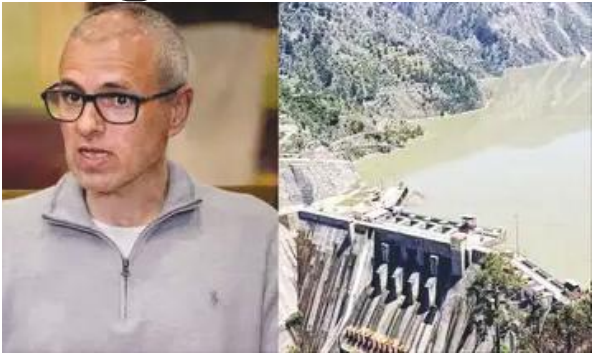


हम कभी सिंधु जल संधि के पक्ष में नहीं रहे : CM अब्दुल्ला

महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली सिंधु जल संधि को निर्लंबित करने के केंद्र सरकार के फैसले पर जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने कहा, भारत सरकार ने कुछ कदम उठाए हैं। जहां तक जम्मू-कश्मीर का सवाल है, हम कभी भी सिंधु जल संधि के पक्ष में नहीं रहे हैं। हमारा हमेशा से मानना रहा है कि सिंधु जल संधि जम्मू-कश्मीर के लोगों के लिए सबसे गलत है।

पहलगाम आतंकी हमले के बाद भारत सरकार ने 1960 की सिंधु जल संधि पर तत्काल रोक लगाने का फैसला लिया है। 65 साल पहले की इस संधि पर रोक के बाद पाकिस्तान में जल संकट पैदा हो सकता है। ताजा घटनाक्रम में जल शक्ति मंत्री की सचिव देवाश्री मुखर्जी ने पाकिस्तानी जल संसाधन मंत्रालय के सचिव को पत्र लिखा है। भारत ने पाकिस्तान को लिखे पत्र में 1960 की जल संधि पर तत्काल रोक लगाने का फैसला लिया है। पहलगाम हमले की



हिमाचल राजभवन से पाक का झंडा हटाया गया

शिमला में हिमाचल राजभवन से पाकिस्तान का झंडा हटाया गया। शिमला समझौते के स्मृति चिन्ह के रूप में ये झंडा रखा गया था। हालांकि, राजभवन सूत्रों का दावा है कि डेढ़ साल पहले ही राजभवन से पाकिस्तान का ये झंडा हटा दिया गया था। शिमला राजभवन का यही टेबल समझौते का गवाह है। 3 जुलाई 1972 को शिमला समझौता हुआ था।

पहलगाम आतंकी हमला: संदिग्ध खच्चर वाला अयाज गिरफ्तार

महानगर नेटवर्क

गान्दरबल जम्मू-कश्मीर के गान्दरबल जिले की पुलिस ने सोशल मीडिया पर वायरल हो रही एक फोटो के मामले में तुरंत एक्शन लेते हुए संदिग्ध खच्चर वाले की पहचान कर उसे हिरासत में ले लिया है। ये मामला तब सामने आया जब एक महिला पर्यटक का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ, जिसमें उन्होंने एक संदिग्ध की फोटो दिखाते हुए उस पर धर्म संबंधी सवाल पूछने का आरोप लगाया था। गान्दरबल पुलिस ने मामले की तेजी से जांच की और संदिग्ध को हिरासत में लिया। संदिग्ध की पहचान अयाज



अहमद जंगल निवासी गोहिपोरा रैजन, गान्दरबल के रूप में हुई है। बताया जा रहा है कि संदिग्ध सोनमार्ग के थाववास ग्लेशियर पर खच्चर चालक का काम करता है। पुलिस ने संदिग्ध से गहन पूछताछ की है और इस मामले में कानूनी कार्रवाई की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। बता दें

कि महिला पर्यटक ने दावा किया कि हमले से ठीक पहले 20 अप्रैल को वह बैसरन वैली घूमने गई थीं, तब स्कैन में दिख रहे संदिग्ध ने उन्हें खच्चर राइड कराई थी। संदिग्ध ने उस दौरान उनसे कई अजीब सवाल किए, जिनमें धर्म, धार्मिक स्थलों की यात्रा और दोस्तों की धार्मिक पहचान से जुड़े प्रश्न शामिल थे। महिला पर्यटक ने अपने फोन में मौजूद एक फोटो और व्हाट्सएप ग्रुप के स्क्रीनशॉट भी दिखाए, जिनमें उनके दोस्त भी संदिग्ध की पहचान की। फोटो में एक व्यक्ति मेरून रंग की जैकेट और पजामा पहने हुए नजर आ रहा है।

पहलगाम हमले के खिलाफ VHP का देशव्यापी प्रदर्शन

VHP प्रमुख बोले- पीओके को भारत में जिलाओ...



महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली विश्व हिंदू परिषद (वीएचपी) के अध्यक्ष आलोक कुमार ने शुक्रवार को पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके) को भारत में मिलाने और पड़ोसी देश द्वारा प्रायोजित आतंकवाद को खत्म करने का आह्वान किया। आरएसएस से जुड़ी वीएचपी और इसकी युवा इकाई बजरंग दल ने पहलगाम आतंकी हमले के खिलाफ देशभर में विरोध प्रदर्शन किया और 'जिहादी आतंकवाद और पापी पाकिस्तान' के पुतले जलाए। आतंकवादियों ने मंगलवार को दक्षिण कश्मीर के पहलगाम में पर्यटकों पर हमला किया। इस हमले

में 26 लोग मारे गए और कई अन्य घायल हो गए। आलोक कुमार ने जंतर-मंतर पर आयोजित एक विरोध सभा को संबोधित करते हुए कहा, अब समय आ गया है कि दुनिया को पाकिस्तान प्रायोजित आतंकवाद से मुक्त किया जाए और पीओके को जिहादियों के चंगुल से छुड़ाकर भारत में मिलाया जाए। उन्होंने कहा कि पहलगाम हमले के बाद भारत सरकार की ओर से उठाए गए सख्त राजनयिक कदमों से पाकिस्तान दुनिया में अलग-बलग पड़ गया है। उन्होंने कहा, भारत पाकिस्तान समेत दुनियाभर में किसी भी देश विरोधी ढांचे को पूरी तरह तबाह करने में सक्षम है।

गवर्नर और मुख्यमंत्री के बीच रार पर राज्यपाल का खुलासा ‘गवर्नर के कार्यक्रम में गए तो लौटकर नहीं जा पाएंगे घर’

महानगर नेटवर्क

चेन्नई तमिलनाडु में लंबे समय से गवर्नर और मुख्यमंत्री के बीच जारी तकरार में अब नया मोड़ आ गया है। राज्य के राज्यपाल आर एन रवि ने आरोप लगाया है कि राज्य विश्वविद्यालयों के कुलपतियों को शुक्रवार को यहां राजभवन में शुरू हुए दो दिवसीय वार्षिक सम्मेलन में भाग लेने के खिलाफ चेतावनी दी गई थी। राज्यपाल ने उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ की मौजूदगी में कहा कि राज्य में उच्च शिक्षा में सुधार के लिए आयोजित कुलपतियों के सम्मेलन में राज्य विश्वविद्यालयों का कोई भी प्रतिनिधि शामिल नहीं हुआ।



धनखड़ ने कुलपतियों के सम्मेलन के उद्घाटन सत्र को संबोधित किया। रवि की 'विचारशील पहल' की सराहना करते हुए उपराष्ट्रपति ने कहा कि राज्यपाल ने 2022 में यह पहल की थी और मौजूदा सम्मेलन वार्षिक सम्मेलनों की श्रृंखला का हिस्सा है। इससे पहले, रवि ने कहा, "दुर्भाग्य से इस सम्मेलन में राज्य के विश्वविद्यालय भाग नहीं ले रहे हैं क्योंकि उन्होंने मुझे लिखित रूप से ऊटी स्थित राजभवन परिसर में आयोजित तमिलनाडु के राज्य, केंद्रीय और निजी विश्वविद्यालयों के दो दिवसीय सम्मेलन का उद्घाटन उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने किया। इस दौरान उप राष्ट्रपति

कार्यक्रम में एक तिहाई कुलपति ही आ सके

तमिलनाडु राजभवन के शीर्ष सूत्रों के अनुसार, आमंत्रित किए गए 56 उच्च शिक्षा संस्थानों के प्रमुखों में से केवल 18 ही इस सम्मेलन में शामिल हो सके। जिन विश्वविद्यालयों के कुलपतियों को त्यौता भेजा गया था, उनमें पांच केंद्रीय विश्वविद्यालय, 20 राज्य विश्वविद्यालय, चार केंद्रीय संस्थान और 27 निजी विश्वविद्यालय शामिल थे। शामिल होने वालों में 16 लोग केंद्रीय विश्वविद्यालयों और प्राइवेट यूनिवर्सिटी के लोग थे, जबकि दो राज्य विश्वविद्यालयों के कुलपति के प्रतिनिधि थे।

पहले कभी नहीं हुआ। आधी रात को उनके दरवाजे पर दस्तक हुई और पुलिस की एक विशेष शाखा ने जाकर उनसे कहा कि अगर वे गवर्नर के सम्मेलन में भाग लेते हैं, तो घर वापस नहीं जा पाएंगे।

आतंकियों को चुन-चुनकर मारे भारत, हम साथ देंगे : तुलसी गबाई

नई दिल्ली। पहलगाम आतंकी हमले पर अमेरिकी सहित ज्यादातर देशों ने चिंता जाहिर की है। दुनिया के ज्यादातर देशों ने इस हमले के बाद भारत के प्रति सहानुभूति जाहिर की। इसी बीच अमेरिकी राष्ट्रीय खुफिया निदेशक तुलसी गबाई ने पहलगाम हमले की निंदा करते हुए भारत की मदद करने की बात कही है। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, "हम पहलगाम में 26 हिंदुओं को निशाना बनाकर किए गए भीषण इस्लामी आतंकवादी हमले के खिलाफ भारत के साथ एकजुटता से खड़े हैं। उन्होंने आगे कहा कि मेरी प्रार्थनाएं और गहरी संवेदनाएं उन लोगों के साथ हैं, जिन्होंने अपने प्रियजनों को खो दिया है, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और भारत के सभी लोगों के साथ हैं। हम आपके साथ हैं और इस जघन्य



