

हमारा महानगर

https://www.hamaramahanagar.net

वर्ष 11 ■ अंक 132 ■ नाशिक, सोमवार 19 मई 2025 ■ पेज 10 ■ मूल्य : ₹ 5.00

संरक्षक : आरएन सिंह



भारत-रूस-चीन संबंधों की कूटनीतिक बिसात
पेज-4



1990 से पहले के सभी राजस्व अभिलेखों का होगा डिजिटलीकरण
पेज-6



थायराइड और वजन घटाने में रामबाण है धनिया का पानी
पेज-8



पंजाब ने राजस्थान को हराया, दस रन से जीता मैच
पेज-9

Short News एक नजर

मणिपुर में 350 से अधिक उग्रवादी गिरफ्तार

इफाल। मणिपुर में सुरक्षा बलों ने जबरन वसूली करने वाले गिरोहों पर कड़ी कार्रवाई करते हुए 350 से ज्यादा उग्रवादियों को गिरफ्तार किया है। ये गिरोह मुख्य रूप से अब वैवाहिक विवादों को सुलझाने के लिए पैसे की मांग कर रहे हैं। इन उग्रवादियों को इस साल फरवरी में राज्य में राष्ट्रपति शासन लागू होने के बाद पकड़ा गया था। राज्यपाल प्रशासन ने आम जनता को स्पष्ट निर्देश दिया है कि वे जबरन वसूली के किसी भी प्रयास की सूचना पुलिस को दे या उग्रवादियों की सहायता करने पर कानूनी कार्रवाई का सामना करें।

रूस ने यूक्रेन पर एक साथ दामे 273 ड्रोन



कीव। रूस ने यूक्रेन पर अपनी अब तक की सबसे बड़ी ड्रोन बमबारी की है। यूक्रेन के अधिकारियों ने बताया कि यह हमला युद्ध की शुरुआत से अब तक का सबसे बड़ा हवाई हमला है। हमले के बाद यूक्रेनी शहरों में तबाही के मंजर सामने आए हैं। हमले में कीव क्षेत्र में कम से कम एक महिला की मौत हो गई और कई लोग घायल हो गए हैं। यूक्रेनी अधिकारियों ने रविवार को इसकी जानकारी दी। इस हमले में रूस ने 273 ड्रोन दागे।

बांग्लादेश की एक्ट्रेस नुसरत फारिया गिरफ्तार

नई दिल्ली। बांग्लादेशी अभिनेत्री नुसरत फारिया चर्चा में आ गई हैं। फिल्मों में अपने किरदारों के अलावा, एक्ट्रेस का नाम विवादों से भी समय-समय पर जुड़ता रहा है। उन्होंने बांग्लादेश की पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना के पिता शेख मुजीबुर रहमान की बायोपिक में शेख हसीना की भूमिका अदा की थी। अब जानकारों सामने आई है कि एक्ट्रेस को एक हत्या के प्रयास मामले में शामिल पाए जाने के आरोप के चलते गिरफ्तार कर लिया गया है।

नए पोप लियो-14 ने शपथ ली

वेटिकन। वेटिकन में सेंट पीटर स्क्वायर पर नए पोप लियो-14 का शपथ ग्रहण समारोह पूरा हो गया है। इसमें शामिल होने के लिए दुनिया भर से कई नेता वेटिकन पहुंचे हैं। इस कार्यक्रम में हजारों लोग भी शामिल हुए हैं। यह कार्यक्रम भारतीय समयानुसार 1:30 बजे शुरू हुआ। नए पोप और अन्य कैथोलिक चर्च के नेता शपथ ग्रहण शुरू होने से पहले बैसिलिका के अंदर सेंट पीटर की कब्र पर गए, और प्रार्थना की। शपथ ग्रहण का पूरा कार्यक्रम करीब 2 घंटे तक चला। पोप को एक धार्मिक वस्त्र और एक अंगुठी दी गई।

लश्कर आतंकी सैफुल्लाह ढेर



महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली लश्कर-ए-तैयबा का कुख्यात आतंकवादी रजाउल्लाह निजामानी उर्फ अबू सैफुल्लाह, जो भारत में कई आतंकी हमलों का मास्टरमाइंड था, रविवार को पाकिस्तान के सिंध प्रांत में अज्ञात हमलावरों के हाथों मारा गया। भारतीय अधिकारियों के मुताबिक, अबू सैफुल्लाह ने 2006 में नागपुर में RSS मुख्यालय, 2005 में बेंगलुरु में इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ साइंस (IISc) और 2001 में रामपुर में CRPF कैंप पर हुए आतंकी हमलों की साजिश

CRPF कैंप पर हमले का आरोपी पाकिस्तान के सिंध में मारा गया

रची थी। अधिकारियों ने बताया कि निजामानी रविवार दोपहर अपने घर से निकला था। सिंध के मटली इलाके में एक क्रॉसिंग के पास अज्ञात हमलावरों ने उस पर ताबड़तोड़ गोलियां चलाईं, जिससे उसकी मौके पर ही मौत हो गई। हैरानी की बात यह है कि पाकिस्तान के सिंध प्रांत में अज्ञात मुहैया कराई थी, लेकिन इसके बावजूद हमलावर अपना काम करने में कामयाब रहे। इस घटना ने पाकिस्तान में आतंकियों को मिल रही सरकारी पनाह पर एक बार फिर सवालिया निशान लगा दिया है। सैफुल्लाह लश्कर के ऑपरेशनल कमांडर आजम चीमा उर्फ बाबाजी का खास सहयोगी था। नेपाल में ये विनाद कुमार के नाम से ऑपरेट कर रहा था।

हैदराबाद में दर्दनाक हादसा, 17 लोगों की मौत

चारमीनार के पास बिल्डिंग में आग, मृतकों में आठ बच्चे भी थे

महानगर नेटवर्क

हैदराबाद में चारमीनार के पास गुलजार हाउस में रविवार सुबह एक इमारत में आग लग गई। हादसे में अब तक 17 लोगों की मौत हो चुकी है, जिनमें 8 बच्चे भी शामिल हैं। घटना के समय इमारत में 30 से ज्यादा लोग मौजूद थे। इनमें से 15 से ज्यादा लोगों को रेस्क्यू किया गया। फायर ब्रिगेड की 11 गाड़ियां मौके पर पहुंची थीं। आग बुझाने के लिए दमकलकर्मियों को 2 घंटे मशक्कत करनी पड़ी। आग लगने की वजह शॉर्ट सर्किट बताई जा रही है, लेकिन अभी आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है। वहीं, हादसे में संपत्ति के



नुकसान का अंदाजा भी नहीं लगाया जा सका है। फायर डिपार्टमेंट का कहना है कि सुबह 6:16 बजे आग लगने की सूचना मिली, जिसके बाद टीम मौके पर पहुंची और बचाव कार्य शुरू किया। कई लोग बेहोशी

PM मोदी ने हादसे पर दुख जताया

घटना पर PM मोदी ने गहरा दुख जताया है। PMO ने X पर लिखा - 'हैदराबाद में आग की घटना में लोगों की मौत से बहुत दुख हुआ। जिन लोगों ने अपनी को खोया है, उन्हें संवेदनएं। घायलों के जल्दी ठीक होने की कामना करता हूं। पीएम राहत कोष (PMNRF) से मृतकों के परिजन को 2-2 लाख रुपए और घायलों को 50-50 हजार रुपए की मदद दी जाएगी।

की हालत में मिले और करीब 10 लोगों को अस्पताल में भर्ती कराया गया। पुलिस के मुताबिक, बिल्डिंग के ग्राउंड फ्लोर पर ज्वेलरी की दुकानें थीं और ऊपर के फ्लोर पर लोग रहते थे। आग दुकानों में लगी और ऊपर तक फैल गई। बिल्डिंग में सिर्फ एक संकरी सीढ़ी थी, जिससे लोग बाहर नहीं निकल सके और दम घुटने से मौत हो गई।

चश्मदीद बोला- सभी मृतक एक ही परिवार के

चश्मदीद जहाद ने बताया कि आग इतनी भीषण थी कि मुख्य दरवाजे से अंदर नहीं जा सके, शटर और दीवार तोड़कर पहली मंजिल पहुंचे, लेकिन खूब जल चुका था। फायर ब्रिगेड ने अच्छा काम किया, पर आग तेज थी। सभी मृतक एक ही परिवार के थे।

भारत का संविधान ही सुप्रीम

लोकतंत्र के तीनों स्तंभ समान



महानगर संवाददाता

भारत के मुख्य न्यायाधीश बी आर गवई ने रविवार को इस बात पर जोर दिया कि न तो न्यायपालिका और न ही कार्यपालिका, बल्कि भारत का

संविधान सर्वोच्च है और इसके स्तंभों को मिलकर काम करना चाहिए। न्यायमूर्ति गवई ने इस सप्ताह की शुरुआत में 52वें प्रधान न्यायाधीश के तौर पर शपथ ली थी। उन्होंने मुंबई में बार काउंसिल महाराष्ट्र एवं

'देश मजबूत और विकसित हुआ'

मुख्य न्यायाधीश ने कहा कि उन्हें खुशी है कि देश न केवल मजबूत हुआ है, बल्कि सामाजिक और आर्थिक मोर्चों पर भी विकसित हुआ है और ऐसा करना जारी है। उन्होंने कहा, 'न तो न्यायपालिका, न ही कार्यपालिका और संसद सर्वोच्च है, बल्कि भारत का संविधान सर्वोच्च है और तीनों अंगों को संविधान के अनुसार काम करना है।' उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि देश का बुनियादी ढांचा मजबूत है और संविधान के तीनों स्तंभ समान हैं।

गोवा की ओर से आयोजित अपने स्वागत समारोह और राज्य वकीलों के सम्मेलन को संबोधित किया।

इसरो का सबसे भरोसेमंद रॉकेट हुआ फेल

नई दिल्ली। इंडियन स्पेस रिसर्च ऑर्गनाइजेशन यानी ISRO को रविवार को EOS-9 सैटेलाइट की लॉन्चिंग करनी थी, लेकिन अंतिम वक्त में यह असफल हो गया है। ISRO ने शुरुआती तौर पर PSLV में आई तकनीकी खराबी को लॉन्चिंग में फेल होने की अहम वजह बताया है। इस बात की जांच की जा रही है कि आखिर समस्या क्यों आई है, जिसकी वजह से इतना अहम मिशन विफल हो गया। इसरो प्रमुख वी नारायणन ने कहा, "तीसरे चरण के संचालन के दौरान, हम एक अवलोकन देख रहे हैं और मिशन पूरा नहीं हो सका।

IIIT बॉम्बे ने भी तुर्किये को दिया झटका

विश्वविद्यालयों के साथ सभी समझौतों को किया निलंबित

महानगर संवाददाता

मुंबई

भारत और पाकिस्तान के बीच चल रहे तनाव में तुर्किये ने पाकिस्तान का साथ दिया। इसे लेकर भारत में रोष है। तुर्किये के कई सामानों का बहिष्कार किया जा रहा है। अब भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (IIT) मुंबई ने तुर्किये के विश्वविद्यालयों के साथ सभी समझौतों को निलंबित कर दिया है। संस्थान ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर पोस्ट किया कि 'तुर्किये को लेकर मौजूदा भू-राजनीतिक स्थिति को देखते हुए आईआईटी बॉम्बे तुर्किये के विश्वविद्यालयों के साथ अपने समझौतों को अगला नोटिस जारी किए जाने तक निलंबित



करने की प्रक्रिया में है।"आईआईटी मुंबई और कुछ तुर्किये संस्थानों के बीच संकाय विनिमय कार्यक्रम (फैकल्टी एक्सचेंज प्रोग्राम) को लेकर समझौता था। यह घटनाक्रम 'ऑपरेशन सिंदूर' के दौरान तुर्किये द्वारा पाकिस्तान को दिए गए समर्थन के महनेकर सामने आया है। इससे पहले, आईआईटी रुड़की ने तुर्किये के इनोव विश्वविद्यालय के साथ किया गया एक समझौता औपचारिक रूप से रद्द कर दिया था। आईआईटी रुड़की ने 'एक्स' पर लिखा था

कि "संस्थान वैश्विक सहयोग को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध है जो इसकी शैक्षणिक प्रार्थमिकताओं को प्रतिबिंबित करता है और राष्ट्रीय हित को बनाए रखता है।"

अलीगढ़ मुस्लिम यूनिवर्सिटी ने भी खत्म किए संबंध

बता दें कि इससे पहले अलीगढ़ मुस्लिम यूनिवर्सिटी ने भी तुर्किये से शैक्षिक संबंध खत्म कर दिए हैं। एएमयू के साथ अलीगढ़ के ताला व्यापारियों ने भी तुर्किये से अपना व्यापार खत्म करने का ऐलान किया है। वहीं निजी संस्थानों जैसे चंडीगढ़ विश्वविद्यालय ने भी तुर्किये और अजरबैजान के 23 विश्वविद्यालयों के साथ अपने अकादमिक सहयोग को समाप्त कर दिया है।

