



पनवेल महानगरपालिका

मालमत्ता कर विभाग



केवल एक वेळची विशेष व अंतिम बाब, करदात्यांसाठी सुवर्णसंधी !!!

अभय योजने अंतर्गत

मालमत्ता कर एकरकमी भरा व शास्तीवर सवलत घ्या !

१८ जुलै ते १५ ऑगस्ट २०२५ पर्यंत
९०% शास्ती मध्ये सवलत.

१६ ते ३१ ऑगस्ट २०२५ पर्यंत
७५% शास्ती मध्ये सवलत.

१ ते १० सप्टेंबर २०२५ पर्यंत
५०% शास्ती मध्ये सवलत.

११ ते २० सप्टेंबर २०२५ पर्यंत
२५% शास्ती मध्ये सवलत.

चालू वर्ष २०२५-२६ करिता ३१ जुलै २०२५ पर्यंत कराचा संपूर्ण भरणा करा,
५% सूट हमखास मिळवा.



E-Bill स्वीकारा, डिजिटल भरणा करा वेळ वाचवा,
२% सूट घेऊन बचत वाढवा!



ऊर्जा बचत करा सौर शक्तीने,
आणि करामध्ये घ्या २% सूट!



जल पुनःभरणाचा अवलंब करा,
२% सूट सहज मिळवा!



घनकचरा शास्त्रोक्त पद्धतीने
हाताळा, सवलतीचं दार उघडा
आणि करात २% सूट मिळवा!



कचऱ्याची शिस्तबद्ध विल्हेवाट
करा, मिळवा २% करामध्ये
सवलत हमखास!

डिजिटल युगात स्मार्ट निर्णय
पारंपरिक रांगा सोडा,
PMC Tax App &
Panvel Connect App
वरून घरबसल्या कर भरा!



वेळ वाचवा, panvelmc.org वरून
कर ऑनलाईन भरा आणि मालमत्ता
करामध्ये सवलती मिळावा.



मंगेश चितळे
आयुक्त तथा प्रशासक,
पनवेल महानगरपालिका
स्वामी नित्यानंद रोड, गोखले हॉल जवळ पनवेल - 410206



सावन के महीने में चांदी का नंदी खरीदने से क्या होता है?



सावन का महीना शिव भक्ति के लिए बेहद शुभ माना जाता है। इस माह में शिव कृपा के लिए भवत व्रत, पूजन, भजन, मंत्र जप, कांवड़ यात्रा और ध्यान आदि करते हैं। साथ ही भगवान शिव से संबंधित कई चीजों को इस दौरान भक्तों के द्वारा घर में भी स्थापित किया जाता है। नंदी जी को भगवान शिव की सवारी माना गया है और सावन में कई लोग चांदी का नंदी घर में स्थापित करते भी हैं। ऐसे में आज हम आपको बताएंगे कि सावन के दौरान चांदी का नंदी घर में स्थापित करना सही होता है या गलत।

घर में चांदी का नंदी स्थापित करना सही या गलत ?

धार्मिक और वास्तु से जुड़ी मान्यताओं के अनुसार घर में चांदी का नंदी स्थापित करना शुभ माना जाता है। सावन में अगर आप घर में नंदी महाराज को स्थापित करते हैं तो कई शुभ परिणाम आपको प्राप्त हो सकते हैं। हालांकि, कुछ बातों का आपको खयाल रखना चाहिए। जैसे- नंदी जी को भगवान शिव की मूर्ति से थोड़ी दूरी पर रखना चाहिए। आपने देखा होगा कि शिव मंदिरों में भी नंदी महाराज मुख्य द्वार के बाहर विराजमान रहते हैं। इसी तरह घर के पूजा स्थल पर अगर आप नंदी जी की मूर्ति स्थापित करना चाहते हैं तो शिवजी की मूर्ति या तस्वीर से थोड़ी दूरी बनाकर आपको मूर्ति

रखनी चाहिए। नंदी महाराज भगवान शिव के भक्त भी हैं और सवारी भी, ऐसे में अगर आप नंदी जी को शिव जी के समतुल्य स्थान देते हैं तो नंदी महाराज नाराज हो सकते हैं। इसलिए मंदिर के बाहर या मंदिर में ही शिव मूर्ति से थोड़ी दूरी पर आपको नंदी जी की मूर्ति को स्थापित करना चाहिए। अगर घर के मंदिर में नंदी जी की मूर्ति को स्थापित नहीं करना चाहते तो घर के ईशान कोण (उत्तर-पूर्व) दिशा में आप मूर्ति स्थापित कर सकते हैं। जहां पर नंदी महाराज की मूर्ति स्थापित हो उस स्थान को हमेशा स्वच्छ रखें और गंगाजल से उस स्थान को पवित्र करने के बाद ही मूर्ति को स्थापित करें।

वेट लॉस में हेल्प करेंगी ये पांच तरह की रोटियां

चोकर की रोटी

आप अगर रोटی का पूरा पोषण पाना चाहते हैं, तो आप आटे से चोकर को पूरी तरह अलग न करें। आपकी रोटी में आटे की जगह अगर चोकर की मात्रा ज्यादा होगी, तो आपको ज्यादा पोषण मिल जाएगा। गेहूं की रोटी में कार्ब्स, आयरन, नियासिन, विटामिन बी 6, थायमिन और कैल्शियम होता है। जबकि चोकर फाइबर से भरपूर होता है।