हमले के लिए जिम्मेदार लोगों को पकड़ने में आपका समर्थन करते हैं। बता दें कि दुनिया के ज्यादातर देशों ने इस घटना पर चिंता जाहिर की है। कई देशों के राष्ट्राध्यक्षों ने पीएम मोदी से फोन पर बातचीत की और हमले पर चिंता जाहिर की।

भारत के एक्शन से पाक सेना में खौफ

इस्लामाबाद। पहलगाम आतंकी हमले के बाद भारत के एक्शन से पाकिस्तान की सेना दहशत में है। पाकिस्तान के आर्मी चीफ जनरल आसिम मुनीर ने परिवार को विदेश भेज दिया है। सूत्रों के मुताबिक पाकिस्तान सेना के कई ऑफिसर ने अपने परिवारों को प्राइवेट एयरक्राफ्ट से ब्रिटेन और न्यू जर्सी भेजा है। पहलगाम

आतंकी हमले के 48 घंटे के भीतर भारत ने अरब सागर में दुश्मनों को कड़ा संदेश देते हुए गुरुवार को जंगी जहाज आईएनएस सूरत से मिसाइल परीक्षण किया। भारतीय नौसेना के युद्धपोत ने मिसाइल से समंदर पर एक टारगेट को तबाह किया। पाक ने अरब सागर में फायरिंग इंग्लिश शुरू की तो जवाब में भारतीय नौसेना

ने एयरक्राफ्ट कैरियर आईएनएस विक्रांत को समंदर में उतार दिया। आईएनएस विक्रांत पर मिग-29के फाइटर जेट और अटैक करने वाले हेलीकॉप्टर तैनात किए गए हैं। भारतीय सेना प्रमुख जनरल उपेंद्र द्विवेदी ने शुक्रवार को पहलगाम स्थिति की समीक्षा करने के लिए श्रीनगर पहुंचे।

जम्मू-कश्मीर में दिखे चार संदिग्ध दहशतगर्द, हरकत में आई सेना

महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली पहलगाम आतंकी हमले के बाद जम्मू कश्मीर के अलग-अलग क्षेत्रों में सुरक्षाबलों को तलाशी अभियान जारी है। कटुआ जिले के हरानगर सेक्टर में सुरक्षाबलों की तैनाती बढ़ा दी गई है और सच अभियान चलाया जा रहा है। कटुआ के चन्नी इलाके में एक महिला ने चार संदिग्ध को देखा और पुलिस को सूचित किया, जिससे बाद सुरक्षा बल तुरंत हरकत में आ गए। इंटरनेशनल बॉर्डर पास दिखे संदिग्ध जम्मू-कश्मीर पुलिस की स्पेशल ऑपरेशंस ग्रुप (SOG) और स्थानीय पुलिस मिलकर इलाके में तलाशी अभियान चला रही है।



उधमपुर, राजौरी में भी सर्च ऑपरेशन जारी

जम्मू कश्मीर में फरार तीन आतंकवादियों को पकड़ने के लिए रक्षा बल उधमपुर जिले के वन क्षेत्रों में तलाशी अभियान चला रहे हैं। इसके अलावा किश्तवाड़, कटुआ, राजौरी और पुंछ के इलाकों में भी तलाशी अभियान चलाया जा रहा है। न्यूज एजेंसी पीटीआई की रिपोर्ट के मुताबिक एक अधिकारी ने बताया कि सेना, केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल (सीआरपीएफ) के विशेष जवानों का डुडू-बसंतगढ़ में तलाशी अभियान जारी है।

सुरक्षाबलों ने उस क्षेत्र में घेराबंदी कर अभियान चलाया जा रहा है वहां से इंटरनेशनल बॉर्डर पास रही है।

भारत ने किया हाइपरसोनिक मिसाइल का सफल परीक्षण

नई दिल्ली। भारत ने लंबी दूरी की हाइपरसोनिक मिसाइल का सफल परीक्षण किया है। स्क्रेमजेट इंजन के एक्टिव कूल्ड कन्वर्टर का जमीन पर 100 सेकंड तक सफल परीक्षण किया है। हाइपरसोनिक मिसाइलें ध्वनि की गति से पांच गुना

ज्यादा तेजी से उड़ती हैं। यानी ये मिसाइलें Mach 5 से भी तेज होती हैं। दुनिया की बड़ी ताकतें इन मिसाइलों को बनाने में जुटी हैं क्योंकि ये मौजूदा मिसाइल और हवाई सुरक्षा प्रणालियों को चकमा दे सकती हैं।

बृहन्मुंबई महानगरपालिका

मु. अभि. (एस.ओ.) विभाग

क्र. ई.ई.एम./सीव./585/शहर-1, दि. 25 अप्रैल 2025

ई-निविदा सूचना

बृहन्मुंबई महानगरपालिका आयुक्त द्वारा निम्नलिखित निविदाएं ऑनलाइन आमंत्रित की जाती हैं. निविदा प्रति, महाटेंडर पोर्टल (<https://mahatenders.gov.in/nicgep/app>) अंतर्गत ई-प्रोक्योरमेंट अनुभाग से डाउनलोड किए जा सकते हैं.

अ. क्र.	कार्य का विवरण	निविदा संदर्भ क्र.	ईएमडी रु. में	निविदा शुल्क रु. में	निविदा की निर्धारित तिथि
1.	1 वर्ष की अवधि हेतु दादर पॉमिंग स्टेशन पर 300 सीएमडी क्षमता के एसटीपी के संचालन और अनुरक्षण की सेवाएं प्रदान करना.	2025_एमसीजीएम_1173970_1	20,800/- + 18% जीएसटी	3,630/-	08.05.2025 को सायं, 04.00 बजे तक

अधिक जानकारी के लिए लॉग ऑन करें : <https://mahatenders.gov.in/nicgep/app>

हस्ता./-
(पी.ए. सालगांवकर)
कार्यकारी अभियंता यांत्रिक (सीव.) शहर-1, प्रमारी

पीआरओ/235/विज्ञा./2025-26

कहीं भी पानी जमा ना होने दें, मच्छरों को आमंत्रित ना करें.

Maharashtra State Police Housing and Welfare Corporation Ltd., Worli, Mumbai – 400030, inviting online e-tenders (Excluding GST) in 'Lumpsum' form C from eligible contractors for the following work

e-Tender Notice No. C- 01, Year 2025 – 26

"Construction of Police Station Buildings at Ansing & Jaulka for S. P. Washim including all infrastructural amenities."

- Online Tender Form Fees: Rs.3,540/- (Including 18% GST) (Non-refundable)
- Online Earnest Money Deposit : Rs.7,63,960/-
- Approximate Estimated cost Excluding GST: Rs.763.95 Lakhs.

The Tender form fee & Earnest Money Deposit to be paid only through the online payment gateway of Maharashtra State Police Housing and Welfare Corporation Limited, Worli, Mumbai.

Detailed tender notice along with Tender Document and Drawings is available on e-tender portal <https://mahatenders.gov.in/nicgep/app> from 28/04/2025 at 17.00 hours.

Contact: Tel. No. (Help desk no.) 1800-3070-2232 & Mobile No.7878107985, 7878107986

R. M. Gosavi
Chief Engineer
M.S.P.H. & W.C. Ltd., Worli, Mumbai

Color calibration bar and registration marks.



ध्वनि प्रदूषण याददाश्त को करता है कमजोर

स्कूल जाते समय बच्चों के स्कूल रूट में ज्यादा ट्रैफिक होने से बच्चों की मेमोरी कमजोर होती है। हेल्थ के शोधकर्ताओं ने 38 स्कूलों में पढ़ने वाले बच्चों पर किए शोध में यह बात सामने आई है। 7 से 10 साल के 2,680 बच्चों पर हुए इस शोध में सामने आया कि बाहरी शोर के स्तर में 5 डेसिबल की भी वृद्धि होती है तो याददाश्त क्षमता 11.5% कम हो जाती है। वहीं, कठिन कामों को करने की क्षमता का विकास भी 23.5% तक प्रभावित होता है।

इसके चलते पढ़ाई पर फोकस 4.8 % तक घट जाता है। भविष्य में ध्वनि प्रदूषण को देखते हुए स्कूलों को ऐसी जगह बनाया जाना चाहिए जहां शोर व ट्रैफिक

कम हो। भविष्य में ध्वनि प्रदूषण को देखते हुए स्कूलों को ऐसी जगह बनाया जाना चाहिए जहां शोर व ट्रैफिक कम हो। इस शोध के लेखक ने बताया कि हमारी रिसर्च इस थ्योरी का समर्थन करता है कि बचपन एक कमजोर अवधि है। ध्वनि प्रदूषण किशोरावस्था से पहले होने वाले याददाश्त क्षमता के विकास की प्रक्रिया को धीमा करता है। भविष्य में इसे देखते हुए स्कूलों को ऐसी जगह बनाया जाना चाहिए जहां शोर व ट्रैफिक कम हो। बाहरी और अंदर के शोर की तुलना में शोधकर्ताओं ने पाया कि शोर वाले खेल के मैदानों वाले स्कूलों में बच्चों ने सभी परीक्षणों में खराब प्रदर्शन किया। हालांकि, शोरगुल वाली कक्षाएं केवल बच्चों