भारत-पाक संघर्ष के समय ISI के संपर्क में थी ज्योति

पहलगाम अटैक से पहले गई थी पाकिस्तान, पुलिस का चौंकाने वाला खुलासा

महानगर नेटवर्क

चंडीगढ़

हरियाणा पुलिस ने हिसार की रहने वाली टैवलर चत्तीगर ज्योति मल्होत्रा को जासूसी के आरोप में गिरफ्तार किया है। 34 साल की ज्योति पर पाकिस्तानी खुफिया एजेंसी को संवेदनशील जानकारी देने और ऑनलाइन पाकिस्तान समर्थक सामग्री वायरल करने का आरोप है। कोर्ट ने उसे पांच दिन की पुलिस हिरासत में भेज दिया है। पुलिस का कहना है कि ज्योति चार बार पाकिस्तान गई और एक पाकिस्तानी एजेंट के साथ बाली भी गई थी। जिसके साथ उसका प्रेम संबंध था। पुलिस के अनुसार, ज्योति ने 2023 में नई दिल्ली स्थित पाकिस्तान उच्चायता में पाकिस्तानी खुफिया एजेंट एहसान-उर-रहीम से मुलाकात करने की बात स्वीकार



की है। जिसे बाद में निष्कासित कर दिया गया था।

भारत-पाक तनाव के बीच दुश्मन देश के संपर्क में थी ज्योति
एसपी हिसार शशांक कुमार सावन ने

ज्योति मल्होत्रा को लेकर चौंकाने वाले खुलासे किए। वह कहते हैं कि आधुनिक युद्ध केवल सीमा पर ही नहीं लड़े जाते। पीआईओ कुछ सोशल मीडिया प्रभावशाली लोगों की भर्ती करने की कोशिश कर रहे हैं, और वे इसका इस्तेमाल अपने नरिष्ठ के आगे बढ़ाने के लिए करते हैं। हमें केंद्रीय एजेंसियों से इनपुट मिले और हमने ज्योति मल्होत्रा को गिरफ्तार कर लिया। वह कई बार पाकिस्तान और एक बार चीन जा चुकी थी। वह पीआईओ के संपर्क में थी। हमने उसे 5 दिन की पुलिस रिमांड पर लिया है। हम उसके वित्तीय विवरणों का विश्लेषण कर रहे हैं। भारत-पाक तनाव के दौरान वह पीआईओ के संपर्क में थी। उसकी यात्रा के विवरण उसकी कुल आय को झुलटा रहे हैं।

मायावती ने आकाश आनंद को बनाया BSP का मुख्य नेशनल कोआर्डिनेटर

महानगर नेटवर्क

लखनऊ

बसपा प्रमुख मायावती ने भतीजे आकाश आनंद को एक बार फिर से बड़ी जिम्मेदारी सौंपी है। मायावती ने आकाश आनंद को बसपा का मुख्य नेशनल कोआर्डिनेटर बनाया है। रविवार को दिल्ली में हुई बसपा के वरिष्ठ नेताओं की मीटिंग में बसपा प्रमुख मायावती ने इसकी घोषणा कर दी। आकाश आनंद को तीन नेशनल कोआर्डिनेटर रिपोर्ट भी करेंगे। आकाश आनंद आगामी चुनाव में प्रचार-प्रसार की कमान भी संभालेंगे। बैठक में मायावती आकाश को प्रोत्साहित करने और पार्टी के मिशन के लिए समर्पित रहने की बात कही। उन्होंने कहा, आकाश की वापसी के बाद बसपा में नई ऊर्जा का संचार होगा। साथ ही मायावती ने यह भी स्पष्ट किया कि



वह फिलहाल किसी को उत्तराधिकारी नहीं बनाएंगी। बता दें कि बसपा में तीन नेशनल कोआर्डिनेटर बनाए गए हैं। इनमें राज्यसभा सांसद रामजी गौतम, रणधीर बेनीवाल और राजाराम शामिल हैं। रामजी गौतम बिहार प्रदेश के प्रभारी भी हैं। सूत्रों के अनुसार रविवार को हुई इस बैठक में आगामी विधानसभा चुनाव को लेकर भी चर्चा हुई।

ट्रम्प के एडवाइजरी बोर्ड में लश्कर का पूर्व आतंकी शामिल

13 साल जेल में रहा; एक कट्टरपंथी को भी शामिल किया

महानगर नेटवर्क

वॉशिंगटन

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प के सरकारी आवास व्हाइट ने एक एडवाइजरी बोर्ड ऑफ़ लेीडर्स यानी एक सलाहकार समिति का गठन किया है। इस बोर्ड में लश्कर के पूर्व आतंकी इस्माइल रॉयर और कट्टरपंथी रहे शेख हमजा यूसुफ को शामिल किया गया है। ट्रम्प की करीबी सहयोगी रह चुकी लॉरा लूमर ने X पर इन नियुक्तियों को पागलपन बताया है। लॉरा ने अपने पोस्ट में आरोप लगाया कि ये नियुक्तियां राष्ट्रपति ट्रम्प ने नहीं, बल्कि उनके कर्मचारियों ने की हैं।

2003 में, अमेरिकी जांच एजेंसी FBI ने रॉयर पर आतंकवाद से जुड़े आरोप लगाए थे। इनमें अमेरिका के खिलाफ युद्ध की साजिश और 2003 में अल-कायदा और लश्कर-ए-तैयबा को फिजिकल सपोर्ट मुहैया कराना शामिल था। इस्माइल रॉयर ने 1992 में इस्लाम धर्म अपनाया था। इस्माइल का मूल नाम रंडेल रॉयर था। 2000 में, उसने पाकिस्तान में लश्कर-ए-तैयबा के आतंकी प्रशिक्षण शिविर में हिस्सा लिया। इसी संगठन ने 2008 मुंबई हमले किए थे। 9/11 हमले के बाद, रॉयर 'वर्जीनिया जिहाद नेटवर्क' का प्रमुख सदस्य बन गया था।

2

सोमवार 19 मई 2025

टॉवेल कारखाने में आग

8 लोगों की मौत

सोलापुर। सोलापुर में रविवार (18 मई) को एक टॉवेल कारखाने में आग लग गई। इस घटना में आठ लोगों की मौत हो गई। सभी आठ लोग फैक्ट्री से जुड़े हुए थे। मृतकों में फैक्ट्री के मालिक भी शामिल हैं। घटना सोलापुर के अक्कलकोट रोड औद्योगिक क्षेत्र की है। यहां सेंट्रल टेक्सटाइल मिल टॉवेल कारखाने में शॉर्टसर्किट के कारण आग लग गई। इस हादसे में मालिक और मजदूर परिवार के कुल 8 लोगों की मौत हो गई। सुबह 3 बजे आग लगने की जानकारी सुरक्षा गार्ड को मिली। इसके बाद उसने पास के कारखाने के सुरक्षा गार्ड को सूचना दी और फायर ब्रिगेड को बुलाया।

पहचान में नहीं आ रहे शव

तुरंत फायर ब्रिगेड की गाड़ियां घटनास्थल पर पहुंचीं। कारखाने के अंदर जाने के लिए संकरी गली होने के कारण काफी दिक्कत आई। तब तक आग ने रौंद रूप ले लिया था। कारखाने के मालिक उस्मान मंसूरी और एक मजदूर परिवार, कुल 8 लोग कारखाने में काम करने के साथ-साथ वहीं रहते थे। मेहताब बागवान, उनकी बेटी हीना वसीम शेख और बेटा सलमान मेहताब बागवान के शव सुबह बाहर निकाले गए। वहीं, कारखाने के मालिक उस्मान मंसूरी के परिवार के चार सदस्यों और मजदूर परिवार के एक अन्य सदस्य, कुल 5 लोगों की तलाश जारी थी। दोपहर में कारखाने के मालिक उस्मान मंसूरी, उनके पोते अनस (26), पोती-बहू शिफा मंसूरी (24), पोते के बेटे यूसुफ (11) और मजदूर मेहताब बागवान की पत्नी आयशा बागवान के शव मिले, जो पहचान से परे हो चुके थे। सभी शवों को सरकारी अस्पताल लाया गया, जहां रिश्तेदारों की भारी भीड़ जमा हो गई। एमआईडीसी में स्थित इस कारखाने में टॉवेल और अन्य सामग्री बनाई जाती थी। तड़के सादे तीन बजे आग लगने के कारण आग पर जल्दी काबू नहीं पाया जा सका।

मुंबई-ठाणे

सरकारी वैद्यकीय महाविद्यालय भर्ती परीक्षा आज केंद्र से 100 मीटर दूर रहने का आदेश

महानगर संवाददाता

मुंबई

19 मई को आयोजित होने वाली राजर्षी छत्रपती शाहू महाराज सरकारी वैद्यकीय महाविद्यालय और छत्रपती प्रमिलाराजे सर्वोपचार अस्पताल कोल्हापुर की प्रभाग डी (वर्ग 4) सीधी सेवा भर्ती परीक्षा के लिए सुरक्षा के कड़े बंदोबस्त किए गए हैं। परीक्षा मुंबई पुलिस आयुक्तालय क्षेत्र के 6 केंद्रों पर आयोजित की जाएगी। परीक्षा की संवेदनशीलता को ध्यान में रखते हुए पुलिस उप आयुक्त (अभियान) अकबर पठाण ने भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता 2023 की धारा 163 के अंतर्गत सुरक्षा आदेश जारी किए हैं। इसके अनुसार परीक्षा केंद्रों से 100 मीटर के दायरे में कुछ गतिविधियों पर प्रतिबंध लगाया गया है।

केंद्रों के अगल-बगल की कई सुविधाएं बंद रखने के आदेश

आदेश के तहत परीक्षा केंद्रों के 100 मीटर के दायरे में अनधिकृत व्यक्तियों, वाहनों, दो या अधिक लोगों की भीड़, ध्वनि प्रसारण यंत्र (लाउडस्पीकर), मोबाइल फोन, लैपटॉप, वायरलेस सेट, इंटरनेट डिवाइस आदि के उपयोग और झरोखे, एसटीडी बुथ जैसी सुविधाओं को बंद रखने का निर्देश दिया गया है। साथ ही इस क्षेत्र में किसी भी प्रकार की छ्पाई या लिखित सामग्री के प्रचार पर भी रोक लगाई गई है।

बीएनएस 112 के तहत पहला आरोप सिद्ध

पांचों आरोपियों को एक वर्ष का सश्रम कारावास की सजा

अरोपोयों पर भारतीय न्याय संहिता की धारा 112 के तहत कार्रवाई की गई। अदालत ने मामले की सुनवाई पूरी करते हुए 16 मई को सभी पांचों आरोपियों को दोषी ठहराया है। भारतीय न्याय संहिता की धारा 303(2), 317(2) और 112 के अंतर्गत प्रत्येक को 1 वर्ष का सश्रम कारावास और 5,000 रुपए का दंड सुनाया गया। इस मामले की जांच अतिरिक्त पुलिस आयुक्त डॉ. अभिनव देशमुख, पुलिस उपायुक्त डॉ. मोहित गर्ग तथा अन्य वरिष्ठ अधिकारियों के मार्गदर्शन में उपनिरीक्षक श्यामराव वाटसर व उनकी टीम द्वारा सफलतापूर्वक की गई।

जांच दल गठित किया गया। गुप्त जानकारी और तकनीकी मदद से की गई जांच में पता चला कि यह एक संगठित गिरोह द्वारा किया गया अपराध था। जांच के दौरान महाराष्ट्र और मुंबई के बाहर से कुल 5 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तार आरोपियों का नाम संजय रमन खारवा, संजय सुरेश खारवा, सुमेश राजेंद्र लोहकरे, लालतु तुनु डे, और आकाश विजय मेहरा हैं। आरोपियों के पास से अलग-अलग कंपनियों और मॉडलों के कुल 42 मोबाइल फोन और एक मोटरसाइकिल बरामद की गई। जांच में यह भी सामने आया कि आरोपी पहले से ही संगठित रूप से अपराध करते आ रहे थे।

