

हमारा महानगर

<https://www.hamaramahanagar.net>

वर्ष 33 ■ अंक 314 ■ मुंबई, गुरुवार 5 जून 2025 ■ पेज 10 ■ मूल्य : ₹ 5.00

संरक्षक : आरएन सिंह


भारत के पवित्र धर्मों में प्रमुख रामेश्वरम

पेज-4


लोकसभा चुनाव का जिक्र कर BJP के जख्म पर अखिलेश ने छिड़का नमक!

पेज-6


गंगा दशहरा पर गंगा स्नान और दान का महत्व

पेज-8


खिलाड़ियों पर पैसों की बारिश

पेज-9

संसद का मानसून सत्र 21 जुलाई से 12 अगस्त तक


नई दिल्ली। संसद का मानसून सत्र 21 जुलाई से शुरू होगा। संसदीय कार्य मंत्री किरेन रिजिजू ने बुधवार को नई दिल्ली में इसकी जानकारी दी। रिजिजू ने बताया कि यह सत्र 21 जुलाई से 12 अगस्त तक चलेगा। किरेन रिजिजू ने कहा- सरकार नियमों के तहत सत्र में किसी भी विषय पर चर्चा को तैयार है। साथ ही बताया कि सत्र के दौरान जस्टिस वर्मा के खिलाफ महाभियोग प्रस्ताव पेश हो सकता है।

कौन जाति हो भाई बताने की तारीख आई

दो चरण में पूरा करने की तैयारी
महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली। देश में जनगणना 1 मार्च 2027 से शुरू होगी। इस बार जनगणना में जाति का कॉलम भी होगा। हर घर पहुंचकर जनगणना में जुटे कर्मचारी सभी की जाति भी पूछेंगे। हालांकि बर्फबारी वाले राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों में जनगणना अगले साल अक्टूबर में ही शुरू हो जाएगी। इनमें लद्दाख, जम्मू-कश्मीर, हिमाचल प्रदेश और



उत्तराखंड शामिल है। बाकी राज्यों में एक मार्च 2027 से इसकी शुरुआत होगी। सूत्रों के हवाले से बताया कि सरकार इस बार दो चरणों में जनगणना करवा रही है। इसमें सवालों की लंबी लिस्ट शामिल होगी, जिसमें जाति और उप-जातियों पर भी सवाल शामिल होंगे। 30 अप्रैल को मोदी सरकार ने कैबिनेट बैठक में जाति जनगणना करवाने का फैसला लिया

था। सरकार ने बताया था कि यह सुनिश्चित करने के लिए कि हमारा सामाजिक ताना-बाना राजनीतिक दबाव में न आए, यह निर्णय लिया गया है कि जाति गणना को एक अलग सर्वेक्षण के रूप में आयोजित करने के बजाय मुख्य जनगणना में शामिल किया जाना चाहिए। देश में आमतौर पर हर दस साल में जनगणना होती रही है। आखिरी बार साल 2011 में जनगणना करवाई गई थी। इसके बाद 2021 में कोरोना महामारी की वजह से जनगणना को टाल दिया गया था। विपक्ष लगातार जाति जनगणना करवाने की मांग करता रहा है।

जश्न के बीच मौत की भगदड़ 11 की मौत, 33 लोग घायल

महानगर नेटवर्क

बेंगलुरु आईपीएल 2025 में अपनी पहली जीत का जश्न मना रही रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) की टीम को देखने के लिए हजारों प्रशंसक बेंगलुरु के चिन्नास्वामी स्टेडियम के बाहर जमा हो गए। इस दौरान मची भगदड़ में 11 लोगों की मौत हो गई और 33 लोग घायल हो गए हैं।

कनाटक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया ने हादसे की मजिस्ट्रेट जांच के आदेश दिए हैं और इसे पूरा करने के लिए 15 दिनों का समय दिया है। मुख्यमंत्री का कहना है कि किसी भी भी उम्मीद नहीं थी कि स्टेडियम में इतनी बड़ी भीड़ आ जाएगी। स्टेडियम की क्षमता सिर्फ 35 हजार लोगों की है, जबकि विकेट्री सिलिब्रेशन कार्यक्रम में दो से तीन लाख लोग आ गए। सरकार ने मृतकों के परिजनों को 10 लाख रुपये देने की घोषणा की है। पत्रकारों ने इस हादसे को लेकर उनसे सवाल किए, तो वे नाराज हो गए और तमतमाते हुए बोले कि भगदड़ का बचाव नहीं किया जा सकता। महाकुंभ में भी भगदड़ हुई थी। सिद्धारमैया के इस बयान से सियासी गर्मी बढ़ गई। इस बयान को लेकर भाजपा ने कहा कि राज्य प्रशासन व्यवस्था करने में असफल रहा जिसका नतीजा है 11 लोगों की जान गई।


चिन्नास्वामी स्टेडियम के बाहर कैसे मची भगदड़?

प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, जब स्टेडियम में आरसीबी टीम के सम्मान समारोह की शुरुआत होने वाली थी, तब एक साथ बड़ी संख्या में लोग अंदर जाने की कोशिश करने लगे। इससे भीड़ बेकाबू हो गई और भगदड़ जैसी स्थिति बन गई। घटनास्थल पर मौजूद पुलिसकर्मियों को भीड़ नियंत्रित करने में खासी मशक्कत करनी पड़ी। हालात काबू में लाने के लिए हल्का बल प्रयोग भी किया गया। कई लोग बेहोश होकर गिर पड़े, जिन्हें एंबुलेंस से पास के अस्पतालों में पहुंचाया गया। कुछ

लोगों को मौके पर ही सीपीआर देकर बचाने की कोशिश की गई। बहुत सी लड़कियों ने गेट को धक्का देकर एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में घुसने की कोशिश की। तीन लड़कियां भीड़ में गिर गईं लेकिन उन्हें बचाने कोई नहीं दौड़ा।

भाजपा और कांग्रेस आमने-सामने

कनाटक के उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार ने भगदड़ को लेकर चिंता जाहिर की है। उन्होंने कहा, 'मौत को लेकर कुछ भी पुष्टि नहीं कर सकते। हमने 5,000 से अधिक कर्मियों की व्यवस्था की थी। यह एक युवा उत्साही भीड़ है। भाजपा

पीएम ने जताया दुःख

बेंगलुरु भगदड़ की घटना पर पीएम मोदी ने दुःख जताया है। पीएम मोदी ने कहा- 'बेंगलुरु में हुई दुर्घटना वाकई दिल दहला देने वाली है। इस दुःख घड़ी में मेरी संवेदना उन सभी लोगों के साथ है जिन्होंने अपने प्रियजनों को खो दिया है। मैं प्रार्थना करता हूँ कि जो लोग घायल हुए हैं वे जल्द स्वस्थ हों।'

नेता अमित मालवीय ने 'बेंगलुरु में जश्न का माहौल बुरे सपने में बदल गया। कनाटक सरकार की खराब योजना और कुप्रबंधन के कारण भगदड़ मच गई।

राहुल गांधी को कोर्ट की फटकार

अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता का मतलब सेना को बदनाम करना नहीं
महानगर नेटवर्क

लखनऊ इलाहाबाद हाईकोर्ट की लखनऊ बेंच ने रायबरेली से कांग्रेस के सांसद और लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी को भारतीय सेना पर टिप्पणी करने पर आड़े हाथ लिया और जारी समन के खिलाफ उनकी याचिका को खारिज कर दिया।



कोर्ट ने कहा कि अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता किसी को भी सेना के खिलाफ अपमानजनक टिप्पणी के संबंध में लखनऊ कोर्ट टिप्पणी करने की आजादी नहीं देती। न्यायमूर्ति सुभाष विद्यार्थी ने यह टिप्पणी भारत जोड़ो यात्रा के दौरान राहुल गांधी की 'चीनी सैनिक

अरुणाचल में भारतीय सैनिकों की पिटाई कर रहे हैं' टिप्पणी के संबंध में की। कांग्रेस के नेता राहुल गांधी को भारत जोड़ो यात्रा के दौरान भारतीय सैनिकों के खिलाफ उनकी टिप्पणी को लेकर बुधवार को इलाहाबाद हाईकोर्ट की फटकार का सामना करना पड़ा। हाईकोर्ट ने 2022 की भारत जोड़ो यात्रा के दौरान भारतीय सेना के खिलाफ उनकी कथित अपमानजनक टिप्पणी के संबंध में लखनऊ की एक अदालत से जारी समन के खिलाफ गांधी की दायर याचिका को खारिज करते हुए यह टिप्पणी की।

पूर्वोत्तर में बाढ़ से बिगड़े हालात

अब तक 43 मौतें, सात लाख लोग प्रभावित


गुवाहाटी। मानसूनी बारिश से पूर्वोत्तर में आई बाढ़ ने विकराल रूप ले लिया है। असम में ब्रह्मपुत्र और बराक समेत 15 से अधिक छोटी-बड़ी नदियां खतरे के निशान से ऊपर बह रही हैं। कई राज्यों में बहुत बड़ा क्षेत्र बाढ़ की चपेट में है। लगभग 7 लाख लोग प्रभावित हुए हैं, हजारों मकान ध्वस्त और बुरी तरह क्षतिग्रस्त हुए हैं। हजारों लोगों को राहत शिविरों में शरण लेने के लिए मजबूर होना पड़ा है। अब तक 43 लोगों की जान भी जा चुकी है। असम और मेघालय में भारी तबाही देखने को मिल रही है।





महाराष्ट्र शासन



म.स.र.वि.म.
महाराष्ट्र विकास महामंडळ

महाराष्ट्र राज्य रस्ते विकास महामंडळ (मर्या.)



नरेंद्र मोदी
प्रधानमंत्री

देवेन्द्र फडणवीस
मुख्यमंत्री

हिंदुहृदयसम्राट बालासाहेब ठाकरे

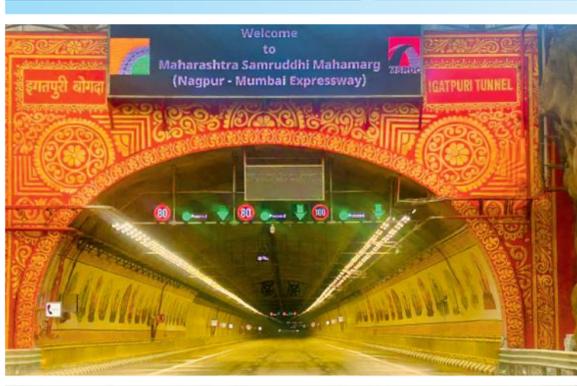
महाराष्ट्र समृद्धी महामार्ग

अंतिम चरण का लोकार्पण - इगतपुरी से आमणे तक

यात्रा समय में भारी कमी

इगतपुरी से आमणे

२.५ घंटे की यात्रा अब केवल ४५ मिनट



देवेन्द्र फडणवीस

मुख्यमंत्री के कर-कमलों द्वारा

✱ गरिमामयी उपस्थिती ✱

एकनाथ शिंदे

उपमुख्यमंत्री

अजित पवार

उपमुख्यमंत्री

✱ आर.एस.वी.पी. ✱

अनिलकुमार गायकवाड

उपाध्यक्ष तथा प्रबंध संचालक महाराष्ट्र राज्य रस्ते विकास महामंडळ (मर्या.)

मनीषा पाटणकर-म्हैसकर (भा. प्र. से.)

अपर मुख्य सचिव (सा. बां.), महाराष्ट्र शासन

सायन-पनवेल राजमार्ग

तीसरे ठाणे खाड़ी पूल (दक्षिण) का दूर-संचार प्रणाली द्वारा लोकार्पण



कुल ६ नई लेन



सायन-पनवेल मार्ग पर यातायात का सुचारु प्रवाह



समय और ईंधन की बचत



मुंबई और नवी मुंबई के बीच संघर्ष मुक्त आवागमनकी सुविधा



नवी मुंबई एयरपोर्ट तक पहुंचने में सहायक

<<< संरचना विवरण: >>>

- » पुल की कुल लंबाई: ३.३१४ किलोमीटर
- » स्वतंत्र डेक: १.८३७ किलोमीटर
- » पुल के दोनों ओर तीन-तीन सुचारु लेन
- » पुल के दोनों सिरों पर पहुंचने वाला मार्ग : १.४७७ किलोमीटर

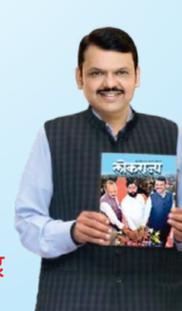
- ७०१ किमी लंबा, छह लेन वाला प्रवेश नियंत्रित एक्सप्रेसवे
- मुंबई से छत्रपति संभाजीनगर की यात्रा का अंतर ४ घंटे कम हो जाएगा
- नागपुर से शिर्डी: अब केवल ४ घंटे (पहले १३ घंटे)
- इस परियोजना में वन्यजीव संरक्षण के लिए ध्वनिरोधक उपकरणों सहित कुल १०० वन्यजीव मार्ग बनाए जाएंगे
- नागपुर से मुंबई की १८ घंटे की यात्रा अब केवल ८ घंटों में
- १८ आधुनिक स्मार्ट ओट्टोमोबाइल टाउनशिप
- बिजली उत्पादन के हेतु २०३ मेगावॉट की सौर ऊर्जा परियोजना
- इस महामार्ग के दोनों ओर ११.५ लाख से अधिक पेड़ और लगभग २२.३४ लाख झाड़ियाँ तथा बेतें लगाकर हरित भू-निर्माण किया जाएगा

गुरुवार, दिनांक ५ जून २०२५

समय : दोपहर १२:०० बजे

-: उद्घाटन स्थल :-

समृद्धि राजमार्ग, इगतपुरी प्रवेश सुरंग, महाराष्ट्र



देवेन्द्र फडणवीस
मुख्यमंत्री



एकनाथ शिंदे
उपमुख्यमंत्री



अजित पवार
उपमुख्यमंत्री



मेघना साकोरे-बोर्डेकर
राज्यमंत्री
सार्वजनिक बांधकाम (सा. उ.)