मल्टीग्रेन रोटी

आप अगर अपनी रोटी का टेस्ट

बढ़ाकर उसे हेल्दी बनाना चाहते हैं, तो आटे में एक मुट्ठी बेसन मिला दें। चने में कम ग्लाइसेमिक इंडेक्स होता है, जो शरीर में कैलोरी बर्न करने की प्रक्रिया को तेज करता है। अपने गेहूं के आटे में थोड़ा-सा बेसन मिला कर उसे मल्टीग्रेन आटा बनाया जा सकता है।

सत्तू की रोटी

आपने गर्मियों के मौसम में सत्तू घोलकर कई लोगों को पीते हुए देखा होगा, इसके साथ ही सत्तू की रोटी भी सेहत के लिए काफी अच्छी



चेहरे पर जमी चर्बी को दूर करने के लिए फेस योग

योग एक ऐसी क्रिया है जिससे आप तन और मन दोनों को स्वस्थ रख सकते हैं। खासतौर पर वर्तमान समय में ज्यादातर लोग तनाव का सामना करने के साथ शारीरिक रूप से भी स्वस्थ महसूस नहीं कर रहे हैं। ऐसे में आपको योग को अपने जीवन का खास हिस्सा बनाना चाहिए। वहीं, बात करें आपके चेहरे की तो आपको अगर फेस डबल चिन की समस्या है, तो हम आपको ऐसे फेशियल योगा बताने जा रहे हैं, जिससे आप अपने चेहरे की चर्बी को कम कर सकते हैं।



► सेलफी क्लिक करते समय जैसे आप पाउट बनाते हैं, यह योगा कुछ वैसा ही है। इसके लिए आपको बस अपने गालों को अंदर की ओर करना है और 30 सेकंड के लिए स्थिति में रहना है। अब अपने चेहरे के लिए, पैरों को पीछे की ओर मोड़ें और ► आपको अगर तेजी से फेस पर जमा चर्बी हटानी है, तो इस तकनीक के लिए, बस अपनी ठोड़ी को ऊपर उठाएं और छत को देखें। अब अपने मुंह को 10-15 सेकंड के लिए लगातार खोलें और बंद करें। आराम करें और अपने चेहरे को नीचे लाएं। अपने चेहरे के फेस को जल्दी से बर्न करने के लिए इस प्रक्रिया को 3-4 बार दोहराएं। ► सबसे आसान योग आसन में आपको केवल पानी से नहीं बल्कि हवा से अपने मुंह को कुल्ला करना होगा। बस अपना मुंह हवा से भरें और कुल्ला करें। हवा को बाईं ओर, फिर दाईं ओर फिर मध्य की ओर ले जाएं। इसे कम से कम 20-30 सेकंड तक

जारी रखें और फिर साँस छोड़ें। इसे 3-4 दोहराव करें। इस तरीके से न सिर्फ आपके चेहरे की चर्बी कम होती है बल्कि इससे आपको थकान भी दूर होती है। इस मुद्रा के लिए, पैरों को पीछे की ओर मोड़ें और अपनी हथेलियों को अपनी जांघों पर रखें। अपनी पीठ को सीधा रखें और अपनी जीभ बाहर निकालें। अपनी जीभ को जितना हो सके उतना फैलाएं। याद रखें कि आप मांसपेशियों पर दबाव नहीं डालें। अब एक गहरी सांस लें और जब आप साँस छोड़ते हैं, तो एक ध्वनि होती है। इस क्रिया को 6-7 बार दोहराएं।

जिस तरह अच्छे भोजन से शरीर पुष्ट होता है उसी तरह अच्छी खुशबू मनमस्तिष्क को सेहतमंद बनाती है। अच्छी खुशबू से सोच बदलती है और सोच से जीवन बदल जाता है। यहां तक कि सुगंध हमारे विचारों और भावनाओं को बदलने की भी क्षमता रखती है। यह मनमस्तिष्क में शांति, उत्साह बढ़ा कर जीने का नजरिया बदलती है। यही वजह है कि हम सभी अच्छी खुशबू से महकना चाहते हैं। मगर यह खुशबू सिर्फ हमें ही नहीं हमारे घर को भी महकाए तभी फेस्टिवल्स का असली आनंद है। रिसर्च के मुताबिक फेस्टिवल की तैयारी में व्यस्तता से उपजा तनाव भी भीनीभीनी खुशबू से कम होने लगता है। आइए, जानते हैं कि अलगअलग फ्रैग्रेंस हमारे मूड को किस तरह प्रभावित करती हैं:-