के ध्यान को प्रभावित करती हैं, न कि उनकी मेमोरी को। अध्ययन के प्रमुख ने कहा कि इस खोज से पता चलता है कि कक्षा के अंदर का शोर औसत डेसिबल स्तर से ज्यादा होने पर न्यूरोडेवलपमेंट के लिए खतरा साबित हो सकता है। हेल्थ के शोधकर्ताओं ने 38 स्कूलों में पढ़ने वाले बच्चों पर किए शोध में यूनिवर्सिटी इंस्टीट्यूट फॉर प्राइमरी केयर रिसर्च के शोधकर्ताओं ने 9 से 12 वर्ष की आयु के बच्चों पर किए शोध में पाया कि ज्यादा वायु प्रदूषण, ध्वनि प्रदूषण और ट्रैफिक वाले क्षेत्र में रहने वाले बच्चों में मोटे होने की संभावना अधिक होती है।



जीवन मंत्र : बच्चे बड़ों से ही सीखते हैं संस्कार

ईश्वरचंद विद्यासागर ज्ञान का भंडार थे और इस वजह से उन्हें विद्यासागर की उपाधि दी गई थी। जब उन्हें अपनी पहली कमाई मिली तो वे सोने के कंगन बनवाकर अपनी मां के पास पहुंचे। उनकी माता भगवती देवी ने कंगन देखे तो विद्यासागर ने कहा, 'मां आपको याद होगा।

जब मैं छोटा था तो अपने घर एक गरीब महिला कुछ मांगने के लिए आई थी। आपने उसे थोड़े से चावल दिए थे। उस समय मैंने आपसे कहा था कि इससे उसका काम नहीं चलेगा। आपने अपने कंगन उतारकर उसे दे दीजिए। वह उस गरीब महिला के लिए ज्यादा काम का रहेगा। आपने कंगन उतारकर मुझे दे

दिए थे। मैंने उस समय आपसे कहा था कि जब मैं बड़ा हो जाऊंगा तो आपके लिए नए कंगन बनवा दूंगा। आज मैं आपके लिए कंगन ले आया हूं।' उस समय मां भगवती देवी ने कहा, 'मुझे भी याद है और तुझे भी याद है, लेकिन एक बात तू भूल रहा है। मैंने ये भी कहा था कि जब समर्थ हो जाओ तो

गरीबों के लिए दो काम जरूर करना। शिशा केंद्र बनाना और उनके स्वास्थ्य के लिए अस्पताल बनवाना। आज तुम बहुत विद्वान हो, समाज सुधारक हो। लोग तुम्हारी बात सुनते हैं। अब मेरी उम्र कंगन पहनने की नहीं है। इन कंगन की जगह तू कलकत्ता में ये दो काम कर दे।' बाद में ईश्वरचंद्र

विद्यासागर ने ये दोनों काम किए थे। सीख- मां-बेटे की इस बातचीत में हमारे लिए संदेश है। माता-पिता अगर ऐसे अच्छे विचार रखेंगे तो उनकी संतानें समाज में राष्ट्र में अद्भुत काम करेंगे। संस्कार माता-पिता के आचरण से मिलते हैं, किसी स्कूल-कॉलेज से नहीं मिलते।

चेहरे का निखार दोगुना कर देती हैं खूबसूरत पलकें

आंखें हमारे चेहरे का सबसे खूबसूरत हिस्सा होती हैं। वहीं यदि आंखों की पलकें घनी और लंबी हो, तो आंखें बहुत सुंदर लगती हैं। हालांकि, कई बार धूल, प्रदूषण और केमिकल्स के कारण पलकें कमजोर हो जाती हैं और और ज्यादा टूटने लगती हैं। वहीं कुछ लोगों की पलकों हमेशा से पतली ही होती हैं। इस वजह से लोग नकली पलकों का इस्तेमाल करते हैं, लेकिन ये काफी फेक नजर आती हैं। ऐसे में अपनी आंखों की सुंदरता को बनाए रखने के लिए और पलकों को घना करने के लिए कुछ नेचुरल उपायों को अपनाया जा सकता है, जिससे वे हमेशा ही स्वस्थ और घनी बनी रहें। पलकों को लंबा और घना बनाने के घरेलू उपाय अरंडी का तेल- अरंडी का तेल पलकों के लिए बेहत फायदेमंद है। इसमें विटामिन-ई और फैटी एसिड होते हैं, जो बालों को बढ़ाने में मदद करते हैं। इसलिए हर रात सोने से पहले पलकों



पर हल्के हाथों से अरंडी का तेल लगाएं। इससे पलकों की जड़ें मजबूत होती हैं और उनके विकास की गति तेज होती है। नारियल तेल- नारियल तेल में एंटीऑक्सीडेंट्स और फैटी एसिड होते हैं, जो पलकों को पोषण देते हैं और उन्हें घना बनाते हैं। इसलिए रोजाना सोने से पहले थोड़ी मात्रा में नारियल तेल को पलकों पर लगाकर धीरे-धीरे मसाज करें। इससे पलकों को नमी मिलती है और उनका बेहतर तरीके से विकास होता है।

कोहनी और घुटने के कालापन को ऐसे करें दूर

शरीर में हार्मोन असंतुलन, तेज धूप, वर्षण यानी फ्रिक्शन, त्वचा संबंधी बीमारी, डेड स्किन के चलते कोहनी और घुटनों और अंडर आर्म्स पर कालापन आ जाता है। विशेषज्ञों की माने तो शरीर में विटामिन की कमी के चलते भी ऐसी समस्या होती है। इसके लिए हमेशा संतुलित आहार लेना चाहिए। वहीं, जोड़ों के घर्षण यानी जॉइंट्स फ्रिक्शन को कम करने की कोशिश करनी चाहिए। इससे कोहनी, अंडर आर्म्स और घुटनों के कालापन को बहुत हद तक कम किया जा सकता है। इसके अलावा, आप कोहनी और घुटनों के कालापन को दूर करने के लिए इन घरेलू उपायों को जरूर अपनाएं-



हल्दी प्राचीन समय से हल्दी को खूबसूरती बढ़ाने के लिए भी इस्तेमाल किया जाता है। हल्दी का उपटन लगाने से चेहरे पर निखार आता है। वहीं, घुटनों और कोहनी के कालापन को दूर करने में भी हल्दी सहायक है। इसके लिए एक चम्मच दूध में एक चुटकी हल्दी मिलाकर घुटने और कोहनी पर लगाएं। इसके बाद हल्के हाथों से मसाज करें। फिर, गर्म पानी से धो लें।
नारियल तेल नारियल तेल सेहत के लिए वरदान साबित होता है। यह कोहनी और घुटनों के कालापन को भी दूर करता है। इसके लिए रोजाना नहाने के बाद नारियल तेल लगाएं। इसके बाद कुछ देर तक मसाज करें। इससे कोहनी और घुटनों का कालापन दूर होता है।
एलोवेरा त्वचा के लिए एलोवेरा रामबाण है। इसके

इस्तेमाल से त्वचा में एक्स्ट्रा निखार आता है। इसमें एंटी-बैक्टीरियल और एंटी-फंगल के गुण पाए जाते हैं, जो घुटनों और कालापन को दूर करने में सहायक होते हैं। इसके लिए रोजाना रात में सोने से पहले एलोवेरा और दूध मिलाकर त्वचा पर लगाएं। अगली सुबह को सामान्य पानी से धो लें। इससे घुटनों और कोहनी का कालापन दूर होता है।

आलू कोहनी और घुटनों के कालापन को आलू के रस से दूर किया जा सकता है। इसके लिए आलू को कद्दूस कर उसका रस निचोड़ लें। अब रस को कोहनी और घुटनों पर लगाएं। कुछ देर बाद धो लें। इसके बाद कोहनी और घुटनों या अंडर आर्म्स पर मॉइश्चराइजर लगाएं।

स्टाइलिश और ट्रेंडी सनग्लासेज़

स्टाइलिश एविएटर्स

ये सनग्लासेज़ ट्रेंड में इन हैं। और हर एक पर्सनैलिटी को सूट करते हैं। दिखने में स्टाइलिश लगने वाले एविएटर्स अलग-अलग कलर्स में मार्केट में अवेलेबल हैं। डार्क ग्रीन, ब्लू, ग्रे और ब्लैक एविएटर्स की डिमांड सबसे ज्यादा है। और गर्मियों के लिए काफी अच्छा ऑप्शन है।
ओवरसाइज़्ड सनग्लासेज़
ओवरसाइज़्ड सनग्लासेस काफी समय से फैशन में इन हैं। हां इनके फ्रेम्स में एक्सपेरिमेंट्स देखने को मिलते रहते हैं। राउंड की जगह ज्योमेट्रिक, स्क्वॉयर शेप के फ्रेम ज्यादा पसंद किए जा रहे हैं।
बोल्ड एंड ब्यूटीफुल वेफ़ेर्स
वेफ़ेर्स चश्मे खासतौर पर उन लोगों के

लिए बने होते हैं जो ट्रैवल करते हैं। पहले इनका फैशन उतार और चढ़ाव में था, लेकिन अब ये आज के फैशन में फिट होते हैं। इनकी खास बात यह है कि ये हर चेहरे पर अच्छे लगते हैं।
कलरफुल फ्रेम
इस बार भी चश्मों के कलर्स में कैन्डी कलर्स की बहार देखने को मिल रही है। लाल पीले, हरे, नीले पूरी तरह से कैन्डी कलर्स का रंग आपके चश्मे के साथ आ प को भी कूल लुक देगा।
जितना अलग रंग होगा, उतना ही फैशन के करीब माना जाएगा।



वेलवेट फ्रेम सनग्लासेज़

वेलवेट चश्मों पर हर किसी की नजर होती है। ये कई शोइस में स्टोर पर मौजूद होते हैं। इस तरह का चश्मा आप किसी भी ड्रेस पर पहन सकते हैं।