महाराष्ट्र के परिवहन परिदृश्य को बदलने में सबसे आगे

www.msrdc.in

राज्य के मंत्री होंगे हाईटेक, सभी को मिलेगा एप्पल आईपैड

सरकार खरीदेगी 50 आईपैड, खर्च होंगे 1.06 करोड़ रुपए

महानगर संवाददाता



राज्य के मंत्रियों को हाईटेक बनाने और ई-कैबिनेट प्रणाली लागू करने के लिए देवेन्द्र फडणवीस सरकार एप्पल के 50 आईपैड खरीदेगी। बुधवार को सामान्य प्रशासन विभाग की तरफ से जारी शासनादेश में आपूर्ति करने वाले ठेकेदार और आईपैड की कीमत को मंजूरी प्रदान की गई। कैबिनेट से पहले ही 50 आईपैड खरीदने की मंजूरी मिल चुकी है। एक आईपैड की कीमत 1 लाख 65 हजार 843 रुपए होगी।

कुल 50 आईपैड की खरीद पर तकरीबन 1.06 करोड़ रुपए खर्च किए जाएंगे। सामान्य प्रशासन विभाग के शासनादेश के अनुसार राज्य सरकार एप्पल ब्रांड के प्रत्येक आईपैड के खरीद पर 18% जीएसटी के साथ कुल 1,65,843 रुपए खर्च करेगी। बुधवार को 50 एप्पल आईपैड पर कुल 82,92,155 लाख रुपए खर्च को मंजूरी दी गई। इसके अलावा 50 मैजिक कीबोर्ड पर 15,59,370 लाख रुपए, एप्पल पेंसिल पर 3,63,440 लाख रुपए,

एक विलक पर उपलब्ध होंगे दस्तावेज

महाराष्ट्र सरकार जल्द ही ई-कैबिनेट प्रणाली लागू करने जा रही है। इसका उद्देश्य कैबिनेट बैठकों में कामज के उपयोग को कम करना तथा पारंपरिक दस्तावेजीकरण के स्थान पर स्मार्ट टेबलेट का इस्तेमाल करना है। ई-कैबिनेट प्रणाली से कैबिनेट बैठकों की योजना बनाना, संदर्भ दृढ़ता, निर्णयों को लागू करना और तदनुसंग प्रक्रियाओं की निगरानी करना आसान हो जाएगा। बैठक के दौरान उठाए गए अतिरिक्त विषयों को भी इस प्रणाली में शामिल किया जा सकता है। दस्तावेजों को वितरित करने की जल्दबाजी के बिना ई-कैबिनेट प्रणाली बैठक के एजेंडे और संबंधित दस्तावेजों को मंत्रियों के आईपैड पर एक ही विलक पर उपलब्ध करा देगी। मंत्रियों को उपलब्ध कराए गए आईपैड केवल

ई-कैबिनेट तक ही सीमित नहीं होंगे, बल्कि इनका उपयोग ई-ऑफिस प्रणाली के माध्यम से कहीं से भी मामलों पर निर्णय लेने, वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग, डैशबोर्ड पर योजनाओं की प्रगति पर नजर रखने और अपाले सरकार जैसे नगरिक-संबंधी अनुप्रयोगों की निगरानी के लिए किया जाएगा। चूंकि कई सरकारी एप्लीकेशनों को मोबाइल एप में परिवर्तित किया जा रहा है, इसलिए आईपैड मंत्रियों के लिए कार्यालय संबंधी कार्यों के लिए बहुत उपयोगी उपकरण होगा। ई-कैबिनेट प्रणाली के सुचारु संचालन को सुनिश्चित करने के लिए सूचना प्रौद्योगिकी विभाग (डीआईटी) की तरफ से विशेष इंजीनियर नियुक्त किए जाएंगे, जो मंत्रियों को आवश्यक तकनीकी सहायता प्रदान करेंगे।

वन आवरण को बढ़ाने इस साल राज्य में लगाए जाएंगे 10 करोड़ पेड़

मुंबई। राज्य में वन आच्छादन की प्रतिशतता बढ़ाने के उद्देश्य से हरित महाराष्ट्र, समृद्ध महाराष्ट्र अभियान के अंतर्गत इस वर्ष 10 करोड़ वृक्ष लगाए जाएंगे। यह घोषणा मुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस ने की। अगले वर्ष भी 10 करोड़ वृक्षारोपण का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि यह अभियान तभी सफल होगा, जब वृक्षारोपण एक जन आंदोलन बने। इसके लिए सभी को मिलकर कार्य करना चाहिए।



देशी और छायादार वृक्ष लगाए जाएंगे: अजित पवार

उपमुख्यमंत्री अजित पवार ने कहा कि राष्ट्रीय और राज्य महामार्गों के किनारे वृक्षारोपण करते समय भविष्य में होने वाले सड़क चौड़ाकरण का ध्यान रखा जाए। इन मार्गों पर जामुन, बहावा, सुरगी, पीपल, वट वृक्ष, नीम, अर्जुन जैसे देशी व छायादार वृक्ष लगाए जाएंगे।

पूरे राज्य में दो लाख पौधे लगाएगी म्हाडा

जुलाई महीने में देश में मनाए जाने वाले वन महोत्सव सप्ताह के अवसर पर महाराष्ट्र गृह निर्माण एवं क्षेत्र विकास प्राधिकरण (म्हाडा) राज्य में करीब दो लाख पौधे लगाएगा। इसमें से करीब 50 हजार पौधे मुंबई महानगर क्षेत्र (एमएमआर) क्षेत्र में लगाए जाएंगे, यह जानकारी म्हाडा के उपाध्यक्ष एवं सीईओ संजीव जायसवाल ने सोमवार को म्हाडा मुख्यालय में आयोजित विभाग प्रमुखों की बैठक में दी। बैठक में बोलते हुए जायसवाल ने कहा कि 1 जुलाई से 7 जुलाई तक राज्य में म्हाडा के विभिन्न मंडलों के अधिकार क्षेत्र में बड़े पैमाने पर वृक्षारोपण कार्यक्रम आयोजित किया जाना चाहिए। इसके लिए जायसवाल ने संबंधित अधिकारियों को मुंबई क्षेत्र में 'अधिकसित भूखंडों' की पहचान करने का निर्देश दिया, जहां निर्माण या कोई भी विकास नहीं किया जा सकता है और वहां मियावाकी पद्धति का उपयोग करके घने शहरी वन बनाने की योजना बनाई जानी चाहिए। कम जगह में अधिक पेड़ लगाकर जैव विविधता बढ़ाने में यह तरीका काफी कारगर माना जाता है। उन्होंने यह भी कहा कि मुंबई हाउसिंग बोर्ड और कोकण हाउसिंग बोर्ड जैसे म्हाडा के विभागीय बोर्डों के अधिकार क्षेत्र में आने वाले हाउसिंग एस्टेट के परिसर में पेड़ लगाए जा सकते हैं या नहीं, इस बारे में अध्ययन किया जाना चाहिए। इन दोनों बोर्डों ने 50 हजार और 25 हजार पेड़ लगाने का प्रस्ताव रखा है। उल्लेखनीय रूप से, उन्होंने इस बात पर भी ध्यान दिया कि वृक्षारोपण के लिए केवल पर्यावरण को अनुकूल पड़ें का चयन किया जाना चाहिए। उन्होंने पेड़ों के दीर्घकालिक रखरखाव की जिम्मेदारी भी संबंधित हाउसिंग सोसायटियों को सौंपने को कहा, जिससे वृक्षारोपण केवल एक अभियान न होकर एक स्थायी प्रयास बन जाए, उन्होंने अपनी यात्रा व्यक्त की। लगाए जाने वाले सभी पेड़ों की जियो-टैगिंग की जानी चाहिए। म्हाडा की जिन परियोजनाओं में पेड़ों की कटाव जाना है, उन्हें पेड़ों को फिर से लगाना अनिवार्य करने के लिए जल्द ही एक परिपत्र जारी किया जाएगा। शुरुआत में यह मामला सिर्फ मुंबई के लिए लागू होगा और बाद में इसे अन्य विभागीय बोर्डों में भी लागू किया जाएगा।

तेजी से उद्योग आ रहे हैं, इसलिए कर्मचारी बड़े पैमाने पर वृक्षारोपण आवश्यक है। अगले वर्ष गडचिरोली में 1 करोड़ वृक्ष लगाने की योजना है, जिस पर जल्द ही निर्णय लिया जाएगा। मराठवाड़ा के बीड, लातूर जैसे जिलों में वृक्षों की संख्या सबसे कम है। वहां विशेष अभियान चलाने के निर्देश वन विभाग को दिए गए हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि बांस मिशन को सभी विभागों का मिशन मानकर लागू किया जाए।

सरकार ने हिंदी भाषा लागू की तो होगा आंदोलन : राज ठाकरे

मनसे प्रमुख ने शिक्षा मंत्री को लिखा पत्र

मुंबई। महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना के अध्यक्ष राज ठाकरे ने मांग की है कि सरकार जल्द से जल्द एक लिखित आदेश जारी किया जाए, जिसमें तय किया जाए कि महाराष्ट्र राज्य शिक्षा बोर्ड के पाठ्यक्रम का पालन करने वाले स्कूलों में कक्षा 1 से केवल दो भाषाएं, मराठी और अंग्रेजी पढ़ाई जाएंगी। राज ठाकरे ने इस संबंध में स्कूलों शिक्षा मंत्री दादाजी भुसे को एक पत्र लिखा है। उन्होंने पत्र में चेतावनी दी है कि अगर सरकार ने अपने ही फैसले को पलटते हुए फिर



से हिंदी भाषा को लागू किया, तो मनसे जो आंदोलन करेगी, उसके लिए सरकार जिम्मेदार होगी। केंद्र की राष्ट्रीय शिक्षा नीति को लागू करते हुए राज्य सरकार ने राज्य के अंग्रेजी और मराठी माध्यम के स्कूलों में कक्षा 1 से हिंदी भाषा को अनिवार्य करने का फैसला किया

था। इस फैसले का महाराष्ट्र नवनिर्माण पार्टी, अन्य राजनीतिक दलों, संगठनों और अभिभावकों ने विरोध किया था। इस विरोध को ध्यान में रखते हुए शिक्षा मंत्री दादा भुसे ने घोषणा की थी कि उन्होंने हिंदी भाषा को अनिवार्य करने के फैसले को स्थगित कर दिया है। हालांकि, इस संबंध में अभी तक कोई आधिकारिक सरकारी निर्णय जारी नहीं किया गया है। इस पृष्ठभूमि में राज ठाकरे ने बुधवार को भुसे को एक पत्र लिखा।

सीनियर अकाउंटेंट पर फर्जीवाड़ा करने को लेकर एफआईआर

कई फर्जी दस्तावेज भी कंपनी में किये गए पेश

मुंबई। एक नामी आईटी कंपनी इंटरक्रेडिट इन्फो कॉम (ई) प्रा. लि. में एक चौकाने वाला आर्थिक फर्जीवाड़ा सामने आया है। कंपनी के संवाल्क राजेंद्र बाबुराव दलवी ने कंपनी की वरिष्ठ लेखापाल माधुरी संपीप खरे पर करोड़ों रुपये के गबन, फर्जी दस्तावेज बनाने और कर्मचारियों के पीएफ व ईएसआईसी फंड का दुरुपयोग करने के गंभीर आरोप लगाए हैं। दलवी को शिक्षाकार के अनुसार, माधुरी खरे सन 2014 से कंपनी में कार्यरत थीं और पूरी अकाउंटिंग प्रणाली को नियंत्रित कर रही थीं। कंपनी में पिछले तीन वर्षों

से कर्मचारियों के पीएफ और ईएसआईसी का कोई भुगतान नहीं किया गया, जबकि माधुरी ने झूठे चलान बनाकर भुगतान दिखाया था। जब इस बात की गहराई से जांच की गई, तो यह सामने आया कि उसने टैली सॉफ्टवेयर में फर्जी एंट्रियों की थीं और बैंकों में भुगतान ही नहीं किया गया था। जांच के दौरान यह भी पाया गया कि टाटा कम्युनिकेशन्स बैंगलोर व दिल्ली से मिलने वाली लगभग 19 लाख रुपये कंपनी के खाते में आये ही नहीं। इसके अलावा, अन्य कई पार्टी अकाउंट में भी भारी गड़बड़ियाँ मिलीं।

मनपा का दावा : नाला सफाई में हो रहा एआई का फायदा

मुंबई। मनपा प्रशासन ने इस साल के नाला सफाई में पहली बार ठेकेदारों पर नजर रखने के लिए एआई का उपयोग किया गया। मनपा का दावा है कि एआई का नाला सफाई में बड़ा उपयोग हो रहा है। इस बार नाला सफाई में लापरवाही बरतने वाले ठेकेदारों पर एआई के माध्यम से 3 करोड़ का दंड लगाया जा चुका है। मनपा प्रशासन ने जानकारी दी है कि मीठी नदी सहित बड़े और छोटे नालों से मानसून पूर्व कीचड़ निकालने का काम तेजी से चल रहा है। मनपा प्रशासन ने जानकारी दी कि हर साल की तरह इस साल भी मानसून से पहले 80 प्रतिशत कीचड़ निकालने का लक्ष्य निर्धारित



किया गया था। मनपा ने बताया कि कुल 9,68,008 मीट्रिक टन कीचड़ निकालने का लक्ष्य रखा गया था जिसमें से अब तक 7,96,765 मीट्रिक टन यानी 82.31 प्रतिशत कीचड़ निकाला जा चुका है। मनपा ने भले ही 82 प्रतिशत नाला सफाई हो जाने पर खुद सहमत हो रही है लेकिन मानसून पूर्व 80 प्रतिशत का नाला सफाई में पूरा नाला सफाई होनी चाहिए थी। मनपा ने पहली

बार नाला सफाई में ठेकेदार पर नजर रखने के लिए एआई का उपयोग किया, जिससे काम की पारदर्शिता और प्रभावशीलता बढ़ रही है। एआई की निगरानी से अब तक 3 करोड़ रुपये से अधिक का जुर्माना ठेकेदारों से वसूला गया है। मनपा ने कहा है कि नाला सफाई का काम अब मानसून के दौरान और भी तेजी से कीचड़ निकालने का कार्य जारी रहेगा। हर साल मानसून आने से पहले पर्जन्य जल वाहिन विभाग के जरिए मीठी नदी और प्रमुख नालों की सफाई की जाती है। जबकि छोटे नालों का कीचड़ निकालने का

काम वार्ड के मार्फत किया जाता है। नाला सफाई अच्छे से होने पर शहर में जल जमाव होने की समस्या दूर होती है। मानसून के दौरान 10 प्रतिशत और साल भर के शेष समय में भी 10 प्रतिशत कीचड़ निकाला जाता है। इस साल समय से पहले आए मानसून में मनपा के नाला सफाई की पूरी पोल खोल कर रख दिया है। हर साल की तरह इस साल भी कीचड़ निकालने का काम आरंभ में शुरू हुआ। इस साल मुंबई में 6 मई 2025 से बारिश शुरू हो गई है। इतना ही नहीं पहली बार मई 2025 में रिकॉर्ड बारिश दर्ज की गई है।

करोड़ों के गहने देने के बाद भी प्रताड़ना, एफआईआर दर्ज

मुंबई। दिंडोशी पुलिस ने एक महिला की शिकायत पर उसके पति और ससुरालवालों के खिलाफ दर्ज प्रताड़ना का आरोप लगाया है कि शादी में उसके परिवार द्वारा 4.75 करोड़ रुपये के गहने देने के बावजूद उस पर मानसिक और शारीरिक अत्याचार किए गए। श्रृंखला जैन ने एफआईआर में बताया कि उसकी शादी 2021 में हर्षवर्धन जैन से हुई थी। शादी का पूरा खर्च उसके पिता ने उठाया था और भारी मात्रा में गहने भी दिए थे। विवाह के बाद श्रृंखला अपने पति और ससुर-ससुर के साथ महालक्ष्मी में रहने लगी, जहां दर्शन की मांगें बढ़ती गईं। श्रृंखला के अनुसार,

त्योहारों पर महंगे उपहारों की मांग की जाती थी। गर्भावस्था के दौरान भी उसे पोषण युक्त भोजन नहीं दिया गया और उसे लगातार प्रताड़ित किया गया। बेटी के जन्म के बाद ससुरालवालों ने अस्तंतोष व्यक्त किया और उसका व्यवहार और भी खराब हो गया। उसकी सास ने उसके सारे गहने अपने पास रख लिए और उसे क्रेडिट या डेबिट कार्ड का इस्तेमाल करने से भी रोक दिया गया। दिंडोशी पुलिस ने हर्षवर्धन जैन, सास निर्मला जैन और ससुर नरेंद्र जैन के खिलाफ दर्ज निषेध अधिनियम 1961 की धारा 4 और भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की धारा

115(2), 3(5), 316(2), 351(2), और 85 के तहत मामला दर्ज किया है। देश में दर्ज निषेध कानून लागू हुए पांच दशक हो चुके हैं, फिर भी दर्शन से जुड़ी हिंसा धमने का नाम नहीं ले रही। अकेले मुंबई में हर दिन कोई न कोई मामला सामने आता है।

Nippon Mutual Fund
Wealth sets you free

Mutual Fund Investor Awareness Program
To increase awareness about Mutual Funds, we conduct Investor Awareness Programmes (IAPs) across the country. Schedule of upcoming IAP is as mentioned below:

Date	Time	Location
05 th June, 2025	06:30 PM	Pune

Venue: Hotel Kalasagar, Old Mumbai Pune Hwy, Opp Sbi Treasury Branch, Midc, Kasarwadi, Pune, Pimpri Chinchwad, Maharashtra - 411034.
Name: Rashabh shroff | Mob: 9879699241
Nippon Life India Asset Management Limited | CIN : 165I09MH1995PLC220793

Mutual Fund Investments are subject to market risks, read all scheme related documents carefully.

