



https://www.hamaramahanagar.net

वर्ष 11 ■ अंक 68 ■ नाशिक, गुरुवार 13 मार्च 2025 ■ पेज 10 ■ मूल्य : ₹ 5.00

संरक्षक : आरएन सिंह



लाल-गुलाल अमोल लिए हैं, तरु-तरु के तन खोल दिए हैं

पेज-4



इस्लाम से भी पहले के ग्रंथों में है संभल, 1526 में विष्णु मंदिर तोड़ा गया: योगी

पेज-6



विधि पूर्वक और नियमों के साथ करें होलिका दहन

पेज-8



WPL : गुजरात जॉइंट्स पर मुंबई इंडियंस का पलड़ा भारी

पेज-9

सूचना

रंगों के त्योहार होली के उपलक्ष्य में 'हमारा महानगर' कार्यालय में गुरुवार 13 मार्च 2025 को अवकाश रहेगा। इसलिए शुक्रवार 14 मार्च 2025 का अंक प्रकाशित नहीं होगा। अब हमारी अगली मुलाकात शनिवार 15 मार्च 2025 को होगी।

-संपादक

Short News एक नजर

यूपी में मस्जिदों को तिरपाल से ढका

शाहजहांपुर। इस बार होली 64 साल बाद रमजान के जुमे के दिन है। इससे पहले 1961 में 4 मार्च को होली और रमजान का शुक्रवार (जुमा) साथ-साथ था। रंग में भंग न पड़ जाए, इसके लिए उत्तर प्रदेश में पुलिस प्रशासन अलर्ट है। प्रदेश के 10 जिलों में जुमे की नमाज का वक्त बदल दिया गया है। मस्जिदों को रंग-गुलाल से बचाने के लिए तिरपाल से ढका गया है। शाहजहांपुर में सबसे ज्यादा 67 मस्जिदों को तिरपाल और पन्नी से ढका गया है। यहां लाट साहब के जुलूस के लिए पुलिस संवेदनशील क्षेत्रों में परेम मार्च कर रही है। एक हजार से ज्यादा पुलिस जवान दूसरे जिलों से आए हैं। शाहजहांपुर में जुमा मार होली खेलने की परंपरा 300 सालों से चली आ रही है। होली के दिन यानी 14 मार्च को लाट साहब का लंबा-चौड़ा जुलूस निकलेगा। इसमें एक व्यक्ति को लाट साहब बनाकर भेसा गाड़ी पर बिठाया जाता है। लोग उस पर रंग, जूते-चपल बरसाते हैं।

प्रेमी संग मिलकर पति की कर दी हत्या

पुणे। पुणे जिले के भोर तालुका में नीरा नदी के किनारे घोरि में एक युवक की लाश मिली। पुणे पुलिस ने कुछ ही घंटों में हत्या का खुलासा कर दिया। मृतक की कमीज पर लगे टेलर के टैग ने पुलिस को उसकी पहचान करने में मदद की। इससे पुलिस उसकी पत्नी और उसके प्रेमी तक पहुंची, जिन्होंने कथित तौर पर अपने अविधवा संबंध का खुलासा होने पर उसकी हत्या कर दी थी। इस मामले में गिरफ्तार महिला योगिता भिसे और उसके प्रेमी शिवाजी बरत सुतार आरोपी हैं। मृतक पति का नाम सिद्धेश्वर भिसे है। पुणे ग्रामीण के पुलिस अधीक्षक पंकज देशमुख ने इसकी जानकारी दी है। पत्नी ने स्वीकार किया है कि उसने अपने प्रेमी की मदद से अपने पति की हत्या की है।

संगीनों के साए में बरसंगे रंग मुंबई की सुरक्षा के लिए 11 हजार पुलिसकर्मी तैनात



महानगर संवाददाता

मुंबई पुलिस ने होली को लेकर सुरक्षा व्यवस्था पर अपनी तैयारी पूरी कर ली है। इस दिन लगभग 11 हजार पुलिसकर्मी सड़कों पर तैनात रहेंगे, जो किसी भी प्रकार की गड़बड़ी न हो इस पर ध्यान रखेंगे। इसके अलावा बेवजह हुड़दंग मचानेवालों पर कार्रवाई भी की जाएगी। 13 मार्च और 14 मार्च को होलिका दहन और होली खेली जानी है, जिसे लेकर मुंबई पुलिस ने अपने कर्मचारियों और अधिकारियों को तैनात किया है। इस दिन मुंबई में

विभिन्न प्रकार के कार्यक्रमों का भी आयोजन होता है। इस अवसर पर कानून एवं व्यवस्था बनाये रखने के लिए मुंबई में कुल 10989 पुलिसकर्मी और अधिकारी के अलावा अलग-अलग सुरक्षाकर्मी तैनात किए गए हैं। होली को सुरक्षित और सुचारू रूप से मनाने के लिए, मुंबई पुलिस बल ने ट्रैफिक विभाग के साथ 07 अतिरिक्त पुलिस आयुक्त, 19 पुलिस उपायुक्त, 51 सहायक पुलिस आयुक्त समेत 1767 पुलिस अधिकारियों और 9145 पुलिस कॉन्स्टेबल को तैनात किया गया है। इसके अलावा एस.आर.

हुड़दंग मचाने वालों पर कार्रवाई

पी.एफ प्लाटून, आरसीपी प्लाटून, न्यूआरटी टीम, बीडीडीएस टीम, होम गार्ड जैसे समुचित पुलिस व्यवस्था की गयी है।

'इंक एंड ड्राइव' के खिलाफ विशेष अभियान

उक्त दिन बृहन्मुंबई पुलिस बल विभिन्न स्थानों पर नाकाबंदी करेगा और भीड़भाड़ वाले स्थानों पर गश्त की जाएगी। यातायात नियमों के उल्लंघन और 'इंक एंड ड्राइव' के खिलाफ एक विशेष अभियान चलाया जाएगा और नियमों का उल्लंघन करने वाले और अपराधियों की जांच करने के लिए एक अभियान भी चलाया जाएगा। शराब पीकर गाड़ी चलाने वाले व्यक्तियों, सार्वजनिक स्थानों पर अश्लील फैलाने वाले व्यक्तियों, महिलाओं के साथ दुर्व्यवहार करने वाले व्यक्तियों, अनधिकृत शराब बेचने वाले प्रतिष्ठानों, अश्लील गतिविधियों जैसे नशीली दवाओं की बिक्री या सेवन आदि के खिलाफ सख्त कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

सभी बंधक रिहा, 33 विद्रोही ढेर बलूच लड़ाकों का दावा: दो दिन में पाकिस्तानी सेना के 100 जवान मारे गए

महानगर नेटवर्क

इस्लामाबाद पाकिस्तान के अशांत बलूचिस्तान प्रांत में सुरक्षा बलों ने अपहृत की गई रेलगाड़ी के 190 यात्रियों को बचाते हुए 33 उग्रवादियों को मार गिराया। पाकिस्तानी सेना के मीडिया विंग आईएसपीआर ने कहा कि इस दौरान 21 बंधकों और फ्रंटियर कोर के चार जवान भी मारे गए हैं। सुरक्षा सूत्रों ने बताया कि कुछ बंधकों की भी मौत हुई है। बलूच उग्रवादियों ने मंगलवार को एक सुरंग में हमला कर 33 उग्रवादियों को मार गिराया। अधिकारियों ने बताया कि सुरक्षा बलों एवं उग्रवादियों के बीच मुठभेड़ लगातार दूसरे दिन बुधवार को भी जारी रही। BLA का दावा है कि उसने 60 पाकिस्तानी सैनिकों को मार दिया है, इससे पहले मंगलवार को 40 पाकिस्तानी सैनिकों की हत्या की थी। अब तक 100 से ज्यादा पाकिस्तानी सैनिक मारे जा चुके हैं। BLA का दावा है कि अब भी 150 बंधक उसकी कैद में हैं। अगर अगले 20 घंटे में पाकिस्तान



सरकार ने बलूच कैदियों को रिहा नहीं किया तो इन सभी लोगों को भी मार दिया जाएगा। इससे पहले बुधवार दोपहर को पाकिस्तानी सरकार ने बलूचिस्तान के क्वेटा में 200 ताबूत भेजे थे, जिसके लिए दावा किया था कि यह प्रोटोकॉल के तहत भेजे गए हैं। पाकिस्तानी सरकारी मीडिया का कहना है कि सभी बलूच लड़ाके मारे जा चुके हैं और कुछ बंधक भी मारे गए हैं। पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने मारे गए लोगों के लिए संवेदना जाहिर की है।

महिलाओं और बच्चों को बनाया ढाल

को इस ऑपरेशन को पुष्टि करते हुए कहा कि कोई भी यात्री घायल नहीं हुआ है। उन्होंने बताया कि

पाकिस्तान की सुरक्षा की नाकामी

इस घटना के 24 घंटे बाद भी, पाकिस्तान केवल 155 बंधकों को ही रिहा कर पाया है, जबकि बाकी बंधक अब भी आतंकियों के कब्जे में हैं। पाक की सेना और बीएलए के बीच मुठभेड़ जारी है, लेकिन सेना की रणनीतिक काफ़ी सतर्कतापूर्वक की जा रही है क्योंकि विद्रोही आत्मघाती हमलावरों के रूप में सुरक्षाबलों को नुकसान पहुंचाने की कोशिश कर रहे हैं। यह घटना पाकिस्तान की सुरक्षा व्यवस्था की नाकामी को उजागर करती है।

भारत पर बिना सबूत के आरोप

पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ के सलाहकार राणा सनाउल्लाह ने इस मामले में भारत पर आरोप लगाए हैं। उन्होंने बिना किसी ठोस सबूत के कहा कि बलूच विद्रोहियों को भारत का समर्थन मिल रहा है। उन्होंने यह भी दावा किया कि भारत अफगानिस्तान में बैठकर

बलूच विद्रोहियों की मदद कर रहा है। राणा सनाउल्लाह ने कहा, 'भारत ही इन विद्रोहियों की मदद कर रहा है और अफगानिस्तान में उन्हें पनाह मिल रही है।' उन्होंने अफगानिस्तान को चेतावनी दी कि अगर उन्होंने यह मदद बंद नहीं की तो पाकिस्तान कार्रवाई करेगा।

विद्रोहियों ने महिलाओं और बच्चों को ढाल के रूप में इस्तेमाल किया था।

भारत और मॉरीशस के बीच अहम समझौते



महानगर नेटवर्क

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मॉरीशस के प्रधानमंत्री नवीनचंद्र रामगुलाम ने बुधवार को प्रतिनिधिमंडल स्तर की वार्ता की। इसके बाद दोनों की मौजूदगी में भारत और मॉरीशस के बीच अहम समझौते भी किए गए। दोनों देशों ने आज 8 सहमति पत्रों को नोटाओं में संयुक्त बयान भी जारी किया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि मॉरीशस हमारा एक अहम साझेदार है। सभी के लिए सुरक्षा और विकास- 'सागर'

की परिकल्पना की नींव 10 साल पहले मॉरीशस में रखी गई थी। 'ग्लोबल साउथ' के लिए हमारा दृष्टिकोण 'महासागर' यानी सभी क्षेत्रों में सुरक्षा और विकास के लिए पारस्परिक और समग्र उन्नति होगा। हमारा दृष्टिकोण विकास के लिए व्यापार, उन्नति के वास्तविक विकास और साझा भविष्य के लिए आपसी सुरक्षा पर केंद्रित है। ग्लोबल साउथ' शब्द का इस्तेमाल आमतौर पर आर्थिक रूप से कम विकसित देशों को संदर्भित करने के लिए किया जाता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा, '140 करोड़ भारतीयों की ओर से मैं मॉरीशस के सभी नागरिकों को राष्ट्रीय दिवस की शुभकामनाएं देता हूँ, यह मेरे लिए सौभाग्य की बात है कि मुझे मॉरीशस के राष्ट्रीय दिवस पर फिर से आने का अवसर मिला है।

हरियाणा में अब ट्रिपल इंजन की सरकार 10 में से 9 शहरों में BJP के मेयर, कांग्रेस के खाते में जीरो



महानगर नेटवर्क

हरियाणा नगर निकाय चुनाव में 10 में से 9 सीटों पर भारतीय जनता पार्टी के कैंडिडेट्स ने जीत का परचम लहराया है, तो वहीं एक सीट पर निर्दलीय उम्मीदवार की जीत हुई है। कांग्रेस पार्टी का किसी भी निगम में खाता तक नहीं खुल सका है। यहां तक कि पूर्व

मुख्यमंत्री भूपेंद्र सिंह हुड्डा के गढ़ रोहतक में भी कांग्रेस पार्टी अपना खाता नहीं खोल पाई है। सिरसा से भी बीजेपी की जीत हुई है। यहां से भी भारतीय जनता पार्टी का चेयरमैन बना। हरियाणा में मेयर पद के लिए हुए चुनाव में बीजेपी ने पानीपत, गुरुग्राम, रोहतक, हिसार, करनाल, अंबाला, सोनीपत, फरीदाबाद और

हरियाणा के नौ शहरों में बीजेपी के मेयर

पानीपत	कोमल सेनी (बीजेपी)
गुरुग्राम	राजनी मल्लोत्री (बीजेपी)
रोहतक	राम अवतार (बीजेपी)
हिसार	प्रदीप पोपली (बीजेपी)
करनाल	रेणु बाला गुप्ता (बीजेपी)
अंबाला	शैलजा सचदेवा (बीजेपी)
सोनीपत	राजीव जैन (बीजेपी)
फरीदाबाद	प्रवीण जोशी (बीजेपी)
यमुनानगर	सुमन बहमनी (बीजेपी)
मानेसर	डॉ. इंद्रजीत यादव (निर्दलीय)

यमुनानगर की 9 सीटों पर सबसे बड़ी जीत दर्ज की। मानेसर सीट पर निर्दलीय उम्मीदवार डॉ. इंद्रजीत यादव से बीजेपी की उम्मीदवार

पिता के बाद अब उदयनिधि बोले- जल्द बच्चे पैदा करें

चेन्नई। तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन के बाद अब उनके बेटे उदयनिधि स्टालिन ने राज्य के लोगों से जल्द से जल्द बच्चे पैदा करने की अपील की है। साथ ही बच्चों के नाम तमिल में रखने को कहा है। उदयनिधि ने कहा-हमने राज्य की जनसंख्या नियंत्रित की लेकिन अब हमें इससे समस्या हो रही है। मैं नए शादीशुदा जोड़ों से अनुरोध करता हूँ कि वे जल्द से जल्द बच्चे पैदा करें। अगर परिशीलन होता है तो हम लोकसभा में आठ सीटें खो देंगे जबकि उत्तरी राज्यों को 100 से ज्यादा सीटें मिलेंगी। चेन्नई के एक शादी समारोह में शामिल होने के बाद उदयनिधि यह बात कही।

एयरटेल के बाद जियो की भी स्पेस-X से डील



महानगर संवाददाता

एयरटेल के बाद अब देश की सबसे बड़ी टेलिकॉम सर्विस प्रोवाइडर रिलायंस जियो ने भी इलॉन मस्क की कंपनी स्टार लिंक के साथ

सैटेलाइट इंटरनेट प्रोवाइड करने के लिए करार किया है। कल यानी मंगलवार (11 मार्च) को टेलिकॉम कंपनी भारतीय एयरटेल ने अमेरिकी कंपनी के साथ करार किया था। एयरटेल ने कल स्टॉक एक्सचेंज फाइलिंग में इसकी जानकारी दी है। समझौते के तहत, स्पेसएक्स और एयरटेल बिजनेस, शैक्षणिक संस्थानों, स्वास्थ्य सेवा केंद्रों और दूरदराज के क्षेत्रों में स्टारलिंक सर्विसेस देने के लिए मिलकर काम करेंगे।

सात महीने के निचले स्तर पर आई महंगाई

महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली सब्जियों और प्रोटीन युक्त खाद्य वस्तुओं की कीमतों में गिरावट के कारण फरवरी में खुदरा महंगाई दर घटकर 3.61 प्रतिशत पर आ गई। यह सात महीने का निचला स्तर है। इससे भारतीय रिजर्व बैंक के लिए अगले महीने ब्याज दरों में दूसरी बार कटौती की गुंजाइश बनी है। उपभोक्ता मूल्य सूचकांक आधारित खुदरा महंगाई दर जनवरी में 4.26 प्रतिशत थी। फरवरी 2024 में 5.09 प्रतिशत थी। राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय (एनएसओ) द्वारा जारी आंकड़ों से पता चला है



कि फरवरी 2025 के लिए साल-दर-साल मुद्रास्फीति दर 3.75 प्रतिशत थी। एनएसओ ने अपने आंकड़ों में कहा, जनवरी 2025 की तुलना में फरवरी 2025 में खाद्य मुद्रास्फीति में 222 आधार अंकों की तीव्र गिरावट देखी गई है। फरवरी 2025 में खाद्य मुद्रास्फीति मई 2023 के

बाद सबसे कम है। एनएसओ ने कहा कि फरवरी के दौरान मुख्य मुद्रास्फीति और खाद्य मुद्रास्फीति में उल्लेखनीय गिरावट मुख्य रूप से सब्जियों, अंडे, मांस और मछली, दालों और उत्पादों; तथा दूध और उत्पादों की मुद्रास्फीति में गिरावट के कारण हुई है। आरबीआई, जिसे खुदरा महंगाई दर को 4 प्रतिशत (दो फीसदी ऊपर या नीचे) के दायरे में बनाए रखने का दायित्व सौंपा गया है। रिजर्व बैंक ने महंगाई के मोर्चे पर चिंता कम करने के लिए पिछले महीने अल्पकालिक उधार दर (रेपो) में 25 आधार अंकों की कटौती की थी।

भारत में बिना वैध पासपोर्ट घुसने पर पांच साल जेल

लोकसभा में इमिग्रेशन बिल पेश; जो विदेशी भारत के लिए खतरा, उसे एंटी नहीं

महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली भारत आने वाले विदेशी नागरिकों की आवाजाही प्रक्रिया को व्यवस्थित बनाने के लिए केंद्र सरकार ने मंगलवार को लोकसभा में इमिग्रेशन और विदेशी विधेयक-2025 पेश किया। इस बिल के मुताबिक यदि कोई गैर कानूनी तरीके से किसी विदेशी को देश में लाता, उधरता या बसाता है, तो उसे 3 साल जेल या 2 से 5 लाख रुपए का जुर्माना या फिर दोनों की सजा हो सकती है।



यदि कोई शिक्षण या मेडिकल संस्थान, अस्पताल या निजी आवास के मालिक किसी विदेशी नागरिक को रखते हैं तो उन्हें पहले इसकी सूचना सरकार को देनी होगी। कोई भी विदेशी किसी भी संस्थान में दाखिला लेता है तो उसे एक फॉर्म में अपनी जानकारी भरकर पंजीकरण अधिकारी को देनी होगी। इस कानून का मकसद राष्ट्रीय सुरक्षा तय करना है। साथ ही भारत में आने-जाने और रहने से जुड़े नियमों को सख्त बनाना है।

सोने से जड़ा, संगमरमर से सजा, 500 करोड़ खर्च एक और 'शीशमहल' की चर्चा तेज



महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली दिल्ली के पूर्व सीएम अरविंद केजरीवाल के 'शीशमहल' पर विवाद अभी ठंडा भी नहीं हुआ था कि अब आंध्र प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री जगनमोहन रेड्डी के भव्य बंगले पर सियासी घमासान मच गया है। विशाखापट्टनम के

ऋषिकोटा इलाके में करीब 10 एकड़ में फैला यह आलीशान महल 500 करोड़ की लागत से बना है। अब राजनीतिक हलकों में चर्चा का केंद्र बन चुका है। रेड्डी का यह महल किसी राजसी हवेली से कम नहीं है। इसमें इटालियन संगमरमर की फर्श, सोने की कागरीरी से जड़े दरवाजे और खिड़कियां, महंगे विदेशी फर्नीचर और तमाम अत्याधुनिक सुविधाएं मौजूद हैं। इस बंगले में चार ब्लॉक्स बनाए गए हैं, जिनके लिए पहाड़ तक काट दिए गए।

HOLI KE RANG, TIP TOP THANDAI KE SANG!

Near Railway Station: Tel: 9833036265, 25365000
Vartak Nagar: Tel: 9833037221, 25808500
Vasant Vihar: Tel: 9833036068, 21714000
Suraj Park Plaza: Tel: 9833036417, 40204567
Kalwa: Tel: 9833036497, 25435000
D-Mart: Tel: 9833036057

Order online on [SWIGGY](#) [ZOMATO](#)

Impulse/03/25

लाडली बहनों की संख्या में 13 लाख का इजाफा!

● महिला और बाल विकास मंत्री ने विधानसभा में दी जानकारी

महानगर संवाददाता

मुंबई
पिछले कुछ दिनों से चर्चा थी कि विधानसभा चुनाव के बाद महायुति सरकार ने मुख्यमंत्री मेरी लाडकी बहाना योजना के लाभार्थियों की संख्या में कटौती की है। बुधवार को महिला और बाल विकास मंत्री अदिति तटकरे ने कहा कि विधानसभा चुनाव के पहले अर्थात् अक्टूबर 2024 में लाडली बहन योजना के लाभार्थियों की संख्या 2 करोड़ 33 लाख 64 हजार थी, जो फरवरी माह में बढ़कर में 2 करोड़ 47 लाख हो गई है। यानी विधानसभा चुनाव के बाद महिला लाभार्थियों की संख्या में तकरीबन 13 लाख का इजाफा हुआ है। लाडली बहनों को हर माह मिलने वाली राशि 1500 रुपए से बढ़ाकर 2100 रुपए कब की जाएगी? इस सवाल के जवाब में महिला बाल विकास मंत्री ने कहा कि राज्य के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस और



दोनों उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे और अजित पवार इस बारे में फैसला लेंगे। महायुति सरकार

की इस पर नजर है कि लाडली बहनों के साथ कोई धोखाधड़ी नहीं हो। विधानसभा चुनाव में लाडली बहन योजना की वजह से महायुति सरकार को बड़ा प्रतिसाद मिला। हालांकि विपक्ष सरकार पर लगातार आरोप लगा रहा था कि चुनाव के बाद योजना के लाभार्थियों की संख्या में कटौती की जा रही है। गुरुवार को राज्य विधानसभा में लाडली बहन योजना के क्रियान्वयन को लेकर राकांपा शरद पवार गुट के विधायक रोहित पवार ने सवाल उठाया।

आंगनवाड़ी सेविकाओं के लिए 21 करोड़ की रकम

उन्होंने मंत्री से सवाल किया कि लाडली बहनों के रजिस्ट्रेशन में सहयोग करने वाली आंगनवाड़ी सेविकाओं को अभी भी प्रोत्साहन रकम नहीं मिली है? साथ ही जिन महिला कृषकों को कृषि सम्मान योजना का लाभ मिलता है, उन्हें योजना का लाभ से वंचित किया जा रहा है? इस सवाल का जवाब देते हुए महिला और बाल विकास मंत्री अदिति तटकरे ने कहा कि हमने लाडली बहन योजना शुरू करते वक्त आंगनवाड़ी सेविकाओं को इंटरसिव देने की घोषणा की थी। इसके लिए 21 करोड़ रुपए की रकम जमा करा दी गई है। 24 जिलों से अधिक आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं के खाते में रकम जमा करने की शुरुआत कर दी गई है। दूसरे सवाल के जवाब में उन्होंने कहा कि लाडली बहन योजना की जब घोषणा की गई थी, तभी शासन निर्णय में यह बात स्पष्ट की गई थी कि जो महिला लाभार्थी किसी सरकारी योजना में 1500 रुपए या उससे अधिक का लाभ ले रही हैं, उसे इस योजना का लाभ नहीं दिया जाएगा।

नमो कृषि योजना के तहत महिलाओं को 1,000 रुपए

अगर नमो कृषि योजना के तहत महिलाओं को 1,000 रुपए मिल रहे हैं, तो लाडली बहन योजना के तहत अतिरिक्त 500 रुपए दिए जाते हैं। इसलिए भले ही अन्य योजनाओं के लाभार्थी हों, लेकिन अंतर की राशि सरकार द्वारा दी जा रही है। अदिति तटकरे ने कहा कि विधानसभा चुनाव के पहले अर्थात् अक्टूबर 2024 में लाडली बहन योजना के लाभार्थियों की संख्या 2 करोड़ 33 लाख 64 हजार थी, जो वर्ष 2025 के फरवरी माह में बढ़कर में 2 करोड़ 47 लाख हो गई है। उन्होंने कहा कि योजना का लाभ 1500 रुपए से बढ़ाकर 2100 रुपए करने का निर्णय राज्य के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस और दोनों उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे और अजित पवार लगे। चर्चा में वरुण सरदेसाई सहित अन्य सदस्यों ने भाग लिया।

कन्या भ्रूण हत्या रोकने का कानून होगा कठोर

सूचना देने के लिए 104 नंबर कार्यरत

नंबर को और अधिक प्रभावी बनाया जाएगा

महानगर संवाददाता

मुंबई
कन्या भ्रूण हत्या को रोकने के लिए सरकार मौजूदा कानून में संशोधन कर उसे कठोर बनाएगी। विधानसभा में इस बात की घोषणा स्वास्थ्य मंत्री प्रकाश आंबेडकर ने की। विधानसभा सदस्य श्वेता महाले ने सवाल उठाया था कि राज्य में बड़े पैमाने पर कन्या भ्रूण हत्या और अवैध गर्भपात का बड़ा रैकेट काम कर रहा है और इसमें स्थानीय डॉक्टरों और गर्भपात सेंटर्स की मिलीभगत है। इस मामले के आरोपियों को जमानत नहीं मिले, सरकार इसका प्रावधान करेगी? इस सवाल के जवाब में मंत्री प्रकाश आंबेडकर ने कहा कि सरकार ने राज्य में लड़कियों की जन्म दर बढ़ाने के लिए ठोस कदम उठाए हैं। पीसीपीएनडीटी एक्ट के माध्यम से कन्या भ्रूण हत्या जैसे अपराधों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जा रही है।

जिला स्तर पर विशेष अभियान चलाया जाएगा

पुलिस महानिरीक्षक, जिला कलेक्टर, जिला पुलिस प्रमुख और जिला शल्य चिकित्सक की अध्यक्षता में समितियां गठित की गई हैं। ये समितियां हर जिले में सक्रिय हैं और कन्या भ्रूण हत्या को रोकने के लिए काम कर रही हैं। उन्होंने कहा कि कन्या भ्रूण हत्या रोकने के लिए फर्जी (डिकॉय) मामलों में महिला को एक लाख रुपए की सहायता राशि देने का निर्णय लिया गया है तथा इसका क्रियान्वयन शुरू हो गया

है। उन्होंने कहा कि अवैध कन्या भ्रूण हत्या के बारे में सूचना देने के लिए 104 नंबर शुरू है। इस नंबर को और अधिक प्रभावी बनाया जाएगा। उन्होंने कहा कि अवैध गर्भ परीक्षण रोकने के लिए दूसरे राज्यों के गिरोह पर छापा मारने, जांच करने और उन पर कठोर कार्रवाई के आदेश दिए गए हैं। इसके साथ जिला पुलिस प्रमुख और जिला कलेक्टर के स्तर पर विशेष अभियान चलाया जाएगा। प्रश्नोत्तर पर चर्चा में रोहित पवार और रणधीर सावरकर आदि ने भाग लिया।



