक दर्शन संग्रहालय-सह-स्मृति स्तूप के निर्माण कार्य का लगातार निरीक्षण किया ताकि निर्माण कार्य विशिष्ट ढंग से जल्द से जल्द पूर्ण हो सके। 72 एकड़ भूमि पर इस भव्य स्तूप का निर्माण राजस्थान के गुलाबी पत्थरों से किया गया है। इस परिसर का स्वरूप पर्यावरणीय दृष्टिकोण से भी काफी अच्छा बनाया गया है ताकि यहां आने वाले पर्यटकों को सुखद अनुभूति हो।' मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने बताया- 'बुद्ध सम्यक दर्शन संग्रहालय-सह-स्मृति स्तूप के प्रथम तल पर भगवान बुद्ध का वाचन अस्थि कलश स्थापित किया गया है, जो स्मारक का प्रमुख केंद्र बिंदु होगा। भगवान बुद्ध का अस्थि अवशेष 6 जगहों से प्राप्त हुआ जिसमें वैशाली के मंड स्तूप से जो अस्थि अवशेष मिले वह सबसे प्रामाणिक है जिसका जिक्र चीनी यात्री ह्वेनसांग ने भी अपनी पुस्तक में किया है।' नीतीश कुमार ने लिखा- 'वैशाली ऐतिहासिक और पौराणिक भूमि है, जिसने दुनिया को पहला गणतंत्र दिया। यह नारी सशक्तिकरण की भी भूमि रही है। बौद्ध धर्मावलंबियों के संघ में पहली बार यहां महिलाओं को शामिल किया गया।

व्यापार

अडानी ग्रीन का पहली तिमाही में शुद्ध लाभ 824 करोड़

महानगर नेटवर्क
नई दिल्ली
अडानी ग्रीन शुद्ध लाभ पहली तिमाही में 824 करोड़ रुपये दर्ज हुआ। यह पिछले वर्ष 629 करोड़ रुपये था। वहीं इस वर्ष 31 प्रतिशत अधिक राजस्व 3800 करोड़ रुपये रहा। यह पिछले वर्ष 2794 करोड़ रुपये दर्ज हुआ था। एबिटा 36 प्रतिशत की वृद्धि के साथ 3,042 करोड़ रुपये रहा, जबकि पिछले वर्ष यह 2379 करोड़ रुपये था। साथ ही मार्जिन 5 प्रतिशत की गिरावट के साथ 80 प्रतिशत दर्ज रहा। अडानी ग्रीन एनर्जी लिमिटेड (एजीईएल) की ऊर्जा बिजली अप्रैल-जून तिमाही (वित्त वर्ष 2026 की



पहली तिमाही) में 42 प्रतिशत (वर्ष-दर-वर्ष) बढ़कर 10,479 मिलियन यूनिट हो गई। अपने वित्तीय परिणामों में कंपनी ने बताया है कि परिचालन योग्यअक्षय ऊर्जा (आरई) क्षमता 45 प्रतिशत बढ़कर 15.8 गीगावाट हो गई, जो भारत में सबसे अधिक है। कंपनी ने सोमवार को जारी अपने वित्तीय परिणामों में इसकी जानकारी दी। कंपनी ने बताया कि राजस्व

वृद्धि 31 प्रतिशत (वर्ष-दर-वर्ष) बढ़कर 3,312 करोड़ रुपये हो गई, वहीं ईबीआईटीडीए भी 31 प्रतिशत बढ़कर 3,108 करोड़ रुपये हो गया। अदाणी समूह की कंपनी के अनुसार, तिमाही में नकद लाभ 25 प्रतिशत (वर्ष-दर-वर्ष) बढ़कर 1,744 करोड़ रुपये हो गया। अडानी ग्रीन एनर्जी के सीईओ आशीष खन्ना ने कहा कि वित्त वर्ष 2026 की पहली तिमाही के दौरान, हमने 1.6 गीगावाट ग्रीनफील्ड नवीकरणीय ऊर्जा क्षमता जोड़ी, जिससे पिछले वर्ष की तुलना में हमारी कुल वृद्धि 4.9 गीगावाट हो गई- यह भारत के स्वच्छ ऊर्जा की ओर संक्रमण में एक बेजोड़ उपलब्धि है।

वृद्धि 31 प्रतिशत (वर्ष-दर-वर्ष) बढ़कर 3,312 करोड़ रुपये हो गई, वहीं ईबीआईटीडीए भी 31 प्रतिशत बढ़कर 3,108 करोड़ रुपये हो गया। अदाणी समूह की कंपनी के अनुसार, तिमाही में नकद लाभ 25 प्रतिशत (वर्ष-दर-वर्ष) बढ़कर 1,744 करोड़ रुपये हो गया। अडानी ग्रीन एनर्जी के सीईओ आशीष खन्ना ने कहा कि वित्त वर्ष 2026 की पहली तिमाही के दौरान, हमने 1.6 गीगावाट ग्रीनफील्ड नवीकरणीय ऊर्जा क्षमता जोड़ी, जिससे पिछले वर्ष की तुलना में हमारी कुल वृद्धि 4.9 गीगावाट हो गई- यह भारत के स्वच्छ ऊर्जा की ओर संक्रमण में एक बेजोड़ उपलब्धि है।

गब्लॉक ने पेश किया ESG प्रोफाइल

महानगर नेटवर्क
नई दिल्ली
भारत में एरेटेड ऑटोक्लेव्ड कंक्रीट ब्लॉक और पैनल बनाने वाली सबसे बड़ी कंपनियों में से एक, बिगब्लॉक कंस्ट्रक्शन लिमिटेड ने ESG वर्ल्ड पर अपनी पर्यावरण, सोशियल और गवर्नंस प्रोफाइल लॉन्च करने की घोषणा की है। कंपनी अपने मुख्य कार्यों में स्थिरता को शामिल करने के लिए निरंतर प्रयासरत है, जिससे रिस्पॉन्सिबल बिजनेस प्रेक्टिस को बढ़ावा मिले और पारदर्शिता बढ़े। ईएसजी वर्ल्ड में शामिल होने का बिगब्लॉक का कदम सतत विकास, हितधारक जुड़ाव और शासन उत्कृष्टता के प्रति उसकी प्रतिबद्धता को पुष्ट करता है। इस प्लेटफॉर्म को अपनाना, कंपनी ने निवेशकों, विश्लेषकों, ईएसजी रेटिंग