कोलाबा में फ्री पार्किंग, वाहन चालकों से अवैध वसूली करने वाला गिरफ्तार

मुंबई। मनपा के 'ए' वर्ड कार्यालय के अंतर्गत आने वाले कोलाबा परिसर में 10 पार्किंग स्थल फिलहाल मुफ्त किया गया है। इसके बावजूद पे अंडे पार्क स्थल पर वाहन चालकों से अवैध रूप से पार्किंग शुल्क वसूलने का काम किया जा रहा था। मनपा ने अवैध वसूली करने वाले को गिरफ्तार किया है। बता दें कि मनपा ने 10 पार्किंग स्थल को पे एंड पार्किंग के लिए फ्री किया हुआ है। इसी में से एक फोर्ट स्थित नागिदास मास्टर लेन, सेंट्रल टेलीग्राफ ऑफिस स्थित 'पे अंडे पार्क' स्थल पर वाहन चालकों से अवैध रूप से पार्किंग शुल्क वसूलने वाले एक व्यक्ति को



पकड़ा। मनपा ने अवैध वसूली को लेकर पुलिस को शिकायत की थी जिसके आधार पर कारवाई हुई। पुलिस ने अवैध वसूली कर रहे शुभम रामबाबू जायसवाल (28) को गिरफ्तार कर उसके खिलाफ तुरंत एफआईआर दर्ज कराया। वह ड्राइवरों से पैसे लेते हुए पकड़ा गया। अधिकारियों ने बताया कि उसके खिलाफ पहले से ही कई शिकायतें दर्ज थीं। मनपा ने नया ठेकेदार अब

तक नियुक्त नहीं किया है। मनपा ने कहा है कि जब तक नया ठेकेदार नियुक्त नहीं होता तब तक के लिए पार्किंग निशुल्क रहेगी। मंडप के एक अधिकारी ने बताया कि गुरुवार सुबह करीब 9:30 बजे मनपा का एक अधिकारी जब सेंट्रल बैंक के पास नागिदास मास्टर लेन पर निगरानी कर रहा था तब उसने शुभम जायसवाल को कार चालकों से अवैध रूप से पार्किंग शुल्क लेते हुए देखा। यह न सिर्फ वाहन चालकों के साथ धोखाधड़ी थी बल्कि मनपा को भी नुकसान पहुंचाया जा रहा था। अधिकारी ने उससे नाम और पता पूछा, तो उसने खुद को शुभम रामबाबू जायसवाल बताया।

राज्य में एटीएस की 22 जगहों पर छापेमारी

मुंबई। महाराष्ट्र आतंकवाद निरोधी दस्ता (एटीएस) ने ठाणे जिले के पाडथा-बोरीवली परिसर में सोमवार को 22 जगहों पर छापेमारी के बाद दो अलग-अलग एफआईआर आर्म्स एक्ट के तहत दर्ज की हैं। इस अभियान में हिरासत में लिए गए संदिग्धों को पूछताछ के बाद रिहा कर दिया गया है। एटीएस सूत्रों के अनुसार, यह कार्रवाई साकिब अब्दुल हमीद नाचन से जुड़े कट्टरपंथी तत्वों की गतिविधियों की गुप्त जानकारी के आधार पर की गई थी। साकिब नाचन प्रतिबंधित संगठन स्टूडेंट्स इस्लामिक मूवमेंट ऑफ इंडिया (सि.एम.आई) का पूर्व पदाधिकारी रह चुका है और एफआईआरएस महाराष्ट्र मॉड्यूल मामले में भी प्रमुख आरोपी है। एटीएस को इनपुट मिला था कि उसके समर्थक एक बार फिर सक्रिय होकर देशविरोधी गतिविधियों की योजना बना रहे हैं। ठाणे ग्रामीण पुलिस के सहयोग से एटीएस ने सोमवार को बड़े पैमाने पर समन्वित सर्च ऑपरेशन चलाया। इस दौरान कुछ ठिकानों से आधार पर मंगलवार को दो व्यक्तियों पर आर्म्स एक्ट के अंतर्गत केस दर्ज किया गया है। बरामद किए गए हथियारों को फॉरेंसिक जांच के लिए भेजा

गया है। एटीएस इस मामले में साजिश के दायरे और गहराई की जांच कर रही है।

जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं



श्री. हेमराज बागुल
माहिटी व जनसंपर्क संचालनालय, महाराष्ट्र शासन

महायुति के मंत्रियों में जनता दरबार की होड़

मुंबई। विधानसभा चुनाव की तरह मुंबई मनपा चुनाव सहित राज्य में होने वाले स्थानीय निकाय चुनाव में जीत हासिल करने के लिए महायुति सक्रिय हो गई है। सोधे जनता से जुड़ने और उनसे संबद्ध साधने के लिए पार्टी कार्यालय में महायुति के मंत्रियों के जनता दरबार का आयोजन किया जा रहा है। राज्य की सत्ता पर काबिज भाजपा- शिवसेना और राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी में मंत्रियों के जनता दरबार को लेकर प्रतिस्पर्धा है। कौन पार्टी कितने मंत्री का जनता दरबार आयोजन कर रही है। जनता दरबार में आने वाले पीड़ित जनता की समस्या का समाधान किया जाता है। तीनों पार्टियों के मंत्रियों का जनता की समस्या को सुनने और उसका समाधान करने का अलग-अलग तरीका है।



भाजपा का जनता दरबार ने पकड़ा जोर
केंद्र और राज्य की सरकार में बड़े भाई की भूमिका निभाने वाली भाजपा का जनता दरबार ने जोर पकड़ लिया है। पिछले दो महीने से लगातार भाजपा प्रदेश कार्यालय में भाजपा के मंत्रियों का जनता दरबार का आयोजन किया जा रहा है। राज्य में महायुति की सरकार बनने के बाद भाजपा कार्यालय में राज्य की पर्यावरण मंत्री पंकजा मुंडे से जनता दरबार के कार्यक्रम को शुरूआत हुई थी इसके बाद हर सप्ताह

सप्ताह में कारण तीन से चार दिन शिवसेना के मंत्रियों का जनता दरबार आयोजन किया जाता था लेकिन साल 2024 के विधानसभा चुनाव के बाद बनी भाजपा के नेतृत्व वाली महायुति सरकार में देवेन्द्र फडणवीस के सौंपन बने और शिंदे के उम्मेदवारों को जनता दरबार टंडा पड़ गया है।

राकोंपा का जनता दरबार जारी
महायुति की सहयोगी दल राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के मंत्रियों का जनता दरबार शुरू है पार्टी के प्रदेश कार्यालय में सप्ताह में करीब तीन से चार दिन मंत्रियों के जनता दरबार का आयोजन किया जाता है कभी-कभी एक-एक दिन में दो से तीन मंत्री का जनता दरबार आयोजन किया जाता है।

शिंदे के मंत्रियों का जनता दरबार पड़ता टंडा
एकनाथ शिंदे के मुख्यमंत्री रहते हुए शिवसेना के मंत्री जनता दरबार को लेकर सक्रिय थे। बालासाहेब भवन में

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे निविदा सूचना
निविदा सूचना क्र.: WRSR-09-25-26-DPT-MPT
दिनांक: 30.05.2025
कार्य का नाम: एक वर्ष की अवधि के लिए WRSR में बोगी और सीबीसी घटकों की डाई फ्रेन्ट टैरिगिंग (डीपीटी) और बूंबकीय कृषण परीक्षण (एमपीटी) में सफाई/दोषी और सहायता में कार्य के लिए कार्य अनुबंध।
मात्रा और संविदात्मक अवधि: संलग्नक के अनुसार, 12 (बारह) माह की अवधि हेतु, अनुमानित निविदा मूल्य: ₹ 32,92,070.40 (रु. बत्तीस लाख नवहत्तर हजार सत्रह व चालीस पैसे मात्र)। 18% GST सहित, बयाना राशि: ₹ 65,900.00 (रु. षष्ट्यठ हजार नौ सो मात्र)।
निविदा दस्तावेज लागत: ₹ 0.00, किंड प्रारंभ की तारीख: दिनांक 09.06.2025, निविदा समाप्ति तिथि और समय: दिनांक 23.06.2025 को 15:00 बजे, पात्रता मापदंड: वेबसाइट पर देखा जा सकता है। इस निविदा के विरुद्ध मैनूअल प्रस्ताव स्वीकार नहीं किया जाएगा। निविदा का पूर्ण विवरण वेबसाइट www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है व देखा जा सकता है।
उप मुख्य यांत्रिक अभियंता, वैरिशा, दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे, रायपुर, महाराष्ट्र।
PR/WRSR/BS/25
South East Central Railway | X | sec@scrrl

कल्याण डोंबिवली महानगरपालिका, कल्याण बांधकाम विभाग निविदासूचना क्र. १७ (२०२५-२६)
प्रशासक, कल्याण डोंबिवली महानगरपालिका हे कल्याण डोंबिवली महानगरपालिका क्षेत्रातील खालील १ कामांकरिता B-1 नमुन्यात योग्य त्या वर्गातील नोंदणीकृत कंत्राटदारांकडून ई-निविदा मागवित आहेत.
कोरे निविदा फॉर्म व निविदेबाबतच्या सर्व अटी शर्तीची संपूर्ण माहिती महाराष्ट्राचे www.mahatenders.gov.in या संकेतस्थळावर दि. ५/६/२०२५ ते दि. १२/०६/२०२५ रोजी दुपारी ३.०० वाजेपर्यंत उपलब्ध होईल. भरण्यात आलेल्या निविदा दिनांक दि. १२/०६/२०२५ रोजी दुपारी ३.०० वाजेपर्यंत वरील संकेतस्थळावर अपलोड/करणीत यावयात. प्राप्त निविदा दि. १३/०६/२०२५ रोजी दुपारी ४.०० वाजता शक्य झाल्यास उघडण्यात येतील.
कोणत्याही कारणस्तव एक किंवा सर्व निविदा रद्द करण्याचा अधिकार प्रशासकांनी राखून ठेवला आहे, याबद्दलचा त्यांचा निर्णय अंतिम व सर्व निविदाधारकांना बंधनकारक राहिल.
निविदेबाबतची अधिक माहिती www.mahatenders.gov.in या संकेतस्थळावर उपलब्ध आहे.
जा.क्र. कडॉमपा/जसंसि/मुका/१७३
दिनांक - ०४/०६/२०२५
सही/-
शहर अभियंता
कल्याण डोंबिवली महानगरपालिका, कल्याण
मी भारताचे भविष्य आहे, मी आता मतदार आहे !

जेपी नड्डा का राहुल गांधी पर पलटवार

'कांग्रेस के डीएनए में आत्मसमर्पण, भारत कभी नहीं झुकता...'

महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर पलटवार किया है। नड्डा ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक 'पोस्ट' में कहा, 'राहुल गांधी आत्मसमर्पण आप करते होंगे, आपकी पार्टी ने किया होगा, आपके नेताओं ने आत्मसमर्पण किया होगा क्योंकि आपका इतिहास ही ऐसा रहा है, लेकिन भारत कभी आत्मसमर्पण नहीं करता। आत्मसमर्पण आपकी कांग्रेस पार्टी के शब्दकोष में है, आपके डीएनए में है।' एक अन्य पोस्ट में उन्होंने कहा, 'राहुल गांधी, आपको अपनी पार्टी की सरकारों



का कार्यकाल याद करना चाहिए, किस तरह आपने इतिहास में 'आत्मसमर्पण' किया।' भाजपा प्रमुख ने कहा, आपने आतंकवाद के सामने आत्मसमर्पण किया, शर्म-अल-शोक में आत्मसमर्पण किया, 1971 की लड़ाई जीतने के बाद शिमला में टेबल पर आत्मसमर्पण किया, सिंधु जल

पाकिस्तान में 300 किमी अंदर घुस कर मारा

नड्डा ने कहा, भारतीय सेना ने पाकिस्तान में 300 किमी अंदर घुस कर उसके 11 एयरबेस को तबाह किया, 9 आतंकी अड्डों को ध्वस्त किया, 150 से ज्यादा आतंकी मारे। पाकिस्तान तो रोते-रोते दुनिया को बता रहा है कि भारतीय सेना ने पाकिस्तान में 18 जगह हमला करके सब कुछ तबाह कर दिया और राहुल गांधी देश के आत्मसमर्पण की बात कर रहे हैं। उन्होंने आगे कहा, राहुल गांधी को पता होना चाहिए कि 'ऑपरेशन सिंदूर' की सफलता की घोषणा सरकार ने या भाजपा के किसी प्रवक्ता ने नहीं की थी, बल्कि भारतीय सेना के वरिष्ठ अधिकारियों ने की थी। 'ऑपरेशन सिंदूर' भारतीय सेना की वीरता, शौर्य एवं पराक्रम का उद्घोष है।

यूपन में बिलावल का कुबूलनामा

भारत के आगे झुका पाकिस्तान

नई दिल्ली। पाकिस्तान के पूर्व विदेश मंत्री और पाकिस्तान पीपुल्स पार्टी (PPP) के अध्यक्ष बिलावल भुट्टो जरदारी ने संयुक्त राष्ट्र में कश्मीर मुद्दे पर बड़ी बात कही है। उन्होंने न्यूयॉर्क स्थित संयुक्त राष्ट्र मुख्यालय में पत्रकारों से बातचीत करते हुए पहली बार सार्वजनिक रूप से माना कि कश्मीर को लेकर पाकिस्तान के अंतरराष्ट्रीय प्रयास विफल हो रहे हैं। उन्होंने साफ कहा, संयुक्त राष्ट्र और अन्य वैश्विक मंचों पर हमें कश्मीर के मामले में अब भी गंभीर बाधाओं का सामना करना पड़ रहा है। भारत की मजबूत कूटनीतिक रणनीति के बीच यह स्वीकारोक्ति इस्लामाबाद के लिए बड़ा झटका माना जा रहा है। बिलावल भुट्टो ने स्वीकार किया कि आतंकवाद और जल विवाद जैसे मुद्दों पर कुछ देशों की 'ग्रहणशीलता' है, लेकिन कश्मीर के सवाल पर अंतरराष्ट्रीय समुदाय का समर्थन अभी भी बहुत सीमित है। उनका यह बयान पाकिस्तान की कूटनीतिक असफलता उजागर करता है, खासकर ऐसे समय में जब भारत इन मंचों पर अपना प्रभाव लगाता बढ़ा रहा है।

पड़ोसी देश की अब नई करतूत 'कृषि आतंकवाद'

फंगस तस्करी करते 2 गिरफ्तार

महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली पड़ोसी देश चीन की एक नई करतूत सामने आई है। उसके दो नागरिकों को अमेरिका की केंद्रीय जांच एजेंसी FBI ने खतरनाक फंगस की तस्करी के आरोप में गिरफ्तार किया है। ये दोनों चीनी नागरिक खतरनाक फंगस के जरिए अमेरिका में कृषि आतंकवाद फैलाने की फिराक में थे। FBI ने जिन दो लोगों को गिरफ्तार किया है और जिला अदालत में पेश किया है, उनमें 33 साल की जियान और 34 साल का उसका ब्रॉयग्रेंड लियू शामिल हैं। इन दोनों पर सजिश रचने, अमेरिका में तस्करी करने, झूठे बयान देने और चीजा धोखाधड़ी करने के आरोप हैं। FBI ने इन गंभीर राष्ट्रीय सुरक्षा खतरा करार दिया है और चेतावनी दी है कि खाद्य आपूर्ति को निशाना बनाने वाले ये जैविक एजेंट अर्थव्यवस्थाओं को पंगु बना सकते हैं और लाखों लोगों को मौत के मुंह में ढकेल सकते हैं। अब सवाल उठता है कि आखिर ये कृषि आतंकवाद क्या है और फंगस जैसे सूक्ष्म जीव से इतना बड़ा खतरा कैसे पैदा हो गया है?



क्या है कृषि आतंकवाद?

