

ठाणे के कई इलाकों में शुक्रवार को नहीं आएगा पानी



ठाणे। शहर के मुंब्रा, दिवा, कलवा, माजिवडा-मानपाडा और वागले के कुछ इलाकों में शुक्रवार को 24 घंटे पानी की सपनाई बंद रहेगी। जॉभूल जलशुद्धिकरण केंद्र में जरूरी मरम्मत कार्य के चलते गुरुवार रात 12 बजे से शुक्रवार रात 12 बजे तक यह शटडाउन रहेगा। बंदी के दौरान दिवा, मुंब्रा (प्रभाग क्र. 26 और 31 के कुछ हिस्सों को छोड़कर), कलवा और वागले प्रभाग के रूपादेवी पाडा, किसाननगर नं. 2, नेहरूनगर और मानपाडा प्रभाग के कोलशेत के निचले गांव में पानी की सपनाई पूरी तरह ठप रहेगी। मनपा ने नागरिकों से पानी बचाकर इस्तेमाल करने की अपील की है।

दिवाली के आसपास स्थानीय निकाय चुनाव होने की संभावना

राज्य में 95% स्थानीय निकाय प्रशासकों के हवाले,विपक्ष ने सरकार से जल्द चुनाव कराने की मांग की

महानगर संवाददाता
मुंबई
उच्चतम न्यायालय ने मंगलवार को महाराष्ट्र राज्य निर्वाचन आयोग को राज्य में स्थानीय निकाय चुनाव की अधिसूचना चार सप्ताह के भीतर जारी करने का निर्देश दिया। शीर्ष अदालत ने चार महीने में चुनाव संपन्न कराने को कहा है। ऐसे में पिछले चार-पांच साल से राज्य में रुके स्थानीय निकाय चुनाव होने का मार्ग प्रशस्त हो गया है। माना जा रहा है कि दिवाली के आसपास स्थानीय निकाय चुनाव दो चरणों में कराए जा सकते हैं। पहले चरण में दिवाली पूर्व जिला परिषद और पंचायत समितियों के चुनाव कराए जा सकते हैं,जबकि दिवाली बाद महानगरपालिका, नगर परिषद और नगर पंचायत के चुनाव होने की संभावना जताई जा रही है। राज्य में पिछले तीन साल से



स्थानीय निकाय चुनाव नहीं हुए हैं। कोरोना महामारी और ओबीसी आरक्षण की वजह से चुनाव अटक गए। ऐसे में राज्य की 95 प्रतिशत

नेताओं की प्रतिक्रिया
पूर्व मुंबई महापौर और शिवसेना (उद्धव बालासाहेब ठाकरे) की नगरसेविका किशोरी पेडणेकर ने बताया कि सुप्रीम कोर्ट ने राज्य सरकार को चार सप्ताह में यह हलफनामा दाखिल करने को कहा है कि वह चुनाव किस प्रकार कराएगी। क्या सीटों की संख्या 227 ही रहेगी या सीमांकन के बाद इसे बढ़ाया जाएगा, इसका स्पष्ट चित्र तब ही सामने आएगा जब राज्य सरकार कोर्ट के आदेश का पालन कर समय पर हलफनामा दाखिल करेगी। पूर्व मनपा विरोधी पक्ष नेता रहे और भाजपा मुंबई उपाध्यक्ष रविराजा ने भी सुप्रीम कोर्ट के आदेश का स्वागत किया। कांग्रेस के पूर्व नगरसेवक आसिफ जकारिया ने कहा कि सरकार की इच्छाशक्ति की कमी के कारण आज महाराष्ट्र के सभी स्थानीय निकाय और जिला परिषदें निर्वाचित प्रतिनिधियों के बिना चल रही हैं। भाजपा के पूर्व नगरसेवक और मनपा में नेता विनोद मिश्रा ने कहा कि नियमों के अनुसार वार्डों का सीमांकन केवल राष्ट्रीय जनगणना के बाद हो सकता है, और 2011 के बाद से कोई जनगणना नहीं हुई है। इसलिए सीटों की संख्या 227 ही रहने की संभावना है और चुनाव इन्हीं पर कराए जाएंगे। कांग्रेस विधायक अमीन पटेल ने कहा मुंबई की जनता पिछले तीन साल से अपने प्रतिनिधि के लिए तरस रही थी कोर्ट के आदेश अपर राज्य सरकार जल्द चुनाव कराये और मुंबई की जनता को उनकी प्रतिनिधि दे जिससे लोगो कि परेशानियां दूर हो।

सितंबर माह में मानसून सीजन के कारण मुंबई सहित राज्य के कई हिस्सों में चुनाव संभव नहीं हैं, इसलिए मानसून सीजन समाप्त होने के बाद ही अक्टूबर और नवंबर में चुनाव कराए जा सकते हैं। पहले चरण में राज्य में 32 जिला परिषदों और 336 पंचायत

समितियों के लिए चुनाव होंगे, जो वर्तमान में प्रशासनिक शासन के अधीन हैं,इसके बाद सभी 29 महानगरपालिका और 290 नगर पालिका परिषदों और नगर पंचायतों के लिए चुनाव हो सकते हैं। इस वर्ष दिवाली 20 अक्टूबर को है। ऐसे में जिला परिषद-पंचायत समिति के चुनाव दिवाली से पहले और महापालिका के चुनाव दिवाली के बाद नवंबर में हो सकते हैं। इधर शीर्ष अदालत के निर्णय पर प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाल ने कहा कि राज्य सरकार को अब बिना किसी देरी के स्थानीय निकाय चुनाव कराने चाहिए। सपकाल ने कहा कि अब चुनाव होने चाहिए और सत्ता का विकेंद्रीकरण होना चाहिए। राकोंपा शरद पवार गुट के प्रदेश अध्यक्ष जयंत पाटिल ने अदालत के फैसले का स्वागत करते हुए कहा कि

स्थानीय स्वराज संस्थाओं की वर्तमान स्थिति
महानगर पालिका: कुल 29 महानगरपालिका (नवनिर्मित जालना और इचलकरंजी), सभी प्रशासक के अधीन
नगर परिषद: कुल 248 नगर परिषद, सभी प्रशासक के अधीन
नगर पंचायत: कुल 147 नगर पंचायतों में 42 ऐसी हैं, जो प्रशासक के अधीन हैं।
जिला परिषद: कुल 34 जिला परिषद, 32 का कार्यकाल खत्म, प्रशासक के अधीन
पंचायत समितियां: कुल 351 में से 336 का कार्यकाल खत्म

सरकार को जल्द की चुनाव कराने चाहिए। पूर्व मंत्री छान भुजबल ने कहा कि अदालत ने 27 प्रतिशत ओबीसी आरक्षण को कायम रखते हुए चुनाव कराने को कहा है। यह फैसला स्वागत योग्य है।

मामूली विवाद में बुजुर्ग महिला की हत्या ,पड़ोसी गिरफ्तार



महानगर संवाददाता
मुंबई
एक 72 वर्षीय महिला की उसके 62 वर्षीय पड़ोसी ने मामूली विवाद के चलते चाकू चोंपकर हत्या कर दी। मालाड से एस. वी. रोड पर

रहती थीं। आरोपी अशोक केसवानी (62) उनके बगल वाले बंगले में अकेले रहते हैं। चूंकि उनके बंगले अगल-बगल में थे, इसलिए संघवानी और केसवानी के बीच छोटी-छोटी बातों पर बहस होती रहती थी। रंजना संघवानी ने सोमवार शाम अपने बंगले के बाहर कुछ सामान छोड़ा था। अशोक केशवानी ने इस पर आपत्ति जताई और सामान हटाने को कहा। इससे दोनों के बीच बहस शुरू हो गई। इस दौरान गुस्से में आए केसवानी ने रंजना संघवानी पर चाकू से पांच से छह बार वार किया।

झूठे प्रेमजाल में फंसा कर युवती से एक करोड़ की ठगी

पांच लोगों के खिलाफ गंभीर धाराओं में मामला दर्ज



ठाणे। ठाणे जिले के भिवंडी तालुका से एक चौकाने वाला मामला सामने आया है, जहां एक युवती को प्रेम और शादी का झांसा देकर एक करोड़ रुपये की ठगी का शिकार बनाया गया। आरोपी न सिर्फ युवती से झूठा प्रेम संबंध बनाते रहे, बल्कि उसका शारीरिक शोषण भी किया और बाद में शादी से मुक़रते हुए उसे धमकाया। इस मामले में नारपोली पुलिस स्टेशन में पांच लोगों के खिलाफ गंभीर धाराओं में मामला दर्ज किया गया है।

पुलिस से प्राप्त जानकारी के अनुसार, शिकायतकर्ता प्रियंका जयंत देसाई ने दर्ज रिपोर्ट में बताया कि यह ठगी जनवरी 2023 से दिसंबर 2024 के बीच की गई। आरोपी वैभव श्रीराम मानकर ने पहले उससे दोस्ती की, फिर प्रेम संबंध बनाए और शादी का

वादा करते हुए उसके साथ शारीरिक संबंध स्थापित किए। इस दौरान युवती को भरोसे में लेकर आरोपी ने उसके साथ करीब एक करोड़ रुपये की आर्थिक ठगी की। इस रकम में चापहटिया वाहन, सोने-चांदी के आभूषण, महंगे कपड़े, मोबाइल फोन, मोटरसाइकिल और नकद राशि शामिल है। आरोपियों ने उसे एक अस्पताल खोलने का सपना दिखाया और उसी बहाने पैसे वसूलते रहे।

नवी मुंबई से पांच बांग्लादेशी नागरिक गिरफ्तार

नवी मुंबई। नवी मुंबई के एक इलाके से पांच बांग्लादेशी नागरिकों को बिना वैध दस्तावेजों के देश में रहने के आरोप में गिरफ्तार किया गया है। इस बात की जानकारी एक अधिकारी ने दी। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि नवी मुंबई पुलिस के मानव तस्करी निरोधक प्रकोष्ठ (एचटीसी) की एक टीम ने पनवेल के करंदजे में एक परिसर पर छापा मारा और वहां दो महिलाओं समेत छह बांग्लादेशी नागरिकों को रहते हुए पाया। अधिकारी के अनुसार पांचों को उनकी आत्रजन स्थिति की प्रारंभिक जांच के बाद हिरासत

ठाणेकरों ने दिखाया टैक्स भुगतान में जोश

पहले ही महीने में 95 करोड़ की वसूली



साल वसूली में तेजी लाने के लिए एक अप्रैल से ही बिल वितरण शुरू कर दिया था। पहले ही दिन करीब 1,570 करदाताओं ने 1 करोड़ 80 लाख रुपये की रकम जमा कर

अपनी जिम्मेदारी निभाई। महीने भर में नागरिकों की सकरात्मक प्रतिक्रिया जारी रही और मनपा के खाते में 95 करोड़ रुपये आ गए। गौरतलब है कि पिछले साल इसी अवधि में 83 करोड़ 20 लाख रुपये की वसूली हुई थी। ठाणे मनपा ने वित्तीय वर्ष 2025-26 के लिए 819 करोड़ 71 लाख रुपये का लक्ष्य निर्धारित किया है। ऐसे में अप्रैल में मिली सफलता को विभाग बड़ी उपलब्धि मान रहा है। प्रशासन का दावा है कि इस साल वसूली में करीब 25 फीसदी की बढ़ोतरी दर्ज की गई है।

घोड़बंदर में सबसे ज्यादा वसूली

घोड़बंदर क्षेत्र हमेशा की तरह इस बार भी वसूली में सबसे आगे रहा। यहां अप्रैल महीने में 25 करोड़ 3 लाख रुपये की वसूली हुई, जो पिछले साल के मुकाबले दोगुनी है। वहीं मजीवाड़ा-मानपाड़ा वार्ड समिति ने सबसे अधिक 36 करोड़ 1 लाख रुपये का कर संग्रह कर रिकॉर्ड बनाया, जबकि वागले पूर्व समिति 2 करोड़ 67 लाख रुपये की वसूली के साथ सबसे पीछे रही। मनपा प्रशासन ने इस रफ्तार को बरकरार रखने के लिए अपने अधिकारियों और कर्मचारियों को सतत अभियान चलाने के निर्देश दिए हैं।

12 वीं कक्षा के परिणाम के बाद दो छात्रों ने की आत्महत्या

महानगर संवाददाता
मुंबई
महाराष्ट्र बोर्ड की 12वीं कक्षा के नतीजे घोषित होने के बाद जलगांव जिले में दो छात्रों ने पांच मई को कथित तौर पर आत्महत्या कर ली। पुलिस ने यह जानकारी दी। पहली घटना जलगांव तालुका के मामुराबाद से सामने आई, जिसमें एक 18 वर्षीय छात्र ने अपने घर की दूसरी मंजिल पर फांसी लगाकर कथित तौर पर आत्महत्या कर ली। पुलिस ने बताया कि वह 12वीं कक्षा की परीक्षा में उम्मीद से कम अंक पाने के कारण कथित तौर पर अवसाद में था। छात्र की पहचान ऋषिकेश दिनेश पाटिल के रूप में हुई

है। ऋषिकेश अपने माता-पिता, दादी और बड़े भाई के साथ मामुराबाद में रहता था। उसने विज्ञान स्ट्रीम से 12वीं कक्षा की परीक्षा दी थी। ऋषिकेश के माता-पिता ने पुलिस को बताया कि सोमवार को 12वीं कक्षा के ऑनलाइन नतीजे घोषित किए गए, इस नतीजे में उसे केवल 49 प्रतिशत अंक मिले, जो उसकी उम्मीद से काफी कम है। दूसरी घटना में एंडोल तालुका के एक छात्र ने कथित तौर पर आत्महत्या कर ली। भावेश महाजन ने 12वीं कक्षा की परीक्षा में कम अंक आने के बाद जलगांव जिले के पनोरा में अपनी बहन के घर पर कथित रूप से आत्महत्या कर ली।

सेवा पखवाड़े के आठ दिनों में 3,751 नए बिजली कनेक्शन

कल्याण/वसई/पालघर। सेवा पखवाड़े के पहले सप्ताह में महावितरण को कल्याण सहल में 3,751 नए बिजली कनेक्शन प्रदान किए गए हैं। बिजली बिलों

पर नाम परिवर्तन के लिए लंबित सभी 90 आवेदनों के साथ-साथ महावितरण पोर्टल पर बिजली उपभोक्ताओं के 1,563 आवेदनों का समाधान कर दिया गया है।

**MAHAtransco**
Maharashtra State Electricity Transmission Co. Ltd.

TENDER NOTICE

MSETCL invites online bids (E Tender) from registered contractor/agencies on Mahatransco E-Tendering website <http://srmetender.mahatransco.in> for following works.

Tender No:-02/2025-26 **RFX No:-7000036266**

Work:- Work of providing & fixing of Boltless C type Wedge connectors for various 220KV & 132 kV Lines under Line Maintenance Sub-division-&IIL Baramati under jurisdiction of EHV O&M Division Baramati.

Tender Amount:-RS. 1,000,000.00/-, EMD:-RS. 10,000.00/-, Tender Fees:- RS. 500/-+GST. Download of Tender document:- From dtd.07.05.2025 at 00:00:00 to dtd. 21.05.2025 up to 23:59:00 hrs. **Bid Opening:-**dtd 22.05.2025 after 10:00hrs (Tech Bid) dtd.22.05.2025 after 12:00hrs (Price bid)

For further details visit our website <http://srmetender.mahatransco.in> and open **above RFX** for downloading tender document, schedules, and annexures.

का अधिकार अधिनियम लागू किया है। महावितरण को कोकण क्षेत्रीय प्रभाग के संयुक्त प्रबंध निदेशक दिलीप जगदाले ने इसे प्रभावी ढंग से लागू करने के आदेश दिए हैं। इसके तहत मुख्य अभियंता चंद्रमणि मिश्रा ने कल्याण मंडल में सेवा पखवाड़े को प्रभावी ढंग से लागू करने के लिए अधिकारियों व कर्मचारियों को निर्देश दिए हैं।

8 किलो गांजा के साथ व्यक्ति गिरफ्तार



काशीमिरा। अपराध शाखा कक्ष 1 ने एक व्यक्ति को 8 किलो गांजा के साथ गिरफ्तार किया है। सोमवार की रात को गुनाह शाखा कक्ष 1 काशीमिरा के पुलिस उप निरीक्षक संदीप शिंदे अपनी टीम के साथ रात्री गस्त पर थे। गस्त के दौरान उनको अहमदाबाद से मुंबई की तरफ के

कश्मीरी व्यापारी को लगाया एक लाख से ज्यादा का चूना

पैसा मांगने पर दिया जान से मारने की धमकी



भिवंडी। जहां एक ओर देशभर में पहलगाम मुद्दे को लेकर माहौल गर्म है, वहीं दूसरी ओर कश्मीर के एक कपड़ा व्यापारी के साथ भिवंडी के तीन लोगों द्वारा की गई ठगी का मामला सामने आया है। इन लोगों ने व्हॉट्सएप के जरिए व्यापारी से कपड़े का ऑर्डर देकर 1.14 लाख रूपये का माल मांगाया और फिर न तो पैसे चुकाए, बल्कि मांगने पर जान से मारने की धमकी दी। यह मामला कश्मीर के श्रीनगर निवासी कपड़ा व्यापारी जुबेर हाफिजुल्ला खान के

साथ घटित हुआ है। जानकारी के अनुसार, भिवंडी के सौदागर मोहल्ला इलाके में रहने वाले अकदस आगा, सामिया अकदस आगा और एजाज अजीज आगा—इन तीनों ने मिलकर जुबेर खान से बार-बार व्हॉट्सएप पर संपर्क किया और कपड़े का ऑर्डर

दिया। लेकिन जब माल प्राप्त हो गया, तो इन्होंने न केवल व्यापारी का नंबर ब्लॉक कर दिया, बल्कि पैसे मांगने पर उसे जान से मारने की धमकी भी दी। जुबेर खान ने इस मामले की शिकायत पहले श्रीनगर के कोठीवाड़ा पुलिस थाने में दर्ज कराई थी। बाद में यह मामला स्थानिक अधिकार क्षेत्र के अनुसार भिवंडी के भोईवाडा पुलिस थाने को सौंप दिया गया। फिलहाल स्थानीय पुलिस इस ठगी और धमकी के मामले की गहराई से जांच कर रही है।

कांजुरमार्ग मेट्रो कारशेड : केंद्र व राज्य सरकार का भूमि विवाद सुलझा

महानगर संवाददाता
मुंबई

कांजुरमार्ग मेट्रो कार शेड को लेकर केंद्र सरकार और महाराष्ट्र सरकार के बीच चल रहा भूमि विवाद का मामला खत्म हो गया है। दरअसल केंद्र सरकार ने बांबे हाई कोर्ट में दायर की गई अपनी याचिका को वापस ले लिया है। जमीन के स्वामित्व को लेकर केंद्र सरकार और राज्य सरकार के बीच पिछले कुछ वर्षों से कानूनी विवाद चल रहा था। मेट्रो लाइन 6 के कार शेड के लिए हस्तांतरित की गई कांजुरमार्ग की 15 हेक्टेयर भूमि को लेकर केंद्र और राज्य सरकार के बीच पिछले कुछ वर्षों से कानूनी विवाद चल रहा था। केंद्र सरकार



ने सोमवार को हाई कोर्ट को सूचित किया कि वह कार शेड के लिए भूमि आवंटन के निर्णय के खिलाफ दायर की गई अपनी याचिका वापस ले रही है। हालांकि इस सूचना को लेकर निजी डेवलपर और सरकार के बीच विवाद जारी है। इसलिए अदालत कार शेड स्थल की यथास्थिति बनाए रखने

के अंतरिम आदेश पर गुस्सा को फैसला सुनाएगी। मुख्य न्यायाधीश आलोक अराथे और न्यायमूर्ति मकरंद काफिके की पीठ के समक्ष मामले को सुनवाई हुई। केंद्र सरकार को बीच विवाद सुलझ गया है। निजी डेवलपर महेश गरोडिया ने भी इस भूमि पर स्वामित्व का दावा किया

ले रहे हैं। केंद्र सरकार की याचिका वापस होने के बाद भूमि के स्वामित्व को लेकर केंद्र और राज्य सरकार के बीच विवाद सुलझ गया है। निजी डेवलपर महेश गरोडिया ने भी इस भूमि पर स्वामित्व का दावा किया

भिवंडी में इस बार 135 नालों की सफाई का ठेका

भिवंडी। मानसून पूर्व नाले-नालियों की सफाई के नाम पर हर साल भ्रष्टाचार के आरोपों में घिरी भिवंडी मनपा ने इस वर्ष 135 नालों की सफाई के लिए 2 करोड़ 27 लाख 97 हजार 136 रुपए का ठेका जारी किया है। इसमें दो नए ठेकेदारों को शामिल किया गया है जबकि तीन ठेकेदार पुराने हैं। आश्चर्य की बात यह है कि पिछले साल की तुलना में इस बार नालों की संख्या 43 से अधिक हो गई है, लेकिन प्रशासन यह बताने में असमर्थ है कि ये नए नाले कहाँ हैं। इस बार जो कंपनियाँ सफाई कार्य करेंगी, उनमें उल्हासनगर की दो कंपनियाँ भी शामिल हैं। ठेके को पांच प्रभाग समितियों में बांटा गया है और अलग-अलग ठेकेदारों को काम सौंपा गया है।