आग मामले में कॉन्ट्रैक्टर गिरफ्तार

मुंबई। एमआईडीसी पुलिस द्वारा महानगर गैस पाइपलाइन आग मामले में जेसीबी चालक और कॉन्ट्रैक्टर को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार किए गए कॉन्ट्रैक्टर का नाम प्रवीण खैराना है। खैराना ने बिना परमिशन के जेसीबी लगाकर गड्डा खोदना शुरू कर दिया था। इस वजह से गैस की पाइपलाइन फटी और आग लग गई। पुलिस पूरे मामले की जांच करने में जुटी हुई है। अंधेरी स्थित एमआईडीसी इलाके में हुए पाइपलाइन गैस ह्रास में एमआईडीसी पुलिस ने वहां काम करनेवाले ठेकेदार और जेसीबी चालक पर पुलिस ने एफआईआर दर्ज किया था। आग लगने से ह्रास में मोटरसाइकिल पर सवार दो में से एक कि मृत्यु भी हो गई है। फिलहाल पुलिस पूरे मामले की जांच करने में जुटी हुई है।

मनपा ने 75 अवैध निर्माणों को हटाया

सड़क चौड़ा होने से एक घंटे का सफर 15 मिनट में होगा पूरा

महानगर संवाददाता

मुंबई
मनपा प्रशासन ने भांडुप स्थित कक्कया शेड्डी मार्ग पर बने 75 निर्माणों को निष्काशित कर दिया। मनपा की इस कार्रवाई से 3 मीटर की हुई सड़क अब 18.30 मीटर हो गई। मनपा उपायुक्त संतोष भोर्डे के निर्देश पर एस वार्ड के सहायक आयुक्त भास्कर कासगीकर ने कार्रवाई करते हुए भांडुप पश्चिम में कक्कया शेड्डी



मार्ग पर बनी 75 अवैध संकरा मार्ग थीं वह अब 18.30 मीटर चौड़ा हो गया है। मनपा ने इस अभियान में दो बुलडोजर, दो जेसीबी, दो अन्य वाहन, 80 श्रमिक, 30 इंजीनियर और 15 पुलिस कर्मियों की

तैनाती की गई थी। बता दें कि मनपा एस वार्ड में हिंद रिजिफायर कंपनी से कक्कया शेड्डी मार्ग पर अवैध निर्माणों के कारण यह रास्ता मात्र 3 मीटर चौड़ा रह गया था, जिससे इस मार्ग से एक समय में केवल एक ही वाहन गुजर सकता था। इसके अलावा कई नागरिकों को गावदेवी और तुळशेटपाड़ा जाने के लिए करीब दो किलोमीटर का लंबा रास्ता तय करना पड़ता था।

मंत्री नितेश राणे पर भड़के डिप्टी सीएम अजित पवार

महानगर संवाददाता

मुंबई
महाराष्ट्र में इन दिनों हलाल मीठ को लेकर घमासान छिड़ा है। इस बीच राज्य के डिप्टी सीएम अजित पवार ने इससे किनारा करते हुए कहा कि इस तरह के बयानों को बर्दाश्त नहीं किया जा सकता। उन्होंने मंत्री और भाजपा नेता नितेश राणे की तरफ इशारा करते हुए कहा, "विपक्ष हो या सत्ता पक्ष...महाराष्ट्र में ऐसा बदलाव नहीं किया जा सकता है। महाराष्ट्र का नेतृत्व करने वाले सभी गणमान्य लोगों ने

संप्रदायिक सद्व्यवहाराए रखने की कोशिश की।" एनसीपी अध्यक्ष अजित पवार ने कहा कि छत्रपति शिवाजी महाराज ने हिंदवी स्वराज्य की स्थापना करते समय जातियों या समुदायों के बीच भेदभाव नहीं किया। उन्होंने सभी को साथ लेकर हिंदवी स्वराज्य की स्थापना की। नई पीढ़ी को यह हमेशा याद रखना चाहिए। उन्होंने कहा, "दोनों पक्षों के सदस्यों को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि किसी भी बयान से कानून और व्यवस्था की समस्या न हो।"

दो लाख की एमडी ड्रग्स के साथ तस्करो गिरफ्तार, पुलिस की बड़ी कार्रवाई

महानगर संवाददाता

मुंबई
दो लाख की एमडी ड्रग्स के साथ तस्करो गिरफ्तार, पुलिस की बड़ी कार्रवाई। शहर में लगातार बढ़ रही ड्रग्स तस्करी पर लागू कसते हुए भिवंडी पुलिस की अपराध शाखा ने एक बड़ी कार्रवाई को अंजाम दिया है। पुलिस ने एक एमडी ड्रग्स तस्करो गिरफ्तार कर उसके पास से करीब 1 लाख 93 हजार 500 रुपये की 58 ग्राम एमडी ड्रग्स बरामद की है। गिरफ्तार

आरोपी का नाम एजाज अहमद निसार अहमद अंसारी (57 वर्ष) बताया जा रहा है। भिवंडी अपराध शाखा को गुप्त सूत्रों से सूचना मिली थी कि एजाज अहमद नामक व्यक्ति कासिमपुरा रोड स्थित बाबा होटल के पास निहामुन कंठाउड में एमडी ड्रग्स की तस्करी कर रहा है। इस सूचना के आधार पर 11 मार्च की रात पुलिस की एक विशेष टीम ने कासिमपुरा कब्रिस्तान के पास जाल बिछाया और आरोपी को रंगे हाथ पकड़ लिया। गिरफ्तार के दौरान पुलिस ने जब एजाज अहमद की तलाशी ली तो उसके पास से 58 ग्राम एमडी ड्रग्स बरामद हुईं।

छोटे बच्चों की मदद से शादी समारोहों से उड़ा ले जाते थे लाखों रुपए

अंतर्राज्यीय गिरोह "कड़िया सासी" का एक आरोपी गिरफ्तार



विरार। शादी समारोह में छोटे बच्चों की मदद से कोमती सामान चुराने वाले अंतर्राज्यीय गिरोह "कड़िया सासी" के एक आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। विरार के बोलिंग पुलिस स्टेशन की अपराध जांच शाखा की टीम ने मध्य प्रदेश के राजगढ़ जिले से आरोपी को हिरासत में लिया और

7.90 लाख रुपए नकद बरामद किए। यह कार्रवाई डीसीपी (जोन 3) जयंत बजयले और एसीपी विजय लंगारे के मार्गदर्शन में बोलिंग पुलिस स्टेशन के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक प्रकाश कावले और अपराध पुलिस निरीक्षक प्रकाश सावंत के नेतृत्व में की गई। 20 फरवरी को रात करीब 9.45 बजे, विरार पश्चिम में ओल्ड विवा कॉलेज के पीछे मैदान में शादी समारोह चल रहा था। उसी दौरान किसी अज्ञात व्यक्ति ने स्टेज पर रखे सूटकेस से 8 लाख रुपये नकद और 3 तोला सोने के गहने चोरी

कर लिए। पुलिस जांच में सामने आया कि यह चोरी "कड़िया सासी" गिरोह ने की थी, जो मध्य प्रदेश के राजगढ़ जिले के कड़िया, गुलखेडी और हुलकेडी गांवों में सक्रिय है। यह गिरोह नाबालिग बच्चों की मदद से भारत के अलग-अलग राज्यों में शादी समारोहों में चोरी की वारदातें अंजाम देता रहा है, गांव में कोई पुलिस की टिम इन को पकड़ने जाते तो ये गिरोह पुलिस टिम पर हमला कर देते थे। अधिकारियों के निर्देश पर अपराध जांच शाखा की टीम मध्य प्रदेश के राजगढ़ जिले में पहुंची।

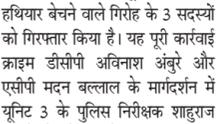
प्लंबर पर पानी चोरी का केस दर्ज



भिवंडी। भिवंडी-निजामपुर शहर महानगर पालिका के जल आपूर्ति विभाग ने पानी चोरी और नगर पालिका के संपत्ति को नुकसान पहुंचाने के मामले में बड़ी कार्रवाई करते हुए एक बार फिर शांति नगर के प्लंबर शाह आलम पर शिकंजा कसा है। भरारी पथक के प्रमुख विराज भोईर के नेतृत्व में की गई इस कार्रवाई के तहत प्लंबर शाह आलम के खिलाफ शांतिनगर पुलिस स्टेशन

में शिकायत दर्ज कराई गई है। आरोप है कि प्लंबर शाह आलम ने नगर पालिका की मुख्य जलवाहिनी में अवैध रूप से छेद कर एक आधे इंच का नल कनेक्शन जोड़ा, जिससे न केवल 1,55,990 रुपये का आर्थिक नुकसान हुआ, जिसमें 84,000 रुपए मूल्य का पानी भी चोरी का समावेश है। भिवंडी महानगर पालिका के अभियंता संदीप पटनावर, उप अभियंता सरफराज अंसारी के नेतृत्व में भरारी पथक ने जल चोरी पर नकेल कसने का अभियान तेज कर दिया है। अधिकारियों ने स्पष्ट किया कि जल संसाधनों को नुकसान पहुंचाने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

अवैध हथियार बेचने वाले गिरोह का भंडाफोड़



विरार। क्राइम ब्रांच यूनिट-3 अवैध हथियार बेचने वाले गिरोह के 3 सदस्यों को गिरफ्तार किया है। यह पूरी कार्रवाई क्राइम डीसीपी अविनाश अंबरे और एसीपी मदन बल्लाल के मार्गदर्शन में यूनिट 3 के पुलिस निरीक्षक शाहरुज रणवरे के नेतृत्व में सहायक पुलिस निरीक्षक सुहास कांबले की टीम की है। पुलिस अधिकारी ने बताया कि, 11 मार्च को लगभग 20:00 बजे, क्राइम ब्रांच यूनिट -3, विरार के एपीआई सुहास कांबले द्वारा प्राप्त एक गोपनीय रिपोर्ट के अनुसार, "यह पता चला था कि, कुछ लोग बिना लाइसेंस के पिस्तौल बेचने के लिए वैगनार कार में नालासोपार पश्चिम,साईं सुडि के पास खारटन क्षेत्र में आने वाले हैं। वरिष्ठों ने रिपोर्ट की जांच करने और कार्रवाई करने का आदेश



दिया था। उसके बाद एपीआई सुहास कांबले और उनकी टीम ने उक्त स्थान पर जाल बिछाया और एस से करीब रंगे वैगनार कार 3 शख्स (1) अब्दुल करीम शेख, सद्दाम अब्बासअली शेख और राजकुमार मातादीन गौतम को हिरासत में लिया। उसकी तलाशी के दौरान उसके पास से एक लोहे की पिस्तौल, मैगजीन, 5 जिंदा कारतूस, एक वैगनार कार सहित

कुल 3,55,000 रुपए का माल बरामद किया गया है। आरोपियों के खिलाफ नालासोपार पुलिस स्टेशन में अपराध शास्त्र अधिनियम, 1959 की धारा 3, 25 (1) (ए) और महाराष्ट्र पुलिस अधिनियम, 1951 की धारा 37 (1) (ए), 135 के तहत मामला दर्ज किया गया है। आगे की जांच पुलिस कर रही है।

सायबर जालसाजों द्वारा ठगी की गई रकम पुलिस ने वापस दिलाई

काशीमिरा। काशीमिरा के रहवासी एक व्यक्ति से सायबर जालसाजों ने करीब 5 लाख 25 हजार की रकम अपने खाते में ट्रांसफर करा ली। इस व्यक्ति को इन जालसाजों ने अधिक लाभ का लालच देकर यह रकम अपने खातों में जमा कराई थी। जब उस व्यक्ति को अपने साथ जालसाजी होने की बात मामूल पड़ी तो उसने सायबर पुलिस थाने में इसकी शिकायत दर्ज कराई। साइबर पुलिस ने उस व्यक्ति द्वारा जमा कराई गए खातों में पहले वह रकम रूकवाई। इसके

बाद उस व्यक्ति को सहयोग करके न्यायालय द्वारा उसकी जमा कराई गयी रकम में से 1 लाख 86 हजार असे बैंक द्वारा वापस दिलाएं। मिरा-भायंदर,वर्वाई - विरार आयुक्तालय के गुनाह शाखा के पुलिस उपायुक्त अविनाश अंबरे,सहा.पुलिस आयुक्त मदन बल्लाल के मार्गदर्शन में सायबर पुलिस के प्रभारी अधिकारी सुजित कुमार गुंजकर एवं उनके सहयोगियों द्वारा इस मामले को हल किया गया।

विधान परिषद में मुख्यमंत्री फडणवीस ने दी जानकारी एमपीएससी की सभी परीक्षाएं मराठी में ली जाएंगी

महानगर संवाददाता

मुंबई
मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि एमपीएससी के सभी तकनीकी प्रतियोगिता परीक्षा मराठी में आयोजित की जाएगी। बुधवार को विधान परिषद में यूबीटी सदस्य भिलिंद नावेंकर ने प्रश्नोत्तर के माध्यम से महाराष्ट्र लोकसेवा आयोग(एमपीएससी) प्रतियोगिता का मुद्दा उभारते हुए कहा था जिसमें नावेंकर ने कहा कि ग्रामीण क्षेत्र में एमपीएससी की परीक्षा अंग्रेजी में आयोजित किया जाता है परीक्षा में



भाग लेने वाले परीक्षार्थी की अंग्रेजी कमजोर होने के कारण फेल होने की डर से परीक्षार्थी प्रतियोगिता में भाग नहीं ले पाते नावेंकर ने कहा कि एमपीएससी की सभी प्रतियोगिता परीक्षा मराठी में आयोजित की जाए इस सवाल के जवाब में मुख्यमंत्री फडणवीस ने कहा कि चूंकि इंजीनियरिंग की

फिताबे मराठी में उपलब्ध नहीं हैं, इसलिए ये परीक्षाएं अंग्रेजी भाषा में आयोजित की जाती हैं। लेकिन, अब मराठी भाषा में भी इंजीनियरिंग की पढ़ाई की इजाजत दे दी गई है। इसलिए इस कोर्स की फिताबे अब मराठी भाषा में उपलब्ध होगी। उसके अनुसार, सरकार ने इंजीनियरिंग परीक्षाओं का पाठ्यक्रम मल्लिगा,ऐसी दो कर्मचारी हैं, जिन्होंने इस सभी तकनीकी पदों की प्रतियोगी परीक्षाएं मराठी में आयोजित करने की योजना बनाई है।

करंट लगने से महिला की मौत

महानगर संवाददाता

नालासोपारा
पेल्हार पुलिस स्टेशन क्षेत्र में एक 52 वर्षीय विवाहिता महिला को करंट लगने से मौत होने की घटना सामने आई है। इस मामले में पेल्हार पुलिस ने एडीआर के तहत केस दर्ज कर आगे की जांच शुरू कर दी है। मिली जानकारी के अनुसार,रीता राकेश यादव उम्र 52 वर्ष,निवासी-मनिचापाड़ा रिचर्ड कंठाउड, पेल्हार नालासोपारा पूर्व में रहती थी। बताया गया है कि,रीता 11 मार्च को शाम लगभग 6 बजे के आसपास कपड़े धोने के बाद उसे घर के बाहर दीवार के सहारे सुखाने



के लिए टांगने चली गई,विजली की मीटर दरवाजे के ठीक बगल में लगा था, जबकि पश्चिम रेलवे के उपनगरीय खंड की देखरेख करने वाली उप सीटीआई/दादर मल्लिगा ने जनवरी से दिसेंबर, 2024 तक प्रभावशाली परिणाम प्राप्त किए,टिकट रहित यात्रा के लगभग 7,820 मालों का पता लगाया और कैलेंडर वर्ष 2024 में 21.50 लाख रुपये से अधिक का जुर्माना वसूल किया। विनीत ने बताया कि श्रीमती नयना पटेल और मल्लिगा की असाधारण समर्पण, सतर्कता और राजस्व संरक्षण तथा यात्री अनुपालन के प्रति प्रतिबद्धता ने अन्य महिला कर्मचारियों के लिए अनुकरणीय उदाहरण प्रस्तुत किया है।

भूमि अधिग्रहण अब भी अधर में दिवा में अस्पताल के वादे पर सवाल

महानगर संवाददाता

ठाणे
दिवा क्षेत्र के निवासियों के लिए बहुप्रतीक्षित अस्पताल की घोषणा तो हो चुकी है,लेकिन इसकी जमीन अधिग्रहण की प्रक्रिया अब भी अधूरी है। 2021 में ठाणे मनपा ने अगासन क्षेत्र में 100 बेड के अस्पताल समेत अन्य सुविधाओं के लिए 13.87 हेक्टेयर भूमि अधिग्रहण का प्रस्ताव कलेक्टर कार्यालय को भेजा था, लेकिन अब 2025 आ चुका है और जमीन का सर्वे भी पूरा नहीं हुआ है। बता दें कि मनपा ने इस परियोजना के लिए 58 करोड़ रुपये की राशि



स्वास्थ्य सुविधाओं का अभाव है, जिससे स्थानीय लोगों को ठाणे या मुंबई जाकर इलाज कराना पड़ता है। इस क्षेत्र में अस्पताल की मांग लंबे समय से उठ रही है, लेकिन प्रशासनिक देरी और कानूनी प्रक्रियाओं में उलझने के कारण यह सपना साकार नहीं हो पा रहा है। हाल ही में ठाणे मनपा ने एक और पत्र कलेक्टर कार्यालय को भेजकर भूमि अधिग्रहण की प्रक्रिया पूरी करने का अनुरोध किया है। अब देखना यह है कि यह अस्पताल वाकई बन पाएगा या फिर यह भी सरकारी कागजों में अटक एक और योजना बनकर रह जाएगा।

परे के कई स्टेशनों पर प्लेटफॉर्म टिकटों की बिक्री पर रोक

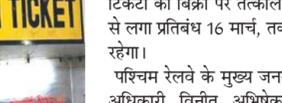
महानगर संवाददाता



मुंबई
आगामी त्योहारी सीजन के दौरान होने वाली भारी भीड़ के मद्देनजर पश्चिम रेलवे द्वारा मुंबई मंडल के प्रमुख स्टेशनों पर प्लेटफॉर्म टिकटों की बिक्री पर अस्थायी प्रतिबंध लगा दिया गया है। इस कदम का उद्देश्य प्लेटफॉर्म पर भीड़ को नियंत्रित करना और स्टेशन परिसर के भीतर यात्रियों की सुचारू आवाजाही सुनिश्चित करना है। प्लेटफॉर्म टिकटों की बिक्री पर तत्काल प्रभाव से लगा प्रतिबंध 16 मार्च, तक लागू रहेगा। पश्चिम रेलवे के मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी विनीत अभिषेक द्वारा जारी एक प्रेस विज्ञापित के अनुसार, निम्नलिखित स्टेशनों पर प्लेटफॉर्म टिकटों की बिक्री प्रतिबंधित कर दी गई है। मुंबई सेंट्रल, बांद्रा टर्मिनस,वापी,वल्लसाड, उधना, सूरत विनीत ने बताया कि विरिष्ठ नागरिकों, बुजुर्गों, महिला यात्रियों आदि की सहायता के लिए आने वालों को कुछ छूट दी गई है, ताकि उनकी यात्रा आसान हो सके। यात्रियों से अनुरोध है कि वे त्योहार के दौरान सुचारू और सुरक्षित यात्रा के लिए तदनुसार योजना बनाएं और नए नियमों का पालन करें।

पश्चिम रेलवे की दो महिला टिकट चेकिंग कर्मचारियों का उत्कृष्ट प्रदर्शन पश्चिम रेलवे नारी शक्ति की अदम्य भावना को सलाम करती है

महानगर संवाददाता



मुंबई
भारतीय रेल महिलाओं को सशक्त बनाने में सबसे आगे रहा है, उन्हें अपना कौशल और सामर्थ्य दिखाने के अवसर प्रदान करता है। रेलवे में नारी शक्ति की भूमिका बहुआयामी है और संगठन के विकास और सफलता के लिए महत्वपूर्ण है। इसी क्रम में पश्चिम रेलवे की महिला टिकट चेकिंग कर्मचारियों ने टिकट रहित यात्रा से निपटने में महत्वपूर्ण प्रगति दिखाई है। मुख्य टिकट निरीक्षक/सूरत नयना पटेल और उप मुख्य टिकट निरीक्षक/दादर मल्लिगा,ऐसी दो कर्मचारी हैं, जिन्होंने इस सभी तकनीकी पदों की प्रतियोगी परीक्षाएं मराठी में आयोजित करने की योजना बनाई है।

करने में सफल रही हैं। पश्चिम रेलवे के मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी विनीत अभिषेक द्वारा जारी प्रेस विज्ञापित के अनुसार, रेलवे में महिलाओं ने रूढ़ियों को तोड़ा है और खुद को साबित किया है। मुख्य टिकट निरीक्षक नयना पटेल ने 2024 में असाधारण कार्य में अनुकरणीय प्रदर्शन किया है। वे दोनों क्रमशः गैर-उपनगरीय और उपनगरीय खंड में टिकट चेकिंग में सबसे अधिक राजस्व हासिल

दिया। उनके अथक प्रयासों से पश्चिम रेलवे के गैर-उपनगरीय खंड पर 4,470 से अधिक अनधिकृत यात्रियों का पता लगाकर टिकट जांच से लगभग 33 लाख रुपये की रिकॉर्ड तोड़ आय हुई, जबकि पश्चिम रेलवे के उपनगरीय खंड की देखरेख करने वाली उप सीटीआई/दादर मल्लिगा ने जनवरी से दिसेंबर, 2024 तक प्रभावशाली परिणाम प्राप्त किए,टिकट रहित यात्रा के लगभग 7,820 मालों का पता लगाया और कैलेंडर वर्ष 2024 में 21.50 लाख रुपये से अधिक का जुर्माना वसूल किया। विनीत ने बताया कि श्रीमती नयना पटेल और मल्लिगा की असाधारण समर्पण, सतर्कता और राजस्व संरक्षण तथा यात्री अनुपालन के प्रति प्रतिबद्धता ने अन्य महिला कर्मचारियों के लिए अनुकरणीय उदाहरण प्रस्तुत किया है।

तापमान का सितम

देशभर में तापमान बढ़ने का सिलसिला जारी है। रोज तापमान एक से दो डिग्री बढ़ रहा है। मौसम विभाग की मानें, तो इस बार पिछले साल की तुलना में ज्यादा गर्मी पड़ने और लंबे समय तक लू चलने के आसार हैं। इसका कारण यह है कि जलवायु परिवर्तन के कारण टंडक पहुंचाने वाला नीना अपना असर खो रहा है। गौरतलब है कि 2024 को विगत 125 साल में सबसे अधिक गर्म वर्ष आंका गया था। पर इस साल मार्च की शुरुआत में ही ओडिशा और केरल में लू चलने की चेतावनी जारी कर दी गयी। मुंबई और उसके आसपास के इलाकों के लिए भी ऐसी चेतावनी दी गयी है। मौसम विभाग का यह भी आकलन है कि इस बार बंगलुरु दिल्ली की तुलना में अधिक गर्म वर्ष आने वाला है। देश-दुनिया का बढ़ता तापमान कई तरह के गुल खिलाने लगा है। हाल ही में उत्तराखंड के माणा में हिमखलन ने सीमावर्ती जवानों और श्रमिकों को अपनी चपेट में ले लिया। हिमखंड बेस कैप पर गिरा और करीब 55 लोग दब गये। उनमें से कुछ को दुर्भाग्यवश बचाया नहीं जा सका। यह समस्या केवल भारत तक सीमित नहीं है, अर्कटिक, अंटार्कटिका क्षेत्रों में भी ग्लेशियरों के हिमखलन से हालात नियंत्रण से बाहर हो चुके हैं। अपने देश में इसका एक सीधा कारण पश्चिमी विक्षोभ है, जिसे दिसंबर-जनवरी के आसपास आना था। लेकिन बदलती जलवायु के कारण यह फरवरी-मार्च में आया। इसके कारण उच्च हिमालय में जो बर्फ गिरी, वह कच्ची रह गयी और टिक नहीं पायी, जिससे माणा में कई लोगों की जान चली गयी। कुछ वर्ष पहले उत्तराखंड में रैणी की घटना भी इसी कारण घटी थी। उस समय भी कई मजदूरों ने अपनी जान सिर्फ इसलिए गंवायी, क्योंकि हिमखलन हुआ, जो बाढ़ के रूप में नीचे आया। उसके साथ जुड़े मलबे ने टनल को, जो एक हाइड्रोपावर प्रोजेक्ट के लिए बनायी जा रही थी, अपनी चपेट में ले लिया और कई मजदूरों की जान चली गयी। नियमित अंतराल पर ऐसी घटनाओं के घटने का एकमात्र कारण यह है कि पृथ्वी का तापमान लगातार बढ़ रहा है। इसका असर समुद्र से पहाड़ों तक दिखाई दे रहा है। अगर हम 100-125 साल पहले की स्थिति से आज की स्थिति की तुलना करें, तो पाते हैं कि दुनिया का तापमान बहुत तेजी से बढ़ा है। और मनुष्य का लालच ही इन सबका कारण है। इस समस्या का बीज तब बोया गया था, जब हजारों वर्ष पहले सभ्यता का जन्म हुआ था। तब मनुष्य ने जंगल में भोजन की तलाश करना बंद कर खेती शुरू की। खेती ने पृथ्वी पर नया बोझ डाल दिया। खेती-बाड़ी और सुरक्षा के लिए बाड़बंदी की गयी, रहने के ठिकाने बनाये गये और धीरे-धीरे दुनिया बदलने लगी। सबसे बड़ा परिवर्तन तब आया, जब औद्योगिक क्रांति हुई। मनुष्य ने सुविधाएँ जुटानी शुरू की और आरामदायक जीवन की खोज में जुट गया। औद्योगिक क्रांति ने विकास की पूरी परिभाषा ही बदल दी। इन बदलावों से ऊर्जा के उपयोग में भारी वृद्धि हुई। चाहे कोयला हो या हाइड्रो पावर, इन सबके कारण वातावरण में कार्बन डाइऑक्साइड और मीथेन जैसी गैसों की मात्रा बढ़ती चली गयी। आज कार्बन डाइऑक्साइड को तापमान वृद्धि के लिए सबसे अधिक जिम्मेदार माना जाता है, क्योंकि दुनिया की ऊर्जा का 65 प्रतिशत अब भी कोयले पर निर्भर है। अगर हम पिछले कुछ वर्षों के आंकड़े देखें, तो 2022-23 की तुलना में हमने 1.1 प्रतिशत अधिक कार्बन डाइऑक्साइड उत्सर्जित किया, जो 37.4 अरब टन के बराबर था। वर्ष 2024 के आते-आते इसमें 1.08 प्रतिशत की और वृद्धि हुई और यह 37.41 गीगा टन तक पहुंच गयी। इसका सबसे बड़ा स्रोत कोयला है। कोयले का उपयोग केवल आवश्यकताओं के लिए ही नहीं, बल्कि विलासिता के लिए भी ज्यादा किया जा रहा है। दूसरी ओर, मीथेन भी एक गंभीर समस्या बन गयी है। यह कार्बन डाइऑक्साइड से 20 गुना अधिक क्षतिक है। मीथेन के प्रमुख स्रोतों में खेती-बाड़ी, पशुपालन और कचरे का बर्दाद ढेर शामिल हैं। वर्तमान में वातावरण में 50 करोड़ टन मीथेन मौजूद है, जिसमें से 13.5 करोड़ टन ऊर्जा क्षेत्र से उत्पन्न होती है। वर्ष 2024 के आंकड़ों के अनुसार, इसकी मात्रा और बढ़ गयी है, और इस साल इसके नये रिकॉर्ड तोड़ने में अमेरिका और इंडोनेशिया एनर्जी एजेंसी बार-बार कह रही है कि हमें 2030 तक मीथेन उत्सर्जन में 30 प्रतिशत की कमी लानी होगी, अन्यथा स्थितियाँ और गंभीर हो जायेंगी। लेकिन ऐसा नहीं लगता कि हम इसका इस्तेमाल रोक पायेंगे, क्योंकि दुनिया विकास की होड़ में लगी है। लोबल वार्मिंग का असर केवल पानी, जंगल, हवा और मिट्टी तक सीमित नहीं रहने वाला। उच्च हिमालय में पिघलते ग्लेशियर और वहां बढ़ती झीलों की संख्या भी बड़ा खतरा बन चुकी है। हिमखंड झीलों का रूप ले रहे हैं, जो भविष्य में विनाशकारी बाढ़ ला सकते हैं। वर्ष 2013 की केदारनाथ त्रासदी इसका उदाहरण था। इसके अलावा, इन झीलों में मौजूद बैक्टीरिया और माइक्रोऑर्गेनिज्म वातावरण में मीथेन उत्पन्न कर रहे हैं, जिससे स्थिति और बिगड़ सकती है। लगातार बिगड़ती परिस्थितियों के बीच हम हर साल इस उम्मीद में काट देते हैं कि आने वाला वर्ष बेहतर होगा। लेकिन यह एक भ्रम ही है। इसी भ्रम के कारण हम ग्लोबल वार्मिंग के प्रति गंभीर नहीं हो पा रहे हैं और वैश्विक तापमान में वृद्धि का सिलसिला जारी है। दुनिया के अलग-अलग हिस्से में चल रहा युद्ध भी पर्यावरण की गंभीर रूप से नुकसान पहुंचा रहा है। इराक-इरान-हमास संघर्ष तथा रूस-यूक्रेन युद्ध में जिस स्तर पर बारूद का इस्तेमाल हुआ या अब भी हो रहा है, उसने भी पर्यावरण को नुकसान पहुंचाया है। दुनिया की सबसे बड़ी चुनौती, जाहिर है, जलवायु परिवर्तन है। लेकिन ताकतवर देश इसे गंभीरता से नहीं ले रहे। वे केवल युद्ध, हथियारों की खरीद-बिक्री और सत्ता की लड़ाई में उलझे हुए हैं। अमेरिका ने पेरिस समझौते से खुद को बाहर कर लिया। अमेरिका का अनुसरण करते हुए कई अन्य देश उसी दिशा में आगे बढ़ रहे हैं। भारत, चीन और अन्य देश भी विकास के उस मॉडल को छोड़ने के लिए तैयार नहीं हैं, जो प्रकृति और पर्यावरण के शोषण पर टिका हुआ है। प्रकृति का एक नियम है- जब संतुलन बिगड़ता है, तब प्रकृति ही खुद निर्माण लेती और सब कुछ नष्ट कर देती है। यह सब कुछ हमारे साथ हो रहा है।