कृषि आतंकवाद को अंग्रेजी में Agroterrorism कहा जाता है, जो Agricultural Terrorism का छोटा रूप है। इससे तात्पर्य किसी भी देश की खाद्य आपूर्ति या कृषि क्षेत्र में कीटों, बीमारियों या रोगाणुओं को जानबुझकर प्रवेश कराना है, जिसका उद्देश्य आर्थिक व्यवधान पैदा करना, खाद्यान्न की कमी या सामाजिक अशांति पैदा करना है। दरअसल, ये फंगस फसलों में रोग पैदा करते हैं, जिसकी वजह से फसल चोपट हो सकती है और कृषि उत्पादन नागण्य हो सकता है। इससे कोई भी देश आर्थिक रूप से पंगु बन जा सकता है और वहां के लोगों के सामने भुखमरी जैसी स्थिति आ सकती है।

कोरोना का नया वैरिएंट 27 राज्यों में फैला

महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली देश में कोरोना के मरीजों की संख्या लगातार बढ़ती जा रही है। मंगलवार को ही 300 नए केस मिले। सबसे ज्यादा गुजरात में 108 और महाराष्ट्र में 86 मामले सामने आए। इस तरह देश में एक्टिव केसों की संख्या 4302 पहुंच गई है। कोरोना 27 राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों में फैल चुका है। हालांकि 9 राज्यों में अब तक एक भी मामला नहीं है। सबसे ज्यादा 1373 एक्टिव केस केरल में हैं। वहीं महाराष्ट्र 510 केसों के साथ दूसरे नंबर है। कोरोना के नए वैरिएंट्स से देश में जनवरी से अब तक 44 मौतें हो चुकी हैं। इनमें से 37 मरीजों की मौत बीते 5 दिन में हुई है। महाराष्ट्र में

4302 एक्टिव केस, 44 मौतें, केरल के अस्पतालों में माँक ड्रिल होगी, हिमाचल में मास्क जरूरी



मंगलवार को 4 मरीजों ने जान गई है। राज्य में मरने वालों की संख्या 14 पहुंच गई है। इसके अलावा बीते दिन दिल्ली, गुजरात और तमिलनाडु में भी 1-1 मौत हुई है। हिमाचल प्रदेश में मंगलवार को कोरोना का पहला मामला सामने

परिवार संग अयोध्या पहुंचे एलन मस्क के पिता एरोल मस्क

अयोध्या। भारत दौरे पर आए अमेरिकी उद्योगपति एलन मस्क के पिता एरोल मस्क बुधवार को दोपहर रामनगरी अयोध्या पहुंचे। इसके बाद देरना के सीईओ एलन मस्क के पिता परिवार समेत रामलला के दर्शन के लिए राममंदिर पहुंचे। दोपहर 2:15 बजे महर्षि वाल्मीकि अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर उनका चाटर्ड प्लेन उतरा। कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के बीच मस्क को रामलला के दर्शन के लिए ले जाया गया। अयोध्या में उनकी एक झूलकर पाने के लिए श्रद्धालुओं में होड़ लगी रही। एयरपोर्ट पर उतरने के बाद एरोल मस्क ने मीडिया के सामने शुद्ध भारतीय अंदाज में मौजूद लोगों का अभिवादन किया। हनुमानगढ़ी के

6 नहीं, भारत ने पाकिस्तान के 9 विमान मार गिराए

ऑपरेशन सिंदूर पर नया अपडेट-

महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले में 26 लोगों की जान जाने के बाद भारत ने पाकिस्तान पर अब तक का सबसे बड़ा पलटवार किया। इसकी कल्पना शायद पाकिस्तान ने भी नहीं की होगी। इन जवाबी हमलों में पाकिस्तान को होने वाले नुकसान की जानकारी धीरे-धीरे सामने आ रही है। पहले खबर सामने आई कि भारतीय हमले में 6 पाकिस्तानी लड़ाकू विमान तबाह हो गए। वहीं, अब यह आंकड़ा 9 पर पहुंच गया है। ऑपरेशन सिंदूर के अनुसार, ऑपरेशन सिंदूर के बाद किए गए मूल्यांकन से पता



वहीं, दस से अधिक सशस्त्र ड्रोन को भी तबाह कर दिया गया। इससे पहले खबर आई थी कि भारतीय हमले में पाकिस्तान अधिकृत जम्मू-कश्मीर (PoJK) और पाकिस्तानी पंजाब में हवाई संघर्ष के दौरान छह पाकिस्तानी फाइटर जेट मार गिराए गए थे। इन विमानों को भारतीय ग्राउंड-बेस्ड मिसाइल सिस्टम और हवाई चेतावनी रडारों ने ट्रैक कर ध्वस्त किया था। अब जो नई जानकारी सामने आ रही है उसके मुताबिक, एक इलेक्ट्रॉनिक काउंटरमेजर (ECM) एयरक्राफ्ट को भारत की लंबी दूरी की स्ट्राइक प्रणाली सुदर्शन से 300 किमी की दूरी पर मार गिराया गया।

यूक्रेनी हमलों का चुन-चुनकर बदला ले रहे पुतिन

महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली यूक्रेन ने पिछले तीन दिन रूस के भीतर जमकर तबाही मचाई। अब रूसी सेना उन हमलों का चुन-चुनकर बदला ले रही है। दोनों दुश्मन देशों के बीच जंग का इतना विकराल रूप तब देखने को मिल रहा है, जब वे दोनों दो दौर की शांति वार्ता कर चुके हैं और कई मुद्दों पर सहमति भी जता चुके हैं। रूसी सेना ने बुधवार को दावा किया कि उसने यूक्रेन के दो बड़े शहरों में बड़ी सफलता हासिल की है। कम से कम दो इलाकों पर रूसी झंडा फहरा दिया है। यूक्रेन ने बीते रविवार को रूस के भीतर अब तक का सबसे बड़ा हमला किया। 18 महीनों की प्लानिंग के बाद ट्रकों में ड्रोन भरकर रूस के चार सैन्य हवाई अड्डों तक पहुंचाए



और कम से कम 40 विमानों को तबाह कर दिया। इसके बाद सोमवार और मंगलवार को रूस में कई महत्वपूर्ण ब्रिजों को बमों से उड़ा दिया। यूक्रेन के इन हमलों ने व्लादिमीर पुतिन की नींद उड़ा दी थी। रूस ने इन हमलों को दुस्साहसी करार दिया था और जवाब में डिप्लोमट हमले किए। यूक्रेनी हमलों का जवाब अब रूस खुलकर दे रहा है। रूसी सेना ने बुधवार को दावा किया कि उसने यूक्रेन के सूभी क्षेत्र में एक और गांव किद्रातिवका पर कब्जा कर लिया है।

AAP नेता सिसोदिया और जैन की मुश्किलें फिर बढ़ीं

नई दिल्ली: दिल्ली सरकार के स्कूलों में कक्षाओं के निर्माण में कथित भ्रष्टाचार को लेकर भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो (एसीबी) ने दिल्ली के पूर्व मंत्रियों और आप नेताओं मनीष सिसोदिया और सत्येंद्र जैन को समन जारी किया है। सत्येंद्र जैन को 6 जून को एसीबी कार्यालय में बुलाया गया है, जबकि मनीष सिसोदिया को 9 जून को पेश होने को कहा गया है। दिल्ली सरकार की ACB ने मनीष सिसोदिया और सत्येंद्र जैन को समन भेजा है। यह समन सरकारी स्कूलों में क्लासरूम बनाने में कथित भ्रष्टाचार के मामले में भेजा गया है। आरोप है कि जब AAP की सरकार थी, तब 2,000 करोड़ रुपये का भ्रष्टाचार हुआ। जैन को 6 जून को ACB ऑफिस बुलाया गया है। सिसोदिया को 9 जून को पेश होने के लिए कहा गया है।

लैड फॉर जॉब केस में लालू के खिलाफ CBI का दावा 'जो अपने नाम नहीं लिख सकते थे, उन्हें रेलवे में जॉब दी गई'

महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली CBI ने बुधवार को दिल्ली की एक अदालत के सामने दावा किया कि जो लोग अपना नाम भी नहीं लिख सकते, उन्हें बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री लालू प्रसाद यादव और उनके परिवार को कथित तौर पर जमीन के टुकड़े गिफ्ट देने पर इंडियन रेलवे में ग्रुप-डी की नौकरी दे दी गई। राजउज एव्यूयू कोर्ट के स्पेशल जज विशाल गोपाल ने अदालत में CBI की तरफ से पेश हुए सीनियर जज

जब भी भारत कहेगा, हम हाजिर हो जाएंगे

पाक के डिप्टी PM ने बताया- इतनी छटपट क्यों ?



इस्लामाबाद। भारत-पाकिस्तान के बीच दशकों के सबसे बड़े सैन्य संघर्ष के बाद तनाव बरकरार है। ऑपरेशन सिंदूर के जख्मों से अभी भी पाकिस्तान उबर रहा है। सिंधु जल संधि निलंबन को लेकर वो छटपटा रहा है। इसकी बानगी बुधवार को तब सामने आई जब पाकिस्तान ने एक बार फिर भारत से बातचीत की पेशकश की। उसके डिप्टी पीएम और विदेश मंत्री इशाक डार ने कहा कि उनका देश भारत के साथ संवाद को तैयार है, जब भी भारत कहे, हम हाजिर होंगे, लेकिन हम "बैचैन" नहीं हैं। डार ने कहा कि भारत सिर्फ आतंकवाद की बात करना चाहता है, जबकि पाकिस्तान व्यापक बातचीत चाहता है। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि भारत ने सिंधु जल संधि को निलंबित कर दिया है, जिससे पाकिस्तान की खेती पर असर पड़ रहा है। इस मुद्दे पर पाकिस्तान की 80% खेती तीन भारतीय नदियों पर निर्भर है।

शादी से लौट रहे दो परिवार, बीच रास्ते में हो गई अनहोनी झाबुआ जिले में दर्दनाक हादसा, नौ की मौत और दो घायल



नई दिल्ली। मध्य प्रदेश के झाबुआ जिले में बुधवार तड़के एक दर्दनाक हादसा हो गया। सीमेंट से भरा एक ट्रैलर ट्रक शादी से लौट रही वैन पर पलट गया, जिससे दो परिवारों के नौ लोगों की मौत पर ही मौत हो गई और दो लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। यह हादसा मंगलवार-बुधवार की रात करीब 11 बजे मेघनगर तहसील के संजेली रेलवे क्रॉसिंग के पास हुआ। पुलिस के मुताबिक दो परिवारों के सदस्य भावपुरा में शादी समारोह में शामिल होकर वापस अपने गांव शिवराज महुड़ा लौट रहे थे। इस दौरान एक निर्माणाधीन ट्रैलर ओवरब्रिज को पार कर रहा ट्रैलर अचानक अस्तित्वल होकर वैन पर पलट गया। वैन में सवार सभी लोग शादी समारोह से लौट रहे थे। मृतकों में पांच बच्चे भी शामिल हैं इस हादसे में जिन नौ लोगों की मौत हुई, उनमें पांच बच्चे भी शामिल हैं। मृतकों के नाम- मुकुंश खांडेड़ (40), सावली खांडेड़ (35),

'जजों का स्वतंत्र रहना जरूरी, नेहरू-इंदिरा ने की थी CJI चुनने में मनमानी'

चीफ जस्टिस ने सरकार के दखल पर उठाए सवाल

महानगर नेटवर्क नई दिल्ली भारत के मुख्य न्यायाधीश (CJI) बीआर गवई ने यूके सुप्रीम कोर्ट द्वारा आयोजित एक गोल्मेज सम्मेलन में हिस्सा लिया। इस दौरान उन्होंने न्यायपालिका की स्वतंत्रता और न्यायिक नियुक्तियों पर महत्वपूर्ण टिप्पणी की। उन्होंने कहा कि सरकार ने भारत के मुख्य न्यायाधीश की नियुक्ति करते समय दो बार सबसे वरिष्ठ न्यायाधीशों की अनदेखी की, जबकि न्यायाधीशों की नियुक्ति में अंतिम निर्णय उसी का था। उन्होंने

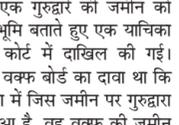


कार्यपालिका पर सवाल उठाते हुए कहा कि जजों का स्वतंत्र रहना जरूरी है। CJI गवई ने जोर देकर कहा कि न्यायपालिका की स्वतंत्रता लोकतंत्र के लिए आवश्यक है और इसे बाहरी नियंत्रण से मुक्त रखना चाहिए। उन्होंने बताया कि 1993

तक जजों की नियुक्ति का अधिकार कार्यपालिका के पास था। इस दौरान दो बार कार्यपालिका ने परंपरा को तोड़ते हुए वरिष्ठ न्यायाधीशों को दरकिनारा कर दिया। CJI गवई ने कहा कि जवाहरलाल नेहरू और इंदिरा गांधी के कार्यकाल में मुख्य न्यायाधीश (CJI) की नियुक्ति में मनमानी की गई थी, जिससे विरिष्ठता की परंपरा का उल्लंघन हुआ। 1964 में नेहरू सरकार ने जस्टिस जफर इमाम को स्वास्थ्य कारणों का हवाला देते हुए CJI नहीं बनाया और जस्टिस पी.बी. गनगैडकर को नियुक्त किया।

गुरुद्वारे की जमीन को वक्फ बोर्ड ने बताई अपनी संपत्ति

सुप्रीम कोर्ट पहुंचा मामला, अदालत ने की ये टिप्पणी



नई दिल्ली। दिल्ली के शाहदरा स्थित एक गुरुद्वारे की जमीन को वक्फ भूमि बताते हुए एक याचिका सुप्रीम कोर्ट में दाखिल की गई। दिल्ली वक्फ बोर्ड का दावा था कि शाहदरा में जिस जमीन पर गुरुद्वारा बना हुआ है, वह वक्फ की जमीन है और आजादी से पहले वहां एक मस्जिद थी। लेकिन सुप्रीम कोर्ट ने वक्फ बोर्ड की याचिका को खारिज कर दिया और कहा कि गुरुद्वारा कई दशकों से वहां पर है, इसलिए वक्फ बोर्ड को पीछे हट जाना चाहिए। इसके पहले दिल्ली हाईकोर्ट ने भी वक्फ बोर्ड की याचिका को खारिज कर दिया था।

प्रचंड गर्मी में हज करने पहुंचे लाखों मुस्लिम

पिछले साल के हादसे से क्या सबक ?



हर साल दुनियाभर के लाखों मुस्लिम तीर्थयात्री इस्लाम के पांच फर्जों में से एक 'हज' करने के लिए मक्का जाते हैं, जो इस्लामी कैलेंडर के आखिरी महीने धू अल हिज्जा के आठवें और 12वें दिन के बीच होता है। इस साल यह 4 जून से 9 जून के बीच होगा। बुधवार, 4 जून को हज शुरू होते ही 10 लाख से भी ज्यादा मुस्लिम तीर्थयात्री मक्का पहुंचे और इस धार्मिक अनुष्ठान में शामिल हुए। बड़ी बात यह है कि यह धार्मिक आयोजन ऐसे वक्त में हो रहा है, जब पूरा सऊदी अरब प्रचंड गर्मी की मार झेल रहा है और मक्का का तापमान 40 डिग्री सेल्सियस (104 डिग्री फारेनहाइट) को पार कर चुका है।

संत निरंकारी मिशन का व्यापक वृक्षारोपण एवं स्वच्छता अभियान

नई दिल्ली। प्रकृति मानव जीवन की सदा-संगीनी रही है, उसकी छांव में सभ्यताओं ने आकार लिया, संस्कृतियों पनपीं और जीवन निरंतर रूप से विकसित होता रहा। किंतु जब मानवीय स्वार्थ ने संतुलन का दायरा लांचा, तब इस जीवनदायिनी प्रकृति को क्षतिग्रस्त होना पड़ा। मानव शायद यह भूल जाता है कि वह स्वयं भी इसी प्रकृति का ही एक अंग है। आज, पर्यावरणीय संकट की गूंज वैश्विक स्तर पर की झकझोर रही है और इसी अनुभूति के तहत संयुक्त राष्ट्र संघ द्वारा प्रतिवर्ष 5 जून को 'विश्व पर्यावरण दिवस' आयोजित किया जाता है। इस वैश्विक पहल से प्रेरणा लेते हुए, संत निरंकारी मिशन की सामाजिक शाखा, संत निरंकारी चैरिटेबल फाउंडेशन, सतगुरु माता सुदीक्षा जी महाराज के लोकमंगलकारी एवं दूरदर्शी नेतृत्व में, संयुक्त राष्ट्र द्वारा निर्धारित थीम 'बीट प्लास्टिक पॉल्यूशन' को केंद्र में रखते हुए देशभर के 18 प्रमुख पर्वतीय पर्यटन स्थलों पर 5 जून को प्रातः 8:00 से दोपहर 2:00 बजे तक एक व्यापक वृक्षारोपण एवं स्वच्छता अभियान का आयोजन कर रही है। यह प्रयास न केवल स्वच्छ, हरित एवं संतुलित पर्यावरण की दिशा में एक सशक्त कदम है, बल्कि यह आज की युवा पीढ़ी को प्रकृति के प्रति संवेदनशील बनाने और संरक्षण की भावना को व्यवहार में उतारने की एक प्रेरणादायक पहल भी है।

पृथ्वी सिर्फ रहने की जगह नहीं, बल्कि जीवन की जड़ है, लेकिन समय बीतने के साथ इंसान ने अपने फायदे के लिए पेड़ काटे, नदियों को गंदा किया और यहां तक कि हवा को भी जहरीला बना दिया। इसका नतीजा ये हुआ कि अब हमें सांस लेने तक के लिए शुद्ध हवा नहीं मिल रही है, मौसम का चक्र बिगड़ रहा है और हर साल गर्मी रिकॉर्ड तोड़ती जा रही है। इन सब बातों को ध्यान में रखते हुए हर साल 5 जून को विश्व पर्यावरण दिवस मनाया जाता है ताकि लोगों को समझाया जा सके कि अगर अभी भी नहीं संभले तो आगे हालात और बिगड़ सकते हैं।

कब और क्यों मनाया जाता है पर्यावरण दिवस?