भिवंडी में लाखों का नकली माल जब्त

भिवंडी। निजामपुर पुलिस ने कांपीराइट एक्ट के तहत बड़ी कार्रवाई करते हुए नकली माल की बिक्री में लिप्त एक कारोबारी को गिरफ्तार किया है। इस छापेमारी में 3.49 लाख मूल्य का नकली निम्स का कपड़ा जब्त किया गया है। आरोपी पर ब्रांडेड कंपनियों के नाम पर नकली उत्पाद बेचने का आरोप है। इस मामले में सदीप रमेश गोसावी (43) ने निजामपुर पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई थी, जिन्होंने बताया कि आरोपी रामसेवक ब्रिजमोहन सिंह उनके ब्रांड का जाली माल तैयार कर अवैध रूप से बेच रहा था। आरोपी की पहचान मऊ, उत्तर प्रदेश के मूल निवासी के रूप में हुई है, जो इस समय खोण्डी गांव इलाके के घर नंबर 2134/24, मच्छा कंपाउंड में निम्स का कारखाना चला रहा था। जहां छानबीन के दौरान भारी मात्रा में नकली माल बरामद हुआ। पुलिस ने मौके से नकली सामान जब्त कर आरोपी को हिरासत में ले लिया। मामले की छानबीन में सामने आया कि आरोपी एक प्रसिद्ध कंपनी के उत्पादों की हूबहू नकली प्रतियां बना रहा था और उन्हें बाजार में बेचकर कंपनी की साख और ग्राहकों को धोखा दे रहा था। पुलिस ने इस मामले में कांपीराइट एक्ट 1957 की धारा 51, 63 के तहत अपराध दर्ज किया है और आगे की जांच सहायक पुलिस निरीक्षक गीत कर रहे हैं।

कंटेनर शाखाओं का विवाद अब शिंदे के दरबार पहुंचा

भायंदर। मोरा-भायंदर शहर में चल रहा कंटेनर शाखाओं का विवाद अब उप मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के दरबार तक पहुंच चुका है। मिरा- भायंदर शिवसेना जिला प्रमुख राजू भोईर ने एक पत्र के माध्यम से एकनाथ शिंदे से निवेदन किया है कि मिरा-भायंदर शहर के सारे कंटेनर शाखाओं को नियमित किया जाए। वहीं मनपा आयुक्त का कन कंटेनर शाखाओं को नहीं उठाने के लिए आदेश देने की बात इस पत्र में की गयी है। राजू भोईर ने बताया है कि इन कंटेनर शाखाओं से जनहित के काम किए जा रहे हैं। उन्होंने इस पत्र के माध्यम से भाजपा विधायक नरेंद्र मेहता पर कंटेनर पर राजनीति कर के का आरोप लगाया है। उन्होंने आरोप लगाया की नरेंद्र मेहता मनपा आयुक्त पर दबाव बनाने के लिए आयुक्त निवास के बाहर कंटेनर कार्यालय शुरू किया है। वहीं उन्होंने नरेंद्र मेहता पर सेक्शन इलेक्शन कंपनी में टिडीआर , फेरीवालों को अवैध तरीके से बैठा कर हफ्ता लेना , सहयोगी लोगों को मनपा में अवैध तरीके से ठेका दिलाता जैसे आरोप लगाया है।

आरसीएफ पुलिस ने किया ड्रग्स गिरोह का पर्दाफाश

मुंबई

अंमली पदार्थ विरोधी पथक (एंटी-नारकोटिक्स सेल) जून 6 और आर.सी.एफ.पुलिस थाने के आतंकवाद विरोधी पथक ने एक बड़ी कार्रवाई में मेफेंडोन (एमडी) ड्रग्स की तस्करी करने वाले गिरोह का भंडाफोड़ किया है। इस कार्रवाई में कुल 6 किलो 688 ग्राम मेफेंडोन जब्त किया है, जिसकी बाजार कीमत लगभग 13.37 करोड़ रुपए बताई जा रही है। 19 मार्च को आर.सी.

एफ. पुलिस स्टेशन क्षेत्र में गश्त के दौरान एक सदिंध व्यक्तित को पकड़ा गया। तलाशी में उसके पास से 45 ग्राम मेफेंडोन बरामद हुआ,जिसकी कीमत करीब 4.5 लाख रुपए थी। आरोपी के खिलाफ एनडीपीएस एक्ट

बीएनएस 112 के तहत पहला आरोप सिद्ध

महानगर संवाददाता

मुंबई

गणेश विसर्जन जुलूस के दौरान भीड़ का फायदा उठाकर मोबाइल चोरी करने वाले एक संगठित गिरोह के पांच आरोपियों को अदालत ने दोषी ठहराते हुए सश्रम कारावास की सजा सुनाई है। यह बीएनएस कानून लागू होने के बाद से पहला मामला है जब सजा मिली है। 20 सितंबर 2024 को बासेर सादेक शेख ने वि.पी मार्ग पुलिस थाने में शिकायत दर्ज कराई थी कि गणेश विसर्जन के दौरान उनका मोबाइल चोरी हो गया। इस शिकायत पर पुलिस ने भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की धारा 303(2) के तहत एफआईआर दर्ज किया था। पुलिस उपायुक्त डॉ. मोहित कुमार गर्ग के निर्देश पर एक विशेष

अटल सेतु सी-ब्रिज पर डम्पर से टकराई कार, चालक की मौत

मुंबई। मुंबई अटल सेतु सी-ब्रिज पर एक बीएमएक्सयू कार ने एक डंपर को टक्कर मार दी, जिसके कारण कार के चालक की मौके पर ही मौत हो गयी। पुलिस ने बताया कि मृतक की पहचान 28 वर्षीय पुनोत सिंह माजरा के रूप में हुई है। पुलिस के मुताबिक हादसे के समय मृतक शक्रवार दर रेत एक पार्टी से लौट रहा था। पुलिस ने मृतक के रक्त के नमूने लिए हैं, ताकि यह पता लगाया जा सके कि हादसे के समय उसने शराब पी रखी थी या नहीं। शिवड़ी थाने के एक अधिकारी ने कहा कि घटना सुबह 2:30 बजे हुई।

... तो आमरण अनशन करेंगे

प्रभादेवी ब्रिज परियोजना के पीड़ितों ने सरकार को चेताया

मुंबई। राज्य सरकार ने 19 इमारतों के समूह का पुनर्विकास करने के अपने निर्णय की घोषणा की है, जो शिवड़ी-वर्ली एलिवेटेड रोड परियोजना के तहत प्रभादेवी ब्रिज के निर्माण से प्रभावित होंगी। हालाँकि, इस संबंध में अभी तक कोई लिखित आश्वासन नहीं दिया गया है और न ही सरकार का निर्णय प्रकाशित किया गया है। राज्य सरकार ने यह भी घोषणा की थी कि इस संबंध में सरकारी

निर्णय आठ दिनों के भीतर 28 अप्रैल को प्रकाशित किया जाएगा। हालाँकि, 15 दिन बीत जाने के बाद भी कोई लिखित आश्वासन नहीं मिला है और सरकार का निर्णय प्रकाशित नहीं हुआ है। इसलिए, 19 भवनों के परियोजना लाभार्थी अब आक्रामक हो गए हैं और

सरकार पर धोखाधड़ी का आरोप लगा रहे हैं। परियोजना से प्रभावित लोगों ने चेतावनी दी है कि यदि इस संबंध में सरकार का निर्णय प्रकाशित नहीं किया गया या आगामी सप्ताह के भीतर लिखित आश्वासन नहीं मिला तो वे आमरण अनशन पर बैठ जाएंगे।

मराठी ग्रंथ संग्रहालय के पास गिरा विशाल पेड़, दो घायल

ठाणे। ठाणे पश्चिम के स्टेशन रोड स्थित मराठी ग्रंथ संग्रहालय के पास रविवार दोपहर एक बड़ा हादसा होते-होते टल गया। दोपहर करीब 12:35 बजे पीडब्ल्यूडी कार्यालय परिसर में खड़ा एक विशाल पेड़ अचानक गिर गया, जिसकी सूचना सुरेश राठौड़ द्वारा आपदा प्रबंधन कक्ष को दी गई। यह पेड़ मराठी ग्रंथ संग्रहालय की इमारत से जा टकराया, जिससे संरक्षक दीवार की मरम्मत का कार्य कर रहे दो मजदूर घायल हो गए। घटना की जानकारी मिलते ही आपदा प्रबंधन की टीम एक पिकअप वाहन के साथ, वृक्ष प्राधिकरण विभाग और अग्निशामक दल की टीम एक इमर्जेंसी वाहन के साथ मौके पर पहुंची। घटना में घायल दोनों व्यक्तियों की पहचान दिलीप गुप्ता और सुनील गौड़ के रूप में हुई है। दिलीप गुप्ता को हाथ और कंधे में तथा सुनील गौड़ को हाथ में हल्की चोटें आई हैं। दोनों को प्राथमिक उपचार के लिए छत्रपति शिवाजी महाराज अस्पताल, कलबा में भर्ती कराया गया है।

AI की राह पर शिक्षा

ठाणे जिला परिषद की 'दिशा' योजना से बदली ग्रामीण छात्रों की तकदीर

ठाणे। ग्रामीण शिक्षा को नई दिशा देने के उद्देश्य से ठाणे जिला परिषद द्वारा शुरू की गई 'दिशा' योजना ने कम समय की प्रभावशाली सफलता हासिल की है। मुख्य कार्यकारी अधिकारी रोहन घुगे की संकल्पना पर आधारित यह प्रकल्प पिछले नौ महीनों से जिले की 1,327 सरकारी स्कूलों में लागू है और इसके तहत लगभग 72,000 छात्रों की शैक्षणिक प्रगति पर ध्यान केंद्रित किया गया है। बता दें कि इस योजना की सबसे खास बात है एआई (AI) आधारित वैयक्तिक शिक्षण



छात्रों की प्रगति हर माह तकनीक की मदद से जाँची जाती है। परियोजना की शुरुआत में जहाँ मराठी समझने वाले छात्रों की संख्या 15,190 थी, वहीं मार्च 2025 तक यह बढ़कर 28,910 तक पहुँच गई। अंग्रेजी में यह संख्या 7,910 से बढ़कर 19,880 हो गई, जबकि उर्दू में 190 से 636 और गणित में 18,200 से बढ़कर 36,680 विद्यार्थियों ने दक्षता हासिल की। इन आँकड़ों से स्पष्ट होता है कि छात्रों की शैक्षणिक समझ में दो से तीन गुना तक बढ़ोतरी हुई है।

आर्थिक संकट में डूबी महानगर पालिका अधिकारियों को चाहिए ऐसी की हवा

RTI से 184 अवैध एसी का खुलासा

भिवंडी। भिवंडी-निजामपुर शहर महानगरपालिका में शासकीय आदेशों की अवहेलना कर 184 से अधिक एयर कंडीशनर (एसी) लगाए जाने का मामला सामने आया है। यह जानकारी मारसैजिक व आरटीआई कार्यकर्ता महासंघ के सदस्य करीम अंसारी द्वारा सूचना के अधिकार के तहत प्राप्त दस्तावेजों के आधार पर सामने आई है। गौरतलब हो कि राज्य सरकार के सामान्य प्रशासन विभाग द्वारा 25 मई 2022 को जारी आदेश के अनुसार, केवल

S-30 वेटनमान (1,44,200 से 2,18,200) या उससे ऊपर वेटन पाने वाले अधिकारियों को ही कार्यालयों में एसी की सुविधा दिए जाने की अनुमति है। इसलिए अब आरे वली नंका तक सिर्फ 36 मिनट में यात्रा करना संभव हो सकेगा। हालांकि, दूसरी ओर मेट्रो यात्रा के दौरान नेटवर्क न होने से मोबाइल सेवा बाधित रही। इससे यात्रियों को असुविधा हो रही है और मेट्रो 3 का संचालन भी प्रभावित हो रहा है। हालाँकि अब यात्रियों को थोड़ी राहत मिली है। वोडाफोन ने मेट्रो 3 लाइन पर अपनी नेटवर्क सेवा फिर से शुरू कर दी है, जिसे कुछ दिन

मेट्रो 3 में अंततः वोडाफोन नेटवर्क उपलब्ध

महानगर संवाददाता

मुंबई

कोलाबा-बांद्रा-सीछ्वा-आरे मेट्रो 3 मार्ग के बोकेसी से आचार्य अत्रे चौक (वर्ली नंका) खंड को पिछले सप्ताह सेवा में डाल दिया गया। इसलिए अब आरे से वर्ली नंका तक सिर्फ 36 मिनट में यात्रा करना संभव हो सकेगा। हालांकि, दूसरी ओर मेट्रो यात्रा के दौरान नेटवर्क न होने से मोबाइल सेवा बाधित रही। इससे यात्रियों को असुविधा हो रही है और मेट्रो 3 का संचालन भी प्रभावित हो रहा है। हालाँकि अब यात्रियों को थोड़ी राहत मिली है। वोडाफोन ने मेट्रो 3 लाइन पर अपनी नेटवर्क सेवा फिर से शुरू कर दी है, जिसे कुछ दिन

