

लाडली बहनों की संख्या में 13 लाख का इजाफा!

● महिला और बाल विकास मंत्री ने विधानसभा में दी जानकारी

महानगर संवाददाता

मुंबई पिछले कुछ दिनों से चर्चा थी कि विधानसभा चुनाव के बाद महायुति सरकार ने मुख्यमंत्री मेरी लाडकी बहीण योजना के लाभार्थियों की संख्या में कटौती की है। बुधवार को महिला और बाल विकास मंत्री अदिति तटकरे ने कहा कि विधानसभा चुनाव के पहले अर्थात अक्टूबर 2024 में लाडली बहन योजना के लाभार्थियों की संख्या 2 करोड़ 33 लाख 64 हजार थी, जो फरवरी माह में बढ़कर में 2 करोड़ 47 लाख हो गई है। यानी विधानसभा चुनाव के बाद महिला लाभार्थियों की संख्या में तकरीबन 13 लाख का इजाफा हुआ है। लाडली बहनों को हर माह मिलने वाली राशि 1500 रुपए से बढ़ाकर 2100 रुपए कब की जाएगी? इस सवाल के जवाब में महिला बाल विकास मंत्री ने कहा कि राज्य के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस और



दोनों उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे और अजित पवार इस बारे में फैसला लेंगे।

की इस पर नजर है कि लाडली बहनों के साथ कोई धोखाधड़ी न हो। विधानसभा चुनाव में लाडली बहन योजना की वजह से महायुति सरकार को बड़ा प्रतिसाद मिला। हालांकि विपक्ष सरकार पर लगातार आरोप लगा रहा था कि चुनाव के बाद योजना के लाभार्थियों की संख्या में कटौती की जा रही है। गुरुवार को राज्य विधानसभा में लाडली बहन योजना के क्रियान्वयन को लेकर राकांपा शरद पवार गुट के विधायक रोहित पवार ने सवाल उठाया।

आंगनबाड़ी सेविकाओं के लिए 21 करोड़ की रकम

उन्होंने मंत्री से सवाल किया कि लाडली बहनों के रजिस्ट्रेशन में सहयोग करने वाली आंगनबाड़ी सेविकाओं को अभी भी प्रोत्साहन रकम नहीं मिली है? साथ ही जिन महिला कृषकों को कृषि सम्मान योजना का लाभ मिला है, उन्हें योजना का लाभ से वंचित किया जा रहा है? इस सवाल का जवाब देते हुए महिला और बाल विकास मंत्री अदिति तटकरे ने कहा कि हमने लाडली बहन योजना शुरू करते वकत आंगनबाड़ी सेविकाओं को इंटेसिव देने की घोषणा की थी। इसके लिए 21 करोड़ रुपए की रकम जमा करा दी गई है। 24 जिलों से अधिक आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं के खाते में रकम जमा करने की शुरुआत कर दी गई है। दूसरे सवाल के जवाब में उन्होंने कहा कि लाडली बहन योजना की जब घोषणा की गई थी, तभी शासन निर्णय में यह बात स्पष्ट की गई थी कि जो महिला लाभार्थी किसी सरकारी योजना में 1500 रुपए या उससे अधिक का लाभ ले रही हैं, उसे इस योजना का लाभ नहीं दिया जाएगा।

नमो कृषि योजना के तहत महिलाओं को 1,000 रुपए

अगर नमो कृषि योजना के तहत महिलाओं को 1,000 रुपए मिल रहे हैं, तो लाडकी बहन योजना के तहत अतिरिक्त 500 रुपए दिए जाते हैं। इसलिए भले ही अन्य योजनाओं के लाभार्थी हों, लेकिन अंतर की राशि सरकार द्वारा दी जा रही है। अदिति तटकरे ने कहा कि विधानसभा चुनाव के पहले अर्थात अक्टूबर 2024 में लाडली बहन योजना के लाभार्थियों की संख्या 2 करोड़ 33 लाख 64 हजार थी, जो वर्ष 2025 के फरवरी माह में बढ़कर में 2 करोड़ 47 लाख हो गई है। उन्होंने कहा कि योजना का लाभ 1500 रुपए से बढ़ाकर 2100 रुपए करने का निर्णय राज्य के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस और दोनों उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे और अजित पवार लेंगे। चर्चा में वरुण सरदेसाई सहित अन्य सदस्यों ने भाग लिया।

कन्या भ्रूण हत्या रोकने का कानून होगा कठोर

नंबर को और अधिक प्रभावी बनाया जाएगा

महानगर संवाददाता

मुंबई कन्या भ्रूण हत्या को रोकने के लिए सरकार मौजूदा कानून में संशोधन कर उसे कठोर बनाएगी। विधानसभा में इस बात की घोषणा स्वास्थ्य मंत्री प्रकाश आंबेडकर ने की। विधानसभा सदस्य श्वेता महाले ने सवाल उठाया था कि राज्य में बड़े पैमाने पर कन्या भ्रूण हत्या और अवैध गर्भपात का बड़ा रैकेट काम कर रहा है और इसमें स्थानीय डॉक्टरों और गर्भपात सेंटरों की मिलीभगत है। इस मामले के आरोपियों को जमानत नहीं मिले, सरकार इसका प्रावधान करेगी? इस सवाल के जवाब में मंत्री प्रकाश आंबेडकर ने कहा कि सरकार ने राज्य में लड़कियों की जन्म दर बढ़ाने के लिए ठोस कदम उठाए हैं। पीसीपीएनडीटी एक्ट के माध्यम से कन्या भ्रूण हत्या जैसे अपराधों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जा रही है।

जिला स्तर पर विशेष अभियान चलाया जाएगा

पुलिस महानिरीक्षक, जिला कलेक्टर, जिला पुलिस प्रमुख और जिला शल्य चिकित्सक की अध्यक्षता में समितियां गठित की गई हैं। ये समितियां हर जिले में सक्रिय हैं और कन्या भ्रूण हत्या को रोकने के लिए काम कर रही हैं। उन्होंने कहा कि कन्या भ्रूण हत्या रोकने के लिए फर्जी (डिकॉय) मामलों में महिला को एक लाख रुपए की सहायता राशि देने का निर्णय लिया गया है तथा इसका क्रियान्वयन शुरू हो गया

है। उन्होंने कहा कि अवैध कन्या भ्रूण हत्या के बारे में सूचना देने के लिए 104 नंबर शुरू है। इस नंबर को और अधिक प्रभावी बनाया जाएगा। उन्होंने कहा कि अवैध गर्भ परीक्षण रोकने के लिए दूसरे राज्यों के गिरोह पर छापा मारने, जांच करने और उन पर कठोर कार्रवाई के आदेश दिए गए हैं। इसके साथ जिला पुलिस प्रमुख और जिला कलेक्टर के स्तर पर विशेष अभियान चलाया जाएगा। प्रश्नोत्तर पर चर्चा में रोहित पवार और रणधीर सावरकर आदि ने भाग लिया।



आग मामले में कॉन्टेक्टर गिरफ्तार

मुंबई एमआईडीसी पुलिस द्वारा महानगर गैस पाइपलाइन आग मामले में जेसीबी चालक और कॉन्टेक्टर को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार किए गए कॉन्टेक्टर का नाम प्रवीण खैरनार है। खैरनार ने बिना परमिशन के जेसीबी लगाकर गड्डा खोदना शुरू कर दिया था। इस वजह से गैस की पाइपलाइन फटी और आग लग गई। पुलिस पूरे मामले की जांच करने में जुटी हुई है। अंधेरी स्थित एमआईडीसी इलाके में हुए पाइपलाइन गैस हादसे में एमआईडीसी पुलिस ने वहां काम करनेवाले ठेकेदार और जेसीबी चालक पर पुलिस ने एफआईआर दर्ज किया था। आग लगने से हादसे में मोटरसाइकिल पर सवार दो में से एक कि मृत्यु भी हो गई है। फिलहाल पुलिस पूरे मामले की जांच करने में जुटी हुई है।

मनपा ने 75 अवैध निर्माणों को हटाया सड़क चौड़ा होने से एक घंटे का सफर 15 मिनट में होगा पूरा

महानगर संवाददाता

मुंबई मनपा प्रशासन ने भांडुप स्थित कक्कया शेड्डी मार्ग पर बने 75 निर्माणों को निष्काशित कर दिया। मनपा की इस कार्रवाई से 3 मीटर की हुई सड़क अब 18.30 मीटर हो गई। मनपा उपायुक्त संतोष धोड़े के निर्देश पर एस वार्ड के सहायक आयुक्त भास्कर कासगीकर ने कार्रवाई करते हुए भांडुप पश्चिम में कक्कया शेड्डी



मार्ग पर बनी 75 अवैध संकरा मार्ग थी वह अब 18.30 मीटर चौड़ा हो गया है। मनपा ने इस अभियान में दो बुलडोजर, दो जेसीबी, दो अन्य वाहन, 80 श्रमिक, 30 इंजीनियर और 15 पुलिस कर्मियों की

सड़क जो कि 3 मीटर संकरा मार्ग थी वह अब 18.30 मीटर चौड़ा हो गया है। मनपा ने इस अभियान में दो बुलडोजर, दो जेसीबी, दो अन्य वाहन, 80 श्रमिक, 30 इंजीनियर और 15 पुलिस कर्मियों की

तैनाती की गई थी। बता दें कि मनपा एस वार्ड में हिंद रेंक्टफायर कंपनी से कक्कया शेड्डी मार्ग पर अवैध निर्माणों के कारण यह रास्ता मात्र 3 मीटर चौड़ा रह गया था, जिससे इस मार्ग से एक समय में केवल एक ही वाहन गुजर सकता था। इसके अलावा कई नागरिकों को गावदेवी और तुळशेतपाड़ा जाने के लिए करीब दो किलोमीटर का लंबा रास्ता तय करना पड़ता था।