बिगड़ा मूड बनाती है खुशबू

लैवेंडर: इस की खुशबू हमारे दिमाग को शांत रखने में मदद करती है। भावनात्मक तनाव और अवसाद दूर कर राहत देती है। माइग्रेन और सिरदर्द के असर को कम करती है। जैस्मिन: इस की खुशबू थकान दूर करने में मददगार है। यह न सिर्फ उत्साह बल्कि शरीर की ऊर्जा भी बढ़ाती है। रोजमैरी: इस की खुशबू याददाश्त बढ़ाने, शारीरिक ऊर्जा वापस लाने, सिरदर्द और मानसिक थकान दूर करने में मददगार होती है। पिपरमिट: इस की खुशबू ऐनर्जी बूस्टर है। यह एकाग्रता बढ़ाती है और स्पष्ट सोचने की शक्ति देती है। यह मूड भी अपलिफ्ट करती है। लेमन: लेमन की खुशबू एकाग्रता बढ़ाती है और मन को शांत करती है। यह सांसें में समा कर तरोताजा



ताजी कटी घास की खुशबू: आस्ट्रेलिया के शोधकर्ताओं के मुताबिक ताजा कटी घास से ऐसे कैमिकल रिलीज होते हैं जो व्यक्ति को रिलेक्स करते हैं। इस की खुशबू उम्र के साथ होने वाले मानसिक क्षय और बुढ़ापे की निशानियों को बढ़ने से रोकती है। तभी तो ऐसे ऐंअर फ्रेशनर भी आने लगे हैं जो इस खुशबू का एहसास आप को कहीं भी करा सकें। वनीला: एक अध्ययन के मुताबिक वनीला की खुशबू आप के मन को खुशी देती है। आप का मूड अच्छा हो जाता है और चिड़चिड़ापन गायब हो जाता है। यों महकाएं आशियाना

★ घर के परतों, कालीनों व चादरों को धो

कर धूप में सुखा लें।

★ डस्टबिन डिट्रैजेंट से रगड़ कर साफ कर दें, क्योंकि डस्टबिन से आने वाली दुर्गंध मेहमानों का मिजाज खराब कर सकती है। मैटल के कूड़ेदान की दुर्गंध हटाने के लिए उस में

★ पुराने अखबार डाल कर आग लगा दें। दुर्गंध दूर हो जाएगी।

★ फ्रिज में बेकार पड़े सड़ रहे ऐक्सपायर सामान हटा दें।

★ बाथरूम और टॉयलेट अच्छी तरह साफ कर ऐंअर फ्रेशनर से महकाएं।

★ नए पेंट से घर को नया लुक दें। नया पेंट घर में महकता एहसास पैदा करता है।

★ घर के कोनों और छोटी जगहों पर फ्रैग्रेंट औरल स्प्रे करें। घर को महकाने के साथसाथ ये मच्छरों को भी भगाते हैं।

★ स्ट्राबेरी, लैवेंडर, लेमन, औरेंज जैसी तरहतरह की खुशबू और डिजाइन वाली मोमबत्तियां बाजार में उपलब्ध हैं। इन का प्रयोग रोशनी के साथ दिलअजीब खुशबू के लिए भी किया जाता है।

★ घर में चमेली, मोगरा, रात की रानी, लिली



जैसे सुगंधित फूलों के पौधों को डिजाइनर गमलों में लगा कर घर में रौनक और महक दोनों ला सकते हैं। इन्हें आप बरामदे में डाइनिंग टेबल के पास या ड्राइंगरूम में भी रख सकते हैं।

★ दालचीनी को संतरे के छिलके के साथ धीमी आंच में हलका सा भून कर छोड़ दें। घर खुशबू से महक उठेगा।

★ रूम फ्रेशनर, कारपेट पाउडर से आप घर में बिछे कारपेट के जराए पूरे कमरे को महका सकते हैं। आप लैवेंडर और रोजमैरी पाउडर का प्रयोग भी कर सकते हैं। इस के लिए बैकिंग सोडा, ड्राई रोजमैरी और लैवेंडर ऑयल की जरूरत पड़ेगी।

ब्रा से जुड़ी कॉमन गलतियां आपको दे सकतीं है ब्रेस्ट कैंसर



10 में 7 महिलाएं जब बात ब्रा की आती है तो लापरवाही बरत देती हैं। कपड़ों के मामले में लड़कियां चुनौती मानी जाती है हर चीज देख परख कर लेती हैं। जबकि बाकी कपड़ों का चुनाव जितना जरूरी है उतना ही सही ब्रा का चुनाव भी जरूरी है। तो चलिए आपको बताते हैं उन कॉमन गलतियों के बारे में जो महिलाएं जाने-अनजाने में करती ही करती हैं। जब भी ब्रा खरीदने जाएं, उसकी फिटिंग चेक करके ही लें। गलत साइज और खराब ब्रा टाइट खरीदने से सिर्फ आपकी ब्रेस्ट शोप तो खराब होगी साथ ही हैल्थ प्रॉब्लम्स भी होगी। वजन बढ़ने, प्रेग्नेंसी के दौरान उम्र के हिसाब से अक्सर ब्रेस्ट साइज चेंज होता है इसलिए साल में 2 बार अपना ब्रा साइज चेक करें। बहुत सी महिला ब्रा को दो से तीन दिन