एजेंसियों और वित्तीय संस्थानों को वैश्विक ढाँचे के अनुरूप प्रमुख ईएसजी मानकों पर प्राप्ति को प्रभावी ढंग से ट्रैक करने में सक्षम बनाया है। इस विकास के बारे में बात करते हुए बिगब्लॉक कंस्ट्रक्शन लिमिटेड के निदेशक मोहित साबू ने कहा कि बिगब्लॉक कंस्ट्रक्शन्स हमेशा से पर्यावरण के प्रति जागरूक कंपनी रही है, जो सस्टेनेबल सोल्यूशन्स लाती रही है। ईएसजी वर्ल्ड प्लेटफॉर्म हमारे हितधारकों को हमारी ईएसजी रणनीति, लक्ष्यों और प्रदर्शन का एक पारदर्शी, वास्तविक समय का दृश्य प्रदान करता है। एक जिम्मेदार इन्डस्ट्री लीडर के रूप में, यह कदम हमें वैश्विक स्थिरता मानकों के साथ और भी संरेखित करता है और सभी हितधारकों के लिए मूल्य सृजन के हमारे दीर्घकालिक दृष्टिकोण को दर्शाता है।

कल्याण ज्वेलर्स ने मुंबई में किया विस्तार

मुंबई। भारत के सबसे बड़े और विश्वसनीय ज्वेलरी ब्रांड्स में से एक कल्याण ज्वेलर्स ने मुंबई स्थित फीनिक्स मार्केट सिटी में अपने नए शोरूम का उद्घाटन किया। बॉलीवुड अभिनेत्री तन्वी ने कल्याण ज्वेलर्स के इस ब्रांड न्यू शोरूम का शुभारंभ किया। यह भव्य शोरूम कल्याण ज्वेलर्स के विभिन्न कलेक्शन्स से सजी शानदार डिजाइनों की विस्तृत रेंज प्रस्तुत करता है, और यहाँ ग्राहकों को एक

प्रीमियम और विश्वस्तरीय खरीदारी का अनुभव मिलता है। उद्घाटन कार्यक्रम में बड़ी संख्या में फीनिक्स मार्केट सिटी में उत्साहित थीड उमड़ी, और इस दौरान तन्वी का गर्मजोशी से स्वागत हुआ, जिससे पूरे माहौल में ऊर्जा और उत्सव का संचार हुआ। तन्वी, बॉलीवुड अभिनेत्री ने कहा कि आज कल्याण ज्वेलर्स के इस नए शोरूम के उद्घाटन में शामिल होकर मैं बेहद खुश हूँ।

रियल एस्टेट बाजार में देखने को मिल रहा है एक नया ट्रेंड

मुंबई। रियल एस्टेट बाजार में एक नया ट्रेंड देखने को मिल रहा है, जहाँ Gen-Z खरीदार प्रॉपर्टी इन्वेस्टमेंट की ओर कदम बढ़ा रहे हैं। मुंबई के महंगे इलाकों का नया बज्जय, वे कल्याण और उसके आस-पास के उपनगरों की ओर रुख कर रहे हैं, जिसका सबसे बड़ा कारण है किफायती कीमते। मुंबई के मुख्य क्षेत्रों में आसमान छूती कीमतों के चलते पहली बार घर खरीदना काफी मुश्किल हो गया है, यह बात थारवाली रियल्टी के डायरेक्टर अभिषेक थारवाली ने कही। इसके विपरीत, कल्याण में छोटे स्टूडियो अपार्टमेंट से लेकर आरामदायक 2BHK फ्लैट्स तक कई विकल्प उपलब्ध हैं, जो भी अच्छी कंस्ट्रक्शन क्वालिटी के साथ।

लौह और इस्पात उद्योग में एक ‘पीपल फर्स्ट’ संस्कृति की मिसाल

मुंबई। भारत की अग्रणी माइनिंग और मैनुफैक्चरिंग कंपनियों में शामिल लॉयड्स मेटलस अब न केवल इस्पात उद्योग का भविष्य गढ़ रही है, बल्कि एक आदर्श नियोजता बनने की दिशा में भी मिसाल कायम कर रही है। कंपनी के ग्रुप सीएचआरओ, वेंकटेशन आर. कहते हैं कि हम यहाँ फ्लैट स्ट्रक्चर में काम करते हैं, जहाँ हर स्तर का कर्मचारी पहल कर सकता है, समस्याओं का समाधान कर सकता है और नेतृत्व कर सकता है।" लॉयड्स ने अपने कर्मचारियों के लिए एक बेहतरीन ईएसओपी योजना बनाई है, जिसमें व्हाइट कोलर से लेकर शॉपफ्लोर वर्कर्स तक को कंपनी में हिस्सेदारी दी जाती है। अब तक 2700 से अधिक कर्मचारी इस योजना का लाभ उठा चुके हैं, जिनमें 1700 अधिकारी और 1000 से अधिक फैक्ट्री कर्मचारी शामिल हैं। ईएसओपी का मूल्य सिर्फ 4 प्रति शेयर रखा गया है, जिससे कर्मचारियों को कंपनी के मुनाफे में प्रत्यक्ष हिस्सा मिलता है।



महानगर मीडिया नेटवर्क प्रा. लिमिटेड के लिए प्रकाशक, मुद्रक एवं संपादक अंतेश आर सिंह द्वारा, महानगर मीडिया नेटवर्क प्राइवेट लिमिटेड 501, ओमेगा हाउस, हीरानंदानी गार्डन्स, पवई, मुंबई-400076 से प्रकाशित एवं **डॉंगट मीडिया प्रा.लि.,** 22, दीधा एम आई डी सी, टी टी सी इंडस्ट्रियल एरिया, विष्णु नगर, दीधा, नवी मुंबई - 400708 में मुद्रित। ●फोन नंबर: 022-25705039 ईमेल : hmahanagar@gmail.com ●कार्यकारी संपादक : राघवेंद्र नाथ द्विवेदी* (पी.आर.बी. अधिनियम के अंतर्गत खबरों के चयन के लिए जिम्मेदार)