हेयर फॉल के लिए फायदेमंद है सरसों का तेल

बालों के लिए सरसों के तेल का इस्तेमाल आज से नहीं बल्कि दादी-नानी मां के जमाने से किया जा रहा है। आपने नोटिस किया होगा तो देखा होगा कि बुढ़ापे में भी उनके बालों की चमक, लंबाई, मोटाई वैसी ही नजर आती थी जैसे जवानी में। लेकिन आजकल की लाइफ में देखरेख की कमी के अलावा अनहेल्दी डाइट और लाइफस्टाइल से भी बालों की क्वालिटी पर बहुत असर पड़ा है। तो अगर आप भी हेयर फॉल, ड्रैफ़, रफ एंड डल हेयर जैसी समस्याओं का सामना कर रही हैं तो इनसे छुटकारा पाने के लिए सरसों के तेल में मिलाकर लगाए ये सारी चीज़ें और फिर देखें इसका जादू।

सरसों तेल के साथ दही

- ▶▶ बालों की लंबाई के हिसाब से सरसों तेल लेकर उसमें दही मिलाकर करें।
- ▶▶ दोनों ही चीज़ों को अच्छी तरह पहले फेंट लें।
- ▶▶ स्कैल्प और बालों की लंबाई तक लगाकर अच्छे से लेकिन हल्का ज़ुड़ा बना लें। टॉवेल से लपेटकर 30-40 मिनट के लिए छोड़ दें।
- ▶▶ इसके बाद इसे किसी माइन्ड शैंपू से धो लें।
- ▶▶ ये पैक लगाने के बाद बालों में अलग ही चमक और सॉफ़्टनेस नजर आती है।

सरसों के तेल के साथ एलोवेरा जेल

- ▶▶ एक बाउल में सरसों का तेल और एलोवेरा जेल मिलाकर करें।
- ▶▶ पूरे बालों में इस पेस्ट को अच्छी तरह लगाएं।
- ▶▶ एक घंटे तक इस पेस्ट को बालों में

- लगाकर रखें फिर शैंपू और कंडीशनर लगाकर धो लें।
- ▶▶ ये पेस्ट बालों की डैमेजिंग रोकता है।
- सरसों के तेल के साथ नींबू का रस**
- ▶▶ एक बाउल में सरसों का तेल, नींबू का रस और मैथी पाउडर की समान मात्रा एक साथ मिलाकर करें।
- ▶▶ बालों में इसे लगाकर एक घंटे के लिए छोड़ दें।
- ▶▶ इसके बाद शैंपू कर लें। लगातार इस्तेमाल से बालों की क्वालिटी सुधरने लगेगी।
- ▶▶ सेंसिटिव स्कैल्प के लिए तो ये पैक बहुत ही ज्यादा फायदेमंद है।
- सरसों के तेल के साथ केला**
- ▶▶ पके हुए केले और सरसों के तेल को एकसाथ मिलाकर करें।
- ▶▶ इसमें आप चाहें तो दही भी मिलाकर कर सकती हैं।
- ▶▶ इस पैक को स्कैल्प के साथ ही बालों की पूरी लंबाई में भी लगाया है।
- ▶▶ बेहतर रिजल्ट के लिए हफ्ते में दो बार इस्तेमाल करें।

भागदौड़ भरी लाइफ में आजकल थकान बहुत ही आम सी समस्या हो गई है। अगर आप सुबह उठते ही खुद को थका हुआ महसूस करते हैं, तो आपको अपने खानपान पर ध्यान देना बहुत जरूरी है। थकान को दूर करने के लिए आप कुछ फूड्स अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं। जी हां थकान की वजह थाली में कुछ चीजों की कमी हो सकती है। इसलिए थकान महसूस होने पर अपने खानपान पर जरूर ध्यान दें। चलिए हम यहां आपको बताएं कि थकान होने पर आपको किन चीजों को अपनी थाली में शामिल कर लेना चाहिए? थकान होने पर थाली में शामिल करें ये चीजें-

जरा-सा काम करने में ही हो जाती है थकान?

खाने में शामिल करें ये चीजें, बाँडी में दिनभर रहेगी एनर्जी



WhatsApp में इस ट्रिक से करें पर्सनल चैट्स को हाइड

का पूरा तरीका स्टेप बाय स्टेप बता रहे हैं। इसके लिए आपको सबसे पहले मोबाइल में WhatsApp को ओपन करना होगा। ऐप ओपन हो जाने के बाद उस चैट को होल्ड करके रखें जिसे आप Archived करना चाहते हैं। चैट होल्ड करके रखने से आपको टॉप बार में Archive का एक बटन दिखाई देगा। इस बटन पर क्लिक करके आप सेलेक्टेड चैट को अर्काइव कर सकते हैं। आप सभी वॉट्सऐप चैट्स की भी Archived कर सकते हैं। इससे लिए चैट पर टैप करके

आप More Options पर जाना होगा। इसके बाद आपको सेटिंग में जाना होगा। फिर आपको चैट्स पर टैप करना होगा। यहां से आपको चैट हिस्ट्री में जाना होगा। चैट हिस्ट्री में जाने के बाद Archive all chats पर क्लिक कर दें। आपको बता दें अगर कोई आपको Archived चैट में टैग करता है तो आपको इसका नोटिफिकेशन मिलेगा।



के कारण थकान महसूस हो सकती है इसलिए अपने खाने की थाली में पालक को जरूर शामिल करें।
केला- केला पोटेशियम से भरपूर होता है। अगर आप थका हुआ महसूस कर रहे हैं तो आप केले का सेवन करें। ऐसा इसलिए क्योंकि केला खाने से आपकी बाँडी में तुरंत एनर्जी मिलती है। इसलिए केले का सेवन रोजाना जरूर करना चाहिए।

अंडा- अंडा एक बेहतरीन स्रोत है जो बाँडी को निरंतर ऊर्जा प्रदान करने का काम करता है। अगर आप अंडा खाते हैं तो थकान महसूस होने पर इसका सेवन कर सकते हैं। आप अंडे को उबालकर भी खा सकते हैं।
दलिया- तुरंत ऊर्जा बढ़ाने के लिए दलिया का सेवन किया जा सकता है। दलिया में कार्ब्स होते हैं जो बाँडी को एनर्जी देने का काम करते हैं।



ऑलिव ऑयल और चीनी के स्क्रब से दूर होंगी त्वचा की कई समस्याएं

ऑलिव ऑयल, चीनी और हल्दी के स्क्रब से आप चेहरे को साफ करने के साथ ही त्वचा को बेदाग बना सकते हैं। इस स्क्रब से दाग धब्बे दूर होते हैं। इसका पेस्ट बनाने के लिए आप आधा कप ऑलिव ऑयल लें और उसमें करीब दो चम्मच चीनी मिला दें। इसके बाद आप इसमें चुटकी हल्दी मिला दें। ध्यान दें कि ज्यादा हल्दी का उपयोग न करें। इससे त्वचा में पीलापन आ सकता है। इस पेस्ट को चेहरे पर मसाज करते हुए हल्के हाथों से लगाएं। करीब 10 से 15 मिनट बाद चेहरे को वॉश कर लें। इस स्क्रब को बनाने के लिए आप करीब आधा कप ऑलिव ऑयल ले लें। इसके बाद इसमें करीब दो चम्मच चीनी मिला लें। इसके मिश्रण को आप अच्छी तरह मिलाएं करें। जब ये दोनों चीजें मिल जाए तो इसमें विटामिन ई

की दो टैबलेट को घोल दें। इससे बाद आपको स्क्रब तैयार है। इस स्क्रब को चेहरे पर सर्कुलर मोशन पर मसाज करते हुए लगाएं। करीब दस मिनट तक चेहरे पर इससे मसाज करें। कुछ देर बाद चेहरे को साफ पानी से धो लें। ऑलिव ऑयल और चीनी के स्क्रब में आप ग्रीन टी का इस्तेमाल कर सकते हैं। आपने ग्रीन टी के बारे में सुना ही होगा। इसमें एंटी-ऑक्सीडेंट गुणों के साथ ही एंटी-इंफ्लेमेटरी और एंटी-माइक्रोबियल गुण भी होते हैं, जो त्वचा से झाँझों और एक्ने को दूर करने के काम करती हैं। इसे बनाने के लिए आप करीब आधा कप ऑलिव ऑयल में दो बड़े चम्मच चीनी मिलाएं। इसके बाद ऊपर से ग्रीन टी का एक बैग खोलकर इसमें डाल दें। अब इससे आप चेहरे को एक्सफोलिएट कर सकते हैं। चेहरे पर करीब 20 मिनट तक लगाएं।

KKR के खिलाफ पंजाब की मोर्चे से अगुवाई करने

इंडन गार्ड्स पर लौटे श्रेयस अय्यर

कोलकाता। एक सत्र पहले कोलकाता नाइट राइडर्स को खिताब दिलाने वाले श्रेयस अय्यर अब प्लेआफ क्वालीफिकेशन की उसकी राह में सबसे बड़ी बाधा होंगे जब उनकी कप्तानी में पंजाब किंग्स आईपीएल के अहम मैच में शनिवार को इंडन गार्ड्स पर मेजबान के खिलाफ उतरेगी। बारह महीने पहले अय्यर की कप्तानी में केकेआर ने एक दशक में पहला आईपीएल खिताब जीता था। शनिवार को वह विरोधी टीम की जर्सी पहनेंगे और आत्मविश्वास से ओतप्रोत पंजाब को प्लेआफ में पहुंचाने की दिशा में अगला कदम बढ़ाने के इरादे से उतरेंगे। केकेआर ने उन्हें रिलीज करके सभी को हैरत में

पंजाब किंग्स

श्रेयस अय्यर (कप्तान), प्रियाश आर्य, प्रभसिमरन सिंह (विकेटकीपर), नेहल वडेरा, शशांक सिंह, ग्लेन मैक्सवेल, मार्कस स्टोनिश, माको यानसन, युजवेंद्र चहल, अर्शदीप सिंह, यश ठाकुर, सूर्याश शेडगे, प्रवीण दुबे, विजयकुमार विशाक, हरप्रीत बराड़, अजमत्तुल्लाह उमरजई, जोश इंग्लिस, जेवियर बार्टलेट, विष्णु विनोद, आरोन हार्डी, कुलदीप सेन। हरनूर सिंह, मुशीर खान, ययाला अविनाश।