लगातार पहनती हैं ये सोच कर की इसकी फिटिंग बेहतर हो जाती हैं जबकि ऐसा तो कुछ नहीं है बल्कि हाइजीन के लिहाज से भी रोज बदलना जरूरी है। अब आप सोच रही होगी कि ब्रा की भी क्या एक्सपायरी डेट होती है? तो बता दें कि हां, विशेषज्ञों के अनुसार 6 से 9 महीने रेगुलर इस्तेमाल के बाद ब्रा खराब होने लगती है। हुक में क्रैक, इलास्टिक में छीलपन और वायर का हिल जाना, आदि संकेत दिखने लगे तो ब्रा बदल डालें। साल में दो बार बदलें।

अभी तक आप भी अगर वॉशिंग मशीन में ब्रा धो रही हैं तो इसे अब से हाथ से धोएं। ब्रा का कपड़ा अन्य कपड़ों की तुलना में अधिक नाजुक होता है इसलिए इसे हाथ से ही साफ करें। रात को ब्रा पहनकर नहीं सोना चाहिए। खासतौर से teenagers को इस rule को follow करना ही चाहिए। टाइट ब्रा ब्लड सर्कुलेशन में बाधा डालती है।

इन होममेड टिप्स से दाग छुड़ाना हो जाएगा आसान



लवब सोडा : जी हां, वही सोडा, जो हम पीते हैं। यह हर प्रकार के दाग हटाने में कारगर है, खासकर तब जब आप किसी रेस्टोरेंट में खाना खा रहे हो। आप की पार्टी ड्रेस पर किसी भी तरह का दाग लग जाए, उसे फौरन सोडा वाटर से धो लीजिए, कुछ देर बाद उस का नार्मलिशान नहीं रहेगा। बरतन साफ करने वाला लिक्विड सोप : चौंकिए मत, बल्कि यकीन कीजिए। यह कपड़ों के लिए बेहतरीन स्टेन रिमूवर साबित हो सकता है, खासकर तेल, घी, मक्खन आदि के दागों के लिए। अल्ट्रावॉक : चाहे मिथाइलेटेड स्प्रिट हो, या नेलपौलिश रिमूवर या हेयेंर स्प्रे इन के द्वारा आप घास या अन्य कई प्रकार के जिद्दी दाग हटा सकती हैं। शैंपू : धूलमिट्टी, मेकअप, कालर रिंग्स आदि दाग हटाने में शैंपू बड़ा काम आ सकता है। जरूरी नहीं कि आप कोई महंगा शैंपू ही इस्तेमाल करें, कोई भी शैंपू आप की मदद करेगा। शैविंग क्रीम : शैविंग क्रीम भी हर तरह के दाग हटाने में मददगार है। यह उस समय बड़ी मददगार साबित होती है, जब आप कहीं बाहर घूमने गए हैं। आखिर गौर से देखें तो आप को मालूम पड़ेगा कि शैविंग क्रीम सिर्फ एक

प्रकार का फेंटा हुआ साबुन ही है। नीलखा साबुन : नीलखा साबुन, टुकड़ा साबुन, देसी साबुन, घोड़े वाला साबुन जैसे नामों से मिलने वाला साबुन हम बेशक आउटडेटेड मान कर छोड़ चुके हैं, पर यह है बड़े काम की चीज। इस से आप के सफेद कपड़े तो चमकते ही हैं, ग्रीस, मैल, लिक्विड आदि दागों पर भी बड़ा कारगर साबित होता है। नीन जैल दूधपेप्ट : आप के दांतों को चमकाने के साथसाथ आप का नीन जैल दूधपेप्ट कपड़ों पर से इंक के दाग बड़ी सफाई से हटा कर उन्हें भी चमकदार बनाता है। नीबू का रस व नमक : कपड़ों पर से फफूंदी आदि के दाग हटाने में नीबू का रस बड़ी सहायता करेगा। इंक, हलदी, तेल आदि के दागों पर भी आप नीबू का रस मल सकती हैं। फफूंदी पर नीबू लगा कर उस पर नमक बुरक दें और फिर धूप में रख दें। इसी प्रकार कपड़ों पर से खून के धब्बे साफ करने के लिए उन्हें नमक मिले पानी में भिगो दें। सिरका : सफेद सिरका भी कपड़े धोते समय आप का मददगार साथी साबित होगा। जिन कपड़ों से रंग निकलता हो, उन्हें सिरके में डुबो कर आप उन के रंग पक्के कर सकती हैं।

सर्दी-जुकाम से बचाता है

नींबू की चाय सर्दी-जुकाम में राहत देती है। यह चाय ठंड और फर्लू के लक्षणों को कम करती है। बेहतर परिणाम के लिए, आप चाय में अदरक डाल सकते हैं। इसके अलावा, यह गले में दर्द व गले में खराश में आराम देती है। नींबू की चाय रोग प्रतिरोधक क्षमता भी मजबूत करती है।

वजन घटाती है

ग्रीन टी की तरह ही नींबू की चाय या लेमन टी पीने से वजन कम होता है। अगर आप अपना वजन कम करने के लिए रोज सुबह नींबू पानी पीते हैं, तो अब नींबू वाली चाय भी पीना शुरू कर दें। लेमन टी भी वजन को नियंत्रित करता है। नींबू में कैलोरी न के बराबर होती है, इसलिए आप नींबू की चाय पीकर अपना वजन घटा सकते हैं।