कटाक्ष | सुख मिश्र

जो जैसा भी करेगा, भोगोगा परिणाम भुगत रहा है आजकल, पाक वही अंजाम पाक वही अंजाम, पालकर के आतंकी नाच रहे थे खुब वहां कठमुल्ले सनकी कह सुरेश जिनको पाला अब वही डैसे हैं देख-देख कर सारी दुनिया आज हँसे हैं

आज का काटून



लट्टुमार हौली

साभार

यह पंजाब का दस्तूर है कि वहां सत्ता चलाने के रास्ते 2 ही हैं या खुलकर तुष्टिकरण या प्रदेश भर में 'डांग फेरी जाए' (लट्टु चलाए)। समय रहते ही कट्टरवादी पंथकों पर डंडा नहीं चलाने वाली सरकारों के हाल बुरे ही हुए हैं जैसे जानी जैल सिंह, दरबारा गवर्नमेंट, बरनाला सरकार, भट्टल गवर्नमेंट, सुखबीर बादल सरकार, चन्नी सरकार। थोड़ा सा पीछे जाते हुए तब के घटनाक्रमों पर नजर डालें तो AAP द्वारा 2017 चुनाव में खुलकर तुष्टिकरण किया गया जिससे पंजाब में उसने पांव मजबूत कर लिए। 2022 में AAP सरकार बनवाने में सबसे बड़ा रोल किसान आंदोलन का था। पंजाब चुनाव से डेढ़ वर्ष पहले दिल्ली में धरना देकर आंदोलन खड़ा करने की रूपरेखा तैयार हो गई थी। पंजाब की सभी किसान यूनियनों के संपर्क में रहती थी दिल्ली में AAP सरकार। केजरीवाल सरकार ने दिल्ली में राकेश टिकैट को अलग से धरनास्थल मुहैया कराया। फिर केजरीवाल की पार्टी और राकेश टिकैट में मजबूत संबंध पैदा हुए। यहां केजरीवाल और किसान यूनियनों के बीच पंजाब चुनाव को लेकर एक राय स्थापित हो गई थी कि चुनाव आंदोलनकारी संयुक्त किसान मोर्चा से गठबंधन कर लड़ा जाएगा लेकिन पिछले दरवाजे से AAP अपना आधार स्वयं किसानों में जमाने जुटी हुई थी। इसके पीछे की चालाकी संयुक्त किसान मोर्चा नहीं समझ पाया। चुनाव के ऐन मौके पर

AAP और संयुक्त किसान मोर्चे में सीटों के बंटवारे की बातचीत पटरी से उतर गई। उसी तरह खालिस्तानी नेता सिमरनजीत मान से भी AAP की गठबंधन पर बात लगभग फीट हो चुकी थी। वह भी पटरी से उतर गई क्योंकि तब तक स्वयं AAP डायरेक्ट तरीके से पंजाब के किसान वर्ग यानी जट्ट सिक्खों में पॉपुलर हो चुकी थी। इसलिए उन्होंने सीट शेयरिंग का प्रस्ताव रद्दी के टोकरे में डाल सभी सीटों पर प्रत्याशी उतार दिए। 2022 के चुनाव में ध्रुवीकरण जट्ट सिक्ख vs दलित था क्योंकि कांग्रेस का CM प्रत्याशी दलित था। फिर भी दलितों के 2 तिहाई वोट कांग्रेस और। तिहाई वोट AAP को गए क्योंकि यह वोट फ्री की रेवड़ियों पर आकाषित थे। सिख और किसान वोटों का ध्रुवीकरण AAP के पक्ष में इतना जबरदस्त था कि मालवा (दक्षिण पंजाब) की 69 सीटों में से AAP 66 पर जीती। इसी मालवा बेल्ट में तत्कालीन सीएम चन्नी अपनी दोनों सीट पर हार गए। हालांकि लुधियाना जिले से कांग्रेस कुछ सीट जीत सकती थी लेकिन तत्कालीन CM चन्नी द्वारा प्रवासी बिहारियों/पूर्वांचलियों के खिलाफ दिए गए बयानों के चलते लुधियाना में भी माहौल कांग्रेस के विरुद्ध हो गया था। 2022 के पंजाब विधानसभा चुनाव में जट्ट सिक्ख AAP के पक्ष में इतने मजबूती से गोलबंद हो गए थे कि उस चुनाव में दोनों बादल पिता-पुत्र, मनप्रीत बादल, कैप्टन अमरेंद्र, सुरजीत सिंह रखाड़ा, बीहड़ा, जलंधर तोता

सिंह, दर्शन सिंह बराड़ खोटे, बलबीर सिद्ध, बीबी भट्टल, गोल्डी खंगूड़ा सिद्ध मूससेवाला, ex Cm हरचरण बराड़ की बहू, पूर्व CM सुरजीत बरनाला का बेटा, सिमरनजीत मान, किसान यूनियन के मुखिया राजेवाल और रल्लू सिंह मानसा, दिल्ली आंदोलन में नया किसान नेता बने गैरास्टर लक्ष्मा सिधाणा, जनमेजा सिंह सेखों, कुलबीर जौरा, नवतेज चौमा, गुरप्रताप वडाला, आदेश प्रताप कैरों, विक्रम मजीठिया, नवजोत सिद्ध, हरप्रताप अजनाला, रविकर्ण काहलौं जैसे तमाम बड़े जट्ट चेहरे हार गए जो कांग्रेस या अकाली दल से प्रत्याशी बने थे। दिल्ली चुनाव में केजरीवाल की बुरी हार के बाद उसके द्वारा पंजाब में डेरा लगाने और सत्ता को स्वयं सीधे तौर पर चलाने के प्रयासों से चबराए भगवंत द्वारा कुछ ऐसा किया जा रहा है कि पंजाब में आए केजरीवाल के सामने ऐसा संघर्ष छेड़ दिया जाए जिससे केजरीवाल के भी हाथ जल जाए और सिख पंथक राजनीति के उग्र होने से स्वयं CM के ही का सौचे। भगवंत मान और पंजाब में AAP समझ चुकी है 2027 में पंजाब में वापसी नहीं होने वाली, सिख तुष्टिकरण और किसान तुष्टिकरण का कार्ड भी खेला जा चुका है। अब इसे और भुनाया नहीं जा सकता, सो अब वह पंजाब में किसान यूनियनों पर डांग फेरने (डंडा चलाने) वाली पॉलिटिक्स का सहारा लेने की सोच रहे हैं।

शिवानंद मिश्रा

बहुत विश्वसनीय नहीं ट्रंप की दोस्ती

अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप पूरी तरह फॉर्म में हैं। चाहे वह 'अमेरिका फर्स्ट' का मुद्दा हो या यूक्रेन का अथवा कनाडा के प्रधानमंत्री ट्रूडो को धमकाना हो अथवा भारत के साथ टैरिफ के मुद्दे को लेकर उलझना हो, ट्रंप हर जगह अपनी उपस्थिति ही दर्ज नहीं कर रहे हैं अपितु एक दबंग अमेरिकी राष्ट्रपति की तरह का व्यवहार कर रहे हैं। भले ही दुनिया भर के देश एवं उनके नेता इस बात से परेशान हो लेकिन अमेरिकी राष्ट्रपति पद की दौड़ में रहते हुए उम्मीदवार के रूप में उन्होंने जो वादा किया था कि इस बार उनके कार्यकाल में उनका एकमात्र मुद्दा अमेरिका फर्स्ट होगा, उस पर भी खरे उतर रहे हैं। अब इसके लिए चाहे उन्हें अंतरराष्ट्रीय कूटनीतिक एवं राजनीतिक शिष्टाचार की मर्यादाएं लांधनी पड़े या फिर अंतरराष्ट्रीय शांति एवं सद्भाव की सीमाओं को पार करना पड़े ट्रंप जरा भी हिचक नहीं रहे हैं। इस क्रम में उन्होंने अपने गहरे दोस्त कहे जाने वाले भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र दामोदरदास मोदी को भी आईना दिखा दिया है। इतना ही नहीं, यह जानते हुए भी कि यूक्रेन ने अमेरिकी शह एवं मदद के दम पर ही रूस से टक्कर ली थी, अब अपने हितों को साधने के लिए ट्रंप ने यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेन्स्की को जिस तरह से अपमानित किया, वह भी एक देखने वाली बात है। अभी पिछले दिनों यूक्रेन के राष्ट्रपति व्लादिमीर जेलेन्स्की के बीच जिस तरह से मीडिया के सामने तीखी बहस हुई, वह कूटनीतिक दृष्टि से हैरतअंगेज है। प्रायः देखने में आता है कि चाहे दो देशों के बीच में कितने भी कटु संबंध क्यों न हो लेकिन दोनों देशों के प्रमुख आमन-सामने बैठकर और यह भी मीडिया की उपस्थिति में कभी इस तरह से बहस नहीं करते, और खास तौर से एक मेजबान देश होने के नाते तो मेहमान राष्ट्राध्यक्ष को 'स्टुपिड' कहना या खुले आम धमकाना किसी भी तरह से जायज नहीं कहा जा सकता है। दरअसल डोनाल्ड



ट्रंप दूसरी पारी में 'अमेरिका फर्स्ट' के ध्येय वाक्य से बनी छवि को बरकरार रखना चाहते हैं। सच तो यह है कि अमेरिका ने जेलेन्स्की को अपने देश में बुलाया ही धमकाने के लिए था, क्योंकि अमेरिका यूक्रेन पर जिस तरह से हथियार देने में खर्च कर रहा था, उसके बदले में उसे बहुत कुछ चाहिए था मगर जेलेन्स्की ने वह देने से मना कर दिया और देने की बात आने पर वह भी बराबर का सौदा करना चाहते थे। ट्रंप ने अपने मंतव्य को जेलेन्स्की को समझाने के लिए अपने उपराष्ट्रपति को लगाया लेकिन मीडिया के सामने उन्होंने जो कहा, वह जेलेन्स्की को गवारा नहीं हुआ और उन्होंने भी पलट कर तीखे जवाब ही नहीं दिए अपितु साफ कर दिया कि वे बिना सुरक्षा की गारंटी मिले कतई दबाव में नहीं आने वाले हैं। हद तो तब हो गई जब ट्रंप ने मीडिया के सामने ही खुलकर कहा 'या तो आप डील कीजिए नहीं तो फिर भुगतने के लिए तैयार रहिए।' वैसे तो अमेरिका का तो इतिहास रहा है कि स्वार्थों को पूरा करने के लिए न केवल दूसरे देशों पर आक्रमण किया अपितु यहां के स्थापित नेताओं को हटाकर अपनी पसंद के कठपुतली बैठा दिए। इनके में सद्गम हुद्देन, लीबिया में कर्नल गद्दाफी की तरह ही अमेरिका की मनमानी अफगानिस्तान, पाकिस्तान बांग्लादेश कनाडा, दक्षिण कोरिया, और दूसरे कई देशों में चली। इतना ही नहीं संयुक्त सोवियत गणराज्य के टुकड़े करवाने के लिए

भी उसने बहुत कुछ किया और अपने तरीके से उन्होंने अपना उद्देश्य पूरा करके अपने बहुत बड़े कट्टर प्रतिद्वंद्वी को काफी कमजोर कर दिया। फिर रूस के दबदबे को कम करने के लिए उसने एवं यूरोप के देशों ने यूक्रेन को नाटो से जोड़ने के लिए सारे घोड़े खोल दिए। कबने के लिए एक छोटा सा मुद्दा था और हर देश की पसंद या नापसंद की स्वतंत्रता को इंगित करता था लेकिन यह भी सच है कि यदि यूक्रेन आसानी से नाटो से जुड़ जाता तो फिर नरेंद्र दामोदरदास मोदी को भी आईना दिखा रूस के क्षेत्र में आसानी से हस्तक्षेप करने की स्थिति में आ जाती। अब यूक्रेन में राष्ट्रपति जेलेन्स्की हों या कोई और, इससे अमेरिका को फर्क नहीं पड़ता। उन्हें तो बस अपने हितों को साधने वाला एक 'पंपेट' चाहिए और जब तक जेलेन्स्की एक कठपुतली के रूप में काम करते रहेंगे, तब तक अमेरिका उनके पीछे खड़ा रहेगा और जब वे अमेरिका के खिलाफ बोलेंगे या अपना चर्चस्व स्थापित करने की कोशिश करेंगे तो फिर उन्हें भी उठकर डस्टबिन में डाल दिया जाएगा और उनकी जगह कोई दूसरा विकल्प यूक्रेन में बैठा दिया जाएगा जो अमेरिका के स्वार्थ की आसानी से पूर्ति कर सके। कुल मिलाकर अमेरिका का एक ही लक्ष्य है और यह है दुनिया भर में अपनी दादागिरी स्थापित करना और जो भी इस बीच में आता है, अमेरिका ने कभी उस पर रझ नहीं दिखाया है। यह सोचना कि यदि डोनाल्ड

डॉ. घनश्याम बादल

लाल-गुलाल अमोल लिए हैं, तरु-तरु के तन खोल दिए हैं

14 मार्च को होली है। रंगों का त्योहार होली की बात ही कुछ निराली है। होली के दिन जहां एक ओर रंग उड़ते हैं, तो वहीं दिल से दिल भी मिलते हैं। इस दिन लोग आपसी मिले-शिकवे भुलाकर एक-दूसरे को गालों पर रंग (गुलाल-अबीर) लगाते हैं और ये रंग दिलों में मिठास घोलने का काम करते हैं। हंसी-टिटोली, हुड़दंग बाजी, उल्लास और खुशियों से सरोबार करने वाला बहुत ही पावन और पवित्र त्योहार है होली। रंगों बिना जीवन हमेशा फीका होता है, इसलिए जीवन में भी रंगों का होना बहुत ही जरूरी है। वास्तव में देखा जाए तो होली 'राम' का त्योहार है, 'रंगों' का त्योहार है। 'राम' का तात्पर्य होता है- 'अनुराग' या 'प्रेम'। जहां 'अनुराग' और 'रंग' है, वहां 'होली' है और जहां 'होली' है वहां हंसी है, खुशी है, पवित्रता है, स्नेह है, आपसी सद्भाव है, प्यार है, प्रेम है, बंधुत्व की भावना है। द्वेष और वैर-भाव से परे है होली। होली तो दिलों को मिलाने का मौसम है, आपसी दूरियां सभी मिटाने का मौसम है, होली का त्योहार ही ऐसा है, रंगों में डूब जाने का मौसम है। प्रकृति भी अपने पावन रंगों में होती है, जब होली के त्योहार का आगमन होता है। कहना चाहूंगा कि राम-रंग से परे होकर रंग जाना ही तो होली है। वास्तव में फाल्गुन के महीने (फाग महीना) में ही जीवन और प्रकृति में उल्लास छाने लगता है, जो होली पर अपने चरम पर होता है। सच तो यह है कि होली न सिर्फ बाहर से बल्कि भीतर से भी रंग जाने की सीख देती है। होली नेह की ज्योति को जागमग करता है। यह रोमांच और प्रेम-आह्वान का त्योहार है। जब होली आती है तो प्रकृति के मनोहारी व लुभावने रूप को निहार कर हर जीव के भीतर राग हिलोरे लेने लगता है। ये भीतर की हिलोरे, जब बाहर प्रकट होती हैं तो उत्सव का रूप ले लेती हैं और रंगों का पर्व होली मनाया जाता है। कहना गलत नहीं होगा कि होली शीत ऋतु की विदाई और ग्रीष्म ऋतु के आगमन का सांकेतिक पर्व है। यह वही वही समय होता है जब पलाश के फूल खिलते हैं और आम्र की मंजरिया महक-महक सी उठती हैं। हवाएं, फिजाएं अपना बासंती रंग प्रकृति के कण-कण में उड़ेलती नजर



आती हैं। झोलक की थाप, स्वांग निकालना, चंग-डफ, बांसुरी मन को जैसे मोह लेते हैं। जगह-जगह पर धमाल की धमक हृदय को सुकून और असह आनंद की अनुभूति प्रदान करती है। होली में रंग हैं और रंग ही जीवन हैं। बिना रंगों के जीवन कुछ भी नहीं है। यहां पाठकों को जानकारी देना चाहूंगा कि रंगों में तीन रंग सबसे प्रमुख माने जाते हैं- लाल, हरा और नीला। इस जात में मौजूद बाकी सारे रंग इन्हीं तीन रंगों से पैदा किए जा सकते हैं। जो रंग सबसे ज्यादा हमारा ध्यान अपनी ओर खींचता है- वह है लाल रंग, क्योंकि सबसे ज्यादा चर्चकोला लाल रंग ही है। मानवीय चेतना में अधिकतम कंपन लाल रंग ही पैदा करता है। जोश और उल्लास का रंग लाल ही है। लाल रंग उत्साह, सौभाग्य, उमंग, साहस और नवजीवन व जोश का प्रतीक है। होली में भी यही है। होली में उत्साह होता है, सौभाग्य का प्रतीक है होली। होली हमें नवजीवन का संदेश देती है, यह होली ही जो हमारी रंगों में स्फूर्ति और आनंद का संचालन करती है। देवी (चैतन्य का नारी स्वरूप) इसी जोश और उल्लास का प्रतीक है। वास्तव में, उनकी ऊर्जा में भरपूर कंपन और उल्लास होता है। देवी से संबंधित कुछ खास किस्म की साधना करने के लिए लाल रंग की जरूरत होती है। महाकवि सूर्यकांत त्रिपाठी निराला जी भी अपनी एक कविता में 'लाल गुलाल' की बात करते हैं। वे कहते हैं- 'केशर की, कलि की पिचकारी पात-पात की गात संभरी। राम-राग-कपोल किए हैं, लाल-गुलाल अमोल लिए हैं तरु-तरु के तन खोल दिए हैं, आरती जोत-उड़ते उतारी-गन्ध-पवन की धूप धवारी। गाए खग-कुल-कण्ठ गीत शत, संग मृदंग तरंग-तीर-हत भजन-मनोरंजन-रत

अविरत, राग-राग को फलित किया री विकल-अंग कल गलगन विहारी।' वहीं हरा रंग विश्वास, उर्वरता, खुशहाली, समृद्धि और प्रगति का प्रतीक है। उर्वरता का तात्पर्य यहां विचारों की उर्वरता से है। हमारे विचार, हमारा मन द्वेष से परे होता है। हरा रंग समृद्धि से जुड़ा है, हमारा जीवन हर प्रकार से समृद्ध हो, यही होली का संदेश है। वैसे ही दर्शन कविश्री भी अनुसागर, हरे रंग को उत्सव के माहौल से भी जोड़ा जाता है। इसलिए होली खेलने में इस रंग (हरे रंग का) महत्व विशेष हो जाता है। प्रकृति से जुड़ा यह रंग हमारे विचारों में हरियाली का आविर्भाव करता है। वहीं पर नीला रंग सबको समाहित करके चलने का रंग है। आकाश नीला होता है, समुद्र भी नीला ही दिखाता है। नीला रंग शांति और स्थिरता का प्रतीक है। आंध्र देखिए इस जगमग में जो कोई भी चीज बेहद विशाल और हमारी समझ से परे है, उसका रंग आमतौर पर नीला है। आकाश और समुद्र इन विशाल चीजों में से एक हैं। वास्तव में नीला रंग शुद्धता, सकारात्मक ऊर्जा का प्रतीक भी माना जाता है। वास्तु शास्त्र के अनुसार अगर हम किसी दिन स्वयं को बहुत उदास महसूस करते हैं, तो हम नीले रंग की किसी चीज को ध्यान से देखते रहें, इससे हमें थोड़ी राहत महसूस होगी। नीले रंग को एकाग्रता, शांति और चिंतनशील होने से जोड़कर देखा जाता है। जिस प्रकार पानी बहता रहता है और उसकी तरलता किसी भी चीज को साफ कर देती है, उसी तरह पानी भी किसी के नकारात्मक विचारों को साफ करके किसी व्यक्ति को अच्छी चीजों को देखने का नजरिया देता है। पानी जिस तरह बहता रहता है, उसे निकलने के लिए एक छोटी-सी जगह चाहिए होती है, उसी तरह नीला रंग भी रंगों के बीच में अपनी अलग जगह बना ही लेता है। नीला रंग विशुद्ध चक्र (श्रोत चक्र) को संतुलित रखने में हमारी मदद करता है। विशुद्ध चक्र संचार और अभिव्यक्ति से जुड़ा होता है। होली का त्योहार भी आदमी की आत्मा, उसके मन-मस्तिष्क में जगह बनाता है, वह नकारात्मक ऊर्जा, नकारात्मक विचारों को साफ करने का काम करता है।

- सुनील कुमार महला

बिहार में कांग्रेस का 'कन्हैया' दांव

बिहार विधानसभा चुनाव से पहले कांग्रेस ने कन्हैया कुमार को बिहार में उतार दिया है। कांग्रेस के कदम से राजद की परेशानी बढ़ जायेगी। पार्टी ने यह रणनीति 2025 के विधानसभा चुनाव के ध्यान में रखते हुए बनाई है। कन्हैया कुमार के नेतृत्व में बिहार में कांग्रेस की रोजगार और पलायन के मुद्दे पर पदयात्रा शुरू होने वाली है। कांग्रेस की यह यात्रा अपनी राजनीतिक जमीन को मजबूत करने का प्रयास है। इस यात्रा के कई तरह के माध्यम निकाले जा रहे हैं जिसे 'नौकरी दो, पलायन रोको' का नाम दिया गया है। यह यात्रा 16 मार्च से आरंभ होनेवाली है। यह यात्रा महात्मा गांधी की कर्मभूमि चंपारण से आरंभ होगी। इस यात्रा के माध्यम से बिहार में रोजगार, शिक्षा और स्वास्थ्य जैसे बुनियादी मसलों को उठाएंगे। कन्हैया कुमार बिहार की रियासत में राजद नेता तेजस्वी यादव के मुद्दे को राजनीतिक धार देते नजर आएंगे तो जनसुराज पार्टी वाले प्रशांत किशोर के सियासी नक्शेकदम पर चल कर कांग्रेस को आत्मनिर्भर बनाने की है। कांग्रेस के बिहार प्रभारी कृष्ण अल्लवारु के अनुसार कांग्रेस की पदयात्रा पलायन और नौकरी के मुद्दे पर है। जो इस मुद्दे से भटकाने की कोशिश करेगा, मतलब वह बिहार सरकार की मदद करेगा। साथ ही कन्हैया कुमार ने कहा कि युवा कांग्रेस और एनएसयूआई की बैठक में फैसला लिया गया कि बिहार का जो सबसे दर्दनाक पहलू है, उसके संबंध में एक पदयात्रा करनी चाहिए। कांग्रेस नेता कन्हैया कुमार ने कहा कि महात्मा गांधी ने अंग्रेजों के खिलाफ जिस जगह से चंपारण आंदोलन की शुरुआत की थी, उसी जगह से कांग्रेस की यात्रा शुरू करने जा रही है। कांग्रेस की यह यात्रा बिहार के विभिन्न जिलों से होते हुए पटना में समाप्त होगी। कांग्रेस इस यात्रा में प्रमुख रूप से शिक्षा, नौकरी और पलायन का मुद्दा उठाएगी। बिहार और बिहार के लोग पहलू के लिए दवा के लिए और कमाई के लिए ही बिहार से पलायन करने को मजबूर हैं। कन्हैया ने कहा, बिहार में समय से नौकरी के पदों को नहीं हारा जाता है। आज भी बीपीएससी से जुड़ा हुआ मामले को लेकर बिहार के छात्र नौजवान आंदोलनरत हैं। कन्हैया कुमार ने कहा कि "बिहार में रोजगार की भारी कमी है। युवा शिक्षा और इलाज के लिए भी बाहर जाने को मजबूर है। यह सबसे बड़ा मुद्दा है जिसे लेकर हम जनता के बीच जाएंगे। हमारी यात्रा इसी उद्देश्य के लिए है कि सरकार को नौकरियों की समस्याओं पर ध्यान देना पड़े।" उन्होंने नीतीश सरकार पर हमला बोलते हुए कहा कि डोमिंसान नीति के तहत बिहार के युवाओं का हक छीना जा रहा है और नौकरियां बाहरी लोगों को दी जा रही हैं। जब उनसे महागठबंधन के संपादित मुख्यमंत्री उद्भवदवार के बारे में पूछा गया तो उन्होंने कहा कि "जिसके पास संख्या होगी, वही मुख्यमंत्री बनेगा। जनता जिसे समर्थन देगी, वह आगे आएगा।" हालांकि, जब उनसे खुद के विधानसभा चुनाव लड़ने को लेकर सवाल किया गया तो उन्होंने इसे टाल दिया।