मंत्री नितेश राणे पर भड़के डिप्टी सीएम अजित पवार

महानगर संवाददाता

मुंबई महाराष्ट्र में इन दिनों हलाल मीट को लेकर घमासान छिड़ा है। इस बीच राज्य के डिप्टी सीएम अजित पवार ने इससे किनारा करते हुए कहा कि इस तरह के बयानों को बर्दाश्त नहीं किया जा सकता। उन्होंने मंत्री और भाजपा नेता नितेश राणे की तरफ इशारा करते हुए कहा, "विपक्ष हो या सत्ता पक्ष...महाराष्ट्र में ऐसा स्थिति नहीं किया जा सकता है। महाराष्ट्र का नेतृत्व करने वाले सभी गणमान्य लोगों ने

संप्रदायिक सद्भाव बनाए रखने की कोशिश की।" एनसीपी अध्यक्ष अजित पवार ने कहा कि छत्रपति शिवाजी महाराज ने हिंदवी स्वराज्य की स्थापना करते समय जातियों या समुदायों के बीच भेदभाव नहीं किया। उन्होंने सभी को साथ लेकर हिंदवी स्वराज्य की स्थापना नई पीढ़ी को यह हमेशा याद रखना चाहिए।" उन्होंने कहा, "दोनों पक्षों के सदस्यों को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि किसी भी बयान से कानून और व्यवस्था की समस्या न हो।

दो लाख की एमडी ड्रग्स के साथ तस्कर गिरफ्तार, पुलिस की बड़ी कार्रवाई



मुंबई शहर में लगातार बढ़ रही ड्रग्स तस्करी पर लगाम कसते हुए भिवंडी पुलिस की अपराध शाखा ने एक बड़ी कार्रवाई को अंजाम दिया है। पुलिस ने एक एमडी ड्रग्स तस्कर को गिरफ्तार कर उसके पास से करीब 1 लाख 93 हजार 500 रुपये की 58 ग्राम एमडी ड्रग्स बरामद की है। गिरफ्तार

आरोपी का नाम एजाज अहमद निसार अहमद अंसारी (57 वर्ष) बताया जा रहा है। भिवंडी अपराध शाखा को गुप्त सूत्रों से सूचना मिली थी कि एजाज अहमद नामक व्यक्ति कासिमपुरा रोड स्थित बाबा होटल के पास निशामुनि कंपाउंड में एमडी ड्रग्स की तस्करी रहा है। इस सूचना के आधार पर 11 मार्च को रात पुलिस की एक विशेष टीम ने कासिमपुरा कब्रिस्तान के पास जाल बिछाया और आरोपी को रंगे हाथ पकड़ लिया। गिरफ्तारी के दौरान पुलिस ने गिरफ्तार कर उसके पास से करीब 1 लाख 93 हजार 500 रुपये की 58 ग्राम एमडी ड्रग्स बरामद हुई।

छोटे बच्चों की मदद से शादी समारोहों से उड़ा ले जाते थे लाखों रुपए

अंतर्राज्यीय गिरोह “कड़िया सासी” का एक आरोपी गिरफ्तार



विवार। शादी समारोह में छोटे बच्चों की मदद से कीमती सामान चुराने वाले अंतर्राज्यीय गिरोह “कड़िया सासी” के एक आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। विवार के बोलिंज पुलिस स्टेशन की अपराध जांच शाखा की टीम ने मध्य प्रदेश के राजगढ़ जिले से आरोपी को हिरासत में लिया और

7.90 लाख रुपए नकद बरामद किए। यह कार्रवाई डीसीपी (जोन 3) जयंत बजवले और एसीपी विजय लंगारे के मार्गदर्शन में बोलिंज पुलिस स्टेशन के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक प्रकाश कावले और अपराध पुलिस निरीक्षक प्रकाश सार्वत के नेतृत्व में की गई। 20 फरवरी को रात करीब 9.45 बजे, विवार पश्चिम में ओल्ड विवा कॉलेज के पीछे मैदान में शादी समारोह चल रहा था। उसी दौरान किसी अज्ञात व्यक्ति ने स्टेज पर रखे सूटकेस से 8 लाख रुपये नकद और 3 तोला सोने के गहने चोरी

कर लिए। पुलिस जांच में सामने आया कि यह चोरी “कड़िया सासी” गिरोह ने की थी, जो मध्य प्रदेश के राजगढ़ जिले के कड़िया, गुलखेड़ी और हुलकेड़ी गांवों में सक्रिय है। यह गिरोह नाबालिग बच्चों की मदद से भारत के अलग-अलग राज्यों में शादी समारोहों में चोरी की वारदातें अंजाम देता रहा है, गांव में कोई पुलिस की टिम इन को पकड़ने जाते तो ये गिरोह पुलिस टिम पर हमला कर देते थे। अधिकारियों के निर्देश पर अपराध जांच शाखा की टीम मध्य प्रदेश के राजगढ़ जिले में पहुंची।

प्लंबर पर पानी चोरी का केस दर्ज



मुंबई महानगर पालिका के जल आपूर्ति विभाग ने पानी चोरी और नगर पालिका की संपत्ति को नुकसान पहुंचाने के मामले में बड़ी कार्रवाई करते हुए एक बार फिर शांति नगर के प्लंबर शाह आलम पर शिकंजा कसा है। भरारी पथक के प्रमुख विराज भीर्डे ने नेतृत्व में की गई इस कार्रवाई के तहत प्लंबर शाह आलम के खिलाफ शांतिनगर पुलिस स्टेशन

में शिकायत दर्ज कराई गई है। आरोप है कि प्लंबर शाह आलम ने नगर पालिका की मुख्य जलवाहिनी में अवैध रूप से छेद कर एक आधे इंच का नल कनेक्शन जोड़ा, जिससे न केवल 1,55,990 रुपये का आर्थिक नुकसान हुआ, जिसमें 84,000 रुपए मूल्य का पानी भी चोरी का समावेश है। भिवंडी महानगर पालिका के अभियंता संदीप पटनावर, उप अभियंता सरफराज अंसारी के नेतृत्व में भरारी पथक ने जल चोरी पर नकेल कसने का अभियान तेज कर दिया है। अधिकारियों ने स्पष्ट किया कि जल संसाधनों को नुकसान पहुंचाने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

अवैध हथियार बेचने वाले गिरोह का भंडाफोड़

विवार। क्राइम ब्रांच यूनिट-3 अवैध हथियार बेचने वाले गिरोह के 3 सदस्यों को गिरफ्तार किया है। यह पूरी कार्रवाई क्राइम डीसीपी अविनाश अंबुरे और एसीपी मदन बल्लाल के मार्गदर्शन में यूनिट 3 के पुलिस निरीक्षक शाहुराज रणवरे के नेतृत्व में सहायक पुलिस निरीक्षक सुहास कांबले की टीम ने की है। पुलिस अधिकारी ने बताया कि, 11 मार्च को लगभग 20:00 बजे, क्राइम ब्रांच यूनिट -3, विवार के एपीआई सुहास कांबले द्वारा प्राप्त एक गोपनीय रिपोर्ट के अनुसार, “यह पता चला था कि, कुछ लोग बिना लाइसेंस के पिस्तौल बेचने के लिए वैगनार कार में नालासोपार पश्चिम, साईं सिटी के पास खारटन क्षेत्र में आने वाले हैं। वरिष्ठों ने रिपोर्ट की जांच करने और कार्रवाई करने का आदेश



दिया था। उसके बाद एपीआई सुहास कांबले और उनकी टीम ने उक्त स्थान पर जाल बिछाया और एक सफेद रंग को वैगनार कार 3 शख्स (1) अब्दुल करीम शेख, सद्दाम अब्बासअली शेख और राजकुमार मातादीन गौतम को हिरासत में लिया। उसकी तलाशी के दौरान उसके पास से एक लोहे की पिस्तौल, मैगजीन, 5 जिंदा कारतूस, एक वैगनार कार सहित

कुल 3,55,000 रुपए का माल बरामद किया गया है। आरोपियों के खिलाफ नालासोपार पुलिस स्टेशन में अपराध शास्त्र अधिनियम, 1959 की धारा 3, 25 (1) (ए) और महाराष्ट्र पुलिस अधिनियम, 1951 की धारा 37 में लिया। 135 के तहत मामला दर्ज किया गया है। आगे की जांच पुलिस कर रही है।

सायबर जालसाजों द्वारा ठगी की गई रकम पुलिस ने वापस दिलाई

काशीमिरा। काशीमिरा के रहवासी एक व्यक्ति से सायबर जालसाजों ने करीब 5 लाख 25 हजार की रकम अपने खाते में ट्रांसफर कर ली। इस व्यक्ति को इन जालसाजों ने अधिक लाभ का लालच देकर यह रकम अपने खातों में जमा कराई थी। जब उस व्यक्ति को अपने साथ जालसाजी होने की बात मामूल पड़ी तो उसने सायबर पुलिस में इसकी शिकायत दर्ज कराई। साइबर पुलिस ने उस व्यक्ति द्वारा जमा कराए गए खातों में पहले वह रकम रूकवाई। इसके

बाद उस व्यक्ति को सहयोग करके न्यायालय द्वारा उसकी जमा कराई गयी रकम में से 1 लाख 86 हजार असे बैक द्वारा वापस दिलाएं। मिरा-भायंदर, वरुई - विवार आयुक्तालय के गुनाह शाखा के पुलिस उपायुक्त अविनाश अंबुरे, सहा.पुलिस आयुक्त मदन बल्लाल के मार्गदर्शन में सायबर पुलिस के प्रभारी अधिकारी सुजित कुमार गुंजकर एवं उनके सहयोगियों द्वारा इस मामले को हल किया गया।

विधान परिषद में मुख्यमंत्री फडणवीस ने दी जानकारी एमपीएससी की सभी परीक्षाएं मराठी में ली जाएंगी

महानगर संवाददाता

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि एमपीएससी के सभी तकनीकी प्रतियोगिता परीक्षा मराठी में आयोजित की जाएंगी। बुधवार को विधान परिषद में यूबीटी सदस्य मिलिंद नावेंकर ने प्रश्नोत्तर के माध्यम से महाराष्ट्र लोकसेवा आयोग(एमपीएससी) प्रतियोगिता का मुद्दा उभारते हुए कहा कि ग्रामीण क्षेत्र में एमपीएससी की परीक्षा अंग्रेजी में आयोजित किया जाता है परीक्षा में