नैचुरल एंटीसेप्टिक

नींबू एक नैचुरल एंटीसेप्टिक

होता है। नींबू की चाय में एंटी-बैक्टीरियल और एंटी-वायरल गुण होते हैं। चाय को नियमित रूप से पीने से संक्रमण और बीमारियों के उपचार में मदद मिलती है।

डिटॉक्सीफायर करती है

नींबू की चाय प्रभावी रूप से शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकाल देती है। शरीर से विषाक्त पदार्थों को हटाना जरूरी होता है क्योंकि वह इफेक्शन और बीमारियों को बढ़ाते हैं। नींबू की चाय पीने से रोग और इफेक्शन कम होते हैं।

रिक्तन पर लाए निखार

लेमन टी विटामिन सी का एक अच्छा स्रोत है। विटामिन सी रिक्तन के लिए काफी फायदेमंद होती है। इसके अलावा, इसमें एस्त्रिंजेंट भी होते हैं जो पित्तपेश और त्वचा की अन्य समस्याओं को कम करने में मदद करते हैं।

आज की रसिपी

ढोकला सैंडविच



सामग्री :

■ 1 कप सूजी, 1 कप दही, 1 हरी मिर्च, 1 नींबू का रस, 5-6 कढ़ी पत्ता, 1/2 टी स्पून सरसों के बीज, एक चुटकी हींग, 1/2 टी स्पून हल्दी पाउडर स्वादानुसार नमक, 1/2 टमाटर, 1/2 कप पनीर, 1/2 शिमला मिर्च और प्याज

विधि :

► एक बाउल लें और उसमें सूजी, दही, हरी मिर्च, नमक, हल्दी पाउडर और नींबू का रस मिलाएं। इसे अच्छी तरह मिला लें और एक बैटर बना लें। ► फिर एक पैन को ग्रीस करके उसमें घोल डालें। ढोकला बनने तक भाप में पकाएं। ► एक बार जब यह हो जाए, तो इसके ऊपर करी पत्ते, राई और हींग का तड़का डालें। ► सैंडविच भरने के लिए टमाटर का एक टुकड़ा, कटा हुआ पनीर, शिमला मिर्च और प्याज लें। ► इसे अपनी पसंद के मसालों में टैस करें। ► फिर ढोकला के 2 टुकड़े लें, एक तरफ हरी चटनी की एक पतत डालें और दूसरी तरफ चटनी की चटनी डालें। ► बीच में फिलिंग डालें और भुजिया से सजाएं और मजा लें!



दीपिका के 8 घंटे शिफ्ट डिमांड पर राम कपूर बोले

1 बार सक्सेस मिल जाती...

दीपिका पादुकोण के 8 घंटे काम की डिमांड काफी चर्चा में हैं। इस डिमांड की वजह से दीपिका ने संदीप रेड्डी वांगा की फिल्म स्पिरिट छोड़ दी। कई सेलेब्स ने दीपिका की इस डिमांड का सपोर्ट किया है। अब दीपिका की डिमांड पर राम कपूर का रिएक्शन आया है। राम खुद कई साल से काम कर रहे हैं एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री में। राम का मानना है कि वह खुद भी इस पोजिशन पर हैं कि वह भी वर्क शिफ्ट की डिमांड कर सकें। फर्स्टपोस्ट से बात करते हुए राम ने कहा, 'जब आपको शो बिज में सक्सेस मिल जाती है, चाहे आप स्टार हो, या एक्टर और लोग आपके साथ काम करना चाहते हैं, तो हां फिर आप उस पोजिशन पर हैं कि आप चुन सकते हैं कि आपको कितने घंटे काम करना है।'

राम ने आगे कहा, 'मैं भी इतने साल से काम करने के बाद इस पोजिशन पर हूँ, यहाँ तक की जब मैं टीवी कर रहा था, मैं डिसाइड करता था कि कितने घंटे मुझे काम करना है तो मैं खुद को खुशनासीब मानता हूँ।' राम का मानना है कि जो भी हाई लेवल पर हैं इंडस्ट्री में और जिन्हें काम ढूँढने की जरूरत नहीं वे अपने लिए वर्किंग घंटे का फैसला ले सकते हैं। राम ने आगे बताया कि क्यों वर्किंग टाइम को लेकर उनकी डिमांड थी। राम ने कहा, 'टीवी नॉनस्टॉप होता था। कोई सीजन नहीं होते। आपको 3-4 या 5 साल तक हर दिन काम करना होता है। हालांकि शो मिस्ट्री में मैंने 14-16 घंटे काम