वाई-फाई सुविधा भी उपलब्ध कराई गई

मुंबई मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन (एमएमआरसी) मेट्रो 3 लाइन का निर्माण कर रहा है और 33.5 किलोमीटर लंबी आरे से बीकेसी लाइन 2024 में चालू हुई,जबकि बीकेसी से आचार्य अत्रे चौक (वर्ली नंका) लाइन 10 मई 2025 को चालू हुई। मेट्रो 3 मुंबई की पहली भूमिगत मेट्रो लाइन है। इसलिए, यात्रियों को आरे और बीकेसी के बीच यात्रा करते समय मोबाइल सेवा बाधित न हो और नेटवर्क की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए, एमएमआरसी ने आरे और बीकेसी के बीच वोडाफोन और एयरटेल के माध्यम प्रदान करने के लिए विशेष प्रयास किए। वाई-फाई सुविधा भी उपलब्ध कराई गई। इसलिए, यात्रियों को आरे और बीकेसी के बीच यात्रा करते समय ज्यादा असुविधा का सामना नहीं करना पड़ा। हालाँकि, जियो द्वारा शुरू से ही नेटवर्क उपलब्ध कराने से इनकार करने से जियो काई धारक यात्रियों को असुविधा हो रही थी। यात्रा के दौरान ई-टिकट खरीदना या किसी से संपर्क करना संभव नहीं था। इसलिए, एमएमआरसी नेटवर्क सेवाएं प्रदान करने के लिए जियो से संपर्क कर रहा था। लेकिन जब से जियो ने नेटवर्क सेवाएं न देने का कड़ा रुख अपनाया है, तब से इस कंपनी की नेटवर्क सेवाएं उपलब्ध नहीं हैं।

वाशी में लगेगा जनता दरबार मंत्री गणेश नाईक करेंगे सीधा संवाद

ठाणे। ठाणे जिले के वाशी स्थित विष्णुदास भावे नट्यगृह में सोमवार 19 मई को सुबह 10:30 बजे वनमंत्री गणेश नाईक के नेतृत्व में जनता दरबार का आयोजन किया गया है। इस विशेष पहल के माध्यम से नागरिक अपनी समस्याओं सीधे मंत्री के सामने रख सकेंगे और उनका त्वरित निपटारा किया जाएगा। नागरिकों से अपील की गई है कि वे अपनी शिकायतें तीन प्रतियों में लिखित रूप में लाकर नाम दर्ज करें, जिससे प्रक्रिया सरल और प्रभावी हो सके। इससे पूर्व आयोजित जनता दरबारों में नागरिकों ने भारी उत्साह के साथ सहभाग लिया था, जिससे अनेक समस्याओं का समाधान तत्काल स्तर पर हुआ। जिला प्रशासन ने पुनः नागरिकों से आवाहन किया है कि वे इस सुनहरें अवसर का लाभ उठाकर अपनी अड़चनों को प्रस्तुत करें और उनके निराकरण की दिशा में सकारात्मक कदम उठावें।

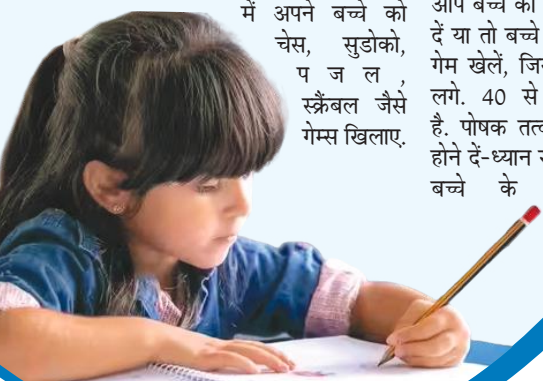
क्या आपका बच्चा भी पढ़ने में करता है आनाकानी...

ये खास टिप्स अपनाएं और फिर देखें जादू

अगर आपका भी बच्चा पढ़ाई में मन नहीं लगाता तो ये टिप्स जरूर अपनाएं। इससे आपके बच्चे का पढ़ाई में फोकस भी बढ़ेगा और परफॉर्मेंस में भी सुधार होगा। कोरोना के बाद से ही हर माता-पिता की शिकायत है कि उनका बच्चा पढ़ाई लिखाई में मन नहीं लगाता। कई माता-पिता दिनभर बच्चों के पीछे लगे भी रहते हैं फिर भी उनका ध्यान पढ़ाई की ओर नहीं जाता। इसके पीछे का सबसे बड़ा कारण है लॉकडाउन के वक लंबे समय तक स्कूल का बंद रहना। इसके अलावा इसके पीछे और भी कई कारण हो सकते हैं जैसे तनाव में होना, ओवरथ्रिंकिंग, कंसंट्रेशन की कमी, थकान महसूस होना वगैरह-वगैरह... इन समस्याओं को दूर करने के लिए हम आपको कुछ टिप्स बता रहे हैं, जिसे आप फॉलो करते हैं तो आपके बच्चे का पढ़ाई में मन तो लगेगा ही साथ ही उसकी ब्रेन पावर भी बढ़ेगी। आइए जानते हैं इसके बारे में।

इन टिप्स को अपनाकर बच्चों का फोकस बढ़ाएं

ब्रेन गेम्स खेलने दें- अपने बच्चे को पढ़ाई की तरफ फोकस करवाने के लिए माइंड गेम का सहारा ले सकते हैं। ऐसा करने से उनका ध्यान फोन से हटेंगा और बच्चे में एकाग्रता बढ़ाने में मदद मिलती है और पढ़ाई में भी मन लगता है। हालांकि खेलने की टाइमिंग का ध्यान जरूर रखें। साल 2015 की एक अध्ययन के मुताबिक 4715 लोगों को दिन में 15 मिनट और सप्ताह में 5 दिनों तक ब्रेन गेम्स खेलने के लिए कहा गया। शोध में पाया गया कि इससे उन लोगों के दिमाग पर सकारात्मक प्रभाव पड़ा है। ऐसे में अपने बच्चे को चैस, सुडोको, प ज ल , स्क्रैबल जैसे गेम्स खिलाएं।



वृक्षासन कराएं-

बच्चे में एकाग्रता बढ़ाने के लिए आप वृक्षासन का भी सहारा ले सकते हैं। इस योग को करने से दिमाग की एकाग्रता बढ़ाने में मदद मिलती है। एक पैर पर बैलेंस बनाने से दिमाग को संतुलन और स्थिरता मिलती है। जब दिमाग में संतुलन और कंसंट्रेशन बढ़ेगा तो पढ़ाई में भी काफी मदद मिलेगी।

शारीरिक बल वाला खेल खेलने दें-

ऐसा ना हो कि बच्चे सिर्फ दिन भर मोबाइल फोन में ही घुसे रहें। इससे भी उनके कंसंट्रेशन पर असर पड़ता है। आप बच्चे को एक घंटा बाहर मैदान में ले जाकर खेलने दें या तो बच्चे साइकिल चलाएं या फिर कोई आउटडोर गेम खेलें, जिससे शारीरिक विकास हो। शारीरिक बल लगे। 40 से 50 मिनट ऐसा करना काफी है। पोषक तत्वों की कमी ना होने दें- ध्यान रहे कि आपके बच्चे के खाने की

थाली में पोषक तत्वों की कमी ना हो। ऐसा होने से भी एकाग्रता करने में मुश्किल होती है। बच्चों की डाइट में फल सब्जियां, अंडे, दूध आदि को शामिल करें। इसके अलावा बच्चे की डाइट में और टमाटर शकरकंद, कद्दू गाजर, पालक दही भी होना चाहिए। बच्चों को तेल और मिचं वाले खाने से दूर रखें, इससे आलस बढ़ता है।

तनाव से दूर रखें-

अगर घर में किसी तरह का तनाव चल रहा है तो इससे बच्चे को दूर रखें। ऐसा होने से भी बच्चे को पढ़ाई में मन नहीं लगता है। बच्चे को कुछ दिनों पर कहीं घुमाने ले जाएं, उनके साथ दोस्ताना व्यवहार रख सकें। यह भी ध्यान रखें कि बच्चे की नींद ठीक से पूरी हो जाए क्योंकि एकाग्रता के लिए ब्रेन का रिचार्ज होना भी बहुत जरूरी है।



कबूतरों की बीट से गंदा हो गया बालकनी का फर्श

सफाई के 5 तरीके करें इस्तेमाल, दो मिनट में हो जाएगा क्लीन



दिल्ली और मुंबई सहित कई शहर ऐसे हैं, जहां कबूतरों की संख्या बहुत ज्यादा है। बहुत से लोग इनकी मौजूदगी से काफी परेशान रहते हैं। दरअसल, कबूतर घरों की छत और बालकनी में अपना आशियाना बना लेते हैं और अपनी बीट से इन जगहों पर गंध फैलाते हैं। इसकी वजह से लोगों को काफी परेशानी का सामना करना पड़ता है। कई बार छत और बालकनी से इनकी बीट को साफ करना काफी मुश्किल हो जाता है। ऐसे में आप चाहें तो स्टेप बाई स्टेप कुछ आसान तरीके इस्तेमाल करके कबूतरों के मल (Pigeon poop) को आसानी से साफ कर सकते हैं।

खाना-खजाना

गर्मी में रायते में कर लें ये काम...
फिर स्वाद ही नहीं बढ़ेगा, डबल हेल्दी भी हो जाएगा!

गर्मी के मौसम में रायता खाने का अपना ही मजा है। ये खाने का स्वाद तो बढ़ता ही है, साथ ही शरीर को ठंडक भी पहुंचता है। ये पेट के लिए भी अच्छा होता है। पाचन शक्ति को भी बढ़ावा देता है। यूं तो रायता की कई सारी वैरायटी है जैसे मिक्स वेज रायता, खीरे का रायता, बूंदी रायता... लेकिन प्याज के रायते की बात ही अलग है। यह टेस्टी भी होता है और फायदेमंद भी होता है। ये लंच डिनर या किसी भी वक्त रोटियां चावल के साथ खाया जा सकता है। इसका टेस्ट जो बच्चों से लेकर बड़ों बुजुर्गों सबको पसंद आता है तो चलिए जानते हैं प्याज का रायता

बनाने का आसान तरीका

सामग्री : प्याज-बारीक कटे 2 दही -2 कप लाल मिर्च पाउडर हरी मिर्च बारीक कटी -1 रायता मसाला- 1 टीस्पून जीरा- 1 चम्मच चीनी- 1/4 टीस्पून हरा धनिया- 2 टेबलस्पून तेल -1 टेबलस्पून नमक- स्वादअनुसार

रायता बनाने की विधि

प्याज को बारीक काट लीजिए, इसके बाद हरी मिर्च और हरा धनिया भी बारीक काट लें। अब एक बर्तन में दही और थोड़ा सा पानी डालकर अच्छी तरह से फेंट लें। दही को तब तक फेटना है जब तक के यह बिल्कुल स्मूद और पतला ना बन जाए। अब एक पैन में थोड़ा सा तेल डालें और उसमें मीडियम आंच पर गर्म करने करने के लिए रख दें।

स्वस्थ और तंदुरुस्त रहने के लिए इन सब्जियों को करें डाइट में शामिल

सब्जियां सेहत के लिए बेहद फायदेमंद होती गर्मियों में हरी सब्जी के सेवन से शरीर स्वस्थ और हाइड्रेटेड रहता है। सब्जियों में कई तरह के पोषक तत्व मौजूद होते हैं, जो सेहत को दुरुस्त रखते हैं। आपने भी हरी सब्जियां खूब खाई होगी। लेकिन क्या आप जानते हैं कि जंगली सब्जियां भी सेहत के लिए बहुत फायदेमंद हैं। इन्हें रोजाना के डाइट में शामिल करने से शरीर स्वस्थ और तंदुरुस्त बनता है। ये कई बीमारियों को दूर भगाती हैं। आइए आज हम आपको ऐसी ही जंगली सब्जियों के बारे में बताते हैं जो स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद हैं।

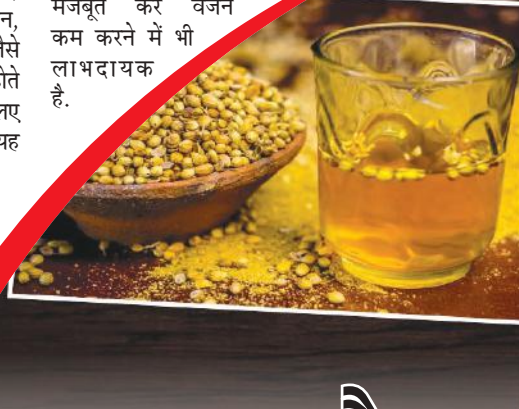


कुल्का की सागः

हेल्थलाइन की खबर के मुताबिक, कुल्का के साग में कई तरह के विटामिंस और मिनरल्स पाए जाते हैं। इनमें विटामिन ए, विटामिन सी, मैग्नीशियम, आयर्न, कैल्शियम, पोटेशियम जैसे कई पोषक तत्व मौजूद होते हैं। जो हार्ट, हड्डियों के लिए बेहद लाभकारी हैं। यह शरीर को स्वस्थ रखते हैं।