सेना को खुली छूट देने के मायने

पहलगाम में हुए आतंकी हमले में 26 पर्यटकों की जान चली गई। इसके बाद से भारत-पाक तनाव चरम पर है। पहलगाम हमले के बाद भारत एक्शन की तैयारी में है। भारतीय सेना जगह भी तय कर चुकी है। पीएम मोदी ने तीनों सेनाओं को खुली छूट दी है जिसके बाद सेनाओं का मनोबल सातवें आसमान पर है। भारतीय सेना को खुली छूट मिलने के बाद पाकिस्तान के पसीने छूटने लगे हैं। पाकिस्तानी सेना में दहशत का माहौल है। बड़बोले पाकिस्तान में आलम यह है कि उसके घर के अंदर के लोग ही उसकी सरकार को कोस रहे हैं और सड़कों पर खुलकर बगावत पर उतर आए हैं। वहीं पाकिस्तानी सेना चौकियां छोड़कर भाग रही है। घरों पर से पाकिस्तान के झंडे उतारे जा रहे हैं। जबकी दूसरी तरफ पाकिस्तान सरकार के मंत्री कह रहे हैं कि भारत हमला करने वाला है। उन्होंने कहा कि खुफिया जानकारी मिली है कि भारत अगले 24 से 36 घंटे के बीच हमला कर सकता है। उनके इस बयान ने शहबाज की नींद उड़ा दी है। सीमा पर बसे लोग घरों को छोड़कर भाग रहे हैं। कई इलाकों में अस्पतालों को अलर्ट पर रखा गया है। मेडिकल एमरजेंसी को देखते हुए दवाओं के स्टॉक बढ़ाने को कहा गया है। पाकिस्तानी रेंजर्स पोस्ट छोड़कर भाग रहे हैं। लेकिन पहलगाम हमले के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ताबड़तोड़ बैठक की और सेना को पूरी छूट दे दी है। वहीं विपक्ष सहित पूरा देश प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की सरकार के साथ है। इस बीच केंद्रीय गृह मंत्रालय की तरफ से आज 7 मई को 244 जिलों में होगी मॉक ड्रिल की जाएगी। केंद्रीय गृह मंत्रालय ने पहलगाम हमले के बाद पाकिस्तान के साथ बढ़ते तनाव के बीच उभर रहे ‘नये और जटिल खतरों’ के मद्देनजर सभी राज्यों से सात मई को ‘मॉक ड्रिल’ आयोजित करने को कहा है। इस हमले के बाद भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक उच्चस्तरीय बैठक में सशस्त्र बलों को पाकिस्तान के खिलाफ कार्रवाई के लिए खुली छूट देने की घोषणा की। इस कदम ने न केवल भारत में बल्कि अंतरराष्ट्रीय मंचों पर भी व्यापक चर्चा को जन्म दिया है। प्रधानमंत्री द्वारा सेना को खुली छूट देने का अर्थ है कि भारतीय सशस्त्र बलों को आतंकवाद के खिलाफ कार्रवाई के लिए पूर्ण सामरिक और तकनीकी स्वायत्तता प्रदान की गई है। इसका मतलब यह है कि सेना को यह नैय करने की आजादी है कि कार्रवाई का समय, स्थान, लक्ष्य और तरीका क्या होगा। यह स्वायत्तता केवल सैन्य अभियानों तक सीमित नहीं है, बल्कि इसमें खुफिया जानकारी के आधार पर त्थरित निर्णय लेने और सीमा पार आतंकी ठिकानों पर हमला करने की क्षमता भी शामिल है। यह नीति पहलगाम हमले के जवाब में सेना को खुली छूट दी है। भारत ने पाकिस्तान-प्रायोजित आतंकवादी संगठन लश्कर-ए-तैयबा से जोड़ा है। इस हमले ने भारत में जनता के बीच गुस्से को भड़काया और सरकार पर कठोर कार्रवाई की मांग को बढ़ाया। प्रधानमंत्री का यह बयान कि आतंकवाद को कतरा जवाब देना हमारा राष्ट्रीय संकल्प है और सेना को लक्ष्य, समय और तरीका तय करने की स्वतंत्रता देना, भारत की आतंकवाद के प्रति जीरो टॉलरेंस नीति को दर्शाता है। हालांकि यह पहली बार नहीं है जब भारत ने आतंकवाद के जवाब में सेना को खुली छूट दी हो। 2016 में उरी हमले और 2019 में पुलवामा हमले के बाद भी भारत ने पाकिस्तान के खिलाफ कठोर कार्रवाई की थी। उरी हमले के बाद भारत ने पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (PoK) में सर्जिकल स्ट्राइक की जिसमें आतंकी ठिकानों को नष्ट किया गया। इसके बाद, पुलवामा हमले के जवाब में भारतीय वायुसेना ने पाकिस्तान के बालाकोट में आतंकी शिबिरों पर हवाई हमला किया। इन दोनों घटनाओं में सेना को सरकार से स्पष्ट निर्देश और स्वायत्तता प्राप्त थी, जिसके परिणामस्वरूप भारत ने अपनी सैन्य शक्ति और आतंकवाद के खिलाफ दृढ़ इच्छाशक्ति का प्रदर्शन किया। 2020 में गलवान घाटी में चीन के साथ हुई झड़प के दौरान भी सेना को इसी तरह की स्वतंत्रता दी गई थी जिसने भारत की सीमाओं की रक्षा में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। खुली छूट का सबसे महत्वपूर्ण प्रभाव यह है कि सेना अब बिना राजनीतिक या नैकरशाही हस्तक्षेप के त्थरित कार्रवाई कर सकती है। यह विशेष रूप से सीमा पार आतंकवाद के मामलों में महत्वपूर्ण है जहां समयबद्ध प्रतिक्रिया महत्वपूर्ण होती है। इस घोषणा ने पाकिस्तान में खलबली मचा दी है। पाकिस्तानी नेताओं और मीडिया ने 24-36 घंटों के भीतर भारत द्वारा हमले की आशंका जताई थी। कुछ पाकिस्तानी अधिकारियों ने अपने परिवारों को विदेश भेज दिया है और सेना में सामूहिक इस्तीफों की खबरें भी सामने आई हैं। यह दर्शाता है कि भारत की यह नीति न केवल सैन्य बल्कि मनोवैज्ञानिक स्तर पर भी प्रभावी है। भारत की सेना किसी भी समय सीमा पार आतंकी ठिकानों पर हमला कर सकती है। यह हमला सर्जिकल स्ट्राइक, हवाई हमले, या किसी नए तरीके से हो सकता है। पाकिस्तान ने पहले ही सीमा पर टैंक तैनात किए हैं और अपने हवाई क्षेत्र को बंद कर दिया है हालांकि, उसकी सेना में मनोबल की कमी और आंतरिक अस्थिरता भारत के लिए लाभकारी हो सकती है। संयुक्त राष्ट्र और अन्य देश इस तनाव को कम करने की कोशिश कर सकते हैं हालांकि, भारत ने स्पष्ट किया है कि उसकी कार्रवाई आतंकवाद के खिलाफ होगी जिसके लिए उसे वैश्विक समर्थन मिलने की संभावना है। प्रधानमंत्री द्वारा सेना को पाकिस्तान के खिलाफ खुली छूट देना एक साहसिक और रणनीतिक कदम है जो भारत की आतंकवाद के प्रति कठोर नीति को दर्शाता है। यह कदम न केवल सैन्य स्तर पर बल्कि राजनयिक, सामाजिक और मनोवैज्ञानिक स्तर पर भी महत्वपूर्ण प्रभाव डाल रहा है। हालांकि, इसके साथ क्षेत्रीय अस्थिरता और युद्ध का जोखिम भी जुड़ा है। भारत को अपनी कार्रवाइयों में संतुलन बनाए रखना होगा ताकि वह आतंकवाद के खिलाफ प्रभावी ढंग से लड़ सके, साथ ही व्यापक युद्ध से बच सके। यह नीति भारत की राष्ट्रीय सुरक्षा और संप्रभुता की रक्षा के लिए एक महत्वपूर्ण कदम है लेकिन इसके दीर्घकालिक परिणाम क्षेत्रीय और वैश्विक गतिशीलता पर निर्भर करेंगे।

कटाक्ष | सुरेश मिश्र

*विजय न मानत कुटिल सठ, गए तीन दिन बीत
बोले शाह सकोप तब, मय बिनु होंइ न प्रीत
मय बिनु होंइ न प्रीत, नमो थोड़ा मुसकाए
घुट-घुटकर मरने दो, मजा अलग ही आए
कह सुरेश योगी बोले, 'है तब तो ओके'
कसम पप्पुवा की तुमको, ले लो पीओके*

आज का कार्टून



साभार

बेरोजगारी, भारी भरकम कर्जा और घरेलू आतंकवाद से त्रस्त पाकिस्तान ने इन समस्याओं से ध्यान हटाने के लिए वेंस की यात्रा के दौरान पहलगाम में यात्रियों पर हमला किया। जिसकी अमेरिका सहित विश्व के तमाम देशों ने निंदा की। लेकिन आतंकवाद पर अन्य देशों की तरह अमेरिका भी सहानुभूति जताकर अपनी जिम्मेदारी पूरी कर लेता है।

जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में पर्यटकों पर हुए आतंकी हमले में 26 से अधिक पर्यटक मारे गए। पाकिस्तान प्रायोजित आतंकियों ने यह हमला ऐसे समय में किया जब अमेरिका के उपराष्ट्रपति जेडी वेन्स अपनी भारतीय मूल की पत्नी उषा और बच्चों के साथ भारत की यात्रा पर थे। इस हमले के पीछे पाकिस्तान का निहितार्थ इस यात्रा में विघ्न डाल कर कश्मीर के मुद्दे पर विश्व का ध्यान आकर्षित करना था। पाकिस्तान इस तरह के कुत्सित प्रयास पूर्व में भी कर चुका है। बेरोजगारी, भारी भरकम कर्जा और घरेलू आतंकवाद से त्रस्त पाकिस्तान ने इन समस्याओं से ध्यान हटाने के लिए वेंस की यात्रा के दौरान हमला करवाने के समय का चुनाव किया। अमेरिका सहित विश्व के तकरीबन सभी देशों ने इस हमले की तीखी निंदा की। सवाल यही है कि क्या अमेरिका सिर्फ निंदा तक ही सीमित रहेगा। पूर्व में भी इसी तरह के पाक प्रायोजित हमले के देश भारत झेलता रहा है। जब कभी भी ऐसे हमले हुए हैं, अमेरिका ने सिर्फ घड़ियाली ऑसू ही बहाए हैं। सही मायने में तो अमेरिका चाहता ही नहीं है कि पाकिस्तान पर ऐसी आतंकी वारदातों को रोकने के लिए कड़ी कार्रवाई करे। यही वजह है कि अन्य देशों की तरह अमेरिका भी सिर्फ सहानुभूति जता कर अपनी जिम्मेदारी पूरी कर लेता है। अमेरिका बेशक इन हमलों के लिए सीधा जिम्मेदार नहीं हो, किन्तु पाकिस्तान के साथ उसके सैन्य रिश्ते कहीं न कहीं आतंकवाद को प्रोत्साहित करते नजर आते हैं। यह पहला मौका नहीं है जब किसी अमेरिकी विशिष्ट व्यक्ति के भारत दौरे के दौरान आतंकी वारदात हुई है। 20 मार्च, 2000 की रात को पाकिस्तान प्रायोजित आतंकवादियों ने जम्मू कश्मीर के अनंतनाग जिले के चिट्टीसिंहपोरा गांव में 36 सिख ग्रामीणों का नरसंहार किया था। यह घटना अमेरिकी राष्ट्रपति बिल क्लिंटन की 21-25 मार्च की यात्रा से ठीक पहले हुई थी। तत्कालीन



प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी ने क्लिंटन के सामने हमले के पीछे पाकिस्तान का हाथ होने का मुद्दा उठाया था। उस समय क्लिंटन जयपुर और आगरा के दौरे पर थे, जबकि विदेशी मंत्री मैडलिन अलबाइट और उप विदेशी मंत्री स्ट्रोब टैलबोट भारतीय अधिकारियों से बातचीत करने के लिए दिल्ली में ही थे। वर्ष 2002 में जब दक्षिण एशियाई मामलों को लेकर अमेरिकी अडिस्ट्रेट सेक्रेटरी क्लिंटिना बी रोका भारत की यात्रा पर थीं, तब 14 मई, 2002 को जम्मू-कश्मीर के कालूचक के पास एक आतंकवादी हमला हुआ। तीन आतंकवादियों ने मनाली से जम्मू जा रही हिमाचल रोडवेज की बस पर हमला किया और सात लोगों की हत्या कर दी। इसके बाद आतंकी आर्मी क्वार्टर्स में घुस गए और अंधाधुंध गोलीबारी की, जिसमें 10 बच्चों, आठ महिलाओं और पांच सैन्यकर्मियों सहित 23 लोग मारे गए। मारे गए बच्चों की उम्र चार से 10 साल के बीच थी और इस हमले में कुल 34 लोग घायल हुए थे। इन आतंकी हमलों से जाहिर है कि पाकपरस्त आतंकियों ने हमला करने के लिए ऐसे वक्त का चुनाव किया जबकि कोई न कोई प्रमुख अमेरिकी भारत यात्रा पर आया हो। आश्चर्य की बात यह है कि इन हमलों के बावजूद अमेरिका ने कभी पाकिस्तान के खिलाफ कठोर कार्रवाई नहीं कर रही। इसके बजाए भारत ने एक वैकल्पिक रास्ता चुना है।

साझेदार बताता है, किन्तु हकीकत में उसका उद्देश्य सिर्फ व्यवसायिक हित साधना भर रहा है। अमेरिका के व्यवसायिक हित सर्वोपरि हैं। भारत के भारी विरोध के बावजूद अमेरिका ने पाकिस्तान को घातक एफ16 लड़ाकू विमानों की बिक्री की। इतना ही नहीं इनकी मरम्मत के नाम पर लाखों डालर की मदद भी अमेरिका करता रहा है। अमेरिका ने भारत के विरोध को नजरअंदाज करते हुए यह सैन्य मदद दी। अमेरिका न सिर्फ भारत से दुश्मनी साधे हुए पाकिस्तान की हरसंभव मदद करता रहा है, बल्कि विदेशी धरती से भारत के खिलाफ साजिश करने वाले लोग और देशों का सहयोग भी करता रहा है। कनाडा में आतंकी हरदीप सिंह निज्जर की हत्या के मामले में अमेरिका ने कनाडा की पैरवी की। कनाडा फाइव आई का सदस्य है। फाइव आईज में कनाडा का अहम सहयोगी अमेरिका ने पिछले साल निज्जर हत्याकांड में भारतीय एजेंट्स की कथित संलिप्तता के कनाडा के आरोपों पर टिप्पणी की थी। अमेरिकी विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता मैथ्यू मिलर ने कहा था कि हमने साफ कर दिया है कि कनाडा के आरोप बेहद ही गंभीर हैं जिन्हें गंभीरता से लिया जाना चाहिए। हम चाहते थे कि भारत कनाडा की जांच में सहयोग करे लेकिन भारत सहयोग नहीं कर रहा। इसके बजाए भारत ने एक वैकल्पिक रास्ता चुना है।

इतना ही नहीं अमरीकी से भारत को आतंकी कार्रवाई की धमकी देने वाले खालिस्तानी आतंकवादी गुरपतवंत सिंह पन्नु एयर इंडिया की फ्लाइट को उड़ाने की धमकी दी। इस पर भी अमेरिका ने जानबूझ कर नकेल नहीं कसी। हाल ही में अमेरिका की ओर से जारी किए गए बयानों में भी यह साफ किया जा चुका है कि वह पाकिस्तान को भारत या अफगानिस्तान के नजरिए से नहीं देखता है। अमेरिका की ओर से कहा गया कि वह भारत, चीन, ईरान, अफगानिस्तान से सीमा साझा करने वाले परमाणु सशक्त पाकिस्तान को एक महत्वपूर्ण देश समझता है। अमेरिकी विदेश मंत्रालय का कहना है कि अमेरिका पाकिस्तान के साथ कई मुद्दों पर साथ मिलकर काम कर रहा है। इन मुद्दों में ऊर्जा, कारोबार, निवेश, स्वास्थ्य, कृषि, एनर्जी, क्लाइमेट संकेत से बचाव, अफगानिस्तान में स्थिरता और आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई शामिल हैं। अमेरिकी विदेश मंत्रालय ने आगे कहा कि पाकिस्तान में विदेशी निवेश का सबसे बड़ा योगदान अमेरिका का है। साथ ही पाकिस्तान का सबसे बड़ा निर्यात बाजार भी है। भारत से दोस्ती का दंभ भरने वाले अमेरिका ने पाकिस्तान को आतंकी पालने पर कभी भी सख्त कार्रवाई नहीं की। इसके विपरीत भारत की तरक्की और परमाणु क्षमता अमेरिका को तब तक खटकती रही, जब तक भारत ने दोनों क्षेत्रों में विश्व में अपना लोहा नहीं मनवा दिया। भारत ने चाबहार पोर्ट को लेकर ईरान के साथ समझौता किया है। इससे भारत को आमान की खाड़ी में स्थित इस रणनीतिक पोर्ट का संचालन अधिकार 10 साल के लिए मिल गया है। लेकिन इस समझौते को अमेरिका ने नापसंद कर दिया। अमेरिका ने भारत को प्रतिक्रिया की चेतावनी जारी की। हालांकि, भारत के विदेश मंत्री एस जयशंकर ने अमेरिका को दो टूक जवाब दे दिया और कहा कि अमेरिका अपनी सोच बड़ी करे, क्योंकि इस योजना से पूरे क्षेत्र को फायदा होगा।

भारत में सोने के दाम बढ़ने के पीछे की वजह

भारत में सोना न केवल एक धातु है बल्कि यह आस्था, परंपरा, सामाजिक प्रतिष्ठा और वित्तीय सुरक्षा का प्रतीक भी है। भारतीय संस्कृति में सोने को “शुद्ध” और “मूल्यवान” माना जाता है और यही कारण है कि समय चाहे जैसा भी हो अच्छा या बुरा, सोने की मांग हमेशा ही बनी रहती है लेकिन जब हम बात करते हैं सोने की कीमतों में वृद्धि की तो इसके पीछे सफे धार्मिक या सांस्कृतिक पहलू नहीं बल्कि कुछ ठोस आर्थिक और वैश्विक कारण भी होते हैं। वर्तमान समय में सोने की कीमतों में जो तेजी देखने को मिल रही है, उसके पीछे मुझे तीन मुख्य कारण समझ में आते हैं: पहला कारण है वैश्विक स्तर पर आर्थिक अनिश्चितता और ट्रेड वॉर की छाया पड़ी हुई है। यूक्रेन रूस और इसराइल हमसफे के युद्ध से लाल सागर और काला सागर वाले वैश्विक सप्लाई चैन के दबाव से दुनिया अपने आपको संतुलित कर ही रही थी कि डोनाल्ड ट्रम्प के दुबारा सत्ता में आने के बाद अमेरिका फर्स्ट और टैरिफ वार शुरू होने से दुनिया की इकोनॉमी रिसेट मोड में चली गई. इससे हाल के वर्षों में अंतरराष्ट्रीय व्यापार में तनाव और अस्थिरता देखने को मिली है। अमेरिका और चीन के बीच टैरिफ वॉर (शुल्क युद्ध) अलग ही लेवल पर पहुंच गया है। जब दो बड़े देश आपसी व्यापार पर शुल्क लगाते हैं और आयात-निर्यात को सीमित करने की कोशिश करते हैं तो इससे वैश्विक अर्थव्यवस्था में अनिश्चितता फैलती ही है। इस तरह की स्थिति में शेयर बाज़ार में अस्थिरता आने लगती है। निवेशकों को भविष्य को लेकर चिंता होने लगती है और वे उन परिस्पतियों की ओर रुख करने लगते हैं जो सुरक्षित मानी जाती हैं। सोना सदियों से “सेफ हेवन” यानी इकोनॉमि निवेश का माध्यम माना जाता रहा है। इसका कोई क्रेडिट रिस्क नहीं होता, यह भौतिक रूप से मौजूद होता है और मुश्किल वक्त में इसका मूल्य गिरने की बजाय अक्सर बढ़ता है। ट्रेड वॉर के कारण अमेरिका, यूरोप और एशियाई देशों के स्टॉक मार्केट में भारी गिरावट देखने को मिली। इस तरह की वैश्विक आर्थिक अस्थिरता ने निवेशकों को सोने की ओर आकर्षित किया जिससे इसकी मांग



और कीमत, दोनों में उछाल आया। दूसरा कारण है मौसमी मांग और भारतीय संस्कृति में सोने का शुभ से महत्वपूर्ण स्थान होना. भारत में सोने की मांग एक बहुत बड़ा हिस्सा त्योहारों और शादी के सीजन के दौरान देखने को मिलता है। विशेष रूप से अक्षय तुतीया, धनतेरस, दीपावली और शादी-ब्याह के अवसरों पर सोने की खरीदारी शुभ मानी जाती है। ग्रामीण और शहरी दोनों ही क्षेत्रों में लोग सोने को एक स्थायी संपत्ति मानकर निवेश करते हैं। हर साल जब यह सीजन आता है तो सोने की मांग में अचानक उछाल आता है। जब मांग बढ़ती है तो सामान्य आर्थिक सिद्धांत के अनुसार कीमतें भी बढ़ जाती हैं। यह एक प्रकार की मौसमी वृद्धि होती है जो हर वर्ष लगभग तय रहती है। इसके अलावा भारत में पीढ़ियों से सोना केवल एक आभूषण ही नहीं बल्कि एक वित्तीय सुरक्षा कवच के रूप में भी देखा गया है। महिलाएं इसे अपनी संपत्ति समझती हैं और कठिन समय में इसे बेचकर आर्थिक सहायता प्राप्त की जा सकती है। भारत की ग्रामीण अर्थव्यवस्था में, जहां बैंकिंग की पहुँच सीमित है, वहां सोना बचत का एक मजबूत विकल्प बनता है। तीसरा प्रमुख कारण है डॉलर की लगातार मजबूती और आयात लागत में वृद्धि होना. भारत में सोने की खपत तो बहुत अधिक है, लेकिन उसका अधिकांश हिस्सा आयात किया जाता है। अब, चूंकि सोने का अंतरराष्ट्रीय व्यापार अमेरिकी डॉलर में होता है, इसलिए डॉलर के मूल्य में वृद्धि का सीधा प्रभाव भारत में सोने की कीमत पर पड़ता है। जब