- कुमार कृष्ण

साधु-महंतों ने बजट में सिंहस्थ निधि न होने पर जताई नाराजगी

महानगर नेटवर्क

त्र्यंबकेश्वर राज्य के उपमुख्यमंत्री अजित पवार ने सोमवार को बजट पेश करते समय नाशिक में कुंभ मेले का जिक्र किया और त्र्यंबकेश्वर का जिक्र नहीं किया, जिससे धार्मिक नेताओं और धार्मिक विद्वानों में नाराजगी है। जब बजट पेश किया जा रहा था, तब त्र्यंबकेश्वर के ग्रामीणों के साथ-साथ साधु-महंत भी कुंभ मेले के संबंध में घोषणा का बेसब्री से इंतजार कर रहे थे। हालांकि, जब वास्तविक घोषणा की गई, तो इसका उल्लेख नाशिक कुंभ मेले के रूप में किया गया था। इस संबंध में त्र्यंबकेश्वर मंदिर के ट्रस्टी और पूर्व महापौर स्वप्निल शेलार ने नाराजगी व्यक्त की और वाराणसी में साधु-महंत से फोन पर संपर्क किया। इस बात पर भी विरोध की आवाज उठती रही है कि सरकार हमेशा त्र्यंबकेश्वर को दोयम दर्जे का दर्जा दे रही है, जो सिंहस्थ कुंभ मेले का मुख्य

नाशिक में कुंभ मेले का जिक्र किया और त्र्यंबकेश्वर में बजट का जिक्र नहीं



स्थल है। त्र्यंबक में यह चेतावनी भी जारी की गई है कि यदि शहर में विरोध प्रदर्शन के संकेत दिखाई दें तो लोगों को आश्चर्यचकित नहीं होना चाहिए। इस बीच अखिल भारतीय अखाड़ा परिषद के कोषाध्यक्ष और आनंद अखाड़े के अध्यक्ष महंत शंकरानंद सरस्वती महाराज इस बात से नाराज हैं और उन्होंने कहा है कि सरकार जानबूझकर ऐसा कर रही है। चेतावनी दी गई है कि यदि इसका असर सिंहस्थ कुंभ मेले पर पड़ा तो इसके लिए सरकार पूरी तरह जिम्मेदार होगी। त्र्यंबकेश्वर में एक

त्र्यंबकेश्वर की उपेक्षा कर रही सरकार

नागा साधुत्र्यंबकेश्वर में स्नान करते हैं। हालांकि, समय-समय पर यह देखा जा रहा है कि सरकार कुंभ मेले की योजना बनाते समय त्र्यंबकेश्वर की उपेक्षा कर रही है। यदि इस तरह की घटनाएं बार-बार होती रहती तो समुदाय को इस बात पर विचार करना होगा कि कुंभ मेला आयोजित किया जाए या नहीं।

अधिक रिटर्न के लालच से सावधान रहें: ढवले



नाशिक। जिस तरह समय के साथ तकनीक बदलती या विकसित होती है, उसी तरह तकनीक के बुरे या गलत पहलुओं को भी गंभीरता से देखना उचित है। चोरी, डकैती या धोखाधड़ी की तकनीकें बदल गई हैं। इसलिए, न केवल राज्य में बल्कि पूरे देश में साइबर अपराध बढ़ने की चुनौती चिंता का विषय है, ऐसा साइबर पुलिस स्टेशन के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक सुभाष ढवले ने कहा। सुभाष ढवले क्रिएटिव माईंड मीडिया सर्विसेज के निदेशक जितेंद्र येवले के जन्मदिन के अवसर पर मॉनिंग ग्रुप परिवार द्वारा आयोजित 'साइबर सुरक्षा' विषय पर शैक्षिक व्याख्यान कार्यक्रम में श्रोताओं का मार्गदर्शन करते हुए बोल रहे थे। इस अवसर पर दर्शन सोनवणे, डॉ. एम.बी. पवार, जितेंद्र येवले, प्रमोद उपाध्याय, गिरीश पाटिल, बालकृष्ण शिरसाट, अशोक चुभाले, अरुण पाटिल, रमेश जगताप उपस्थित थे।

त्र्यंबकेश्वर मंदिर विकास के साथ लंबित निधि के संबंध में संसद में की मांग

कुंभ मेले से पहले 'प्रसाद' योजना का कार्य पूरा किया जाए: वाजे

महानगर नेटवर्क

नाशिक संसद राजाभाऊ वाजे ने केंद्र सरकार की 'प्रसाद' योजना के माध्यम से त्र्यंबकेश्वर मंदिर और संत निवृत्तिनाथ महाराज समाधि मंदिर के विकास के साथ-साथ लंबित निधि के संबंध में संसद में सवाल उठाया। त्र्यंबकेश्वर में विभिन्न धार्मिक स्थलों



महत्वपूर्ण धार्मिक केंद्र संत निवृत्तिनाथ महाराज के समाधि मंदिर और आसपास के क्षेत्र का विकास और पर्यटन का पुनरुद्धार आध्यात्मिक विकास अभियान योजना के माध्यम से कुल 45 करोड़ रुपये उपलब्ध कराए गए।

शहर में मिला जीबीएस का पहला मरीज

स्वास्थ्य विभाग अलर्ट पर

महानगर नेटवर्क



नाशिक राज्य के विभिन्न हिस्सों में गिनीले बैर सिंड्रोम (जीबीएस) के मरीज मिल रहे हैं, वहीं नाशिक शहर में भी जीबीएस का पहला मरीज मिला है। मरीज को पहले एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया था, लेकिन उसकी तबीयत बिगड़ने पर उसे जिला सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया गया है। मरीज की हालत गंभीर है। जीबीएस के शहर में प्रवेश करने के बाद स्वास्थ्य विभाग अलर्ट हो गया है राज्य में जीबीएस रोगियों की संख्या दिन-प्रतिदिन बढ़ती जा रही है। शहर के पाथर्डी फाटा क्षेत्र में रहने वाले 60 वर्षीय व्यक्ति में जीबीएस बीमारी का पता चला है।

आशिमा मित्तल ने किया जलापूर्ति योजनाओं की कार्य प्रगति का निरीक्षण

जलापूर्ति योजनाओं को 31 मार्च तक पूरा करने के सीईओ ने दिए निर्देश

महानगर नेटवर्क

नाशिक

जिला परिषद की मुख्य कार्यकारी अधिकारी आशिमा मित्तल ने आज वीडियो कॉन्फ्रेंस प्रणाली के माध्यम से ग्रामीण जलापूर्ति विभाग द्वारा कार्यान्वित की जा रही जल जीवन मिशन योजना की समीक्षा की। बैठक में विशेष रूप से जल जीवन मिशन के तहत जलापूर्ति परियोजनाओं की वर्तमान स्थिति की समीक्षा की गई। मुख्य कार्यकारी अधिकारी आशिमा मित्तल ने मुख्यमंत्री की 100 दिवसीय पहल के तहत जिले में चल रही जलापूर्ति योजनाओं की भौतिक प्रगति का जायजा लेते हुए जल जीवन मिशन के तहत प्रगतिरत जलापूर्ति योजनाओं को 31 मार्च तक पूरा करने के निर्देश दिए। इस योजना के तहत सरकार का लक्ष्य ग्रामीण क्षेत्रों में हर घर को सुरक्षित और स्वच्छ जल उपलब्ध कराना है। इसलिए जिला परिषद एवं संबंधित अधिकारियों को कार्य में तेजी लाने तथा निर्धारित लक्ष्यों को यथाशीघ्र पूरा करने के निर्देश दिए गए। इस दौरान संशोधित योजनाओं के कार्यान्वयन के साथ-साथ जल कनेक्शन उपलब्ध कराने की प्रक्रिया में आने वाली कठिनाइयों की भी समीक्षा की गई। मुख्य कार्यपालक पदाधिकारी ने उपलब्ध कराना है। इसलिए जिला परिषद एवं



संबंधित अधिकारियों को कार्य में तेजी लाने तथा निर्धारित लक्ष्यों को यथाशीघ्र पूरा करने के निर्देश दिए गए। इस दौरान संशोधित योजनाओं के कार्यान्वयन के साथ-साथ जल कनेक्शन उपलब्ध कराने की प्रक्रिया में आने वाली कठिनाइयों की भी समीक्षा की गई। मुख्य कार्यपालक पदाधिकारी ने उपलब्ध कराना है। इसलिए जिला परिषद एवं

नगर निगम में मनाई गई यशवंतराव चव्हाण जयंती



महानगर नेटवर्क

नाशिक। महाराष्ट्र के प्रथम मुख्यमंत्री स्वर्गीय यशवंतराव चव्हाण की जयंती के उपलक्ष्य में नगर निगम द्वारा एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। अतिरिक्त आयुक्त प्रदीप चौधरी ने नगर निगम मुख्यालय राजीव गांधी भवन में स्वर्गीय यशवंतराव चव्हाण की प्रतिमा पर पुष्पांजलि अर्पित की। उपायुक्त लक्ष्मीकांत सातालकर, नितिन पवार, डॉ. मयूर पाटिल, मुख्य लेखा अधिकारी दत्तात्रेय पशुत, कार्यकारी अभियंता बाजीराव माली और छह अन्य लोग उपस्थित थे। इस अवसर पर आयुक्त रमेश बहिराम, विभागीय अधिकारी चंदन घुगे, जनसंपर्क अधिकारी योगेश कामोद, संजय पटेल, मनीषा पाटेकर, मंगेश

विद्युत भवन में यशवंतराव चव्हाण को पुष्पांजलि

महाराष्ट्र के प्रथम मुख्यमंत्री यशवंतराव चव्हाण की जयंती बुधवार को महावितरण के नासिक मंडल कार्यालय स्थित विद्युत भवन में मनाई गई। इस अवसर पर कार्यकारी अभियंता योगेश निकम और उप मुख्य अधिकारी प्रमोद राजेशभास्कर ने यशवंतराव चव्हाण की प्रतिमा पर माल्यांजलि और पूजा-अर्चना कर पुष्पांजलि अर्पित की। नवल, संतोष कान्हे, सचिन निमोगकर, अनिल काफडागोस, जयंत एडकी, अनजय कामोद, मयुकर गायकवाड, संजय पटेल, रमेश पागे, दीपक बांदे, सागर पीठे उपस्थित थे।

20 शिक्षकों का सीईओ द्वारा सम्मानित

आशिमा मित्तल द्वारा दिया गया लैपटॉप, टैबलेट और प्रमाण पत्र

महानगर नेटवर्क

नाशिक

नाशिक जिला परिषद शिक्षा विभाग, जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान तथा लीडर्स फॉर इक्विटी की ओर से कम्प्यूटरेशनल थिंकिंग और कोडिंग का ज्ञान प्राप्त कर उत्कृष्ट अवधारणाएं प्रस्तुत करने वाले 20 शिक्षकों को मुख्य कार्यकारी अधिकारी आशिमा मित्तल द्वारा लैपटॉप, टैबलेट और प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का आयोजन जिला परिषद, नासिक और कर्मवीर रावसाहेब थोरात सभागृह में



किया गया। नई शिक्षा नीति 2020 के अनुसार, छात्रों को 21वीं सदी के कौशल हासिल करने चाहिए, जिसमें बच्चे को कम्प्यूटरेशनल सोच, सहयोग, टीम वर्क, तार्किक सोच और कोडिंग का ज्ञान प्रदान करना शामिल है। इसके लिए जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान, नासिक और जिला परिषद (शिक्षा विभाग)

नाशिक के विकास में उद्योगों का योगदान महत्वपूर्ण: डॉ. गेडाम

नाशिक। विभागीय आयुक्त डॉ. प्रवीण गेडाम ने कहा कि नाशिक शहर राज्य के प्रमुख औद्योगिक शहरों में से एक महत्वपूर्ण शहर बन गया है राज्य के उद्योग निदेशालय द्वारा आज सुबह होटल द गेटवे में निवेश शिखर सम्मेलन नाशिक 2025 का आयोजन किया गया। उस समय, डॉ. गेडाम बोल रहे थे। इस अवसर पर 'मैत्री' समन्वय अधिकारी प्रियदर्शनी सोनार, उद्योग विभाग की संयुक्त निदेशक वृषाली नाशिक डाकघर के वरिष्ठ अधीक्षक प्रफुल्ल वाणी, जिला उद्योग केंद्र महाप्रबंधक संदीप महाराष्ट्र औद्योगिक विकास महामंडल के

नांदगांव की शिवकन्या संगीता सोनवणे 'रणरागिनी पुरस्कार' से सम्मानित

महानगर नेटवर्क

नांदगांव नांदगांव की शिवकन्या और आधारवाद महिला बहुउद्देशीय संस्था की संस्थापक अध्यक्ष, समाजसेवी श्रीमती संगीता सोनवणे को निफाड में मानुस्की फाउंडेशन द्वारा आयोजित महिला दिवस कार्यक्रम में दगड़ी चाल से प्रसिद्ध फिल्म अभिनेता संजय खारे के कर कमलों और डॉ. शेफाली भुवबल की उपस्थिति में रणरागिनी पुरस्कार से सम्मानित किया गया। इस पुरस्कार को प्राप्त करने के लिए श्रीमती संगीता सोनवणे



को बधाई। नांदगांव में आधारवाद महिला बहुउद्देशीय धर्मार्थ संगठन की अध्यक्ष और सामाजिक कार्यकर्ता शिवकन्या को निफाड में मनुसाकी फाउंडेशन द्वारा आयोजित एक कार्यक्रम में फिल्म अभिनेता संजय खारे और मुंबई शिक्षा ट्रस्ट की निदेशक डॉ. शेफाली की उपस्थिति में रणरागिनी पुरस्कार से सम्मानित किया गया। सोनवणे को छत्रपति शिवाजी महाराज की सेवा और महिलाओं सम्मानित किया गया।

मत्स्यजोग मामले के फरार आरोपी अंधाले को नाशिक में देखे जाने की सूचना

नागरिकों द्वारा किए गए दावे की विश्वसनीयता की भी की जा रही जांच

महानगर नेटवर्क

नाशिक

नाशिक। मत्स्यजोग मामले में फरार आरोपी कृष्णा आंधले को देखने का दावा नागरिकों ने किया है। पुलिस प्राप्त जानकारी के आधार पर तलाश कर रही है, लेकिन पुलिस की ओर से कोई ठोस जानकारी नहीं दी गई है, इसलिए नागरिकों द्वारा किए गए दावे की विश्वसनीयता की भी जांच की जा रही है। बीड जिले के मत्स्यजोग में सरपंच देशमुख की हत्या की जांच सीआईडी को सौंप जाने के बाद भी पुलिस इस मामले में

पुलिस की सूची में शामिल कृष्णा आंधले को नहीं ढूँढ पाई। इस बीच चर्चा थी कि इस मामले के आरोपियों ने नासिक के डिंडोरी स्थित एक आश्रम में शरण ले रखा है और वरिष्ठ सामाजिक कार्यकर्ता तृपति देसाई ने भी इस बारे में आरोप लगाए और कहा गया था कि इसकी फुटेज भी मौजूद है। आरोपी ने पुलिस को बताया कि उसने अपना मोबाइल फोन नासिक में फेंक दिया था।

सिद्धार्थ सपकाले चुने गए महाराष्ट्र राज्य पिछड़ा वर्ग शिक्षक संघ के जिला अध्यक्ष

महानगर नेटवर्क

इगतपुरी

राज्य आदर्श पुरस्कार प्राप्त प्रायोगिकी-प्रेमी शिक्षक सिद्धार्थ सपकाले को दूसरी बार महाराष्ट्र राज्य पिछड़ा वर्ग शिक्षक संघ के नाशिक जिला अध्यक्ष के रूप में निर्वाचन चुना गया है। दो माह पूर्व संगठन की प्रदेश शाखा की विचार विमर्श बैठक में प्रदेश अध्यक्ष एवं संगठन के समस्त कार्यकारिणी सदस्यों की ऑनलाइन मीटिंग में सिद्धार्थ सपकाले को जिला अध्यक्ष चुना गया था। लेकिन सपकाले ने इस विफल को स्वीकार नहीं किया।

विचार-विमर्श बैठक आयोजित की गई। इस बैठक में सर्वसम्मति से निर्वाचन चुना गया। सि इस संयुक्त चर्चा बैठक में संगठन के प्रदेश महासचिव कैलाश बोधारे, प्रदेश कोषाध्यक्ष अनिल बागुल, जिला महासचिव सुनील मोरे, सुभाषकर अहिरे, नाशिक महानगरपालिका तालुका अध्यक्ष पोपट घने, सुभाष लोहकरे, प्रेमचंद गांगुडे, राजेश बावनाडे, शांताराम अहिरे, संतोष श्रिवंत, सोपान लाहिरे, बापू गारुड, महिला आघाडी प्रमुख दीपाली मोरे, नाशिक महानगरपालिका कोषाध्यक्ष मनीषा सांदे आदि उपस्थित थे।

केके वाघ द्वारा निःशुल्क हृदय एवं नेत्र जांच शिविर का आयोजन

महानगर नेटवर्क

नाशिक

केके वाघ एजुकेशनल इंस्टिट्यूट, केके वाघ फाउंडेशन, बालासाहेब वाघ वेल्फेयर फाउंडेशन और स्माइल एंड स्मिलनेच के सहयोग से स्वर्गीय आदरणीय बालासाहेब (भाऊ) देवराव वाघ की स्मृति में श्रीमती अनुसयाबाई भालेराव माध्यमिक एवं लोकनेते खंडेराव गोविंद सानप उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, वरहेडणा में निःशुल्क हृदय एवं नेत्र जांच शिविर का आयोजन किया गया। 217 ग्रामीणों

किया। इस बार वरहेडरना, लालपडी, चेहडी, शिम्मी टाकली, दरनासांगवी और चितेगांव गांवों के ग्रामीणों ने शिविर का लाभ उठाया। उद्घाटन समारोह में मुख्य अतिथि संगठन की ट्रस्टी ए.ए. जैनसंपर्क निदेशक शकुंतला वाघ थीं। अजिंक्य बालासाहेब वाघ, हीरालाल खंडेराव सानप, भगवान राव, राम हुजरे, प्राचार्य बी. डी. केदार, पूरु सरपंच संजय निवृत्ति गमने, प्रधानाध्यापिका वंदना पवार, ग्रामीण दत्तात्रेय यशवंत सांगले और बबन भीकानी नागरे तथा अन्य गणमान्य उपस्थित थे।

येवला में लोक कला साहित्य सम्मेलन



येवला। भारत का पहला संविधान लोक कला साहित्य सम्मेलन येवला में आयोजित किया जाएगा। इस साहित्य सम्मेलन के लोगों का आनंदगमन मंगलवार को किया गया। लोककवि वामनदा कर्डक प्रतिष्ठान नासिक, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर प्रशिक्षण संस्थान बाटी, महाराष्ट्र की प्रमुख साहित्यिक संस्था भारतीय अकादमी तथा पंचायत समिति शिक्षा विभाग, येओला द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित 23 मार्च 2025 को येओला में आयोजित होने वाले जनता विद्यालय के संबंध में हाल ही में आयोजकों की एक बैठक हुई। इस बैठक में येओला के साहित्यकार, वरिष्ठ पत्रकार, शिक्षक तथा संविधान प्रेमी उपस्थित थे। साहित्य सम्मेलन के प्रतीक चिन्ह का अनावरण किया गया।

महिलाओं के लिए आयोजित विभिन्न खेल प्रतियोगिताएं

नाशिक। क्रिएटिव माईंड इंग्लिश मीडियम स्कूल की सराहनीय पहल महिला दिवस के अवसर पर महिलाओं के लिए विभिन्न खेल प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। नाशिक के प्रसिद्ध उद्यमी और नमस्ते नाशिक फाउंडेशन के अध्यक्ष स्नेहल देव इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित थे। उनकी



अध्यक्षता में विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किये गये। इसमें खाना पकाने की प्रतियोगिताएं शामिल हैं; रंगोली प्रतियोगिता; वेशभूषा प्रतियोगिताएं और अन्य खेल प्रतियोगिताएं। कार्यक्रम के दौरान स्कूल की प्राचार्य मनीषा जोधले, शिक्षिका सायली जोधले, कविता गुरव, पूजा वानखडे, शिल्पा जगताप, तानिया लालवाल, समीक्षा भालेराव, सीमा दानी, संगीता बागुल, कामिनी पटेल और अन्य शिक्षिकाएं उपस्थित थीं। खाना पकाने की प्रतियोगिता में मोनिका अनिल घाडगे, अश्विनी सचिन पवार, श्रुति सुहास पवार, सायली कमलेश पकाने की प्रतियोगिताएं शामिल हैं; महिलाओं ने भाग लिया और सभी को आश्चर्यचकित करते हुए दिखाया कि भोजन कितने प्रकार का होता है और उनका आनंद कैसे उठाया जाए।

इस्लाम से भी पहले के ग्रंथों में है संभल, 1526 में विष्णु मंदिर तोड़ा गया: योगी



महानगर संवाददाता

लखनऊ

हर धर्म और पूजा पद्धति में कुछ अच्छे गुण

सीएम योगी ने कहा कि 1526 में संभल में भगवान विष्णु का मंदिर तोड़ा गया और दो साल बाद 1528 में अयोध्या में राम मंदिर को भी तोड़ दिया गया था। आरएसएस से जुड़ी साप्ताहिक पत्रिका 'ऑर्गनाइजर' द्वारा लखनऊ में आयोजित कार्यक्रम 'मंथन: कुंभ और उसके आगे' में बोलते हुए उन्होंने कहा कि दोनों कृत्य एक ही व्यक्ति द्वारा किए गए थे। आदित्यनाथ ने कहा कि दुनिया में हर धर्म और पूजा पद्धति में कुछ अच्छे गुण होते हैं। मुख्यमंत्री ने जोर देकर कहा कि किसी की आस्था को जबरन छीनना और उनकी मान्यताओं को कुचलना अस्वीकार्य है। खासकर जब हम संभल के बारे में सच्चाई जानते हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि संभल एक ऐतिहासिक सत्य का प्रतिनिधित्व करता है और उन्होंने हमेशा इसके बारे में खुलकर बात की है। उन्होंने कहा कि मैं योगी हूँ। मैं हर संप्रदाय, समुदाय और पूजा पद्धति का सम्मान करता हूँ। अगर आप गोरखनाथ पीठ जाएं, तो आप देखेंगे कि वहां किसी के साथ कोई भेदभाव नहीं है। सभी जाति, क्षेत्र और संप्रदाय के लोग एक साथ बैठकर एक ही थाली में भोजन करते हैं। हमारे पूज्य संत, चाहे वे किसी भी धर्म से जुड़े हों, एक साथ बैठकर भोजन करते हैं और उन्हें समान सम्मान मिलता है। मुख्यमंत्री ने कहा कि इसलिये मैं कहता हूँ कि भारत की वैदिक परंपरा की भावना, जैसा कि उपनिषदों में व्यक्त किया गया है, हमारे अंदर गहराई से समाहित है। पूजा की हर पद्धति, चाहे वह स्नान धर्म से जुड़ी हो या दुनिया के किसी भी अन्य धर्म से, उसमें कुछ अंतर्निहित अच्छाईयां होती हैं, यही वजह है कि इन्होंने सारे लोग उनका पालन करते हैं। विपक्षी दलों और आलोचकों की ओर इशारा करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि इन लोगों को पहले धर्मग्रंथों को पढ़ना चाहिए, उसके बाद ही मुझे उन पर बहस करने की चुनौती देनी चाहिए।

महानगर संवाददाता

लखनऊ

होली के ठीक पहले बुधवार को मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने प्रधानमंत्री उज्वला यादव के तहत राज्य के 1.86 करोड़ पात्र परिवारों को गैस सिलेंडर रिफिल के लिए 1890 करोड़ रुपये की सब्सिडी वितरित की। योजना का शुभारंभ लखनऊ के लोकभवन सभागार में सीएम योगी ने बटन दबाकर किया। इस दौरान मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के जरिए प्रदेश के सभी जिलों के प्रभारी मंत्रियों ने भी कार्यक्रम में हिस्सा लिया।

मुख्यमंत्री ने कहा कि पहले जहां गैस कनेक्शन के लिए घूस देना पड़ता था, वहीं अब देश में 10 करोड़ परिवारों को ये सुविधा फ्री में उपलब्ध कराई गई है। इसके साथ ही होली दीपावली पर गैस सिलेंडर भी मुफ्त दिया जा रहा है। उन्होंने कहा कि इस बार होली और रमजान एक साथ है, तो सभी लोगों को इस योजना का फायदा मिलेगा। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने अपने संबोधन में कहा कि उज्वला योजना को 2016 में शुरू किया गया था, जिसके तहत देशभर में 10 करोड़ परिवारों को मुफ्त गैस सिलेंडर दिया जाएगा। तब से हर साल यह योजना चल रही है ताकि लोग पर्व और त्योहार अच्छे से मना सकें। इस बार होली और रमजान दोनों साथ हैं, इसलिए सभी को इसका लाभ मिलेगा। सीएम ने पुराने दिनों को याद करते हुए कहा कि पहले एक गैस कनेक्शन के लिए 25-30 हजार

बेटियों और किसानों के लिए भी चल रही कई योजनाएं

सीएम योगी ने कहा कि सरकार गरीबी, किसानों और बेटियों के कल्याण के लिए संकल्पबद्धता के साथ काम कर रही है। प्रदेश में अबतक 22 लाख बेटियों को पढ़ाई के लिए प्रति बेटे 25 हजार रुपये की सहायता दी जा रही है, जबकि 4 लाख बेटियों की शादी मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना के तहत कराई गई है। अप्रैल से बेटियों की शादी के लिए 1 लाख रुपये की सहायता दी जाएगी। वहीं बोर्ड परीक्षाओं के रिजल्ट आने के बाद मेधावी बेटियों को स्कूटी और कामकाजी महिलाओं को अहिल्याबाई होलकर के नाम पर आवासीय सुविधा भी मुहैया कराई जाएगी। वहीं, किसानों के लिए गेहूँ की खरीद दर को 150 रुपये बढ़ाकर 2425 रुपये प्रति विंटल किया गया है।