शतावरी: हिमालयी क्षेत्र में पाई जाने वाली शतावरी सेहत के लिए बेहद फायदेमंद है। इसमें विटामिन ए, विटामिन ई, विटामिन सी समेत कई पोषक तत्व मौजूद होते हैं। यह जड़ी-बूटी के काम में आती है। इसका इस्तेमाल सब्जी के रूप में भी किया जाता है। इसके सेवन से हार्ट हेल्दी होता है। यह पांचन तंत्र को मजबूत कर वजन कम करने में भी लाभदायक है।



जंगली पालक: जंगली पालक में कई तरह के पोषक तत्व मौजूद होते हैं। इसमें विटामिन ए, विटामिन सी, कैल्शियम, आयर्न की भरपूर मात्रा पाई जाती है। यह पाचन तंत्र को मजबूत करती है। यह ब्लोटिंग, गैस अपच जैसी समस्याओं से छुटकारा भी दिलाती है।

सिंहपर्णी: सिंहपर्णी में विटामिन सी, विटामिन ए, विटामिन के, कैल्शियम और आयर्न जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं। यह पाचनतंत्र को मजबूत

बनाता है। इसको डाइट में शामिल करने से लिवर भी मजबूत बनाता है। यह इम्युनिटी बूस्ट करता है।

थायराइड और वजन घटाने में रामबाण है धनिया का पानी

इम्युनिटी होगी बूस्ट

धनिया आपके इम्यूनिटी लेवल को बढ़ाने के लिए जाना जाता है, इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट शरीर में फ्री रेडिकल्स को कम करने में मदद करता है। **बालों के लिए बेहतरीन-** विटामिन के, सी और ए जैसे विटामिनों से भरपूर होने की वजह से ये बालों को मजबूत बनाने और ग्रोथ के लिए बहुत जरूरी हैं। सुबह धनिया का पानी पीने से आपके बालों का झड़ना और टूटना कम होता है।

थायराइड में फायदेमंद-

रिपोर्ट्स कि मानें तो थायराइड के पेशेंट के लिए धनिया का पानी अमूल है। धनिया के पानी से दोनों तरह के थायराइड असंतुलन का इलाज

किया जा सकता है।

डिाटोक्स होती है बॉडी-

धनिया एक मूत्रवर्धक है, और इसलिए आपके शरीर से टॉक्सिन को बाहर निकालने में आपके मदद मिलती है। सुबह धनिया का पानी पीने से आप अपने सिस्टम को डिाटोक्स कर सकते हैं।

वेट लॉस में मिलती है मदद-

धनिया में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट फ्री रेडिकल्स को कम करने में मदद करते हैं और आपके वजन को कम करने में भी मदद करता है।

कैसे बनाएं धनिया का पानी?

इसे बनाने के लिए एक चम्मच धनिया के बीज को 5 मिनट के लिए पानी में उबाल लें। इसे तब तक उबालें जब तक पानी आधा न हो जाए। फिर इसे छानें और पीएं।

धनिया के बीज के पानी से किसे बचना चाहिए?

धनिया के बीज का आमतौर पर कोई साइड इफेक्ट नहीं होता है, लेकिन इसके बीज से एलर्जी पैदा हो सकती है। इससे रंडेनेस और खुजली हो सकती है। हालांकि, गर्भवती महिलाओं को धनिया के बीज का ज्यादा मात्रा में सेवन नहीं करना चाहिए। **वेट लॉस के लिए कैसे बनाएं धनिया का पानी** धनिया का पानी बनाना बहुत ही आसान है। आपको बस एक चम्मच धनिया का बीज लेना है और उन्हें एक गिलास पानी में रात भर भिगोना है। सुबह पानी को छानकर पी लें। भोगे हुए बीजों को फेंके नहीं क्योंकि आप उन्हें खाना पकाने के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं।

एलोवेरा जूस से स्किन की लौट आएगी पुरानी चमक

ब्लड शुगर भी रहेगी कंट्रोल! 4 ग़ज़ब के फायदे रखेंगे हेल्दी

एलोवेरा में पोषक तत्वों का भंडार मौजूद है। स्किन को चमकदार बनाने के साथ ही ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करने में भी एलोवेरा मददगार होता है। इसके ग़ज़ब के फायदे जानकर आप इसका इस्तेमाल करना शुरू कर देंगे। एलोवेरा एक ट्रॉपिकल प्लांट है और इसमें प्रचुर मात्रा में एंटी-ऑक्सीडेंट्स मौजूद होते हैं। हेल्थलाइन की खबर के मुताबिक ओरल हेल्थ के लिए भी एलोवेरा का इस्तेमाल काफी लाभकारी हो सकता है। फास्टिंग ब्लड शुगर लेवल को मेटेन करने में भी एलोवेरा जूस काफी लाभकारी हो सकता है।

स्किन हेल्थ

एलोवेरा जूस में मौजूद प्रॉपर्टीज स्किन को हेल्दी रखने के लिहाज से बेहद फायदेमंद होती हैं। जलने या फिर किसी भी तरह के स्किन डिसऑर्डर में एलोवेरा जूस का सेवन काफी लाभकारी हो सकता है। एलोवेरा जूस को पीने के साथ ही अगर एलोवेरा जूस को स्किन पर लगाया जाए तो इससे भी स्किन चमकदार बनने में मदद मिलती है। कुछ रिसर्च में सामने आया है कि एलोवेरा जूस का सेवन स्किन इलास्टिसिटी बेहतर बनाने के साथ ही रिकल्स को भी घटाता है।

डायबिटीज

शुगर पेशेंट्स के लिए एलोवेरा जूस का सेवन लाभकारी हो सकता है। अब तक हुई रिसर्च में ये पाया गया है कि प्री-डायबिटीज की स्थिति में एलोवेरा जूस पीने से फास्टिंग ब्लड शुगर लेवल बेहतर बनाने में मदद मिलती है। हालांकि अब भी इसे लेकर और डेटा और रिसर्च होने की जरूरत है जिससे किसी ठोस नतीजे पर पहुंचा जा सके।

एंटी-ऑक्सीडेंट्स रिव

एलोवेरा प्लांट एंटी-ऑक्सीडेंट्स से भरपूर होता है। इसमें एंटी-इन्फ्लेमेटरी प्रॉपर्टीज भी होता है जो कि शरीर को फ्री रेडिकल्स



सबसे पहले बरतें ये सावधानी

कबूतर का मल साफ करने से पहले कुछ सावधानी बरतना जरूरी है। क्योंकि कबूतर की बीट से बहुत लोगों को एलर्जी होने की भी संभावना बनी रहती है। इसलिए कबूतर की बीट साफ करने से पहले हाथों में गलस और फेस मास्क जरूर कैरी कर लें। साथ ही पैरों को शुज या स्लीपर से अच्छे से प्रोटेक्ट कर लें। **अब तैयार करें क्लीजिंग लिक्विडः** कबूतर की बीट साफ करने के लिए क्लीजिंग लिक्विड तैयार कर लें। इसके लिए दो चम्मच डिशवॉशिंग लिक्विड लें और इसमें एक कप सिरका और एक कप पानी मिक्स

करके मिक्सचर बना लें। फिर इस क्लीजिंग लिक्विड को बीट वाली जगहों पर अच्छे से स्प्रे कर दें और तकारीबन पंद्रह मिनट के लिए ऐसे **फ्लोर क्लीनर से क्लीन करें** फ्लोर क्लीनर की मदद से आप बालकनी या छत को साफ करें। इसके लिए आप फ्लोर क्लीनर को पहले बालकनी या छत पर डालकर पंद्रह मिनट के लिए छोड़ दें। फिर ताड़ वाली झाड़ू की मदद से रगड़ कर फर्श को साफ करें। **माइक्रोफाइबर कपड़े से करें साफः** फ्लोर क्लीनर से फर्श की सफाई

करने के बाद जरूरी है कि फर्श पर अच्छी तरीके से पोछा लगाया जाये। इसके लिए आप किसी डिस्पोजल माइक्रोफाइबर कपड़े का इस्तेमाल करें और बालकनी और छत के फर्श को पोंछ कर सुखा लें। इसके बाद साफ पानी की मदद से एक बार फिर से फर्श की धुलाई कर लें। **इन बातों का भी रखें ख्याल** पिजन पूष साफ करते समय इस तरह के शुज और स्लीपर का इस्तेमाल करें जो फिसलने वाले न हों। साथ ही सफाई के समय बालकनी और छत की रेलिंग को अच्छे से थाम कर रखें।

लखनऊ से पिछली हार का हिसाब बराबर करने आज उतरेगी हैदराबाद



लखनऊ। लखनऊ सुपरजायंट्स (LSG) की टीम सोमवार को इंडियन प्रीमियर लीग (IPL) के अपने 'करो या मरो' मैच में जब सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ मैदान में उतरेगी तो उसकी कोशिश बड़े अंतर से जीत हासिल कर प्लेऑफ में पहुंचने की अपनी उम्मीदों को जीवंत रखने की होगी। भारत और पाकिस्तान के बीच सैन्य टकराव के कारण एक सप्ताह के निलंबन के बाद फिर से शुरू हो रही इस लीग में LSG के कप्तान ऋषभ पंत अब तक के बेहद निराशाजनक

प्रदर्शन को पीछे छोड़कर बल्ले से भी लय हासिल करना चाहेंगे। पिछले साल की उपविजेता सनराइजर्स पहले ही प्लेऑफ की दौड़ से बाहर हो चुकी हैं और वह प्रतिष्ठा के लिए खेलेंगी। लखनऊ सुपर जायंट्स की टीम के नाम 11 मैचों में 10 अंक हैं लेकिन नेट रन रेट माइनस 0.469 है। प्लेऑफ में पहुंचने के लिए उसे अपने बचे हुए तीनों मैचों को बड़े अंतर से जीतना होगा। सनराइजर्स के कुछ खिलाड़ियों के लिए लय हासिल करने का एक अच्छा मौका होगा खासकर नीतीश कुमार रेड्डी और ईशान किशन जैसे खिलाड़ी भारत ए के इंग्लैंड दौरे से पहले कुछ उपयोगी पारियां खेलना चाहेंगे। लखनऊ की टीम के लिए मौजूदा सत्र में सबसे बड़ी निराशा

कप्तान पंत का बल्ले से निराशाजनक प्रदर्शन है। पिछले साल आईपीएल नीलामी में 27 करोड़ रुपए की रिकॉर्ड बोली के बाद वह रन बनाने के लिए संघर्ष करते रहे हैं। उन्होंने इस सत्र के 11 मैचों में 100 से कम की स्ट्राइक-रेट और 12.80 की औसत से 128 रन ही बनाए हैं। यह इतना निराशाजनक है कि चीजों में यहां से सुधार की ही उम्मीद की जा सकती है। पंत का नाम भारतीय टेस्ट टीम की उपकप्तानी के लिए चर्चा में है। आईपीएल एक अलग प्रारूप है, लेकिन वह इंग्लैंड दौरे की टीम और कप्तान तथा उप-कप्तान जैसी बड़ी घोषणा से ठीक पहले कुछ अच्छा प्रदर्शन करना चाहेंगे। पंत के लिए यह मजबूरी वाला ब्रेक इससे बेहतर समय पर नहीं आ सकता था।

सनराइजर्स हैदराबाद

पैट कमिंस (कप्तान), ईशान किशन (विकेटकीपर), अथर्व ताथे, अभिनव मनोहर, अनिकेत वर्मा, सचिन बेबी, स्मरण रविचंद्रन, हेनरिच व्लासेन (विकेटकीपर), ट्रेविस हेड, हर्षल पटेल, कामिन्दु मैडिस, वियान मुन्डर, अभिषेक शर्मा, नीतीश कुमार रेड्डी, मोहम्मद शमी, राहुल वाहर, सिमरजीत सिंह, जीशान अंसारी, जयदेव उनादकर, ईशान मलिंगा।

लखनऊ सुपर जायंट्स

ऋषभ पंत (विकेटकीपर/कप्तान), एडेन मार्क्रम, मिचेल मार्श, निकोलस पूरन, आयुष बडोनी, अब्दुल समद, डेविड मिलर, शारदुल ठाकुर, आवेश खान, आकाश दीप, दिवेश सिंह राठी, रवि बिश्नोई, प्रिंस यादव, शाहबाज अहमद, मैथ्यू ब्रीट्जके, हिम्मत सिंह, शमरा जोसेफ, मणिमान सिद्धार्थ, आर्यन जुयाल, आरएस हंगरगेकर, युवराज चोधरी, आकाश महाराज सिंह, अर्शिन कुलकर्णी।