कोलकाता नाइट राइडर्स

अजिंक्य राहुणे (कप्तान), रिंकु सिंह, विटेंन डी कोक (विकेटकीपर), रहमानुल्लाह गुरबाज (विकेटकीपर), अंगकुष रघुवंशी, रोमैन पोंवेल, मनीष पांडे, लवनिय सिंसीदिया, वैक्देश अय्यर, अनुकूल रॉय, मोहन अली, रमनदीप सिंह, आदित्य रसेल, एनरिक नॉटजे, वैभव अरोड़ा, मयंक मारकंडे, स्पेंसर जॉनसन, हर्षित राणा, सुनील नारायण, वरुण चक्रवर्ती और चेतन सकरिया।

RCB ने राजस्थान रॉयल्स को चटाई धूल



बेंगलुरु। आईपीएल 2025 के 42वें मैच में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु ने राजस्थान रॉयल्स को 11 रनों से हरा दिया है। इस मैच में बेंगलुरु ने पहले खेलते हुए 5 विकेट खोकर 20 ओवर में 205 रन बनाए और राजस्थान को जीत के लिए 206 रनों का लक्ष्य दिया जिसका पीछा करते हुए आरआर की टीम 20 ओवर में 9 विकेट खोकर 194 रन बनाई और 11 रनों से मैच हार गई। आरसीबी से जीत के लिए मिले 206 रनों के लक्ष्य का पीछा करने के लिए आरआर की ओर से यशस्वी जाधववाल और वैभव

सूर्यवंशी क्रीज पर आए। इन दोनों ने पहले विकेट के लिए 52 रनों की साझेदारी की। वैभव भुवनेश्वर कुमार की गेंद पर बड़ा शॉट लगाने के चक्कर में 16 रन के निजी स्कोर पर बॉलड हो गए। नीतीश राणा ने 28 और रियाज पराम ने 22 रन बनाए। राजस्थान रॉयल्स की ओर से सबसे ज्यादा रन यशस्वी जाधववाल ने बनाए। यशस्वी ने 19 बॉल में 7 चौके और 3 छक्कों के साथ 49 रनों की पारी खेली। जाधववाल के अलावा ध्रुव जुरेल ने 34 बॉल में 47 रनों का योगदान दिया। इस दौरान जुरेल ने 3

रजत पाटीदार ने गेंदबाजों को दिया घर पर पहली जीत का श्रेय



बेंगलुरु। आईपीएल 2025 में गुरुवार को रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु ने अपने घर में पहली जीत दर्ज की। चिन्नास्वामी स्टेडियम में खेले गए मुकाबले में आरसीबी ने राजस्थान रॉयल्स को 11 रन से हरा दिया। जीत के बाद आरसीबी के कप्तान रजत पाटीदार ने जीत का श्रेय गेंदबाजों को दिया। आरसीबी के लिए जोश हेजलवुड ने 33 रन देकर चार विकेट लिए और बेहतरीन गेंदबाजी की। उन्होंने आरआर की पारी के 19वें

ओवर में दो विकेट लेकर मैच पलट दिया। रजत ने कहा, 'यह जीत हमारे लिए बहुत जरूरी थी। पिच वैसी नहीं थी जिसकी उम्मीद की थी। पर जीत का पूरा श्रेय गेंदबाजों को जाता है। उन्होंने 10वें ओवर के बाद जिस तरह से गेंदबाजी की वो काबिले तारीफ थी। उन्होंने जो जज्बा दिखाया, वो शानदार था। हम विकेट की तलाश में थे। जब आप विकेट हासिल करते हो तो ही आप रन रोक सकते हो। मैं हमेशा अपनी प्रवृत्ति का पहले समर्थन करता हूँ, लेकिन हमारे पास कई लीडर्स हैं और उनके इनपुट बहुत मदद करते हैं।' वहीं विराट कोहली भी घर पर जीत से खुश दिखे। उन्होंने कहा, 'बहुत खुश हूँ। हमने बल्लेबाजी इकाई के रूप में कुछ चीजों पर चर्चा की थी और बोर्ड पर अच्छा स्कोर स्वीकार करने के लिए प्लान को अच्छी तरह से लागू किया।

विराट कोहली ने क्रिस गेल और बाबर को छोड़ा पीछे

बंगलूरु। रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के स्टार बल्लेबाज विराट कोहली शानदार फॉर्म में नजर आ रहे हैं। उन्होंने राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ मुकाबले में अर्धशतकीय पारी खेलकर कई रिकॉर्ड अपने नाम कर लिए। वह टी20 में सबसे ज्यादा 50+ स्कोर बनाने वाले दूसरे बल्लेबाज बन गए। इसके अलावा कोहली ओपनिंग करते हुए इस प्रारूप में 50 से ज्यादा रनों की पारी खेलने वाले बल्लेबाज बन गए। बंगलूरु के एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में विराट कोहली का बल्ला जमकर गरजा। उन्होंने 32 गेंदों में मौजूदा सत्र का अपना पांचवां पचासा पूरा किया। यह उनके आईपीएल करियर का 60वां अर्धशतक भी है। इसी के साथ किंग कोहली ने बाबर आजम का रिकॉर्ड तोड़ दिया। उन्होंने ओपनिंग करते

हुए 62 बार 50 से ज्यादा रनों की पारी खेली। वहीं, बाबर आजम ने 61 बार टी20 में 50 से ज्यादा रनों की पारियां खेली हैं। राजस्थान के खिलाफ दाएं हाथ के बल्लेबाज ने 70 रनों की तूफानी पारी खेली। इसमें आठ चौके और दो छक्के शामिल हैं। कोहली इसी के साथ टी20 प्रारूप में सर्वाधिक 50+ स्कोर बनाने वाले दूसरे बल्लेबाज बन गए। उन्होंने इस मामले में क्रिस गेल को पीछे छोड़ दिया जिन्होंने 110 बार 50+ स्कोर बनाया। विराट कोहली के नाम 111* बार टी20 में 50 से ज्यादा रन बनाने का रिकॉर्ड दर्ज हो गया है।



ऑस्ट्रेलिया दौरे से खुद का आकलन : हरेंद्र सिंह

पर्थ। भारतीय महिला हॉकी टीम के मुख्य कोच हरेंद्र सिंह ने शुक्रवार को कहा कि शनिवार आज से शुरू हो रहे ऑस्ट्रेलिया दौरे से टीम को खुद का आकलन करने में मदद मिलेगी और इस दौरे पर भविष्य को ध्यान में रखकर विभिन्न संयोजन आजमाए जाएंगे। सलीमा टेटे की कप्तानी वाली भारतीय टीम 26 और 27 अप्रैल को यहां ऑस्ट्रेलिया ए से और एक, तीन तथा चार मई को ऑस्ट्रेलिया की सीनियर टीम से खेलेगी। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच अब तक खेले गए 16 मैचों में से दस ऑस्ट्रेलिया ने जीते हैं। पेरिस ओलंपिक के लिए भारतीय महिला टीम के क्वालीफाई करने में नाकाम रहने के बाद यानेके शॉपमैन की जगह कोच बने हरेंद्र ने कहा, 'टीम ने बेंगलूरु में कड़ा अभ्यास किया है और इस दौरे से पता चलेगा कि हम कहाँ ठहरते हैं।' हरेंद्र ने कहा, 'हमारा फोकस खिलाड़ियों को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर खेलने का एक्सपोजर देने, और नये संयोजन आजमाने पर है।

पाकिस्तान हॉकी टीम पर गिरेगी गाजा!



मुंबई। पहलगाम में हुए घातक आतंकी हमले में 26 लोगों की मौत के बाद बढ़ते तनाव के मद्देनजर इस साल के अंत में राजगीर में होने वाले एशिया कप के

लिए पाकिस्तान पुरुष हॉकी टीम का भारत दौरा संदेह के घेरे में है। भारत ने पाकिस्तान प्रायोजित आतंकवादियों द्वारा निर्दोष पर्यटकों पर किए गए हमले का जवाब देते हुए सभी पाकिस्तानी नागरिकों को जारी किए गए वीजा रद्द कर दिए हैं। यूरोप स्थित वेबसाइट टेलीकॉम एशिया स्पॉट की एक रिपोर्ट के अनुसार, इस कदम से अगस्त में एशिया कप के लिए पाकिस्तान हॉकी टीम के भारत

दौरे को लेकर अनिश्चितता बढ़ गई है। पाकिस्तान 27 अगस्त से 7 सितंबर तक बिहार के राजगीर में खेले जाने वाले आठ टीमों के पुरुष एशिया कप का हिस्सा है। हमले से नाराज कई प्रमुख भारतीयों ने सरकार से पाकिस्तान के साथ सभी संबंध खत्म करने को कहा है जिसमें खेल संबंध भी शामिल हैं। रिपोर्ट में दावा किया गया है कि इससे पाकिस्तान में भारत सरकार द्वारा पाकिस्तान हॉकी टीम को एशिया कप के लिए भारत दौरे की अनुमति दिए जाने पर संदेह पैदा हो गया है। पाकिस्तान हॉकी महासंघ (पीएचएफ) के महासचिव राणा मुजाहिद हाल के घटनाक्रमों के बाद एशिया कप के लिए टीम के भारत दौरे को लेकर बहुत आशावादी नहीं हैं। उन्होंने कहा, 'हमारे हॉकी इंडिया के साथ अच्छे संबंध हैं, लेकिन टीम के दौरे के बारे में यह सरकार-से-सरकार का मामला है। हम अपनी सरकार से अनुरोध करेंगे, और अगर वे अनुमति देते हैं तो हम भाग लेंगे, लेकिन अगर वे हमारे अनुरोध को अस्वीकार करते हैं तो कोई संभावना नहीं है।'