अमेरिकी डॉलर भारतीय रुपये की तुलना में मजबूत होता है तब भारत को एक यूनिट सोना खरीदने के लिए अधिक रुपये खर्च करने पड़ते हैं। इसका सीधा अर्थ यह है कि आयात महंगा हो जाता है और घरेलू बाजार में सोने की कीमत बढ़ जाती है। उदाहरण के लिए, यदि एक औंस सोने की कीमत अंतरराष्ट्रीय बाज़ार में \$2,000 है और डॉलर की विनिमय दर 75 से बढ़कर 85 हो जाती है तो उसी सोने की कीमत 1,50,000 से बढ़कर 1,70,000 तक जा सकती है, भले ही अंतरराष्ट्रीय कीमत में कोई बदलाव न हो। इस तरह रुपये की कमजोरी और डॉलर की मजबूती दोनों ही भारत में सोने को महंगा बना देते हैं। इन तीन प्रमुख कारणों वैश्विक आर्थिक अनिश्चितता, मौसमी मांग और डॉलर की मजबूती ने मिलकर भारत में सोने की कीमतों को लगातार बढ़ाते हैं और घरेलू है। निवेशकों की मनोवैज्ञानिक प्रवृत्ति, सांस्कृतिक आवश्यकताएं और वैश्विक बाज़ार की चाल, सब मिलकर सोने को एक ऐसा निवेश माध्यम बनाते हैं जो मुश्किल वक्त में भी चमकता रहता है। हालांकि, निवेशकों को यह भी ध्यान रखना चाहिए कि सोने में निवेश करते समय केवल कीमतों की चाल नहीं बल्कि दीर्घकालिक वित्तीय योजना भी अहम होती है। सोना स्थिरता और सुरक्षा तो देता है पर यह रिटर्न के लिहाज से हल्का सा सर्वोत्तम विकल्प नहीं होता। इसलिए विवेकपूर्ण निवेश के लिए सोने को अपने पोर्टफोलियो का एक हिस्सा बनाना चाहिए कि एक एक्सात्र विकल्प।

- पंकज जायसवाल

जब सेवक राजा बनने लगे

भारतीय लोकतंत्र का ढांचा तीन मजबूत स्तंभों—विधायिका, कार्यपालिका और न्यायपालिका पर खड़ा है। ये तीनों मिलकर देश को चलाते हैं, संविधान की आत्मा को ज़िंदा रखते हैं और आम नागरिक को न्याय, सुरक्षा व समृद्धि का भरोसा दिलाते हैं लेकिन आज यही स्तंभ एक-दूसरे से टकरा रहे हैं, खींचतान के हालात पैदा कर रहे हैं और इस महान लोकतंत्र की जड़ों को खोखला कर रहे हैं। जनता जिन्हें चुनकर संसद भेजती है, वे कानून बनाते हैं। कार्यपालिका उन कानूनों को ज़मीन पर लागू करती है। न्यायपालिका का काम है संविधान की रक्षा और जनता को समयबद्ध न्याय। लेकिन आज संसद के हर कदम पर न्यायपालिका अपनी टिप्पणी और व्याख्या थोप रही है। कोई भी नीति लागू हो, अदालतों की दखलअंदाजी सामने आ जाती है। यह संविधान का संतुलन नहीं, बल्कि टकराव की शुरुआत है। लेकिन असली सवाल इससे भी बड़ा है: क्या देश में न्याय खरीदा और बेचा जा रहा है? हां, और यह कड़वा सच है। आज भारत में न्याय की पहुँच उसी तक है जिसके पास धन है। गरीब आदमी न तो महंगे वकील कर सकता है, न ही सालों तक केस लड़ सकता है। रैकड़ों बिजली लाग जेलों में सड़ रहे हैं, सिर्फ इसलिए कि वे अपनी बेगुनाही साबित नहीं कर पाए। 30, 40, 50 साल बाद जब न्यायालय कहता है कि “आप निर्दोष हैं”, तब तक उनका जीवन, परिवार, सम्मान—सब कुछ बर्बाद हो चुका होता है। ये कैसा न्याय है, जो ज़िंदगी छीनकर इज्ज़त लूटता है? जिन अदालतों में न्याय मिलना चाहिए, वहीं आज दलाल, बिचौलिया और भ्रष्टाचार का बोलबाला है। कितने ही न्यायालयों में पेशकार से लेकर वकीलों तक का खेल चलता है, और न्यायमूर्ति को इसकी भनक तक नहीं होती। देश की न्यायपालिका सुधार की जरूरत पर सोचने की बजाय संसद के बनाए कानूनों की “जांच-पड़ताल” में लगी रहती है। और तो और, अब अदालतें महाभूतिम राष्ट्रपति और राज्यपालों तक को आदेश देने लगी हैं। क्या यह संवैधानिक मर्यादा का उल्लंघन नहीं है? क्या न्यायपालिका संविधान और देश से ऊपर हो चुकी है? यह वही देश है जहाँ संविधान साफ़ कहता है कि राष्ट्रपति सर्वोच्च पद है। फिर कौन-सा अधिकार है जो न्यायालय को राष्ट्रपति को आदेश देने की छूट देता है? आज की स्थिति यह है कि जनता का भरोसा इन तीनों संस्थाओं से उठता जा रहा है। लोग कहने लगे हैं न संसद पर भरोसा है, न अफसरशाही पर, और अब न ही न्यायपालिका पर। यह लोकतंत्र के लिए सबसे बड़ा खतरा है। जब सेवक राजा बनने लगे और राजा जनता को न्याय के लिए तरसना पड़े, तो समझिए लोकतंत्र संकट में है। अब समय आ गया है कि इन संस्थाओं को मर्यादा में रहकर काम करना सीखना होगा। जनता की सेवा में बनी व्यवस्थाएं अगर खुद को ही सर्वोपरि समझने लगे, तो संविधान के धातु का कोई मतलब नहीं रह जाता। हमें इस गिरते संतुलन को संभालना होगा। संविधान को बचाना होगा। कानून को उसकी मूल भावना के साथ लागू करना होगा। लोकतंत्र को उसकी आत्मा के साथ ज़िंदा रखना होगा। यह देश जनता का है गरीबों का, मजदूरों का, मेहनतकशों का।

—अशोक कुमार झा

कालजयी सृजक रवींद्रनाथ टैगोर

मुखरित हुई । उनकी कविताओं में नदी और बादल की अठखेलियां से लेकर अध्यात्म तक के विभिन्न विषयों को बखूबी उकेरा गया है तो उपनिषद जैसी भावनाएं भी अभिव्यक्त हुई हैं। साहित्य की शायद ही कोई शाखा हो जिम्मे उनकी रचनाएं नहीं हों। उन्होंने कविता, गीत, कहानी, उपन्यास, नाटक विधाओं में प्रमुख रूप से रचना की। टैगोर की कई कृतियों के अंग्रेजी अनुवाद के बाद पूरा विश्व उनकी प्रतिभा से परिचित हुआ। उनके नाटक मुख्यतया सांकेतिक हैं, डाकघर, राजा, विसर्जन आदि इसके प्रमाण हैं। भारत के पहले लेखक पुरस्कार विजेता टैगोर दुनिया के संभवतः एकमात्र ऐसे कवि हैं जिनकी रचनाओं को दो देशों ने अपना राष्ट्रगान बनाया। भारत का राष्ट्रगान ‘जन गण मन’ तथा बांग्लादेश का राष्ट्रगान ‘आमार सोनार बांग्ला’ रविंद्र नाथ टैगोर की ही कलम से निकले हैं। रवींद्र ने दो हजार से अधिक गीतों की रचना की। उनका रवींद्र संगीत बांग्ला संस्कृति का अभिन्न अंग बन गया है। टैगोर की प्रमुख रचनाओं में गीतांजलि, गोरा एवं घरे बाईर प्रमुख हैं । ‘चुरदेव’ की कविताओं में एक अनूठी लय है। वर्ष 1877 में उनकी रचना ‘भिखारिन’ खासी चर्चित रही। उन्हें बंगाल का सांस्कृतिक उपदेशक भी कहा जाता है। 1913 में साहित्य का नोबेल पुरस्कार प्राप्त करने वाले रवींद्र आरंभिक दौर में कलकत्ता और उसके आसपास के क्षेत्र तक ही सीमित रहे लेकिन ‘गीतांजलि’ पर नोबेल पुरस्कार मिलने के बाद उनकी ख्याति विश्वव्यापी हो गई, उनको अपनी जिस पुस्तक गीतांजलि पर साहित्य का नोबेल पुरस्कार मिला, उसकी कहानी भी बड़ी

रोचक है। 51 वर्ष की उम्र में रवींद्रनाथ टैगोर अपने बेटे के साथ इंग्लैंड गए और इस यात्रा ने रवींद्रनाथ टैगोर का आयामंडल ही बदल दिया। समुद्री मार्ग से जाते समय उन्होंने अपने कविता संग्रह ‘गीतांजलि’ का अंग्रेजी अनुवाद करना प्रारंभ किया। गीतांजलि का अनुवाद करने के पीछे उनका कोई उद्देश्य नहीं था केवल समय काटने के लिए कुछ करने की गर्ज से उन्होंने गीतांजलि का अनुवाद एक नोटबुक में लिखना शुरू किया और यात्रा समाप्त होते-होते उन्होंने इस अनुवाद को पूरा भी कर दिया। अनुवाद करते समय टैगोर को किंचित भी अभास नहीं था कि वे एक महान कार्य करने जा रहे हैं। लंदन में जहाज से उतरते समय उनका पुत्र उस सूटकेस को जहाज में ही भूल गया जिसमें नोटबुक रखी थी। इस ऐतिहासिक कृति की निर्यात में किसी बंद सूटकेस में लुप्त होना कोई महत्व नहीं रह जाता। हमें इस गिरते संतुलन को संभालना होगा। संविधान को बचाना होगा। कानून को उसकी मूल भावना के साथ लागू करना होगा। लोकतंत्र को उसकी आत्मा के साथ ज़िंदा रखना होगा। यह देश जनता का है गरीबों का, मजदूरों का, मेहनतकशों का।

— डॉ धनश्याम बादल

सस्ती दरों पर निजी कंपनी से बिजली खरीदेगी प्रदेश सरकार

महानगर संवाददाता

लखनऊ

उत्तर प्रदेश की योगी सरकार ने ऊर्जा के क्षेत्र में आत्मनिर्भरता की दिशा में एक बड़ी और दूरदर्शी पहल की है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में आयोजित कैबिनेट की बैठक में मंगलवार को 1600 मेगावाट क्षमता की तापीय परियोजना से कुल 1500 मेगावाट ऊर्जा बिड प्रॉसेस के माध्यम से 25 वर्षों तक खरीदने का निर्णय लिया गया है। बिडिंग प्रक्रिया में सबसे कम टैरिफ दर (5.38 रुपए प्रति यूनिट) की पेशकश करने वाली निजी कंपनी को परियोजना के लिए चुना गया है। इससे यूपी पावर कॉर्पोरेशन (यूपीपीसीएल) को 25 वर्षों में लगभग 2958 करोड़ रुपए की बचत होगी।



योगी सरकार की इस नई पहल से उत्तर प्रदेश को साल 2030-31 से 1500 मेगावाट बिजली बेहद सस्ती दर पर मिलने लगेगी। यह नई परियोजना मौजूदा और आगामी तापीय परियोजनाओं की तुलना में कहीं ज्यादा किफायती है। जहां जवाहरपुर, ओबरा, घाटमपुर, पनकी जैसी परियोजनाओं से बिजली 6.6 रुपए से लेकर 9 रुपए प्रति यूनिट तक मिल रही है, वहीं DBFOO के

तहत प्रस्तावित इस परियोजना के तहत 2030-31 में प्लांट के कमीशन होने के बाद बिजली सिर्फ 6.10 रुपए प्रति यूनिट की दर से प्राप्त होगी। ऊर्जा मंत्री एके शर्मा ने कैबिनेट के निर्णय की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि प्रदेश में ऊर्जा की मांग को पूरा करने और उत्तर प्रदेश को आत्मनिर्भर बनाने के लिए हमने कुछ ऊर्जा बिडिंग प्रॉसेस से खरीदने का निर्णय किया है। उसी कड़ी में

सार्वजनिक संगंत्रों से भी सस्ती पड़ेगी बिजली

उन्होंने बताया कि इसी निजी कंपनी ने पिछले साल अगस्त में महाराष्ट्र के साथ भी इसी प्रकार की प्रक्रिया की थी। उसकी अपेक्षा भी हमारी डील उससे कुछ सस्ती है। यही नहीं, इससे पहले भी हमारे बड़े पावर परवेज एपीमेंट्स हुए हैं, उसकी अपेक्षा भी मौजूदा डील सस्ती है। सार्वजनिक क्षेत्र के जो हमारे पावर प्लांट्स हैं उनकी भी बिजली का जो अनुबंध हुआ है उनकी अपेक्षा भी यह वर्तमान प्रक्रिया की बिजली काफी सस्ती पड़ेगी। उन्होंने बताया कि 2030-31 में जब पावर प्लांट तैयार होगा तब भी टैरिफ 6.10 रुपए पड़ेगा जो हमारे सार्वजनिक संगंत्रों की बिजली से सस्ता होगा। केंद्रीय विद्युत प्राधिकरण और उत्तर प्रदेश विद्युत नियामक आयोग के अध्यक्ष के अनुसार, राज्य को वर्ष 2033-34 तक लगभग 10,795 मेगावाट अतिरिक्त तापीय ऊर्जा की जरूरत होगी। इसके साथ ही 23,500 मेगावाट नवीकरणीय ऊर्जा के लिए भी रौडमैप तैयार किया गया है। तापीय ऊर्जा की मांग को पूरा करने के लिए DBFOO मॉडल के तहत बिड प्रक्रिया शुरू की गई।

1600 मेगावाट पावर प्लांट को लेकर हम आगे बढ़े हैं। हमारी शर्त थी कि जब यह प्लांट उत्तर प्रदेश में लगेगा तभी बिजली खरीदेंगे।

प्रक्रिया के तहत जुलाई 2024 में रिक्वेस्ट फॉर क्वालीफिकेशन इश्यू किया था, जिसमें 7 कंपनियां आई थीं।

महानगर संवाददाता

आगरा

जिले में अहिल्याबाई होल्कर की जयंती धूमधाम से मनाई जाएगी। जिसकी तैयारी में समाज के संगठन जुट गए हैं। जीआईसी मैदान पर एक सम्मेलन आयोजित किया जाएगा जिसमें बड़ी संख्या में लोग शामिल हो सकते हैं, यह जानकारी प्रेसवार्ता में केंद्रीय मंत्री एसपी सिंह बघेल ने दी।

केंद्रीय मंत्री एसपी सिंह बघेल ने मीडिया से करते हुए कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष अजय राय के राफल पर नींबू मिर्चों को लेकर दिए गए बयान के सवाल पर कहा कि अजय राय विवादित बयानबाजी के लिए चर्चित हैं। चर्चा में रहने के लिए ऐसे बयान देते रहते हैं। देश में ग्रह प्रवेश हो या कोई भी शुभ कार्य हो उसमें नींबू



मिर्चों लगाई जाती है, जिससे नजर ना लगे। यह हमारी संस्कृति है और जो आतंकियों ने किया है उसका जबाब दिया जाएगा। उनका बयान राजनीतिक है।

नींबू-मिर्च संस्कृति का हिस्सा
केंद्रीय मंत्री एसपी सिंह बघेल ने कहा कि देश में बुरी नजर से बचाने के लिए नींबू मिर्चों लटकाई जाती है।

इसके साथ ही शुद्धता और पवित्रता के लिए स्वास्तिक, लिलक और उस पर अक्षत लगाया जाता है। इस अवसर पर नारियल भी फोड़ा जाता है यह हमारी संस्कृति, धार्मिक, आध्यात्मिक परंपराएं और रीत रिवाज भी हैं। नींबू मिर्चों कब हटेगी इस बारे में मैं यही कहना चाहूंगा कि देश के प्रधानमंत्री उचित समय पर राष्ट्रहित को सर्वोपरि मानते हुए उचित समय पर हमेशा उचित निर्णय लेते रहें हैं, जिसमें पाकिस्तान में घुस कर सर्जिकल स्ट्राइक की गई थी। तब पाकिस्तान के प्रधानमंत्री और राष्ट्रपति को पता नहीं चला था, तब तक पाकिस्तान में घुसकर सर्जिकल स्ट्राइक करके हमारे कमांडो देश में वापस आ गए थे। ये चीजें चिल्ला कर नहीं होती हैं। इसी का नाम कूटनीति है।

काशी में डीएम रहे IAS कौशल राज शर्मा बुलाए गए दिल्ली



महानगर संवाददाता

लखनऊ

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की काशी में जिलाधिकारी और कमिश्नर दोनों रहे आईएएस कौशल राज शर्मा दिल्ली बुला लिए गए हैं। दस दिन पहले ही उनका वाराणसी से तबादला लखनऊ करते हुए सीएम योगी ने अपना सचिव बनाया था। लखनऊ आने के एक पखवारे के अंदर

ही उनकी जिम्मेदारी बदलने का फरमान आ गया है। कौशल राज शर्मा को प्रतिनियुक्ति पर एजीएमयूटी कैडर में बुलाया गया है। माना जा रहा है कि दिल्ली में उन्हें बहुत बड़ी जिम्मेदारी मिल सकती है। उन्हें फिलहाल तीन साल के लिए प्रतिनियुक्ति मिली है। 2006 बैच के अफसर कौशल शर्मा की नजरियदाई पहले से पीएमओ से रही हैं। यूपी में भाजपा की सरकार आते ही कौशल राज शर्मा को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के संसदीय क्षेत्र वाराणसी की जिम्मेदारी देते हुए वहां का डीएम बनाया गया था। इसी बीच एक बार उनका तबादला प्रयागराज में कमिश्नर के पद पर कर दिया गया। वह प्रयागराज जाते, तबादला आदेश संशोधित हो गया।

आगरा में लूट के आरोपित के एनकाउंटर को अखिलेश यादव ने बताया फर्जी

महानगर संवाददाता

लखनऊ

आगरा में बालाजी ज्वैलर्स में लूट और दुकान के मालिक की हत्या में शामिल मुख्य आरोपी अमन को पुलिस ने एनकाउंटर में ढेर कर दिया है। जबकि एक आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया है। वारदात में शामिल तीसरे आरोपी की तलाश पुलिस कर रही है। आगरा में हुए एनकाउंटर में सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने सवाल उठाया और इसे फर्जी बताया है। अखिलेश यादव ने प्रेस कॉन्फ्रेंस कर कहा कि आगरा से एक कार्यकर्ता का फोन आया तो जानकारी हुई की सरकार के लोगों ने उसका गलत नाम चलवाया है। अखिलेश यादव ने कहा कि जो सरकार एनकाउंटर कर रही हो और उसका



जानबूझकर नाम चलवाया गया है। सपा नेता कहा कि जब हमने वहां के लोकल पत्रकारों से पूछा कि ये नाम क्यों चलवाया गया तो पत्रकारों ने बताया कि पुलिस से टवीट किया गया था। जब प्रेस के लोगों से इसका स्क्रीनशॉट मांगा गया तो उन्होंने इसे मौखिक बताया गया। अखिलेश यादव ने कहा कि पुलिस के बड़े अधिकारी ने पत्रकारों के सामने उसे संबोधित किया था। अखिलेश यादव ने कहा कि जिसे असली नाम नहीं पता है ऐसे अधिकारी को तत्काल निलंबित कर देना चाहिये। जो बदनाम करना चाहता है। ये आभारार्थिक कृत्य है। उन्होंने पत्रकारों को धन्यवाद देते हुए कहा कि मुझे खुशी है कि जिन पत्रकारों ने पहले नाम प्लेश किया और बाद हटा दिया।

हनुमानगढ़ी से रामलला तक बनेगा ‘बजरंग पथ’

महानगर संवाददाता

अयोध्या

रामनगरी अयोध्या के श्रद्धालुओं और स्थानीय लोगों के लिए योगी सरकार ने एक और बड़ी सौगात की घोषणा की है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में अयोध्या के धार्मिक और सांस्कृतिक महत्व को और भी भव्य रूप देने की दिशा में लगातार कार्य हो रहे हैं। अब इसी क्रम में अयोध्या में हनुमानगढ़ी से श्रीराम जन्मभूमि पथ तक एक नया कॉरिडोर बनाया जाएगा, जिसे ‘बजरंग पथ’ नाम दिया गया है। यह पथ करीब 290 मीटर लंबा होगा और श्रद्धालुओं की यात्रा को और सुगम तथा

दिव्य बनाएगा।

रामपथ को मिलेगी सहूलियत

बजरंग पथ का आरंभ हनुमानगढ़ी मंदिर के निकास द्वार से होगा और यह सीधे रामलला के जन्मभूमि दर्शन पथ से जुड़ेगा। इस पथ के बनने से ‘भक्ति पथ’ और ‘जन्मभूमि पथ’ के बीच सीधा संपर्क स्थापित हो जाएगा, जिससे अयोध्या आने वाले रामभक्तों को दर्शन यात्रा में सहूलियत मिलेगी।