भाग लेने वाले परीक्षार्थी की अंग्रेजी कमजोर होने के कारण फेल होने की डर से परीक्षार्थी प्रतियोगिता में भाग नहीं ले पाते नावेंकर ने कहा कि एमपीएससी

की सभी प्रतियोगिता परीक्षा मराठी में आयोजित की जाए इस सवाल के जवाब में मुख्यमंत्री फडणवीस ने कहा कि चूंकि इंजीनियरिंग की

भूमि अधिग्रहण अब भी अधर में दिवा में अस्पताल के वादे पर सवाल

महानगर संवाददाता

ठाणे दिवा क्षेत्र के निवासियों के लिए बहुप्रतीक्षित अस्पताल की घोषणा तो हो चुकी है, लेकिन इसकी जमीन अधिग्रहण की प्रक्रिया अब भी अधूरी है। 2021 में ठाणे मूनपा ने अगासन क्षेत्र में 100 बेड के अस्पताल समेत अन्य सुविधाओं के लिए 13.87 हेक्टेयर भूमि अधिग्रहण का प्रस्ताव कलेक्टर कार्यालय को भेजा था, लेकिन अब 2025 आ चुका है और जमीन का सर्वे भी पूरा नहीं हुआ है। दिवा की बता दें कि मनपा ने इस परियोजना के लिए 58 करोड़ रुपये की राशि



सरकार से प्राप्त कर ली है, लेकिन स्थानीय निवासियों के विरोध के कारण अधिग्रहण की प्रक्रिया आगे नहीं बढ़ पा रही है। पहले नगर निगम ने मुआवजे के रूप में ट्रांसफर डेवलपमेंट इस्टीमेट (टीडीआर) देने का प्रस्ताव रखा था, जिसे निवासियों ने ठुकरा दिया। इसके बाद प्रशासन ने बाजार मूल्य पर मुआवजा देने की पेशकश की, लेकिन विवाद अब भी जारी है। दिवा की बढ़ती आबादी के बावजूद

स्वास्थ्य सुविधाओं का अभाव है, जिससे स्थानीय लोगों को ठाणे या मुंबई जाकर इलाज कराना पड़ता है। इस क्षेत्र में अस्पताल की मांग लंबे समय से उठ रही है, लेकिन प्रशासनिक देरी और कानूनी प्रक्रियाओं में उलझने के कारण यह सपना साकार नहीं हो पा रहा है। हाल ही में ठाणे मनपा ने एक और पत्र कलेक्टर कार्यालय को भेजकर भूमि अधिग्रहण की प्रक्रिया पूरी करने का अनुरोध किया है। अब देखना यह है कि यह अस्पताल वाकई बन पाएगा या फिर यह भी सरकारी कागजों में अटक कर आवाजाही सुनिश्चित करना है। प्लेटफॉर्म

प्लेटफॉर्म



मुंबई आगामी त्योहारी सीजन के दौरान होने वाली भारी भीड़ के मद्देनजर पश्चिम रेलवे द्वारा मुंबई मंडल के प्रमुख स्टेशनों पर प्लेटफॉर्म टिकटों की बिक्री पर अस्थायी प्रतिबंध लगा दिया गया है। इस कदम का उद्देश्य प्लेटफॉर्म पर भीड़ को नियंत्रित करना और स्टेशन परिसर के भीतर यात्रियों की सुचारू आवाजाही सुनिश्चित करना है। प्लेटफॉर्म

पश्चिम रेलवे की दो महिला टिकट चेकिंग कर्मचारियों का उत्कृष्ट प्रदर्शन

पश्चिम रेलवे नारी शक्ति की अदम्य भावना को सलाम करती है

महानगर संवाददाता

मुंबई भारतीय रेल महिलाओं को सशक्त बनाने में सबसे आगे रहा है, उन्हें अपना कौशल और सामर्थ्य दिखाने के अवसर प्रदान करता है। रेलवे में नारी शक्ति की भूमिका बहुआयामी है और संगठन के विकास और सफलता के लिए महत्वपूर्ण है। इसी क्रम में पश्चिम रेलवे की महिला टिकट चेकिंग कर्मचारियों ने टिकट रहित यात्रा से निपटने में महत्वपूर्ण प्रगति दिखाई है। मुख्य टिकट निरीक्षक/सूत्र नयना पटेल और उप मुख्य टिकट निरीक्षक/दादर निरीक्षक नयना पटेल ने 2024 में असाधारण कार्य में अनुकरणीय प्रदर्शन किया है। वे दोनों क्रमशः गैर-उपनगरीय और उपनगरीय खंड में टिकट चेकिंग में सबसे अधिक राजस्व हासिल



करने में सफल रही हैं। पश्चिम रेलवे के मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी विनीत अभिषेक द्वारा जारी प्रेस विज्ञापित के अनुसार, रेलवे में महिलाओं ने रुढ़ियों को तोड़ा है और खुद को साबित किया है। मुख्य टिकट निरीक्षक नयना पटेल ने 2024 में असाधारण सेवा और कार्य का प्रदर्शन करते हुए अपने दृढ़ संकल्प और बड़े उत्साह के साथ स्वतंत्र रूप से काम करने की क्षमता का परिचय

दिया। उनके अथक प्रयासों से पश्चिम रेलवे के गैर-उपनगरीय खंड पर 4,470 से अधिक अतिरिक्त यात्रियों का पता लगाकर टिकट जांच से लगभग 33 लाख रुपये की रिकॉर्ड तोड़ आय हुई, जबकि पश्चिम रेलवे के उपनगरीय खंड की देखरेख करने वाली उप सीटीआई/दादर मल्लिणा ने जनवरी से दिसंबर, 2024 तक प्रभावशाली परिणाम प्राप्त किए, टिकट रहित यात्रा के लगभग 7,820 मामलों का पता लगाया और कैलेंडर वर्ष 2024 में 21.50 लाख रुपये से अधिक का जुर्माना वसूल किया। विनीत ने बताया कि श्रीमती नयना पटेल और मल्लिणा की असाधारण समर्पण, सतर्कता और राजस्व संरक्षण तथा यात्री अनुपालन के प्रति प्रतिबद्धता ने अन्य महिला कर्मचारियों के लिए अनुकरणीय उदाहरण प्रस्तुत किया है।