किया एक दिन में, लेकिन शो की शूटिंग सिर्फ 4 महीने की थी। मैं बहुत खुशनासीब हूँ कि मैं वो कर सकता हूँ जो करता हूँ। मेरी कोई शिकायत नहीं है।' राम ने फिर आखिर में कहा कि इंडस्ट्री काफी चैलेंजिंग है और यहाँ कई घंटे काम होता है। दीपिका के बारे में बता दें कि रिपोर्ट्स के मुताबिक एक्ट्रेस ने संदीप से 8 घंटे की वर्क शिफ्ट और प्रॉफिट में अपने हिस्से को लेकर कुछ डिमांड की थी जिससे संदीप खुश नहीं थे इसलिए उन्होंने फिल्म से दीपिका को बाहर कर दिया। दीपिका के शो से बाहर होने के बाद तुफन डिमरी की फिल्म में लिया गया। अब स्पिरिट के लीड एक्टर्स हैं प्रभास और तुफन डिमरी।

खूबसूरती में कियारा से कम नहीं हैं सिद्धार्थ की साली

बॉलीवुड की चर्चित अभिनेत्री कियारा आडवाणी को लोग काफी पसंद करते हैं। वो अपनी फिल्मों और अभिनय के लिए जानी जाती हैं। हाल ही में एक्ट्रेस बेबी गर्ल की मम्मी बनी हैं। सोशल मीडिया पर उन्होंने इसकी जानकारी साझा की है। इसके बाद से ही उनके परिवार की चर्चा होने लगी है, जो लाइमलाइट से काफी दूर रहता है। उनकी बड़ी बहन भी चर्चा में हैं, जिनका नाम इशिता आडवाणी है वो भी सोशल मीडिया पर कम लोकप्रिय नहीं हैं। पेशे से वकील इशिता अपनी सादगी और खूबसूरती से आपका दिल जीत लेगी।

सुखियों से दूरी बनाए रखना पसंद करने वाली इशिता कैसी दिखती हैं, क्या करती हैं और सोशल मीडिया पर कितना एक्टिव हैं, ये सब हम आपको यहाँ बताने वाले हैं। याद दिला दें कि कियारा की शादी के बाद से इशिता की खूबसूरत तस्वीरें इंटरनेट पर तेजी से वायरल हुईं और लोगों ने उनकी तुलना किसी फिल्मी एक्ट्रेस से की। बहुत से लोग उन्हें सिर्फ कियारा की बहन के तौर पर जानते हैं, लेकिन इशिता की एक अलग प्रोफेशनल पहचान भी है। इशिता एक सफल भारतीय वकील हैं। उनका जन्म 20 नवंबर 1989 को मुंबई में हुआ था। उन्होंने अपनी पढ़ाई गवर्नमेंट लॉ कॉलेज, मुंबई से पूरी की। उनके पिता,



जगदीप आडवाणी एक बिजनेसमैन हैं और मां जेनेवीव आडवाणी टीचर हैं। इशिता के परिवार में कियारा के अलावा दो और भाई भी हैं। इशिता ने 5 मार्च 2022 को काम विवान से शादी की थी। दिलचस्प बात यह है कि विवान भी वकील हैं और दोनों एक ही लॉ फर्म में काम करते हैं। इनकी सगाई साल 2019 में हुई थी और उसी साल इशिता ने अपनी सगाई की तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर भी की थीं। हालांकि कोविड-19 महामारी के कारण इनकी शादी की तारीख टलती रही, लेकिन आखिरकार 2022 में उन्होंने गोवा के एक शानदार होटल में एक खूबसूरत समारोह में सात फेरे लिए।



ज़ट से वायरल हो गया Kiss वाला वीडियो



समंदर किनारे रोमांटिक हुईं प्रियंका चोपड़ा

निक जोनस और प्रियंका चोपड़ा सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहते हैं और दोनों रोमांटिक केमिस्ट्री सोशल मीडिया पर भी देखने को मिलती है। दोनों की जोड़ी लोगों की फेवरेट है, जब भी कभी दोनों के रोमांटिक मोमेंट लोगों के सामने आते हैं तो वो वायरल हो जाते हैं और ठीक ऐसा ही इस बार भी हुआ है। दोनों ने अपनी हालिया वीडियो शेयर किया है, जिसमें रोमांटिक छुट्टियों की झलक देखने को मिल रही है।

ये झलकियां सोशल मीडिया पर तहलका मचा रही हैं और हर कोई इसकी चर्चा करने से नहीं चूक रहा है। इस वीडियो को निक जोनस ने शेयर किया है। इस वीडियो में दोनों का प्यार, रोमांस और चुलबुला अंदाज देखने को मिल रहा है। वीडियो देखने के बाद लोग भर-भरकर रिएक्शन दे रहे हैं। सामने आई इस क्लिप में प्रियंका एक खूबसूरत बीच वकेशन का आनंद लेते हुए दिखाई दे रहे हैं। इस क्लिप में दोनों एक-दूसरे को किस करते हुए दिखाई दे रहे हैं, जिससे प्रशंसक उनकी केमिस्ट्री पर फिदा हो रहे हैं। जोनस ब्रदर्स के नए गाने का प्रचार करते हुए, 32 वर्षीय गायक ने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह और 42 वर्षीय प्रियंका बीच पर मस्ती करते हुए पीडीए पैक करते हुए दिखाई दे रहे हैं। वीडियो में प्रियंका निक की गोद में हैं और उन्हें हग कर