रुपये की घूस देनी पड़ती थी और त्योहारों पर सिलेंडर भी नहीं मिल पाते थे। उन्होंने जोर देकर कहा कि यह योजना गरीब माताओं को धुंध से बचाने के लिए शुरू की गई है और इसमें किसी के साथ भेदभाव नहीं किया जा रहा। 15 करोड़ लोगों को मिल रहा मुफ्त राशन मुख्यमंत्री ने बताया कि यूपी में 80 हजार राशन डीलर 3 करोड़ 60 लाख राशन कार्डधारकों के जरिए 15 करोड़ लोगों को मुफ्त राशन बांट रहे हैं। 2017 में ई-पॉश मशीनों के जरिए राशन वितरण पर परदेशी लाई गई, जिससे कालाबाजारी पर रोक लगी। कोविड काल में जब लोग परेशान थे, तब से लगातार लगातार पांच साल हो गये हर महीने देश में 80 करोड़ लोगों को और यूपी में 15 करोड़ लोगों को मुफ्त राशन दिया जा रहा है।

संविदाकर्मियों के लिए भी लागू हो आरक्षण धर्मेन्द्र यादव ने लोस में उठाया मामला



महानगर संवाददाता

लखनऊ

संविदाकर्मियों को सरकारी कर्मचारी बनाया जाए

समाजवादी पार्टी के सांसद धर्मेन्द्र यादव ने बुधवार को लोकसभा में संविदाकर्मियों का मामला उठाया। धर्मेन्द्र यादव ने संविदाकर्मियों को नियमित करने और उनके लिए आरक्षण की व्यवस्था लागू करने की मांग की। उन्होंने लोकसभा में शून्यकाल के दौरान यह मुद्दा उठाया और आरोप लगाया कि 'आउटसोर्सिंग' के माध्यम से आरक्षण को खत्म किया जा रहा है। धर्मेन्द्र ने कहा कि संविदाकर्मियों को कुछ हजार रुपये का मानदेय मिलता है। उन्होंने कटाक्ष करते हुए कहा कि हम लगातार पांच हजार अरब डॉलर की अर्थव्यवस्था बनने की बात करते हैं, लेकिन उत्तर प्रदेश में 18 लाख कर्मचारी और पूरे देश में लगभग एक करोड़ कर्मचारी संविदा के चलते दुर्दशा के शिकार हैं। कहा कि 'आउटसोर्सिंग' कर्मचारियों का शोषण किया जाता है।

उन्होंने कहा कि संविदाकर्मियों को सरकारी कर्मचारी बनाया जाए और उनके लिए आरक्षण लागू हो। धर्मेन्द्र यादव यूपी की आजमाइंग सीट से सांसद हैं। इस सीट से कभी सपा संरक्षण मुलायम सिंह यादव और सपा प्रमुख अखिलेश यादव भी सांसद बने थे। अखिलेश यादव ने 2019 का लोकसभा चुनाव भी इसी सीट से जीता और सांसद में आए थे। इस बार अखिलेश ने कन्नौज को चुना और आजमाइंग से धर्मेन्द्र यादव को उतारा था। दोनों ने अपनी-अपनी सीटें जीतीं और सांसद बने हैं। वहीं, कांग्रेस सांसद केसी वेणुगोपाल ने शून्यकाल में मादक पदार्थों की समस्या का विषय उठाया और कहा कि इसे लेकर सरकार तथा सभी संबंधित पक्षों को मिलकर काम करना होगा। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के सदस्य और पूर्व केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर ने कांग्रेस नेता का समर्थन करते हुए कहा, "जो विषय वेणुगोपाल जी ने उठाया, वह बहुत गंभीर है।"

ईद पर यूपी में खुले रहेंगे कोषागार और बैंक



महानगर संवाददाता

लखनऊ

यूपी में ईद पर भी कोषागार और सरकारी लेन-देन करने वाले बैंक खुले रहेंगे। इस बाबत शासना की तरफ से आदेश जारी हो गया है। अपर मुख्य सचिव दीपक कुमार ने सभी जिलाधिकारियों और कोषाधिकारियों को जारी आदेश में कहा है कि इस बर में व्यवस्था कर ली जाए। दरअसल वित्त वर्ष की समाप्ति का अंतिम दिन होने के कारण ऐसा हो रहा है। हर साल 30 और 31 मार्च को भारी लेन-देन होता है। सरकारी कार्यालयों और बैंकों को इस वजह से देर रात तक खोला जाता है। इस बार ईद भी 30

जिलाधिकारियों को व्यवस्था का निर्देश

31 मार्च को सरकार के वित्तीय वर्ष का अंतिम दिन दीपक कुमार ने आगे अपने आदेश में लिखा है कि कोषागारों के साथ-साथ वित्तीय नियम संग्रह खण्ड-5 भाग-2 के प्रस्तर-503 के अधीन ऐसे बैंकों की सभी शाखाएं जो सरकारी लेन-देन का कार्य करती हों को भी खोलने की व्यवस्था की जाए। इससे पहले केंद्रीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने भी 31 मार्च 2025 को ईद-उल-फ़ितर की छुट्टी कैलेंडर करते हुए बैंकों को आदेश दिया है कि वे यह सुनिश्चित करें कि 31 मार्च को बैंक खुले रहें। आरबीआई ने भी स्पष्ट किया है कि 31 मार्च 2025 को सभी बैंक जो सरकारी लेन-देन संभालते हैं वो खुले रहेंगे। इसका फलस्वरूप यह सुनिश्चित करना है कि सभी सरकारी लेन-देन, रसीदें और भुगतान वित्तीय वर्ष 2024-25 में ही दर्ज किए जाएं। गौरतलब है कि 31 मार्च को सरकार के वित्तीय वर्ष का अंतिम दिन होता है।

हाईकोर्ट से मुस्लिम पक्ष को राहत संभल जामा मस्जिद के बाहरी हिस्से में रंगाई-पुताई की इजाजत



लखनऊ

यूपी के संभल की विवादित शाही जामा मस्जिद के बाहरी हिस्से में रंगाई-पुताई की इजाजत इलाहाबाद हाईकोर्ट ने दे दी है। इसे मुस्लिम पक्ष को राहत के तौर पर देखा जा रहा है। हाईकोर्ट ने एक हफ्ते के अंदर रंगाई-पुताई कर लेने का आदेश दिया है। कोर्ट ने स्पष्ट कहा है कि रंगाई-पुताई सिर्फ मस्जिद के बाहरी हिस्से में होगी। बता दें कि मस्जिद

होली पर यूपी में तीन दिन की छुट्टी बेसिक शिक्षा परिषद का बड़ा फैसला

लखनऊ। होली के मौके पर उत्तर प्रदेश के बेसिक शिक्षा परिषद के स्कूलों में तीन दिन का अवकाश घोषित किया गया है। शिक्षा विभाग ने आदेश जारी कर 13 और 14 मार्च को सार्वजनिक अवकाश के साथ 15 मार्च को भी छुट्टी की घोषणा की है। ऐसे में अब स्कूल सीधे सोमवार यानी 17 तारीख को खुलेंगे। बेसिक शिक्षा परिषद द्वारा जारी इस आदेश के अनुसार, प्रदेश के प्राथमिक और उच्च प्राथमिक विद्यालयों में 13 मार्च (होली का पहला दिन) और 14

लखनऊ एयरपोर्ट पर सुबह और शाम एक-एक घंटे बढ़ेगा फ्लाइटों के लिए समय

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने लखनऊ एयरपोर्ट प्रबंधन से रनवे बंदी का समय दो घंटे कम करने का निर्देश दिया है। सीएम के इस निर्देश पर डीजीसीए यानी नागरिक उड्डयन महानिदेशालय ने तुरंत प्रतिक्रिया दी। एयरपोर्ट प्रबंधन से जवाब तलब कर लिया। इसके बाद अब निजी प्रबंधन रनवे बंद रखने के समय में परिवर्तन की तैयारी कर रहा है। सुबह और शाम एक-एक घंटे फ्लाइटों के लिए समय बढ़ना तय माना जा रहा है। सूत्र के अनुसार एयरपोर्ट प्रशासन दिन में 11 से शाम 5 बजे तक रनवे बंदी की नई फाइल तैयार कर रहा है। डीजीसीए से एक दो दिन में इसकी मंजूरी मिल सकती है। नई समय सारिणी 21 मार्च से लागू करने की तैयारी है। इसके पूर्व डीजीसीए

फॉर्च्यूनर सवार युवक की गुंडई, पिस्टल लहराकर दी धमकी मां-बेटे पर गाड़ी चढ़ाने के लिए दौड़ाया

महानगर संवाददाता

लखनऊ



यूपी की राजधानी लखनऊ में बदमाशों के हौसेले बुलंद हैं। पीजीआई क्षेत्र की एक कालोनी स्थित मंदिर में पूजा करने गई महिला, उसके बेटे और मंदिर के पुजारी पर फॉर्च्यूनर सवार दबंग ने गाड़ी चढ़ाने के लिए दौड़ाया। आरोप है कि दबंग ने पिस्टल लहरा कर सभी को गालियां देते हुए जान से मारने की धमकी भी दी। दबंग पर महिलाओं से छेड़खानी करने का भी आरोप लगाया गया है। पीड़ित की तहरीर पर पुलिस ने केस दर्ज कर लिया है। कालोनी निवासी एक अधिवक्ता का कहना है कि रविवार को उनकी पत्नी व बेटा कालोनी स्थित मंदिर

में पूजा करने गई थीं। वहां कालोनी की अन्य महिलाएं भी थीं। आरोप है कि तभी मनोज शर्मा अपने कुछ अन्य साथियों के साथ फॉर्च्यूनर से वहां पहुंच गया। आरोप है कि विला किसी वजह से मनोज शर्मा ने उनकी पत्नी, बेटे और पुजारी से गाली गलौच की। विरोध करने पर गाड़ी चढ़ाने की कोशिश की और पिस्टल लहराते हुए जान से मारने की धमकी दी। दबंग ने उनकी पत्नी के साथ छेड़खानी भी की। मोहल्ले के लोगों ने जब शोरगुल किया तो दबंग वहां से निकल गए। घटना को लेकर पुलिस ने केस दर्ज कर लिया है। हालांकि इस्पेक्टर धीरेन्द्र कुमार सेठ नामक युवक को अस्पताल ले जाया गया, जहां उसकी मौत हो गई।

जिला समाज कल्याण अधिकारी पर रिश्तत लेने का गंभीर आरोप यूपी सरकार के मंत्री ने दिए जांच के आदेश



अमेठी

हैं। अयोध्या मंडल के उपनिदेशक को जांच सौंपी गई है। अमेठी जिले के समाज कल्याण विभाग में सब कुछ ठीक-ठाक नहीं चल रहा है। यहां लंबे समय से तैनात बाबू ने जिला समाज कल्याण अधिकारी पर दबंगई और भ्रष्टाचार का आरोप लगाया है। उनका आरोपी है समाज कल्याण अधिकारी ने अपने पत्नी के खाले में उनसे 40000 जमा कर लिए और अब उन्हें धमकी दे रहे हैं। प्रधान सहायक गोकुल ने डीएम एस्प्री के दिए गए शिकायती पत्र में कहा है कि गत 26 दिसंबर को समाज कल्याण अधिकारी मनोज शुकला ने उन्हें चेंबर में बुलाया और 40 हजार रुपये बलपूर्वक अपनी पत्नी के खाले में ट्रांसफर करवाया गया है। मामले की जांच करने पर समाज कल्याण मंत्री असीम अरुण ने पूरे प्रकरण की जांच के आदेश दिए

योगी बोले-प्रयागराज को माफिया से मुक्त किया

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के लखनऊ में महाकुंभ पर आयोजित पाञ्चजन्य और ऑर्गनाइजर के 'मंथन' कार्यक्रम में बुधवार को सीएम योगी ने कहा कि प्रयागराज हुए महाकुंभ ने भारत की वास्तविक पहचान को दुनिया को रखा कि ये भारत है और ये उसका सामर्थ्य है। योगी ने कहा कि जनता के हित में जो होगा जो देश के हित में होगा वह किया जाएगा। मौनी अमावस्या पर संतों का सहयोग एक उदाहरण है। मैं व्यक्तिगत तौर पर संतों का आभारी रहूंगा। मेरे भगवा वक्त्रधारी होने का लाभ तो मिला कि संतों ने हमारा आग्रह स्वीकार किया और हमें सहयोग किया। योगी ने कहा कि संस्कृति ही समृद्धि का आधार है। आस्था आय और आजीविका का जरिया बन सकती है। योगी विषय पर हमला बोलते हुए कहा कि पिछली सरकारों ने प्रयागराज को माफियाओं के हवाले कर दिया था। माफिया वहां कोई विकास नहीं होने देते थे। प्रयागराज की संस्कृति को नष्ट करने की कोशिश की गई सस्वरती के दर्शन नहीं करने दिए जाते थे। लैंड जिहाद के नाम पर जमीनों के कब्जे किए गए।

जैकेट पर लिखकर पेड़ पर टांग दी अंतिम इच्छा प्रेमिका के साथ मिला दो बच्चों के पिता का शव

लखनऊ। लखनऊ में इटौंजा के अटोसुवा स्थित बाग में दो बच्चों के पिता और प्रेमिका का शव पड़ा मिला। दोनों के गले में रस्सी बंधी हुई थी। रस्सी का दूसरा सिरा पेड़ से बंधा था। इसी पेड़ पर टांगी एक जैकेट पर चाक से लिखा था कि हमारी अंतिम इच्छा है कि हमें एक साथ दफनाया जाए। क्योंकि हम शादीशुदा हैं। प्रेमी युगल का शव मिलने की सूचना एडीसीपी, एसीपी समेत अन्य पुलिसकर्मियों ने पहुंच कर जांच पड़ताल की। शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। आशंका जताई जा रही है कि प्रेमी युगल ने फांसी लगाई है। इटौंजा के अटोसुवा निवासी मजदूर

दीपू (38) की पत्नी की दो वर्ष पहले मौत हो चुकी है। दीपू के दो बेटे हैं। वह दो माह से काकोरी के चकौली गांव के किसान राजदेव के यहाँ काम कर रहा था। इस बीच दीपू की नजदीकी राजदेव की बेटी लक्ष्मी (18) से हो गई। लक्ष्मी 12 की छात्रा थी। सात माह शांम को दीपू और लक्ष्मी दोनों घर से गायब हो गए। राजदेव के मुताबिक उन्होंने बेटी की तलाश कर पर उसका कुछ पता नहीं चला। नौ मार्च को उन्हें पता चला कि बेटी लक्ष्मी दीपू के साथ अटोसुवा में हैं। उन्होंने बीकेटी पुलिस को सूचना दी। बीकेटी पुलिस 10 मार्च को खोजते हुए दीपू के घर पहुंची पर वहां वह नहीं मिले।

दूल्हे को लेकर मिड़ गए घराती-बाराती

रायबरेली। उत्तर प्रदेश के रायबरेली जिले के मिल एरिया थाना क्षेत्र के एक गांव में मंगलवार रात हरियाणा से आई बारात में उस समय विवाद छिड़ गया जब घराती पक्ष को दूल्हे के बदले जाने की आशंका हो गई। विवाह की रस्मों को रोक दोनों पक्षों में वाद विवाद हुआ। सूचना पुलिस को दी गई। पुलिस ने बाराती पक्ष के सात लोगों को गिरफ्तार करने में ले लिया है। घटना मिल एरिया थाना क्षेत्र के रायपुर गांव में मंगलवार की रात की है। जहां गांव में एक कन्या का विवाह हरियाणा के एक युवक के साथ निश्चित हुआ था। रात में हरियाणा से बारात रायबरेली के राधनपुर गांव पहुंची। बारात पहुंचने के बाद विवाह की कार्यक्रमों की शुरुआत की गई।

गोकशी पर हंगामे का खेल पलटा मुस्लिम से पैसे लेकर हिंदूवादी नेता ने किया प्रदर्शन, गिरफ्तार

महानगर संवाददाता



सहारनपुर

यूपी के सहारनपुर में हिन्दू संगठन ने सड़क पर गोवंश के सिर (कंकाल) रखकर गोकशी के खिलाफ हंगामा किया। हिन्दू योद्धा पक्षों में वाद विवाद हुआ। सूचना पुलिस को दी गई। पुलिस ने बाराती पक्ष के सात लोगों को गिरफ्तार करने में ले लिया है। घटना मिल एरिया थाना क्षेत्र के रायपुर गांव में मंगलवार की रात की है। जहां गांव में एक कन्या का विवाह हरियाणा के एक युवक के साथ निश्चित हुआ था। रात में हरियाणा से बारात रायबरेली के राधनपुर गांव पहुंची। बारात पहुंचने के बाद विवाह की कार्यक्रमों की शुरुआत की गई।

कुरैशी ने पूरी साजिश रची : इस्पेक्टर

टीपू कुरैशी अपने दुश्मन को फंसाना चाहता था। इसलिए उसने विश सिंह कांबोज के जरिए अपने दुश्मन को गोकशी में फंसाने के लिए जाम लगाया। इस्पेक्टर नरेंद्र शर्मा ने बताया कि विश सिंह कांबोज और उसके दोस्त टीपू कुरैशी ने पूरी साजिश रची है। दरअसल, टीपू कुरैशी की सरसावा क्षेत्र में रहने वाले गोकशी करने वाले एक व्यक्ति से रिश्ता चल रही थी। उसको फंसाने के लिए टीपू कुरैशी ने प्लान तैयार किया। उसने विश सिंह कांबोज से कहा कि तुम सरसावा में गोकशी होने का आरोप लगाते हुए जाम लगा दो। इसी बीच वह भी मीके पर पहुंच जाएगा जिसकी गिरफ्तारी के प्रयास किए जा रहे हैं। इसी आरोपी ने कई माह पुराने गोवंश के मुंह के कंकाल और अपने दुश्मन का नाम गोकशी करने का आरोप लगाते हुए पुलिस के सामने बोलेगा। ताकि पुलिस उसके दुश्मन को गिरफ्तार कर ले। इसके बदल विश सिंह कांबोज ने 50 हजार रुपये पेशगी के तौर पर लिए थे। बाकी रुपये पूरा काम होने के बाद देने का सौदा तय हुआ था। इस्पेक्टर नरेंद्र शर्मा ने बताया कि विश कांबोज ने हिंदू योद्धा परिवार के नाम से संगठन बना रखा है, जिसमें कई युवाओं को भी संगठन से जोड़ रखा है। पुलिस के मुताबिक, एक ऑडियो भी विश सिंह कांबोज के पास से बरामद हुआ है, जिसमें पूरी साजिश को लेकर चर्चा की जा रही है।

एमपी में 2025-26 के लिए चार लाख 21 हजार 32 करोड़ रुपए का बजट पेश

महानगर नेटवर्क

भोपाल
मध्य प्रदेश विधानसभा में मोहन यादव सरकार की ओर से बुधवार को वित्तीय वर्ष 2025-26 के लिए बजट पेश किया गया। सरकार के वित्त मंत्री जगदीश देवड़ा ने 4 लाख 21 हजार 32 करोड़ रुपए का बजट पेश किया। यह अब तक का सबसे बड़ा बजट है।



वेस्ट वेस्ट प्रक्रिया से तय किया है। सरकार का लक्ष्य विकसित मध्य प्रदेश है।

कोई नया टैक्स नहीं
सरकार की ओर से कोई नया टैक्स नहीं लगाया गया है। टैक्स की सभी प्रक्रिया को पहले जैसा ही रखा गया है। 2025-26 के बजट में प्रदेशवासियों के लिए यह सबसे बड़ी राहत है।

तीन लाख से अधिक को रोजगार का दावा
2025-26 का वर्ष सरकार 'उद्योग और रोजगार वर्ष' के रूप में मनाएगी। प्रदेश में 14 हजार 500 एकड़ भूमि पर 39 नए औद्योगिक क्षेत्रों को विकसित किया जा रहा है। इन उद्योगों के जरिए तीन लाख से अधिक रोजगार के अवसर बनेंगे।

लाइली बहनों को अटल पेंशन योजना से जोड़ा

प्रदेश की लाइली बहनों को अटल पेंशन योजना से जोड़ने की घोषणा की गई है। इसके अलावा लाइली बहना योजना के हिताग्रहियों को प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना, प्रधानमंत्री जीवन सुरक्षा योजना और अटल पेंशन योजना से भी जोड़ा गया है। 1.27 करोड़ लाइली बहनों के लिए 18 हजार 669 करोड़ का प्रावधान किया गया है।

उद्योगों को 30 हजार करोड़ का इंसेंटिव

उद्योगों की स्थापना और विस्तार के लिए प्रोत्साहन नीतियों के तहत इंसेंटिव दिए जाने का भी ऐलान किया गया है। इससे भी रोजगार के अवसर बढ़ेंगे। सरकार की ओर से पांच साल में उद्योगों को करीब 30 हजार करोड़ का इंसेंटिव दिया जाना प्रस्तावित है, जबकि इस साल इंसेंटिव के लिए तीन हजार 250 करोड़ का प्रावधान किया गया है। यह पिछले साल से 551 करोड़ अधिक है।

गरीबों को योजनाओं का पैकेज देगी सरकार

बजट में 'मुख्यमंत्री समृद्ध परिवार योजना' की घोषणा की गई। इसके तहत गरीबी रेखा के नीचे जीवन जीने वाले परिवारों को एक-दो योजनाओं की जगह, उनकी पात्रता अनुसार योजनाओं का पैकेज दिया जाएगा।

कर्नाटक में सरकारी खजाने से कांग्रेस कार्यकर्ताओं को सैलरी, भड़की भाजपा

महानगर नेटवर्क

बेंगलुरु
कर्नाटक में कांग्रेस सरकार से पहले ही अपनी पांच गारंटी योजनाओं के लिए 52,000 करोड़ रुपये आवंटित करने को लेकर आलोचना का सामना कर रही थी। अब एक नए विवाद में घिर गई है। भाजपा ने आरोप लगाया है कि सरकार ने गारंटी योजनाओं के कार्यान्वयन की निगरानी के लिए 4000 से अधिक कांग्रेस कार्यकर्ताओं को नियुक्त किया है। इन कार्यकर्ताओं के लिए सालाना 60 करोड़ रुपये का बजट तय किया गया है। हालांकि सरकार ने इस खर्च का आकार सार्वजनिक नहीं किया है। सरकार ने मंगलवार को विधानसभा में गारंटी योजना कार्यान्वयन पैल के वेतन और बैठक शुल्क के बारे में जानकारी दी, जिसके बाद विपक्ष दलों ने इसका विरोध करना शुरू कर दिया।



विपक्ष ने कांग्रेस कार्यकर्ताओं को करदाताओं के पैसों से इनाम देने का स्पष्ट आरोप बताया। कर्नाटक सरकार ने गारंटी योजनाओं के कार्यान्वयन की निगरानी के लिए 38 पैल बनाए हैं, जिनमें प्रत्येक पैल में एक अध्यक्ष, पांच उपाध्यक्ष, 31 सदस्य और एक सदस्य-सचिव शामिल होंगे। इन पैल के अध्यक्ष को केबिनेट रैंक मिलेगा, जबकि उपाध्यक्षों को जूनियर मंत्री का दर्जा दिया जाएगा। इन पैल को राज्य, जिला और तालुका स्तर पर कार्यान्वयन प्रदान किए जाएंगे। इन पैल के अध्यक्षों को मासिक रूप से 40,000 रुपये, उपाध्यक्षों को 10,000 रुपये, और तालुक स्तर

विपक्ष ने किया सरकार पर हमला

इस फैसले का जवाब देते हुए उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार ने कांग्रेस कार्यकर्ताओं का बचाव किया और कहा कि गारंटी योजनाओं की निगरानी के लिए कांग्रेस कार्यकर्ताओं को जिम्मेदारी दी गई थी। उनका यह बयान विपक्ष के गुस्से को और बढ़ा गया और भाजपा व जेडी (एस) के विधायक सदन में पहुंच गए। विपक्ष ने आरोप लगाया कि कांग्रेस कार्यकर्ताओं को जन कल्याण योजनाओं के कार्यान्वयन पर अत्यधिक नियंत्रण दिया जा रहा है।

पर अध्यक्षों को 25,000 रुपये की तनखाह दी जाएगी। इसके अलावा, बैठक के लिए भी सदस्य को शुल्क मिलेगा। जिला और BBMP स्तर पर सदस्यों को 1,200 रुपये प्रति बैठक, जबकि तालुक स्तर पर 1,100 रुपये प्रति बैठक मिलेंगे।

ममता बोलीं- लोकतंत्र परमानेंट है, कुर्सी नहीं

सुवेदु को समझाइश दी, उन्होंने कहा था- सत्ता में आए तो मुस्लिम विधायकों को बाहर फेंकेंगे

महानगर नेटवर्क

कोलकाता
पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने बुधवार को विधानसभा में भाजपा विधायक सुवेदु अधिकारी के बयान की निंदा की। उन्होंने कहा- 'लोकतंत्र स्थायी है, कुर्सी नहीं। इसका सम्मान करें।' दरअसल सुवेदु अधिकारी ने मंगलवार को कहा था कि भाजपा के सत्ता में आने के बाद मुस्लिम विधायकों को विधानसभा से बाहर फेंक देगा। इसके जवाब में ममता ने कहा- 'आप मुस्लिम विधायकों



को बाहर निकालने के बारे में कैसे सोच सकते हैं। आप मुसलमानों को निशाना बना रहे हैं, क्योंकि यह रमजान का महीना है। सांप्रदायिक बयान देकर देश का ध्यान आर्थिक और व्यापारिक घाटे से हटाने की कोशिश कर रहे हैं।'

सुवेदु बोले- चोर ममता हटाओ

सुवेदु ने TMC को हिंदू विरोधी बताते हुए कहा था कि हिंदू हितों के लिए जो भी जरूरी होगा, मैं करूंगा। अगर एक सुवेदु मर जाता है, तो एक करोड़ सुवेदु पैदा होंगे। ममता हटाओ, चोर ममता हटाओ। इससे पहले सुवेदु ने 2024 में कहा था कि भाजपा को अल्पसंख्यक मोर्चा बंद कर देना चाहिए। पार्टी की राज्य कार्यकारिणी की बैठक में उन्होंने कहा था कि सत्ताका साथ, सबका विकास करना बंद करो।

HC बोला-तमिलनाडु में सरकारी नौकरी के लिए तमिल जरूरी

याचिकाकर्ता ने कहा था- मैं CBSE में पढा बिजली विभाग ने तमिल न सीख पाने पर निकाला था