शेपवियर पहनें पेटीकोट



आगर आपको लगता है कि आप साड़ी में ज्यादा मोटी लगती हैं और आपके लव हैंडल भी ज्यादा विजिबल होते हैं, तो ट्रेडिशनल पेटीकोट की जगह शेपवियर पहन सकती हैं। ये शेपवियर पेटीकोट बेली और वेस्ट को डिफाइन करते हैं, जिससे फैट कम लगता है। ये पेटीकोट साड़ी के फॉल को भी मेंटेन करते हैं और ओवरऑल लुक भी काफी स्मूद आता है।

ब्लाउज से करें स्मार्ट कवर-अप
वेस्ट पर ज्यादा फैट दिखता है, तो ब्लाउज का सही डिजाइन पिक कर के आप उसे स्मार्ट कवर-अप कर सकती हैं। ऐसे ब्लाउज पीस चुनें जो वेस्ट के पास कवररेज देते हैं, जिससे आपके लव हैंडल्स नेचुरली हाइड हो जाएं। वेस्ट लैंग्थ जैकेट, पेलम ब्लाउज या अंगरखा पैटर्न ब्लाउज, बेस्ट रहेंगे। ये आपको अलग हटकर एक स्टेटमेंट लुक भी देंगे।

बेल्ट के साथ क्रिएट करें इल्यूजन
आजकल साड़ी के साथ बेल्ट वियर करना एक फैशन स्टेटमेंट बन चुका है। ये हैक आपको स्लिम लुक देने में भी मदद कर सकता है। साड़ी के पल्लू के ऊपर जब आप बेल्ट वियर करती हैं, तो वो आपकी वेस्टलाइन को डिफाइन करता है और लव हैंडल्स नेचुरली हाइड हो जाते हैं। अपनी चॉइस के मुताबिक आप लेदर बेल्ट, एंब्रायडरी या फैब्रिक वाली बेल्ट चूज कर सकती हैं। इसे सेंटर में वियर करें ताकि साइड बल्ज नेचुरली कम लगेंगे।

ये साड़ी ड्रेपिंग स्टाइल ट्राई करें

लव हैंडल्स को हाइड करने के लिए आप साड़ी ड्रेपिंग का एक हैक भी ट्राई कर सकती हैं। ड्रेपिंग एक्सपर्ट ने एक वीडियो शेयर करते हुए इस हैक को साझा किया है। इसके लिए अपने पल्लू को घुमाते हुए अपनी राइट साइड की तरफ ले आएं। अब इसे पिन की मदद से सिक्थोर कर लें। अब पल्लू की प्लीट्स इसे पिन की मदद से शेल्डर पर सिक्थोर कर लें। लूज फैब्रिक पर भी सेप्टी पिन लगाएं। ये ड्रेपिंग स्टाइल ना सिर्फ आपके लव हैंडल्स को हाइड करेगा बल्कि आपकी साड़ी की शेप भी काफी सुंदर आएगी।



नाग पंचमी आज

करें देवता के साथ **भगवान भोलेनाथ** की पूजा-अर्चना

श्रावण शुक्ल पंचमी को मनाई जाने वाली नाग पंचमी 2025 इस बार 29 जुलाई, मंगलवार को है। इस दिन नाग देवता की पूजा कालसर्प दोष से मुक्ति और जीवन में शांति के लिए की जाती है। ऐसी मान्यता है कि नाग देवता के पूजा-अर्चना करने से परिवार की रक्षा और मनोकामनाएं पूर्ण होती हैं। पंचांग के अनुसार सावन माह के शुक्ल पक्ष की पंचमी तिथि का प्रारंभ 28 जुलाई को रात 11 बजकर 24 मिनट पर हो रहा है। ऐसे में नागपंचमी का पर्व मंगलवार 29 जुलाई को मनाई जाएगी। नाग पंचमी के दिन नाग देवता के साथ-साथ भगवान भोलेनाथ की आराधना करना भी काफी शुभ माना जाता है। इस दिन शिवलिंग का कच्चे दूध से अभिषेक करना चाहिए।

नाग पंचमी का पौराणिक महत्व और कथा

नाग पंचमी का महत्व सनातन धर्म में अत्यंत पवित्र माना गया है। भविष्य पुराण के अनुसार, इस दिन नाग लोक में विशेष उत्सव होता है। जो व्यक्ति पंचमी तिथि को नागों को गाय के दूध से स्नान कराता है और पूजा करता है। एक प्रसिद्ध कथा के अनुसार, राजा जन्मेजय ने अपने पिता की मृत्यु के प्रतिशोध में नाग यज्ञ करवाया था जिसमें हजारों नाग अग्नि में जलने लगे। तभी आस्तिक मुनि ने यज्ञ को रोककर नागों की रक्षा की थी। यह घटना श्रावण शुक्ल पंचमी के दिन हुई थी, इसलिए यह तिथि नागों के लिए अत्यंत प्रिय मानी जाती है।

कैसे करें नाग पंचमी की पूजा?

स्कंद पुराण में बताई गई पूजा विधि के अनुसार पंचमी के दिन स्वर्ण, चांदी, मिट्टी या लकड़ी से बने पांच फनों वाले नाग की मूर्ति बनाएं। घर के द्वार के दोनों ओर गोबर से नाग चित्रित करें। दूध, दही, फूल (कनेर, मालती, चमेली), अक्षत, गंध, धूप और दीपक से नाग देवता की पूजा करें। दूध से नाग देवता का अभिषेक करें। पूजा के बाद ब्राह्मणों को भोजन कराएं।

नाग पंचमी पर क्या करें और क्या न करें?