यह पथ न केवल नया कॉरिडोर बनाया जाएगा, जिसे ‘बजरंग पथ’ नाम दिया गया है। यह पथ करीब 290 मीटर लंबा होगा और श्रद्धालुओं की यात्रा को और सुगम तथा



पर्यटन नीति में शामिल होंगे प्रयागराज के उद्यमियों के सुझाव

महानगर संवाददाता

प्रयागराज

उग्र पर्यटन नीति-2022 के जरिए उग्र में एक ट्रिलियन इकोनॉमी को साधने के लिए अग्रैल के अतिथि सप्ताह में प्रचार-प्रसार के लिए अभियान का आगाज हुआ था। इसके अंतर्गत प्रयागराज में भी शहर के उद्यमियों को आमंत्रित करके कार्यशाला आयोजित हुई थी। जिन उद्यमियों ने कार्यशाला में सहभागिता की थी, उन सभी को पर्यटन विभाग के लखनऊ मुख्यालय से जोड़ने का निर्णय लिया है। इसी को देखते हुए मुख्यालय से उद्यमियों को फोन करके कॉन्टेक्ट नंबर, होटल का

नाम व ईमेल आईडी मांगी जा रही है। प्रमुख सचिव पर्यटन मुकेश मेश्राम के निर्देश पर उद्यमियों को सप्ताह में एक दिन मुख्यालय से फोन करया जाएगा। जिसमें बैंकवेट हॉल, ढाबा संचालन करने की शुरुआत और नीतियों से नए उद्यमियों को दिए जाने वाले लाभ के संबंध में जानकारी दी जाएगी। उद्यमियों को होने वाली परेशानियों का समाधान का तौर तरीका भी बताया जाएगा। क्षेत्रीय पर्यटन अधिकारी अपराजिता सिंह ने बताया कि महाकुम्भ के बाद धार्मिक व आध्यात्मिक दृष्टि से बहुत संभावनाएं पैदा हुई हैं।

झाड़-फूंक के नाम पर टगी

महानगर संवाददाता

गोंडा

जिले के नवाबगंज थाना क्षेत्र के धर्मपुरवा में स्थित हजरत गुप्ती शहीद शाह र.उ. सेवा समिति दरगाह पिछले सात सालों से अंधविश्वास का अड्डा बनी हुई है। यहां झाड़-फूंक के नाम पर गंभीर बीमारियों को ठीक करने का दावा किया जाता है, लेकिन इसी अंधविश्वास ने 18 वर्षीय किशोरी कविता की जान ले ली। कविता की मौत ने दरगाह की सच्चाई को उजागर कर दिया है, जहां कमेटी के अध्यक्ष एखलाख अहमद, राजू और एक अन्य व्यक्ति द्वारा झाड़-फूंक के बहाने लोगों को उगा जा रहा है।



दरगाह पर कमेटी के लोग बुखार, कैसर, पेट दर्द, सीने में दर्द, सिर दर्द से लेकर बच्चा पैदा होने जैसी समस्याओं को ठीक करने का दावा करते हैं. स्थानीय लोगों के अनुसार, यहाँ आने वाले मरीजों की आर्थिक स्थिति देखकर 50 रुपये से लेकर 1000 रुपये तक के ताबीज बेचे जाते हैं. यह ताबीज कथित तौर पर

बीमारियों को जड़ से खत्म करने का वादा करते हैं, लेकिन हकीकत में यह महज टगी का जरिया है। 17 साल की कविता तेज बुखार से पीड़ित थी. कई दिनों तक इलाज के बावजूद जब उसका बुखार नहीं उतरा, तो परिवार ने दरगाह का रुख किया. परिजनों के अनुसार, कविता को तीन दिनों तक दरगाह पर झाड़-फूंक के लिए रखा गया, लेकिन उसकी हालत बिगड़ती चली गई. और उसने वहीं दम तोड़ दिया.कविता की मौत के बाद वहां हड़कम्प मच गया और दरगाह के कर्ताधर्ता फरार हो गए, और पुलिस ने कविता के शव को कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी है।

17 जिलों में निजी भागीदारी के सहयोग से बनेंगे पार्किंग स्थल

महानगर संवाददाता

लखनऊ

उत्तर प्रदेश सरकार ने राज्य के नगरीय निकायों में निजी भागीदारी से विभिन्न सुविधाओं से लैस पार्किंग स्थलों की स्थापना से संबंधित एक प्रस्ताव को मंगलवार को मंजूरी दे दी। एक आधिकारिक बयान में यह जानकारी दी गयी। नगर विकास मंत्री एके शर्मा ने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की अध्यक्षता में हुई मंत्रिमंडल की बैठक में लिये गये इस निर्णय की जानकारी देते हुए बताया कि बैठक में ‘उत्तर प्रदेश नगर निगम नियमावली-2025 को लागू करने के प्रस्ताव को मंजूरी दे दी। एके शर्मा ने बताया कि शहरीकरण की प्रवृत्ति बढ़ने की वजह से वाहनों की संख्या भी निरंतर बढ़ रही है, जिसके मद्देनजर पार्किंग स्थलों की



हर जगह कमी हो रही है। पार्किंग की मांग को नियोजित करने और पार्किंग व्यवस्था से राजस्व हासिल करने के लिये एक नियमावली बनाई गयी है। मंत्री ने बताया कि नियमावली के मुताबिक हर नगरीय निकाय क्षेत्र में एक पार्किंग प्रबंधन समिति बनायी जाएगी, जो पार्किंग की जगह को चिह्नित करेगी और निजी-सार्वजनिक भागीदारी के तहत उस पार्किंग को

विकसित करेयेंगी। पार्किंग में इलेक्ट्रिक वाहनों को चार्ज करने और अन्य कई सुविधाएं उपलब्ध होंगी। पार्किंग के शुल्क से होने वाली आमदनी में निकाय की हिस्सेदारी भी होगी और निजी पक्ष के साथ पांच वर्ष के लिये अनुबंध किया जाएगा। यह पार्किंग सरकारी के साथ-साथ निजी जमीनों पर भी विकसित की जा सकेगी।

मेडिकल कॉलेज की सीनियर महिला रेजिडेंट से डॉक्टर ने किया रेप

कानपुर। उत्तर प्रदेश के कानपुर के एक डॉक्टर पर महिला डॉक्टर ने शारीरिक दबाव के आरोप लगाया है। महिला कानपुर जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज में सीनियर रेजिडेंट के पद पर कार्यरत है. आरोप है कि शारीरिक दबाव बनाने पर डॉक्टर ने उसके साथ मारपीट की। इसके बाद में उसका नंबर भी ब्लॉक करके बुलंदशहर भाग गया. महिला की ओर से कानपुर के चक्रेती थाने में शिकायत दी गई है, जिसके आधार पर पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर मामला की जांच शुरू कर दी है. महिला डॉक्टर ने पुलिस को बताया कि वह जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज में सीनियर रेजिडेंट के पद पर है. करीब द्वाइ साल पहले उसकी मुलाकात बुलंदशहर खुर्जा निवासी आर्थो में तैनात डॉ. अभिषेक भास्कर से हुई थी. अभिषेक ने खुद को

अविवाहित बताते हुए उसे अपने प्रेम जाल में फंसा लिया. करीब 2 साल पहले आरोपी ने उसे पढ़ाई के विषय में बातचीत करने के बहाने अपने कमरे में बुलाया और उससे शारीरिक संबंध बनाएं पीड़िता ने जब इस बात का विरोध किया तो आरोपी ने शारीरिक करने की बात कही. कुछ समय बीतने के बाद जब उसने अभिषेक पर शारीरिक दबाव बनाया तो उसने उसके साथ गाली गलौज करते हुए मारपीट शुरू कर दी. इसके साथ ही है उसे अक्सर सवके सामने बेइज्जत करता है। महिला का आरोप है कि आरोपी ने अपने माता-पिता के कहने पर उसका नंबर ब्लॉक कर दिया और कानपुर से भाग कर अपने शहर खुर्जा बुलंदशहर चला गया. इस पूरी घटना के बाद से वह मानसिक रूप से काफी ज्यादा परेशान होकर डिप्रेशन में चली गई है।

कार और बाइक की टक्कर में दो युवकों की मौत

बिजनौर। मोटा महादेव-भागवाला बाईपास तिराहे पर कार और बाइक की भिड़ंत में पांच लोग घायल हो गए। बाइक सवार दो युवकों को जिला अस्पताल ले जाया गया, जहां उनकी मौत हो गई। वहीं घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है।

भागवाला-मोटा महादेव बाईपास तिराहे पर मंगलवार सुबह करीब साढ़े छह बजे हरिद्वार की ओर से आ रही कार की बाइक से भिड़ंत हो गई। हादसे में बाइक सवार शिवाला कला थाना क्षेत्र के गांव

काशी में विदेशी पर्यटक चर्च के ऊपर चढ़ा

वाराणसी। वाराणसी जिले में गिरजाघर स्थित चर्च के ऊपर एक विदेशी पर्यटक मंगलवार को चढ़ गया। कड़ी मशक्कत के बाद उसे उतारा गया। पूछताछ में उसने बताया कि फरवरी में वह महाकुंभ मेले में गया, वहां से अयोध्या फिर काशी आया। यहां किसी होटल में रुका हुआ है। पुलिस के अनुसार नशे में होने के चलते वह गिरजाघर के ऊपर चढ़ा था। उसने पूछताछ में अपना नाम एलेक्संडर बताया है। चर्च से उसको उत्तारने के लिए फायर ब्रिगेड के जवान पहुंचे और उसे सकुशल गिरजाघर के ऊपर से उतार कर नीचे ले आए। पुलिस ने बताया कि एक एक व्यक्ति गिरजाघर के ऊपर चढ़ गया था।

लखनऊ में LDA की विश्राम योजना में सस्ते घर खरीदने का मौका

महानगर संवाददाता

लखनऊ

लखनऊ विकास प्राधिकरण अपनी विश्राम नगर योजना में 2502 आवासीय भवनों का रजिस्ट्रेशन अगले माह से खोलने जा रहा है. इसके अंतर्गत देवपुर पारा के कबीर नगर में निर्मित किये जा रहे इंडब्ल्यूएस, एलआईजी व एमएमआईजी भवन लोगों के लिए उपलब्ध होंगे. प्राधिकरण के उपाध्यक्ष प्रथमेश कुमार ने सोमवार को अधिकारियों के साथ बैठक करके योजना को लांच करने के सम्वंध में जरूरी दिशा-निर्देश दिए. इन प्लेट के दाम तय करने के लिए प्राधिकरण में फाइल चल रही है. जल्द ही दाम भी फइनल कर दिए जाएंगे कि जो आम व्यक्तियों की पहुंच में होंगे. एलडीए उपाध्यक्ष ने बताया कि



देवपुर पारा के कबीर नगर में प्राधिकरण द्वारा पूर्व में 608 एमएमआईजी व 912 एमआईजी भवन निर्मित किये गये हैं, जिनमें बड़ी संख्या में लोग रह रहे हैं. इस योजना को विश्राम नगर का नाम दिया गया है. अब इस योजना में 1832 इंडब्ल्यूएस, 214 एलआईजी व 456 एमएमआईजी श्रेणी के नई बहुमंजिला आवासीय बिल्डिंग निर्मित किये जा रहे हैं, जिनका कार्य अंतिम चरण में है। लगभग 32 वर्गमीटर से 55 वर्गमीटर

क्षेत्रफल के यह भवन कम आय वर्ग वाले लोगों के बजट में होंगे. यहां बच्चों के लिए पार्क व व्यस्कों के लिए ओपन जिम आदि की सभी सुविधाएं होंगी. भवनों के निर्माण में गुणवत्ता का विशेष ध्यान रखा गया है. जिससे यहां रहने वाले लोगों को किसी भी तरह की कोई असुविधा नहीं होगी. योजना को आम लोगों के लिए जल्द से जल्द खोलने के उद्देश्य से सोमवार को सम्बंधित अधिकारियों के साथ बैठक की गई. इसमें जून, 2025 से भवनों का रजिस्ट्रेशन खोलने के निर्देश दिये गये हैं, जिसके लिए इस माह के अंत तक सभी तैयारियां पूरी कर ली जाएंगी। पहले आओ-पहले पाओ: अभियंत्रण जेन-3 के अधिशासी अभियंता संजीव कुमार गुप्ता ने बताया कि योजना में एमएमआईजी व एमआईजी के कुल 1520 भवन निर्मित हैं।

जो पानी भारत का है, वह अब भारत के ही काम आएगा : पीएम

देश की जल नीति में बदलाव के संकेत

महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली पहलगाम आतंकी हमले के बाद पाकिस्तान के साथ बढ़ रहे तनावपूर्ण माहौल के बीच प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को जल संरक्षण को लेकर बड़ा बयान दिया। पीएम मोदी ने कहा, “जो पानी भारत का है, वह अब भारत के काम आएगा। पहले जो पानी देश से बाहर चला जाता था, अब उसे यहीं रोका जाएगा और देश की जरूरतों के लिए इस्तेमाल किया जाएगा।” पीएम मोदी का यह बयान पाकिस्तान के लिए एक संदेश के रूप में देखा जा रहा है। प्रधानमंत्री मोदी ने यह बयान नई दिल्ली में एक कार्यक्रम के दौरान दिया, उन्होंने इस पर कोई विस्तृत



जानकारी नहीं दी कि यह पानी किस दिशा में, किस देश में जाता था या इसे रोकने के लिए क्या कदम उठाए जा रहे हैं। हालांकि पाकिस्तान के साथ हालिया तनाव को देखते हुए माना जा रहा है कि पीएम मोदी ने पाकिस्तान को कड़ा संदेश दिया है। इस



बयान को देश की जल नीति में एक संभावित बड़े बदलाव के संकेत के रूप में देखा जा रहा है। जानकारों का मानना है कि यह कदम सिंधु जल संधि जैसे समझौतों की ओर इशारा है। पीएम मोदी ने आगे कहा कि हमारे बैकिंग सेक्टर, जो इकॉनमी

की रीढ़ होता है। पहले ऐसी कोई समिट नहीं होती थी, जो बैंकों के घाटे पर बात किए बिना पूरी हो जाए। बैंक पहले पूरी तरह से बर्बाद होने की कगार पर पहुंच गए थे। आज भारत का बैंकिंग सेक्टर दुनिया के सबसे मजबूत सिस्टम में से एक है। हमारे बैंक प्रॉफिट में हैं। उन्होंने आगे कहा कि हमारे देश के पूर्व पीएम ने माना था कि अगर सरकार 1 रुपये किसी गरीब को भेजती है तो 85 रुपये लुट जाते हैं। सरकारें बदलती रहीं, लेकिन गरीब को पूरा पैसा मिले, इस दिशा में कोई काम ही नहीं हुआ। अगर दिल्ली से 1 रुपये निकले तो पूरा का पूरा गरीब के खाने में पहुंचना चाहिए। इसके लिए हमने बैंकिंग सिस्टम को मजबूत किया।

आतंकी हमले की इंतेलिजेंस रिपोर्ट के आधार पर रद्द किया गया पीएम का कश्मीर दौरा : खड़गे

महानगर नेटवर्क

रांची कांग्रेस पार्टी के अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने आरोप लगाया है कि पीएम नरेंद्र मोदी का कश्मीर दौरा आतंकी हमले की इंटेलिजेंस रिपोर्ट के आधार पर रद्द किया गया था। उन्होंने रांची में एक कार्यक्रम में यह सवाल किया कि केंद्र ने आतंकी हमले पर खुफिया रिपोर्ट होने के बाद भी पहलगाम में अधिक सुरक्षा कर्मी तैनात क्यों नहीं किए थे? इस दौरान उन्होंने यह भी सवाल किया कि जब केंद्र ने खुफिया नाकामी स्वीकार की है तो क्या पहलगाम हमले में लोगों की मौत के लिए उसे जवाबदेह नहीं ठहराया जाना चाहिए। हालांकि मल्लिकार्जुन खड़गे ने यह भी दावा किया कि कांग्रेस पहलगाम हमले के बाद पाकिस्तान के खिलाफ किसी भी कार्रवाई के लिए सरकार के साथ खड़ी है, देश पार्टी से ऊपर है।



खड़गे ने अपने भाषण में पीएम नरेंद्र मोदी पर यह भी आरोप लगाया कि उनकी सरकार की नीति सार्वजनिक क्षेत्र के संस्थानों को

बंद करने और एससी, एसटी तथा ओबीसी समुदायों से नौकरियां छीनने की है जबकि कांग्रेस पार्टी भारत के लिए, गरीब जनता के लिए, आदिवासियों के लिए लड़ती है। उन्होंने कहा कि बीजेपी सिर्फ जुमलों में विश्वास रखती है। वहीं मरांडी ने कांग्रेस अध्यक्ष की टिप्पणी पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा, ‘खरगे ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की आलोचना सुरक्षा एजेंसियों का मनोबल गिराने के इरादे से की है। उन्होंने यह टिप्पणी ऐसे समय में की है जब आतंकवाद और पाक के खिलाफ लड़ाई निर्णायक चरण में है।

बयान दुर्भाग्यपूर्ण और पीड़ादायक : रविशंकर प्रसाद

भाजपा सांसद रवि शंकर प्रसाद ने मल्लिकार्जुन खरगे के बयान पर कहा , “मल्लिकार्जुन खरगे क्या-क्या बोल रहे हैं? वे एक तरफ मीटिंग में कहते हैं कि हम देश के साथ खड़े हैं और दूसरी तरफ देश को कमजोर करने की कोशिश कर रहे हैं। इस समय प्रधानमंत्री मोदी के बारे में ऐसा कहना कि वे कश्मीर नहीं गए क्योंकि उन्हें पता था कि हमला होने वाला है। इससे बड़ा कोई गैर जिम्मेदाराना वक्तव्य नहीं हो सकता है। यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण और पीड़ादायक है।”

सड़क हादसे में एक जवान सहित चार लोगों की मौत

महानगर नेटवर्क

पुंछ जम्मू-कश्मीर के पुंछ जिले के गनी मेंडर इलाके में बस दुर्घटना में दो यात्रियों की मौत हो गई और कई लोग घायल हो गए। घायलों को सेना के जवानों और पुलिस ने तुरंत बचा लिया और मेंडर के उप-जिला अस्पताल पहुंचाया। जम्मू-कश्मीर के पुंछ जिले में मंगलवार सुबह एक निजी यात्री बस सड़क से फिसलकर गहरी खाई में जा गिरा। हादसे में एक जवान समेत चार लोगों की मौत हो गई जबकि 44 अन्य घायल हो गए। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। हादसे पर शोक जताते हुए



उपराज्यपाल मनोज सिन्हा और मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने प्रभावित परिवारों के प्रति संवेदना प्रकट की। मुख्यमंत्री अब्दुल्ला ने राहत कार्यों की निगरानी के लिए अपने मंत्री और मेंडर के विधायक जावेद अहमद राणा को घटनास्थल पर भेजा। बालासोर के सहायक अग्निशमन अधिकारी समीर कुमार बिसाल ने कहा, “बस जलेश्वर से बालासोर आ रही थी।

खाई में गिरा सेना का वाहन, दो जवानों की मौत

श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर के कुपवाड़ा में सेना का वाहन खाई में गिरने से दो सैनिकों की मौत हो गई। मंगलवार को जम्मू-कश्मीर के कुपवाड़ा जिले में नियंत्रण रेखा के पास एक वाहन के खाई में गिरने से दो सैनिकों की मौत हो गई। अधिकारियों ने बताया कि जिस सेना के वाहन में वे यात्रा कर रहे थे, वह करनाह के टैटवाल इलाके में रेखाला मुरचाना रोड पर एक खाई में गिर गया। अधिकारियों ने बताया कि दो सैनिकों की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि दो अन्य घायल हो गए और उन्हें यहां सेना के अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

साबरमती ट्रेन जलाने के दोषियों की याचिका खारिज : SC



महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली सुप्रीम कोर्ट ने गोधरा में साबरमती एक्सप्रेस ट्रेन जलाने के दोषियों की उच्च याचिका को खारिज कर दिया जिसमें दो जजों की पीठ ने उनकी अपील पर सुनवाई करने पर आपत्ति जताई थी। याचिका में कहा गया कि दो जजों की पीठ उनकी अपील पर सुनवाई नहीं कर सकती क्योंकि यह मामला मौत की सजा से जुड़ा है। याचिकाकर्ताओं के वकील संजय हेगड़े ने जस्टिस जेके माहेश्वरी और जस्टिस अरविंद कुमार की पीठ के

समक्ष लाल किला आतंकी हमले में मोहम्मद अरिफ उर्फ अशरफ को मौत की सजा देने के मामले का उल्लेख किया। सुनवाई में कहा गया था कि तीन जजों की पीठ ही मौत की सजा से जुड़े मामलों की सुनवाई कर सकती है। हालांकि सुप्रीम कोर्ट ने इसे खारिज कर कहा कि तीन जजों की पीठ उन्हीं मामलों पर सुनवाई कर सकती है, जिनमें हाई कोर्ट ने मौत की पुष्टि कर दी हो। जस्टिस माहेश्वरी ने कहा कि गुजरात हाई कोर्ट ने इस मामले में 11 दोषियों की मौत की सजा को उम्रकैद में बदल दिया था। इस मामले में सिर्फ ट्रायल कोर्ट ने ही मौत की सजा सुनाई है। ऐसे में इस मामले में दो जजों की पीठ सुनवाई कर सकती है।