तापमान का सितम

देशभर में तापमान बढ़ने का सिलसिला जारी है। रोज तापमान एक से दो डिग्री बढ़ रहा है। मौसम विभाग की मानें, तो इस बार पिछले साल की तुलना में ज्यादा गर्मी पड़ने और लंबे समय तक लू चलने के आसार हैं। इसका कारण यह है कि जलवायु परिवर्तन के कारण ठंडक पहुंचाने वाला नीना अपना असर खो रहा है। गौरतलब है कि 2024 को विगत 125 साल में सबसे अधिक गर्म वर्ष आंका गया था। पर इस साल मार्च की शुरुआत में ही ओडिशा और केरल में लू चलने की चेतावनी जारी कर दी गयी। मुंबई और उसके आसपास के इलाकों के लिए भी ऐसी चेतावनी दी गयी है। मौसम विभाग का यह भी आकलन है कि इस बार बेंगलुरु दिल्ली की तुलना में अधिक गर्म रहने वाला है। देश-दुनिया का बढ़ता तापमान कई तरह के गुल खिलाने लगा है। हाल ही में उत्तराखंड के माणा में हिमस्खलन ने सीमावर्ती जवानों और श्रमिकों को अपनी चपेट में ले लिया। हिमखंड बेस कैप पर गिरा और करीब 55 लोग दब गये। उनमें से कुछ को दुर्भाग्यवश बचाया नहीं जा सका। यह समस्या केवल भारत तक सीमित नहीं है,अफैंटिक, अंटार्कटिका क्षेत्रों में भी ग्लेशियरों के हिमस्खलन से हालात नियंत्रण से बाहर हो चुके हैं। अपने देश में इसका एक सीधा कारण पश्चिमी विक्षोभ है, जिसे दिसंबर-जनवरी के आसपास आना था। लेकिन बदलती जलवायु के कारण यह फरवरी-मार्च में आया। इसके कारण उच्च हिमालय में जो बर्फ गिरी, वह कच्ची रह गयी और टिक नहीं पायी, जिससे माणा में कई लोगों की जान चली गयी। कुछ वर्ष पहले उत्तराखंड में रैणी की घटना भी इसी कारण घटी थी। उस समय भी कई मजदूरों ने अपनी जान सिर्फ इसलिए गंवायी, क्योंकि हिमस्खलन हुआ, जो बाढ़ के रूप में नीचे आया। उसके साथ जुड़े मलबे ने टनल को, जो एक हाइड्रोपावर प्रोजेक्ट के लिए बनायी जा रही थी, अपनी चपेट में ले लिया और कई मजदूरों की जान चली गयी। नियमित अंतराल पर ऐसी घटनाओं के घटने का एकमात्र कारण यह है कि पृथ्वी का तापमान लगातार बढ़ रहा है। इसका असर समुद्र से पहाड़ों तक दिखाई दे रहा है। अगर हम 100-125 साल पहले की स्थिति से आज की स्थिति की तुलना करें, तो पाते हैं कि दुनिया का तापमान बहुत तेजी से बढ़ा है। और मनुष्य का लालच ही इन सबका कारण है। इस समस्या का बीज तब बोया गया था, जब हजारों वर्ष पहले सभ्यता का जन्म हुआ था। तब मनुष्य ने जंगल में भोजन की तलाश करना बंद कर खेती शुरू की। खेती ने पृथ्वी पर नया बोझ डाल दिया। खेती-बाड़ी और सुरक्षा के लिए बाड़बंदी की गयी, रहने के टिकाने बनाये गये और धीरे-धीरे दुनिया बदलने लगी। सबसे बड़ा परिवर्तन तब आया, जब औद्योगिक क्रांति हुई। मनुष्य ने सुविधाएं जुटानी शुरू की और आरामदायक जीवन की आशा में जुट गया। औद्योगिक क्रांति ने विकास की पूरी परिभाषा ही बदल दी। इन बदलावों से ऊर्जा के उपयोग में भारी वृद्धि हुई। चाहे कोयला हो या हाइड्रो पावर, इन सबके कारण वातावरण में कार्बन डाइऑक्साइड और मीथेन जैसी गैसों की मात्रा बढ़ती चली गयी। आज कार्बन डाइऑक्साइड को तापमान वृद्धि के लिए सबसे अधिक जिम्मेदार माना जाता है,क्योंकि दुनिया की ऊर्जा का 65 प्रतिशत अब भी कोयले पर निर्भर है। अगर हम पिछले कुछ वर्षों के आंकड़े देखें, तो 2022-23 की तुलना में हमने 1.1 प्रतिशत अधिक कार्बन डाइऑक्साइड उत्सर्जित किया, जो 37.4 अरब टन के बराबर था। वर्ष 2024 के आते-आते इसमें 1.08 प्रतिशत की और वृद्धि हुई और यह 37.41 गीगा टन तक पहुंच गयी। इसका सबसे बड़ा स्रोत कोयला है। कोयले का उपयोग केवल आवश्यकताओं के लिए ही नहीं, बल्कि विलासिता के लिए भी ज्यादा किया जा रहा है। दूसरी ओर, मीथेन भी एक गंभीर समस्या बन गयी है। यह कार्बन डाइऑक्साइड से 20 गुना अधिक घातक है। मीथेन के प्रमुख स्रोतों में खेती-बाड़ी, पशुपालन और कचरे का बढ़ता ढेर शामिल हैं। वर्तमान में वातावरण में 50 करोड़ टन मीथेन मौजूद है, जिसमें से 13.5 करोड़ टन ऊर्जा क्षेत्र से उत्पन्न होती है। वर्ष 2024 के आंकड़ों के अनुसार, इसकी मात्रा और बढ़ गयी है, और इस साल इसके नये रिकॉर्ड तोड़ने का आश्ंका है। इंटरनेशनल एनर्जी एजेंसी बार-बार कह रही है कि हमें 2030 तक मीथेन उत्सर्जन में 30 प्रतिशत की कमी लानी होगी, अन्यथा स्थितियां और गंभीर हो जायेंगी। लेकिन ऐसा नहीं लगता कि हम इसका इस्तेमाल गैर पायेंगे, क्योंकि दुनिया विकास की होड़ में लगी है। रेलोबल वार्मिंग का असर केवल पानी, जंगल, हवा और मिट्टी तक सीमित नहीं रहने वाला। उच्च हिमालय में पिघलते ग्लेशियर और वहां बढ़ती झीलों की संख्या भी बड़ा खतरा बन चुकी है। हिमखंड झीलों का रूप ले रहे हैं, जो भविष्य में विनाशकारी बाढ़ ला सकते हैं। वर्ष 2013 की केदारनाथ त्रासदी इसका उदाहरण था। इसके अलावा, इन झीलों में मौजूद बैक्टीरिया और माइक्रोऑर्गेनिज्म वातावरण में मीथेन उत्पन्न कर रहे हैं, जिससे स्थिति और बिगड़ सकती है। लगातार बिगड़ती परिस्थितियों के बीच हम हर साल इस उम्मीद में काट देते हैं कि आने वाला वर्ष बेहतर होगा। लेकिन यह एक भ्रम ही है। इसी भ्रम के कारण हम ग्लोबल वार्मिंग के प्रति गंभीर नहीं हो पा रहे हैं और वैश्विक तापमान में वृद्धि का सिलसिला जारी है। दुनिया के अलग-अलग हिस्से में चल रहा युद्ध भी पर्यावरण को गंभीर रूप से नुकसान पहुंचा रहा है। इराइल-हमास संघर्ष तथा रूस-यूक्रेन युद्ध में जिस स्तर पर बारूद का इस्तेमाल हुआ या अब भी हो रहा है, उसने भी पर्यावरण को नुकसान पहुंचाया है। दुनिया की सबसे बड़ी चुनौती, जाहिर है, जलवायु परिवर्तन है। लेकिन ताकतवर देश इसे गंभीरता से नहीं ले रहे। वे केवल युद्ध, हथियारों की खरीद-बिक्री और सत्ता की लड़ाई में उलझे हुए हैं। अमेरिका ने पेरिस समझौते से खुद को बाहर कर लिया। अमेरिका का अनुसरण करते हुए कई अन्य देश उसी दिशा में आगे बढ़ रहे हैं। भारत, चीन और अन्य देश भी विकास के उस मॉडल को छोड़ने के लिए तैयार नहीं हैं, जो प्रकृति और पर्यावरण के शोषण पर टिका हुआ है। प्रकृति का एक नियम है- जब संतुलन बिगड़ता है, तब प्रकृति ही खुद निर्णय लेती और सब कुछ नष्ट कर देती है. यही सब कुछ हमारे साथ हो रहा है।

— कटाक्ष | सुरेश मिश्र

*जो जैसा भी करेगा, भोगेगा परिणाम
भुगत रहा है आजकल, पाक वही अंजाम
पाक वही अंजाम,पालकर के आतंकी
नाच रहे थे खुब वहां कठमुल्ले सनकी
कह सुरेश जिनको पाला अब वही ढँसे हैं
देख-देख कर सारी दुनिया आज हँसे हैं*



साभार

लट्टुमार होली



यह पंजाब का दस्तूर है कि वहां सत्ता चलाने के रास्ते 2 ही हैं या खुलकर तुष्टिकरण या प्रदेश भर में ‘डांग फेरी जाए’ (लट्टु चलाए)। समय रहते ही कट्टरवादी पंथको पर डंडा नहीं चलाने वाली सरकारों के हाल बुरे ही हुए हैं जैसे ज्ञानी जैल सिंह , दरबारा गवर्नमेंट,बरनाला सरकार,भट्टल गवर्नमेंट,सुखबीर बाल्ल सरकार,चन्नी सरकार। थोड़ा सा पीछे जाता हुए तब के घटनाक्रमों पर नजर डालें तो AAP द्वारा 2017 चुनाव में खुलकर तुष्टिकरण किया गया जिससे पंजाब में उसने पांव मजबूत कर लिए। 2022 में AAP सरकार बनवाने में सबसे बड़ा रोल किसान-आंदोलन का था। पंजाब चुनाव से डेढ़ वर्ष पहले दिल्ली में धरना देकर आंदोलन खड़ा करने की रूपरेखा तैयार हो गई थी। पंजाब की सभी किसान यूनियनों के संपर्क में रहती थी दिल्ली में AAP सरकार। केजरीवाल सरकार ने दिल्ली में राकेश टिकैत को अलग से धरनास्थल मुहैया करवाया। फिर केजरीवाल की पार्टी और राकेश टिकैत में मजबूत संबंध पैदा हुए। यहां केजरीवाल और किसान यूनियनों के बीच पंजाब चुनाव को लेकर एक राय स्थापित हो गई थी कि चुनाव आंदोलनकारी संयुक्त् किसान-मोर्चा से गठबंधन कर लड़ा जाएगा लेकिन पिछले दरवाजे से AAP अपना आधार स्वयं किसानों में जमाने जुटी हुई थी। इसके पीछे की चालाकी संयुक्त किसान मोर्चा नहीं समझ पाया। चुनाव के ऐन मौके पर

AAP और संयुक्त किसान मोर्चे में सीटों के बंटवारे की बातचीत पटरी से उतर गई। उसी तरह खालिस्तानी नेता सिमरनजीत मान से भी AAP की गठबंधन पर बात लगभग फाटल हो चुकी थी. वह भी पटरी से उतर गई क्योंकि तब तक स्वयं AAP डायरेक्ट तरीके से पंजाब के किसान वर्ग यानी जट्ट सिक्खों में पॉपुलर हो चुकी थी। इसलिए उन्होंने सीट शेयरिंग का प्रस्ताव रद्दी के टोकरे में धुकी सभी सीटों पर प्रत्याशी उतार दिए। 2022 के चुनाव में ध्रुवीकरण जट्ट सिख vs दलित था क्योंकि कांग्रेस का CM प्रत्याशी दलित था। फिर भी दलितों के 2 तिहाई वोट कांग्रेस और। तिहाई वोट AAP को गए क्योंकि यह वोट फ्री की रेवड़ियों पर आकर्षित थे । सिख और किसान वोटों का ध्रुवीकरण AAP के पक्ष में इतना जबरदस्त था कि मालवा (दक्षिण पंजाब) की 69 सीटों में से AAP 66 पर जीती। इसी मालवा बेल्ट में तत्कालीन सीएम चन्नी अपनी दोनों सीट पर हार गए। हालांकि लुधियाना जिले से कांग्रेस कुछ सीट जीत सकती थी लेकिन तत्कालीन CM चन्नी द्वारा प्रवासी बिहारियों/पूर्वांचलियों के खिलाफ दिए गए बयानों के चलते लुधियाना में भी माहौल कांग्रेस के विरुद्ध हो गया था। 2022 के पंजाब विधानसभा चुनाव में जट्ट सिख AAP के पक्ष में इतने मजबूती से गोलबंद हो गए थे कि उस चुनाव में दोनों बादल पित्त-पुत्र,मनप्रीत बादल,कैप्टन अमरन्द,सुरजीत सिंह रखड़ा,ढींढसा,जत्येदार तोता