महानगर नेटवर्क

चेन्नई। मद्रास हाईकोर्ट की मद्रु पीठ ने एक फैसले की सुनवाई करते हुए कहा कि तमिलनाडु में सरकारी नौकरी चाहने वालों को तमिल पढ़ना और लिखना आना चाहिए। बेंच ने ये टिप्पणी तमिलनाडु बिजली बोर्ड के एक जूनियर सहायक से जुड़े मामले में की, जो अनिवार्य तमिल भाषा की परीक्षा पास करने में विफल रहा। याचिकाकर्ता ने दलील दी कि उनके पिता ने भी ये, जिसके चलते उन्होंने CBSE स्कूल में पढ़ाई की



है। इसलिए वह कभी तमिल नहीं सीख पाए। कोर्ट अगले महीने फैसला सुनाएगा। पूरा मामला तमिलनाडु बिजली बोर्ड के कर्मचारी थेनी के एम जयकुमार से जुड़ा है। जयकुमार को दो साल के भीतर तमिल भाषा की परीक्षा पास नहीं करने के कारण नौकरी से निकाल दिया गया था।

राजौरी में सीमा पार से फायरिंग, एक जवान घायल

जम्मू। जम्मू में राजौरी जिले के नौशेरा सेक्टर में सीमा पार से हुई गोलीबारी में सेना का एक जवान घायल हो गया।

जवान की पहचान मन कुमार वेगा के रूप में हुई है। वह गोरखा रेजीमेंट का है। आधिकारिक सूत्रों ने बुधवार को बताया कि बॉर्डर पर से स्नाइपर अटैक हुआ है। LoC पर ब्लास्ट भी हुआ, जिसके बाद तीन राउंड फायरिंग हुई। फिलहाल सेना ने इलाके में संच ऑपरेशन शुरू कर दिया है। पिछले 20 दिनों में LoC पर फायरिंग की ये पहली घटना है। दरअसल 21 फरवरी को भारत और पाकिस्तान की सेनाओं के बीच फ्लैग मीटिंग हुई थी। यह मीटिंग पुंछ सेक्टर के चाका दा बाग (LoC ट्रेड सेंटर) में आयोजित की गई थी, जिसमें दोनों सेनाओं के ब्रिगेडियर रैंक के अधिकारी शामिल हुए थे। पिछले चार सालों में दोनों देशों के बीच इस तरह की पहली मीटिंग थी। आखिरी पलैग मीटिंग 2021 में हुई थी। सूत्रों ने कहा कि बैठक में दोनों पक्षों के बीच बॉर्डर पर शांति बनाए रखने और सीमापार पर सहमति बनी थी।

उस्मानिया यूनिवर्सिटी के खाने में मिला ब्लेड

पहले कीड़े और कांच के टुकड़े मिले थे। छात्रों ने विरोध प्रदर्शन किया

महाराष्ट्र जीवन प्राधिकरण

हैदराबाद। हैदराबाद के उस्मानिया यूनिवर्सिटी के न्यू गोदावरी हॉस्टल के खाने में रेजर ब्लेड मिला। घटना मंगलवार रात की है। ब्लेड मिलने के बाद गुस्साए छात्र सन्नो का बर्तन और प्लेट लेकर यूनिवर्सिटी के लेगो गेट पर विरोध प्रदर्शन करने में लगे छात्रों ने प्रशासन के खिलाफ नारे लगाए और कहा कि यूनिवर्सिटी उनके जीवन के साथ खिलवाड़ कर रहा है। साथ ही कल्पित प्रो. एम. कुमार और चोफ वार्डन सहित विश्वविद्यालय प्राधिकारियों से तत्काल कार्रवाई करने की मांग की।



विपक्ष बोला- भारत-पाक बॉर्डर पर एनर्जी प्रोजेक्ट क्यों

ये देश की सुरक्षा के लिए खतरा सरकार बोली- एजेंसियों से मंजूरी के बाद लाइसेंस दिया

महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली
प्रश्नकाल के दौरान कांग्रेस सांसद मनीष तिवारी ने कहा कि इन प्रोजेक्ट से नेशनल सिक्योरिटी का खतरा है। उन्होंने दावा किया कि ये प्रोजेक्ट बॉर्डर से एक किलोमीटर के दायरे तक लगेगे। जबकि नियमों के तहत बॉर्डर एरिया से 10 किमी तक किसी तरह के निर्माण की अनुमति नहीं होती है। दरअसल गुजरात सरकार ने भारत-पाक सीमा से एक किमी के दायरे में एनर्जी प्रोजेक्ट के लिए अडान्गी ग्रुप को 25 हजार हेक्टेयर जमीन दी है। कांग्रेस सांसद ने सवाल किया कि क्या इस प्रोजेक्ट को कोई छूट दी गई थी। इस पर सरकार ने कहा कि केंद्र, राज्य और संबंधित एजेंसियों से मंजूरी मिलने के बाद किसी भी प्रस्ताव को मंजूरी और लाइसेंस दिए जाते हैं।



महानगर नेटवर्क

मंगलवार को मल्लिकार्जुन खड़गे के 'टोकेनो' वाले बयान पर हंगामा हुआ। दरअसल, डिप्टी चेयरमैन ने दिग्विजय सिंह को बोलने के लिए कहा, लेकिन खड़गे बीच में अपनी बात रखने लगे। इस पर डिप्टी चेयरमैन हरिवंश ने उन्हें टोका, कहा- आप सुबह बोल चुके हैं। इस पर खड़गे ने कहा- 'ये क्या डिक्टेटोरशिप है। मैं हाथ जोड़कर आपसे बोलने की अनुमति मांग रहा हूँ।' इस पर हरिवंश ने कहा- अभी दिग्विजय सिंह के बोलने का मौका है, इसलिए आप बैठ जाइए। इसके बाद खड़गे ने कहा- वो तो बोलेंगे ही, लेकिन आपको क्या-क्या टोकना है हम ठीक से टोकेंगे, सरकार को भी टोकेंगे। जब हरिवंश ने खड़गे के बयान पर आपत्ति जताई तो उन्होंने कहा कि हम सरकार की नीतियों को टोकने की बात कर रहे हैं।

योगी सरकार के मंत्री के खिलाफ बिहार में मामला दर्ज

मुजफ्फरपुर। मुस्लिम समुदाय पर दिया था विवादित बयान

महानगर नेटवर्क

उत्तर प्रदेश सरकार के मंत्री रघुराज सिंह के विवादित बयान को लेकर बिहार के मुजफ्फरपुर जिले की अदालत में उनके खिलाफ आपराधिक परिवाद दायर किया गया है। यह मामला सामाजिक कार्यकर्ता एम. राजू नैयर द्वारा दायर किया गया, जिसमें मंत्री पर मुस्लिम समुदाय की भावनाओं को आहत करने और सांप्रदायिक सौहार्द को बिगाड़ने का आरोप लगाया गया है। अदालत ने मामले को संज्ञान में लेते हुए 22 मार्च 2025 को सुनवाई की तारीख तय की है। परिवाद के अनुसार, उत्तर प्रदेश के मंत्री रघुराज सिंह ने होली पर्व को अवसर पर मुस्लिम समुदाय को लेकर एक

मुस्लिम समुदाय पर दिया था विवादित बयान



आपत्तिजनक बयान दिया था। उसमें उन्होंने कहा था कि होली के दिन कोई बाहर निकले और अगर निकले तो ट्रिपल और कपड़े पहनकर निकले। इस बयान से मुस्लिम समुदाय के लोग आहत हुए हैं और इसे दो धर्मों के बीच वैमनस्य पैदा करने की साजिश करार दिया गया है।

परिवादी एम. राजू नैयर ने कहा कि मंत्री का बयान जानबूझकर समाज में तनाव फैलाने और सांप्रदायिक भावना भड़काने की नीयत से दिया गया था। उन्होंने कहा कि होली जैसे पवित्र पर्व पर इस तरह का बयान न केवल असंवेदनशील है बल्कि सामाजिक सौहार्द पर चोट है। परिवादी के अधिवक्ता मनोज कुमार सिंह ने जानकारी देते हुए बताया कि यह मामला सीजेएम कोर्ट में भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की धाराओं 259, 124, 418, 120बी के अंतर्गत दर्ज कराया गया है। उन्होंने कहा कि मंत्री का बयान संविधान के मूल मूल्यों और सामाजिक सौहार्द के खिलाफ है, इसलिए

सीएम के खिलाफ बोला तो भड़क गई कांग्रेस

दो महिला पत्रकार गिरफ्तार, मोहब्बत की दुकान पर विपक्षी वार

महानगर नेटवर्क

हैदराबाद। तेलंगाना के मुख्यमंत्री और कांग्रेस नेता रेंवत रेड्डी के खिलाफ लिखना-बोलना दो महिला पत्रकारों को भारी पड़ गया। हैदराबाद पुलिस की साइबर सेल ने उन्हें बुधवार को तड़के 5 बजे गिरफ्तार कर लिया। सुबह-सुबह पुलिस ने दोनों महिला पत्रकारों पी रेवती और थानवी यादव को उनके घरों से गिरफ्तार किया। दोनों पर मुख्यमंत्री रेंवत रेड्डी के खिलाफ अपमानजनक और गाली-गलौज वाली पोस्ट लिखने के आरोप हैं। वरिष्ठ पत्रकार रेवती पल्स न्यूज की मैनेजिंग डायरेक्टर हैं, जबकि थानवी यादव उसी मीडिया संगठन में रिपोर्टर हैं। कांग्रेस नेता की शिकायत सोशल मीडिया एक्स पर पोस्ट किए गए एक वीडियो के बारे में है, जिसमें पल्स न्यूज के एक रिपोर्टर ने एक व्यक्ति का साक्षात्कार किया है, जिसमें कथित तौर पर मुख्यमंत्री रेंवत रेड्डी के बारे में अपमानजनक टिप्पणी की गई है। इसके खिलाफ कांग्रेस की राज्य सोशल मीडिया इकाई के प्रमुख ने साइबर सेल में

शादीशुदा हिंदू महिला से रेप

बेंगलुरु। कर्नाटक हाईकोर्ट ने एक शादीशुदा हिंदू महिला का यौन शोषण करने के आरोपी व्यक्ति की जमानत याचिका खारिज कर दी है।

आरोपी रफीक पर महिला को जबरन बंधक बनाने और कथित रूप से इस्लाम धर्म में परिवर्तन करने का भी आरोप है। न्यायमूर्ति एस. रचैया की एकल पीठ ने कहा कि आरोपी का कृत्य 'अक्षय्य' है और इस मामले में कड़ी कार्रवाई आवश्यक है। बार एड वेंच की रिपोर्ट के मुताबिक कोर्ट ने कहा, 'चार्जशीट की डिटेल्स को देखने से यह स्पष्ट होता है कि आरोपी ने पीड़िता पर नजर रखने के लिए एक महिला को लगाया था ताकि वह उसकी गतिविधियों पर नजर रख सके। उसने पीड़िता को इस्लाम अपनाने के लिए मजबूर किया। यह कार्य अक्षय्य है। किसी भी व्यक्ति को जबरन धर्म परिवर्तन के लिए मजबूर करना एक गंभीर मुद्दा है और ऐसे मामलों में कड़ी कार्रवाई आवश्यक है।' सरकार वकील के अनुसार पीड़िता अपनी सास के साथ किराये की दुकान चलाती थी। इसी दौरान आरोपी रफीक दुकान पर आता-जाता था। वह पीड़िता से बातचीत करने लगा। उसने अपने राजनीतिक संबंधों के जरिए नौकरी दिलाने का वादा किया और पीड़िता के साथ सेक्स संबंध बनाए।

अमेरिकी शर्तों पर नहीं, हमारी शर्तों पर हो समझौता

महानगर नेटवर्क

मास्को
सउदी अरब के जेद्दा में यूक्रेन और अमेरिकी उच्चाधिकारियों के प्रतिनिधिमंडल ने रूस-यूक्रेन के बीच पिछले तीन साल से जारी जंग में 30 दिनों के लिए तत्काल युद्धविराम पर सहमति जताई है। यूक्रेन ने इस मीटिंग में अमेरिकी प्रस्ताव पर हामी भर दी। हालांकि इस अहम समझौते में रूस शामिल नहीं था लेकिन इस समझौते ने यूक्रेन को राहत दी है, क्योंकि अमेरिका ने अब उसे सैन्य और खुफिया जानकारी मुहैया कराना शुरू कर दिया है, जिसे उसने पिछले महीने 28 फरवरी को वाइट हाउस में हुई गरमागार के बाद रोक दिया था। मंगलवार को हुए समझौते में तत्काल 30-

रूस-यूक्रेन युद्ध विराम में नया दिवस



दिवसीय युद्ध विराम का प्रस्ताव है, जिसे आपसी सहमति से बढ़ाया जा सकता है। यूक्रेनी राष्ट्रपति व्लादिमीर जेलेन्स्की ने कीव द्वारा इस समझौते को स्वीकार किए जाने की पुष्टि करते हुए कहा कि हम यह कदम उठाने के लिए तैयार हैं, लेकिन यह भी कहा कि इसके प्रभावी होने के लिए रूस को भी सहमत होना पड़ेगा।

रूस को वाशिंगटन से ब्रीफिंग का इंतजार

रॉयटर्स ने एक वरिष्ठ रूसी सांसद के हवाले से कहा, "अगर कोई समझौता जरूरी हुआ भी तो वह हमारी शर्तों पर होना चाहिए, अमेरिकी शर्तों पर नहीं।" बता दें कि क्रेमलिन ने पहले भी मांग की है कि यूक्रेन उन चार क्षेत्रों से हट जाए, जिन पर रूस अपना दावा करता है। इस बीच, अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने भी इसी भावना को दोहराते हुए कहा है कि अब रूस के पाले में है। क्रेमलिन के प्रवक्ता दिमित्री पेसकोव ने बुधवार को संवाददाताओं से कहा कि रूस वाशिंगटन से ब्रीफिंग का इंतजार कर रहा है।

महाराष्ट्र शासन
जलसंपदा विभाग,
महाराष्ट्र कृषा खोरे विकास महामंडळ, पुणे.
(महाराष्ट्र शासनाचा अंगीकृत उपक्रम).
निविदा क्र. ०५ सन २०२४-२०२५
निविदा सूचना
कार्यकारी अभियंता, भागा आसखेड धरण विभाग, पुणे हे सार्वजनिक बांधकाम विभाग यांचेकडील शासकीय अधिकृत नोंदणीकृत असलेल्या व्यावसायिक व अनुभवी संस्थेकडून खालील कामाकरिता निविदा मागवित आहे. सदरील निविदा दि. १३.०३.२०२५ ते दि. २०.०३.२०२५ या कालावधीमध्ये या शासकीय कार्यालयामध्ये उपलब्ध राहिल.
तसेच निविदा स्विकारण्याचा अथवा नाकारण्याचा अधिकार कार्यकारी अभियंता, भागा आसखेड धरण विभाग, पुणे यांनी राखून ठेवला आहे. अट असलेली निविदा स्विकारली जाणार नाही.
काम क्र. १ - टेम्पर धरणस्थळी असलेल्या गेटच्या दुरुस्तीबाबत व मुख्य प्रवेशद्वार नव्याने बसविणेबाबत
₹ १.६९ लक्ष
सही/-
(ना.शं.करे)
कार्यकारी अभियंता,
भाग आसखेड धरण विभाग,
जिमाका/पुणे/जाहिरात /६८५/२०२४-२५ पुणे ३७

पनवेल महानगरपालिका
ता. पनवेल जि. रायगड, पनवेल - ४१० २०६
दुरुध्वनी कार्यालय ०२२ - २७४५८०४०/४१/४२
फॅक्स नं. : ०२२-२७४५२२३३
आयुक्त कार्यालय : ०२२ - २७४५२३३९
उपायुक्त कार्यालय : ०२२ - २७४५५५९१
ई-मेल : panvelcorporation@gmail.com
वेबसाईट : www.panvelcorporation.com
ज्वा.क्र./प.महा/पयो./२८२५/प्र.क्र./३८/२०२५
दिनांक : १२/०३/२०२५
-: जाहिर सूचना :-
Selection of well experienced & qualified agency for Real Time Ambient Air Quality Monitor and Display Board one years warranty and annual Maintenance for a period of four years in Panvel Municipal corporation, Maharashtra, India. जाबकारीता ई निविदा मागविण्यात येत आहे.
अ.क्र. कामाचे नाव नमा दर (GST सह व सर्व करांसहित)
१. Selection of well experienced & qualified agency Ambient Air Quality Display Board one for Real Time Monitor and years warranty and annual Maintenance for a period of four years in Panvel Municipal corporation, Maharashtra, India. खरेदी करणेबाबत.
या निविदेबाबतची माहिती शासनाच्या WWW Mahatenders.gov.in या संकेतस्थळावर दि. १२/०३/२०२५ ते ०४/०४/२०२५ रोजी दुपारी ०३.०० वाजे पर्यंत उपलब्ध होईल. संबधित निविदा धारकांनी याची नोंद घ्यावी.
सही/-
अतिरिक्त आयुक्त
पनवेल महानगरपालिका

विधि पूर्वक और नियमों के साथ करें होलिका दहन

होलिका दहन 13 मार्च दिन गुरुवार को किया जाएगा और अगले दिन यानी शुक्रवार को रंगों वाली होली खेली जाएगी। हर वर्ष फाल्गुन मास की पूर्णिमा तिथि को होलिका दहन किया जा है और इस छोटी होली भी कहा जाता है। होलिका दहन में तिलिच, भद्रा और शुभ मुहूर्त का विशेष ध्यान रखा जाता है। लेकिन होलिका दहन पर इस बार सुबह 10 बजकर 35 मिनट से रात 11 बजकर 26 मिनट तक भद्रा का साया रहने वाला है। शास्त्रों के अनुसार, होलिका दहन कभी भी भद्रा काल में नहीं करना चाहिए। इसलिए लोगों में असमंजस की स्थिति बनी हुई है कि आखिर पूरे दिन भद्रा का साया रहने से होलिका दहन के लिए शुभ समय क्या होगा, आइए जानते हैं...



होली खेलने से पहले रखें इन बातों का ख्याल...

होली सेलिब्रेशन के टिप्स

त्वचा की सुरक्षा

होली के रंग त्वचा को नुकसान पहुंचा सकते हैं। इसलिए, होली खेलने से पहले अपनी त्वचा पर अच्छे से तेल या मॉइश्चराइजर लगाएं। नारियल तेल, जैतून का तेल, या किसी भी अच्छी गुणवत्ता वाला तेल इस्तेमाल करें। इससे रंग त्वचा में समा नहीं पाएंगे और बाद में आसानी से हट जाएंगे।

पुराने कपड़े पहनें

होली खेलने के दौरान रंगों से कपड़े खराब हो सकते हैं। इसलिए, होली के दिन पुराने कपड़े पहनें, जिन्हें आप बाद में धोकर फेंक सकें। सफेद या हल्के रंग के कपड़े पहनने से रंग अच्छे से दिखते हैं, लेकिन यह कपड़े जल्दी गंदे हो सकते हैं।

हैंड ग्लव्स और फुटवेयर

होली खेलने में हाथों और पैरों का भी ख्याल रखें। रंगों से हाथों में चुट या घाव हो सकते हैं, इसलिए अच्छे से हाथों में ग्लव्स पहनें। साथ ही, पैरों के लिए पुराने फुटवेयर पहनें ताकि रंग या पानी से आपके जूतों को नुकसान न हो।

आंखों की सुरक्षा

आंखों में रंग पड़ने से जलन हो सकती है। इसलिए होली खेलने से पहले आंखों के आसपास तेल या क्रीम लगाएं। साथ ही, ढीली और हल्की आंखों की सुरक्षा के लिए चश्मा पहनने का भी विचार करें। इससे आंखों में रंग का असर कम होगा और आपको जलन से राहत मिलेगी।

शरीर को हाइड्रेट रखें

होली के दौरान शरीर को हाइड्रेट रखना बहुत जरूरी है। रंग खेलते समय शरीर में पानी की कमी हो सकती है, जिससे थकान या चक्कर आ सकते हैं। इसलिए होली खेलने से पहले और दौरान खूब पानी पीएं।

आवश्यक सामान तैयार रखें

होली खेलते वक्त आपके पास पानी, गुलाब, बालों के लिए शैम्पू, साबुन, और तैलियां होना चाहिए। इस प्रकार की तैयारी से बाद में सफाई में समस्या नहीं आएगी। होली खेलने के बाद इन सभी चीजों का उपयोग करना बहुत जरूरी है।

होली का इतिहास

होली वह दिन होता है जब होलिका, जिसे अग्नि में अखंड रहने का वरदान प्राप्त था उन्होंने प्रह्लाद को अपनी गोद में बैठकर अग्नि में प्रवेश किया था। उस समय भगवान विष्णु प्रह्लाद की सहायता के लिए आए और परिणामस्वरूप, होलिका अग्नि में जल गई, जबकि प्रह्लाद को कोई नुकसान नहीं हुआ। पुराणों की कहानियां एक आम आदमी के लिए पौराणिक कथाएं प्रतीत होती हैं, क्योंकि उनमें वर्णित घटनाएं अक्सर उन चीजों का उल्लेख करती हैं, जो अलौकिक या असली लगती हैं, उदाहरण के लिए, आग में बेदाग रहने की शक्ति या विष्णु नामक ऊर्जा का आह्वान। पुराण वास्तव में हमारे पूर्वजों के साथ घटित वास्तविक घटनाओं का इतिहास होते हैं, जिन्होंने कई हजार साल पहले धरती पर निवास किया था। इसलिए होली का इतिहास भी पुराणों से जुड़ा हुआ है।



होली का त्योहार मुख्य रूप से रंगों का त्योहार होता है और इस दिन का हिंदू धर्म में विशेष महत्त्व है। होली दो दिनों तक मनाई जाती है जिसमें पहले दिन होलिका दहन होता है जिसे छोटी होली भी कहा जाता है और दूसरे दिन रंगों का त्योहार होता है जिसमें लोग मिल जुलकर रंग खेलते हैं और खुशियां मनाते हैं। पानी के गुब्बारों और पिचकारी से बहुत पहले से ही होली खेलने का चलन चला आ रहा है। बहुत पहले होली केवल हिन्दू धर्म का त्योहार था लेकिन अब ये दुनिया भर में एक उत्सव की तरह मनाया जाता है। भारत के सबसे प्राचीन त्योहारों में से एक, होली को 'होलिका' के नाम से भी जाना जाता था।

बुराई पर अच्छाई की जीत का पर्व

होलिका दहन का पर्व बुराई पर अच्छाई के जीत के तौर पर मनाया जाता है और हर वर्ष पर्व फाल्गुन मास की पूर्णिमा तिथि को मनाया जाता है। कहा जाता है कि विधि पूर्वक और नियमों के साथ होलिका दहन किया जाए तो सभी चिंता व परेशानियां भी उसी अग्नि में स्वाहा हो जाती हैं और परिवार में सुख-शांति का वास होता है। इस पर्व का सभी बेसब्री से इंतजार करते हैं और दूर दूर से अपने घरों में जाते हैं। इस शुभ दिन भगवान विष्णु और माता लक्ष्मी के साथ चंद्र देव की भी पूजा की जाती है। मान्यता है कि ऐसा करने से मानसिक शांति मिलती है और धन धान्य की कभी कमी नहीं होती।

13 मार्च को होलिका दहन

फाल्गुन पूर्णिमा प्रारंभ
13 मार्च, सुबह 10 बजकर 35 मिनट से फाल्गुन पूर्णिमा समापन
14 मार्च, दोपहर 12 बजकर 24 मिनट तक
13 मार्च को दिन और रात को पूर्णिमा तिथि होने की वजह से होलिका दहन इसी दिन किया जाएगा।

भद्रा का समय

भद्रा काल - 13 मार्च, सुबह 10 बजकर 35 मिनट से 11 बजकर 26 मिनट तक.
भद्रा की पूंछ - शाम 6 बजकर 57 मिनट से रात 8 बजकर 14 मिनट तक
भद्रा का मुख - रात 8 बजकर 14 मिनट से रात 10 बजकर 22 मिनट तक

13 मार्च को चंद्रमा सिंह राशि में संचार करेंगे, जिसकी वजह से भद्रा का साया मृत्यु लोक में रहेगा। शास्त्रों के अनुसार, जब भद्रा मृत्यु लोक में होती है, तब सबसे ज्यादा हानिकारक मानी जाती है। होलिका दहन पर भद्रा करीब 12 घंटे 51 मिनट तक रहेगी।

होलिका दहन पूजा-मुहूर्त

13 मार्च को होलिका दहन वाले दिन दोपहर 1 बजकर 30 मिनट से दोपहर 3 बजे तक राहुकाल का समय रहेगा इसलिए इस अवधि में होली पूजन से बचें।

रात 11 बजकर 26 मिनट तक भद्रा

13 मार्च को होलिका दहन वाले दिन होलिका दहन के लिए 1 घंटा 4 मिनट का समय मिलेगा। दरअसल रात 11 बजकर 26 मिनट तक भद्रा व्याप्त रहने की वजह से होलिका दहन नहीं किया जा सकेगा।

होलिका दहन मुहूर्त - रात 11 बजकर 27 मिनट से मध्य रात्रि 12 बजकर 30 मिनट तक।

भारतीय रसोई में कई ऐसे मसाले इस्तेमाल होते हैं, जो खाने का स्वाद बढ़ाने के साथ-साथ सेहत को भी फायदा पहुंचाते हैं। हल्दी इनमें मसालों में से एक है, जो कई सारे भारतीय व्यंजनों में इस्तेमाल की जाती है। हल्दी अपने विशेष स्वाद और रंग के लिए जानी जाती है। साथ ही यह अपने औषधीय गुणों के लिए भी काफी मशहूर है। ये मात्र एक मसाला नहीं, बल्कि एक ऐसा सुपरफूड है, जो कि लंबे जीवन के लिए फायदेमंद होता है। ये घाव भरने में मददगार होती है, कोलेस्ट्रॉल लेवल संतुलित बनाए रखने में मदद करती है, एंजिंग प्रोसेस को धीमा करती है और कैंसर से भी बचाव करती है। ये एक ब्लड प्रेशर फायर है और एक हिमोस्टैटिक एजेंट का काम भी करती है और पीरियड्स के फ्लैक्स से राहत दिलाती है। सेहत के साथ-साथ यह स्किन के लिए भी फायदेमंद होती है। खाने के अलावा दूध में हल्दी डाल कर पीने के भी ठोसे फायदे हैं। साथ ही अपनी सुबह की चाय में भी एक चुटकी हल्दी डालकर पिया जा सकता है।

दर्द और सूजन से राहत दिलाए

हल्दी में मौजूद करक्यूमिन अपने तेज एंटी-इंफ्लेमेटरी गुणों के कारण जाना जाता है। ऐसे में इसे डाइट में शामिल करने से शरीर में होने वाले दर्द और सूजन से राहत मिलती है।

सेल डैमेज से बचाए

हल्दी में कुछ ऐसे एंटी-ऑक्सीडेंट भी पाए जाते हैं, जो ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस से लड़ते हैं और शरीर में होने वाले सेल डैमेज से बचाव करते हैं।

इम्युनिटी बूस्ट करे

हल्दी रहने के लिए इम्युनिटी मजबूत रहना जरूरी है। ऐसे में हल्दी आपके इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाकर आपको कई तरह की बीमारियों और इन्फेक्शन से बचाती है। अगर आप भी अपना