ऑस्ट्रेलिया से भिड़ने के लिए तैयार भारत

पर्थ। एक महीने तक चलने वाले सीनियर राष्ट्रीय प्रशिक्षण शिविर के बाद, भारतीय महिला हॉकी टीम 26 अप्रैल से 4 मई तक ऑस्ट्रेलिया के चुनौतीपूर्ण पांच मैचों के दौरे के लिए तैयार है। यह दौरा 26 और 27 अप्रैल को ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ दो मैचों के साथ शुरू होगा, इसके बाद 1, 3 और 4 मई को पांच हॉकी स्टेडियम में दुनिया की नंबर 5 ऑस्ट्रेलियाई सीनियर महिला टीम के खिलाफ तीन मैच होंगे। भारतीय टीम ने पिछली बार चेरलू मैदान पर एफआईएच हॉकी प्रो लीग (महिला) में भाग लिया था, जहां उन्होंने मिश्रित अभियान में दो जीत और एक शूटआउट जीत दर्ज की थी। उन्होंने टूर्नामेंट का समापन शानदार तरीके से किया, विश्व की नंबर 1 टीम नीदरलैंड के खिलाफ निर्धारित समय में 2-2 से बराबरी के बाद रोमांचक शूटआउट में बोनस अंक हासिल किया। हॉकी इंडिया ने इस दौरे के लिए 26 सदस्यीय टीम की घोषणा की है, जिसमें सलीमा टेटे कप्तान और नवनीत कौर उप-



कप्तान होंगी। उभरती ड्रैग-फ्लिकर दीपिका, जिन्होंने फरवरी में प्रो लीग मैचों के दौरान तीन गोल करके प्रभावित किया था, अपनी फॉर्म को जारी रखने के लिए उत्सुक होंगी। यह दौरा अनुभवी गोलकीपर सविता के लिए भी मील का पत्थर है, जिन्होंने हाल ही में 300 अंतरराष्ट्रीय कैप पूरे किए हैं और डिफेंस की अगुआई करना जारी रखा है। टीम में पांच नए चेहरे शामिल हैं - ज्योति सिंह,

सुजाता कुजूर, अजमीना कुजूर, पूजा यादव और महिमा टेटे - जो ऑस्ट्रेलिया में अपनी सीनियर टीम की शुरुआत कर सकती हैं। एक्सपोजर टूर इन युवा खिलाड़ियों को अंतरराष्ट्रीय अनुभव हासिल करने और शीपें स्तर की हॉकी की तीव्रता के अनुकूल होने का अवसर प्रदान करता है। ऑस्ट्रेलिया पारंपरिक रूप से एक मजबूत प्रतिद्वंद्वी रहा है, दोनों पक्षों के बीच खेले गए 16 मैचों

आज का मैच

TATA IPL

शाम 7.30 बजे

कोलकाता Vs पंजाब

में से 10 में जीत हासिल की है और तीन ड्रा रहे हैं। हालांकि, भारत एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2023-24 में ऑस्ट्रेलिया पर अपनी हालिया 1-0 की जीत से आत्मविश्वास हासिल करेगा और उस लय को बनाए रखने की कोशिश करेगा। सीरीज से पहले, कप्तान सलीमा टेटे ने कहा, "हम यहां पर्थ में आकर उत्साहित हैं। यह हमारे लिए मजबूत विरोधियों के खिलाफ मूल्यवान मैच अनुभव हासिल करने का एक शानदार अवसर है। ये मैच हमें अपनी टीम के संयोजनों को बेहतर ढंग से समझने और इस साल के अंत में प्रो लीग के यूरोप चरण और महिला एशिया कप से पहले विभिन्न रणनीतियों का परीक्षण करने में मदद करेंगे। सभी खिलाड़ी, विशेष रूप से नए चेहरे, इस अनुभव का अधिकतम लाभ उठाने के लिए उत्सुक हैं।"

एशियाई महाद्वीपीय चैंपियनशिप में पहली बार भारत ने रचा इतिहास

उत्तराखंड की बेटी ने जीता कांस्य पदक

हल्हानी। चीन में आयोजित एमटीबी एशियन कॉन्टिनेंटल चैंपियनशिप यानी एशियाई महाद्वीपीय चैंपियनशिप में भारत ने कमाल किया है। चैंपियनशिप के टीम इवेंट में उत्तराखंड की बेटी अनी दरियाल ने कांस्य पदक जीता है। खास बात ये थी कि अपनी टीम में अनी दरियाल सबसे कम उम्र की प्रतिभागी थी। वहीं, अनी दरियाल के इस उपलब्धि पर क्षेत्र में खुशी की लहर है। दरअसल, चीन के गुझोउ में 23 अप्रैल से 27 अप्रैल 2025 तक एमटीबी एशियन कॉन्टिनेंटल चैंपियनशिप टीम इवेंट आयोजित किया जा रहा है। इस चैंपियनशिप में भारतीय टीम की कोच मुक्तेश्वर निवासी पूर्वम राणा नियुक्त की गई हैं, जिनके नेतृत्व में भारतीय टीम और

पिथौरागढ़ की 15 वर्षीय अनी दरियाल ने कमाल का प्रदर्शन कर कांस्य पदक जीता। बताया जा रहा है कि चीन माउंटन साइकिलिंग में भारत ने पहली बार इतिहास रचा है। अनी दरियाल की इस उपलब्धि पर भारतीय साइकिलिंग संघ के कोषाध्यक्ष, उत्तराखंड साइकिलिंग संघ विमल चौधरी, उत्तराखंड साइकिलिंग संघ के महासचिव एडवोकेट देवेश पांडेय, संयुक्त सचिव विजय पाठक, कोच मनीष वर्मा ने बधाई दी है। बेटी का सपना पूरा करने के लिए मां ने छोड़ा घर: बाइकिंग की अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी अनी दरियाल ने इससे पहले पहली बार रोड साइकिलिंग में हाथ आजमाया और उसे सीधा स्वर्ण पदक मिला. राज्यस्तरीय स्पर्धा में वो इकलौती बालिका खिलाड़ी थी, जिसे सीधे राष्ट्रीय खेल के लिए भी चुना गया। अनी दरियाल की मां प्रतिभा ने बताया कि वो पिथौरागढ़ की रहने वाली हैं।

नदीम को भारत बुलाने पर ट्रोले हुए नीरज चोपड़ा

नई दिल्ली। पहलगाम आतंकी हमले के बाद देश के लोगों में गुस्सा है। वो पाकिस्तान और आतंकवाद के खिलाफ बदला चाहते हैं। इसी बीच एथलीट नीरज चोपड़ा सोशल मीडिया पर पाकिस्तानी एथलीट अरशद नदीम को भारत बुलाने के मुद्दे पर लगातार ट्रोले हो रहे हैं। अब उन्होंने इस पर सफाई दी है और कहा है कि मेरी ईमानदारी पर सवाल उठते देखना दुखद है। अगले महीने 24 तारीख को बेंगलुरु में एनसी क्लासिक इवेंट का आयोजन होना है। भारत में विश्व एथलेटिक्स ए-लेवल इवेंट के आयोजक के रूप में नीरज ने दुनिया भर के शीपें भाला फेंक खिलाड़ियों को आमंत्रित करने की जिम्मेदारी संभाली। नीरज ने पेरिस ओलंपिक में गोल्ड जीतने वाले अरशद नदीम को भी इवेंट के लिए बुलावा भेजा था। लेकिन 22 अप्रैल को पहलगाम में हुए आतंकी

हमले के बाद देशवासी गुस्सा हैं और इस वजह से नीरज चोपड़ा को भी आलोचना का शिकार होना पड़ा। इस हमले में 25 पर्यटक और एक स्थानीय की मौत हो गई। अरशद नदीम को भारत में होने वाले इवेंट के लिए आमंत्रित करने के लिए नीरज की आलोचना होने लगी, लोग उनकी देशभक्ति पर भी सवाल उठाने लगे। आलोचना और उनकी देशभक्ति पर सवाल उठने से आहत स्वर्ण पदक विजेता नीरज चोपड़ा ने सोशल मीडिया पर पोस्ट कर जवाब दिया। उन्होंने कहा कि बेशक मैं कम बोलने वाला व्यक्ति हूँ, लेकिन इसका मतलब ये नहीं कि मैं गलत के खिलाफ नहीं बोलूंगा।

WTC Final में ऑस्ट्रेलिया को बोलैंड की जगह हेजलवुड को चुनना चाहिए : रवि शास्त्री

दुबई। भारत के पूर्व क्रिकेटर और कोच रवि शास्त्री ने कहा कि जून में लॉर्ड्स मैदान पर खेले जाने वाले विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (WTC) के फाइनल में ऑस्ट्रेलिया को स्कॉट बोलैंड की जगह अनुभवी तेज गेंदबाज जोश हेजलवुड को चुनना चाहिए क्योंकि दिग्गज ग्लेन मैकग्रा की तरह गेंदबाजी करने वाला यह लंबे कद का खिलाड़ी इंग्लैंड की परिस्थितियों का बेहतर तरीके से उपयोग कर पाएगा। टीम में तेज गेंदबाजी विभाग में कप्तान पैट कर्मिंस और मिचेल स्टार्क की जगह लगभग पक्की है। ये दोनों अगर फिट रहे तो तीसरे तेज गेंदबाज के नाम के लिए चर्चा हो सकती है। गत चैंपियन ऑस्ट्रेलिया के सामने 11 से 15 जून तक लॉर्ड्स में खेले जाने वाले डब्ल्यूटीसी फाइनल में दक्षिण अफ्रीका की चुनौती होगी। इस मुकाबले में ऑस्ट्रेलिया के तीन तेज गेंदबाजों और नाथन लियोन के रूप में एक स्पिनर के साथ उतरने की संभावना है। ऑस्ट्रेलिया के पास हरफनमौला वीरू वेवस्टर को एकादश में