सिंह,दर्शन सिंह बराड़ खोटे,बलबीर सिद्धू, बीबी भट्टल,गोहरी खंगूड़ा सिद्धू मूसेवाला, ex Cm हरचरण बराड़ की बहू , पूर्व CM सुरजीत बरनाला का बेटा, सिमरनजीत मान,किसान यूनियन के मुखिया राजेवाल और रल्टू सिंह मानसा,दिल्ली आंदोलन में नया किसान नेता बने गैंगस्टर लक्खा सिधाणा,जनमेजा सिंह सेखों,कुलबीर जीरा,नवतेज चौमा,गुरप्रताप वडाला,आदेश प्रताप कैरो,विक्रम मजीठिया,नवजोत सिद्धू, हरप्रताप अजनाला, रविकर्ण काहलौं जैसा तमाम बड़े जट्ट चेहरे हार गए जो कांग्रेस या अकाली दल से प्रत्याशी बने थे। दिल्ली चुनाव में केजरीवाल की बुरी हार के बाद उसके द्वारा पंजाब में डेरा लगाने और सत्ता को स्वयं सीधे तौर पर चलाने के प्रयासों से घबराए भगवंत द्वारा कुछ ऐसा किया जा रहा है कि पंजाब में आए केजरीवाल के सामने ऐसा संघर्ष छेड़ दिया जाए जिससे केजरीवाल के भी हाथ जल जाएं और सिख पंथक राजनीति के उग्र होने से स्वयं CM बनने की ना सोसे। भगवंत मान और पंजाब में AAP समझ चुकी है 2027 में पंजाब में वापसी नहीं होने वाली. सिख तुष्टिकरण और किसान तुष्टिकरण का कार्ड भी खेला जा चुका है। अब इसे और भुलाया नहीं जा सकता, उस अब वह पंजाब में किसान यूनियनों पर डांग फेरने (डंडा चलाने) वाली पॉलिटिक्स का सहारा लेने की सोच रहे हैं।

— शिवानंद मिश्रा

बहुत विश्वसनीय नहीं ट्रंप की दोस्ती



अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप पूरी तरह फॉर्म में हैं। चाहे वह, 'अमेरिका फर्स्ट' का मुद्दा हो या यूक्रेन का अथवा कनाडा के प्रधानमंत्री ट्रूडो को धमकाना हो अथवा भारत के साथ टैरिफ के मुद्दे को लेकर उलझना हो, ट्रंप हर जगह अपनी उपस्थिति ही दर्ज नहीं कर रहे हैं अपितु एक दबंग अमेरिकी राष्ट्रपति की तरह का व्यवहार कर रहे हैं। भले ही दुनिया भर के देश एवं उनके नेता इस बात से परेशान हो लेकिन अमेरिकी राष्ट्रपति पद की दौड़ में रहते हुए उम्मीदवार के रूप में उन्होंने जो वादा किया था कि इस बार उनके साथकाल में उनका एकमात्र मुद्दा अमेरिका फर्स्ट होगा, उस पर भी खरे उतर रहे हैं। अब इसके लिए चाहे उन्हें अंतरराष्ट्रीय कूटनीतिक एवं राजनीतिक शिष्टाचार की मर्यादाएं लांधनी पड़ें या फिर अंतरराष्ट्रीय शांति एवं सद्भाव की सीमाओं को पार करना पड़े ट्रंप जरा भी हिचक नहीं रहे हैं। इस क्रम में उन्होंने अपने गहरे दोस्त कहे जाने वाले भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र दामोदरदास मोदी को भी आईना दिखा दिया है। इतना ही नहीं, यह जानते हुए भी कि यूक्रेन ने अमेरिकी शह एवं मदद के दम पर ही रूस से टक्कर ली थी, अब अपने हितों को साधने के लिए ट्रंप ने यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेंस्की को जिस तरह से अपमानित किया, वह भी एक देखने वाली बात है। अभी पिछले दिनों यूक्रेन के राष्ट्रपति व्लादिमीर जेलेंस्की के बीच जिस तरह से मीडिया के सामने तीखी बहस हुई, वह कूटनीतिक दृष्टि से हैरतअंगेज है। प्रायः देखने में आता है कि चाहे दो देशों के बीच में कितने भी कटु संबंध क्यों न हो लेकिन दोनों देशों के प्रमुख आमने-सामने बैठकर और वही भी मीडिया की उपस्थिति में कभी इस तरह से बहस नहीं करते , और खास तौर से एक मेजबान देश होने के नाते तो मेहमान राष्ट्राध्यक्ष को 'स्टुपिड' कहना या खुले आम धमकाना किसी भी तरह से जायज नहीं कहा जा सकता है। दरअसल डोनाल्ड

ट्रंप दूसरी पारी में 'अमेरिका फर्स्ट' के ध्येय वाक्य से बनी छवि को बरकरार रखना चाहते हैं। सच तो यह है कि अमेरिका ने जेलेंस्की को अपने देश में बुलाया ही धमकाने के लिए था, क्योंकि अमेरिका यूक्रेन पर जिस तरह से हथियार देने में खर्च कर रहा था, उसके बदले में उसे बहुत कुछ चाहिए था मगर जेलेंस्की ने वह देने से मना कर दिया और देने की बात अपने पर वह भी बराबर का सौदा करना चाहते थे। ट्रंप ने अपने मंतव्य को जेलेंस्की को समझाने के लिए अपने उपराष्ट्रपति को लगाया लेकिन मीडिया के सामने उन्होंने जो कहा, वह जेलेंस्की को गवारा नहीं हुआ और उन्होंने भी पलट कर तीखे जवाब ही नहीं दिए अपितु साफ कर दिया कि वे बिना सुरक्षा की गारंटी मिले कतई दबाव में नहीं आने वाले हैं। हद तो तब हो गई जब ट्रंप ने मीडिया के सामने ही खुलकर कहा 'या तो आप डील कीजिए नहीं तो फिर भुगतने के लिए तैयार रहिए।' वैसे तो अमेरिका का तो इतिहास रहा है कि स्वाथैं को पूरा करने के लिए न केवल दूसरे देशों पर आक्रमण किया अपितु यहां के स्थापित नेताओं को हटाकर अपनी पसंद के कठपुतले बैठा दिए। इराक में सद्दाम हुसैन, लीबिया में कर्नल गद्दाफी की तरह ही अमेरिका की मनमानी अफगानिस्तान, पाकिस्तान बांग्लादेश कनाडा, दक्षिण कोरिया, और दूसरे कई देशों में चली। इतना ही नहीं संयुक्त सोवियत गणराज्य के टुकड़े करवाने के लिए

भी उसने बहुत कुछ किया और अपने तरीके से उन्होंने अपना उद्देश्य पूरा करके अपने बहुत बड़े कट्टर प्रतिद्वंदी को काफी कमजोर कर दिया। फिर रूस के दबदबे को कम करने के लिए उसने एवं यूरोप के देशों ने यूक्रेन को नाटो से जोड़ने के लिए सारे घोड़े खोल दिए। कहने के लिए एक छोटा सा मुद्दा था और हर देश की पसंद या नापसंद की स्वतंत्रता को इंगित करता था लेकिन यह भी सच है कि यदि यूक्रेन आसानी से नाटो से जुड़ जाता तो फिर रूस विरोधी यूरोपीय देश एवं अमेरिकी ताकतें रूस के क्षेत्र में आसानी से हस्तक्षेप करने की स्थिति में आ जाती। अब यूक्रेन में राष्ट्रपति जेलेंस्की हों या कोई और, इससे अमेरिका को फर्क नहीं पड़ता। उन्हें तो बस अपने हितों को साधत वाला एक 'पपेट' चाहिए और जब तक जेलेंस्की एक कठपुतली के रूप में काम करते रहेंगे, तब तक अमेरिका उनके पीछे खड़ा रहेगा और जब वे अमेरिका के खिलाफ बोलेंगे या अपना वर्चस्व स्थापित करने की कोशिश करेंगे तो फिर उन्हें भी उठकर डस्टबिन में डाल दिया जाएगा और उनकी जगह कोई दूसरा विकल्प यूक्रेन में बैठा दिया जाएगा जो अमेरिका के स्वाथं की आसानी से प्ति कर सके। कुल मिलाकर अमेरिका का एक ही लक्ष्य है और वह है दुनिया भर में अपनी दादागिरी स्थापित करना और जो भी इस बीच में आता है,अमेरिका के कभी उस पर रहम नहीं दिखाया है। यह सोचना कि यदि डोनाल्ड

ट्रंप की जगह कोई और राष्ट्रपति होता तो ऐसा नहीं होता गलत है। हां, यह सच है कि डोनाल्ड ट्रंप कुछ अलग ही किस्म के व्यक्ति हैं और एक उद्योगपति के रूप में उन्हें न केवल अमेरिका अपितु अपना भी स्वाथं साधना है। बहुत लंबे समय से अमेरिका दूसरे देशों के प्राकृतिक संसाधनों को अपने हितों के लिए उपयोग करता रहा है। अरब क्षेत्र में पेट्रोलियम एवं खनिज पदार्थ को कोड़ियों के दाम में लेने के लिए वह कूटनीतिक षड्यंत्र रचता रहा है। पाकिस्तान को भी उसने इसीलिए लंबे समय तक गोद में बैठाए रखा ताकि वहां के प्राकृतिक खनिजों का उपयोग कर सके और एशिया क्षेत्र में भारत व चीन पर निगाह रख सके। वियतनाम में वह 20 साल तक जूझता है तो केवल अपने स्वाथं के लिए। मौका पड़ने पर तो वह उत्तर कोरिया को भी अपने पाले में खींचने के लिए सारे आदर्श एक तरफ रख देता है। यानी उसे न लोगों की चिंता होती है न दुनिया भर में युद्ध के उन्माद में मरने वालों की। उसका एक ही लक्ष्य है कि उसका सिक्का चलता रहे। जहां तक यूरोपीय देशों की बात है तो वे अमेरिका के साथ ही रहने वाले देशों के रूप में जाने जाते रहे हैं। पर, एक बात जान लीजिए कि यूक्रेन से निकट भविष्य में रूस हटने वाला नहीं है और न ही पुतिन इस भुलावे में आने वाले नेता हैं कि डोनाल्ड ट्रंप पर आंख मुड़कर विश्वास कर लें क्योंकि वे जानते हैं कि अंतरराष्ट्रीय राजनीति में जिसका मौका लगता है, वही दूसरे को पटखनी दे देता है। इस संदर्भों में भारतीय कूटनीतिज्ञों एवं राजनेताओं को भी बहुत सजग, सतर्क रहना पड़ेगा क्योंकि अमेरिका के स्वाथं की आसानी से प्ति कर सके। कुल मिलाकर अमेरिका का एक ही लक्ष्य है और वह है दुनिया भर में अपनी दादागिरी स्थापित करना और जो भी इस बीच में आता है,अमेरिका के कभी उस पर रहम नहीं दिखाया है। यह सोचना कि यदि डोनाल्ड