पंजाब ने राजस्थान को हराया, 10 रन से जीता मैच



जयपुर। पंजाब किंग्स ने आईपीएल के 59वां मैच में जयपुर के सवाई मानसिंह स्टेडियम में राजस्थान रॉयल्स को 10 रन से हरा दिया है। पंजाब किंग्स ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी का फैसला करते हुए खराब शुरूआत (58/3) के बाद वापसी करते हुए नेहल वडेरा और शशांक सिंह की अर्धशतकीय पारी की बदौलत 5 विकेट के नुकसान पर राजस्थान को 220 रन का लक्ष्य दिया है। वडेरा ने 37 गेंदों पर 5 चौकों और 5 छक्कों की मदद से 70 रन बनाए। वडेरा के बाद शशांक सिंह ने टीम की तरफ से सबसे ज्यादा रन बनाए। शशांक ने 30 गेंदों पर 5 चौकों और 3 छक्कों की मदद से नाबाद 59 रन बनाए। राजस्थान की तरफ से तुषार देशपांडे प्रभावी रहे जिन्होंने 20 रन देकर 2 विकेट अपने नाम किए। इसके जवाब में राजस्थान

यशस्वी जायसवाल, ध्रुव जुरेल के अर्धशतकों की बदौलत 7 विकेट के नुकसान पर 209 रन ही बना पाई और पंजाब के गेंदबाजों के आगे घुटने टेक दिए। सीनियर खिलाड़ियों को जिम्मेदारी लेने की जरूरत : संजु सैमसन जयपुर के सवाई मान सिंह स्टेडियम में पंजाब किंग्स से मुकाबला गंवाकर राजस्थान रॉयल्स के कप्तान संजु सैमसन निराश दिखे। उन्होंने मैच गंवावे के बाद कहा कि हमने वास्तव में अच्छी शुरुआत की, पावरप्ले में 90 रन बनाने के बाद इससे ज्यादा की उम्मीद नहीं की जा सकती थी। हम पावरप्ले में जो गति प्राप्त की थी, उसे जारी नहीं रख सके। आज यह (लक्ष्य) काफी हद तक हासिल किया जा सकता था। आज विकेट पूरी तरह से अलग था। हमारे पास जिस तरह के पावर-हिट्टर थे, उसके साथ यह एक ऐसा स्कोर था जिसे हासिल किया जा सकता था।



क्या मेसी को भारत में खेलते देख पाएंगे फैस?



तिरुवनंतपुरम। केरल के खेल मंत्री वी अब्दुलमान ने भरोसा दिलाया कि दिग्गज खिलाड़ी लियोनल मेसी की अगुआई में अर्जेंटीना की राष्ट्रीय फुटबॉल टीम सरकार की घोषणा के अनुसार राज्य का दौरा करेगी। हालांकि, उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि इस शीर्ष फुटबॉल टीम को राज्य में लाना सरकार की नहीं बल्कि प्रायोजकों की जिम्मेदारी है। केरल के खेल मंत्री की प्रतिक्रिया ऐसे समय में आई है जब कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में यह दावा किया गया है कि अर्जेंटीना टीम ने केरल का अपना निर्धारित दौरा रद्द कर दिया है क्योंकि प्रायोजकों ने अनुबंध को शर्तों का उल्लंघन किया है। इस पर मीडिया से बात करते हुए केरल के खेल मंत्री ने कहा कि कॉन्फि स्थित रिपोर्टर ब्रॉडकास्टिंग कंपनी ने अर्जेंटीना टीम के साथ करार किया था और अनुबंध अभी बरकरार है। अब्दुलमान ने कहा कि प्रायोजकों ने आशवासन दिया है कि वे बिना किसी देरी के इस संबंध में भुगतान संबंधी मसलों को जल्द ही सुलझा लेंगे। उन्होंने कहा, 'इसलिए अभी हम यह नहीं कह सकते कि मेसी और अर्जेंटीना की टीम केरल नहीं आएगी। हालांकि कुछ पहलुओं में कुछ देरी हुई है लेकिन फिलहाल कोई भ्रम नहीं है।' प्रायोजकों पर भरोसा जताते हुए मंत्री ने कहा कि उन्हें सरकार से पूरा समर्थन मिल रहा है। खेल मंत्री ने आगे कहा कि सरकार को इस संबंध में प्रायोजकों पर निर्भर रहना पड़ता है क्योंकि वह अर्जेंटीना जैसी शीर्ष टीम को लाने का भारी-भरकम खर्च नहीं उठा सकती। अब्दुलमान ने कहा कि सरकार ने रिपोर्टर ब्रॉडकास्टिंग कंपनी सहित दो प्रायोजकों पर ध्यान केंद्रित किया था और आवश्यक मंजूरी प्राप्त करने के लिए भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) को उनके विवरण प्रस्तुत किए थे। उन्होंने कहा, 'लेकिन पहला प्रायोजक आरबीआई के पात्रता मानदंडों को पूरा नहीं कर सका। इसलिए रिपोर्टर के अनुरोध के अनुसार हमने उन्हें प्रायोजन का मौका दिया और उन्हें आगे बढ़ने के लिए आरबीआई से आवश्यक मंजूरी मिल गई।'

इंग्लैंड दौरे के लिए ऋषिकेश कानितकर होंगे भारत-ए टीम के नये कोच

मुंबई। बीसीसीआई ने ऋषिकेश कानितकर को इंग्लैंड दौरे के लिए भारत ए टीम का मुख्य कोच नियुक्त किया है। कानितकर अभिनव इश्वरन की अगुआई वाली टीम की देखरेख करेंगे। भारत-ए टीम इंग्लैंड लायंस के खिलाफ दो मैच खेलेंगी। इसके बाद एक मैच भारत की सीनियर टीम के खिलाफ भी खेलेंगी, जो बाद में इंग्लैंड का दौरा करेंगी। कानितकर के अलावा असम के सुभोदीप घोष (फील्डिंग कोच) और ट्रॉय कूली (गेंदबाजी कोच) भी भारत-ए टीम के साथ इंग्लैंड का दौरा करेंगे। भारत की 18 सदस्यीय टीम के 25 या 26 मई को इंग्लैंड रवाना होने की उम्मीद है। भारत-ए और इंग्लैंड लायंस के बीच पहला चार दिवसीय मैच 30 मई से केंटरबरी में

खेला जाएगा। नॉर्थैम्पटन में छह जून से शुरू होने वाले दूसरे चार दिवसीय मैच के बाद भारत ए टीम बेकनहम में 13 से 16 जून तक भारत सीनियर टीम के खिलाफ इंद्रा-स्क्वॉड मैच खेलेंगी। बीसीसीआई ने कहा है कि शुभमन गिल और साई सुदर्शन इंग्लैंड लायंस के खिलाफ दूसरे मैच से पहले ए टीम से जुड़ जाएंगे। वहीं, क्रिकबज की रिपोर्ट में यह बताया गया है कि इंग्लैंड दौरे के लिए भारत की सीनियर टीम का चयन मई के अंतिम सप्ताह में किया जाएगा। इसका चयन शुरू में 23 मई को किया जाना था, लेकिन आईपीएल के स्थगित होने और फिर से शुरू होने के कारण, इसमें देरी होने की संभावना है।



विराट कोहली को भारत रत्न देने की मांग

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट टीम के स्टार बल्लेबाज विराट कोहली ने हाल ही में टेस्ट क्रिकेट से संन्यास का ऐलान किया था। विराट के इस फैसले से दुनियाभर के क्रिकेट फैंस हैरान थे। दिग्गजों ने भी विराट के इस फैसले पर सवाल खड़े किए थे। इसी बीच टीम इंडिया के पूर्व क्रिकेटर सुरेश रैना ने विराट कोहली को देश का सबसे बड़ा खिताब देने की मांग की है। पूर्व भारतीय क्रिकेटर सुरेश रैना ने विराट कोहली को भारत रत्न देने की बात कही है। कोहली ने देश के लिए बहुत कुछ किया है। रैना ने सरकार से यह मांग कोहली के टेस्ट क्रिकेट से

संन्यास लेने के बाद की है। सचिन तेंदुलकर अकेले भारतीय खिलाड़ी हैं जिन्हें 2014 में भारत रत्न मिला था। रैना ने स्टार स्पोर्ट्स पर बात करते हुए कहा कि विराट कोहली ने भारत और भारतीय क्रिकेट के लिए जो कुछ भी किया है, उसके लिए उन्हें भारत रत्न से सम्मानित किया जाना चाहिए। भारत सरकार को उन्हें भारत रत्न देना चाहिए। विराट कोहली ने हाल ही में 14 साल के टेस्ट करियर को अलविदा कहा है। कोहली के टेस्ट से संन्यास लेने से उनके फैंस हैरान हैं। आईसीसी रैंकिंग में नंबर 1 पर भी पहुंचा। भारत 42 महीनों तक इस स्थान पर बना रहा। विराट कोहली पहले ही टी20आई से भी संन्यास ले चुके हैं। लेकिन वे ODI खेलते रहेंगे। उनसे 2027 का वर्ल्ड कप खेलने की उम्मीद है।

उस पर लिखा था, 'हम सब विराट कोहली से प्यार करते हैं। रेड बॉल क्रिकेट को फिर से रोमांचक बनाने के लिए धन्यवाद।' विराट कोहली ने 2011 में अपना करियर शुरू किया था। उन्होंने भारत के लिए 123 टेस्ट मैच खेले। उन्होंने 46.85 की औसत से 9230 रन बनाए। कोहली ने 31 अर्धशतक और 30 शतक भी लगाए। कोहली टेस्ट क्रिकेट में भारत के सबसे सफल कप्तान रहे। उन्होंने 68 मैचों में भारत का नेतृत्व किया। उनमें से 40 में जीत हासिल की। उनकी कप्तानी में भारत आईसीसी रैंकिंग में नंबर 1 पर भी पहुंचा। भारत 42 महीनों तक इस स्थान पर बना रहा। विराट कोहली पहले ही टी20आई से भी संन्यास ले चुके हैं। लेकिन वे ODI खेलते रहेंगे। उनसे 2027 का वर्ल्ड कप खेलने की उम्मीद है।



टेटे विश्व चैंपियनशिप में श्रीजा को मिली हार



दोहा। भारत की नंबर एक खिलाड़ी श्रीजा अकुला पहले दौर में हारकर बाहर हो गईं, लेकिन दीया चिताले और मानुष शाह सहित देश के अन्य खिलाड़ी शनिवार को यहां टेबल टेनिस विश्व चैंपियनशिप में महिला और पुरुष एकल स्पर्धाओं के दूसरे दौर में पहुंचने में सफल रहे। युगल वर्ग में भी भारतीय जोड़ियां दूसरे दौर में पहुंचने में सफल रही। मुखर्जी बहनो (अयहिका और सुतिथी) के साथ दीया चिताले और यशस्विनी घोरपड़े की जोड़ी ने शनिवार को यहां टेबल टेनिस विश्व चैंपियनशिप में अपने-अपने महिला युगल के शुरुआती मैच

जीत लिए। मानव ठक्कर और मानुष शाह की पुरुष युगल भारतीय जोड़ी ने भी जीत के साथ अपना अभियान शुरू किया। अपने खेल में आमतौर पर बेहद कम गलतियां करने वाली अकुला थाईलैंड की सुथासिनी सावेत्ता से 1-4 (11-9 8-11 6-11 5-11 2-11) से हार गईं। यह भारतीय खिलाड़ी के लिए निराशाजनक प्रदर्शन रहा क्योंकि वह दुनिया की 84वें नंबर की खिलाड़ी से हारकर टूर्नामेंट के शुरुआती दौर से ही बाहर हो गयी। श्रीजा पहला गेम जीतने के बाद अपनी हार का सिलसिला खत्म करते हुए आईटीटीएफ विश्व चैंपियनशिप के अगले दौर में प्रवेश किया।