शामिल करने का विकल्प भी है, तीसरे तेज गेंदबाज के लिए हेजलवुड और बोलैंड के बीच चयन होने की संभावना है। शास्त्री ने 'आईसीसी रिव्यू' पर कहा, 'यह बहुत कठिन विकल्प होगा, अगर हेजलवुड फिट होते हैं, तो उन्हें बोलैंड के मुकाबले तरजीह मिलनी चाहिए।' हेजलवुड अपने करियर में कई बार चोटिल होने के कारण टीम से बाहर रहे हैं। वह चोट के कारण भारत के ऑस्ट्रेलिया दौरे पर खेले

गयी बॉर्डर गावस्कर श्रृंखला के पांच मैचों में से तीन में नहीं खेल पाए थे। ऑस्ट्रेलिया ने इस श्रृंखला को 3-1 से जीता था। वह इसके बाद श्रीलंका दौरे और चैंपियंस ट्रॉफी में भी टीम का हिस्सा नहीं थे। इस 34 साल के खिलाड़ी ने इंडियन प्रीमियर लीग में वापसी की और शानदार लय में है। उन्होंने राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ चार विकेट झटक कर टीम को यादगार जीत दिलाई। शास्त्री ने कहा, 'हेजलवुड अगर पूरी तरह से फिट है तो दो वजहों से उन्हें जगह मिलनी चाहिए। पहला इंग्लैंड की परिस्थितियां उन्हें रास आएंगी और दूसरा उनके पास मैकग्रा की तरह गेंदबाजी (एक ही लाइन लेंथ की गेंद से बल्लेबाजों को परेशान करना) करने की क्षमता है।





ऋतिक की वजह से मुश्किल में पड़े थे राकेश रोशन

हाल ही में एक इंटरव्यू के दौरान राकेश रोशन की बेटी सुनेना रोशन ने अपने परिवार पर आए मुश्किल वक्त के बारे में बताया है। उन्होंने बताया कि उनके पिता ने कैसा मुश्किल दौर गुजारा और परिवार को पता नहीं चलने दिया कि वह किस परेशानी से गुजर रहे हैं।

राकेश रोशन फिल्म निर्माता के अलावा बेहतरीन अभिनेता भी हैं। सुनेना रोशन ने बताया कि 'हम लोग इतने छोटे थे कि इस सबके बारे में नहीं जानते थे। पिता पहले एक्टर थे। जब वह फिल्म निर्माता बने तो उन्होंने 'कल हो न हो' और 'खुदगर्ज' बनाने से पहले अपना घर दो बार गिरवी रखा था। उन्होंने कार और ऑफिस भी गिरवी रखे। उन्होंने अपनी जिंदगी से जुआ खेला। यह सब करते हुए वह बहुत निडर थे।' सुनेना

के मुताबिक जब पिता ये सब काम कर रहे थे तो सुनेना और ऋतिक काफी छोटे थे। वह दबाव में थे लेकिन बच्चों को कुछ भी पता नहीं चलने देते थे। कर्ज में होने के बावजूद राकेश ने कभी घर के खर्च को प्रभावित नहीं होने दिया। ऋतिक के मुताबिक पिता ने उनकी मां से कहा 'मैं इसके लिए कितना कुछ कर रहा हूँ और यह शिकायत कर रहा हूँ।' उस रात ऋतिक की मां ने बताया कि तुम्हारे लिए घर गिरवी रखा गया है, कारें गिरवी रखी गई हैं। तब ऋतिक को एहसास हुआ कि कितना कुछ दांव पर लगा था।



उर्वशी लाइव शो में भूली अपना ही वायरल गाना

- उर्वशी रौतेला का गाना 'डाबिडी डिबिडी' सोशल मीडिया पर ट्रेंड कर रहा है
- इंटरव्यू में उर्वशी गाना गाते हुए उर्वशी लिट्रिक्स भूल गईं, जिससे वो ट्रोल हो गईं
- कुछ फैस को उर्वशी का वीडियो मजेदार लगा, तो कुछ ने ट्रोल किया

उर्वशी रौतेला का गाना 'डाबिडी डिबिडी' फिल्म 'डाकू महाराज' से है, जो सोशल मीडिया पर काफी ट्रेंड कर रहा है। हाल ही में एक इंटरव्यू में उर्वशी गाना गाते हुए इसके लिट्रिक्स भूल गईं, जिससे वो ट्रोल हो गईं। हालांकि कुछ फैस को ये पल काफी मजेदार भी लगा।

अगर आप अब तक नहीं जानते कि 'डाबिडी डिबिडी' क्या है, तो शायद आप इंटरनेट की दुनिया से बहुत दूर हैं। उर्वशी रौतेला ने अपनी फिल्म डाकू महाराज के इस गाने का प्रमोशन इतना जोरशोर से किया है कि ये सोशल मीडिया पर ट्रेंड करने लगा है। हाल ही में एक इंटरव्यू के दौरान जब उर्वशी रौतेला ने 'डाबिडी डिबिडी' गाना लाइव गाने की कोशिश की, तो वो बीच में ही गाने के लिट्रिक्स भूल गईं। Filmgyan द्वारा शेयर किए गए

एक वीडियो में देखा गया कि उर्वशी गाना गा रही थीं लेकिन बीच में वो ब्लैक हो गईं और फिर खुद ही लिट्रिक्स बदल कर गाना पूरा किया। नेटिजन्स का मिला मिला-जुला रिएक्शन वीडियो वायरल होते ही नेटिजन्स का रिएक्शन आना शुरू हो गया। कुछ लोगों ने उर्वशी को ट्रोल करते हुए लिखा- 'तू रहने दे बहन', 'सॉना भूल गई पगली', 'स्टुपिड सॉना', 'सॉना के लिए जस्टिस'। वहीं कुछ फैस को ये वीडियो बेहद मजेदार लगा।

23 साल की इस एक्ट्रेस ने एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री में जमाया सिक्का

बोल्ड अंदाज पर तो मर-मिटते हैं फैस

टीवी से करियर की शुरुआत करने वाली एक एक्ट्रेस ने बॉलीवुड तक अपना सिक्का जमाया है। 23 साल की उम्र में लोगों का अपनी एक्टिंग से ध्यान खींचने वाली ये हसीना अपनी बोल्डनेस से भी दीवानी बनाती हैं। सोशल मीडिया पर एक्टिव रहने वाली ये एक्ट्रेस अक्सर अपनी दिलकश अदाओं से अपने तमाम चाहने वाले फैस आहें भरने पर मजबूर कर देती है। इस एक्ट्रेस के फैस भी उनकी एक झलक देखने के लिए बेसब्र रहते हैं। यहां पर इस एक्ट्रेस की कालिाना तस्वीरें हैं जिन्हें देखकर आप घायल हो जाएंगे।



अवनीत कौर अक्सर अपने बोल्ड फोटोशूट करवाती हैं। इसके बाद अवनीत कौर अपने इंस्टाग्राम अकाउंट से अपनी तस्वीरें शेयर करती रहती हैं। अवनीत कौर रिवीलिंग ड्रेस पहनकर अपना कर्वी फिगर प्लॉट करती हैं। अवनीत कौर का बोल्ड अंदाज देखकर उनके फैस आहें भरते हैं। अवनीत कौर को इंस्टाग्राम पर करीब 32 मिलियन लोग फॉलो करते हैं। अवनीत कौर की फैन-फॉलोइंग देखकर अंदाजा लगाया जा सकता है कि वह कितनी पॉपुलर हैं। अवनीत कौर की तस्वीरें आते ही सोशल मीडिया पर वायरल हो जाती हैं। अवनीत कौर के फैस अपनी पसंदीदा एक्ट्रेस पर जमकर प्यार लुटाते हैं। अवनीत कौर के फैस जहां उनकी अदाओं पर फिदा नजर आते हैं। वहीं, अवनीत कौर की बोल्डनेस देखकर तमाम लोग उन्हें निशाना बनाते हैं। अवनीत कौर को ट्रोलर्स की बातों से फर्क नहीं पड़ता है। अवनीत कौर ट्रोलर्स को इग्नोर कर अपने फैस को अपने बोल्ड फोटोज और वीडियोज दिखाती रहती हैं। अवनीत कौर ने टीवी इंडस्ट्री से अपने एक्टिंग करियर की शुरुआत की थी। इसके बाद अवनीत कौर ने बॉलीवुड इंडस्ट्री में कदम बढ़ाया था।

इंटीमेट सीन की शूटिंग में बेकाबू हुआ एक्टर

एक्ट्रेस बोलीं एक्साइटमेंट में वो...