दिल्ली के IGI एयरपोर्ट पर इमरजेंसी की घोषणा

● विमान में सवार थे 425 यात्री

महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली दिल्ली के इंदिरा गांधी अंतर्राष्ट्रीय (IGI) हवाई अड्डे पर इमरजेंसी लगा दी गई। मंगलवार दोपहर करीब 3:50 बजे बैंकोंक से मास्को जा रही एयरफ्लोट फ्लाइट SU 273 के केबिन से धुआं निकलने की सूचना के बाद एयरपोर्ट पर इमरजेंसी की घोषणा की जागी। ये जानकारी दिल्ली एयरपोर्ट के सूत्रों ने दी। सूत्रों के अनुसार, बैंकोंक से मास्को जा रही एयरफ्लोट फ्लाइट SU 273 में करीब 425 यात्री सवार थे। केबिन से धुआं निकलने की घटना के बाद विमान में सवार सभी यात्री सुरक्षित



हैं। पहलगाम आतंकी हमले के बाद दिल्ली का इंदिरा गांधी इंटरनेशनल एयरपोर्ट में सुरक्षा व्यवस्था पहले ही कड़ी कर दी गई थी। मंगलवार को विमान में निकलते धुएं को देखकर इमरजेंसी की घोषणा की गई। बता दें कि कल राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली समेत देशभर के कुल 259 जगहों पर मांक ड्रिल की जाएगी। इस दौरान राष्ट्रव्यापी सुरक्षा तैयारी अभ्यास में भाग लिया जाएगा। यह अभ्यास मुख्य रूप से हवाई हमले के सायरन और ब्लैकआउट जैसी स्थितियों के लिए पहली प्रतिक्रिया के अभ्यास और प्रशिक्षण पर केंद्रित होगा।

भारत-पाकिस्तान के बीच तनाव चरम पर

यह अभ्यास ऐसे समय में किया जा रहा है जब 22 अप्रैल को पहलगाम में हुए आतंकी हमले के बाद भारत और पाकिस्तान के बीच तनाव चरम पर है। इस हमले में 26 लोग मारे गए थे। 1971 के बाद से यह अपनी तरह का पहला अभ्यास है। मंगलवार को गृह सचिव गोविंद मोहन ने 7 मई को होने वाले राष्ट्रव्यापी मांक ड्रिल से पहले देश भर में नागरिक सुरक्षा तैयारियों का आकलन और समन्वय करने के लिए एक महत्वपूर्ण बैठक की अध्यक्षता की। बैठक में विभिन्न राज्यों के मुख्य सचिव और नागरिक सुरक्षा प्रमुख शामिल हुए, जिसमें 2010 में अधिसूचित 244 नामित नागरिक सुरक्षा जिलों पर विशेष ध्यान दिया गया।

पहलगाम आतंकी हमले में मारे गए लोगों के परिजनों को अनुग्रह राशि

गुवाहाटी। असम सरकार ने पहलगाम आतंकी हमले में मारे गए सभी लोगों के परिजनों को अनुग्रह राशि देने घोषणा की है। मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने मंगलवार को कहा कि असम मंत्रिमंडल ने पहलगाम आतंकवादी हमले में मारे गए सभी 26 लोगों के परिजनों को पांच लाख रुपये की अनुग्रह राशि देने को मंजूरी दे दी है। मुख्यमंत्री ने सोमवार देर रात तक छह घंटे तक कैबिनेट बैठक की अध्यक्षता की। इस निर्णय की जानकारी मंगलवार को मीडिया को दी। पत्रकारों से बातचीत के दौरान सीएम हिमंत बिस्वा सरमा ने कहा कि मैंने पहले ही पीडित के परिवारों को एक छोटी सी सहायता राशि देने की घोषणा की थी। असम मंत्रिमंडल ने सोमवार रात को सहायता देने की मंजूरी दे दी।

पोप चुनाव में 71 देशों के 133 कार्डिनल लेंगे भाग, काक्त्लेव आज से

महानगर नेटवर्क

वेटिकन सिटी नए पोप के चुनाव के लिए आज से कान्क्लेव शुरू होगी। ऐसा कोई नियम नहीं है कि कार्डिनल राष्ट्रीयता या क्षेत्र के हिसाब से मतदान करें, लेकिन भौगोलिक लिहाज से उनके टुकटुकों को समझने से उनकी प्राथमिकताएं पता चलती हैं। यही कारण है कि दुनियाभर के 140 करोड़ कैथोलिक के नए पोप का चुनाव भौगोलिक विविधता के लिहाज से ऐतिहासिक होगा। पिछलाह 71 देशों में 80 वर्ष से कम उम्र के 135 कार्डिनल हैं, जिनमें से दो ने स्वास्थ्य कारणों के चलते मतदान से इन्कार कर दिया है। यानी अब 133 कार्डिनल चुनाव में पहुंचेंगे और बहुमत के लिए दो-तिहाई यानी 89 वोट की जरूरत होगी। इटली में सर्वाधिक 17 कार्डिनल हैं, जिसके



बाद अमेरिका (10), ब्राजील (7), फ्रांस और स्पेन (5), अर्जेंटीना, कनाडा, भारत, पोलैंड और पुर्तगाल में चार-चार कार्डिनल हैं। अब इन्हें क्षेत्र के मुताबिक अलग किया जाए, तो वेटिकन के आंकड़ों के अनुसार, यूरोप के 53 कार्डिनल हैं और एक के बीमार होने से मतदान में 52 हिस्सा लेंगे। इसके बाद एशिया से 23, अफ्रीका के 18 में एक की खराब तबीयत के बाद 17, दक्षिण अमेरिका के 17, उत्तरी अमेरिका के 16, मध्य अमेरिका के चार और ओसियनिया के चार कार्डिनल हैं।

भारत की कूटनीति के सामने पाकिस्तान ने फिर मुंह की खाई : अकबरुद्दीन

महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली कश्मीर पर संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद (यूएनएससी) की बंद कर्म में बैठक पर संयुक्त राष्ट्र में भारत के पूर्व स्थायी प्रतिनिधि सैयद अकबरुद्दीन ने मंगलवार को कड़ी प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा, अंतरराष्ट्रीय समुदाय में आज पाकिस्तान की वास्तविक स्थिति यह है कि कोई भी देश उसकी बातों को गंभीरता से नहीं लेता और न ही उसके परमाणु हथियार और सिंधु जल समझौते के निलंबन पर हमले की धमकी का भारत पर कोई असर होता है। अकबरुद्दीन ने कहा, बहुपक्षीय संगठनों का इस्तेमाल करके दुनिया का ध्यान आकर्षित करने का



पाकिस्तान का प्रयास नया नहीं है। हमने इसे कई बार देखा है। इस बार उसने 60 वर्षों में पहली बार एक ऐसे एजेंडा पेश करने की कोशिश की, जिस पर पहले कभी चर्चा नहीं हुई थी। वह है भारत-पाकिस्तान सवाल। भारत-पाकिस्तान सवाल पर आखिरी बार औपचारिक चर्चा 1965 में हुई थी। पाकिस्तान ने सोचा कि इसके जरिए वह भारत-पाकिस्तान के मुद्दे

को फिर से अंतरराष्ट्रीय मंच पर लाकर चर्चा का विषय बना सकता है। लेकिन यह केवल एक दिखावा था। पूर्व राजनयिक ने कहा, पाकिस्तान सार्वजनिक कूटनीति पर ज्यादा फोकस करता है। असल में वह इन मंचों का उपयोग अपने देश की छवि को सुधारने के लिए के लिए करता है, न कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर गंभीर वार्ता के लिए। इसलिए उसका प्रयास विफल हो गया। दिखावा काम नहीं आया। सुरक्षा परिषद ने उसके मामले को स्वीकार ही नहीं किया। उन्होंने कहा, यह पाकिस्तान के लिए एक बड़ा झटका है, जो महीनों से 15 देशों के साथ मिलकर इस मुद्दे पर काम कर रहा था। फिर पता चला कि जो वह चाहता है, उसे स्वीकार नहीं किया जा रहा है।

इंडोनेशिया में भीषण सड़क हादसा, 12 लोगों की मौत

पडांग। इंडोनेशिया के पश्चिम सुमात्रा प्रांत में मंगलवार को दर्दनाक सड़क हादसा हुआ है। हादसा उस वक़्त हुआ जब 34 यात्रियों को लेकर जा रही बस पहाड़ी से नीचे पलट गई। बस के अनियंत्रित होकर पलट जाने से कम से कम 12 यात्रियों की मौत हो गई जबकि कई अन्य लोग घायल हो गए। पुलिस ने इस हादसे के बारे में जानकारी दी है। पश्चिमी सुमात्रा यातायात पुलिस के निदेशक रेजा चैरून अकबर सिदिक ने बताया कि बस उत्तरी सुमात्रा प्रांत के मेदान से इंडोनेशिया की राजधानी जकार्ता जा रही थी। इसी दौरान



पश्चिमी सुमात्रा के पडांग शहर में एक बस टर्मिनल के पास उसके ब्रेक में शायद खराबी आ गई। उन्होंने कहा कि पुलिस दुर्घटना के कारणों की जांच कर रही है। हादसे में जीवित बचे लोगों ने अधिकारियों को बताया कि ब्रेक में खराबी आने के बाद पडांग में कई खड़ी पहाड़ियों वाले क्षेत्र में चालक ने वाहन पर से नियंत्रण खो दिया।

हिंदू लड़कियों के साथ रेप का अड्डा बने club90 पर चला बुलडोजर

महानगर नेटवर्क

भोपाल भोपाल में चर्चित क्लब 90 को लेकर प्रशासन ने सख्त कार्रवाई करते हुए उसका अकंथ हिस्सा ध्वस्त कर दिया है। इस कार्रवाई के बाद भोपाल कलेक्टर कौशलेन्द्र विक्रम सिंह ने बयान देते हुए कहा कि क्लब का लीज निरस्त कर दी गई है और नगर निगम ने इसे अपने कब्जे में ले लिया है। कलेक्टर ने बताया कि क्लब 90 में कई अनियमितताएं पाई गई हैं। न तो क्लब के पास संचालन की परमिशन थी और न ही जीएसटी



रजिस्ट्रेशन। इसके अलावा भी कई कमियों की जांच की जा रही है। उन्होंने कहा कि इन सभी पहलुओं की जांच के लिए एक विशेष टीम गठित की गई है और आगे और भी कार्रवाई की जाएगी। गौरतलब है कि क्लब90 को लेकर हाल ही में भोपाल में कुछ हिंदू लड़कियों के रेप और ब्लैकमेलिंग

विक्ट्री डे से पहले रूस में यूक्रेनी हमले से बड़ी हलचल

महानगर नेटवर्क

मास्को। रूस के साथ जारी संघर्ष के बीच यूक्रेन ने सर पर एक बड़ा झटका लगाया। रूस के रक्षा मंत्रालय ने मंगलवार को बताया कि यूक्रेन ने रूस के करीब दर्जन भर इलाकों पर 100 से ज्यादा ड्रोन से हमला किया, जिन्हें रूसी सेना ने बीच में ही रोक लिया। वहीं इस हमले के कारण मास्को के चारों बड़े हवाईअड्डों को अस्थायी रूप से उड़ानें रोकनी पड़ीं। इसके अलावा रूस के नौ अन्य क्षेत्रीय हवाईअड्डों पर भी कामकाज कुछ समय के लिए ठप हो गया। बता दें कि यह हमला ऐसे समय हुआ

है जब रूस 9 मई को विक्ट्री डे यानी नाजी जर्मनी पर जीत की वर्षगांठ मनाने की तैयारी कर रहा है। इस दिन रूस में बड़ा सार्वजनिक अवकाश होता है और कई विदेशी नेता भी मास्को पहुंचते हैं। वहीं राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने इस मौके पर 8 मई से 72 घंटे के लिए एकतरफा युद्धविराम की घोषणा भी की थी। रूस की नागरिक उड्डयन एजेंसी रोसावियायूसिया और रक्षा मंत्रालय के अनुसार यूक्रेनी ड्रोन हमले रूस-यूक्रेन सीमा से लगे क्षेत्रों और रूस के अंदर तक हुए। जहां कुर्सक क्षेत्र में दो लोग घायल हुए, जबकि वोरोनिज क्षेत्र में कुछ क्षति की जानकारी मिली है।

वहीं दूसरी ओर रूस ने भी यूक्रेन के खारकीव शहर पर रातभर में 20 इरान-निर्मित शाहिद ड्रोन से हमला किया, जिसमें 4 लोग घायल हुए और शहर के सबसे बड़े बाजार बाराबाशोवा में आग लग गई। खारकीव क्षेत्र के अन्य इलाकों में भी ड्रोन और ग्लाइड बम से हमलों में 7 नागरिक घायल हुए। अमेरिका के लगातार प्रयास के बाद भी रूस और यूक्रेन के बीच संघर्ष विराम को लेकर बात नहीं बन पा रही है। कारण है कि एक तरफ जहां यूक्रेन अमेरिका के 30 दिनों के युद्धविराम प्रस्ताव पर सहमत जताई, वहीं रूस ने युद्धविराम को लेकर अपनी शर्तें रख दी।

श्रीनगर। सुरक्षाबलों ने बायसरन इलाके में एक संदिग्ध व्यक्ति को पकड़ा है। वह बुलेटप्रूफ जैकेट का कवर पहने हुए था, जिससे उस पर शक हुआ। यह जगह पहलगाम हमले की साइट के पास स्थित है। सुरक्षाबलों ने उसे तुरंत हिरासत में लिया और पूछताछ शुरू कर दी है। इलाके में सुरक्षा बढ़ा दी गई है और तलाशी अभियान चलाया जा रहा है। प्रशासन ने लोगों से सतर्क रहने और किसी भी संदिग्ध गतिविधि की सूचना देने की अपील की है। आज सुबह ही भारतीय सेना ने जम्मू-कश्मीर के पुंछ सेक्टर में निगरण रेखा (LoC) से एक पाकिस्तानी नागरिक को गिरफ्तार किया है। सेना के एक अधिकारी ने

बताया कि व्यक्ति को सीमा पार करते समय गिरफ्तार कर लिया गया है और उससे पूछताछ की जा रही है। अभी यह स्पष्ट नहीं हो पाया है कि यह व्यक्ति सीमा पार आया या किसी नियोजित घुसपैठ की मंशा से। सेना और सुरक्षा एजेंसियां मिलकर इस घटना की व्यापक जांच कर रहे हैं। आगे की कार्रवाई पूछताछ के आधार पर की जाएगी। सेना ने कहा कि किसी भी सुरक्षा चुक की संभावना को नजरअंदाज नहीं किया जा रहा है। घटना के बाद LoC पर अतिरिक्त सतर्कता बरती जा रही है ताकि किसी भी प्रकार की घुसपैठ या सुरक्षा खतरे को जल्दी से रोका जा सके।

साई स्नेह (एसआरए) सह. गृह. संस्था मंत्री, सहो/ मुंबई दिनांक: 09.04.2024 अध्यक्ष / सचिव

साई स्नेह (एसआरए) सह. गृह. संस्था मंत्री, सहो/ मुंबई दिनांक: 09.04.2024 अध्यक्ष / सचिव

ई-निविदा सूचना				
काराकरी अभियंता म.रा.वि.वि.कं. मर्या चांदवड विभाग यांनी महावितरणतर्फे मान्यताप्राप्त ठेकेदारांकडून खालील कामाकरीता लखोटांबंद ई-निविदा मागविण्यात येत आहे.				
अ.क्र.	निविदा क्र.	कामाचे स्वरूप	निविदा रक्कम रु.	बयाना रक्कम रु.
१	EE/CND/T-02/2025-26	चांदवड विभाग अंतर्गत नादुरस्त रोहित्र तसेच लाईन मटेरीअल वाहतुकीचे वार्षिक कामाकरीता.	१० लाख	१००००/-
सदरची निविदा संकेतस्थळावर भरण्याचा कालावधी दि. 09.04.202५ ते १५.0५.20२५ रोजी २३.०० वा पर्यंत. शक्य असलेस. निविदे बद्दलच्या संपूर्ण माहितीसाठी कंपनीच्या https://etender.mahadiscom.in/eatApp/ या वेबसाईटला भेट द्यावी.				
PRO No - १३३/२०२५			कार्यकारी अभियंता, म.रा.वि.वि.कं. मर्या. चांदवड विभाग	

धन लाभ के लिए आजमाएं वास्तु के ये 5 आसान उपाय

घर आगनी सुख-समृद्धि

आर्थिक तंगी दूर करने के लिए व्यक्ति कई प्रयास व उपाय करता है। वास्तु शास्त्र में धन की कमी को दूर करने के कुछ उपाय बताए गए हैं। मान्यता है कि वास्तु के कुछ नियमों का पालन करने से जीवन में सुख-समृद्धि के साथ खुशहाली का आगमन होता है। जानें धन लाभ के लिए आसान वास्तु उपाय-



तिजोरी वाले कमरे में रोशनी का रखें ध्यान
वास्तु के अनुसार, तिजोरी के कमरे का दरवाजा पूर्व या उत्तर दिशा में होना शुभ होता है। ध्यान रखना चाहिए कि उत्तर दिशा में दरवाजे के सामने तिजोरी नहीं रखनी चाहिए। तिजोरी वाले कमरे में रोशनी का भी ध्यान रखना चाहिए। तिजोरी वाले कमरे में रोशनी के लिए पूर्व या उत्तर दिशा में एक छोटी खिड़की लगाना शुभ होता है। मान्यता है कि ऐसा करने से धन लाभ होता है और जीवन में सुख-समृद्धि आती है।

तिजोरी की पूजा
जीवन में आर्थिक वृद्धि के लिए गुरुवार व शुक्रवार को तिजोरी की पूजा जरूर करनी चाहिए। इसके अलावा तिजोरी पर स्वास्तिक का निशान बनाना शुभ होता है। मान्यता है कि ऐसा करने से घर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है और मां लक्ष्मी की कृपा से आर्थिक उन्नति होती है।



मोरपंख
अक्सर आपने लोगों के घरों में मोर पंख देखा होगा, लेकिन मोरपंख को पर्स में कभी भी नहीं रखना चाहिए। मान्यता है कि इससे नकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। घर में मोर पंख हमेशा खुली जगह पर ही रखना चाहिए। वास्तु के अनुसार, पर्स में मोर पंख रखने से आर्थिक उन्नति नहीं होती है।

स्किन केयर में क्लिजिंग, टोनिंग के अलावा मॉइश्चराइजर और सनस्क्रीन को भी शामिल करनी चाहिए। हर रोज सनस्क्रीन लगाने से न सिर्फ धूप से होने वाली जलन से बचाव होता है, बल्कि यह आपकी स्किन को शांत रखने का काम करता है। सही तरह से सनस्क्रीन लगाई जाए तो हानिकारक किरणों से बचाव होता है, जो जलन का कारण बन सकता है। आजकल मार्केट में कई तरह के सनस्क्रीन मिलती हैं। जिन्हें आप अपनी स्किन टाइप के मुताबिक चूज कर सकती हैं। हालांकि, अक्सर महिलाएं इस बात को लेकर कंप्यूज रहती हैं कि सनस्क्रीन पहले लगाएं या फिर फेस पाउडर? अगर आपको भी ये कंप्यूजन है, तो इस आर्टिकल में समझिए क्या पहले लगाना चाहिए।



क्या लगाएं पहले?
अगर आप भी कंप्यूज रहती हैं क्या पहले लगाएं तो आपको बता दें कि सनस्क्रीन को फेस पाउडर से पहले लगाना चाहिए। सनस्क्रीन आमतौर पर स्किनकेयर रूटीन का आखिरी स्टेप होता है और इसे क्लीजिंग और मॉइश्चराइजिंग के बाद लेकिन मेकअप से पहले लगाना चाहिए। मेकअप से पहले सनस्क्रीन लगाने से यह सुनिश्चित होता है कि वह ठीक से अवशोषित हो जाती है और ज्यादा बेहतर तरीके से स्किन को प्रोटेक्ट करती है। इसे लगाने के बाद आप अपना मेकअप, जिसमें फेस पाउडर भी शामिल कर सकते हैं।

सनस्क्रीन पहले लगाएं या फिर फेस पाउडर?