क्या है पर्यावरण?

पर्यावरण का अर्थ केवल पेड़ पौधों से नहीं है, बल्कि इसमें मौजूद हवा, पानी, मिट्टी, जानवर, पक्षी और इंसानों सहित वो सब कुछ आता है जो हमारे चारों ओर दिखाई देते हैं। एक साफ और संतुलित पर्यावरण ही इंसानों और बाकी जीवों के अच्छे जीवन की गारंटी है।

विश्व पर्यावरण दिवस की शुरुआत कैसे हुई?

इस दिन को मनाने की शुरुआत साल 1972 में हुई जब संयुक्त राष्ट्र ने स्वीडन की राजधानी स्टॉकहोम में पहला पर्यावरण सम्मेलन आयोजित किया। इस सम्मेलन में 119 देशों ने भाग लिया और पहली बार पूरी दुनिया ने पर्यावरण पर गंभीर चर्चा की। इसके बाद 1974 में 5 जून को पहला 'विश्व पर्यावरण दिवस' मनाया गया। तभी से हर साल इसी तारीख को इसे मनाया जाता है।

क्यों जरूरी है यह दिन?

आज की दुनिया में बढ़ता प्रदूषण, प्लास्टिक का इस्तेमाल, जंगलों की कटाई और ग्लोबल वॉर्मिंग जैसी परेशानियां तेजी से बढ़ रही हैं। ऐसे में इस खास दिन पर दुनिया भर के लोग एक साथ मिलकर पर्यावरण की रक्षा करने का संकल्प लेते हैं। यह दिन याद दिलाता है कि सिर्फ सरकार या बड़ी कंपनियां नहीं, बल्कि हर आम इंसान की जिम्मेदारी है कि वो अपने स्तर पर पर्यावरण की रक्षा में योगदान दे।

विश्व पर्यावरण दिवस 2025: थीम और मेजबान देश

हर साल इस दिन की एक अलग थीम रखी जाती है ताकि किसी खास मुद्दे पर ज्यादा ध्यान दिया जा सके। साल 2025 में इस दिन की थीम है "Beat Plastic Pollution", यानी प्लास्टिक प्रदूषण को हराना। इसका मकसद लोगों को यह बताना है कि प्लास्टिक का कम इस्तेमाल करें और पर्यावरण को नुकसान से बचाएं।

हम क्या कर सकते हैं?

प्लास्टिक की पॉलिथिन की जगह आप कपड़े के बैग का इस्तेमाल करें। बेवजह पानी और बिजली बर्बाद न करें।

ज्यादा से ज्यादा पेड़ लगाएं और दूसरों को भी इसके लिए प्रेरित करें। कचरा सड़कों पर न फेंकें और घर में

ही कूड़ा छंटने की आदत डालें। सोशल मीडिया के जरिए भी लोगों को जागरूक किया जा सकता है।



गंगा दशहरा

षष्ठगंगा स्नान और दान का महत्व

गंगा दशहरा का पर्व 5 जून 2025 को मनाया जाएगा। गंगा दशहरा पर गंगा स्नान और दान पुण्य का बड़ा महत्व है। माना जाता है कि गंगा दशहरा के दिन गंगा स्नान करने से मनुष्य के पाप धुल जाते हैं और उसे मोक्ष की प्राप्ति होती है। अगर आप भी गंगा दशहरा के पावन अवसर पर गंगा स्नान के लिए हरिद्वार, प्रयाग समेत अन्य तीर्थस्थलों पर जा रहे हैं तो गंगा में डुबकी लगाते समय इन मंत्रों का जप जरूर करें। पञ्च पुराण में मां गंगा की महिमा बताई गई है, साथ ही गंगा स्नान के समय इन सिद्ध मंत्रों का जप करने का महत्व भी बताया गया है। आइये जानते हैं गंगा स्नान का शुभ मुहूर्त क्या है और गंगा स्नान के समय के किन मंत्रों का जप करना चाहिए।

गंगा दशहरा का शुभ मुहूर्त

गंगा दशहरा का पावन पर्व ज्येष्ठ मास के शुक्ल पक्ष की दशमी तिथि को आता है। पंचांग के अनुसार, ज्येष्ठ शुक्ल दशमी तिथि 4 जून को रात 11.54 बजे लगेगी और 5 जून को देर रात 2.15 बजे समाप्त होगी। उदया तिथि के अनुसार, गंगा दशहरा 5 जून को मनाया जाएगा। और गंगा स्नान का उत्तम मुहूर्त 5 जून को सुबह 4.07 बजे तक रहेगा, जो ब्रह्म मुहूर्त है। और 9.14 बजे तक रहने वाला सिद्धि योग भी गंगा स्नान और दान के लिए शुभ है। गंगा दशहरा के दिन गंगा स्नान के बाद शिवजी की पूजा करने का भी महत्व है। माना जाता है कि शिव मंदिर में 11 दीये जलाने से मनोकामना पूरी होती है।

गंगा स्नान के दौरान जपें ये मंत्र

पञ्च पुराण के अनुसार, गंगाजी का महात्म्य तो इतना है कि मां गंगा के मंत्र के श्रवण मात्र से पापों का नाश होता है और मनुष्य को विष्णु लोक में स्थान मिलता है। गंगा स्नान करते समय इस मंत्र का जप जरूर करें:

गंगा गंगेति यो ब्रूयाद् योजनानां शतैरपि, मुच्यते सर्वपापेभ्यो विष्णुलोकं स गच्छति।

पञ्च पुराण में कहा गया है कि नर्मदा, सरयू, बेतवा, तापी, ब्यास, यमुना आदि नदियों के स्नान से जितना फल मिलता है, उतना पुण्य सिर्फ गंगा स्नान से प्राप्त हो जाता है। गंगा जी के

दर्शन मात्र से अक्षय फल की प्राप्ति होती है और पुण्य की प्राप्ति होती है। जिस प्रकार देवताओं में विष्णु भगवान श्रेष्ठ हैं उसी तरह नदियों में मां गंगा श्रेष्ठ है।

एसिडिटी से परेशान?

जानें बचने का तरीका और आयुर्वेदिक उपाय

सामान्य रूटीन से अलग कुछ खाना नहीं कि बस डकार शुरू। बढ़ती उम्र के साथ हमारे आसपास के अधिकांश लोग एसिडिटी की समस्या से जूझने लगे हैं। ब्लोटिंग, गैस और एसिडिटी एक बार शुरू हो जाए तो मन पूरी तरह से अशांत और असहज हो जाता है। हमारे द्वारा खाए गए खाने को पचाने के लिए पेट में संतुलित मात्रा में एसिड का स्राव होना सामान्य प्रक्रिया है। पर, इसी एसिड का स्राव जब अधिक मात्रा में होने लगता है, तो एसिडिटी बनने लगती है। पेट में इकट्ठा एसिड जब बढ़ने लगता है, तो सीने में जलन से लेकर पेट का भारीपन सब बढ़ने लगता है। एसिडिटी वैसे तो एक सामान्य समस्या मानी जाती है, पर इसके लक्षण और इससे होने वाला दर्द हमारी दैनिक गतिविधियों पर असर डाल सकता है। एसिडिटी से छुटकारा पाना है, तो इस समस्या के जड़ पर वार करना जरूरी है वर्ना दवाओं की मदद से आपको समस्या से फौरी राहत मिलेगी और दवाओं का सेवन बंद करते ही एसिडिटी फिर से आपको परेशान करने लगेगी।



भर पेट खाने से बचें

आयुर्वेद विशेषज्ञ के अनुसार सभी को 'जब तक पेट 80 प्रतिशत तक भर जाए, तब तक ही खाना खाएं।' विशेषज्ञ कहते हैं, 'एक ब्लेंडर की कल्पना करें। यदि आप इसे ऊपर तक भर देते हैं, तो क्या ब्लेंडर काम करेगा? नहीं! आपको ब्लेंडर को अपना काम सही तरीके करने देने के लिए उसमें जगह छोड़नी होगी।' यही नियम आपके पेट के लिए भी है। भोजन को पचाने के लिए पाचन रस, लार, पित्त और हवा के लिए 20 प्रतिशत जगह के लिए छोड़ दें। अगली बार जब आपको तीन ब्रेड के टुकड़े खाने की इच्छा हो, तो दो टुकड़े ही खाएं और कुछ मिनट तक प्रतीक्षा करें, जब तक कि पेट से मस्तिष्क तक संदेश न पहुंच जाए कि आपका पेट भरा है या नहीं। यदि आपको फिर भी और खाने का मन हो, तो ब्रेड का आधा टुकड़ा और खाएं।

कितनी बार चबाती हैं खाना?

भोजन को ठीक से चबाने से मुंह में बहुत अधिक पाचक लार बनती है और यह लार पेट में खाने को पचाने में मददगार साबित होती है। खाने को चबाने का उद्देश्य भोजन को इस तरह से तोड़ना है कि उसकी बनावट खत्म हो जाए। भोजन के ज्यादातर निवाले के लिए, औसतन 32 बार चबाने की सलाह दी जाती है। बेशक, ब्रेड के एक स्लाइस की तुलना में, तरबूज जैसे नरम पानी से भरे भोजन को खाते समय आपको कम चबाना पड़ता है।

खाने के साथ तरल पदार्थ नहीं

जब आप भोजन करते समय तरल पदार्थ पीती हैं, तो यह आपके पेट से पाचन रस को धो देता है। पानी एक ठंडा पदार्थ है और भोजन के दौरान या उसके तुरंत बाद नियमित रूप से इसका सेवन करने से पाचन प्रक्रिया में बाधा उत्पन्न हो सकती है। आयुर्वेद में इसे प्रोत्साहित नहीं किया जाता है। भोजन करने के बाद पानी पीने से पहले कम से कम आधे घंटे तक प्रतीक्षा करें।

लिपिस्टिक हर महिला के मेकअप रूटीन का एक अहम हिस्सा है। यह न सिर्फ चेहरे की खूबसूरती को बढ़ाती है, बल्कि

इससे आत्मविश्वास भी बढ़ता है, लेकिन अक्सर महिलाओं को एक समस्या होती है कि लिपिस्टिक जल्दी उतर जाती है या होंठों पर टिकती नहीं है। अगर आप भी इस समस्या से परेशान हैं, तो ये आसान टिप्स आपके काम आएंगे। इन टिप्स को अपनाकर आप अपनी लिपिस्टिक को लॉन्ग लास्टिंग बना सकती हैं



मेकअप रूटीन का अहम हिस्सा लिपिस्टिक

होंठों को एक्सफोलिएट करें

होंठों पर डेड स्किन जमा होने से लिपिस्टिक ठीक से नहीं चढ़ती। इसलिए, हफ्ते में 2-3 बार होंठों को एक्सफोलिएट करें। आप चीनी और शहद का स्क्रब बनाकर हल्के हाथों से होंठों पर मसाज करें। इससे डेड स्किन निकल जाएगी और लिपिस्टिक लंबे समय तक चिपकेगी।

मॉइश्चराइज करना न भूलें

सूखे होंठों पर लिपिस्टिक जल्दी फटती है और पैची दिखती है। इसलिए, लिपिस्टिक लगाने से पहले होंठों को अच्छी तरह मॉइश्चराइज करें। लिप बाम या नारियल तेल लगाकर 5 मिनट के लिए छोड़ दें, फिर एक्सट्रा बाम को टिश्यू से पोछकर

लिपिस्टिक लगाएं।

लिपिस्टिक को लंबे समय तक टिकाने के लिए लिप लाइनर जरूरी है। अपने होंठों का आउटलाइन मैचिंग शेड के लिप लाइनर से भरें और फिर उस पर लिपिस्टिक लगाएं। इससे लिपिस्टिक ब्लीड नहीं करेगी और ज्यादा देर तक लगी रहेगी।

लिपिस्टिक को सेट करने के लिए टिश्यू ट्रिंक

लिपिस्टिक लगाने के बाद एक टिश्यू पेपर होंठों पर रखें और उस पर ब्रश से ट्रांसलूसेंट पाउडर लगाएं। इससे लिपिस्टिक सेट हो जाती है और जल्दी नहीं उतरती। अगर आप मैट लिपिस्टिक इस्तेमाल कर रही हैं, तो यह ट्रिंक और भी असरदार होगी।

लिविड लिपिस्टिक या लिप टिंट का इस्तेमाल करें

अगर आपको लिपिस्टिक बार-बार उतर जाती है, तो लिविड लिपिस्टिक या लिप टिंट ट्राई करें। ये जल्दी नहीं उतरते और लंबे समय तक चलते हैं।

इन्हें लगाने के बाद होंठों को प्रेस करके एक्सट्रा प्रोडक्ट हटा दें।

लिपिस्टिक को बेस और टॉप कोट से सील करें

लिपिस्टिक को लंबे समय तक टिकाने के लिए बेस के रूप में कन्सीलर या फाउंडेशन लगाएं। इसके बाद लिपिस्टिक लगाकर टॉप पर सेंटिंग स्प्रे का इस्तेमाल करें। इससे लिपिस्टिक स्मूद और लॉन्ग लास्टिंग रहेगी।

ऑयली फूड्स से बचें

अगर आप चाहती हैं कि लिपिस्टिक ज्यादा देर तक टिकी रहे, तो ऑयली या ग्रीसी फूड खाते समय सावधानी बरतें। ऐसे खाने से लिपिस्टिक जल्दी उतर जाती है। कोशिश करें कि स्ट्रॉ से ड्रिंक्स पिएं, ताकि लिपिस्टिक कम छूए।

लिपिस्टिक को बीच-बीच में टच-अप करें

चाहे कोई भी ट्रिंक अपनाएं, लेकिन 4-5 घंटे बाद लिपिस्टिक फ्रीकी पड़ सकती है। इसलिए, अपने साथ लिपिस्टिक और कॉटन बड्स रखें और जरूरत पड़ने पर टच-अप कर लें।

प्रेग्नेंसी में टाइट जींस पहनना नुकसानदायक

प्रे

रक्त संचार में रुकावट

टाइट जींस पेट, कमर और जांघों पर दबाव डालती हैं, जिससे रक्त संचार बाधित हो सकता है। इससे महिला के पैरों में सूजन, सुन्नता या झनझनाहट की समस्या हो सकती है। लंबे समय तक खराब रक्त प्रवाह गर्भ में बच्चे के विकास को भी प्रभावित कर सकता है।

पाचन संबंधी समस्याएं

टाइट कपड़े पहनने से पेट और आंतों पर दबाव पड़ता है, जिससे महिला को अपच, गैस, एसिड रिफ्लक्स या कब्ज की समस्या हो सकती है। गर्भावस्था में पहले से ही पाचन तंत्र संवेदनशील होता है, और टाइट जींस इसे और खराब कर सकती हैं।

पेट पर दबाव

टाइट जींस महिला के गर्भाशय और बढ़ते पेट पर अनावश्यक दबाव डालती हैं, जिससे गर्भवती महिला को असहजता, दर्द या भारीपन महसूस हो सकता है। यह दबाव बच्चे की स्थिति को भी प्रभावित करके प्रसव संबंधी जटिलताओं का खतरा बढ़ा सकता है।

त्वचा की

जलन और संक्रमण

गर्भावस्था के दौरान महिला की त्वचा अधिक संवेदनशील हो जाती है। ऐसे में टाइट जींस पहनने से त्वचा पर रगड़ और पसीना जमा हो सकता है, जिससे महिला को खुजली, लालिमा या फंगल इन्फेक्शन (जैसे यीस्ट इन्फेक्शन) का खतरा बढ़ सकता है।