समय के सा-साथ अब फिल्मों के कंटेंट में काफी बदलाव आ गया है। अब अधिकतर फिल्मों में बोल्ड इंटीमेट सीन्स शामिल ही होते हैं। इन सीन्स को काफी सावधानी से शूट किया जाता है। लेकिन ऐसा कई बार हुआ जब इंटीमेट सीन्स की शूटिंग के दौरान एक्टर बेकाबू हो गए। आज हम आपको एक एक्ट्रेस के साथ हुई ऐसी घटना के बारे में बता रहे हैं, जिसके बारे में खुद एक्ट्रेस ने खुलकर बातें रखीं। हम बात कर रहे हैं एक्ट्रेस अनुप्रिया गोएंका के साथ हुई जबरदस्ती की। एक्ट्रेस ने एक इंटरव्यू में अपनी आपबीती सुनाई।

अनुप्रिया कमाल की एक्ट्रेस हैं। OTT पर इन्होंने कई वेब सीरीज में काम किया है। अनुप्रिया ने अपने बोल्ड रोल्स से इंडस्ट्री में एक खास पहचान बनाई है। कई फिल्मों में इंटीमेट सीन्स दे चुकी अनुप्रिया ने अब अपना एक्सपीरियंस शेयर किया है। एक्ट्रेस कहती हैं कि उनका इंटीमेट सीन्स की शूटिंग का एक्सपीरियंस काफी बुरा रहा है। सिद्धार्थ कनन को दिए एक इंटरव्यू में खुलासा करते एक्ट्रेस ने बताया कि ऐसा उनके साथ दो बार हो चुका है। उन्हें काफी असहज महसूस हुआ था। अपनी बात

रखते हुए एक्ट्रेस कहती हैं कि पहले केस में मैं ऐसा नहीं कह सकती कि उस शख्स ने मेरा फायदा उठाने की कोशिश की। एक्साइटमेंट में वो बेकाबू हो गया था। ऐसे में मैं थोड़ा अपमानित और असहज महसूस कर रही थी। मेरे साथ ऐसी घटनाएं किसिंग सीन के दौरान हुईं। आगे दूसरी घटना के बारे में बताते हुए अनुप्रिया कहती हैं कि मैंने उनकफर्टेबल कपड़े पहने थे। जिसकी वजह से इंटीमेट सीन करते हुए को स्टार ने कमर पकड़ने के बजाय बट पर हाथ रखा, फिर एक्ट्रेस ने उन्हें ऊपर हाथ रखने को कहा।

50 साल में भी 25 की क्वालिटी लगती हैं प्रीति जिंटा

बताया फिटनेस का राज

प्रीति जिंटा 50 साल की हैं और 50 की उम्र में वह बेहद फिट है। उन्हें देखकर उनकी उम्र का अंदाजा नहीं लगाया जा सकता। अपने सेहत को लेकर वह खासा एक्टिव रहती हैं। इसके साथ ही वह फैस को भी बताती रहती हैं कि खुद को फिट या चुस्त-दुरुस्त कैसे रखें। सोशल मीडिया पर शेयर किए गए लेटेस्ट पोस्ट में एक्ट्रेस ने बताया कि मजबूत और लचीली रीढ़ की हड्डी अच्छी सेहत का आधार है। वीडियो में एक्ट्रेस हैंगिंग बैक एक्सटेंशन समेत स्पाइन की फ्लेक्सिबिलिटी और स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज करती दिखीं। इंस्टाग्राम पर वीडियो शेयर करते हुए प्रीति जिंटा ने फैस को बताया कि रीढ़ की हड्डी को मजबूत कैसे बनाएं और उसे फ्लेक्सिबल कैसे रखें। वीडियो के साथ उन्होंने कैशन में लिखा, मजबूत रीढ़ की हड्डी अच्छी हेल्थ और कैरेक्टर दोनों का आधार है। यहां पर मैं रीढ़ की हड्डी की स्ट्रेचिंग के लिए हैंगिंग बैक एक्सटेंशन एक्सरसाइज कर रही हूँ, यह स्पाइन मोबिलिटी और स्ट्रैथ के लिए है।

नदी में बह गया था सौरभ : मृतक डांसर की पहचान सौरभ शर्मा के रूप में हुई थी। उसका शव गुरुवार सुबह 24 अप्रैल को मिला। यह घटना 2 दिन पहले सतारा जिले में कृष्णा और वेन्ना नदियों के संगम पर स्थित संगम महली गांव में हुई थी। यहां रितेश की फिल्म 'राजा शिवाजी' की शूटिंग हो रही थी। डेड बॉडी मिलने के बाद अब सतारा पुलिस में आकस्मिक मौत का मामला दर्ज किया गया है और जांच शुरू कर दी है।

रितेश देशमुख के प्रोडक्शन हाउस ने जारी किया था बयान

इससे पहले रितेश देशमुख के प्रोडक्शन हाउस मुंबई फिल्म कंपनी ने सौरभ शर्मा के डूबने की दुखद घटना के बारे में एक बयान जारी किया था। हालांकि उन्होंने उनकी मौत के बारे में कोई प्रतिक्रिया नहीं दी थी, लेकिन पोस्ट में उल्लेख किया गया कि रितेश देशमुख, जेनेलिया देशमुख, रेमो डिस्सा और टीम के अन्य सदस्य खबर मिलते ही नदी के किनारे पहुंचे। मराठी और हिंदी में बन रही फिल्म 'राजा शिवाजी' महान मराठा योद्धा छत्रपति शिवाजी महाराज के जीवन पर आधारित है। इसका निर्देशन रितेश देशमुख कर रहे हैं, जो इसमें मुख्य भूमिका में भी हैं। फिल्म में भाग्यश्री भी अहम भूमिका में हैं।



रिलीज के साथ ही सैफ अली-जयदीप अहलावत की फिल्म को लेकर सामने आई बड़ी अपडेट, फैस हुए उत्साहित

सैफ अली खान और जयदीप अहलावत स्टार सस्पेंस थ्रिलर फिल्म 'ज्वेल थीफ' आज से नेटफ्लिक्स पर स्ट्रीम हो रही है। फिल्म के रिलीज होते ही फिल्म को लेकर दर्शकों में उत्साह बढ़ गया है। अब इस फिल्म को लेकर एक और बड़ी जानकारी सामने आई है, जिसने दर्शकों का उत्साह और भी बढ़ा दिया है। दरअसल, 'ज्वेल थीफ' का रोमांच यहीं नहीं खत्म होता है। क्योंकि 'ज्वेल थीफ' फिर लोगों का मनोरंजन करने आएगी। मतलब फिल्म का सेकेंड पार्ट भी बनना तय है।

फिल्म के दौरान ही हुआ खुलासा

'ज्वेल थीफ' के दूसरे पार्ट का खुलासा फिल्म के ही दौरान हुआ है। फिल्म के भीतर ही की गई इस घोषणा ने प्रशंसकों में और भी उत्सुकता बढ़ा दी है। जिससे दर्शक इस एंटरटेनिंग ड्रैमैटिक की कहानी के दूसरे भाग को देखने के लिए रोमांचित हो रहे हैं और बेसब्र



से इसका इंतजार कर रहे हैं। दूसरे पार्ट का टाइटल 'ज्वेल थीफ: द हीस्ट कंटीन्यू' है।

फिल्म को मिली ऐसी प्रतिक्रिया

आज रिलीज हुई इस फिल्म को दर्शकों और क्रिटिक्स की मिली-जुली प्रतिक्रिया मिल रही है। फिल्म में चोरी की कहानी को दिखाया गया है। हालांकि, इस फिल्म से जितनी उम्मीदें थीं, फिल्म उतनी बेहतर नजर नहीं आ रही है। फिल्म में कुछ भी नया देखने को नहीं मिल रहा है। यही कारण है कि फिल्म को लेकर मिली-जुली प्रतिक्रिया सामने आ रही है।

चोर की भूमिका में नजर आए हैं सैफ

फिल्म में सैफ अली खान ने रेहान रॉय की भूमिका निभाई है, जो एक मास्टर चोर है जो प्रतिष्ठित अफ्रीकन रेड सन डायमंड को चुराने के लिए एक बड़े मिशन पर निकलता है। इसके अलावा फिल्म में जयदीप अहलावत राजन औलाख के, कुणाल कपूर विक्रम पटेल के और निकिता दत्ता फराह के किरदार में नजर आई हैं। कुकी गुलाटी और रॉबी ग्रेवाल द्वारा निर्देशित, यह फिल्म एक्शन-सस्पेंस थ्रिलर है।



उसने मुझे दोस्तों के सामने...

जब ब्रेकअप से पहले हुई TV की इस हसीना की इज्जत तार-तार

टीवी की दुनिया में कई अदकाराएं ऐसी हैं जो कि टॉक्सिक रिलेशनशिप में रह चुकी हैं। टीवी की एक हसीना तो ऐसी भी है जो अब शादी के नाम से ही डरने लगी है। एक बार इस अदकारा ने बताया था कि कैसे उनका एक्स उनके साथ मारपीट किया करता था। अपनी इस रिपोर्ट में हम आपको इस अदकारा के बारे में बताते वाले हैं।

यहां हम बात कर रहे हैं टीवी की जानीमानी अदकारा टीना दत्ता की जो कि बीते कुछ समय से टीवी की दुनिया से गायब हो चुकी हैं। हालांकि सोशल मीडिया पर वो काफी एक्टिव रहती हैं। एक इंटरव्यू में टीना दत्ता ने कहा था कि मैं एक टॉक्सिक रिलेशनशिप में रह चुकी हूँ। मेरा बॉयफ्रेंड मुझे बहुत मारता था। मैंने कभी उसे खुद को मारने से नहीं रोका। टीना दत्ता ने फैस को बताया, मैं उस आदमी से बहुत प्यार करती थी। यही वजह है जो मैं उसकी मार को भी सह लेती थी। मैंने कभी किसी से कुछ नहीं कहा। टीना दत्ता ने आगे बताया, एक दिन उसने अपने दोस्तों के सामने मुझ पर हाथ उठाया। उस दिन मुझे

समझ आ गया कि ये रिश्ता अब नहीं बचा है। उस दिन मैंने ब्रेकअप करने का फैसला कर लिया। टीना दत्ता ने अपने इंटरव्यू में कहा, प्यार के लिए मैं बार बार अपना आत्मसम्मान नहीं बेच सकती थी। अब हाल ये हो चुके हैं कि मैं शादी ही नहीं कहना चाहती हूँ। आपको जानकर हैरानी होगी कि टीना दत्ता ने तो मद के बिना ही अपनी जिंदगी को प्लान कर लिया है। कुछ समय पहले ही टीना दत्ता ने खुलासा किया था कि वो सेरोगेट मदर बनना चाहती हैं। टीना दत्ता ने अपने एग प्रीज करवा रखे हैं ताकि वो कभी भी मां बन सके। इस बात का खुलासा टीना दत्ता ने खुद अपने एक इंटरव्यू में किया था।