इस दिन सर्पों की हत्या या उन्हें परेशान करने से बचे। भूमि खुदाई या गड्ढे खोदने से परहेज करें क्योंकि नागों का घर माना जाता है। मिट्टी के नाग बनाकर उनकी पूजा करना विशेष फलदायी होता है। पूजा के बाद "ॐ नमः शिवाय" और नाग गायत्री मंत्र का जाप करें।



सबसे ट्रेंडिंग डिजाइनों में अब मोती के पायल

सबसे ट्रेंडिंग पायल डिजाइनों में अब मोती के पायल छाए हुए हैं। जानिए कैसे ये नाजुक और खूबसूरत पायल आपके लुक को बना सकते हैं और भी स्टाइलिश। देखें लेटेस्ट डिजाइन और फैशन ट्रेंड। आजकल फैशन में हर दिन कुछ नया देखने को मिल रहा है। पायल के डिजाइनों में भी अब बदलाव आ गया है। जहां पहले सोने या चांदी की पायल टैंड में थीं वहीं अब मोती से बनी पायलें लड़कियों और महिलाओं के बीच खूब पसंद की जा रही हैं। ये पायलें दिखने में नाजुक, खूबसूरत और हर ड्रेस के साथ परफेक्ट लगती हैं। अगर आप भी अपने लुक में कुछ नया और टैंडी जोड़ना चाहती हैं तो मोती के ये नाग पायल डिजाइन जरूर ट्राय करें।

सिंगल लेयर पर्ल पायल : यह एक पतली चेन होती है जिसमें छोटे-छोटे सफेद मोती लगे होते हैं सिंगल और एलिगेंट लुक देती है। कॉलेज या ऑफिस वियर के लिए परफेक्ट होती है।
डबल लेयर मोती पायल : दो लेयर में बनी होती है पहली में छोटे मोती और दूसरी में थोड़े बड़े मोती। पहनने पर पैर को भरपूर और सुंदर लुक देती है। शादी या तीज जैसे खास मौकों के लिए बेस्ट।
झूमर स्टाइल पायल : इस डिजाइन में मोतियाँ से झूमर जैसा लटकता हुआ लुक होता है। चलने पर हल्की आवाज और लहराती डिजाइन इसे खास बनाती है। यह पायल दुल्हनों के लिए बहुत पसंद की जाती है।

चेहरे पर चमक पाने के लिए नेचुरल चीजों का इस्तेमाल करना सबसे अच्छा है। अपनी स्किन को चमकाने के लिए आप आयुर्वेदिक फेशियल करें। इस फेशियल में सभी नेचुरल चीजों का इस्तेमाल किया जाता है। इस फेशियल से आपकी स्किन तुरंत चमक उठेगी। अच्छी बात यह है कि इस फेशियल को आप खुद ही कर सकती हैं।



चेहरे पर चमक पाने के लिए करें आयुर्वेदिक फेशियल

स्टेप 1 क्लीनिंग

फेस क्लीन करने के लिए आपको चाहिए 1 बड़ा चम्मच बेसन, 1 छोटा चम्मच कच्चा दूध और एक चुटकी हल्दी। इसे यूज करने के लिए तीनों चीजों का एक चिकना पेस्ट बना लें। फिर नम स्किन पर धीरे से मालिश करें और धो लें। ये ऑयल कंट्रोल करने के साथ स्किन को डीप क्लीन करने में मदद करता है।

स्टेप 2 एक्सफोलिएशन

स्किन से गंदगी के साथ पोर्स को साफ करने के लिए 1 छोटा चम्मच संतरे के छिलके का पाउडर, 1 छोटा चम्मच शहद और नींबू के रस की कुछ बूंदें लें। सभी चीजों को मिला लें और फिर हल्के हाथों से सर्कुलर

मोशन में मालिश करें। फिर गुनगुने पानी से धो लें। डेड स्किन को हटाने के लिए ये बेस्ट है।

स्टेप 3 भाप लें

भाप लेने के लिए गर्म पानी में तुलसी के पते और कुछ गुलाब की पंखुड़ियां मिलाएं। फिर अपने चेहरे पर 3-4 मिनट तक भाप लें। इससे रोम छिद्र खुल जाते हैं और चेहरे की डीप क्लीनिंग होती है।

स्टेप 4 हर्बल फेस पैक

फेशियल के सबसे जरूरी स्टेप में से एक फेस पैक को बनाने के लिए 1 बड़ा चम्मच चंदन पाउडर, 1 छोटा चम्मच एलोवेरा जेल और गुलाब जल को एक साथ

मिलाएं। फिर इस पैक की चेहरे पर एक परत लगाएं। 15 मिनट तक लगा रहने दें। फिर ठंडे पानी से धो लें।

स्टेप 5 टोनिंग

फेस पैक हटाने के बाद चेहरे पर गुलाब जल लगाएं। ये छिद्रों को कसने का काम करता है।



वास्तु के अनुसार घर में पैसा रखने के तरीके

गलत तरीके से पैसा रखने से आती है दरिद्रता
वास्तु शास्त्र के अनुसार, अगर पैसे को गलत दिशा या गंदे स्थान पर रखा जाए, तो उसका नकारात्मक असर व्यक्ति की आर्थिक स्थिति पर पड़ता है। इससे पैसे की बचत नहीं होती, खर्च बढ़ते हैं और कर्ज भी चढ़ सकता है। पैसे से जुड़ी ये 7 वास्तु टिप्स अपनाएं-

हमेशा उत्तर दिशा में रखें अलमारी
वास्तु के अनुसार, उत्तर दिशा को कुबेर की दिशा माना गया है। इस दिशा में पैसे रखने से धन की वृद्धि होती है। कोशिश करें कि लॉकर या अलमारी इस दिशा की दीवार से सटी हो और उसका दरवाजा उत्तर या पूर्व दिशा में खुले।
लॉकर या तिजोरी जमीन से थोड़ी ऊपर रखें
पैसे रखने की अलमारी या

लॉकर को जमीन पर न रखें। इसे हमेशा दीवार से सटाकर रखें और कम से कम 1 से 2 फीट ऊपर रखें। इससे सकारात्मक ऊर्जा बनी रहती है।
पैसे के साथ गंदगी या रद्दी न रखें
पैसा रखने वाली जगह को साफ और व्यवस्थित रखें। वहां पुराने बिल, रद्दी कागज, टूटे हुए सिक्के या खराब तस्वीरें न रखें। ये नकारात्मकता फैलाते हैं और लक्ष्मी का अपमान होता है।
तिजोरी में रखें लाल कपड़ा और चांदी का सिक्का पैसे के साथ लाल कपड़ा, कुछ चावल और चांदी का सिक्का या लक्ष्मी गणेश की तस्वीर रखें। यह शुभ संकेत देता है और सकारात्मक ऊर्जा को आकर्षित करता है।
तिजोरी के सामने दर्पण लगाएं
अगर संभव हो तो लॉकर या तिजोरी के सामने एक छोटा दर्पण लगाएं। यह पैसा दोगुना होने का प्रतीक माना जाता है। वास्तु में इसे

पैसा कमाना जितना जरूरी है, उतना ही जरूरी है उसे सही तरीके से संभालना। कई बार हम खूब