प्रीमियर टेनिस बॉल क्रिकेट लीग लोगों को लुभाने के लिए तैयार



टर्फ एडिक्ट्स, उत्तर प्रदेश टाइगर 11 अमर साई, बिहार पीवीआर करीम 11, पंजाब एंड हरियाणा एम्यूसीसी, तमिलनाडु मैक्सिमस, मध्य प्रदेश और राजस्थान शिवन्या 11. इंडिया कप सीजन 3 केवल क्रिकेट के बारे में नहीं है बल्कि प्रायोजकों के लिए यह एक पावरहाउस मार्केटिंग प्लेटफॉर्म है। यूट्यूब पर 2 मिलियन से अधिक सब्सक्राइबर, फेसबुक पर 1.5 मिलियन से ज्यादा फॉलोअर्स, इंस्टाग्राम पर 500K से अधिक फॉलोअर्स और ट्विटर पर 200K से ज्यादा फॉलोअर्स हैं। यह लीग ब्रांडों को व्यापक दर्शकों के साथ जुड़ने का शानदार अवसर देती है। यह लीग ऑफिशियल तौर पर इंडियन स्पोर्ट प्रीमियर लीग (ISPL) से संबद्ध है, जिसमें रोमांचक ISPL ओवर फॉर्मेट शामिल है। खेल संचालन में माहिर क्रिकॉन मैनेजमेंट द्वारा इसे हैंडल किया जाएगा। इसका लाइव प्रसारण Tenuisicricket.in के यूट्यूब चैनल पर होगा। यहां रोज 8,000 लोगों के आने की उम्मीद है इसके अलावा ऑनलाइन लाखों लोग जुड़ेंगे। इंडिया कप सीजन 3 के फॉर्मेट पार्टनर्स और स्पॉन्सर को कई लाभ होंगे, उन्हें डिजिटल और मैदान पर ब्रांड एक्सपोजर मिलेगा। टीम और खिलाड़ी के साथ सहयोग के माध्यम से जुड़ाव के अवसर पैदा होंगे। भारत भर में उत्साही खेल के फैंस से जुड़ने का मौका मिलेगा। स्पॉन्सरशिप संबंधी पृष्ठताछ और साझेदारी के अवसरों के लिए वेबसाइट Tenuisicricket.in पर क्लिक करें।

भारत के युकी भांबरी ने जोड़ीदार गैलोवे के साथ किया शानदार प्रदर्शन



नई दिल्ली। भारत के युकी भांबरी और उनके अमेरिकी जोड़ीदार रॉबर्ट गैलोवे ने शनिवार को क्वेंटिन हेलिस और अल्बानो ओलिवेटी की गैरवरीयता प्राप्त फ्रांसीसी जोड़ी को सीधे सेट में हराकर बॉरडोक्स चैलेंजर के पुरुष युगल वर्ग के सेमीफाइनल में प्रवेश किया। भारत और अमेरिका की दूसरी वरीयता प्राप्त जोड़ी ने एक घंटे आठ मिनट चले मुकाबले में अपने गैरवरीयता

प्राप्त प्रतिद्वंद्वियों पर 7-5, 6-3 से जीत दर्ज की। युकी और गैलोवे सेमीफाइनल में राफेल माटोस और मार्सेलो मेले की तीसरी वरीय ब्राजीली जोड़ी से भिड़ेंगे। एन श्रीराम बालाजी और उनके मैक्सिको के जोड़ीदार मिगुएल रेयस-वरेला युगल क्वाटर फाइनल में हार गए जबकि एकल डॉ में सुमित नागल को पहले दौर में हार का सामना करना पड़ा था।

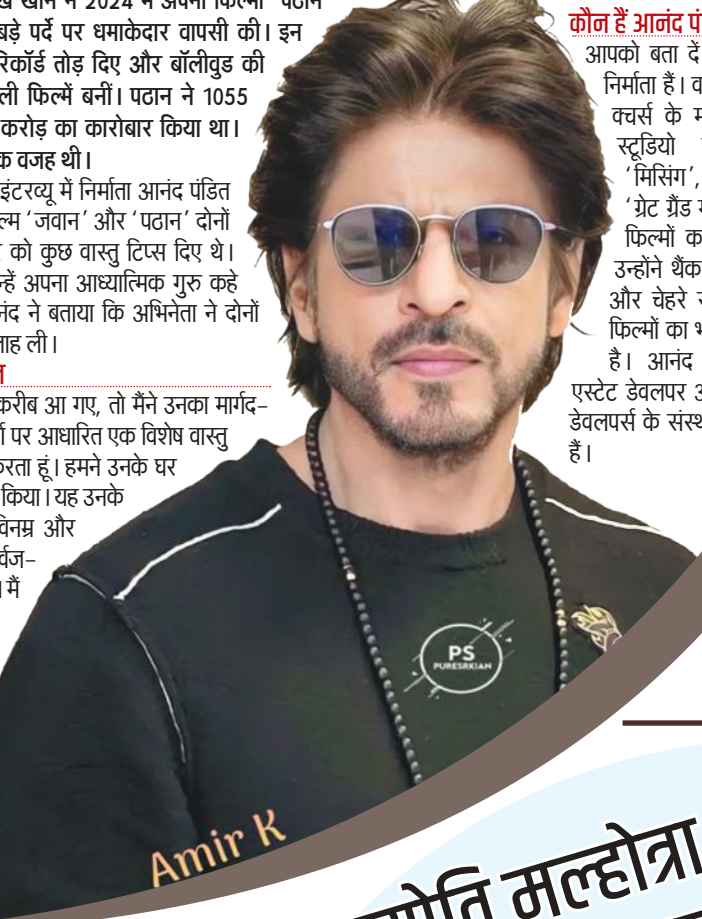
‘जवान’ और ‘पठान’ से पहले शाहरुख ने ली थी वास्तु टिप्स

बॉलीवुड सुपरस्टार शाहरुख खान ने 2024 में अपनी फिल्मों ‘पठान’ और ‘जवान’ के साथ बड़े पर्दे पर धमाकेदार वापसी की। इन फिल्मों ने बॉक्स ऑफिस के रिकॉर्ड तोड़ दिए और बॉलीवुड की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्में बनीं। पठान ने 1055 करोड़ तो जवान ने 1148.32 करोड़ का कारोबार किया था। इन फिल्मों के चलने की पीछे एक वजह थी। स्क्रीन के साथ हाल ही में एक इंटरव्यू में निर्माता आनंद पंडित ने खुलासा किया कि उन्होंने फिल्म ‘जवान’ और ‘पठान’ दोनों की रिलीज से पहले सुपरस्टार को कुछ वास्तु टिप्स दिए थे। शाहरुख खान की तरफ से उन्हें अपना आध्यात्मिक गुरु कहे जाने पर प्रतिक्रिया देते हुए आनंद ने बताया कि अभिनेता ने दोनों फिल्मों से पहले उनसे वास्तु सलाह ली।

शाहरुख का किया मार्गदर्शन

आनंद पंडित ने कहा ‘जब हम करीब आ गए, तो मैंने उनका मार्गदर्शन करना शुरू कर दिया। ऊर्जा पर आधारित एक विशेष वास्तु शास्त्र है, जिसका मैं अभ्यास करता हूँ। हमने उनके घर पर जरूरी ऊर्जा को समायोजित किया। यह उनके लिए कारगर रहा। वह इतने विनम्र और महान व्यक्ति हैं कि उन्होंने सर्वजनिक रूप से इसे स्वीकार किया। मैं इसके लिए आभारी हूँ।’

साल 2023 में शाहरुख खान, आनंद पंडित के 60वें बर्थडे पार्टी में शामिल हुए। शाहरुख खान ने उनके साथ अपने रिश्ते के बारे में बात की। शाहरुख ने कहा ‘उनके साथ मेरा अंतिम रिश्ता यह है कि वे मेरे आध्यात्मिक गुरु हैं।’



कौन हैं आनंद पंडित?

आपको बता दें आनंद एक भारतीय फिल्म निर्माता हैं। वह आनंद पंडित मोशन पिक्चर्स के मालिक हैं। उनके फिल्म स्टुडियो ने ‘टोटल धमाल’, ‘मिसिंग’, ‘सरकार 3’ और ‘ग्रेट ग्रेड मस्ती’ जैसी बॉलीवुड फिल्मों का निर्माण किया है। उन्होंने थैक गॉड, द बिग बुल और चेहरे सहित कई अन्य फिल्मों का भी निर्माण किया है। आनंद एक रियल एस्टेट डेवलपर और लोटस डेवलपर्स के संस्थापक भी हैं।

वायरल वीडियो में अभिषेक संग ऐश्वर्या ने लगाया ठुमका

क्या है यह वायरल वीडियो?

वायरल वीडियो के अनुसार यह वीडियो नीता मुकेश अंबानी के मुंबई स्थित सांस्कृतिक सेंटर का बताया जा रहा है। इस वीडियो में देखा जा सकता है कि सिंगर राहुल वैद्य गाना गा रहे हैं और चारों तरफ जोरदार ढोल भी बज रहे हैं। वहीं, पर अभिनेत्री ऐश्वर्या राय बच्चन अपनी बेटी आराध्या और पति अभिषेक बच्चन के साथ दिख रही हैं। गायक राहुल वैद्य ‘कजरा रे’ गाना गा रहे, जिस पर अभिनेत्री अपनी बेटी संग जोरदार

ठुमके लगा रही हैं और बेहद खुश नजर आ रही हैं। हालांकि, आपको बताते चलें कि इस वायरल वीडियो को राहुल वैद्य ने भी अपने इंस्टाग्राम स्टोरी पर शेयर किया है।

जानिए क्यों भड़के फैंस

इस वायरल वीडियो में नेटिजंस सिंगर राहुल वैद्य को देख कर भड़क गए और लोग तरह-तरह की प्रतिक्रियाएं दे रहे हैं। एक इंस्टा यूजर ने लिखा, ‘अभिषेक बच्चन का बजट इतना कम था क्या, जो उन्होंने राहुल को बुलाया गाने के लिए।’ वहीं, दूसरे यूजर ने हंसते हुए कहा, ‘ये शायदियों में गाने वाला सिंगर है फिल्म में प्लेबैक सिंगर नहीं।’ इसके अलावा एक अन्य यूजर ने लिखा कि वे बेकार सिंगर हैं।



‘मिशन इम्पॉसिबल 8’ देख ट्विटर पर बोले लोग

ब्लॉकबस्टर फ्रेंचाइजी का एक शानदार अंत

टॉम क्रूज एक आखिरी बार एथन हंट की भूमिका में दिख रहे हैं! टॉम क्रूज और ‘मिशन इम्पॉसिबल’ फ्रेंचाइजी के फैन्स इस वक्त एक थ्रिल भरे इमोशनल सफर पर नजर आ रहे हैं। ‘मिशन: इम्पॉसिबल - द फाइनल रेकनिंग’ भारतीय सिनेमाघरों में आज 17 मई, 2025 को रिलीज हो गई है। इसी के साथ सोशल मीडिया पर फिल्म का रिव्यू लेकर यूजर्स भी हाजिर हो रहे हैं। कुछ ने तो सिनेमाहॉल के अंदर से ही अपडेट देना जारी रखा है। क्रिस्टोफर नैकव्हेरी के डायरेक्शन में बनी, ‘मिशन: इम्पॉसिबल 8’ में टॉम एक बार फिर हंट के रोमांचक कारनामे दिखा रहे हैं। एक आखिरी बार एथन हंट गैरियल को पेंटिटी पाने से रोकने के लिए पूरी कोशिश करते हैं। टॉम क्रूज, हेले एटवेल, विंग रेम्स, साइमन पेग, हेनरी चेनी और एंजेलो बैसेट अपने पसंदीदा किरदारों को फिर से निभाते दिख रहे हैं। यह अब तक बनी सबसे महंगी फिल्मों में से एक है और इसलिए बॉक्स ऑफिस पर दांव भी काफी जबरदस्त है। टॉम क्रूज की इस फिल्म को देखने वालों ने सोशल मीडिया पर अपना रिएक्शन देना शुरू कर दिया है। अधिकतर लोग उनकी इस आखिरी फ्रेंचाइजी फिल्म से बेहद खुश दिख रहे हैं। एक यूजर ने एक्स यानी ट्विटर पर लिखा, ‘Mission Impossible: The Final Reckoning अब तक की सबसे बेहतरीन एक्शन फिल्मों में से एक है। टेशन, स्टंट, डायरेक्शन और एडिंग...सब कुछ लाजवाब। टॉम क्रूज ने एक और शानदार परफॉर्मेंस दिया है और प्रोडक्शन वैल्यू बस कमाल की है। अगर आपको लगता है कि आपने इस फ्रेंचाइज में सब कुछ देख लिया था तो ये बताएगा की इम्पॉसिबल का असली मतलब क्या है।’