मूत्राशय पर दबाव

टाइट जींस पहनने से मूत्राशय पर दबाव पड़ सकता है, जिससे बार-बार पेशाब आने की इच्छा या मूत्र मार्ग में संक्रमण (UTI) का खतरा बढ़ सकता है।



आगर आप कुछ हल्का, झटपट और स्वाद से भरपूर स्नैक ढूँढ रहे हैं, तो दही पनीर कटलेट आपके लिए परफेक्ट रेसिपी है। यह कटलेट बाहर से क्रिस्पी और अंदर से नरम होता है जिनमें दही की ठंडक और पनीर का मलाईदार स्वाद जुड़कर एक बेहतरीन कॉम्बिनेशन बनाते हैं। खास बात यह है कि इसे बनाना बेहद आसान है और यह बच्चों से लेकर बड़ों तक सभी को पसंद आता है। चाहे शाम की चाय के साथ हो या पार्टी स्नैक के रूप में यह रेसिपी हर मौके पर फिट बैठती है।

दही पनीर कटलेट

सामग्री

पनीर - 200 ग्राम (कटूकस किया हुआ)
दही - 1/2 कप (गाढ़ा और पानी रहित)
उबले आलू - 2 (मसल कर)
ब्रेड क्रम्ब्स - 1 कप
प्याज - 1 बारीक कटा हुआ
हरी मिर्च - 1-2 बारीक कटी हुई
हरा धनिया - 2 टेबलस्पून बारीक कटा
अदरक - 1 छोटा चम्मच कटूकस किया हुआ
नमक - स्वादानुसार
लाल मिर्च पाउडर - 1/2 छोटा चम्मच
गरम मसाला - 1/2 छोटा चम्मच
चाट मसाला - 1/2 छोटा चम्मच
कॉर्नफ्लोर या मैदा - 2 टेबलस्पून (बाइंडिंग के लिए)
तेल - तला या शैलो फ्राई करने के लिए



बनाने की विधि

दही को करें तैयार: दही को एक मलमल के कपड़े में डालकर 10 से 15 मिनट तक लटकाने दें ताकि उसका पानी निकल जाए। इससे कटलेट में नमी नहीं रहेगी और वह अच्छे से सेट होगा।

पीठ और कमर दर्द टाइट जींस पहनने से कमर और श्रोणि पर दबाव पड़ता है, जिससे महिला को पीठ दर्द या कूल्हों में दर्द की शिकायत हो सकती है।

गर्भावस्था में शरीर का वजन बढ़ने से पहले ही रीढ़ पर दबाव होता है, ऐसे में टाइट कपड़े इस समस्या को और बढ़ा सकते हैं।

मिक्सचर बनाएं: एक बाउल में पनीर, दही, मैश किए

आलू, प्याज, हरी मिर्च, अदरक, धनिया, और सारे मसाले डालें। अच्छी तरह मिक्स करें।

बाइंडिंग करें: इस मिक्सचर में ब्रेड क्रम्ब्स और थोड़ा-सा कॉर्नफ्लोर डालें ताकि मिक्सचर अच्छी तरह बंध जाए और कटलेट का शेप बना रहे।

कटलेट बनाएं: हाथों में थोड़ा तेल लगाकर मिक्सचर से टिककी या कटलेट के आकार में शेप दें।

फ्राई करें: नॉन-स्टिक पैन में थोड़ा तेल गर्म करें और कटलेट को दोनों तरफ से गोल्डन ब्राउन होने तक शैलो फ्राई करें। चाहे तो डीप फ्राई भी कर सकते हैं।

सर्व करें: गरमागरम दही पनीर कटलेट को हरी चटनी या टमाटर सॉस के साथ परोसें।



अनुभवहीनता के कारण हमें थोड़ा नुकसान हुआ PBKS के मुख्य कोच ने बताई हार की वजह

अहमदाबाद। पंजाब किंग्स के मुख्य कोच रिकी पॉटिंग ने माना कि रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (RCB) के खिलाफ इंडियन प्रीमियर लीग (IPL) के फाइनल में लक्ष्य का पीछा करते हुए उनकी टीम को मध्यक्रम में अनुभव की कमी का खामियाजा भुगतना पड़ा। ऑस्ट्रेलिया के सबसे सफल कप्तानों में शामिल इस पूर्व बल्लेबाज ने हालांकि उम्मीद जताई कि टीम के युवा खिलाड़ी भविष्य में अच्छा प्रदर्शन करेंगे। आईपीएल के इस सत्र में पंजाब किंग्स का प्रभावशाली प्रदर्शन फाइनल में आरसीबी से छह रन की हार के साथ समाप्त हुआ। आरसीबी ने इसके साथ ही आईपीएल ट्रॉफी जीतने का 18 साल लंबा इंतजार खत्म किया। जीत के लिए 191 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए पंजाब की टीम लगातार अंतराल पर विकेट गंवाते रही। शशांक सिंह (30 गेंदों में नाबाद 61 रन) ने आखिरी ओवरों में आक्रामक अर्धशतक जड़ा लेकिन उन्हें दूसरे छोर से किसी का साथ नहीं मिला। पॉटिंग ने मैच के बाद कहा, 'आप आज रात टीम को महसूस सकते हैं कि शायद थोड़ी सी अनुभवहीनता के कारण हमें हार का सामना करना पड़ा। आज मध्यक्रम में थोड़ा सा अनुभव शायद हमारी मदद कर सकता था।' उन्होंने कहा, 'मुझे पता है कि वे आगे चलकर हमारे लिए कई मैच जीतने जा रहे हैं।' नरेंद्र मोदी स्टेडियम में पिच बल्लेबाजी के लिए अनुकूल रही लेकिन मैच के आगे बढ़ने के साथ यह धीमी होती चली गई। पॉटिंग ने हालांकि हार के लिए कोई 'बहाना' बनाने से इनकार कर दिया। उनसे जब दूसरी पारी में पिच के बदले मिजाज के बारे में पूछा गया तो उन्होंने कहा, 'नहीं, मुझे ऐसा नहीं लगता। हम कोई बहाना नहीं बनाना चाहते हैं। शशांक ने मैच के बाद कहा कि यह पूरे सत्र की सबसे अच्छी विकेट (बल्लेबाजी के लिए बेहतर पिच) थी।' उन्होंने कहा, 'हमने मैच के अहम चरण में लय गवा दी। हम पावरप्ले के आखिरी ओवरों में थोड़ा पिछड़ने लगे थे। हमने इसके बाद जरूरी मौकों पर अपने अहम विकेट गंवा दिए।' पॉटिंग ने कहा कि उनकी टीम आरसीबी को 190 रन पर रोककर संतुष्ट थी। उन्होंने कहा, 'आरसीबी को भी लगा होगा कि उन्होंने थोड़े कम रन बनाये हैं। हम 190 के करीब के लक्ष्य का पीछा करने को लेकर खुश थे। हम हालांकि लक्ष्य का पीछा करते समय अच्छा नहीं खेल सके।'



खिलाड़ियों पर पैसों की बारिश रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु को 20 करोड़, पंजाब किंग्स को मिले 12.5 करोड़

नई दिल्ली। रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (RCB) ने अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में इंडियन प्रीमियर लीग (IPL) के फाइनल मुकाबले में पंजाब किंग्स (PBKS) को 6 रन से हराकर अपना पहला खिताब जीता। पहले बल्लेबाजी करने के लिए आमंत्रित किए जाने के बाद RCB 190/9 पर ढेर हो गई। जवाब में पंजाब ने मुश्किल लक्ष्य का पीछा करते हुए अच्छी शुरुआत की लेकिन पावरप्ले के बाद RCB ने नियमित अंतराल पर इट्टे देकर गति बदल दी और पंजाब 20 ओवर में 184/7 के स्कोर के साथ 6 रन से पिछड़ गया। RCB को IPL 2025 जीतने पर 20 करोड़ रुपये मिले जबकि PBKS को 12.5 करोड़ रुपये मिले। आईपीएल 2025 की चैंपियन रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (RCB) बन गई है। आरसीबी ने पंजाब किंग्स को फाइनल मुकाबले में 6 रनों से हराकर अपनी पहली आईपीएल ट्रॉफी जीती है। आईपीएल के 18 सालों के इतिहास में पहली बार ही जब आरसीबी ने आईपीएल का टाइटल जीता है। ये आरसीबी का चौथा फाइनल था जिसे जीतकर उसने अपना पहला खिताब उठाया है। इससे पहले 2009, 2011 और 2016 में उसे फाइनल में हार का सामना करना पड़ा था।



विजेता (RCB)	20 करोड़ रुपए	फैंटेसी किंग ऑफ द सीजन (साई सुदर्शन)	10 लाख रुपए
उप-विजेता (PBKS)	12.5 करोड़ रुपए	बेस्ट कैच विजेता (कामिंडू मंडिस)	10 लाख रुपए
तीसरे नम्बर पर रहने वाली टीम (मुंबई इंडियंस)	7 करोड़ रुपए	सबसे ज्यादा डॉट बॉल (मोहम्मद सिराज)	10 लाख रुपए
चौथे स्थान पर रहने वाली टीम (गुजरात टाइटन्स)	6.5 करोड़ रुपए	सुपर सिक्स (निकोलस पूरन)	10 लाख रुपए
ऑरेंज कैप विजेता (साई सुदर्शन)	10 लाख रुपए	फोर ऑफ द सीजन (साई सुदर्शन)	10 लाख रुपए
पर्पल कैप विजेता (प्रसिद्ध कृष्णा)	10 लाख रुपए	फेयरप्ले अवॉर्ड (वेनई सुपर किंग्स)	10 लाख रुपए
इमर्जिंग प्लेयर विजेता (साई सुदर्शन)	10 लाख रुपए	पिच और ग्राउंड (दिल्ली कैपिटल्स का होम ग्राउंड नई दिल्ली)	50 लाख रुपए
मोस्ट वैल्यूएबल प्लेयर (सुर्यकुमार यादव)	15 लाख रुपए	सुपर स्ट्राइकर ऑफ द सीजन (वैभव सूर्यवंशी)	10 लाख रुपए + टाटा क्व

बेंगलुरु बनाम पंजाब फाइनल में पुरस्कार विजेताओं की सूची	पुरस्कार
प्लेयर ऑफ द मैच (कुणाल पंड्या)	5 लाख रुपए
सुपर स्ट्राइकर (जितेश शर्मा)	1 लाख रुपए
सबसे ज्यादा डॉट बॉल (कुणाल पंड्या)	1 लाख रुपए
सबसे ज्यादा चौके (प्रियाश अर्वा)	1 लाख रुपए
फैंटेसी किंग (शशांक सिंह)	1 लाख रुपए
सबसे ज्यादा छक्के (शशांक सिंह)	1 लाख रुपए

प्राइज सेरेमनी में छाई रही गुजरात की टीम

सबसे ज्यादा अवॉर्ड पर किया कब्जा

गुजरात टाइटन्स	रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु	पंजाब किंग्स	मुंबई इंडियंस
06	04	04	01
राजस्थान रॉयल्स	जखनम सुपर ग्राण्टर्स	चेन्नई सुपर किंग्स	सनराइजर्स हैदराबाद
01	01	01	01

अहमदाबाद। आईपीएल 2025 का खिताब रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु की टीम ने अपने नाम किया। फाइनल में आरसीबी ने पंजाब किंग्स को छह रन से हरा दिया। आईपीएल फाइनल के बाद अवॉर्ड समारोह में पैसों की बारिश हुई। विजेता टीम आरसीबी को 20 करोड़ रुपये मिले, जबकि उपविजेता पंजाब की टीम को 12.5 करोड़ रुपये मिले। भले ही आरसीबी की टीम चैंपियन बनी हो, लेकिन अवॉर्ड सेरेमनी में गुजरात की टीम का दबदबा

रहा। व्यक्तिगत अवॉर्ड और टीम अवॉर्ड को मिलाकर कुल 20 सम्मान बांटे गए। इसमें से छह सम्मान गुजरात की टीम के खाते में आए। गुजरात की टीम का सीजन के सर्वश्रेष्ठ अवॉर्ड्स पर दबदबा रहा। सीजन के सर्वश्रेष्ठ के 10 अवॉर्ड दिए गए और इसमें से छह गुजरात के खिलाड़ियों ने जीते। आरसीबी की टीम को व्यक्तिगत अवॉर्ड और टीम अवॉर्ड मिलाकर सिर्फ चार अवॉर्ड मिले। वहीं, पंजाब की टीम को भी चार अवॉर्ड मिले।

भारतीय क्रिकेट के नए 'कैप्टन कूल' के तौर पर उभरे श्रेयस अय्यर

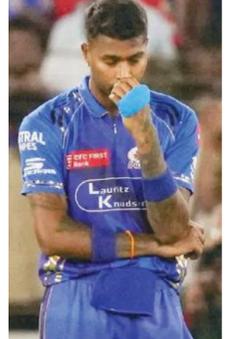
नई दिल्ली। कोलकाता नाइट राइडर्स (KKR) के 10 साल के खिताबी सूखे को पिछले बरस खत्म करने वाले श्रेयस अय्यर पंजाब किंग्स को पहली बार इंडियन प्रीमियर लीग चैंपियन बनाने से बेहद मामूली अंतर से चूक गये लेकिन उन्होंने खुद को एक ऐसे कप्तान के रूप में स्थापित कर लिया है जिसकी भारत को शायद भविष्य में आवश्यकता हो सकती है। महेंद्र सिंह धोनी और रोहित शर्मा के बाद अय्यर आईपीएल के तीन फाइनल में पहुंचने वाले तीसरे कप्तान बन गए हैं। उनकी यह उपलब्धि बेहद ही खास है क्योंकि उन्होंने पिछले पांच सालों में तीन अलग-अलग फ्रेंचाइजी टीमों के साथ ऐसा किया है। यह एक ऐसे खिलाड़ी के लिए काफी बड़ी बात है, जिसे इस महीने इंग्लैंड दौरे के लिए भारतीय टेस्ट टीम में जगह नहीं मिली है। केकेआर ने पिछले साल उन्हें जाने दिया क्योंकि फ्रेंचाइजी को बड़ी

रिटर्शन फीस (टीम में बनाये रखने की रकम) की उनकी मांग उचित नहीं लगी। केकेआर का यह नुकसान पंजाब किंग्स के लिए एक बड़ा फायदा साबित हुआ। पंजाब की टीम को 30 वर्षीय खिलाड़ी के रूप में एक समझदार और जज्बे वाला कप्तान मिला। ऐसा कप्तान जो करियर के उतार-चढ़ाव को शालीनता से संभालना जानता हो। शुभमन गिल की कप्तानी की परीक्षा अभी नहीं हुई है। उन्हें इंग्लैंड में कप्तान के रूप में कड़ी परीक्षा का सामना करना पड़ेगा। लेकिन तीन जून 2025 के बाद श्रेयस संतोष अय्यर को भारतीय क्रिकेट के सर्वश्रेष्ठ कप्तानों में से एक माना जाना चाहिए। अय्यर की कप्तान में अपनी समझदारी के साथ करिश्माई महेंद्र सिंह धोनी जैसा संयम और विराट कोहली जैसा आक्रामक रवैया के साथ मुंबई के उनके सीनियर रोहित शर्मा की तरह एक 'बिदास मुंबईकर' के मिश्रण का

पुट दिखा। आईपीएल के फाइनल में मंगलवार को आरसीबी के खिलाफ छह रन की हार के बावजूद अय्यर के आत्मविश्वास में कोई कमी नहीं दिखी। उन्होंने निराशा को पीछे छोड़ते हुए कहा, 'अभी काम आधा बाकी है, हमें अगले साल जीतना है।' इंग्लैंड के लिए टीम में उनका न होना पंजाब किंग्स के कोच रिकी पॉटिंग के लिए भी काफी हैरानी भरा रहा।

RCB के चैंपियन बनते ही रो पड़े हार्दिक पंड्या

अहमदाबाद। आईपीएल 2025 का फाइनल मैच काफी रोमांचक रहा। इस मैच में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु ने पंजाब किंग्स को 6 विकेट से हराकर ट्रॉफी अपने नाम की। इसी के साथ आरसीबी का आईपीएल चैंपियन बनने का 17 साल लंबा इंतजार भी खत्म हो गया। इस जीत के बाद आरसीबी को दुनियाभर से जीत की बधाई मिल रही है। इसमें मुंबई इंडियंस के कप्तान हार्दिक पंड्या भी शामिल हैं। हार्दिक पंड्या ने आरसीबी के चैंपियन बनने के बाद अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक स्टोरी शेयर की, जिसमें वह काफी इमोशनल नजर आए। दरअसल, हार्दिक पंड्या ने आरसीबी की जीत