मेहनत तो करते हैं, लेकिन फिर भी पैसे की किल्लत बनी रहती है। इसका कारण आपकी कमाई नहीं, बल्कि वास्तु दोष हो सकता है। वास्तु शास्त्र में बताया गया है कि

घर में पैसे को किस दिशा में, कैसे और किन बातों का ध्यान रखकर रखना चाहिए, ताकि मां लक्ष्मी की कृपा हमेशा बनी रहे।

धन वृद्धि का उपाय बताया गया है। अलमारी में न लगाएं ताला लंबे समय तक अगर आप पैसे की अलमारी को लंबे समय तक बंद या बिना उपयोग के छोड़ देते हैं, तो यह स्थायी ठहराव का संकेत देता है। कोशिश करें कि समय-समय पर उसका उपयोग होता रहे।
रोजाना दीपक जलाएं और मंत्र पढ़ें
जहां आप पैसा रखते हैं, वहां नियमित रूप से दीपक

जलाएं और लक्ष्मी मंत्र (ॐ श्री महालक्ष्म्यै नमः) का जाप करें। यह धन की ऊर्जा को स्थिर करता है और घर में समृद्धि लाता है।
इन गलतियों से बचें
पैसे को बाथरूम या किचन के पास न रखें। पैसे के साथ नुकीली या लोहे की वस्तुएं न रखें। किसी और को बार-बार तिजोरी खोलने की अनुमति न दें।



करियर की दौड़ में मेंटल हेल्थ को न करें नजरअंदाज

समय का सही इस्तेमाल
काम करते वक्त समय का सही इस्तेमाल करना बहुत जरूरी होता है। आपको काम करने के दौरान अपने मन को शांत और एक जगह पर स्थिर रखना चाहिए। इससे आपका दिमाग सही तरीके से काम करने में फोकस करता है।

हेल्दी लाइफस्टाइल
अच्छी मेंटल हेल्थ के लिए हेल्दी लाइफस्टाइल बहुत आवश्यक है। इसके लिए आपको सबसे पहले हेल्दी और पौष्टिक सब्जी, फल खाना चाहिए। ये आपके शरीर और दिमाग दोनों को ऊर्जा देने में मदद करता है।

नींद पूरी करना
इसके लिए आपको रोजाना 7-8 घंटे की पूरी नींद लेना चाहिए, क्योंकि नींद पूरी न हो तो थकान और चिड़चिड़ापन बढ़ सकता है। इसके अलावा, आपको रोज एक्सरसाइज या योग करना चाहिए, जिससे आपके बॉडी भी फिट रहे।

सोशल मीडिया से दूरी रखें
दिन भर मोबाइल और लैपटॉप चलाने से दिमाग थक जाता है, जिससे टेंशन बढ़ता है। आप हर दिन कुछ समय के लिए स्क्रीन से दूर रहें। इसके अलावा, सोशल मीडिया से थोड़ी दूरी, ईमेल और मैसेज चेक करने का एक अलग टाइम बनाएं। बार-बार नोटिफिकेशन देखने की आदत से मन भटकता है, जिससे मानसिक तनाव बढ़ता है।

आज की भागदौड़ भरी लाइफ में काम का प्रेशर बहुत ज्यादा होते जा रहा है। लोग बेहतर करियर, ज्यादा पैसा और सफलता पाने के लिए अपना स्थान रखना भूलते जा रहे हैं। ऐसे में अपने मेंटल हेल्थ को लंबे समय तक नजरअंदाज करके काम करना हमारे स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकता है। अगर आप भी घर बैठे वर्क फ्रॉम होम या ऑफिस जाकर काम करते हैं और अपने मेंटल हेल्थ को बेहतर बनाए रखना चाहते हैं, तो आज आपको इस आर्टिकल में काम करते हुए मेंटल हेल्थ का खास स्थान रखने के टिप्स के बारे में



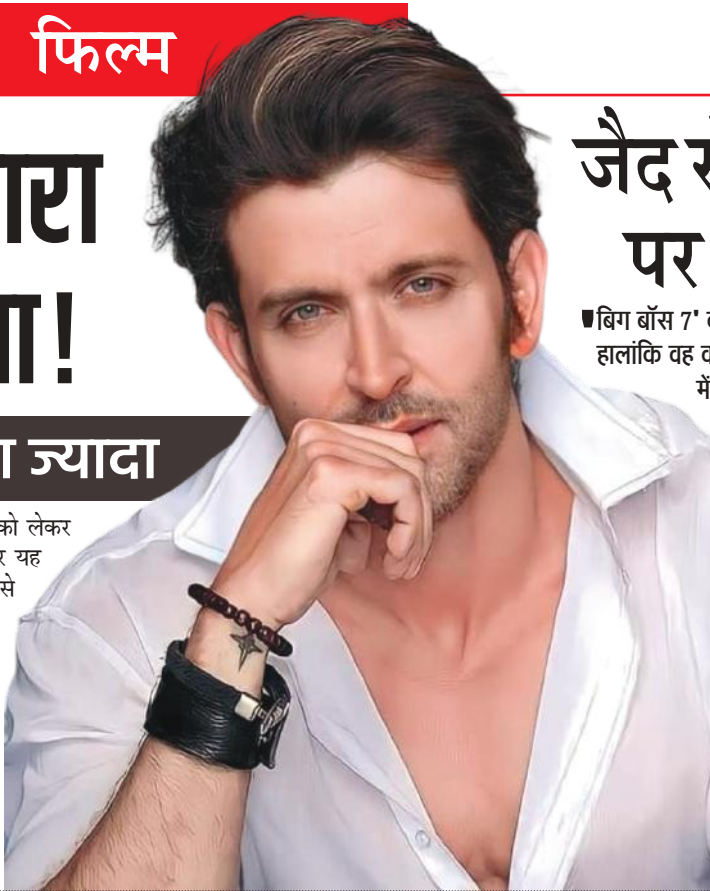
स्पार्ड यूनिवर्स की छठी फिल्म 'वॉर 2' को लेकर सरगर्मी लगातार बढ़ती जा रही है। साल 2009 की सुपरहिट 'वॉर' के इस सीक्वल को लेकर शोर इसलिए भी है कि जूनियर एनटीआर पर्दे पर ऋतिक रोशन से भिड़ने वाले हैं। स्वतंत्रता दिवस के मौके पर 14 अगस्त को जहां 'वॉर 2' सिनेमाघरों में धूम मचाने आ रही है, वहीं फिल्म की कास्ट और उसकी फीस को लेकर नए दावे चौंकाने वाले हैं। बताया जा रहा है कि मेजर कबीर यानी ऋतिक रोशन इस फिल्म ने 100 करोड़ रुपये की कमाई करने वाले हैं। जबकि जूनियर NTR से लेकर अनिल कपूर और कियारा आडवाणी को भी तगड़ी फीस मिल रही है।

ऋतिक कमाएंगे कियारा से 6 गुना अधिक पैसा!