रही हैं। यह वीडियो जोनस ब्रदर्स के नए ट्रैक 'आई कॉट लुज' की धुन पर बनाया गया है और इसमें निक कटी हुई शर्ट और उल्टी बेसबॉल कैप पहने हुए दिखाई दे रहे हैं। क्लिप में वह पहले रेत पर अकेले खड़े दिखाई दे रहे हैं जैसे ही संगीत तेज होता है प्रियंका काले स्विमसूट में तेजी से प्रेम में आती हैं और निक की बांहों में कूद पड़ती हैं। फिर दोनों एक-दूसरे को प्यार से चूमते हैं। अंत में वे दोनों साथ में हँसते भी दिखाई देते हैं। निक ने बुधवार को पोस्ट किए गए वीडियो के साथ कैप्शन में लिखा, 'मैं हार नहीं सकता।' अब इस पर लोगों के रिएक्शन सामने आ रहे हैं। एक ने कहा, 'यह बहुत प्यारा है।' दूसरे ने उन्हें कहा, 'तुनिया के सबसे खूबसूरत जोड़ों में से एक।' किसी ने लिखा, 'ऐसा ही प्यार हम सभी चाहते हैं।' एक और कमेंट में लिखा था, 'निक जीजू ने तो हद ही कर दी।'

शाहरुख की फिल्म को इन एक्ट्रेस ने किया रिजेक्ट

ऐश्वर्या-शाहरुख और दिवंकल : शाहरुख खान ने अपने करियर में कई हिट फिल्में दी हैं। कई एक्ट्रेस उनके साथ काम कर चुकी हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि उनकी एक फिल्म में काम करने से 4 एक्ट्रेस ने मना कर दिया था। लेकिन फिर रानी मुखर्जी ने इस किरदार को हां कहा और फिल्म ब्लॉकबस्टर साबित हुई। रानी मुखर्जी : टीना के किरदार के लिए रानी से पहले कई एक्ट्रेस को अप्रोच किया गया था। हालांकि उन सभी ने इस किरदार को अलग-अलग वजह से करने से मना कर दिया। दिवंकल खन्ना : दिवंकल खन्ना को पहले टीना का रोल ऑफर हुआ था, लेकिन उन्होंने इस रोल को करने से मना कर दिया था। ऐश्वर्या राय बच्चन : ऐश्वर्या राय बच्चन को भी टीना का रोल ऑफर हुआ था, लेकिन उन्हें लगा कि वह ऐसे रोल पहले भी कर चुकी हैं इसलिए उन्होंने इस रोल को रिजेक्ट कर दिया था। करिश्मा कपूर : करिश्मा कपूर को भी इस रोल का ऑफर दिया था, लेकिन एक्ट्रेस ने भी मना कर दिया।



सोनाक्षी की फिल्म लूटेरा देख भाई कुश की आंखों में थे आंसू

जूम से खास बातचीत में कुश सिन्हा ने कहा, एक आम आदमी या दर्शक के तौर पर मैंने जब लूटेरा देखी तो मैं समझ गया था कि वो बहुत टैलेटेड एक्ट्रेस हैं, लेकिन शायद उन्होंने अपनी मशीनरी को ओवरड्राइव में डाल दिया हो। लेकिन वो बहुत ज्यादा टैलेटेड हैं। तो मुझे वो याद है। जब मैंने वो फिल्म देखी तो मेरी आंखों में आंसू थे उनकी परफॉर्मेंस देखने के बाद। उस वक्त मुझे पता था कि उनमें कुछ खास है।

कुश ने आगे कहा, "वो एक ट्रेड एक्टर नहीं हैं। वो कभी एक्टिंग स्कूल नहीं गई हैं। वो बस एक गहरे पूल के आखिर में कूद गईं और इसका क्रेडिट अभिनव कश्यप और सलमान भाई को जाता है जिन्होंने सोनाक्षी को मौका दिया और उन्हें डायरेक्ट किया। वो एक नेचुरल टैलेंट हैं। यही मुझे याद है, एक दर्शक के तौर पर उन्होंने मुझपर छाप छोड़ी है।" बता दें, सोनाक्षी सिन्हा के भाई कुश सिन्हा अपनी फिल्म निकिता रॉय से

डायरेक्टर के तौर पर डेब्यू करने जा रहे हैं। इस फिल्म में सोनाक्षी सिन्हा और परेश रावल अहम किरदार निभाते नजर आ रहे हैं। यह फिल्म 18 जुलाई को रिलीज होगी।



अगली फिल्म में भूत बनेंगी करीना कपूर

अपने से कम उम्र के एक्टर संग करेंगी रोमांस?