मेकअप से पहले सनस्क्रीन कैसे लगाएं

मेकअप के साथ सनस्क्रीन का इस्तेमाल करना बेहद ही कंप्यूजिंग हो सकता है। क्लींजर का इस्तेमाल करने के बाद टोनर और मॉइश्चराइजर का इस्तेमाल करें। फिर करीब 5 मिनट रुकें और अगले स्टेप में सनस्क्रीन को चेहरे पर अच्छे से लगाएं। चेहरे के साथ गर्दन पर भी सनस्क्रीन लगाएं, क्योंकि मेकअप प्रोडक्ट का इस्तेमाल गर्दन पर भी किया जाएगा। सनस्क्रीन लगाने के बाद कम से कम 10 मिनट का इंतजार करें और फिर अपने मेकअप प्रोडक्ट लगाना शुरू करें। आप मेकअप के पहले स्टेप में प्राइमर और फिर फाउंडेशन या कंसीलर यूज कर सकती हैं।

गर्मियों में स्टाइलिश लुक पाने के लिए ट्राई करें डिजाइनर कुर्तियां

आज हम आपके लिए लेकर आए हैं कुछ ट्रेंडिंग कुर्ती डिजाइन्स जो इस गर्मी के मौसम में आपको अपने वार्डरोब में जरूर शामिल करने चाहिए। ये कुर्तियां

स्टाइलिश लुक देने के साथ ही आपके फेवरेट बनने वाली हैं। गर्मी आते ही महिलाएं ऐसा आउटफिट वियर करना चाहती हैं जो हल्के होने के साथ ही आरामदायक भी हो। ऐसे में उनकी पहली पसंद हमेशा कुर्ती होती है, जो

हमेशा से ट्रेंड में रहती है। गर्मियों में कॉलेज गर्ल्स, ऑफिस जाने वाली महिलाएं या कैजुअल आउटिंग के लिए कुर्ती सबसे बेस्ट ऑप्शन होती है। कम्फर्टबल होने के साथ ही इसमें आपको अधिक गर्मी भी नहीं लगती। इसलिए आज हम

आपके लिए लेकर आए हैं कुछ ट्रेंडिंग कुर्ती डिजाइन्स जो इस गर्मी के मौसम में आपको अपने वार्डरोब में जरूर शामिल करने चाहिए। ये कुर्तियां स्टाइलिश लुक देने के साथ ही आपकी फेवरेट बनने वाली हैं।

गर्मियों में स्टाइल के साथ बना रहेगा कंफर्ट

गर्मियों में कुछ ऐसा पहनने का जी होता है जो देखने में भी स्टाइलिश लगे और पहनने में भी कंफर्टबल हो। इसके लिए कॉटन की शॉर्ट कुर्ती से बेहतर भला क्या होगा। अगर आप ऑफिस या कॉलेज गोइंग हैं या फिर कहीं बाहर भी जा रही हैं, तो अलग-अलग बॉटम वियर के साथ शॉर्ट कुर्ती को पेयर कर सकती हैं। ये देखने में काफी मॉडर्न और स्टाइलिश भी लगती हैं। ऐसे में गर्मियों के आप कुछ कॉटन की कुर्तियां रिटच करा कर रख सकती हैं। तेज गर्मियों के मौसम में ये आपके कंफर्ट और स्टाइल दोनों का ध्यान रखेंगी।

ढीली स्लीव्स वाली शॉर्ट कुर्ती

कुर्ती को थोड़ा पाकिस्तानी टच देना है तो इस तरह ढीली आस्तीन वाली शॉर्ट कुर्ती रिटच करा सकती हैं। इसमें सुंदर सी लेस लगाकर और भी खुबसूरत लुक दिया जा सकता है। इस तरह की कुर्तियां ढीले बॉटम के साथ काफी स्टाइलिश लगती हैं।

प्लेन व्हाइट कॉटन कुर्ती

गर्मियों में सफेद रंग आंखों को बड़ी ठंडक देता है। ऐसे में आप अपने समर्स वॉर्डरोब में एक सिंपल प्रिंटेड कॉटन शॉर्ट कुर्ती शामिल कर सकती हैं। इस तरह की कुर्ती पहनने में भी कंफर्टबल रहेंगी और जींस के साथ काफी फैसी लुक भी देगी।

कमीज स्टाइल शॉर्ट कुर्ती

सलवार कमीज पहनने में जितने को कंफर्टबल होते हैं, देखने में उतने ही वलासी भी लगते हैं। ऐसे में आप भी एक कमीज स्टाइल शॉर्ट कुर्ती अपने समर्स वॉर्डरोब में शामिल कर सकती हैं। इसे सलवार या ढीले प्लाजो के साथ पेयर किया जा सकता है।

फ्रॉक कट शॉर्ट कुर्ती

इस तरह की फ्रॉक कट शॉर्ट कुर्तियां भी आजकल काफी ट्रेंड में बनी हुई हैं। ये भी देखने में काफी स्टाइलिश और ब्यूटीफुल लगती हैं और काफी आरामदायक भी होती हैं। इस तरह की कुर्तियां थोड़े फिटेड बॉटम के साथ खिलकर आती हैं।

स्लीवलेस शॉर्ट कुर्ती

गर्मियों में स्लीवलेस कपड़े बेस्ट लगते हैं। देखने में भी

स्टाइलिश और पहनने में भी कंफर्ट देने वाले। ऐसे में आप कुछ इस तरह की स्लीवलेस कॉटन कुर्ती रिटच करा सकती हैं। इसमें स्ट्रेच वर्क किया गया है, जो देखने में काफी फैसी लग रहा है। बेस्ट बात है कि इस तरह की कुर्तियां हर बॉटम के साथ पेयर की जा सकती हैं।

त्वचा के लिए फायदेमंद

भीगे हुए मेवों में मौजूद विटामिन ई और एंटीऑक्सिडेंट्स त्वचा को सुरज की क्षति से बचाते हैं और नमी बनाए रखने में मदद करते हैं। जिससे फ्री रेडिकल्स से होने वाले नुकसान को भी कम करने में मदद मिलती है।

मोटापा रखें कंट्रोल

भीगे हुए ड्राई फ्रूट्स खाने से भूख नियंत्रित रहती है, जिससे गर्मियों में अनहेल्दी स्नैक्स खाने की इच्छा कम होती है। जिससे व्यक्ति ओवरईटिंग से बच जाता है और उसे वेट लॉस में मदद मिलती है।

क्या है मेवे खाने का सही तरीका

4-5 बादाम, 2 अखरोट, 5-6 किशमिश या 1-2 अंजीर को रात भर पानी में भिगोकर रखें। इसके बाद सुबह इन मेवों को खाली पेट या नाश्ते में खाएं।

गर्मियों में धूप में ज्यादा देर रहते हैं तो न करें ये गलतियां

बिगड़ सकती है सेहत

गर्मी बढ़ती जा रही है। ऐसे में उन लोगों की सेहत पर गंभीर प्रभाव पड़ सकता है जिन लोगों की फील्ड जॉब है या फिर जिन्हें किसी और कारण से ज्यादा देर तक धूप में रहना पड़ता है। ऐसे लोगों को अभी से सचेत हो जाना चाहिए और सतर्कता बरतनी चाहिए, क्योंकि यदि आप धूप में ज्यादा देर तक रहते हैं तो इसका गंभीर प्रभाव आपकी सेहत पर पड़ सकता है। ज्यादा देर धूप में रहने से डिहाइड्रेशन हो सकता है बल्कि नौबत अस्पताल में भर्ती होने तक भी आ सकती है। हीट स्ट्रोक का भी खतरा रहता है। हीट स्ट्रोक होने पर यदि कुछ ही देर में उपचार नहीं मिलता है तो व्यक्ति की मौत भी हो सकती है।

ज्यादा देर तक धूप में रहने वाले लोगों को कुछ खास सावधानियां बरतनी चाहिए। जिससे वह तेज धूप से होने वाले गंभीर नुकसान से बच सकें। सिर पर पड़ने वाली तेज धूप के कारण कुछ ही देर में आपको चक्कर आने की समस्या हो सकती है। तेज धूप में मति भ्रम और देखने की क्षमता भी प्रभावित होती है। तेज धूप के कारण सनबर्न का खतरा भी रहता है। इसके अलावा सबसे गंभीर खतरा हीट स्ट्रोक का रहता है। हीट स्ट्रोक में शरीर का तापमान 40 डिग्री से ज्यादा हो जाता है। हीट स्ट्रोक से मस्तिष्क, हृदय, गुर्दे और अन्य अंगों को गंभीर नुकसान हो सकता है। इसलिए ज्यादा देर धूप में रहना पड़े तो कुछ सावधानियां जरूर बरतनी चाहिए।

यह सावधानियां बरतें

यदि आप ज्यादा देर तक धूप में रहते हैं तो खुद को हाइड्रेट जरूर रखें। नींबू की बिना सोडे वाली शिकजी आपको ज्यादा देर तक हाइड्रेट रहने में ज्यादा मदद कर सकती है। इसके साथ ही ज्यादा देर धूप में रहना पड़ता है तो सिर को ढक कर रखें। सिर पर तेज धूप पड़ने से माइंड के टिश्यू को भी नुकसान पहुंचता है। हल्के रंग के और ढीले कपड़े पहने ताकि शरीर को गर्मी से बचाया जा सके।

यह काम भूलकर भी न करें

तेज धूप से से ऑफिस या घर पहुंचने पर तुरंत ठंडा पानी पीने से बचें। ज्यादा देर धूप में रहने के बाद तुरंत नहाने से भी बचें, इससे शरीर का तापमान बिगड़ सकता है और आप लू की चपेट में भी आ सकते हैं। तेज धूप से आने के पर पहले शरीर के तापमान को सामान्य होने दें उसके बाद एसी चालू करें। सुबह 11 बजे से दोपहर 3 बजे तक धूप सबसे ज्यादा तेज होती है। सनबर्न से बचने के लिए धूप में निकलने से पहले कोई सनस्क्रीन जरूर लगाएं।

गर्मियों में भीगे हुए ड्राई फ्रूट्स खाना क्यों है जरूरी?

सुबह खाली पेट नाश्ते में भीगे हुए मेवे खाने से सेहत को अनजाने में कई फायदे मिलते हैं। मेवों में विटामिन ए, सी, एंटीऑक्सिडेंट्स, फाइबर जैसे कई पोषिक तत्व मौजूद होते हैं जो सेहत से जुड़ी कई तरह की समस्याओं को दूर करने में मदद करते हैं। पोषण विशेषज्ञों की मानें तो मेवों में हेल्दी फैट और प्रोटीन मौजूद होता है। मेवे भिगोकर खाने से उनमें मौजूद प्रोटीन आंशिक रूप से पच जाता है।

शरीर को ठंडक और ऊर्जा का स्रोत

गर्मियों में शरीर को ठंडक और ऊर्जा की जरूरत होती है। ऐसे में भीगे हुए ड्राई फ्रूट्स खाने से सेहत को फायदा मिल सकता है। बता दें, अधिकतर ड्राई फ्रूट्स की तासीर गर्म होती है, लेकिन भिगोने से ये ठंडी हो जाती है। बादाम, किशमिश और अंजीर जैसे ड्राई फ्रूट्स को भिगोने से उनकी गर्म तासीर कम हो जाती है, जो गर्मियों में शरीर को ठंडा रखने में मदद करती है। इससे शरीर को गर्मी के कारण होने वाली समस्याओं से बचाव होता है और पाचन तंत्र भी स्वस्थ बना रहता है। बता दें, काजू, अखरोट और खजूर



जैसे मेवे भिगोकर खाने से तुरंत ऊर्जा मिलती है, जो गर्मी में थकान और सुस्ती को दूर करती है।

पाचन में सुधार

मेवों में मौजूद विटामिन और मिनरल्स (जैसे जिंक और सेलेनियम) इम्युनिटी को मजबूत बनाकर मौसमी बीमारियों से बचाव करते हैं। इसके अलावा भीगे हुए ड्राई फ्रूट्स आसानी से पच भी जाते हैं। इनमें मौजूद फाइबर कब्ज और अपच की समस्या को दूर करने में मदद करता है, जो गर्मियों में आम समस्या होती है। बता दें, मेवों को भिगोने के बाद, इनमें मौजूद फाइबर एसिड कम हो जाता है, जिससे इन्हें आसानी से पचाया जा सकता है। फाइबरिक एसिड एक प्रकार का एंटी न्यूट्रिएंट है जो पोषक तत्वों के अवशोषण को कम कर सकता है, लेकिन भिगोने से इसकी मात्रा कम हो जाती है।

हाइड्रेशन में मदद

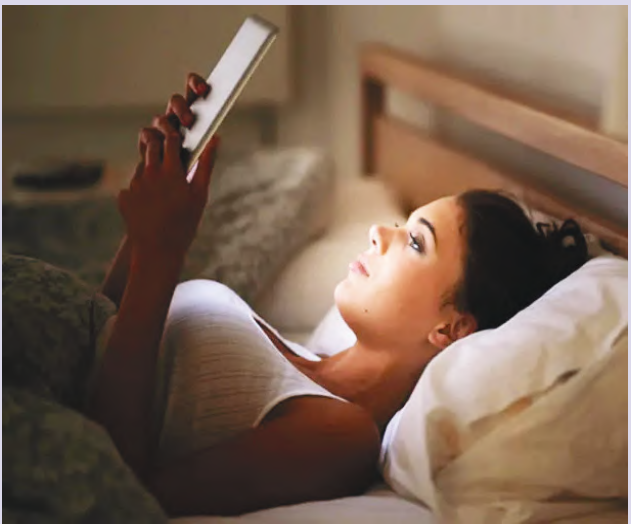
मेवों को भिगोकर रखने से उनमें पानी की मात्रा बढ़ती है, जो शरीर में नमी बनाए रखने और डिहाइड्रेशन से बचाने में फायदेमंद है।

असर लोगों की हेल्थ पर भी हो रहा है। गेस्ट्रोएंटेरोलॉजिस्ट डॉक्टर अक्सर हेल्थ से जुड़ी बातें साझा करते रहते हैं; उन्होंने इस बारे में खुलकर बात की है। उन्होंने बताया है कि जब आप रोजाना देर रात तक जगे रहते हैं, तो इस बात के ज्यादा चांस होते हैं कि आप दिन में 8 से 9 घंटे की अच्छी नींद नहीं ले रहे हैं। इसका असर आपके दिमाग पर भी पड़ता है।

तेजी से बढ़ सकता है आपका वजन

वेट लॉस के लिए सिर्फ सही खानपान और फिजिकल एक्टिविटी ही जरूरी नहीं है बल्कि पर्याप्त मात्रा में सही नींद लेना भी उतना ही मायने रखता है। दरअसल नींद की कमी से शरीर में हार्मोनल डिसबैलेंस होता है, जिससे ज्यादा खाने की क्रेविंग बढ़ जाती है। ऐसे में आप ओवरइटिंग करते हैं और धीरे-धीरे आपका वजन बढ़ने लगता है।

देर रात तक जागने से दिमाग पर पड़ता है असर



मूढ़ हो सकता है खराब

आपने खुद भी नोटिस किया होगा कि जब आप देर रात तक जागते हैं और सही नींद नहीं लेते, तो दिनभर एक अजीब सा चिड़चिपाणा बना रहता है। किसी काम में मन भी नहीं लगता और सारा दिन जैसे थकान और नींद सी आती रहती है। दरअसल हमारा मूढ़ और नींद एक दूसरे से जुड़े हुए होते हैं। ऐसे में अगर आपको अपना दिन बर्बाद नहीं करना है तो समय पर सोएं और पर्याप्त मात्रा में नींद लें।

बढ़ सकता है आपका स्ट्रेस लेवल

डॉक्टर सेटी के मुताबिक जब आप पर्याप्त मात्रा में नींद नहीं लेते हैं, तो आपका स्ट्रेस लेवल भी इंक्रीज हो सकता है। कई स्टडीज में यह बात सामने आई है कि जब आप सही नींद नहीं लेते हैं तो आपका चीजों को देखने का नजरिया काफी नकारात्मक सा हो

जाता है। जिस चीज से आसानी से निपटा जा सकता था, उसे भी आप निराशावादी नजरिए से देखने लगते हैं। इससे स्ट्रेस, एंजाइटी, डिप्रेशन जैसे मेंटल हेल्थ इश्यूज का खतरा बढ़ जाता है।

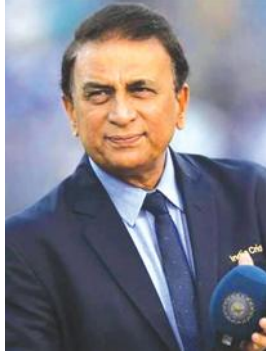
सोचने समझने की क्षमता होती है प्रभावित

देर रात जागने और कम नींद लेने से दिन भर में आपके सोचने और समझने की क्षमता पर भी असर पड़ता है। जब आप कम नींद लेते हैं तो किसी भी चीज पर सही से ध्यान केंद्रित नहीं पाते हैं। जिस वजह से अगर किसी बात पर गहराई से सोचना है या कोई जरूरी निर्णय लेना है, तो यह आपके लिए बड़ा चैलेंजिंग टास्क बन सकता है। इस स्थिति में ज्यादा मेंटल स्ट्रेंथ वाला काम करना मुश्किल हो जाता है।

समय के साथ लोगों के लाइफस्टाइल में बड़ा भारी बदलाव आया है। अब गए वो जमाने जब लोग शाम होते ही बिस्तर पर पसरने लगते थे। आज तो चुनिंदा लोगों को छोड़कर ज्यादातर आबादी देर रात सोने वाली हो गई है। खासतौर से यंग जनरेशन तो बिना वजह भी देर रात तक जागना पसंद कर रही है। जाहिर है इस बिगड़ते स्लीपिंग पैटर्न का



गावस्कर ने आईपीएल के नियमों पर उठाए सवाल



नई दिल्ली। आईपीएल 2025 साल-दर-साल और भी रोमांचक होता जा रहा है। बात चाहे इम्पैक्ट प्लेयर रूल की हो या फिर ऑक्शन के नियमों की। ऑक्शन से पहले एक पुराना नियम वापस लाया गया, जिसमें 5 या उससे ज्यादा सालों इंटरनेशनल क्रिकेट नहीं खेलने वाले प्लेयर्स को अनकैप्ड प्लेयर के तौर पर रिटेन करने का प्रावधान लाया गया। सीएसके के मौजूदा कप्तान एमएस दोनी को इसी नियम के तहत रिटेन किया गया। अब इस नियम पर पूर्व दिग्गज गावस्कर ने सवाल उठाए हैं। उन्होंने इस नियम और उसकी रकम की आलोचना की है। इस नियम की मदद से एमएस धोनी को सिर्फ 4 करोड़ रुपये में रिटेन किया।

भारतीय क्रिकेट किसी के जाने से दुखी नहीं होता

भारत के दिग्गज पूर्व क्रिकेटर सुनील गावस्कर ने अब इस नियम में किए गए बदलाव की आलोचना की है और यह भी कहा है कि अनकैप्ड खिलाड़ियों को रिटेन करने की कीमत 4 करोड़ रुपये से ज्यादा नहीं होनी चाहिए। गावस्कर ने इस कीमत की भी आलोचना की। उनके मुताबिक सिर्फ धोनी को बनाए रखने के लिए अनकैप्ड प्लेयर की कीमत में उछाल दिखा है। गावस्कर ने एक कॉलम में लिखा, 'मोटी रकम में खरीदे गए प्लेयर्स दबाव के चलते प्रदर्शन अच्छे नहीं कर पाते हैं। फ्रैंचाइजियों के लिए शायद यह कोई मायने नहीं रखता क्योंकि उन्हें लगता है कि यह अच्छा हुआ, लेकिन भारतीय क्रिकेट किसी भी खिलाड़ी के जाने से थोड़ा दुखी होता है, चाहे वह सफल रहा हो या नहीं। महेंद्र सिंह धोनी, जो पिछले साल नीलामी से पहले अनकैप्ड खिलाड़ी बन गए थे, उन्हें शामिल करने के लिए सीमा को बढ़ाकर 4 करोड़ रुपये कर दिया गया।' गावस्कर ने आगे लिखा, 'ऐसा होता है कि अगर अगली नीलामी में खिलाड़ी की कीमत कम हो जाती है तो उम्मीदों का दबाव भी कम हो जाता है और खिलाड़ी बहुत बेकतार खेलता है। इस सीजन ने दिखाया है कि पहले चक्र में करोड़ों में खरीदे गए और अब बहुत कम कीमत पर खरीदे गए खिलाड़ी बेहतर परिणाम दिखा रहे हैं।

प्लेऑफ में जगह बनाने को उतरेगी KKR



नई दिल्ली।

आईपीएल-2025 का 57वां मुकाबला कोलकाता नाइट राइडर्स (KKR) और चेन्नई सुपर किंग्स (CSK) के बीच रविवार 7 मई को कोलकाता के इंडन गार्डन्स में खेला जाएगा। केकेआर और सीएसके के बीच होने वाला यह मुकाबला कई मायनों में काफी दिलचस्प होने वाला है। एक तरफ जहां चेन्नई इस खेल से पूरी तरह बाहर हो चुकी है अब उसका इरादा ज्यादा से ज्यादा मैच को जीतकर अपनी साख बचाने पर होगी। तो वहीं दूसरी तरफ कोलकाता नाइट राइडर्स को सीएसके को मात देकर अपनी रैंकिंग में सुधार करने के साथ प्लेऑफ में जगह बनाना चाहेगा। इसलिए इंडन गार्डन्स में कोलकाता सीएसके पर जीत के इरादे से उतरेगी। फिलहाल दोनों टीमों के बीच यह मुकाबला कोलकाता के इंडन गार्डन्स स्टेडियम में शाम 7:30 बजे से खेला जाएगा। गौरतलब हो कि कोलकाता ने पिछले मैच में राजस्थान रॉयल्स को एक रन से शिकस्त दी थी।



● चेन्नई सुपर किंग्स प्लेऑफ की रेस से बाहर हो चुकी है। दूसरी ओर कोलकाता नाइट राइडर्स रेस में बनी हुई है, जिसके चलते उनके लिए आगामी मैच जीतना बेहद जरूरी है। इस बीच आपको सुपर किंग्स और कोलकाता नाइट राइडर्स का हेड टू हेड रिकॉर्ड बताते हैं। आईपीएल में चेन्नई सुपर किंग्स और कोलकाता नाइट राइडर्स के बीच अब तक 31 मुकाबले खेले गए हैं, जिनमें से 19 में चेन्नई सुपर किंग्स और 11 में कोलकाता नाइट राइडर्स ने जीत दर्ज की है। वहीं, एक मुकाबला बिना किसी रिजल्ट के खत्म हुआ है। ऐसे में कोलकाता का ये मैदान दोनों टीमों के बीच कितना महंगार रहा है अब तक उनके बीच खेले गए मुकाबलों और उनके परिणाम को देखकर लगाया जा सकता है। इंडन गार्डन्स स्टेडियम में अब तक 10 मुकाबले खेले गए हैं, जिसमें से 6 में कोलकाता और पांच में चेन्नई ने जीत दर्ज की है।