किचन का चमत्कारी मसाला है हल्दी

इम्यून सिस्टम बूस्ट करना चाहते हैं, तो अपनी डाइट में हल्दी जरूर शामिल करें।

हार्ट हेल्थ बेहतर रखे

हल्दी एंजोथीलियम, जो ब्लड प्रेशर को लाइनिंग होती है, उसकी फंक्शनिंग में सुधार लाता है। इससे

हार्ट हेल्थ बेहतर होती है।

पाचन तंत्र में सुधार

हल्दी के नियमित सेवन से पाचन तंत्र में सुधार होता है। इससे ब्लोटिंग और गैस जैसी समस्या से राहत मिलती है। इसलिए अपने रोज की डाइट में हल्दी किसी न किसी रूप में जरूर शामिल करनी चाहिए।

बेहतर स्किन

हल्दी को किसी मास्क या फेस पैक के रूप में स्किन पर लगाने से स्किन

हल्दी

हेल्थ बेहतर होती है। इससे स्किन साफ होती है, डार्क सर्कल्स कम होते हैं, मुंहासों से छुटकारा मिलता है, झाड़ रिकन मॉइश्चराइजिंग होती है और असमय एजिंग से बचाव होता है।



बाजार से सब्जी खरीदते समय ध्यान देने योग्य बातें

बाजार से सब्जी खरीदते समय कई बार लोग केवल उनके रंग और आकार को देखकर ही खरीदारी कर लेते हैं,

लेकिन यह तरीका हमेशा सही साबित नहीं होता। कई बार बाहर से ताजी दिखने वाली सब्जियां अंदर से खराब

निकलती हैं। अगर आप सही तरीके से सब्जियां पहचानना सीख लें, तो हमेशा ताजी और अच्छी क्वालिटी की सब्जियां

खरीद सकते हैं। कुछ टिप्स दिए गए हैं, जिनकी मदद से आप बिना गलती किए ताजा और पोषक सब्जियां चुन सकते हैं।

शिमला मिर्च खरीदते समय उसके निचले हिस्से पर ध्यान दें। अगर इसमें चार गांठें (लाइन्स) हैं, तो यह मीठी होगी और सलाद के लिए बेहतर होगी। अगर तीन गांठें हैं, तो यह तीखी होगी और पकाने के लिए अच्छी मानी जाती है।

भिंडी की ताजगी जांचने के लिए उसके ऊपरी सिरे (टॉप) को हल्का मोड़कर देखें। अगर यह आसानी से टूट जाता है, तो भिंडी ताजी है। अगर यह मुड़ रहा है लेकिन टूट नहीं रहा, तो भिंडी पुरानी हो सकती है।

फूलगोभी खरीदते समय उसके पीछे देखें। अगर वहां कीड़े दिखाई दें, तो



उसे न खरीदें। अच्छी क्वालिटी की गोभी पूरी तरह बंद और सख्त होती है, जबकि पुरानी गोभी ढीली और बिखरी हुई लगती है। आलू खरीदते समय उसकी बनावट पर ध्यान दें। गोल और चिकने आलू अच्छे होते हैं। अगर आलू पर हरा निशान दिखे, तो उसे न लें, क्योंकि यह स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकता है।

कद्दू की ताजगी जांचने के लिए उस पर नाखून गड़ाकर देखें। अगर नाखून आसानी से गड़ जाता है, तो कद्दू ताजा है। यदि यह ज्यादा सख्त है, तो यह अधिक पुराना हो सकता है। बैंगन खरीदते समय उसका वजन देखें। हल्के और मुलायम बैंगन ज्यादा अच्छे होते हैं। भारी बैंगन में ज्यादा बीज हो सकते हैं, जो स्वाद को प्रभावित कर सकते हैं।

हरी सब्जियां सेहत के लिए काफी फायदेमंद होती हैं लेकिन, इन्हें सुरक्षित रखना थोड़ा मुश्किल होता है। ऐसी ही हरी पत्ती है जो सब्जियों और पकवान के स्वाद को बढ़ा देती है। खाने की सुंदरता और स्वाद बढ़ाने में हरा धनिया बहुत उपयोगी होता है। हालांकि, इसके साथ दिक्कत ये है कि इसे ज्यादा समय तक सुरक्षित रखना मुश्किल होता है। आपको कुछ ऐसे तरीके बताने जा रहे हैं जिन्हें ध्यान में रखकर आप हरी धनिया को भी लंबे समय तक सुरक्षित रख पाएंगे..

धनिया को घर पर 4 से 5 दिनों के लिए स्टोर करने के लिए इसे पानी से धुल कर अच्छे से टिशू पेपर से सुखा लें। इसके बाद इसे फ्रीज में टिशू पेपर पर लपेटकर रख सकते हैं। इससे 4 से 5 दिनों तक

हरी धनिया लंबे समय तक हरी-मरी रखने के सिंपल टिप्स



धनिया हरी और ताजी बनी रहेगी। हरी धनिया को घर पर स्टोर करने के लिए इसे एक गहरे बर्तन में पानी डालकर इसकी जड़ वाले हिस्से को पानी में डूबा कर रख दें। इससे हरी धनिया चार से पांच दिनों तक ताजी और हरी बनी रहेगी। ऐसे में घर पर आप एक दिन लाई हुई धनिया को आराम से 4-5 दिन इस्तेमाल कर सकते हैं। हरी धनिया को घर में स्टोर करने के लिए इसकी जड़ को काटकर हटा दें। इसके बाद इसे अच्छे से कपड़े की सहायता से सुखा लें और हरी धनिया को एक एयर टाइट कंटेनर में एयर टाइट कर फ्रिज में रख दें। इससे हरी धनिया 6 से 7 दिनों तक हरी और ताजी बनी रहेगी। हल्दी के प्रयोग धनिया को ताजा बनाए रखने के लिए सहायता मिलती है। हल्दी को पानी में डालकर एक घोल तैयार करें। घोल में हरी धनिया डाल कर रख दें।

अच्छी याददाश्त होना किसी भी इंसान के लिए बहुत जरूरी

एक अच्छी याददाश्त होना किसी भी इंसान के लिए बहुत जरूरी है। वो चाहे एजेंट्स के काम से या फिर जीवन के स्वास जोकों को संजोकर रखना हो, सभी चीजों के लिए अच्छी मेमोरी होना बहुत जरूरी है। कोई व्यक्ति जीवन में कितना आगे जायेगा यह भी कहीं ना कहीं उसके दिमाग और उसकी याददाश्त पर ही निर्भर करता है। हमें अक्सर लगता है कि बहुत उम्र के साथ ही याददाश्त कमजोर होती है, लेकिन आजकल हमारा लाइफस्टाइल कुछ ऐसा हो गया है कि इसका सीधा-सीधा असर हमारे ब्रेन की फंक्शनिंग पर भी पड़ता है। जाने-अनजाने में हम एजेंट्स के जीवन में कुछ ऐसे काम कर बैठते हैं जो हमारी याददाश्त को कमजोर बनाने का काम करते हैं। आज हम कुछ ऐसी ही आदतों का जिक्र कर रहे हैं जो यदि आपने अपना रखी हैं, तो उन्हें जल्द से जल्द छोड़ दें।

पर्याप्त नींद नालेना



ओवरऑल हेल्थ के लिए पर्याप्त नींद लेना बहुत जरूरी है। नींद से ना सिर्फ शरीर की थकान दूर होती है बल्कि दिमाग भी रिलैक्स होता है। वही आपने नोटिस किया होगा कि

पर्याप्त नींद ना लेने पर दिमाग थका-थका सा रहता है और ठीक तरीके से काम नहीं कर पाता है। दरअसल जब हम सो रहे होते हैं तो उस समय दिमाग दिन भर की जानकारी को प्रोसेस कर के याददाश्त को मजबूत करता है। लेकिन प्रां पर नींद ना लेने पर

यह प्रक्रिया बाधित होती है, जिससे धीरे-धीरे याददाश्त कमजोर होने लगती है। इसीलिए कहा जाता है कि डेली 7 से 8 घंटे की नींद लेना बेहद जरूरी है।

ज्यादा स्ट्रेस मेमोरी को करता है वीक

जो लोग ज्यादा स्ट्रेस लेते हैं उनकी याददाश्त भी धीरे-धीरे कमजोर होने लगती है। स्ट्रेस यानी तनाव ब्रेन सेल्स को बुरी तरह से नुकसान पहुंचाता है। दरअसल जब कोई व्यक्ति स्ट्रेस लेता है तो उसके ब्रेन में 'कोर्टिसोल' नाम का हार्मोन पैदा होता है। ये हार्मोन ब्रेन फंक्शन को बुरी तरह से प्रभावित करता है, जिसकी वजह से याददाश्त कमजोर होने लगती है। स्ट्रेस से बचने के लिए नियमित तौर पर योग और मैडिटेशन को अपने रूटीन में जरूर शामिल करें।

एक साथ कई काम करने से दिमाग पर असर

आज की भाग दौड़-भरी जिंदगी में वर्कलोड इतना बढ़ गया है कि कई बार एक साथ कई काम करने पड़ जाते हैं। हालांकि मल्टीटार्किंग खुद में एक टैलेंट है और ये हर किसी के बस की बात नहीं है। लेकिन एक समय पर एक साथ कई काम करने से आपके दिमाग पर गहरा असर पड़ सकता है। इससे ना सिर्फ कार्य क्षमता प्रभावित होती है बल्कि मेमोरी पर भी इसका बड़ इंपैक्ट पड़ता है।



आमिर खान ने बताई कम फिल्मों में साइन करने की वजह

आमिर खान बॉलीवुड के मिस्टर परफेक्शनिस्ट माने जाते हैं। वे उन चंद सुपरस्टार्स में से एक हैं जो एक ही समय में कई फिल्मों करने में विश्वास नहीं करते और कुछ सालों में सिर्फ एक ही फिल्म में काम करते हैं। वहीं आमिर खान ने हाल ही में उस वजह का भी खुलासा किया जिसके चलते उन्होंने कम फिल्मों में करनी शुरू की थी।

दरअसल जावेद अख्तर के साथ हाल ही में बातचीत में आमिर ने खुलासा किया कि डेब्यू फिल्म कयामत से कयामत के बाद उन्हें लगभग 400 ऑफर मिले थे। लेकिन उस समय उनके पास सही फिल्मों चुनने की समझ नहीं थी। आमिर ने कहा, "उस समय, अभिनेता एक साथ 30 से 50 फिल्मों में काम करते थे, दिलचस्प बात ये है कि अनिल कपूर ने सबसे कम 33 फिल्मों की। इसे देखते हुए, मैंने एक साथ 9-10 फिल्मों साइन कर ली थीं। हालांकि, जिन निर्देशकों के साथ काम करने का मैंने सपना देखा था, उनमें से किसी ने भी मुझे कोई भूमिका नहीं दी। इन फिल्मों की शूटिंग शुरू होने के बाद ही मुझे अपनी गलती का एहसास हुआ। मैं एक दिन में तीन शिफ्ट में काम कर रहा था, मैं खुश नहीं था। मैं घर जाकर रोता था।" आमिर खान ने आगे कहा, "लव लव लव, अक्बल नंबर और तुम मेरे हो जैसी फिल्में बॉक्स ऑफिस पर फ्लॉप रहीं। मीडिया ने मुझे वन फिल्म वंडर करार दिया। सही भी था, मैं उस लेबल के लिए किसी को दोषी नहीं मानता। तब तक, मुझे यकीन हो गया था कि न केवल ये तीन फिल्में असफल रहीं, बल्कि मेरी अगली छह फिल्में भी असफल होंगी क्योंकि वे और भी बुरी थीं। मुझे अपना करियर बर्बाद होता हुआ दिखाई दे रहा था।

मैं दलदल में फंस गया था, बाहर निकलने में असमर्थ था।" हालांकि, आमिर खान के करियर ने इसके ठीक उलट किया और आज, वह बॉलीवुड के सबसे बड़े सितारों में से एक हैं। वह वर्तमान में लाहौर 1947 को प्रोड्यूस कर रहे हैं। फिल्म में सनी देओल और प्रीति जिंटा मुख्य भूमिका में हैं। यह फिल्म प्रीति की बॉलीवुड में वापसी है। पिंकविला की एक रिपोर्ट के मुताबिक लाहौर 1947 फिलहाल एडिटिंग फेज में है, और आमिर खान अगस्त 2025 में फिल्म को रिलीज करने के लिए एक्साइटेड हैं। एक निर्माता के रूप में, उन्हें लगता है कि महीने में छुट्टियों का मौसम फिल्म के लिए फायदेमंद हो सकता है, क्योंकि यह भारत-पाकिस्तान विभाजन की पृष्ठभूमि पर आधारित है, जो अगस्त 1947 में हुआ था। हालांकि तारीख पर फाइनल फैसला एडिटिंग के बाद लिया जाएगा। इसके साथ ही उन्होंने अपने पति और निर्माता-अभिनेता जैकी भगनानी को उनकी सालगिरह के जश्न को यादगार बनाने के लिए आधार भी व्यवस्था किया। वीडियो को शेयर करते हुए रकुल ने कैप्शन में लिखा, "एडवेंचर हमारी लव लैंग्वेज है। अर्मेजिंग और खुशियों से भरी जर्नी... पूरे परिवार को एक साथ



फैमिली के साथ ट्रिप पर पति संग रोमांटिक हुई रकुल प्रीत सिंह

एक्ट्रेस सोशल मीडिया पर खासा एक्टिव रहती हैं। फिल्म, पर्सनल लाइफ से जुड़े पोस्ट फैंस के साथ शेयर करती रहती हैं। एक्ट्रेस ने छुट्टियों की नई और एडवेंचर से भरी झलक दिखाने के लिए इंस्टाग्राम का सहारा लिया। उन्होंने कहा, "एडवेंचर इज आर लव लैंग्वेज."



जबकि जैकी शर्टलेस हैं और उन्होंने भी सनगलास पहन रखा है। दोनों एक पूल में समुद्र के पास कैमरे के लिए पोज देते नजर आए। फ्लोटिंग मील ट्रे में पेस्ट्री, ब्रेड, तले हुए अंडे, फल समेत अन्य चीजें नजर आईं। वर्कफ्रंट की बात करें तो रकुल प्रीत अपनी हालिया रिलीज 'मेरे हसबैंड की बीबी' में अर्जुन कपूर और भूमि पेडनेकर के साथ नजर आईं। रकुल जल्द ही 'दे दे प्यार दे 2' में 'आयशा खुराना' के रोल में नजर आएंगी। 'दे दे प्यार दे 2' 14 नवंबर को रिलीज होगी।

महवश का उड़ाया मजाक

अली गोनी क्रिकेट के बड़े शौकीन हैं। मैच के बाद अक्सर सोशल मीडिया पर कुछ न कुछ लिखते हैं। आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी के बाद उन्होंने कुछ ऐसा लिखा जिसे लोग आरजे महवश पर कमेंट मान रहे हैं।

बता दें कि मैच के दौरान महवश क्रिकेटर युजवेंद्र चहल के बगल में बैठी थीं। युजवेंद्र और धनश्री का हाल ही में तलाक हुआ है। अब महवश और युजवेंद्र के अफेयर के चर्चे शुरू हो गए हैं। क्रिकेट फैन अली गोनी ने आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी के फाइनल के बाद इंस्टा पर पोस्ट किया है। इसमें उन्होंने किसी का नाम नहीं लिया लेकिन लोग इसे आरजे महवश की तरफ इशारा मान रहे हैं। अली ने लिखा है, "इंडियन टीम और कोच की मेहनत नहीं। हर भारतीय लड़की जो स्टेडियम में थी...सोशल मीडिया पर लिखती है 'मैं लकी हूँ।' अली ने कई सारे लाफिंग इमोजी बनाकर मजाक भी उड़ाया है। बता दें कि मैच के बाद आरजे महवश सुर्खियों में आईं। उन्होंने अपने इंस्टाग्राम पर जो लिखा उस पर हर किसी का ध्यान गया। महवश ने इंस्टाग्राम पर लिखा था, 'कहा था ना जिता के आऊंगी। मैं टीम इंडिया के लिए गुड लक हूँ।' साथ में जो फोटो और वीडियो क्लिप लगाए थे उनमें युजवेंद्र चहल



भी थे। धनश्री और युजवेंद्र के तलाक के बाद कई लोग धनश्री के लिए अर्मायित कमेंट्स कर रहे थे। मैच के बाद धनश्री ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर लिखा है, औरत को दोष देना हमेशा फैशन में रहा है।



बॉलीवुड सुपरस्टार सलमान खान की अगली फिल्म 'बम बम भोले' होली से ठीक पहले रिलीज कर दिया गया है। लॉन्च के साथ ही यह गाना इंटरनेट पर वायरल होने लगा है। फिल्म में रश्मिका मंदाना सुपरस्टार सलमान खान के अपोजिट नजर आएंगी।

रश्मिका मंदाना का शूटिंग पर पहला दिन

साझा किए 'सिकंदर' के सेट पर अपने पसंदीदा पल

पल।" एक्ट्रेस ने सोशल मीडिया पर तस्वीरें भी साझा की हैं। बातों-बातों में रश्मिका ने यह भी बता दिया है कि सिकंदर के लिए उन्होंने पहला शॉट ही इस गाने के लिए दिया था जिसमें वह काफी क्यूट और ब्यूटीफुल अवतार में नजर आ रही हैं। रश्मिका मंदाना के अलावा इस सॉन्ग में काजल अग्रवाल भी नजर आ रही हैं। बता दें कि 'बम बम भोले' फिल्म 'सिकंदर' का दूसरा गाना है। इससे पहले 'जोहरा जबी' सॉन्ग रिलीज हुआ था जो कि लॉन्च के साथ ही वायरल हो गया था। सलमान खान फिल्म सिकंदर में फिर एक बार दमदार एक्शन करते नजर आएंगे जिसकी झलक फिल्म के सॉन्ग और टीजर में भी दिखाई जा चुकी है। इंद पर भाईजान फिर एक बार अपने फैंस के लिए तोहफा लेकर आने वाले हैं। लेकिन दर्शकों को फिल्म के ट्रेलर का इंतजार है।



बॉलीवुड एक्ट्रेस और मिस वर्ल्ड ऐश्वर्या राय दुनिया की सबसे खूबसूरत औरत मानी जाती हैं। देश-विदेश में उनकी खूबसूरती के चर्चे हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं ऐश्वर्या के चेहरे में ऐसा क्या है जो उन्हें दुनिया की सबसे खूबसूरत महिलाओं में से एक माना जाता है?



हाल में एक फेशियल एनालिसिस टूल ने एक्ट्रेस के चेहरे को डिकोड करते हुए ये पता लगाया कि ऐश्वर्या का चेहरा सबसे खूबसूरत क्यों माना जाता है। एक वीडियो भी शेयर किया गया है जिसमें बारीकी से एक्ट्रेस के चेहरे का जांचा गया है। क्यूव्स स्टूडियो की एक पोस्ट में ऐश्वर्या के चेहरे की खासियत को जांचा गया है। शेयर की गई

एनालिसिस टूल ने बताई ऐश्वर्या राय के चेहरे की खासियत

इस वीडियो में बताया गया है कि एक्ट्रेस के चेहरे की बनावट पीछे साइड है। एक्ट्रेस की धनुषाकार आंखों, माथे की हेयरलाइन, बड़ी आंखें, भरे हुए होठ, खूबसूरत फीचर्स हैं। एक्ट्रेस की आंखों में नीले और हरे रंग का मिश्रण है जो उनके चेहरे की खूबसूरती को और ज्यादा निखारता है। ऐश्वर्या का नारीत्व ही उन्हें दुनिया की सबसे खूबसूरत महिला बनाता है। एक्ट्रेस की खूबसूरती के बारे में विदेश के पॉपुलर एक्टर्स भी बात कर चुके हैं। दुनिया भर में नाम कमाने वाले एक्टर भी ऐश्वर्या की खूबसूरती के दीवाने हैं। बता दें, 1994 में ऐश्वर्या ने मिस वर्ल्ड का खिताब अपने नाम किया था। इसके बाद 1997 में उन्होंने फिल्मों में

कदम रखा। पहली बार एक्ट्रेस मणि रत्नम की तमिल फिल्म इरुवर में एक्टिंग करती नजर आईं। इसके बाद उन्होंने फिल्म और प्यार हो गया बॉलीवुड में कदम रखा। ये दोनों ही फिल्मों में उसी साल रिलीज हुई थीं। इसके अलावा एक्ट्रेस ने हम दिल दे चुके सनम, देवदास और जोधा अकबर जैसी फिल्मों से अपनी पहचान बनाई। एक्ट्रेस लंबे समय से स्क्रीन से गायब हैं। उनके फैंस उन्हें वापस से फिल्मों में देखने का इंतजार कर रहे हैं।



सलमान की फिल्म के सेट पर मुझे कुछ बोलने नहीं दिया जाता था: दीया मिर्जा

दीया मिर्जा ने अपने करियर के शुरुआती दिनों को याद किया। उन्होंने बताया कि तब हर चीज मेल एक्टर के हिसाब से होती थी। फीमेल एक्टर पर ध्यान नहीं दिया जाता था। उन्होंने अपनी बात समझाने के लिए सलमान खान की फिल्म 'तुमको ना भूल पाएंगे' का उदाहरण दिया। दीया ने जूम को टैग करके कहा, "तुमको ना भूल पाएंगे को पंकज पाराशर ने डायरेक्ट किया है। जब मेरे पास ये फिल्म आई थी तब मैंने सोचा कि वाह! पंकज

ने तो चालबाज डायरेक्टर की है। वह तो कमाल के डायरेक्टर हैं। हीरो भी सलमान खान हैं और फिल्म को प्रोड्यूस भी बड़े लोग कर रहे हैं। आपको बताऊं, उन्होंने उस फिल्म की कहानी पर तो बहुत पैसे लगाए थे, लेकिन स्क्रिप्ट ही नहीं तैयार की थी।" उन्होंने आगे कहा, "न हमारी कोई वर्कशॉप हुई थी। न कोई रीटिंग हुई थी। सीन भी भोजपुरी में लिखे गए थे। मैं राजस्थानी लड़की का किरदार प्ले कर रही थी, लेकिन डायलॉग्स भोजपुरी बोल रही थी। शूटिंग पर जाने से कुछ मिनट पहले मुझे मेरी लाइन्स दी जाती थीं। मेरे कपड़े उसी समय सिलते थे और मेरे पास आते थे। कोई डायल नहीं होता था। अगर मैं कुछ बोलती थी तो मुझे चुप करा दिया जाता था।"



गोविंदा ने सलमान के एक फोन कॉल पर छोड़ दी थी फिल्म बीबी नंबर 1



एक वक्त था जब एक्टर गोविंदा फिल्ममेकर्स की पहली पसंद हुआ करते थे। लगातार हिट फिल्मों देने वाले एक्टर के पास एक दिन सलमान खान ने भी फोन किया था। ये मामला फिल्म बीबी नंबर 1 से जुड़ा है। इस फिल्म में करिश्मा कपूर, सुष्मिता सेन, तब्बू और अनिल कपूर ने अहम भूमिका निभाई थी। फिल्म डायरेक्टर डेविड धवन ने डायरेक्ट की थी जो गोविंदा के साथ कई नंबर 1 फिल्म हिट दे चुके थे। गोविंदा ने अपने एक पुराने इंटरव्यू में बताया था कि जिस समय वो फिल्म बीबी नंबर 1 करने वाले थे उसी समय सलमान खान ने उन्हें फोन कर फिल्म छोड़ने को कहा था। एक्टर ने बताया सलमान ने उन्हें फोन कर कहा कि ची ची भैया आप वो फिल्म छोड़ दीजिए। गोविंदा ने कहा था, "सलमान ने मुझसे उस समय फिल्म के बारे में बात की और मुझे लगा कि उन्हें यह फिल्म मिलनी चाहिए। मैंने सोचा कि अगर मैं यह फिल्म छोड़ देता हूँ तो सलमान को एक अच्छा मौका मिलेगा और उनकी फिल्मों में सफलता बढ़ेगी।

कार्तिक और श्रीलीला के अफेयर की अफवाहों पर नोरा ने लिए मजे

दरअसल, करण जो शो को होस्ट कर रहे थे वो बोलते हैं नोरा से कि क्या वह कार्तिक के साथ लंदन जाएंगी फस्ट क्लास टिकट में? तो इस पर नोरा पृथ्वी हैं कि क्या मैं आपके साथ जा रही हूँ? करण बोलते हैं कि वह कार्तिक के बारे में बोल रहे हैं। करण फिर नोरा से पूछते हैं कि क्या वह सिंगल हैं? नोरा फिर कार्तिक को चिढ़ाती हैं कि कोई है इस इंडस्ट्री में जिसको आपने डेट नहीं किया? वैसे आईफा अवॉर्ड्स से कार्तिक की मां का भी एक वीडियो वायरल हुआ था जिसमें उन्होंने कंफर्म किया था कि वह श्रीलीला को

कार्तिक अर्धन का कुछ दिनों से श्रीलीला के साथ नाम जोड़ा जा रहा है। ऐसा कहा जा रहा है कि दोनों रिलेशनशिप में हैं। खैर दोनों ने तो इस पर कुछ कमेंट किया नहीं, लेकिन हाल ही में नोरा फतेही ने जरूर कार्तिक की टाग जरूर खींची। यह सब नोहा ने आईफा अवॉर्ड्स के दौरान किया।

डेट कर रहे हैं। दरअसल, कार्तिक की मां से पूछा जाता है कि उन्हें कैसी बहू चाहिए तो वह बोलती हैं कि कार्तिक की पत्नी को एक अच्छा डॉक्टर होना चाहिए। इससे फैंस को बड़ा हिट मिला था क्योंकि श्रीलाल ने मेडिकल की पढ़ाई की है। वहीं कार्तिक और श्रीलाल के कई वीडियो भी वायरल हुए हैं जहां दोनों साथ में टाइम स्पेंड करते दिखे हैं। दोनों के अफेयर की खबरें तब आई जब कार्तिक, श्रीलाल के फैमिली फंक्शन में दिखे। दोनों साथ में काफी अच्छा टाइम स्पेंड कर रहे थे। रिपोर्ट्स के मुताबिक कार्तिक और श्रीलाल अब साथ में फिल्म में काम करने वाले हैं जिसे अनुराग बसु डायरेक्ट कर रहे हैं। हालांकि फिल्म का नाम अभी फाइनल नहीं हुआ है।



IIFA अवॉर्ड्स में नहीं मिला नॉमिनेशन तो भड़के सोनू निगम

अवॉर्ड्स हैं सर। एक ने यह कमेंट किया कि आप गॉड ऑफ म्यूजिक हैं आपको अवॉर्ड मिले ना मिले इससे कोई फर्क नहीं पड़ता आप इस अवॉर्ड के स्तर से बहुत ऊपर के व्यक्तिव हैं। एक ने लिखा कि यह सब फेक अवॉर्ड्स हैं सर, इसको लेकर चिंता ना करें। वहीं की फैंस इस मामले को कुछ दिनों पहले हुई सोनू के राजस्थान के मुख्य मंत्री के साथ हुए विवाद से भी जोड़ रहे हैं। दरअसल, सोनू का कुछ दिनों पहले एक कॉन्सर्ट था जिसमें कई दिग्गज लोग आए थे जिसमें राजस्थान के मुख्यमंत्री और बाकी कई मंत्री भी आए थे।