बॉलीवुड एक्ट्रेस करीना कपूर खान अपने अपने बोलड और बिदास अंदाज के लिए जानी जाती हैं। अब अपने अपकमिंग प्रोजेक्ट में करीना कपूर अपने से छोटे स्टार के साथ रोमांस करती नजर आ सकती हैं। इस फिल्म में करीना कपूर खान एक भूत की भूमिका निभाते नजर आ सकती हैं। करीना कपूर की ये कहानी हुसैन दलाल ने लिखी है। "करीना को भूत के रोल में दिखाने वाली ये अनोखी कहानी भूत वाली फिल्मों के लिए एक नया मुकाम बनाएगी। यह एक मजेदार और अलग तरह की कहानी होगी, और करीना इसके लिए परफेक्ट हैं।" रिपोर्ट में कहा

गया है कि फिल्म को हुसैन दलाल ने लिखा है। हुसैन दलाल कई प्रोजेक्ट्स पर अयान मुखर्जी के साथ काम कर चुके हैं। हुसैन दलाल ब्रह्मास्त्र के पहले पार्ट के राइटर भी हैं। रिपोर्ट के मुताबिक फिल्म में करीना कपूर अपने से काफी छोटे उम्र के एक्टर, जो अपने 20s में हैं, के साथ रोमांस करेंगी। बता दें, ये खबर ऐसे वक्त पर आई है जब रणवीर सिंह की अपने अगली फिल्म धुरंधर में अपने से छोटी एक्ट्रेस संग रोमांस को लेकर उनकी आलोचना हो रही है। रिपोर्ट्स की मानें तो रणवीर सिंह फिल्म में 18 साल की सारा अर्जुन के साथ रोमांस करते नजर आ सकते हैं।

‘क्योंकि सास भी कभी बहू थी 2’ में नजर आएंगे 6 पुराने स्टार्स



सलमान ने अपनी हिरोजन के लिए लिखा पोस्टर

बॉलीवुड एक्ट्रेस सोनाक्षी सिन्हा की शादी के बाद पहली फिल्म बड़े पर्दे पर रिलीज होने जा रही है। जी हाँ, उनकी सुपरनेचुरल थ्रिलर फिल्म 'निकिता रॉय' 18 जुलाई के दिन सिनेमाघरों में दस्तक देने वाली है। ऐसे में उनके 'दबंग' के को-एक्टर सलमान खान ने सोशल मीडिया पर उनके लिए एक पोस्टर शेयर की है। इस पोस्टर की खास बात ये है कि इस पोस्टर में सलमान खान ने अपने अंदाज में सोनाक्षी की फिल्म का प्रमोशन किया है। सलमान ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम और एक्स पर फिल्म की टीम और सोनाक्षी को शुभकामनाएं दीं। फिल्म का पोस्टर शेयर करते हुए सलमान ने लिखा, "सोनाक्षी देवी बनी निकिता रॉय (सोनाक्षी अपनी फिल्म 'निकिता रॉय' में निकिता का किरदार निभा रही हैं) ! इस फिल्म का बेसब्री से इंतजार है आप भी जाकर देखो, कल रिलीज हो रही है ! टीम को शुभकामनाएं... खूब मजे करो !" सोनाक्षी ने सलमान की इंस्टाग्राम स्टोरी को री-पोस्ट



कहा- सोनाक्षी देवी...

करते हुए लिखा, "18 जुलाई... खूब मजे करो।" बता दें, सोनाक्षी की इस फिल्म को उनके भाई कुश एस सिन्हा ने डायरेक्ट किया है। सोनाक्षी के अलावा इस फिल्म में अर्जुन रामपाल और परेश रावल भी हैं। पहले ये फिल्म 27 जून को रिलीज होने वाली थी, लेकिन अब 18 जुलाई

पूरी तरह बदल गया है 'भूल भुलैया' के इस एक्टर का लुक

लुखों दिलों की धड़कन रह चुके इस मशहूर एक्टर की हालिया तस्वीरें इंटरनेट पर खूब वायरल हो रही हैं। पहले जिस एक्टर का डैशिंग अंदाज, फिटनेस और स्टायल फैस को दीवाना बना देता था, आज उसकी एक्टर के चेहरे को पहचान पाना मुश्किल हो गया है। कई लोग उनकी फोटोज देख हैरानी जता रहे हैं कि आखिर इतने सालों में ये सितारा इतना बदल कैसे गया। ये वही हैं जिन्होंने 'गैंगस्टर', 'लाइफ इन ए मेट्रो', 'भूल भुलैया' जैसी फिल्मों में अपने शानदार अभिनय से खूब वाहवाही बटोरी थी। जी हाँ, इनका नाम शाइनी आहजा है। साल 2005 में डेब्यू फिल्म 'हजारों ख्वाहिशें ऐसी' के लिए इन्हें फिल्मफेयर बेस्ट मेल डेब्यू अवॉर्ड मिला था। शाइनी का करियर उड़ान भर ही रहा था और तभी 2009 में उन पर उनकी हाउसहैल्यू ने रेप का आरोप लगाया। 2011 में उन्हें रेप केस में दोषी करार दिया गया और 7 साल की सजा सुनाई गई। हालांकि, बाद में बॉम्बे हाई कोर्ट से उन्हें जमानत मिल गई। जमानत मिलने के बाद उन्होंने बॉलीवुड में वापसी की कोशिश की, तब उन्हें जनता का प्यार नहीं मिला। ऐसे में वह अब मीडिया और पब्लिक की नजरों से दूर रहने लगे हैं।