के बाद अपने भाई कुणाल पंड्या के लिए इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक स्टोरी शेयर की। आरसीबी की इस जीत के नायक कुणाल पंड्या ही रहे, जिनके शानदार प्रदर्शन ने आरसीबी को यह ऐतिहासिक खिताब दिलाया।

विराट कोहली ने IPL जीतने के बाद भी टेस्ट क्रिकेट को बताया सर्वोपरि



अहमदाबाद। आईपीएल खिताब जीतने के लिए 18 साल का इंतजार खत्म होने पर विराट कोहली अपने आंसुओं पर काबू नहीं रख सके लेकिन टेस्ट क्रिकेट के प्रति अपना प्यार एक बार फिर जाहिर करते हुए उन्होंने कहा कि पारंपरिक क्रिकेट को अभी भी वह टी20 से पांच पायदान ऊपर रखते हैं। पिछले महीने टेस्ट क्रिकेट को अलविदा कह चुके कोहली ने युवाओं को सलाह देते हुए कहा कि अगर सम्मान पाना है तो पारंपरिक प्रारूप में अच्छा प्रदर्शन करें। उन्होंने RCB के खिताब जीतने के बाद मैथ्यू हेडन से कहा, 'मेरे करियर के सर्वश्रेष्ठ पलों में से यह एक है। लेकिन फिर भी यह टेस्ट क्रिकेट से पांच पायदान नीचे है। मेरी नजर में टेस्ट क्रिकेट की इतनी इज्जत है।' उन्होंने कहा, 'मैं युवाओं से इतना ही आग्रह करूंगा कि टेस्ट क्रिकेट का सम्मान करें। अगर आप टेस्ट क्रिकेट में अच्छा खेलोगे तो दुनिया में कहीं भी जाओगे तो लोग तुम्हारा सम्मान करेंगे।' उन्होंने कहा, 'अगर दुनिया में क्रिकेट में सम्मान पाना है तो टेस्ट क्रिकेट खेलो और अपना सब कुछ उसे दे दो।'

वैभव सूर्यवंशी ने जीती टाटा कर्व कार

अहमदाबाद। इंडियन प्रीमियर लीग के 18वें सीजन का समापन रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) के चैंपियन बनने के साथ हो गया है। आरसीबी 17 सालों आईपीएल की विनर बनी है। इस टूर्नामेंट के समापन के दौरान खिलाड़ियों के उनके बेहतरीन प्रदर्शन के लिए अलग-अलग कैटेगरी में अवॉर्ड मिले। इसी कड़ी में वैभव सूर्यवंशी को भी एक साख अवॉर्ड हासिल हुआ। वैभव सूर्यवंशी को आईपीएल 2025 में शानदार प्रदर्शन करने के लिए सुपर स्ट्राइकर ऑफ द सीजन के अवॉर्ड से सम्मानित किया गया। राजस्थान रॉयल्स (RR) के 14 वर्षीय बाएं हाथ के युवा बल्लेबाज वैभव सूर्यवंशी आईपीएल इतिहास में दूसरा सबसे तेज शतक लगाने वाले खिलाड़ी बने-उन्होंने अपने पहले ही



सीजन में शानदार प्रदर्शन करते हुए 207 की शानदार स्ट्राइक-रेट बनाए रखते हुए रन बनाए। इसके लिए उन्हें सुपर स्ट्राइकर ऑफ द सीजन का पुरस्कार मिला। इस पुरस्कार के तौर पर वैभव सूर्यवंशी को चमचमाती टाटा कर्व कार मिली। आईपीएल 2025 के अवॉर्ड सेरेमनी के दौरान उन्हें टाटा कर्व गाड़ी की चाबी भी सौंपी गई। वैभव को कार तो मिल चुकी है लेकिन वो इसे चला नहीं सकते हैं। अब आप जानना चाहेंगे कि हम ऐसा क्यों कह रहे हैं तो आज हम आपको इसी के बारे में बताने वाले

हैं। दरअसल वैभव सूर्यवंशी अभी 14 साल के हैं। उनके पास ड्राइविंग लाइसेंस नहीं है। वो अभी ड्राइविंग लाइसेंस बनवाना भी नहीं सकते हैं। क्योंकि भारत में ड्राइविंग लाइसेंस बनाने की न्यूनतम उम्र 18 वर्ष है। ऐसे में वैभव को कार चलाने के लिए और ड्राइविंग लाइसेंस के लिए अभी इंतजार करना होगा। भारत में सामान्यतः ड्राइविंग लाइसेंस बनवाने के उम्र 18 साल होनी चाहिए लेकिन 50 सीसी से कम क्षमता वाले दोपहिए वाहन जो बिना गियर वाले होते हैं। उनके लिए ड्राइविंग लाइसेंस बनवाने की उम्र 16 वर्ष है लेकिन इसमें भी आपके परिवार की रजामंदी होगी जरूरी है। इस कारण के चलते वैभव अभी सुपर स्ट्राइकर ऑफ द सीजन के रूप में मिली टाटा कर्व कार को नहीं चला पाएंगे।

वेस्टइंडीज के खिलाफ टीम का ऐलान

पांच मैचों की टी-20 सीरीज खेलेगी ऑस्ट्रेलिया



मेलबर्न। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में वापसी कर रहे मिशेल मार्श को अगले महीने कैरिबियन में वेस्टइंडीज के खिलाफ होने वाली टी20 सीरीज के लिए 16 सदस्यीय ऑस्ट्रेलियाई टीम का कप्तान नियुक्त किया गया है। ऑस्ट्रेलियाई टीम जमैका और सेंट किट्स में वेस्टइंडीज के खिलाफ पांच टी20 मैच खेलेगी। यह अगले साल की शुरुआत में 2026 टी20 विश्व कप

अभियान की तैयारी भी होगी। हाल ही में घरेलू फॉर्म को देखते हुए हार्ड हिटिंग मिच मार्श और स्पिनर मेट कुहनेमैन को टीम में शामिल किया गया है, जबकि कैमरून ग्रीन और कूपर कोनोली भी अपनी चोटों से उबरकर टीम में शामिल हुए हैं। हाल ही में आईपीएल चैंपियन बने जोश हेजलवुड को भी टीम में शामिल किया गया है, जो अपने लोड मैनेजमेंट प्लान के तहत

पाकिस्तान के खिलाफ घरेलू टी20 सीरीज में नहीं खेल पाए थे। जेक फ्रेजर-मैकगर्क, मार्कस स्टोइनिस और जेवियर बार्टलेट को टीम जगह नहीं मिली, जबकि पैट कमिंस, ट्रेविस हेड और मिशेल स्टार्क इस सीरीज से बाहर रहेगे, वे उसी दौरे पर वेस्टइंडीज के खिलाफ टेस्ट सीरीज के बाद ऑस्ट्रेलिया लौटेंगे। ऑस्ट्रेलियाई चयनकर्ताओं के अध्यक्ष जॉर्ज वेली का कहना है कि यह सीरीज अगले साल भारत और श्रीलंका में होने वाले टी20 विश्व कप के लिए टीम चुनने के लिए महत्वपूर्ण है। आईसीसी की आधिकारिक वेबसाइट के हवाले से उन्होंने कहा, 'इस सीरीज के जरिए हमारा टी20 शोर्टवेल काफ़ी व्यस्त है, इसके बाद दक्षिण अफ्रीका और न्यूजीलैंड के खिलाफ तीन मैच और भारत के खिलाफ घरेलू मैदान पर पांच मैच होंगे।'

ओरियनप्रो इंटरनेशनल जीएम शतरंज टूर्नामेंट टियाफो को हराकर मुसेटी फ्रेंच ओपन के सेमीफाइनल में

मुंबई। 19 देशों का प्रतिनिधित्व करने वाले 19 ग्रैंडमास्टर (जीएम), 11 अंतरराष्ट्रीय मास्टर (आईएम) और चार डब्ल्यूआईएम ओरियनप्रो इंटरनेशनल ग्रैंडमास्टर शतरंज टूर्नामेंट में भाग लेंगे। यह टूर्नामेंट 16 से 24 जून, 2025 तक वर्ल्ड ट्रेड सेंटर, कफ पॉड में आयोजित किया जाएगा। इस टूर्नामेंट की पुरस्कार राशि 40 लाख रुपये है। इस टूर्नामेंट में 25 लाख रुपये की पुरस्कार राशि वाला एक इंटरनेशनल ओपन ग्रैंडमास्टर शतरंज टूर्नामेंट और 15 लाख रुपये की पुरस्कार राशि वाला एक अंडर-13 टूर्नामेंट शामिल है। यह टूर्नामेंट जूनियर खिलाड़ियों के लिए दुनिया



का सबसे बड़ा पुरस्कार पूल है। अंडर-13 टूर्नामेंट में भारत और विदेश के युवा शतरंज खिलाड़ी चार आयु समूहों - अंडर-7, अंडर-9, अंडर-11 और अंडर-13 में भाग लेंगे। राष्ट्रीय विजेताओं को निःशुल्क प्रवेश और आवास प्रदान किया जाएगा। राष्ट्रीय स्कूल विजेताओं

को भी निःशुल्क प्रवेश मिलेगा, जिससे देश की सबसे प्रतिभाशाली और उभरती हुई प्रतिभाओं के लिए यह टूर्नामेंट सुलभ हो जाएगा। ओरियनप्रो सॉल्यूशंस के ग्रुप सीईओ आशीष राय ने कहा, शतरंज का खेल अब कुछ भौगोलिक क्षेत्रों तक सीमित नहीं रह गया है; यह दुनिया

भर में तेजी से और व्यापक रूप से फैल रहा है। उन्होंने कहा, रश्म वैश्विक स्तर पर प्रतिस्पर्धा करने के लिए तैयार साहसी, प्रतिभाशाली खिलाड़ियों की एक लहर देख रहे हैं। यह टूर्नामेंट अपार, अप्रयुक्त संभावनाओं से भरे एक नए युग की शुरुआत का प्रतीक है। यह टूर्नामेंट युवा शतरंज विकास में एक प्रतिष्ठित संस्थान, भारतीय शतरंज स्कूल द्वारा आयोजित किया जा रहा है। देश भर से और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भागीदारी की उम्मीद के साथ, यह टूर्नामेंट युवा प्रतिभाओं को प्रदर्शन, अनुभव और मान्यता प्राप्त करने के लिए एक अनूठा मंच प्रदान करता है।

पेरिस। लोरेंजो मुसेटी ने अपने बैकहैंड का शानदार इस्तेमाल करते हुए फ्रेंच ओपन के क्वार्टर फाइनल में फ्रांसिस टियाफो को 6-2, 4-6, 7-5, 6-2 से हराकर पहली बार इस टूर्नामेंट के अंतिम चार में जगह पक्की की। इटली के 23 साल के इस खिलाड़ी ने पिछले साल इसी स्टेडियम में ओलिंपिक का कांस्य पदक जीता था। फाइनल में जगह पक्की करने के लिए मुसेटी सामने अब गत चैंपियन कार्लोस अलकाराज की चुनौती होगी। अलकाराज को 12वीं वरियता प्राप्त टॉपी पॉल को 6-0 6-1 6-4 से हराने में ज्यादा परेशानी नहीं हुई। महिलाओं के मुकाबलों में तीन बार की विजेता इगा स्वियातेक और अर्जना सबालेका दोनों ने सीधे सेटों में जीत हासिल कर सेमीफाइनल में पहुंचने में सफल रहे। इन दोनों के बीच होने वाले अंतिम चार का मुकाबला गुरुवार को खेला जाएगा।



14 घंटे चली दीपिका की सर्जरी

टेलीविजन एक्ट्रेस दीपिका कक्कड़ की मंगलवार को सर्जरी हुई। दरअसल, उन्हें स्ट्रेच 2 लिवर कैंसर है। उनके पति, एक्टर शोएब इब्राहिम ने सोशल मीडिया पर पोस्ट शेयर कर उनका हेल्थ अपडेट दिया है। शोएब ने बताया कि दीपिका की सर्जरी तकरीबन 14 घंटे तक चली। उन्होंने फैसे से दीपिका के लिए प्रार्थना करने का आग्रह किया है। शोएब को शोएब ने पोस्ट शेयर पर लिखा, 'माफ कीजिएगा। मैं कल रात आपको अपडेट नहीं दे सका। बहुत लंबी सर्जरी थी। दीपिका 14 घंटे तक ओटी में थी, लेकिन अल्हम्दुलिल्लाह, सब कुछ ठीक रहा। दीपिका अभी आईसीयू में है। उसे थोड़ा दर्द हो रहा है, लेकिन उसकी हालत ठीक है। आप सभी के प्यार, प्रार्थनाएं और समर्थन के लिए दिल से शुक्रिया। मैं जब आईसीयू से बाहर आऊंगा तब अपडेट दूंगा। एक बार फिर से धन्यवाद। दीपिका के लिए प्रार्थना करते रहिए।' याद दिला दें, 28 मई को दीपिका ने इंस्टाग्राम पर पोस्ट शेयर के बताया था कि उन्हें कैंसर है।

उन्होंने लिखा...

उन्होंने लिखा था, 'जैसा कि आप सभी जानते हैं कि पिछले कुछ हफ्ते हमारे लिए काफी मुश्किल भरे रहे हैं... पेट के ऊपरी हिस्से में दर्द के कारण अस्पताल जाना पड़ा... और फिर पता चला कि लीवर में टैन्सि बॉल के आकार का ट्यूमर है और फिर पता चला कि ट्यूमर स्ट्रेच 2 का कैंसर है। आप सभी से मिल रहे प्यार और प्रार्थनाओं के साथ मैं इस मुश्किल समय से बाहर निकल आऊंगी! मुझे अपनी प्रार्थनाओं में रखना। ढेर सारा प्यार। दीपिका।'



भुवन बाम ने चेहरे पर करवाई सर्जरी?

यूट्यूबर ने दिया जवाब, कहा- अंधेरे में लठ चलाने वाली...