दोनों टीमों की संभावित प्लेइंग 11:

कोलकाता: रहमानुल्लाह गुरबाज (विकेटकीपर), सुनील नरेन, अजिंक्य रहाणे (कप्तान), आंद्रे रसेल, रिंकू सिंह, वेंकटेश अय्यर, रमनदीप सिंह, मोईन अली, वैभव अरोरा, वरुण चक्रवर्ती, हर्षित राणा, इम्पैक्ट प्लेयर- अंगकृष्ण रघुवंशी

चेन्नई: आयुष म्हात्रे, शेख रशीद, सैम करन, रवींद्र जडेजा, डेवाल्ड ब्रैविस, एमएस धोनी (कप्तान व विकेटकीपर), शिवम दुबे, दीपक हुड्डा, अंशुल कंबोज, नूर अहमद, खलील अहमद, इम्पैक्ट प्लेयर- मथीशा पथिराना

कोलकाता नाइट राइडर्स ने 8 विकेट से जीत दर्ज की चेन्नई सुपर किंग्स ने 7 विकेट से जीत दर्ज की कोलकाता नाइट राइडर्स ने 6 विकेट से जीत दर्ज की चेन्नई सुपर किंग्स ने 49 रन से जीत दर्ज की कोलकाता नाइट राइडर्स ने 6 विकेट से जीत दर्ज की

मेरी नज़र ओलंपिक खेलों पर : सुजाता कुजूर

नई दिल्ली। ओडिशा के सुंदरगढ़ के हाँकी मैदानों से, जहाँ खेल जीवन का एक तरीका है, युवा सुजाता कुजूर चुपचाप अपनी यात्रा की पटकथा लिख रही हैं। 21 वर्षीय डिफेंडर ने हाल ही में भारतीय महिला हाँकी टीम के सीनियर सेट-अप में बदलाव किया और ऑस्ट्रेलिया का दौरा करने वाली टीम का हिस्सा थीं - जो अंतरराष्ट्रीय हाँकी में सबसे कठिन असाइनमेंट में से एक है। सीनियर टीम के साथ अपने पहले दौर पर विचार करते हुए, सुजाता ने कहा, "यह दौरा मेरे लिए एक शानदार अनुभव था, क्योंकि यह मेरा पहला मौका था जब मैं सीनियर टीम के साथ खेल रही थी। ऐसी परिस्थितियों में हमेशा थोड़ा अधिक दबाव होता है, लेकिन मैंने सीनियर्स को देखकर और यह समझकर बहुत कुछ



सीखा कि वे प्रशिक्षण और मैचों को कैसे देखते हैं।" उन्होंने कहा, "वरिष्ठ खिलाड़ी शुरू से ही बहुत गर्मजोशी और उत्साहवर्धक थे। वे मुझे हमेशा कहते रहे कि मैं बहुत अधिक दबाव न लूं और सिर्फ अपना स्वाभाविक खेलने पर ध्यान दूं। सभी ने मेरा बहुत साथ दिया।" मैं ओलंपिक में भारतीय टीम का हिस्सा बनना चाहती हूँ और उस प्रतिष्ठित टूर्नामेंट में देश का प्रतिनिधित्व करना चाहती हूँ, उसने शांत आत्मविश्वास के साथ कहा।

19वें वर्ल्ड टिवंस फेस्टिवल में भारतीय जुड़वां प्रतिभाओं ने मचाई धूम



युन्नान। भारत की संस्कृति, रंग और रचनात्मकता का अद्भुत संगम चीन के युन्नान प्रांत में देखने को मिला, जब भोपाल के टिवंस क्लब ने 19वें इंटरनेशनल टिवंस फेस्टिवल-2025 में हिस्सा लेकर भारत का पर्यटन लहराया। 30 अप्रैल से 4 मई तक आयोजित इस वैश्विक समारोह में क्लब के 10 जुड़वां प्रतिभागियों ने न केवल

अपने अद्वितीय प्रदर्शन से लोगों को मंत्रमुग्ध किया, बल्कि भारतीयता की छाप भी पूरे आयोजन पर छोड़ दी। इस वर्ष के फेस्टिवल की थीम 'टिवंस बिकम द ब्रिज एक्रॉस कलचर' पर आधारित थी। कार्यक्रम में अमेरिका, इंग्लैंड, मलेशिया, नाइजीरिया, याना, युगांडा, नेपाल, श्रीलंका सहित 20 देशों के 200 से अधिक विदेशी जुड़वां प्रतिभागी और

प्रतियोगिता में भारतीयों ने रोशन किया नाम

इंटरनेशनल टिवंस डॉस कॉम्पिटिशन में भारतीय प्रतिभागियों ने अर्वाइर्स पर कब्जा जमाया। मंजरी-मयूरी को 'बेस्ट क्लासिकल परफॉर्मेंस' का खिताब मिला (राजस्थानी घूमर पर प्रस्तुति)। ऋद्धि-सिद्धि ने 'मोस्ट एनर्जेटिक डॉस' का पुरस्कार जीता (गरबा व नगाड़ा सांग का प्यूनज)। टिवंस क्लब, भोपाल के अध्यक्ष अभिषेक खरे ने बताया कि क्लब जल्द ही भोपाल में एक भव्य टिवंस फेस्टिवल आयोजित करने की योजना बना रहा है, जिसमें देशभर के जुड़वां बच्चों को आमंत्रित किया जाएगा।

चीन के 500 टिवंस शामिल हुए। ग्रैंड टिवंस पेरड में भारतीय जुड़वां प्रतिभागियों ने पारंपरिक परिधान पहनकर सांस्कृतिक विविधता का प्रदर्शन किया। अभिषेक-अनुज ने भारत के विभिन्न राज्यों की पारंपरिक वेशभूषाएं प्रदर्शित कीं। ऋद्धि-सिद्धि ने नौवारी साड़ी और पगड़ी पहन मराठी संस्कृति को

सजीव किया। मंजरी-मयूरी ने राजस्थानी घूमर वेशभूषा में आकर्षण का केंद्र रहीं। ओनो-ओनस ने अन्य देशों से आए टिवंस के साथ भारत के टिवंस क्लब और सांस्कृतिक आदान-प्रदान पर संवाद किया। चीन के स्थानीय टिवंस से भारत की संस्कृति पर चर्चा की और क्लब की जानकारी दी।

नीरज चोपड़ा क्लासिक 2025 के टिकटों की बिक्री शुरू

नई दिल्ली। नीरज चोपड़ा क्लासिक के टिकटों की बिक्री शुरू हो गई है। आयोजकों ने सोमवार को इसकी घोषणा की। इस प्रतियोगिता में नीरज चोपड़ा, थॉमस रोहलर और एंडरसन पीटर्स सहित कई ओलंपिक पदक विजेता खिलाड़ी भाग लेंगे। यह भारत में होने वाली भाला फेंक की पहली अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता है। 24 मई से बेंगलुरु में एनसी क्लासिक टूर्नामेंट की शुरुआत होगी। आयोजकों की विज्ञप्ति के मुताबिक टिकट 199 रुपये से 9,999 रुपये की रेंज में उपलब्ध है। जैमोटी इस प्रतियोगिता का आधिकारिक टिकट भागीदार है। विज्ञप्ति के मुताबिक, 44,999 रुपये की कीमत वाले पांच कॉम्पैट बॉक्स की उपलब्ध है। कर्नाटक ओलंपिक संघ और युवा सशक्तिकरण

और खेल विभाग (डीवाईएस) सहित राज्य संघ और सरकारी निकाय विश्व स्तरीय प्रतियोगिता का आयोजन करने के लिए कर्नाटक सरकार के साथ मिल कर रहे हैं।



नई दिल्ली। दुनिया के सर्वश्रेष्ठ बल्लेबाजों में से एक विराट कोहली के लिए 2019 वर्ल्ड कप की हार से काफी दुखदायी है। वह पहली बार वनडे वर्ल्ड कप में भारत की कप्तानी करने उतरे थे और वही उनका आखिरी भी साबित हुआ। टीम इंडिया न्यूजीलैंड के खिलाफ सेमीफाइनल में हारकर बाहर हो गई थी। विराट का अपनी कप्तानी में आईसीसी टूर्नामेंट को जीतने का सपना 2 साल में दूसरी बार टूटा था। इससे पहले 2017 में पाकिस्तान ने चैंपियंस ट्रॉफी फाइनल में हरा दिया था। कोहली

न्यूजीलैंड के खिलाफ सेमीफाइनल में 18 रन की करारी हार के बाद भारत का शानदार अभियान समाप्त हो गया

के पास यह मौका 2021 में भी आया, लेकिन वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल में न्यूजीलैंड के खिलाफ हार मिली। वह अपनी कप्तान में भारत को एक भी आईसीसी ट्रॉफी नहीं जीता पाए, विराट ने हाल ही में भारत के 2019 वनडे विश्व कप के दिल टूटने वाले हार को याद किया और इसे एक 'भयानक हैमओवर' बताया।

मैं पूरी तरह से खो गया था : कोहली

2019 विश्व कप में भारत खिताब जीतने के प्रबल दावेदार के रूप में टूर्नामेंट में उतरा था। लीग चरण में नौ में से सात मैच जीतकर और एक मैच बारिश के कारण रद्द होने के बाद टीम इंडिया टूर्नामेंट के दौरान टॉप पर थी। हालांकि, न्यूजीलैंड के खिलाफ सेमीफाइनल में 18 रन की करारी हार के बाद भारत का शानदार अभियान समाप्त हो गया। हाल ही में कोहली ने उस हार को याद किया और कहा कि अगली सुबह वह पूरी तरह से अचेत थे और कुछ भी करने की कोई प्रेरणा नहीं थी। आरसीबी पोंडकारट ने कोहली ने कहा, "2019 की हार बहुत बड़ी थी, वास्तव में सेमीफाइनल खत्म होने के बाद और अगली सुबह जब हम मैनचेस्टर से निकलने वाले थे, तो ऐसा पहली बार हुआ था। आप जानते हैं जब आप उठते हैं और आपको यह समझ नहीं आता कि आप क्या करना चाहते हैं, जैसे आप अचेत हैं। ऐसा लग रहा था जैसे आपको भयानक हैमओवर हो गया हो। बिल्कुल वैसा ही। जैसे मुझे कोई अंदाजा नहीं था कि मैं क्या करना चाहता हूँ, क्या मैं कौंपी पीना चाहता हूँ, अपने दांत ब्रश करना चाहता हूँ, अगला कदम क्या है? जैसे मैं पूरी तरह से खो गया था। मैं इसे समझ नहीं पा रहा था।"

भारत के पूर्व फील्डिंग कोच श्रीधर ने श्रीलंका के साथ किया करार



सेटअप कोचों के साथ मिलकर काम करेंगे

श्रीलंका क्रिकेट के साथ अपने 10 दिवसीय कार्यकाल के दौरान, श्रीधर राष्ट्रीय, उच्च प्रदर्शन और क्लब सेटअप के कोचों के साथ मिलकर काम करेंगे। BCCI लेवल 3 प्रमाणित कोच, श्रीधर अंतरराष्ट्रीय अनुभव का खजाना लेकर आए हैं। उन्होंने 2014 से 2021 के बीच 300 से अधिक अंतरराष्ट्रीय मैचों में भारत के फील्डिंग कोच के रूप में काम किया और हाल ही में 2024 में अफगानिस्तान की राष्ट्रीय टीम के साथ सहायक कोच के रूप में कुछ समय के लिए काम किया। श्रीधर ने पहले भारत की अंडर-19 टीम के साथ फील्डिंग कोच और सहायक कोच दोनों के रूप में काम किया है। वह इंडियन प्रीमियर लीग (IPL) की टीम पंजाब किंग्स के फील्डिंग कोच के रूप में फ्रैंचाइजी क्रिकेट में भी शामिल रहे हैं।

नई दिल्ली। श्रीलंका क्रिकेट (एसएलसी) ने एक अनुभवी भारतीय कोच को विशेष फील्डिंग कैप का नेतृत्व करने के लिए शामिल किया है। भारत के पूर्व फील्डिंग कोच आर श्रीधर श्रीलंका में 10 दिवसीय फील्डिंग कैप का नेतृत्व करने के लिए तैयार हैं, देश के क्रिकेट बोर्ड ने शुरूआत करेंगे और बाद में अन्य टीमों को प्रशिक्षित करेंगे, जहाँ वे खेल की परिस्थितियों को दोहराने के लिए फील्डिंग अभ्यास, कौशल-विशिष्ट प्रशिक्षण और सिमुलेशन मैच परिदृश्यों का संचालन करेंगे।

और महिला राष्ट्रीय टीमों, उभरती हुई टीमों, प्रीमियर क्लब के खिलाड़ी, राष्ट्रीय अंडर-19 टीम और महिला 'ए' टीम शामिल होंगी। जारी विज्ञप्ति में कहा गया है, "भारत के पूर्व फील्डिंग कोच श्रीलंका की राष्ट्रीय पुरुष टीम के साथ कार्यक्रम की शुरुआत करेंगे और बाद में अन्य टीमों को प्रशिक्षित करेंगे, जहाँ वे खेल की परिस्थितियों को दोहराने के लिए फील्डिंग अभ्यास, कौशल-विशिष्ट प्रशिक्षण और सिमुलेशन मैच परिदृश्यों का संचालन करेंगे।"

पर्व ने विश्व युवा भारोत्तोलन में जीता कांस्य

नई दिल्ली। पर्व चौधरी ने लीमा के पेरू में जारी विश्व युवा और जूनियर भारोत्तोलन चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन करते हुए 96 किलो भारवर्ग में कांस्य पदक जीता। उन्होंने कुल 315 किलो वजन उठाया। यूपी के बिजनौर जिले के रहने वाले पर्व ने स्नैच में 140 किलो और क्लीन एंड जर्क में 175 किलो वजन उठाया। उन्हें क्लीन एंड जर्क का रजत मिला। विश्व चैंपियनशिप में स्नैच, क्लीन एंड जर्क और कुल वजन के अलग-अलग पदक दिए जाते हैं। पर्व ने इससे पहले बीते वर्ष राष्ट्रमंडल युवा भारोत्तोलन में स्वर्ण पदक जीता था। वह जूनियर वर्ग में भी विजेता बने थे। उन्होंने बीते वर्ष ही एशियाई यूथ और जूनियर भारोत्तोलन में भी कांस्य पदक जीता था। इस चैंपियनशिप में ज्योशना सावर ने 40 किलो और हर्षवर्धन साहू ने 49 किलो भारवर्ग में कांस्य पदक जीते थे। भारत के स्कोट निशानेबाजों के लिए सोमवार के



आईएसएसएफ शॉटगन विश्व कप में क्वालिफिकेशन का पहला दिन मिश्रित रहा। साइप्रस के निकोसिया में जारी विश्व कप में पुरुष वर्ग में अभय सिंह सेखों देश के सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले निशानेबाज रहे। छह भारतीयों में से अभय 50 निशानों में से 49 (25, 24) हिट लगाने के बाद क्वालिफिकेशन के

दूसरे दिन 14वें स्थान से शुरुआत करेंगे। पुरुष वर्ग में 92 निशानेबाजों में से आठ ने 50 का परफेक्ट स्कोर बनाया। अभय उन 13 निशानेबाजों में शामिल थे जिन्होंने एक निशाना चूका। ओलंपियन मेराज खान दो निशाने चूकने के कारण 32वें स्थान पर हैं जबकि पुरुष स्कोट में तीसरे भारतीय ऋतुराज बुंदेला (23, 21) अब तक छह निशाने चूकने के कारण और निचले पायदान पर हैं। महिलाओं की स्पर्धा में परिनाज धालीवाल (23, 24) 15वें, यशस्वी राठौड़ (21, 23) 36वें और पेरिस ओलंपियन माहेश्वरी चौहान (22, 22) पहले दो दौर के बाद 38वें स्थान पर हैं। पुरुषों और महिलाओं की स्कोट प्रतियोगिताओं में कुल पांच में से दो दौर पहले दिन खेले गए। मंगलवार को दो और दौर खेले जाने हैं। बुधवार को पांचवां और अंतिम दौर खेला जाएगा जिसके बाद शीर्ष छह खिलाड़ी फाइनल में पहुंचेंगे।

टीम इंडिया के मुख्य कोच गौतम गंभीर की अपील

पाकिस्तान से आईसीसी टूर्नामेंट में भी खेलना बंद करे भारत

नई दिल्ली। भारत के मुख्य कोच गौतम गंभीर ने पहलगाय आतंकी हमले के बाद एशिया कप और आईसीसी स्पर्धाओं सहित किसी भी मंच पर पाकिस्तान के साथ क्रिकेट मैच नहीं खेलने की वकालत की है। उन्होंने मंगलवार को एक निजी टीवी न्यूज चैनल के कार्यक्रम में कहा कि भारत को पाकिस्तान के साथ क्रिकेट संबंधों को पूरी तरह से रोक देना चाहिए।

एक कार्यक्रम में गंभीर ने कहा कि भारतीय टीम को सीमा पार आतंकवाद खत्म होने तक चिर प्रतिद्वंद्वी टीम के साथ नहीं खेलना चाहिए। भारत ने दोनों देशों के बीच तनावपूर्ण संबंधों के कारण 2007 से पाकिस्तान के खिलाफ कोई पूरी श्रृंखला नहीं खेली है। गंभीर ने कहा कि वे केवल बहु-टीम आयोजनों

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट टीम के हेड कोच गौतम गंभीर समिट के अगले गेस्ट हैं। उन्होंने क्रिकेट में हार और जीत को लेकर कहा, ऐसा कभी नहीं होता कि ग्राफ हमेशा एक ही तरह से जाएगा, मैं इसके लिए हमेशा तैयार रहता हूँ। मेरा काम देश को गर्व महसूस करवाना है। गौतम गंभीर ने जीत पर कहा कि इसको लेकर सोच बदलनी चाहिए। उन्होंने कहा, चैंपियंस ट्रॉफी मैंने नहीं जीती है और न ही किसी कप्तान ने जीती है। इसमें हर किसी का योगदान है। यह सोच बदलनी चाहिए। गंभीर ने आलोचकों से जुड़े सवाल पर कहा, मुझे अभी 8 महीने ही हुए हैं। अगर रिजल्ट नहीं आये तो लोग मेरी आलोचना करेंगे, ये उनका काम है, लेकिन कुछ ऐसे भी लोग हैं जो 20-25 साल से कॉमेंट्री कर रहे हैं। उन्हें लगता है कि क्रिकेट उनकी जागीर है। उन्होंने मेरे रिकॉर्ड और प्राइज मनी से लेकर हर चीज पर सवाल उठा दिया।

(जिसमें एक से ज्यादा टीमों हिस्सा लेती हों) में एक-दूसरे के साथ खेलते हैं और उस भी बंद कर देना चाहिए। मौजूदा माहौल में भारत-पाक क्रिकेट के भविष्य के बारे में पूछे जाने पर गंभीर ने कहा, 'मेरा व्यक्तिगत जवाब यह है कि हमें बिल्कुल नहीं खेलना चाहिए। जब तक यह सब (सीमा पार आतंकवाद) बंद नहीं हो जाता, तब तक भारत और पाकिस्तान के बीच कुछ भी नहीं होना चाहिए।'

क्रिकेट किसी की जागीर नहीं : गौतम गंभीर

एशिया कप में पाकिस्तान से खेलेगा भारत?

यह पूछे जाने पर कि क्या इस साल होने वाले एशिया कप और अगले साल भारत और श्रीलंका की मेजबानी में होने वाले टी20 विश्व कप के दौरान भारत पाकिस्तान के खिलाफ मैच खेलेगा? इस पर गंभीर ने कहा कि यह फैसला बीसीसीआई और सरकार लेगी। गंभीर ने कहा, इसका फैसला मैं नहीं ले सकता, ये बीसीसीआई और विशेषकर सरकार को तय करना है कि हमें खेलना चाहिए या नहीं। वे जो भी फैसला लेंगे, हम उसे स्वीकार करेंगे। भारत-पाकिस्तान के बीच इस साल चैंपियंस ट्रॉफी के दौरान मुकाबला हुआ था। इस आईसीसी टूर्नामेंट का मेजबान पाक था, लेकिन भारत ने सुरक्षा का हवाला देते हुए अपने मुकाबले दुबई में खेले थे।



विदेशी मीडिया ने शाहरुख से पूछा नाम, फैंस ने जताई नाराजगी

बोले-अंदाजा है किससे बात कर रहे हो ?

बॉलीवुड के किंग खान यानी शाहरुख खान ने इस बार मेट गाला 2025 में अपना शानदार डेब्यू किया। भारत के मशहूर डिजाइनर सख्यसावी के शानदार ब्लैक कलर के आउटफिट में शाहरुख काफी कमाल लगे। सख्यसावी ने शाहरुख को ये लुक उनके स्टारडम को देखते हुए दिया। शाहरुख का लुक चर्चाओं में है। लेकिन इस बीच मेट गाला से अब एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। इस वीडियो में शाहरुख मेट गाला में मौजूद विदेशी मीडिया से बात कर रहे हैं। इस दौरान शाहरुख खान मीडिया को अपना परिचय देते हैं और बताते हैं कि 'मैं शाहरुख खान हूँ'। अब भारत में किंग खान के फैंस को ये बात पसंद नहीं आई है कि शाहरुख खान जैसे सुपरस्टार को विदेशी मीडिया के सामने अपना परिचय देना पड़ा।

इसको लेकर फैंस काफी नाराज हैं। यूजर बोले- घर जाकर गुमाल करेगी तो पता चलेगा शाहरुख कौन हैं वीडियो वायरल होने के बाद फैंस अब विदेशी मीडिया पर भड़क रहे हैं। प्रशंसकों ने खान के तीन दशक लंबे करियर और उनकी वैश्विक लोकप्रियता का हवाला देते हुए इस पर नाराजगी व्यक्त की। एक फैन ने कहा, "उन्हें पता नहीं था कि वे किससे बात कर रहे हैं"। एक यूजर ने वीडियो को लेकर प्रतिक्रिया देते हुए लिखा है, "अगर आप मेट गाला कवर रहे हैं, तो आपको पता होना चाहिए कि यहां कौन-कौन आ रहा है। शाहरुख खान दुनिया के चौथे सबसे अमीर एक्टर हैं।" वहीं दूसरे फैन ने इस पर कमेंट किया, "आशा करता हूँ कि जब वह घर पहुंचकर गुमाल करेगी तो उसे पता चलेगा कि शाहरुख खान कौन हैं।"

'हाथ में तलवार, मूंछों पर दिया ताव...'