Jr NTR की फीस अनिल कपूर से 7 गुना ज्यादा

बीते शुक्रवार, 25 जुलाई को YRF ने 'वॉर 2' का धमाकेदार ट्रेलर रिलीज किया। इसमें ऋतिक और जूनियर एटीआर की एक्शन सीन्स ने जहां रोमांच बढ़ाने का काम किया है, वहीं कियारा आडवाणी के किरदार ने भी उत्साह को चरम पर पहुंचाया है। 'वॉर 2' का बजट 400 करोड़ रुपये बताया जा रहा है। यह YRF के 'स्पार्ड यूनिवर्स' की अब तक की सबसे महंगी फिल्म है। ऋतिक ने यशराज फिल्मस के साथ 'वॉर 2' के लिए एक जबरदस्त डील की है। इसके मुताबिक, एक्टर ने फिल्म करने के लिए जहां 50 करोड़ की भारी-भरकम फीस ली है, वहीं इसके साथ ही पोस्ट रिलीज प्रॉफिट शेयरिंग की शर्त भी रखी है। यानी इस फिल्म से मेकर्स को जो भी कमाई होगी, उसका एक

हिस्सा ऋतिक रोशन भी मिलेगा। 'वॉर 2' को लेकर जिस तरह की हाईप है, बाजार के जानकार यह मानकर चल रहे हैं कि इस शर्त की वजह से ऋतिक 'वॉर 2' से कुल कमाई 100 करोड़ से ज्यादा की कमाई कर सकते हैं। यदि ऐसा होता है, तो ऋतिक 'स्पार्ड यूनिवर्स' में सबसे ज्यादा फीस लेने वाले एक्टर्स में शामिल हो जाएंगे। यहां सलमान खान (टाइगर) और शाहरुख खान (पठान) पहले से ही 100 करोड़ से अधिक की आमद के साथ मौजूद हैं।



जैद से 12 साल उम्र के अंतर पर गौहर ने किया रिएक्ट

■बिग बॉस 7' की विनर रही एक्ट्रेस गौहर खान जल्द ही दूसरे बच्चे को जन्म देने वाली हैं। हालांकि वह काम कर रही हैं। उन्होंने ब्रेक नहीं लिया है। अब देबिना बनर्जी के पॉडकास्ट में उन्होंने पति जैद दरबार से शादी के वक्त उनसे उम्र के अंतर पर होने वाली आलोचना का जिक्र किया है। बताया है कि कैसे-कैसे कमेंट्स सुनने तो मिलते हैं। गौहर खान ने देबिना बनर्जी के पॉडकास्ट में बताया कि उनकी शादी जैद दरबार से हुई नहीं थी लेकिन उसके पहले से ही दोनों के रिश्तों के बारे में मीडिया में लिखा जाने लगा था। एक्ट्रेस ने कहा, 'ये मीडिया ही थी। उनको रिजल्ट पर पहुंचने की बहुत जल्दी होती है। हमारी तरफ से तो कुछ भी पब्लिक नहीं हुआ था और पहली हेडलाइन थी कि 12 साल छोटे से शादी। 12 साल? ये बात कहां से आ गई? पहले एक बार हमसे तो पूछ लो।' गौहर खान ने कहा कि उनके और जैद के लिए उम्र गैर नहीं करती थी। लेकिन उन्हें ये कॉन्सेप्ट परेशान करता था। 'नंबरस की कोई दिक्कत नहीं है क्योंकि हमारी इंडस्ट्री में कई कपल्स हैं, जिनमें उम्र का अंतर है। और ये ठीक भी है। लेकिन दिक्कत ये थी कि पहले पूछे तो सही। हम बता देंगे। उस तरह की हेडलाइन्स के बाद हमने कभी कोई स्टेटमेंट नहीं दिया। चाहे फिर वो 2 साल हो या फिर 12 साल। हमें फर्क नहीं पड़ता। जब जैद और मुझे फर्क नहीं पड़ता तो क्या ही फर्क पड़ता है दुनिया क्या बोले।'

आयशा जुल्का की इमेज पर मिथुन की फिल्म ने लगाया ऐसा दाग

करियर पर कलंक की तरह चिपक गई 'दलाल'
साल 1990 के दशक की बॉलीवुड इंडस्ट्री में कई ऐसी एक्ट्रेसस थीं, जिनोंने अपनी एक्टिंग और खूबसूरती से लोगों के दिलों में खास जगह बनाई। उनमें से एक नाम था आयशा जुल्का, चुलबुली स्वभाव की आयशा को सलमान खान की फिल्म 'कुर्बान' ने पर्दे पर बड़ा मुकाम दिलाया, तो वहीं मिथुन चक्रवर्ती की फिल्म 'दलाल' ने उनकी छवि पर दाग लगाने का काम किया। वह अपनी फिल्मों की वजह से ही नहीं, बल्कि अपनी निजी जिंदगी को लेकर भी हमेशा सुर्खियों में बनी रही, जिसके चलते उन्हें उस समय 'मोस्ट कंट्रोवर्शियल न्यूकमर' का टैग दिया गया था। 28 जुलाई 1972 को मुंबई में जन्मी आयशा बचपन से ही एक्ट्रेस बनने का सपना देखती थी। पहली बार एक बाल कलाकार के तौर पर 'कैसे-कैसे लोग' में दिखाई, ये फिल्म 1983 में रिलीज हुई थी। फिर 1991 में आई 'कुर्बान', इसमें उन्होंने एक जिंदादिली लड़की चंदा का किरदार निभाया। इस फिल्म में उन्होंने कई बड़े कलाकारों के साथ काम किया, जिसमें सलमान खान, सुनील दत्त, कबीर बेदी और गुलशन ग्रोवर जैसे कलाकार शामिल हैं। इन शानदार कलाकारों के बीच आयशा ने अपने अभिनय का लोहा मनवाया, जिसे दर्शकों ने खुले दिल से अपनाया। उस दौर में बॉलीवुड में कई नए चेहरे आ रहे थे, लेकिन आयशा ने अपनी मासूमियत और अभिनय से खुद को जल्दी ही अलग साबित किया। उन्होंने कई बड़ी फिल्मों में काम किया, जिसमें आमिर खान के साथ 'जो जीता वही सिकंदर' और अक्षय कुमार के साथ 'खिलाडी' जैसी सुपरहिट फिल्में शामिल हैं। 'जो जीता वही सिकंदर' में उनकी परफॉर्मेंस को दर्शकों और क्रािटिक्स दोनों ने खूब सराहा। इस फिल्म के चलते आयशा बॉलीवुड की टॉप एक्ट्रेस की लिस्ट में शामिल हो गईं।