आईफा अवॉर्ड्स इन दिनों काफी चर्चा में है। कुछ दिनों पहले ही कई स्टार्स जयपुर में पहुंचे जहां उन्होंने पूरा फंक्शन अटेंड किया और कई स्टार्स को अवॉर्ड्स भी मिले। अब सिंगर सोनू निगम ने आईफा अवॉर्ड्स को लेकर पोस्ट किया है और खुद को कोई नॉमिनेशन ना मिलने पर नाराजगी जाहिर की है।

सोनू के इस पोस्ट पर फैंस उन्हें खूब कमेंट्स कर रहे हैं। किसी ने लिखा कि आपको किसी अवॉर्ड की जरूरत नहीं, आप तो खुद अवॉर्ड हो। एक ने लिखा कि आप हम सके लिए अवॉर्ड हो कि हम आपको सुन सकते हैं। कम ही लोग जानते हैं भगवान के दिए हुए गिफ्ट की वैल्यू करना। आप खुद में



WPL : गुजरात जॉइंट्स पर मुंबई इंडियंस का पलड़ा भारी

मुंबई। हरमनप्रीत कौर की मुश्किल परिस्थितियों में आगे बढ़कर नेतृत्व करने की अद्भुत क्षमता के कारण मुंबई इंडियंस की टीम गुजरात जॉइंट्स के खिलाफ गुरुवार को यहां होने वाले महिला प्रीमियर लीग (WPL) क्रिकेट टूर्नामेंट के फाइनल में जीत के प्रबल दावेदार के रूप में शुरुआत करेगी। दिल्ली कैपिटल्स की टीम लीग चरण में सर्वाधिक 10 अंक लेकर पहले ही फाइनल में पहुंच चुकी है। ऐसे में अपनी टीम को फाइनल में पहुंचाने के लिए निगाहें भारत की कप्तान हरमनप्रीत और गुजरात जॉइंट्स की कप्तान एशले गार्डनर पर टिकी हैं। यह मैच ब्रेबोर्न स्टेडियम में खेला जाएगा और मुंबई इंडियंस की टीम घरेलू परिस्थितियों का पूरा लाभ उठाने की कोशिश करेगी। मुंबई ने सोमवार को इसी मैदान पर लीग चरण के मैच में गुजरात को नौ रन से हराया था। इस मैच में हरमनप्रीत ने 33 गेंद पर 54 रन की तूफानी पारी खेली थी। मुंबई इंडियंस के अपनी टीम में किसी तरह का बदलाव करने की संभावना नहीं है। हेलेली मैथ्यूज ने



उन्हें अच्छी शुरुआत दी है और साथ ही अपनी ऑफ स्पिन से विरोधी टीम को परेशान भी किया है। वेस्टइंडीज की इस ऑलराउंडर ने गुजरात के खिलाफ लीग चरण के दोनों मैच में अच्छा प्रदर्शन किया था और वह फिर से मैच विजेता बन सकती है। गुजरात के खिलाफ पिछले दोनों मैच में उन्होंने तीन-तीन विकेट लिए।

मुंबई इंडियंस के लिए बल्लेबाजी में नैट साइवर-ब्रेट ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। उन्होंने आठ मैच में 416 रन बनाए हैं और वह टूर्नामेंट में सर्वाधिक रन बनाने वाली बल्लेबाज हैं। गुजरात के गेंदबाजों को उन पर अंकुश लगाने के लिए अतिरिक्त प्रयास करने होंगे। उन्होंने अपनी गेंदबाजी से भी अच्छा योगदान दिया

दोनों टीमों इस प्रकार हैं

मुंबई इंडियंस: हरमनप्रीत कौर (कप्तान), यारिका भाटिया (विकेटकीपर), नादिन डी वर्ल्ड, संस्कृति गुप्ता, सैका इशाक, शबनीम इस्माइल, जिन्तमनी कलिता, जी कमलिनी, अमनदीप कौर, अमनजोत कौर, एस. कीर्तिन, अमोलिया केर, अक्षिता माहेश्वरी, हेलेली मैथ्यूज, सजीवन सजना, नैट साइवर-ब्रेट, पारुनिका सिसोदिया, वलो ट्राईटन।

गुजरात जॉइंट्स: एशले गार्डनर (कप्तान), हरलीन देयोल, डिआंजा डॉटिन, भारती फुलमाली, काशी गौतम, डेनिएल गिब्सन, दरलान हेमलता, तनुजा कंवर, मनन कश्यप, फोबे लिवाफोल्ड, मेघना सिंह, बेथ मुनी, प्रकाशिका नाइक, प्रिया मिश्रा, सयाली सतपे, शबनम शकील, सिमरन शेख, लौरा वोल्टाई।

अगर मेरे पास पावर होती तो IPL का यह नियम बदल देता : संजू सैमसन



नई दिल्ली। आईपीएल 2025 सीजन से पहले राजस्थान रॉयल्स के कप्तान संजू सैमसन ने कहा कि अपने करीबी दोस्त विकेटकीपर-ओपener जोस बटलर को जाने देना उनके लिए सबसे मुश्किल काम था और अगर उनके पास आईपीएल में कोई नियम बदलने की शक्ति होती तो वह खिलाड़ियों को कभी रिलीज न करने का होता। राजस्थान रॉयल्स ने आईपीएल 2025 की मेगा नीलामी से पहले सैमसन, रियान पराग, ध्रुव जुरेल, यशस्वी जायसवाल और शिमरोन हेटमायर को रिटैन किया जिसका मतलब था कि उनके पास बटलर को रिटैन करने के लिए कोई स्लॉट नहीं था, जो अब 22 मार्च से शुरू होने वाले आगामी सीजन में गुरुवार टाइम्स के लिए खेलेंगे। सैमसन ने कहा, 'आईपीएल आपको एक टीम का नेतृत्व करने और उच्चतम स्तर पर खेलने का अवसर देता है, लेकिन यह आपको घनिष्ठ मित्रता बनाने की भी अनुमति देता है। जोस बटलर मेरे सबसे करीबी दोस्तों में से एक हैं। हमने सात साल तक एक साथ खेला, एक लंबी बल्लेबाजी साझेदारी बनाई। हम एक-दूसरे को बहुत अच्छी तरह से जानते थे और हमेशा संपर्क में रहते थे। वह मेरे लिए बड़े भाई की तरह थे। उन्होंने कहा, 'जब मैं कप्तान बना, तो वह मेरे उप-कप्तान थे और उन्होंने टीम का नेतृत्व करने में मेरी बहुत बड़ी भूमिका निभाई। उन्हें जाने देना मेरे लिए सबसे चुनौतीपूर्ण चीजों में से एक रहा है। यहां तक कि इंग्लैंड श्रृंखला के दौरान मैंने उन्हें रात के खाने पर बताया कि मैं अभी भी इससे उबर नहीं पाया हूँ।



रुबई। हाल ही में संपन्न आईसीसी पुरुष चैम्पियंस ट्रॉफी जीतने के बाद भारतीय कप्तान रोहित शर्मा वनडे बल्लेबाजी रैंकिंग में तीसरे स्थान पर पहुंच गए हैं जिसमें उनके साथी सलामी बल्लेबाज शुभमन गिल पहले स्थान पर हैं। भारत ने दुबई में न्यूजीलैंड पर 4 विकेट से रोमांचक जीत के साथ अपना तीसरा चैम्पियंस ट्रॉफी खिताब जीता। बुधवार को जारी रैंकिंग अपडेट में दोनों टीमों के स्टार खिलाड़ियों को पुरस्कृत किया गया है। फाइनल में 83 गेंदों पर मैच विजयी 76 रन बनाने वाले रोहित दो स्थान की छलांग लगाकर तीसरे स्थान पर पहुंच गए हैं। फाइनल

शुभमन गिल वनडे रैंकिंग में शीर्ष पर बरकरार

में अपने शानदार प्रदर्शन के लिए रोहित को प्लेयर ऑफ द मैच की ट्रॉफी से सम्मानित किया गया। इस बीच टूर्नामेंट में 218 रन बनाने वाले विराट कोहली टूर्नामेंट में 218 रन बनाने के बाद शीर्ष पांच (पांचवें स्थान) पर बने हुए हैं। न्यूजीलैंड के बल्लेबाजों ने भी उल्लेखनीय प्रगति की है। डेरिल मिशेल एक पायदान ऊपर चढ़कर छठे स्थान पर पहुंच गए हैं, जबकि युवा सननी रचिन रवींद्र 14 पायदान ऊपर चढ़कर 14वें स्थान पर पहुंच गए हैं। र्लेन फिलिप्स भी छह पायदान ऊपर चढ़कर 24वें स्थान पर पहुंच गए हैं। न्यूजीलैंड के कप्तान मिशेल सेंटनर गेंदबाजी में सबसे बेहतरीन प्रदर्शन करने वालों में से एक रहे, उन्होंने टूर्नामेंट में 9 विकेट लिए, जिसमें फाइनल में दो विकेट शामिल हैं। उनके प्रयासों से वह छह पायदान ऊपर चढ़कर वनडे गेंदबाजी रैंकिंग में दूसरे स्थान पर पहुंच गए हैं, जो श्रीलंका के महेश

IPL 2025 से पहले हेड कोच राहुल द्रविड़ को पैर में लगी चोट

राजस्थान रॉयल्स कैप से जल्द जुड़ेगे



नई दिल्ली। राजस्थान रॉयल्स को आईपीएल 2025 के शुरू होने से पहले बड़ा झटका लगा है। भारत के पूर्व क्रिकेटर राहुल द्रविड़ को एक क्रिकेट मैच के दौरान चोट लगी है, जिसके कारण वह राजस्थान के कैप से काफी समय तक दूर रहे हैं। राजस्थान रॉयल्स ने बुधवार को सोशल मीडिया पर एक तस्वीर शेयर की है, जिसमें राहुल द्रविड़ की चोट के बारे में खुलासा किया है। राहुल द्रविड़ के को बैंगलुरु में एक क्रिकेट मैच खेलने के दौरान पैर में चोट लगी थी। राजस्थान रॉयल्स द्वारा शेयर तस्वीर में राहुल द्रविड़ को बाएं पैर में प्लास्टर लगा हुआ है। राजस्थान रॉयल्स ने पोस्ट शेयर करते हुए लिखा, 'मुख्य कोच राहुल द्रविड़ को बैंगलुरु में क्रिकेट मैच खेलने के दौरान चोट लग गई थी। वह ठीक हो रहे हैं और जयपुर में आज हमसे जुड़ेगे!' 52 वर्षीय द्रविड़ ने हाल ही में प्रतिस्पर्धी क्रिकेट में वापसी की है और अपने 16 वर्षीय बेटे अन्वय के साथ कर्नाटक राज्य क्रिकेट क्लब की ओर से खेलते हुए नजर आए। राहुल द्रविड़ को आईपीएल 2025 के मेगा नीलामी से पहले राजस्थान रॉयल्स का हेड कोच बनाया गया।

संन्यास लेने से पहले रोहित शर्मा की नजर वनडे विश्व कप खिताब पर होगी



कप को छोड़कर आईसीसी जीते हैं। उ न की अगुवाई में भारतीय टीम 2023 में

घरेलू धरती पर खेले गए वनडे विश्व कप को जीतने के करीब पहुंचे थे लेकिन फाइनल में उसे आस्ट्रेलिया से हार का सामना करना पड़ा था। पॉटिंग ने आईसीसी रिव्यू में कहा कि रोहित अपने भविष्य के लक्ष्यों को लेकर काफी हद तक स्पष्ट हैं। आस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान ने कहा, 'जब आप अपने करियर के इस पड़ाव के करीब पहुंचते हैं तो हर कोई आपके संन्यास लेने का इंतजार कर रहा होता है। मैं नहीं जानता कि ऐसा क्यों होता है। वह भी तब जबकि आप अच्छा खेल रहे हो जैसा कि उन्होंने (चैम्पियंस ट्रॉफी के फाइनल में) अच्छी पारी खेली थी।' पॉटिंग ने कहा, 'मुझे लगता है कि वह उन सवालों को हमेशा के लिए खत्म करने की कोशिश कर रहे थे और कह रहे थे, नहीं, मैं अब भी काफी अच्छा खेल रहा हूँ। मुझे इस टीम में खेलना पसंद है। मुझे इस टीम का नेतृत्व करना पसंद है।' पॉटिंग ने कहा, 'मेरे लिए इसका मतलब यह है कि उनके मन में 2027 में होने वाले अगले वनडे विश्व कप में खेलना लक्ष्य होना चाहिए।' रोहित ने 2021 में 34 वर्ष की उम्र में भारतीय टीम की कप्तान संभाली थी। उनके नेतृत्व में भारत ने रिविवार को यहां खेले गए फाइनल में न्यूजीलैंड को 4 विकेट से हराकर चैम्पियंस ट्रॉफी जीती थी। इससे पहले भारत ने पिछले साल रोहित की कप्तानी में ही वेस्टइंडीज में टी20 विश्व कप का खिताब जीता था।

चैम्पियंस ट्रॉफी के बाद पाकिस्तानी क्रिकेटरों को झटका



मेच फीस में भारी कटौती, सुविधाओं में भी कमी

लाहौर। पाकिस्तान ने चैम्पियंस ट्रॉफी को सफल बनाने में कोई कसर नहीं छोड़ी और हाईब्रिड मॉडल के तहत (भारत के सभी मैचों सहित फाइनल दुबई में) टूर्नामेंट सफल भी रहा। लेकिन अब घरेलू क्रिकेटों पर पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड ने गाज गिराई है और खिलाड़ियों की मेच फीस में भारी कटौती व सुविधाओं में कटौती कर रहा है। एक रिपोर्ट के अनुसार

खिलाड़ियों के लिए रसुविधाओं में कटौती कर रहे हैं। एक सूत्र के हवाले से रिपोर्ट में कहा गया है, 'जिन खिलाड़ियों को पहले पांच और चार सितारा होटलों में रहने की सुविधा दी जा रही थी, उन्हें अब सस्ते आवास की सुविधा दी जा रही है। फीस के अलावा उनके लिए हवाई यात्रा भी कम कर दी गई है।' इतना ही नहीं खिलाड़ियों और अंपायरों को पिछले सीजन का बकाया भुगतान अभी तक नहीं मिला है। बोर्ड ने बोर्ड की नीति के अनुसार पूर्व टेस्ट क्रिकेटरों के लिए वार्षिक पेंशन वृद्धि भी लागू नहीं की है। हालांकि बोर्ड के भीतर प्रशासक उच्च वेतन प्राप्त करना जारी है। राष्ट्रीय चयनकर्ताओं और यहां तक कि हाल ही में संपन्न चैम्पियंस कप के लिए 5 टीमों के साथ नियुक्त किए गए।

आयरलैंड ने अफगानिस्तान के साथ शेरन बॉन्ड की जसप्रीत बुमराह को सलाह देने वाली सीरीज को किया रद्द



हैदराबाद। एशिया की पांच बेहतरीन क्रिकेट टीमों में से एक अफगानिस्तान पिछले कुछ सालों से शानदार खेल का प्रदर्शन कर रही है। चाहे वो आईसीसी टूर्नामेंट हो या द्विपक्षी सीरीज. हाल में खत्म होने वाली चैम्पियंस ट्रॉफी में भी अफगानिस्तान ने अच्छे खेल का मुजाहरा किया था और उन्होंने इंग्लैंड जैसी मजबूत टीम हराकर टूर्नामेंट से बाहर कर दिया था. इससे पहले उन्होंने 2023 के वनडे वर्ल्ड

कप में सेमीफाइनल मैच खेला था. आईसीसी इवेंट में शानदार प्रदर्शन करने के बावजूद अफगानिस्तान को बड़ी टीमों के साथ द्विपक्षी सीरीज खेलने का मौका नहीं मिल रहा है. अगर किसी टीम से मिल भी जाता है तो वो टीम अफगानिस्तान में महिला विरोधी नियमों का हवाला देते हुए खेलना मना कर देते हैं. अब आयरलैंड ने अफगानिस्तान के खिलाफ मल्टी-फॉर्मेट सीरीज रद्द कर दी है. आयरलैंड क्रिकेट बोर्ड ने मंगलवार, 11 मार्च को घोषणा की कि उन्होंने वित्तीय संकट के कारण अफगानिस्तान के खिलाफ अपनी मल्टी-फॉर्मेट सीरीज रद्द कर दी है. बता दें कि आयरलैंड को मई-जून 2025 के दौरान वेस्टइंडीज के खिलाफ 3 वनडे और 3 टी20 मैच और सितंबर में इंग्लैंड के खिलाफ एक टी20 सीरीज खेलनी है. हालांकि, उन्होंने जुलाई में एक टेस्ट, तीन वनडे और तीन टी20 मैचों की सीरीज के लिए अफगानिस्तान की मेजबानी करने की योजना बनाई थी. लेकिन क्रिकेट आयरलैंड ने खुलासा किया कि अब यह सीरीज नहीं होगी क्योंकि वे अपने निवेश संतुलित करना चाहते हैं, और देश भर में बुनियादी ढांचे और सुविधाओं को डेवेलप करने के लिए निवेश करना चाहते हैं।

शेरन बॉन्ड की जसप्रीत बुमराह को सलाह

नई दिल्ली। न्यूजीलैंड के पूर्व तेज गेंदबाज और मुंबई इंडियंस (एमआई) के पूर्व गेंदबाजी कोच शेरन बॉन्ड ने कहा कि भारतीय तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह की सजरी जिस जगह हुई थी, उसी जगह पर एक और चोट लगने से उनका करियर खत्म हो सकता है और उन्होंने कहा कि भविष्य में वह उन्हें एक बार में दो से ज्यादा टेस्ट मैच खेलते हुए नहीं देखना चाहेंगे। बुमराह पीठ के निचले हिस्से में चोट लगे हैं, जिसकी वजह से वह रिविवार को चैम्पियंस ट्रॉफी में भारत की जीत के लिए मशहूर अभियान से बाहर हो गए। स्टार बल्लेबाज विराट कोहली द्वारा 'राष्ट्रीय खजाना' कहे जाने वाले इस गेंदबाज ने बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी 2024-25 के दौरान भारत के लिए अकेले संघर्ष किया, जिसमें उन्होंने पांच मैचों में 32 विकेट लिए, इससे पहले इस साल जनवरी में सिडनी में अंतिम टेस्ट मैच में वह तनाव से संबंधित चोट से पीड़ित हो गए थे। उन्होंने तब से कोई प्रतिस्पर्धी क्रिकेट नहीं खेला है और भारत के विजयी ICC चैम्पियंस ट्रॉफी अभियान को भी मिस किया है। बुमराह बैंगलुरु में भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (BCCI) सेंटर ऑफ एक्सीलेंस में अपना रिहैब पूरा कर रहे हैं और 22 मार्च से शुरू होने वाले आगामी इंडियन प्रीमियर लीग (IPL) के दौरान मुंबई इंडियंस



यह कैरियर खत्म करने वाला हो सकता है

इसके लिए सर्जरी हुई थी। शेरन बॉन्ड ने पहले MI के साथ गेंदबाजी कोच के रूप में काम किया था और वर्तमान में राजस्थान रॉयल्स के गेंदबाजी कोच हैं। उन्होंने कहा कि बुमराह के कार्यभार को एक और चोट से बचने के लिए सावधानीपूर्वक प्रबंधन की आवश्यकता है। बुमराह के बारे में बात करते हुए उन्होंने कहा, 'जब वह स्कैन के लिए सिडनी गए थे, तो कुछ संदेश आ रहे थे कि उन्हें मोच और इस तरह की अन्य चीजें हैं। मुझे चिंता थी कि यह मोच नहीं होगी, यह उस क्षेत्र (पीठ) के आसपास की हड्डी की चोट हो सकती है। मुझे लगा कि अगर ऐसा था तो वह चैम्पियंस ट्रॉफी में जगह बनाने के लिए संघर्ष कर सकते हैं।' बॉन्ड ने इस बात पर प्रकाश डाला कि टी20 से टेस्ट क्रिकेट में तेजी से बदलाव में खतरा का क्षेत्र है। पूर्व तेज गेंदबाज ने इसे एक चुनौती के रूप में उजागर किया क्योंकि भारत 25 मई को आईपीएल समाप्त होने के बमशुद्ध एक महीने बाद पांच टेस्ट मैचों के लिए इंग्लैंड दौरे की तैयारी कर रहा है। बॉन्ड ने कहा, 'देखिए, मुझे लगता है कि बूम ठीक हो जाएंगे, लेकिन यह सिर्फ (कार्यभार) प्रबंधन (मायने रखता है)।' दौरो और आगे के कार्यक्रम को देखते हुए उन्हें आराम देने के अवसर कहा है।

पाकिस्तान के बैटिंग कोच मोहम्मद यूसुफ ने मन बदला

NZ दौरे के लिए ना कहने के बाद लिया यू टर्न

लाहौर। पाकिस्तान के बल्लेबाजी कोच मोहम्मद यूसुफ ने मंगलवार को कुछ घंटे पहले न्यूजीलैंड दौरे से हटने का फैसला किया था लेकिन अब मन बदल लिया है और सफेद गेंद के मैचों के लिए टीम के साथ यात्रा करने का फैसला किया। पूर्व कप्तान यूसुफ को दौरे के लिए बल्लेबाजी कोच नियुक्त किया गया था। उन्होंने पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) को सूचित किया कि वह अपनी बेटी की बीमारी के कारण इस दौरे से नाम वापस ले रहे हैं। पीसीबी के एक अधिकारी ने कहा, 'यूसुफ ने बोर्ड को सूचित किया कि उनकी बेटी की हालत अब ठीक है इसलिए वह टीम के साथ न्यूजीलैंड जाने के लिए उपलब्ध होंगे।' चैम्पियंस ट्रॉफी में पाकिस्तान के निराशाजनक अभियान के बाद पांच टी20 अंतरराष्ट्रीय और तीन वनडे वाले न्यूजीलैंड के दौरे के लिए यूसुफ को बल्लेबाजी कोच नियुक्त किया गया था। टीम बुधवार को न्यूजीलैंड के लिए रवाना होगी।

मेमोरी कोच डॉ. महेश गौड़ को पद्मश्री सम्मान पुरस्कार

युवा पीढ़ी के लिए प्रेरणा

मुंबई। डॉ. महेश गौड़, जो भारत के सबसे बड़े मेमोरी कोच और विश्व प्रसिद्ध 'मिंट टैप' पत्रिका के सम्मान पुरस्कार से नवाजा जाएगा। यह सम्मान उन व्यक्तियों को दिया जाता है जिन्होंने अपने क्षेत्र में अत्यंत कार्य किया हो। राजस्थान के नागौर जिले के एक छोटे से गाँव पालीयावास के रहने वाले डॉ. गौड़ पेशे से चार्टर्ड अकाउंटेंट हैं और उनके पास 11 डिग्रियाँ हैं। हाल ही में, उन्होंने 100 से अधिक छात्रों को पूरी क्वालिफिकेशन पेज नंबर सहित याद करवाकर एक नया विश्व रिकॉर्ड स्थापित किया। उनकी बनाई मेमोरी तकनीकें पूरी तरह से

वैज्ञानिक रूप से प्रमाणित हैं, जिससे कोई भी व्यक्ति किसी भी विषय को आसानी से याद कर सकता है। उनकी शिक्षा अजमेर में चाचा-चाची सानिध्य में हुई और स्नातक की पढ़ाई पूरी करने के बाद वे मुंबई आ गए। आज वे भारत के सबसे बड़े मेमोरी कोच और मशहूर मोटिवेशनल स्पीकर हैं। डॉ. गौड़ GST विशेषज्ञ भी हैं और मुंबई सहित कई शहरों में GST सैमिनार आयोजित करते हैं। वे अब तक 1.5 लाख से अधिक CA और CS छात्रों को पढ़ा चुके हैं और 10,000 से अधिक छात्रों को निःशुल्क शिक्षा प्रदान की है।

'जडू सिर्फ नाम नहीं, जडू मतलब ब्रैंड'

CSK का प्रमो देख लोग बोले-पुष्पा 3 का ट्रेलर है

चेन्नई। भारतीय टीम के खिलाड़ी आईसीसी चैम्पियंस ट्रॉफी जीतने के बाद अब आईपीएल में अलग-अलग फ्रेंचाइजी के लिए खेलते हुए नजर आएंगे। 22 मार्च से शुरू होने वाले टूर्नामेंट के लिए खिलाड़ी अपनी-अपनी फ्रेंचाइजी के कैप में शामिल हो रहे हैं। भारत के स्टार ऑलराउंडर रविंद्र जडेजा भी हाल में चेन्नई सुपर किंग्स से जुड़े हैं। चेन्नई सुपर किंग्स ने बुधवार को सोशल मीडिया पर एक वीडियो शेयर की है, जिसमें वह पुष्पा स्टायल में एंटी मारते हुए नजर आ रहे हैं। रविंद्र जडेजा ने सोशल मीडिया पर एक वीडियो शेयर किया है, जिसमें स्टार ऑलराउंडर रविंद्र जडेजा पुष्पा 2 के सिग्नेचर गेस्चर की कॉपी करते हुए नजर आ रहे हैं। इस दौरान वीडियो में जडेजा ने कहा, 'जडू सिर्फ नाम नहीं, जडू मतलब ब्रैंड।' वीडियो में जडेजा एक सफेद कार से उतर रहे हैं और उनके उतरने के दौरान बैकग्राउंड में पुष्पाजान मूवी का गाना चल रहा है।

वहीं ये वीडियो फैंस को काफी पसंद आ रहा है। इस वीडियो को नौ लाख से ज्यादा लोग लाइक कर चुके हैं। सीएसके फैंस को ये वीडियो इतना पसंद आया है कि उन्होंने इसे पुष्पा-3 का ट्रेलर बता दिया है। दिग्गज ऑलराउंडर रविंद्र जडेजा दुबई से लौटने के बाद चेन्नई सुपर किंग्स के कैप से जुड़ गए हैं। रविंद्र जडेजा ने चैम्पियंस ट्रॉफी के लिए काफी शानदार रहा। भारत ने रिविवार को न्यूजीलैंड को हराकर तीसरी बार ट्रॉफी जीती। रविंद्र जडेजा ने खिताबी मुकाबले में विजयी चौका लगाया। रविंद्र जडेजा ने चैम्पियंस ट्रॉफी 2025 में बल्ले और गेंद से शानदार प्रदर्शन किया। उन्होंने बल्ले से भी कई मैचों में अहम भूमिका निभाई। उन्होंने पांच मैचों में 27 रन बनाए, हालांकि शुरुआती दो मैचों में उन्हें बल्लेबाजी का मौका नहीं मिला। इससे पहले जडेजा 2024 टी20 विश्वकप और 2013 चैम्पियंस ट्रॉफी जीतने वाली टीम का भी हिस्सा रह चुके हैं।