रहे हैं। यह अब तक बनी सबसे महंगी फिल्मों में से एक है और इसलिए बॉक्स ऑफिस पर दांव भी काफी जबरदस्त है। टॉम क्रूज की इस फिल्म को देखने वालों ने सोशल मीडिया पर अपना रिएक्शन देना शुरू कर दिया है। अधिकतर लोग उनकी इस आखिरी फ्रेंचाइजी फिल्म से बेहद खुश दिख रहे हैं। एक यूजर ने एक्स यानी ट्विटर पर लिखा, ‘Mission Impossible: The Final Reckoning अब तक की सबसे बेहतरीन एक्शन फिल्मों में से एक है। टेशन, स्टंट, डायरेक्शन और एडिंग...सब कुछ लाजवाब। टॉम क्रूज ने एक और शानदार परफॉर्मेंस दिया है और प्रोडक्शन वैल्यू बस कमाल की है। अगर आपको लगता है कि आपने इस फ्रेंचाइज में सब कुछ देख लिया था तो ये बताएगा की इम्पॉसिबल का असली मतलब क्या है।’

ज्योति मल्होत्रा मामले पर बोलीं रुपाली गांगुली

अभिनेत्री रुपाली गांगुली अक्सर देश से जुड़े मुद्दों पर खुलकर अपनी राय साझा करती हैं। अब उन्होंने यूट्यूबर ज्योति मल्होत्रा मामले पर अपनी बात रखी है। ज्योति मल्होत्रा पर पाकिस्तान के लिए जासूसी करने का आरोप है और उन्हें गिरफ्तार किया गया है। अभिनेत्री ने इस तथ्य के लोगों को ना छोड़े जाने की बात भी कही है। रुपाली गांगुली अपने शो ‘अनुष्का’ को लेकर हमेशा सुर्खियों में बनी रहती हैं। उनका शो टीआरपी में भी नंबर वन बना रहता है।



अभिनेत्री ने अपने ट्विटर पर एक पोस्ट करते हुए लिखा, ‘ऐसे लोगों को पता ही नहीं चलता कि पाकिस्तान के प्रति उनका प्यार कब भारत के प्रति नफरत में बदल जाता है। पहले तो वो ‘अमन की आशा’ की बात करते हैं और अंत में भारत से नफरत करने लगते हैं। ना जाने ऐसे कितने लोग हैं, जो देश के खिलाफ गुप्त रूप से काम कर रहे हैं, एक भी नहीं बख्शा जाना चाहिए।’

यूजर्स ने दिया रिएक्शन : अभिनेत्री की पोस्ट पर सोशल मीडिया यूजर्स ने अपनी प्रतिक्रिया भी दी। यूजर्स ने अभिनेत्री का समर्थन किया। एक यूजर ने कमेंट करते हुए लिखा, ‘देश में गद्दारों की कमी नहीं है, कभी खुद को दिमागी उपज और कभी किसी से ब्रेनवाश।’ एक यूजर ने इस तरह के लोगों के लिए मौत की सजा की मांग की। इसी तरह कई सारे कमेंट्स रुपाली की पोस्ट पर आए।

रितु शिवपुरी 50 की उम्र में भी लगती हैं ग्लैमरस

गोविंदा इन दिनों लंबे समय से किसी फिल्म में नजर नहीं आए हैं, लेकिन उन्होंने करियर के पीक पर एक से बढ़कर एक हिट फिल्मों में काम किया था। खास बात है कि सिनेमा लवर्स के बीच आज भी उनकी बेहतरीन फिल्मों का जिक्र चलता है। इतना ही नहीं, कुछ एक्ट्रेस को तो गोविंदा की हीरोइन के तौर पर जानी जाती हैं। सलमान खान से लेकर अक्षय कुमार जैसे सितारों के साथ उन्होंने कई हिट फिल्में दी हैं, लेकिन आज बात उनकी आंखें फिल्म की एक्ट्रेस की कर रहे हैं। बॉलीवुड की क्लासिक फिल्मों की लिस्ट में गोविंदा और चंची पांडे की आंखें का नाम शामिल किया जाता है। इस मूवी का गाना लाल दुग्धे वाली खुब पसंद किया गया। पार्टी से लेकर डीजे नाइट में इस गाने की गुंज आज भी सुनने को मिलती है। फिल्म में गोविंदा के साथ एक एक्ट्रेस नजर आई थी, जिन्होंने अपने डांस और अभिनय से सभी के दिलों को जीत लिया था।

रितु का ट्रांसफॉर्मेशन देख रह जायेंगे दंग

आंखें मूवी में दिग्गज अभिनेता गोविंदा के अपोजिट में रितु शिवपुरी नजर आईं। एक्ट्रेस के काम को खूब सराहा गया। खासकर इसके हिट डांस नंबर से उन्होंने सभी को इंप्रेस किया था। रितु शिवपुरी का ट्रांसफॉर्मेशन देखने के बाद आप अपनी आंखों पर भरोसा नहीं कर पाएंगे। एक्ट्रेस के फैस के मन में एक बड़ा सवाल यह आता है कि आजकल वह कहाँ हैं और फिल्मी दुनिया में सक्रिय नजर क्यों नहीं आती हैं। 6 करोड़ के बजट से बनाई गई आंखें फिल्म बॉक्स ऑफिस पर सुपरहिट साबित हुई थी। गोविंदा और रितु की ऑनस्क्रीन केमिस्ट्री ने फिल्म को और ज्यादा खास बना दिया था। रितु शिवपुरी की उम्र अब 50 साल की हो गई है, लेकिन उनकी फिटनेस और खूबसूरती के कारण आप उन्हें देखकर उम्र का अंदाजा नहीं लगा पाएंगे।



रितु ने इस वजह से छोड़ी फिल्म इंडस्ट्री

आंखें फिल्म के बाद रितु शिवपुरी ने कई फिल्मों में काम किया, लेकिन बॉक्स ऑफिस पर उनकी फिल्मों का पहले वाला जादू देखने को नहीं मिला। रितु को सही समय पर इस बात का एहसास हो गया था कि एक्टिंग की दुनिया में उनका करियर लंबा नहीं चल सकता है। इस वजह से उन्होंने आर या पार, रॉक डॉस और रत्नमर गल जैसी मूवीज के फ्लॉप होने के बाद खुद को इंडस्ट्री से दूर कर लिया था।



कान्स 2025 के रेड कार्पेट पर 22 साल की

अनुष्का सेन का डेब्यू

फ्रान्स के कान शहर में आयोजित इस साल कान्स फिल्म फेस्टिवल में कई बॉलीवुड सेलिब्रिटीज ने अपना डेब्यू किया है। अब टीवी की जानी-मानी अदाकारा अनुष्का सेन ने भी कान्स के रेड कार्पेट पर पहली बार वाक किया। उनका लुक भी सामने आ गया है। छोटे पर्दे पर चाइल्ड आर्टिस्ट के तौर पर नाम कमाने वाली अनुष्का सेन आज एक फेमस सेलिब्रिटी में शुमार हैं जो कोरियन एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री में भी अपनी अदाकारी दिखा चुकी हैं। 22 साल की उम्र में पहली बार अनुष्का सेन ने कान्स के रेड कार्पेट पर अपना जलवा बिखेरा है।

रेड कार्पेट पर अनुष्का

अनुष्का सेन इस वक्त सोशल मीडिया पर अपने कान्स लुक के लिए सुर्खियों में आ गई हैं। उन्होंने कान्स के रेड कार्पेट पर अपने मरमेड ड्रेस में इस कदर कहर बरपाया है कि उनकी तस्वीरें सोशल मीडिया पर छा गई हैं। उन्होंने डचेस कुमारी के कलेक्शन से डिजाइनर कस्टम मेड गाउन पहनकर कान्स फिल्म फेस्टिवल में डेब्यू किया।

अनुष्का सेन का कैरियर

मात्र 7 साल की उम्र में अनुष्का ने टीवी इंडस्ट्री में शो यहां में घर घर खेली से डेब्यू किया था। हालांकि, उन्हें बालवीर शो से पहचान मिली। फिर वह देवों के देव... महादेव, झांसी की रानी और अपना टाइम भी आपणा शो में नजर आईं। दिल दोस्ती दिलेमा ने उन्हें ओटीटी प्लेटफॉर्म पर भी पहचान दिलाई।



अकांक्षा पुरी ने कहा कैसा लड़का चाहिए उन्हें

बोलीं- एक शेरनी को तो शेर ही चाहिए, ये चूहे, गीदड़ और खरगोश नहीं

अकांक्षा पुरी टीवी इंडस्ट्री के बाद अब भोजपुरी फिल्म इंडस्ट्री में भी अपनी साख बनाती दिख रही हैं। भोजपुरी फैंस के बीच अकांक्षा इन दिनों खूब ट्रेंड में हैं। अकांक्षा भोजपुरी फिल्मों में पिछले साल 2024 में आईं और उन्होंने सबसे पहले पहले पवन सिंह के साथ एक भोजपुरी म्यूजिक एल्बम किया। इसके बाद वो खेसारी लाल की फिल्म ‘राजाराम’ के लिए आइटम सॉन्ग भी किया। वहीं वो भोजपुरी फिल्म ‘अग्निपरीक्षा’ का भी हिस्सा हैं जिसमें वो खेसारी लाल यादव के साथ दिखेंगी। अकांक्षा बेबाक कलाकारों में गिनी जाती हैं। उन्होंने अपने लेटेस्ट इंटरव्यू में बताया कि उन्हें कैसा लड़का चाहिए रियल लाइफ में। बता दें कि अकांक्षा पहले पारस खबड़ा को डेट कर चुकी हैं। हालांकि बाद में दोनों का ब्रेकअप हो गया। इसके बाद मीका सिंह के साथ टीवी शो के लिए भी जोड़ी बनीं। हाल ही में अकांक्षा और खेसारी लाल की बॉन्डिंग जिस तरह से पब्लिकली नजर आई, उसे देखकर लोगों ने काफी अनुमान भी लगाए। अब अकांक्षा ने खुद बताया है रियल लाइफ प्यार को लेकर वो क्या सोचती हैं।



कन्नड़ विवाद पर सोनू निगम की बढ़ी मुश्किलें

आर्इएनएस की रिपोर्ट के अनुसार जानकारी सामने आई है कि बंगलूर पुलिस की टीम, जिसमें अवलाहल्ली पुलिस स्टेशन के एक इंस्पेक्टर और दो अन्य अधिकारी शामिल हैं। ये पूरी टीम मुंबई में हैं, जिससे सोनू निगम से पृष्ठताछ की जा सके। इसके अलावा इस बयान की रिकॉर्डिंग की पूरी प्रक्रिया वीडियो में कैद की जाएगी। रविवार के दिन ही गायक से पृष्ठताछ की जा सकती है। जानिए मामला और अपडेट बंगलूरू कॉन्सर्ट के दौरान कुछ दर्शकों ने सोनू निगम से कन्नड़ में गाने का अनुरोध किया था। रिपोर्ट्स के मुताबिक गायक ने अनुरोध को अस्वीकार कर दिया और उन्होंने वहां मौजूद कुछ लोगों पर अशिष्टता का आरोप लगाया। सोनू निगम ने इस रवैये को पहलगाम आतंकी हमले की घटना से जोड़ा था। इसके बाद सोनू निगम पर शिकायत दर्ज कराई गई और उन्हें सोशल मीडिया पर टोल किया गया। हालांकि, इसके बाद उन्होंने सार्वजनिक रूप से माफी भी मांगी थी। हाल ही में कर्नाटक कोर्ट ने गायक पर किसी भी प्रकार की दंडात्मक कार्रवाई ना करने का आदेश दिया था।

आर्इएनएस की रिपोर्ट के अनुसार जानकारी सामने आई है कि बंगलूर पुलिस की टीम, जिसमें अवलाहल्ली पुलिस स्टेशन के एक इंस्पेक्टर और दो अन्य अधिकारी शामिल हैं। ये पूरी टीम मुंबई में हैं, जिससे सोनू निगम से पृष्ठताछ की जा सके। इसके अलावा इस बयान की रिकॉर्डिंग की पूरी प्रक्रिया वीडियो में कैद की जाएगी। रविवार के दिन ही गायक से पृष्ठताछ की जा सकती है। जानिए मामला और अपडेट बंगलूरू कॉन्सर्ट के दौरान कुछ दर्शकों ने सोनू निगम से कन्नड़ में गाने का अनुरोध किया था। रिपोर्ट्स के मुताबिक गायक ने अनुरोध को अस्वीकार कर दिया और उन्होंने वहां मौजूद कुछ लोगों पर अशिष्टता का आरोप लगाया। सोनू निगम ने इस रवैये को पहलगाम आतंकी हमले की घटना से जोड़ा था। इसके बाद सोनू निगम पर शिकायत दर्ज कराई गई और उन्हें सोशल मीडिया पर टोल किया गया। हालांकि, इसके बाद उन्होंने सार्वजनिक रूप से माफी भी मांगी थी। हाल ही में कर्नाटक कोर्ट ने गायक पर किसी भी प्रकार की दंडात्मक कार्रवाई ना करने का आदेश दिया था।