बेटी के जन्म के बाद सिद्धिविनायक मंदिर पहुंचे सिद्धार्थ मल्होत्रा

बॉलीवुड एक्टर सिद्धार्थ मल्होत्रा और कियारा आडवाणी हाल ही में बेटी के पेरेंट्स बने हैं। घर बेटी के जन्म से मल्होत्रा और अडवाणी परिवार में खुशियों का माहौल है। पिता बनने के बाद सिद्धार्थ भी अपनी शूटिंग शेड्यूल से ब्रेक पर हैं और अपनी बेटी-पत्नी की देखभाल कर रहे हैं। इस बीच एक्टर मुंबई के सिद्धिविनायक मंदिर जा पहुंचे। उन्होंने बप्पा का शुक्रियादा किया। इस मौके पर उनकी मां भी साथ नजर आईं। दोनों ने भगवान के दर्शन किए जिसका वीडियो सामने आया है।

बेटी के जन्म के कुछ ही दिनों बाद सिद्धार्थ मल्होत्रा मुंबई के सिद्धिविनायक मंदिर पहुंचे हैं। इस मौके पर वह अपनी मां के साथ नजर आए। एक्टर ने ब्लू कुर्ता और ब्लैक डेनिम्स पहने सिंपल लुक में दिखे सिद्धार्थ ने बप्पा के चरणों में मल्टा टेका और अपनी बेटी के लिए आशीर्वाद मांगा। 16 जुलाई को कियारा ने बेटी को जन्म दिया था। स्टारकपल ने एक पोस्ट शेयर करते हुए अपने फैंस को खुशखबरी की जानकारी दी सिद्धार्थ और कियारा ने बेटी के जन्म की खुशी इंस्टाग्राम पर फैंस से शेयर करते हुए लिखा था, "हमारा दिल भर आया है और हमारी दुनिया हमेशा के लिए बदल गई है। हमारे घर एक प्यारी सी बेटी आई है।" इसके साथ ही उन्होंने मीडिया और पैपराजी से बच्ची की तस्वीर नहीं लेने की रिक्वेस्ट की थी।

गौहर खान ने आगे बताया कि उनके और जैद के परिवारवाले इस रिश्ते के लिए तैयार थे। और बिना किसी बाहरवाले की राय को सुने, वह पूरा सपोर्ट कर रहे थे। एक्ट्रेस ने बताया कि उन्होंने और जैद ने प्लान किया था कि वह शादी के बारे में सबको बताएं और सबका आशीर्वाद लेंगे लेकिन राय किसी की नहीं लेंगे। दोनों ने एक-दूसरे को अपनी-अपनी फैमिली से मिलवाया। 'उन्हें बताया कि इससे शादी कर रहे और ये डेट है। अगर आशीर्वाद देना है तो आप आइए।' बता दें कि गौहर खान और जैद दरबार ने 25 दिसंबर, 2020 को मुंबई में निकाह किया, जिसमें करीबी लोग शामिल थे फिर तीन साल बाद मई 2023 में, बेटे जेहन को जन्म दिया।



निया ने कहा- मैं अंकिता से नफरत करती थी, मेकर्स से मांगी माफी

‘लाफ्टर शोप्स’ का दूसरा सीजन खत्म हो गया है। एल्विश यादव और करण कुंद्रा ने इस सीजन की ट्रॉफी अपने नाम कर ली है। वहीं एली गौनी और रीम शेख को डायमंड स्टार मिला है। फिनाले वाले दिन सबने अपने-अपने मन की बात कही, लेकिन सबसे ज्यादा क्लिप्स निया शर्मा की वायरल हो रही हैं। दरअसल, निया ने फिनाले दिन सबके सामने कहा कि एक वक्त था जब वह अंकिता लोखंडे से नफरत करती थीं। निया ने कहा, 'मेरे 15 साल के करियर में ये पहला शो है जिसमें एक के साथ भी मेरी खराब वाइब नहीं है। सब अलग-अलग ब्रिड के लोग हैं। सब अलग हैं। सब फेमस हैं, सक्सेसफुल हैं, लेकिन कभी इगो क्लेश नहीं हुआ। सब अपनी रिएलिटी सामने लेकर आए।' निया ने आगे कहा, 'मैंने अपने मेकर्स से माफी मांगी है। मुझे शो पर इसने बेहतर पार्टनर नहीं मिल सकता था। सुदेश जी आई लव यू।'



ने आगे कहा, 'मुझे अंकिता लोखंडे से नफरत थी पहले।' इसके बाद निया जोर-जोर से हंसने लगी। निया ने कहा, 'लेकिन आज अंकिता मेरी सबसे अच्छी दोस्त है।' इसके बाद, निया ने अंकिता को गले लगाया। निया फिर अपने पार्टनर सुदेश लहरी के पास गईं और कहा, 'मैंने सबसे ज्यादा लड़ाई की थी जब मेरी माफी मांगती हूँ। मुझे शो पर इसने बेहतर पार्टनर नहीं मिल सकता था। सुदेश जी आई लव यू।'