—डॉ. घनश्याम बादल

लाल-गुलाल अमोल लिए हैं, तरु-तरु के तन खोल दिए हैं

14 मार्च को होली है। रंगों का त्योहार होली की बात ही कुछ निराली है।होली के दिन जहां एक ओर रंग उड़ते हैं, तो वहीं दिल से दिल भी मिलते हैं। इस दिन लोग आपसी मिले-शिकवे भुलाकर एक-दूसरे को गालों पर रंग (गुलाल-अबीर) लगाते हैं और ये रंग दिलों में मिठास घोलने का काम करते हैं। हंसी-ठिठोली, हुड़दंग बाजी, उल्लास और खुशियों से सरोबार करने वाला बहुत ही पावन और पवित्र त्योहार है होली। रंगों बिना जीवन हमेशा फीका होता है, इसलिए जीवन में भी रंगों का होना बहुत ही जरूरी है। वास्तव में देखा जाए तो होली 'राम' का त्योहार है, 'रंगों' का त्योहार है। 'राम' का तात्पर्य होता है-'अनुराग' या 'प्रेम'। जहां 'अनुराग' और 'रंग' है, वहां होली है और जहां 'होली' है वहां हंसी है,खुल्ला है, पवित्रता है, स्नेह है, आपसी सद्भाव है, प्यार है, प्रेम है, बंधुत्व की भावना है। द्वेष और वैर-भाव से परे है होली। होली तो दिलों को मिलाने का मौसम है, आपसी दूरियां सही मिटाने का मौसम है, होली का त्योहार ही ऐसा है, रंगों में डूब जाने का मौसम है। प्रकृति भी अपने पावन रंगों में होती है, जब होली के त्योहार का आगमन होता है। कहना चाहूंगा कि राग-रंग से परे होकर रंग जाना ही तो होली है। वास्तव में फाल्गुन के महीने(फाग महीना) में ही जीवन और प्रकृति में उल्लास छाने लगता है, जो होली पर अपने चरम पर होता है। सच तो यह है कि होली न सिर्फ बाहर से बल्कि भीतर से भी रंग जाने की सीख देती है। होली नेह की ज्योति को जागमग करता है। यह रोमांच और प्रेम-आह्वान का त्योहार है।जब होली आती है तो प्रकृति के मनोहारी व लुभावने रूप को निहार कर हर जीव के भीतर राग हिलोरें लेने लगता है। ये भीतर की हिलोरें, जब बाहर प्रकट होती हैं तो उत्सव का रूप ले लेती हैं और रंगों का पर्व होली मनाया जाता है। कहना गलत नहीं होगा कि होली शीत ऋतु का विदाई और ग्रीष्म ऋतु के आगमन का सांकेतिक पर्व है।यह वह समय होता है जब पलाश के फूल खिलते हैं और आम्र की मंजरिया महक-महक सी उठती हैं। हवाएं, फिजाएं अपना बासंती रंग प्रकृति के कण-कण में उड़ेलती नजर



आती हैं। ढोलक की थाप, स्वांग निकालना, चंग-डफ, बांसुरी मन को जैसे मोह लेते हैं।जगह-जगह पर धमाल की धमक हृदय को सुकून और असीम आनंद की अनुभूति प्रदान करती है। होली में रंग हैं और रंग ही जीवन हैं। बिना रंगों के जीवन कुछ भी नहीं है। यहां पाठकों को जानकारी देना चाहूंगा कि रंगों में तीन रंग सबसे प्रमुख माने गए हैं- लाल, हरा और नीला। इस जगत में मौजूद बाकी सारे रंग इन्हीं तीन रंगों से पैदा किए जा सकते हैं। जो रंग सबसे ज्यादा हमारा ध्यान अपनी ओर खींचता है- वह है लाल रंग, क्योंकि सबसे ज्यादा चमकीला लाल रंग ही है। मानवीय चेतना में अधिकतम कंपन लाल रंग ही पैदा करता है। जोश और उल्लास का रंग लाल ही है। लाल रंग उत्साह, सौभाग्य, उमंग, साहस और नवजीवन व जोश का प्रतीक है। लाल रंग ही पहला है। होली में उत्साह होता है, सौभाग्य का प्रतीक है होली। होली हमें नवजीवन का संदेश देती है, यह होली ही जो हमारी रगों में स्फूर्ति और आनंद का संचालन करती है। देवी (चैतन्य का नारी स्वरूप) इसी जोश और उल्लास का प्रतीक है। वास्तव में, उनकी ऊर्जा में भरपूर कंपन और उल्लास होता है। देवी से संबंधित कुछ खास किस्म की साधना करने के लिए लाल रंग की जरूरत होती है। महाकवि सूर्यकांत त्रिपाठी हिलोरें, जब बाहर प्रकट होती हैं तो उत्सव का रूप ले लेती हैं और रंगों का पर्व होली मनाया जाता है। कहना गलत नहीं होगा कि होली शीत ऋतु की विदाई और ग्रीष्म ऋतु के आगमन का सांकेतिक पर्व है।यह वह समय होता है जब पलाश के फूल खिलते हैं और आम्र की मंजरिया महक-महक सी उठती हैं। हवाएं, फिजाएं अपना बासंती रंग प्रकृति के कण-कण में उड़ेलती नजर

अविरत, राग-राग को फलित किया रि विकल-अंग कल गगन विहारी।' वहीं हरा रंग विश्वास, उर्वरता, खुशहाली, समृद्धि और प्रगति का प्रतीक है। उर्वरता का तात्पर्य यहीं विचारों की उर्वरता से है। हमारे विचार, हमारा मन द्वेष से परे होता है। हरा रंग समृद्धि से जुड़ा है, हमारा जीवन हर प्रकार से समृद्ध हो, यही होली का संदेश है। वैसे भी दर्शन शास्त्र के अनुसार, हरे रंग को उत्सव के माहौल से भी जोड़ा जाता है। इसलिए होली खेलने में इस रंग (हरे रंग का) महत्व विशेष हो जाता है। प्रकृति से जुड़ा यह रंग हमारे विचारों में हरियाली का आविर्भाव करता है। वहीं पर नीला रंग सबको समाहित करके चलने का रंग है।आकाश नीला होता है, समुद्र भी नीला ही दिखता है। नीला रंग शांति और स्थिरता का प्रतीक है।आप देखिए इस जगत में जो कोई भी चीज बेहद विशाल और हमारी समझ से परे है, उसका रंग आमतौर पर नीला है। आकाश और समुद्र इन विशाल चीजों में से एक हैं। वास्तव में नीला रंग शुद्धता, सकारात्मक ऊर्जा का प्रतीक भी माना जाता है। वास्तु शास्त्र के अनुसार अगर हम किसी दिन स्वयं को बहुत उदास महसूस करते हैं, तो हम नीले रंग की किसी चीज को ध्यान से देखते रहें, इससे हमें थोड़ी राहत महसूस होगी।नीले रंग को एकाग्रता, शांत और चिंतनशील होने से जोड़कर देखा जाता है।जिस प्रकार पानी बहता रहता है और उसकी तरलता है।आप भी चीज को साफ कर देती है, उसी तरह पानी भी किसी के नकारात्मक विचारों को साफ करके किसी व्यक्ति को अच्छी चीजों को देखने का नजरिया देता है। पानी जिस तरह बहता रहता है, उसे निकलने के लिए एक छोटी-सी जगह चाहिए।होती है, उसी तरह नीला रंग भी रंगों के बीच में अपनी अलग जगह बना ही लेता है। नीला रंग विशुद्ध चक्र (श्रोत चक्र) को संतुलित रखने में हमारी मदद करता है। विशुद्ध चक्र संचार और अभिव्यक्ति से जुड़ा होता है। होली का त्योहार भी आदमी की आत्मा, उसके मन-मस्तिष्क में जगह बनाता है, वह नकारात्मक ऊर्जा, नकारात्मक विचारों को साफ करने का काम करता है।