पोपुलर यूट्यूबर भुवन बाम की कुछ तस्वीरें रेंडिट पर वायरल हो रही हैं। इन तस्वीरों के साथ दावा किया जा रहा है कि भुवन बाम ने कोई सर्जरी कराई है। सोशल मीडिया पर भुवन की इन तस्वीरों पर तमाम यूजरस ने कमेंट्स किए हैं। इन तस्वीरों पर खुद यूट्यूबर भुवन बाम का भी कमेंट आया है। उन्होंने बताया है कि क्या उन्होंने किसी तरह की सर्जरी कराई है या नहीं। 'babiega' नाम के यूजर ने ये तस्वीरें शेयर की हैं। इन तस्वीरों के साथ कैंपेन है- क्या भुवन बाम ने किसी तरह की सर्जरी कराई है? इस सवाल पर भुवन बाम ने खुद जवाब दिया है। भुवन बाम ने लिखा- हे दोस्तों, मेरी सर्जरी से जुड़े इन कमेंट्स को पढ़कर मजा आया।

मेरे चेहरे के बदले हुए स्ट्रक्चर को देखकर मुझे भी ऐसा ही लगा जैसे कि मैंने कोई सर्जरी कराई है। लेकिन ये सिर्फ 60 मिनट का कार्डियो, सिस्ट्रिक डाइट के साथ 1 घंटे की स्ट्रेंथ ट्रेनिंग का नतीजा है। यकीन मानिए, इससे कमाल होता है। इसी के साथ भुवन ने आगे लिखा- दूसरी तस्वीर दशकों पुरानी है। तो जाहिरतौर पर लोगों के दिखने में बदलाव आता है। कुछ हफ्तों पहले, म्यूकोसिल के कारण मैंने लिय सर्जरी करवाई थी। उसको निकलवाना पड़ा था क्योंकि मैं शो की तैयारी कर रहा था और मुझे एक तरह के लुक में रहना था। लेकिन आपकी अंधेरे में लठ चलाने वाली राय के लिए धन्यवाद। सब लोग ध्यान रखिए।



प्रभाष ने 33 पर्सेंट कम कर दी अपनी फीस

प्रभाष ने अपनी आने वाली फिल्म 'द राजा साब' के लिए फीस कम कर दी है। यह कटौती कोई छोटी-मोटी नहीं, बल्कि 33 पर्सेंट की है। साउथ के सुपरस्टार प्रभाष को इस साल 5 दिसंबर, 2025 को 'द राजा साब' रिलीज होने वाली है। इसे मार्गति ने डायरेक्ट किया है। फिल्म के रिलीज में कुछ महीनों का लेट हुआ है। इस फिल्म के लिए एक्टर अब 100 करोड़ रुपये ही चार्ज कर रहे हैं, जबकि पहले वह एक मूवी के लिए 150 करोड़ रुपये लेते थे। इस तरह उन्होंने 50 करोड़ रुपये फीस कम की है। फीस कम करने के पीछे कोई ऑफिशियली वजह तो सामने नहीं आई है, लेकिन बताया जा रहा है कि आदिपुरुष फिल्म के अच्छा परफॉर्म नहीं करने की वजह से प्रभाष को यह कदम उठाना पड़ा है।

वैसे बता दें कि आदिपुरुष के बाद सालार पार्ट 1 सीजनफायर बॉक्स ऑफिस पर चल गई थी और फिल्म ने 600 करोड़ कमा लिए थे। वहीं कलिक 2898 एडी ने वर्ल्डवाइड 1200 करोड़ कमाए थे। राजा साब के जरिए प्रभास एक अलग तरह की फिल्म कर रहे हैं। इससे पहले वह एक्शन और माइथोलॉजिकल फिल्म कर चुके हैं। राजा साब में कॉमेडी, हॉरर और रोमांस होगा और एक्टर का अलग अवतार। फिल्म का टीजर 16 जून को रिलीज होगा। फिल्म को टीजी विश्वा प्रसाद प्रोड्यूस कर रहे हैं। फिल्म का सिनेमाटोग्राफी कार्तिक पलानी ने हैंडल किया है।



बॉलीवुड की सबसे ज्यादा बार पोस्टपोन हुई फिल्म

रिलीज हुई तो पहले ही दिन कमा डाले 75 करोड़



कि इस फिल्म को पोस्टपोन किया जाना वाकई फैंस का दिल तोड़ जाता है। वो भी तब जब उस फिल्म का फैंस काफी वक्त से इंतजार कर रहे हों। ऐसी ही एक फिल्म के बारे में आज आपको बताते हैं। एक ऐसी फिल्म जिसे एक-दो बार नहीं, कई बार पोस्टपोन किया गया। इतनी बार कि उसे बॉलीवुड की सबसे ज्यादा पोस्टपोन की गई फिल्म कहा जाता है। यह फिल्म साल 2014 में अनाउंस हुई थी और फिर किसी वजह से 2016 तक के लिए पोस्टपोन कर दी गई। कई बार टाली जाने के बाद जब

इस पर काम शुरू हुआ तो इसकी रिलीज डेट पोस्टपोन होने लगी। पहले इसकी रिलीज डेट 2019 में स्वतंत्रता दिवस के मौके पर शेड्यूल की गई, लेकिन फिर क्रिसमस तक के लिए टाल दिया गया। फिर इसे सितंबर 2020 के लिए पोस्टपोन किया गया और फिर बाद में रिलीज डेट बढ़ाकर दिसंबर 2020 कर दी गई। लेकिन फिर क्योंकि देश पर कोरोना का कहर टूट पड़ा तो ऐसे में मेकर्स ने इसे एक बार फिर पोस्टपोन किया और इस बात फिल्म की रिलीज डेट 9 सितंबर 2022 तय की गई। फाइनली यह फिल्म सिनेमाघरों में रिलीज हुई और इसने धूम मचा दी। पहले ही दिन इसने 75 करोड़ रुपये का बिजनेस किया। फिल्म का टोटल वर्ल्डवाइड कलेक्शन 418 करोड़ रुपये रहा था। हम बात कर रहे हैं फिल्म 'ब्रह्मस्त्र - पार्ट वन शिवा' की। फिल्म जिसके VFX पर पानी की तरह पैसा बहाया गया और इसने कोविड के बाद थिएटरों में भीड़ लाने का काम भी किया। कई बार पोस्टपोन की जाने के बाद जब यह फिल्म रिलीज हुई तो इसने धूम मचा दी। फिल्म का टोटल कलेक्शन कमाल कर गया और तभी से फैंस इसके अगले पार्ट का

सलमान खान का अगली फिल्म के लिए नया लुक?

इंतजार कर रहे हैं। शाहरुख खान के मोहन भागवत वाले किरदार को 'स्वदेश' मूवी से निकालकर लाना लोगों को खूब भाया। इसके अलावा आलिया भट्ट और रणवीर कपूर को पहली बार बड़े पर्दे पर एक साथ लाना भी निर्देशक अयान मुखर्जी के खूब काम आया। फिल्म का टोटल वर्ल्डवाइड कलेक्शन 418 करोड़ रुपये रहा था। हम बात कर रहे हैं फिल्म 'ब्रह्मस्त्र - पार्ट वन शिवा' की। फिल्म जिसके VFX पर पानी की तरह पैसा बहाया गया और इसने कोविड के बाद थिएटरों में भीड़ लाने का काम भी किया। कई बार पोस्टपोन की जाने के बाद जब यह फिल्म रिलीज हुई तो इसने धूम मचा दी। फिल्म का टोटल कलेक्शन कमाल कर गया और तभी से फैंस इसके अगले पार्ट का



फिल्म किंग के सेट पर बुरी तरह घायल हुए डांसर राघव

शाहरुख खान की मोस्ट अवेटेड फिल्म 'किंग' अपनी शानदार स्टार कास्ट के लिए खबरों में बनी हुई है। इस फिल्म में अभी तक की सबसे जबरदस्त एक्टर्स नजर आने वाले हैं। फिल्म की शूटिंग मई में शुरू हो चुकी है। अब ताजा खबरों की मानें तो इस फिल्म में काम कर रहे एक्टर राघव जुयाल एक खास सीन करते समय चोटिल हो गए हैं। ये एक हाई-ऑक्टन एक्शन सीन था जिसकी शूटिंग के दौरान उन्हें पैर में चोट आई। हालांकि, इसके बाद भी एक्टर रहे नहीं। उन्होंने काम जारी रखते हुए अपने हिस्से की शूटिंग पूरी की। रिपोर्ट के मुताबिक, राघव को उसी पैर में चोट लगी है, जिसकी वो पहले भी सर्जरी करवा चुके हैं। सेट पर मौजूद ऑन-कॉल मेडिकल टीम ने तुरंत उनका ट्रीटमेंट शुरू किया। रिपोर्ट में कहा, 'वो काफी दर्द में थे। डॉक्टरों ने उन्हें स्ट्रॉंग मेडिकेशन दी है ताकि दर्द कम हो सके।' लेकिन इन सबके बावजूद, राघव ने शूटिंग से ब्रेक लेने से इनकार कर दिया है। उनकी यही डेडिकेशन उन्होंने अपनी एक्शन फिल्म 'किंग' के दौरान भी दिखाई थी, जब चोट के बावजूद उन्होंने कई सीन पूरे किए थे। इस फिल्म में राघव के किरदार को सीक्रेट रखा गया है, लेकिन बताया जा रहा है कि ये उनके करियर का सबसे मुश्किल किरदार है जिसमें उनकी खूब मेहनत लगाने वाली है। इस फिल्म को सिद्धार्थ आनंद डायरेक्ट कर रहे हैं, जो अपने स्टूडियो एक्शन सीक्वेंस के लिए मशहूर हैं। शाहरुख खान इस फिल्म के प्रोड्यूसर हैं। इस फिल्म की कास्ट बेहद शानदार है जिसके लिए खुद किंग खान ने मेहनत की है। फिल्म में शाहरुख और राघव के अलावा सुहाना खान, रानी मुखर्जी, अभिषेक बच्चन, अनिल कपूर, दीपिका पादुकोण, जैकी श्रॉफ, जयदीप अहलावत, अरशद वारसी, अभय वर्मा और सौरभ शुक्ला जैसे एक्टर्स नजर आने वाले हैं।



2016 में आई इस फिल्म में एक्ट्रेस के न्यूड सीन्स पर हुआ था बवाल मूवी ने जीते 18 अवार्ड्स

आज हम आपको साल 2016 में रिलीज हुई एक ऐसी फिल्म के बारे में बता रहे हैं जिसकी भारत में रिलीज से पहले एक्ट्रेस के कुछ इंटीमेट सीन्स लीक हो गए। एक्ट्रेस के इंटीमेट सीन्स लीक होने के बाद सोशल मीडिया पर एक्ट्रेस को ट्रोलिंग का सामना करना पड़ा था। फिल्म से जुड़े लीक सीन को लेकर जब एक रिपोर्टर ने एक्ट्रेस से सवाल किया था तो एक्ट्रेस उस रिपोर्टर पर भड़क गई थीं। क्या आप पहचान पाए फिल्म का नाम? अगर नहीं, तो चलिए हम आपको बताते हैं। इस फिल्म का नाम था पार्वड। फिल्म की रिलीज से पहले एक्ट्रेस राधिका आपटे के एक्टर आदिल हुसैन के साथ इंटीमेट सीन्स ऑनलाइन लीक हो गए थे जिसके बाद फिल्म को लेकर जमकर बवाल हुआ था। सोशल मीडिया पर एक्ट्रेस राधिका आपटे पर भारत की संस्कृति खराब करने के आरोप लगे थे। लोगों ने राधिका आपटे को बॉयकॉट करने की मांग की थी। जो सीन्स लीक हुए थे वो राधिका आपटे के न्यूड सीन्स भी थी। एक रिपोर्टर ने राधिका आपटे से न्यूड सीन्स के लीक होने को लेकर सवाल किया था जिसके बाद एक्ट्रेस रिपोर्टर पर भड़क गई थीं। एक्ट्रेस ने रिपोर्टर से कहा था- रसोई, आपका सवाल बहुत चाहिए। विवाद आप जैसे लोगों से ही पैदा होता है। आपने क्लिप देखी, दूसरों के साथ शेर्य की, इसलिए आपने विवाद किया है भारत में फिल्म की रिलीज से पहले अजय देवगन ने एक ट्वीट में बताया था कि फिल्म 18 इंटरनेशनल अवार्ड्स जीत चुकी है। साथ ही फिल्म 24 इंटरनेशनल फिल्मस का हिस्सा रह चुकी है। फिल्म की कमाई की बात करें तो फिल्म ने भारत में करीब 1.43 करोड़ की कमाई की थी। यह फिल्म बॉक्स ऑफिस डिजिस्टर साबित हुई थी। इस फिल्म को लीना यादव ने डायरेक्ट किया था। फिल्म के प्रोड्यूसर्स में अजय देवगन का नाम भी शामिल है। इस फिल्म के कास्ट की बात करें तो फिल्म में राधिका आपटे और आदिल हुसैन के अलावा सुवरीन चावला, तनीषा चैटर्जी और लेहर खान जैसे एक्टर्स नजर आए थे। फिल्म की आईएमडीबी रेटिंग की बात करें तो इस फिल्म की 7.5 आईएमडीबी रेटिंग है। फिल्म को आप प्राइम वीडियो पर देख सकते हैं।



अनुष्का शर्मा ने दिखाई जश्न की झलक ट्रॉफी पकड़े नजर आए विराट

आरसीबी की ऐतिहासिक जीत के बाद विराट कोहली और अनुष्का शर्मा जश्न मनाते बंगलूरु पहुंचे। बंगलूरु पहुंचने के बाद अनुष्का ने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो शेयर किया, जिसमें बंगलूरु एयरपोर्ट से लेकर सड़कों तक फैंस के जबरदस्त उत्साह की झलक देखने को मिल रही। इस वीडियो में विराट ट्रॉफी पकड़े नजर आ रहे हैं। अनुष्का ने वीडियो शेयर करते हुए लिखा, 'नम्रा बंगलूरु का दृश्य।' अनुष्का द्वारा शेयर किए गए वीडियो में बंगलूरु की सड़कों पर खड़े लोग आरसीबी की जीत का जश्न मनाते और आरसीबी की टीम का स्वागत करते नजर आ रहे हैं। वहीं अगली स्टोरी में अनुष्का ने लोगों के चेहरों का रिप्लेक्स दिखाते हुए लिखा, 'इन मुस्कुराते चेहरों ने इसका इंतजार बहुत प्यार से और धैर्य से किया है।' सिर्फ बंगलूरु में ही नहीं, आरसीबी की इस जीत को देशभर में त्योहार की तरह मनाया जा रहा है।



सेलेब्रिटी हेयर ड्रेसर आलिम हकीम का खुलासा

सिनेब्रिटी हेयर ड्रेसर आलिम हकीम ने हाल ही में एक इंटरव्यू में अभिषेक बच्चन की फिल्म दस से जुड़ा एक किस्सा सुनाया। उन्होंने बताया कि वो दस फिल्म के सेट पर थे। उस फिल्म के शूट के दौरान कुछ हुआ जिसकी वजह से फिल्म के सारे अडिस्ट्रेट डायरेक्टर्स बीमार हो गए थे। उस वक्त आलिम ने अडिस्ट्रेट के तौर पर काम किया था। इसी दौरान अभिषेक बच्चन के उनके पैर में नकली बंदूक से गोली मार दी थी जिसके बाद वो 10 दिन तक चल नहीं पाए थे। बॉलीवुड बबल के साथ खास बातचीत में आलिम हकीम ने कहा, मैं कनाडा में दस फिल्म के सेट पर सबके हेयर स्टाइल कर रहा था। किसी वजह से अनुभव सिन्हा के सभी अडिस्ट्रेट्स बीमार पड़ गए थे। उन्होंने मुझे रिप्लेसमेंट के तौर पर रखा। अभिषेक बच्चन अडिस्ट्रेट बन गए और मैं अभिषेक बच्चन का अडिस्ट्रेट। मैंने पांच दिनों तक वो जाँब की। मैं उनके बाल बनाता था और शॉट्स के बीच कंटिन्यूटी भी बनाता था। आलिम ने बताया कि अभिषेक ने उनसे कहा था, रआमिल अगर तूने बाल बनाते-बनाते कंटिन्यूटी भी बनाता था। आलिम ने बताया कि अभिषेक ने उनसे कहा था, मैं आपके पैर में गोली मार दूंगा (उनके पास वो नकली बंदूक थी)।



IPL हारी युजवेंद्र चहल की टीम तो धनश्री ने किया पोस्ट, बोलीं-

मंगलवार 3 जून को आईपीएल 2025 का फाइनल मैच विराट कोहली की टीम RCB जीत गई है। वहीं, युजवेंद्र चहल की टीम पंजाब किंग्स को मुंह की खानी पड़ी है। ऐसे में धनश्री ने आईपीएल का फाइनल होने के बाद एक पोस्ट शेयर किया। इसमें उन्होंने विराट कोहली को बधाई दी। जबकि धनश्री के एक्स पति युजवेंद्र चहल की टीम को हार का सामना करना पड़ा। धनश्री और युजवेंद्र चहल के तलाक को लगभग 3 महीने होने वाले हैं ऐसे में धनश्री का ये पोस्ट सोशल मीडिया पर तहलका मचा रहा है। धनश्री और युजवेंद्र चहल दोनों अपनी 5 साल की शादी को खत्म कर आगे बढ़ चुके हैं। इस दौरान आईपीएल में धनश्री ने विराट कोहली की टीम को पहली बार आईपीएल जीतने पर बधाई दी। उन्होंने विराट कोहली की ट्रॉफी उठाते हुए फोटो शेयर की और लिखा, 'फाइनली, नंबर 18, नंबर 18 के लिए। बधाई हो विराट कोहली और टीम।' वहीं, आरसीबी ने पंजाब किंग्स को हराकर ये आईपीएल सीजन की ट्रॉफी अपने नाम की है। बता दें, चहल पहले आरसीबी की टीम में थे साल 2014-2021 तक। 2022 में आरसीबी से वह ड्राप हो गए थे और इसके बाद उन्होंने राजस्थान रॉयल्स ज्वाइन की। वहीं फिर 2025 में वह पंजाब किंग्स इलेवन में आए और अब पंजाब के लिए वह खेलेंगे। इसी बीच टीम के हारने पर नहीं बल्कि धनश्री ने विराट को जीतने पर बधाई दी है।