कपिल के शो पर इसलिए नहीं आए आमिर

घर में ही दे दी थी टीम को पार्टी

कपिल शर्मा शो का तीसरा सीजन नेटफ्लिक्स पर पसंद किया जा रहा है। इस नए सीजन की शुरुआत सलमान खान के साथ हुई थी और अभी हाल में पॉडकास्ट की दुनिया के पॉपुलर चेहरे शो का हिस्सा बने थे। इस नए एपिसोड में कपिल शर्मा ने बताया कि क्योंकि इस नए सीजन में आमिर खान उनके शो का हिस्सा नहीं बने थे। पॉडकास्ट की दुनिया के चार बड़े नाम पत्रकार सौरभ द्विवेदी, फूड शो वाली कामिया जानी, राज शमानी, समदिश भाटिया जैसे गेस्ट पहुंचे थे। इस दौरान कपिल ने आमिर खान का नए सीजन का हिस्सा नहीं बनने की वजह बताई।

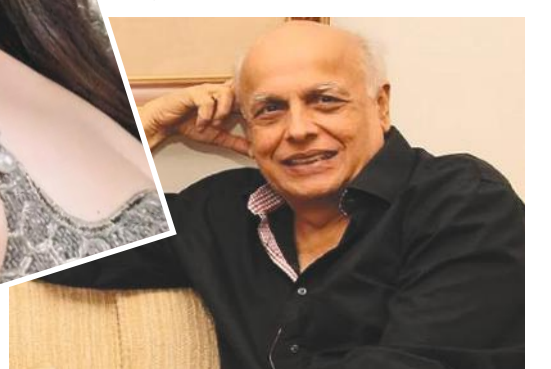


कपिल शर्मा ने पत्रकार सौरभ द्विवेदी के साथ बातचीत में कहा, "मैंने आमिर भाई को बुलाया था शो पर, लेकिन उन्होंने कहा, 'नहीं, मैंने तो सारा ही इनको दे दिया है, अब इनसे ही ले लिया करो आगे से।'" कपिल ने आगे कहा, "आपने आमिर खान के साथ पांच घंटे पैंतीस मिनट लंबा इंटरव्यू किया। मैंने अब तक नहीं देखा, समर वेंकेशन में देखूँ। आपने इंटरव्यू नहीं लिया, उन्हें निचोड़ डाला। आपको नहीं लगा कि बस उनका कुर्ता और चप्पल ही बची थी, वो भी ले लेते?"। सौरभ ने जवाब में कहा कि आमिर एक बेहद दिलचस्प इंसान हैं, जिनके पास जीवन के कई अनुभव हैं फिल्मों से लेकर निजी संघर्षों तक। उन्होंने ये भी कहा कि जब कोई व्यक्ति अलग-अलग क्षेत्रों में काम करता है, तो उसके पास कहने-सुनने को काफी कुछ होता है। वैसे आमिर बेशक इस शो का हिस्सा नहीं बने हों, लेकिन उन्होंने सितारे जमीन पर के सभी सितारों की बैठक में कपिल की टीम को बुलाया था। तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हुई थीं।

महेश भट्ट ने कहा, रणबीर की तरह बेफिक्र नहीं बेटी आलिया भट्ट



द हिमांशु मेहता के शो पर पहुंचे महेश भट्ट ने बेटी के बारे में कहा, 'मैंने आलिया को लॉन्च नहीं किया। उसे करण जोहर ने लॉन्च किया। मुझे तो पता ही नहीं था कि उसमें एक्टिंग को लेकर इतनी प्यास है। उसने खुद ऑडिशन दिया और जब उन्होंने उसे पसंद किया तो मैं चौंक गया। मैं तो उसमें एक्टिंग के गुण कभी देख ही नहीं पाया था। लेकिन आज मैं बहुत खुश हूँ कि वो खुद से ये सब हासिल कर पाई।' आगे उन्होंने बताया कि अब लोग उन्हें आलिया के पिता के रूप में मिलते हैं और तस्वीरें लेते हैं। महेश भट्ट ने आगे कहा कि आलिया में रिस्क लेने को लेकर डर नहीं है। मां बनने के बाद उसमें अलग तरह की मैच्योरिटी आई है। डायरेक्टर पिता ने बताया कि आलिया की काम करने इस भूख को देखकर रणबीर कपूर भी हैरान होते हैं। महेश भट्ट ने कहा, "रणबीर ने एक बार कहा, 'आलिया अलग मिड्री की बनी है। उसमें और-और-और करने की भूख है। मैं तो बस जितना जरूरी हो उतना करता हूँ, लेकिन वो एक गो-गेटर है।'"



एक साल तक सिर्फ पालक सूप पीती रहीं रुबीना दिलैक

टीवी एक्ट्रेस रुबीना दिलैक ने अपने कैरियर के शुरुआती दिनों में एक बहुत बड़ी गलती की थी। उन्होंने खुद इस बात का खुलासा किया है। उन्होंने बताया कि इंडस्ट्री के दबाव और बॉडी शेपिंग की वजह से उन्होंने अपना साइज जीरो करने की ठान ली थी और एक साल तक सिर्फ पालक सूप और न्यूट्री डाइट ले रही थीं। रुबीना ने अपने पॉडकास्ट में कहा, "मेरा पहला टीवी शो था और मुझे मेरे लुक के लिए सबके सामने चिल्लाना पड़ा था। मैं परेशान हो गई थी। मैंने एक साल तक सिर्फ उबला पालक सूप पीया और खुद से वादा किया कि साइज जीरो बनकर दिखाऊंगी।" रुबीना ने आगे कहा, 'मैंने अपना वजन कम कर लिया, मैं कमजोर और पीली दिखने लगी थी। मेरी एनर्जी बहुत डाउन हो गई थी। उस दौर को पीछे मुड़कर देखती हूँ तो लगता है, आखिर मैं क्या सोच रही थी उस वक्त? मैंने क्या सोचकर ये खुद के साथ ये किया।' रुबीना ने पॉडकास्ट के दौरान ये भी बताया कि जब उन्होंने इंडस्ट्री जॉइन नहीं की थी तब वह पहाड़ों की सादी, पोष्टिक डाइट लेती थी—घी, दूध, दही, सबकुछ। लेकिन, ग्लैमर इंडस्ट्री में आने के बाद उनका खानपान पूरी तरह बदल गया और इसका असर उनके शरीर पर भी पड़ा। उन्होंने कहा, "काश! किसी ने मुझे उस वक्त सिखाया होता कि जैसी मैं हूँ, वैसी ही खुद को एक्सेप्ट करना चाहिए।"