— सुनील कुमार महला

बिहार में कांग्रेस का ‘कन्हैया’ दांव

बिहार विधानसभा चुनाव से पहले कांग्रेस ने कन्हैया कुमार को बिहार में उतार दिया है। कांग्रेस के कदम से राजद की परेशानी बढ़ जाएगी। पार्टी ने यह रणनीति 2025 के विधानसभा चुनाव को ध्यान में रखते हुए बनाई है। कन्हैया कुमार के नेतृत्व में बिहार में कांग्रेस की रोजगार और पलायन के मुद्दे पर पदयात्रा शुरू होने वाली है। कांग्रेस की यह यात्रा अपनी राजनीतिक जमीन को मजबूत करने का प्रयास है। इस यात्रा के कई तरह के मायने निकाले जा रहे हैं जिसे ‘नौकरी दो, पलायन रोको’ का नाम दिया गया है। यह यात्रा 16 मार्च से आरंभ होनेवाली है। यह यात्रा महात्मा गांधी की कर्मभूमि चंपारण से आरंभ होगी। इस यात्रा के माध्यम से बिहार में रोजगार, शिक्षा और स्वास्थ्य जैसे बुनियादी मसलों को उठाएंगे। कन्हैया कुमार बिहार की सियासत में राजद ने तैजस्वी यादव के मुद्दे को राजनीतिक धार देते नजर आएंगे तो जनसुराज पार्टी वाले प्रशांत किशोर के सियासी नक्शेकदम पर चल कर कांग्रेस का आत्मनिर्भर बनाने की है। कांग्रेस के बिहार प्राकरी कृष्ण अल्लवारू के अनुसार कांग्रेस की पदयात्रा पलायन और नौकरी के मुद्दे पर है. जो इस मुद्दे से भटकाने की कोशिश करेगा, मतलब वह बिहार सरकार की पदद करेगा। साथ ही कन्हैया कुमार ने कहा कि युवा कांग्रेस और एनएसयूआई की बैठक में फैसला लिया गया कि बिहार का जो सबसे दर्दनाक पहलू है, उसके लंबे में एक पदयात्रा करनी चाहिए। कांग्रेस नेता कन्हैया कुमार ने कहा कि महात्मा गांधी ने अंग्रेजों के खिलाफ जिस जगह से चंपारण आंदोलन की शुरुआत की थी, उसी जगह से कांग्रेस की यात्रा शुरू करने जा रही है। कांग्रेस की यह यात्रा बिहार के विभिन्न जिलों से होते हुए पटना में समाप्त होगी। कांग्रेस इस यात्रा में प्रमुख रूप से शिक्षा, नौकरी और पलायन का मुद्दा उठाएगी। बिहार और बिहार के लोग पढ़ाई के लिए दवा के लिए और कमाई के लिए ही बिहार से पलायन करने को मजबूर हैं। कन्हैया ने कहा, बिहार में समय से नौकरी के पदों को नहीं भरा जाता है। आज भी बीपीएससी से जुड़ा हुआ मामले को लेकर बिहार के छात्र नौजवान आंदोलनरत हैं। कन्हैया कुमार ने कहा कि “बिहार में रोजगार की भारी कमी है। युवा शिक्षा और इलाज के लिए भी बाहर जाने को मजबूर हैं। यह सबसे बड़ा मुद्दा है जिसे लेकर हम जनता के बीच जाएंगे। हमारी यात्रा इसी उद्देश्य के लिए है कि सरकार को युवाओं की समस्याओं पर ध्यान देना पड़े।” उन्होंने नीतीश सरकार पर हमला बोलते हुए कहा कि डेमिग्रासल नीति के तहत बिहार के युवाओं का हक छीना जा रहा है और नौकरियां बाहरी लोगों को दी जा रही हैं। जब उनसे महागठबंधन के संचालित मुख्यमंत्री उद्दीपदार के बारे में पूछा गया तो उन्होंने कहा कि “जिसके पास संख्या होगी, वही मुख्यमंत्री बनेगा। जनता जिसे समर्थन देगी, वह आगे आएगा।” हालांकि, जब उनसे खुद के विधानसभा चुनाव लड़ने को लेकर सवाल किया गया तो उन्होंने इसे टाल दिया।

— कुमार कृष्ण

पिता ने चार बच्चों को दूध में जहर मिला पिलाया

महानगर नेटवर्क

भोजपुर
भोजपुर जिले के आरा से बड़ी खबर आ रही है। यहां एक पिता ने अपने चार बच्चों को जहर खिला दिया और फिर खुद भी जहर खा लिया। हैरान कर देने वाली घटना भोजपुर के बिहिया के बेलवानिया की है। यहां एक दुकानदार पिता ने पहले अपने चार बच्चों को रात में दूध में जहर मिलाकर पिलाया और फिर खुद भी जहर मिला दूध पी लिया। जानकारी के मुताबिक, तीन बच्चों की मौत हो गई है। पिता व एक बेटे का आरा में इलाज चल रहा है। यह भी जानकारी सामने आई है कि करीब आठ-दस माह पहले बच्चों की मां की मौत बीमारी की वजह से हो गई थी। तभी से यह परिवार तनाव व अवसाद में चल रहा था। मरने वालों में बिहिया थाना क्षेत्र के

खुद भी पी ली, तीन की मौत, पत्नी की मौत से तनाव में था पति



बच्चों को पूड़ी भी खिलाई

बेलवानिया गांव निवासी अरविंद कुमार की 13 वर्षीया पुत्री नंदनी कुमारी, पांच वर्षीया पुत्री पलक कुमारी और सात वर्षीय पुत्र टोनी कुमार शामिल हैं। गंभीर हालत में अरविंद कुमार और उनके बेटे आदर्श कुमार का इलाज आरा के बाबू बाजार स्थित निजी अस्पताल में कराया जा रहा है।

दरभंगा मेयर अंजुम आरा बैकफुट पर

होली पर ब्रेक बयान पर माफी मांगी, तेजस्वी ने दी नसीहत

महानगर नेटवर्क

दरभंगा
होली पर डेढ़ घंटे कर ब्रेक लगाने वाले बयान मामले में दरभंगा की मेयर अंजुम आरा बैकफुट पर आ गयी हैं। उन्होंने अपने बयान पर खेद प्रकट किया है। नेता प्रतिपक्ष तेजस्वी यादव ने भी उनके बयान पर अपनी प्रतिक्रिया दी है। मेयर के बयान पर बिहार में सियासी पारा हाई हो गया है। बीजेपी ने इसे हिंदुत्व पर हमला बताया है तो जदयू के मंत्री अशोक चौधरी ने अंजुम आरा को पार्टी से निकालने का पंगु की है। कांग्रेस ने भी मेयर के बयान की निंदा की है। यह मामला विधान मंडल तक पहुंच गया। बवाल बढने पर मेयर अंजुम आरा ने मीडिया कर्मियों से बात की। उन्होंने कहा कि दरभंगा शहर में त्योहारों के मौके पर शांति व्यवस्था कायम रहे इसके लिए यह बात कही। अगर किसी को दुख



हुआ है तो उसके लिए खेद है। सुबह से कई लोग आ रहे हैं। कोई बंगलादेशी कह कर रहा है तो कोई देशद्रोही कह रहा है। अगर ऐसी बात होगी तो उसकी जांच कराया जाए और दोषी पाए जाएं तो कार्रवाई होगी। मेयर ने कहा कि उनकी मंशा बस इतनी थी कि किसी प्रकार का बवाल नहीं हो और त्योहार पर शांति बनी रहे। इस मामले में नेता प्रतिपक्ष तेजस्वी यादव ने कहा कि देश सबके लिए लिए है। सभी धर्मों के लोगों को अपने अपने धर्म को मानने और त्योहार मनाने का अधिकार है।

नीतीश कुमार भांग पीकर विधानसभा आते हैं

राबड़ी देवी बोलीं- हमें बेइज्जत करते हैं सीएम

महानगर नेटवर्क

पटना
बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार पर पूर्व सीएम राबड़ी देवी ने जोरदार हमला बोला है। विधान परिषद में नेता प्रतिपक्ष राबड़ी ने आरोप लगाया कि सीएम नीतीश भंगेड़ी हैं। वह भांग पीकर विधानसभा आते हैं। वह महिलाओं के बीच में बोलते हैं और उनका अपमान करते हैं। हमें और पूरी बिहार की महिलाओं को सदन में बेइज्जत करते हैं। राबड़ी देवी ने कहा कि सीएम बोलते रहते हैं, 2005 से पहले महिलाएं कपड़ा नहीं पहनती थीं। हम नीतीश कुमार और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से पूछना चाहते हैं कि पहले उनकी मां-बहन क्या कपड़े नहीं पहनती थीं। नंगा रहती थीं? आरजेडी सुप्रमो लालू प्रसाद यादव की पत्नी राबड़ी देवी बुधवार को विधान-



सभा परिसर में मीडिया से बातचीत के दौरान मुख्यमंत्री नीतीश कुमार पर खूब बरसी। उन्होंने कहा कि सरकार बताए कि 2005 से पहले क्या बिहार में कोई काम नहीं हुआ है? सरकार को पुराना रिकॉर्ड उठाकर देखना चाहिए कि हमने क्या-क्या काम किए। महिलाओं, पिछड़ा, अति पिछड़ा सबके हित में हमने काम किए। राबड़ी देवी ने तंज कसते हुए कहा,

मुजफ्फरपुर में होली से पहले बड़ा कांड

थाने से जब्त शराब गायब

SP ने दिखाया रौद्र रूप



महानगर नेटवर्क

मुजफ्फरपुर
मुजफ्फरपुर में बेला थाना में जब्त शराब को गायब करने का खेल पकड़ा गया है। इस खेल शामिल थाने के निजी मुंशी समेत दो की गिरफ्तारी के बाद थानाध्यक्ष की लापरवाही सामने आने पर एसएसपी सुशील कुमार ने तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया है। अन्य पदाधिकारियों की भूमिका भी शक के दायरे में है। इसकी जांच की जा रही है। बता दें कि मंगलवार को बेला थाना परिसर में शराब विनिष्टीकरण के दौरान करीब एक दर्जन से अधिक कार्टन शराब गायब कर दी गई। निजी मुंशी समेत दो गिरफ्तार इसकी सूचना वरीय अधिकारियों को होने पर सिटी एसपी विश्वजीत दयाल ने जांच कर त्वरित कार्रवाई की। शराब गायब करने के खेल में शामिल थाने के निजी मुंशी सुजीत और इलाके के मो. शहादत को गिरफ्तार किया था। शराब लदी एक कार भी जब्त की गई। सिटी एसपी और नगर एसडीओ-वन सीमा देवी ने बेला थाने में देर रात तक पूरे मामले की जांच की। गिरफ्तार मो. शहादत थाने के शांति समिति सदस्य बताया गया है। उसके एक राजनीतिक दल से भी जुड़े होने की चर्चा है। विदित हो कि हाल ही में बेला थाना क्षेत्र से भारी मात्रा में शराब जब्त की गई थी। वरीय अधिकारियों के निर्देश पर बेला थाना परिसर में जब्त शराब को विनिष्ट किया जा रहा था। इसी दौरान वहां से शराब के कई कार्टन मजदूरों से गायब करा दिया गया।

व्यापार

100 और 200 रुपए के जारी होंगे नए नोट

महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली
भारतीय रिजर्व बैंक (RBI) ने 100 और 200 रुपए के नोटों को लेकर अहम जानकारी साझा की है। जल्द ही बाजार में इन मूल्यों के नए नोट जारी किए जाएंगे, हालांकि इनके डिजाइन में कोई बदलाव नहीं होगा। आरबी-आई ने बताया कि इन नए नोटों पर गवर्नर संजय मल्होत्रा के हस्ताक्षर होंगे। यह प्रक्रिया हर नए गवर्नर की नियुक्ति के बाद की जाती है, जिसमें उनके हस्ताक्षर वाले नोट जारी किए जाते हैं।

वैध रहेंगे पुराने नोट

पुराने 100 और 200 रुपए के नोट पहले की तरह वैध रहेंगे और उन्हें बदलने की जरूरत नहीं होगी। RBI ने स्पष्ट किया है कि ये नए नोट जल्द



भारत में कैश का उपयोग कितना बढ़ा?