मेट गाला में 'किंग' बनकर पहुंचे दिलजीत दोसांझ

आखिरकार वो समय आ ही गया है जब दुनियाभर के सितारे मेट गाला 2025 के रेड कारपेट पर धमाल मचा रहे हैं। इस इवेंट में बड़े-बड़े दिग्गज अपने अपे फैशन का जलवा दिखा रहे हैं। ऐसे में भला बॉलीवुड वाले कैसे पीछे रह सकते हैं। हाल ही में शाहरुख खान मेट गाला में जाने के लिए रवाना हुए थे। इसी बीच बॉलीवुड के जानेमाने सिंगर दिलजीत दोसांझ ने मेट गाला 2025 में धमाकेदार एंट्री कर ली है। सोशल मीडिया पर दिलजीत दोसांझ की रेड कारपेट की कुछ तस्वीरें वायरल हो रही हैं। इन तस्वीरों में दिलजीत दोसांझ महाराजा बनकर मीडिया से रुबरु होते नजर आ रहे हैं। अपनी इस रिपोर्ट में हम आपको दिलजीत दोसांझ की ये शानदार तस्वीरें दिखाने वाले हैं।

हॉलीवुड सिंगर शकीरा के पीछे पीछे दिलजीत दोसांझ भी मेट गाला पहुंचे थे। यहां पर दिलजीत दोसांझ क्रीम व्हाइट कलर के रॉयल आउटफिट में नजर आए जिस पर गोल्डन कलर की खूबसूरत एंब्रॉयडरी की गई है। फैंस कह रहे हैं कि दिलजीत दोसांझ ने हॉलीवुड में जाकर पंजाबी कल्चर का परचम लहरा दिया है। दिलजीत दोसांझ ने मेट गाला में बड़े ही स्टाइल से एंट्री मारी। भले ही दिलजीत दोसांझ किसी राजा की तरह नजर आ रहे हों लेकिन आते ही उन्होंने मीडिया के सामने हाथ जोड़कर अभिवादन किया है। दिलजीत दोसांझ के आउटफिट पर गोल्डन कलर से पंजाबी वर्णमाला लिखी हुई है। दिलजीत दोसांझ क सूट पर पंजाबी में लिखे इन अक्षरों को देखकर फैंस का सीना गर्व के मारे चौड़ा हो गया है। वहीं लोगों को दिलजीत दोसांझ को गले का हार भी खूब पसंद आ रहा है। सूट के साथ साथ दिलजीत दोसांझ की पगड़ी भी लोगों का ध्यान अपनी तरफ खींच रही है। दिलजीत दोसांझ के इस लुक को देखकर फैंस को 10 गुरुओं की याद आ गई है। फैंस का कहना है कि दिलजीत दोसांझ ककी पगड़ी में लगा पंख उनको अपने धर्म की शान की याद दिला रहा है।

मेटगाला में दिलजीत दोसांझ हाथ में तलवार लेकर पहुंचे थे। वहीं दिलजीत दोसांझ के इस क्रीम व्हाइट आउटफिट पर पंजाबी धर्म के सिंबल बने नजर आए। दिलजीत दोसांझ के आउटफिट पर बने चांद और तारा फैंस का दिल जीत ले गया है। रेड कारपेट पर जाते ही दिलजीत दोसांझ ने अपनी मूंछों पर ताव दी। दिलजीत दोसांझ को देखकर लग रहा है कि व अब बॉलीवुड के बाद हॉलीवुड की म्यूजिक इंडस्ट्री को हिलाने की तैयारी कर रहे हैं। इस दौरान दिलजीत दोसांझ ने खूब पोज दिए।



सामंथा रुथ प्रभु के छलके आंसू एक्ट्रेस को रोता देख भारी हुआ फैंस का दिल

सामंथा रुथ प्रभु मनोरंजन जगत की सबसे चर्चित अभिनेत्रियों में से एक रही हैं। पिछले कुछ साल उनके लिए मुश्किल भरे रहे, लेकिन वह मजबूत बनकर उभरीं और फैंस ने उनकी खूब सराहना की। इस बीच एक फिल्मी इवेंट में सामंथा को रोते हुए देखा गया

जिसके बाद फैंस एक बार फिर उनके लिए परेशान हो गए। सामंथा जो अपनी दमदार एक्टिंग और मजबूत पर्सोनालिटी के लिए जानी जाती हैं, को एक हालिया इवेंट में इमोशनल देखकर उनके चाहने वालों का दिल भर आया। सोशल मीडिया पर वायरल हुए वीडियो में

सामंथा किसी बात पर भावुक होती दिख रही हैं और उनके आंसू साफ नजर आ रहे हैं। इमोशनल हुई सामंथा रुथ प्रभु दरअसल, सामंथा रुथ प्रभु हाल ही में विशाखापट्टनम में आयोजित अपनी आगामी फिल्म शुभम की प्री-रिलीज



नेहा धूपिया ने बड़े पर्दे पर पार की सारी हदें

आज हम आपको बॉलीवुड की उस हसीन एक्ट्रेस के बारे में बता रहे हैं, जिन्होंने फिल्मों में भर-भरभर के इंटीमेट और बोल्ड सीन्स दिए हैं। लेकिन इंडस्ट्री में कुछ ख्यास कमाल नहीं कर पाई। सालों के फिल्मी करियर के बाद एक्ट्रेस ने फिल्मों से दूरी बना ली और बहुत कम ही दिखती हैं। लेकिन उनकी फैन फॉलोइंग तगड़ी है। एक्ट्रेस की फोटोज और वीडियोज अक्सर इंटरनेट पर वायरल होते रहते हैं। चलिए एक्ट्रेस के बारे में जानते हैं।

हम बात कर रहे हैं इंडस्ट्री की बेहद बोल्ड और ग्लैमरस एक्ट्रेस नेहा धूपिया की। करियर के शुरुआत में नेहा को कुछ ख़ास सफलता नहीं मिली। इसके बाद एक्ट्रेस ने जूली और शीशा जैसी बोल्ड फिल्मों में काम किया। इन फिल्मों में नेहा ने हद से ज्यादा बोल्ड और इंटीमेट सीन्स दिए। फिल्मों में नेहा का बोल्ड अंदाज लोगों को पसंद नहीं आया। उनकी फिल्में चली नहीं। एक बार फिल्म जूली के प्रमोशन के दौरान स्क्रीन पर अपने

बोल्ड सीन्स को लेकर नेहा ने कहा था- बॉलीवुड में सिर्फ सेक्स और शाहरुख ही बिकता है। इसके बाद एक्ट्रेस को काफी विवाद का सामना करना पड़ा था। नेहा ने इसके बाद भी कई फिल्मों में नजर आई, लेकिन इंडस्ट्री में वो पहचान नहीं बना पाई। एक्ट्रेस कई बड़े स्टार्स के साथ स्क्रीन शेयर कर चुकी हैं। नेहा ने करीना कपूर, शाहिद कपूर, अक्षय कुमार, कैटरिना कैफ, ऐश्वर्या राय बच्चन, संजय दत्त, इमरान हाशमी के साथ

स्क्रीन शेयर कर चुकी हैं। बड़े पर्दे के अलावा नेहा धूपिया ने टीवी इंडस्ट्री में भी नजर आई हैं। नेहा रियलिटी शो रोडीज की भी जज रह चुकी हैं। इस शो को लेकर भी नेहा ने काफी सुर्खियां बटोरी थीं। बता दें कि नेहा धूपिया ने 2018 में एक्टर अंगद बेदी से शादी रचाई। ब्यूटी ववीन नेहा के आज दो बच्चे हैं। वो अपनी शादीशुदा में काफी खुश हैं। एक्ट्रेस बताती हैं कि उनके पति अंगद बेदी उन्हें काफी सपोर्ट करते हैं।



'बुढ़िया का रोल नहीं करूंगी'

धर्मेन्द्र संग रोमांस कर चुकी एक्ट्रेस, राजेश खन्ना के लिए साबित हुई थी लकी

राजेश खन्ना, देवानंद और संजीव कुमार जैसे दिग्गज के साथ नजर आ चुकीं मुमताज 70 के दशक में मेकर्स की पहली पसंद बनी हुई थी। वह पहली एक्ट्रेस थीं, जो बिदाज बोलती थीं कि शक्मी कपूर को पसंद किया करती थीं!एक वक के बाद उन्होने शादी कर एक्टिंग करियर को अलविदा कह दिया था। लेकिन सालों बाद अब वह सोशल मीडिया पर एक्टिव तो हैं, लेकिन वापसी नहीं करना चाहतीं। आखिर क्यों?

मुमताज ने भले ही अपने करियर में हर तरह के रोल निभाए हों, वह हिट की गारंटी भी मानी जाती थीं। लेकिन एक समय में कोई उनके साथ काम करने को तैयार नहीं था। दिलीप कुमार की फिल्म राम और श्याम से एक्ट्रेस को बड़ी पहचान मिली थी।इसके बाद तो उन्होंने कभी पीछे मुड़कर नहीं देखा। वह जिस फिल्म में होती थीं, वह फिल्म हिट हो जाती थीं। कई फिल्में तो उन्होंने अकेले अपने दम पर हिट कराई हैं। मुमताज ने करियर के पीक पर शादी कर एक्टिंग को अलविदा कह दिया था। अब जैसे पश्चिमी कोल्हापुरी और जीनत अमान ने कमबैक कर लिया है, ठीक उसी तरह मुमताज के कमबैक फैंस काफी बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। लेकिन बॉलीवुड कमबैक में बुजुर्गों के रोल करने से मुमताज ने साफ मना कर दिया। उन्होंने



कहा, 'मैं फिल्मों में अभी देखिए, मैं बुढ़िया-बुढ़िया का रोल करने वाली नहीं हूँ। और जैसी मैं लगती हूँ, वैसा रोल ऑफ़र हुआ नहीं है। जब होगा तब सबूरी, उन्होंने इस्टेट बॉलीवुड के कमबैक के बारे में पूछने पर ये जवाब दिया है। उनका कहना है कि वह अपने लुक्स के हिसाब का रोल करना चाहती हैं।



राजकुमार राव की फिल्म का नया गाना रिलीज धनश्री वर्मा बनी आइटम गर्ल

डांसर-कोरियोग्राफर धनश्री वर्मा ने हाल ही में अपने सभी फैंस को चौंका दिया है। आज मंगलवार के दिन 'भूल चुक माफ' फिल्म के निर्माताओं ने फिल्म का एक नया गाना रिलीज किया है, जिसमें धनश्री वर्मा ने अपने डांस स्टेप्स से सबको दीवाना बना लिया है। आइए जानते हैं किस गाने में धनश्री ने मचाई धूम।

राजकुमार राव और वामिका गब्बी अभिनीत फिल्म 'भूल चुक माफ' फिल्म का चौथा गाना आज मंगलवार के दिन रिलीज हुआ है। इस गाने का नाम है 'टिंग लिंग सजना'। इस आइटम सॉन्ग में धनश्री वर्मा शानदार टुमके लगाती नजर आ रही हैं। गाने की शुरुआत अभिनेता राजकुमार राव से होती है, जिसमें वह बैचलर सरप्राइज पार्टी का आनंद उठाते जाते हैं। इसके बाद धनश्री की गाने में धमाकेदार एंट्री होती है, जिसमें वह लाल रंग के स्लीवलेस ड्रेस पहने नजर आ रही हैं। उनके डांस मूव्स ने वहां मौजूद सभी को अपनी दीवाना बना लिया। इस गाने में तनिष्क बागची और मधुवती बागची ने अपनी आवाज दी है, वहीं बात करे लीरिक्स तो इसे इरशाद कामिल ने लिखा है। करण शर्मा के निर्देशन में बनी फिल्म 'भूल चुक माफ' 09 मई को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। इस फिल्म में राजकुमार राव और वामिका गब्बी के अलावा सीमा पाहवा अहम किरदार में हैं।

अदिति राव हैदरी की हॉट और एलिगेंट तस्वीरों ने प्रशंसकों को चौकाया

बॉलीवुड में न सिर्फ अपनी एक्टिंग बल्कि अपनी खूबसूरती से भी तहलका मचाने वाली एक्ट्रेस अदिति राव हैदरी अपने स्टाइल और एलिगेंस से इंटरनेट पर आग लगा रही हैं। अदिति ने हाल ही में एक ऐसा पोस्ट शेयर किया, जिसने हर किसी का ध्यान अपनी तरफ खींच लिया. ब्लैक-सिल्वर ऑफ़ शोल्डर ड्रेस में उनकी सुंदरता ही नहीं बल्कि अदाओं ने भी सबको हैरान कर दिया. लेकिन इस लुक से भी ज्यादा ख़ास उनका कैप्शन था. तो चलिए जानते हैं एक्ट्रेस कैप्शन में ऐसा क्या लिखा ?



अदिति राव हैदरी ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर कुछ लेटेस्ट तस्वीरें शेयर की हैं, जिसमें उनका ग्लैमरस अंदाज देखने लायक है। इन फोटोज में अदिति ने ब्लैक-सिल्वर ऑफ़ शोल्डर वन पीस ड्रेस पहनकर कई शानदार पोज दिए। तस्वीरों में उनका कॉन्फिडेंस और एक्सप्रेशन फैंस को दीवाना बना रहा है। अपने इस लुक को और भी ग्रेसफुल बनाने के लिए अदिति ने लाइट कर्ल हेयर स्टाइल चुना। यह हेयरस्टाइल उनके पूरे लुक को एक सॉफ्ट और बलासी फील देता है। मिनिमल मेकअप और स्माइल उनके लुक को कमलीट कर रही है। तस्वीरों के साथ अदिति ने कैप्शन भी ऐसा लिखा जिसे पढ़कर फैंस इमोशनल हो गए। उन्होंने कैप्शन में जीवन के रास्ते और खुद को तलाशने की बात की। अदिति ने लिखा, 'पानी का रास्ता-बहना, खेतना, ढलना, और अपना रास्ता खुद बनाना।' इस लाइन ने उनके कैरेक्टर की सादगी को दर्शाया। इसके आगे उन्होंने लिखा, 'दुनिया के साथ खिलवाड़ करते हुए भी शुद्ध बने रहना।' यह पवित्र उनके पॉजिटिव और ग्राउंडेड माइंडसेट को दिखाती है। फैंस इस गहराई भरे कैप्शन की जमकर तारीफ कर रहे हैं। अदिति ने अपने कैप्शन में आगे लिखा, 'रास्ते में चमकते रहना और हमेशा अनमोल बने रहना।' इन लाइनों से उनका आत्मविश्वास और प्रेरणादायक सोच झलक रही है। उनका यह स्टाइल और सोच दोनों ही इंसायरिंग हैं। आखिर में अदिति ने लिखा, 'संयोग से मेरा मन उसी जगह पर है जहां मैं जा रही थी- #WavesSummit2025.' इससे ये साफ है कि अदिति इस समिट को लेकर बेहद उत्साहित हैं। उन्होंने अपने मन की बात बेहद खूबसूरती से साझा की है। आपको बता दें कि अदिति राव हैदरी के इंस्टाग्राम पर 11.6 मिलियन से ज्यादा फॉलोअर्स हैं। उनकी हर पोस्ट पर हजारों लाइक्स और कमेंट्स आते हैं। इस बार भी फैंस उनकी तस्वीरों और कैप्शन पर दिल खोलकर प्यार बरसा रहे हैं।



एक्टिंग छोड़ सकती हैं 'बिग बॉस 17' फेम अभिनेत्री

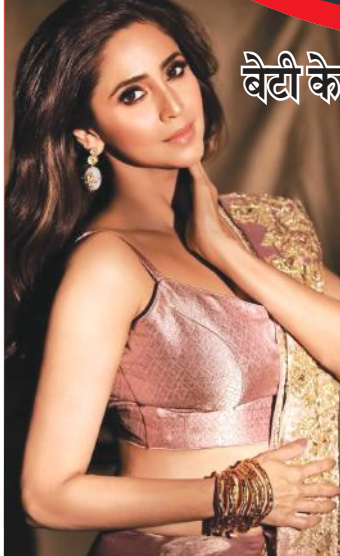
'बिग बॉस 17' से मशहूर होने वाली अभिनेत्री सोनिया बंसल अब एक्टिंग छोड़ सकती हैं। अभिनेत्री ने अब तक पांच फिल्मों में काम किया है। अभिनेत्री के पास काम और पैसा तो है, लेकिन वह अपने जीवन में शांति की कमी का अनुभव कर रही हैं। अभिनेत्री ने यह भी साझा किया कि वह एक लाइफ कोच बनना चाहती हैं।

जीवन में शांति की कमी

अभिनेत्री ने हाल ही में इंटाइम्स के साथ बातचीत में साझा किया कि उनके पास सब-कुछ होने के बाद भी जीवन में शांति की कमी है। उन्होंने कहा, 'हम दूसरों के लिए सब कुछ करने में इतने व्यस्त हैं कि हम खुद को भूल जाते हैं। मुझे एहसास हुआ कि मैं अब यह भी नहीं जानती कि मेरा असली उद्देश्य क्या है। परफेक्ट बनने, प्रसंगिक बने रहने और ज्यादा कमाने की इस दौड़ में, मैंने खुद को खो दिया।' अभिनेत्री ने आगे कहा, 'पैसा, शोहरत, लोकप्रियता सब कुछ मेरे पास था। जो मेरे पास नहीं था वह थी शांति। और अगर आप शांति में नहीं हैं तो आप कैसे काम करेंगे? आपके पास बाहरी रूप से सब कुछ हो सकता है, लेकिन अगर आप अंदर से खाली हैं, तो यह बहुत ही अंधकारमय जगह है।'

लाइफ कोच बनना चाहती हैं अभिनेत्री

सोनिया ने यह भी साझा किया कि वह अब एक स्पिरिचुअल हीलर और लाइफ कोच बनना चाहती हैं। अभिनेत्री ने कहा, 'मैं गहराई से अध्ययन करना चाहती हूँ कि मैं वास्तव में जीवन में क्या चाहती हूँ? इस इंडस्ट्री ने मुझे पहचान तो दी, लेकिन इसने मुझे शांति नहीं दी। इसने मुझे सांस लेने नहीं दिया। मैं अब और दिखावा नहीं करना चाहती। मैं अपने लिए, अपने आप में जीना चाहती हूँ और एक लाइफ कोच और स्पिरिचुअल हीलर बनना चाहती हूँ।'



बैटी के बर्थडे पर एडल्ट गिफ्ट देना चाहती थी गौतमी

एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री की पॉपुलर एक्ट्रेस गौतमी कपूर अपनी प्रोफेशनल लाइफ के साथ ही अपनी निजी जिंदगी को लेकर चर्चा में रहती हैं,उन्होंने हाल ही में एक इंटरव्यू के दौरान अपने से जुड़े हुए कई बातें बताई हैं। गौतमी कपूर ने इस दौरान कई चौंकाने वाले खुलासे भी किए हैं। उन्होंने खुद से हुई छेड़छाड़ की घटना बताई थी। वहीं, गौतमी कपूर ने अपनी बेटी के 16 वें जन्मदिन पर एडल्ट गिफ्ट देने की बात का खुलासा करके सभी हैरान कर दिया। आइए जानते हैं कि एक्ट्रेस ने बेटी के गिफ्ट को लेकर क्या कहा है, गौतमी कपूर ने एक इंटरव्यू के दौरान बताया, 'जब मेरी बेटी 16 साल की हुई थी तब मैंने उससे इंटीमसी को लेकर आपसनी बात करनी शुरू कर दी थी. जब वह 16 साल की हुई थी तब वह उसे सेक्स टॉय गिफ्ट देना चाहती थी.' गौतमी कपूर ने कपूर ने आगे कहा, 'मेरी

बेटी जब 16 की हुई थी तब मैं सोच रही थी उसे क्या गिफ्ट दूं, फिर मैंने सोचा उसे सेक्स टॉय गिफ्ट में दूं. मैंने अपनी बेटी से इस बारे में पूछा तो वह हैरान रह गई और बोली कि मैं तुम पागल हो.' गौतमी कपूर ने कहा, 'मैंने कहा इस बारे में मेरे साथ नहीं किया. वैसा ही मैं अपनी बेटी के साथ नहीं करना चाहती हूँ. मैं चाहती हूँ कि वह एक्सपेरिमेंस करे.' गौतमी कपूर बोली, 'बहुत सी महिलाएं लाइफ में सुख का अनुभव किए बिना ही जीवन गुजार देती हैं. उस परिस्थिति में रहना ही क्यों। आज मेरी बेटी 19 साल की है और वह समझती है कि कम से कम मैंने ये सोचा तो।'

वो बोली- 'मैं तुम पागल हो'