रिपोर्टर्स के मुताबिक, 2,000 रुपए के नोट बंद होने के बावजूद देश में नकदी का प्रचलन पहले से ज्यादा बढ़ा है। RBI के आंकड़ों के अनुसार, मार्च 2017 में कैश सर्कुलेशन 13.35 लाख करोड़ रुपए था, जो मार्च 2024 तक बढ़कर 35.15 लाख करोड़ रुपए हो गया। हालांकि, डिजिटल भुगतान भी तेजी से बढ़ रहे हैं। मार्च 2020 में UPI के जरिए डिजिटल लेन-देन 2.06 लाख करोड़ रुपए था, जबकि फरवरी 2024 तक यह बढ़कर 18.07 लाख करोड़ रुपए पहुंच गया।

ही बैंकों और एटीएम में उपलब्ध होंगे। इसके अलावा, यह भी देखा जा रहा है

कि देश में किन क्षेत्रों में सबसे ज्यादा नकदी का उपयोग किया जा रहा है।

संसेक्स 72 अंक की गिरावट के साथ बंद

मुंबई। हफ्ते के तीसरे कारोबारी दिन बुधवार (12 मार्च) को शेयर बाजार में उतार-चढ़ाव देखने को मिला। संसेक्स 72 अंक की गिरावट के साथ 74,029 के स्तर पर जबकि निफ्टी 27 अंक लुढ़का, ये 22,470 पर बंद हुआ। कल की बड़ी गिरावट के बाद इंडसैड बैंक के शेयर में आज करीब 5% की तेजी आई। टाटा मोटर्स में 3.51% और कोटक बैंक में 2.88% की तेजी रही। वहीं, इंफोसिस में 5%, HCL टेक में 4% और टेक महिंद्रा में 2.32% की गिरावट रही। अमेरिकी बाजारों में 4% तक की गिरावट का असर कल यानी मंगलवार (11 मार्च) को भारतीय बाजारों पर नहीं दिखा। संसेक्स 12 अंक की मामूली गिरावट के साथ ये 74,102 के स्तर पर बंद हुआ।

Equity Mutual Funds में निवेश फरवरी में 26% घटा

महानगर नेटवर्क

मुंबई
शेयर बाजार में जारी उतार-चढ़ाव के बीच स्मॉलकैप एवं मिडकैप योजनाओं में निवेश घटने से फरवरी में इंडिया (एमपी) ने बुधवार को यह जानकारी दी। इक्विटी फंड के निवेश में गिरावट का यह लगातार दूसरा महीना है। हालांकि, लगातार 47वें महीने म्यूचुअल फंड योजनाओं में शुद्ध प्रवाह सकारात्मक बना रहा है। एसोसिएशन ऑफ म्यूचु-



अल फंड्स इन इंडिया की तरफ से जारी आंकड़ों के मुताबिक, इक्विटी में निवेश करने वाली म्यूचुअल फंड योजनाओं में पिछले महीने 29,303 करोड़ रुपए का प्रवाह देखा गया, जो जनवरी में दर्ज 39,688 करोड़ रुपए और दिसंबर, 2024 में दर्ज 41,156 करोड़ रुपए के मुकाबले काफी कम है। इस तीव्र गिरावट की मुख्य वजह

मिडकैप और स्मॉल-कैप कोष में होने वाले निवेश में आई कटौती रही। यह फरवरी में क्रमशः 3,406 करोड़ रुपए और 3,722 करोड़ रुपए रहा, जबकि जनवरी में यह क्रमशः 5,147 करोड़ रुपए और 5,720 करोड़ रुपए था। लार्ज-कैप फंड में कुल निवेश भी हल्की गिरावट के साथ 2,866 करोड़ रुपए रहा जो जनवरी में 3,063 करोड़ रुपए था। इक्विटी श्रेणियों में क्षेत्र या विषयवस्तु आधारित फंड में सबसे अधिक 5,711 करोड़ रुपए का शुद्ध निवेश हुआ, जिसके बाद फ्लेक्सि कैप फंड में 5,104 करोड़ रुपए का निवेश हुआ।

पोको ने 'पोको M7 5G' की फर्स्ट सेल की घोषणा की

नई दिल्ली। एक ऐसा स्मार्टफोन जो पावर, स्ट्राइड और भविष्य के लिए तैयार 5G प्रदान करता है-यह सब आपको आपके बजट में फिट होने वाली कीमत पर मिलेगा। भारत के सबसे तेजी से बढ़ते कंज्यूमर टेक्नोलॉजी ब्रांड, पोको ने पोको M7 5G की फर्स्ट सेल की घोषणा की है। पोको M7 5G यंग अचीवर्स, स्टूडेंट्स और रोज़ाना के यूजर्स के लिए डिज़ाइन किया गया एक फीचर-पैक डिवाइस है जो कम में अधिक चाहते हैं। केवल 9,999 रुपए में फ्लिपकार्ट पर विशेष रूप से उपलब्ध, पोको M7 5G उन लोगों के लिए एकदम सही अपग्रेड है जो एक बढ़ते डिस्को, शानदार प्रदर्शन और भविष्य के लिए तैयार 5G के साथ एक शक्तिशाली स्मार्टफोन की तलाश में हैं-वह भी एक ऐसी कीमत पर जो मायने रखती है।

स्प्लिट फ्यूल कार ने जियो-बीपी पर हाई-परफॉर्मेंस ईंधनों का किया प्रदर्शन

मुंबई। रिलायंस इंडस्ट्रीज और वैश्विक ऊर्जा कंपनी बीपी के संयुक्त उद्यम जियो-बीपी ने 11 मार्च को मुंबई के जियो व्हड सेंटर, वोक्सो में अपनी इनोवेटिव स्प्लिट फ्यूल कार का प्रदर्शन किया। स्प्लिट फ्यूल कार ने यह अनूठा अवसर दिया कि जियो-बीपी के हाई-परफॉर्मेंस ईंधन किस तरह इन के प्रदर्शन को बेहतर बनाते हैं, माइलेज बढ़ाते हैं और महत्वपूर्ण ईंधन घटकों को साफ रखते हैं, जिससे ड्राइविंग का अनुभव अधिक कुशल और दीर्घकालिक हो जाता है। स्प्लिट फ्यूल कार में दो ईंधन टैंकों को स्पष्ट रूप से विभाजित किया गया है, जो वाहन के 6-सिलेंडर इंजन के अलग-अलग हिस्सों को ऊर्जा प्रदान करते हैं।



यह जियो-बीपी के ऐक्टिव टेक्नोलॉजी युक्त हाई-परफॉर्मेंस पेट्रोल और साधारण पेट्रोल के भिन्न संचालन को दर्शाने वाला एक पारदर्शी प्रदर्शन है। बोरोस्कोप इमेजिंग के जरिए यह कार दिखाती है कि साधारण पेट्रोल के इस्तेमाल से महत्वपूर्ण ईंधन घटकों पर अधिक जमा बनते हैं, जिससे ईंधन की दक्षता अनिवार्य रूप से घट जाती है।

मैग्मा ने की एचआईआईबी के साथ साझेदारी

महानगर नेटवर्क

मुंबई
भारत के सामान्य बीमा क्षेत्र की एक प्रमुख कंपनी मैग्मा जनरल इंश्योरेंस लिमिटेड (मैग्मा) ने हुदाई इंडिया इंश्योरेंस ब्रोकिंग प्राइवेट लिमिटेड (एचआईआईबी) के साथ एक योजनाबद्ध साझेदारी की है। समझौते की शर्तों के तहत, हुदाई इंडिया इंश्योरेंस ब्रोकिंग भारत में 600+ डीलरशिप में निजी और कम-शियल यात्री वाहनों दोनों के लिए मैग्मा के मोटर इंश्योरेंस प्रोडक्ट्स की पेशकश करेगी। यह सहयोग वाहन मालिकों को दुर्घटनाओं, चोरी, प्राकृतिक आपदाओं और तृतीय-



पक्ष की देनदारियों जैसे जोखिमों से बचाने के लिए मैग्मा के व्यापक मोटर बीमा समाधानों तक पहुंचने में सक्षम करेगा। यह साझेदारी ग्राहकों को सहज, किफायती और सुलभ बीमा सेवाएँ मुहैया करवाने के लिए एक साझा प्रतिबद्धता दिखाती है। साझेदारी पर अपने विचार साझा करते हुए, हुदाई इंडिया इंश्योरेंस ब्रोकिंग के पूर्णकालिक निदेशक

और मुख्य कार्यकारी अधिकारी समीर समदानी ने कहा, "हमारा लक्ष्य सबसे भरोसेमंद बीमा कंपनियों के सहयोग से डिजाइन किए गए बेहतर बीमा समाधानों की पेशकश करके बीमा की पहुंच को बढ़ाना है। मैग्मा जनरल इंश्योरेंस लिमिटेड के प्रबंध निदेशक और मुख्य कार्यकारी अधिकारी राजीव कुमारस्वामी ने साझेदारी के बारे में विस्तार से बताया, "हम भारत की दूसरी सबसे बड़ी कार निर्माता हुदाई मोटर इंडिया लिमिटेड (एचएमआई) की पूर्ण स्वामित्व वाली सहायक कंपनी हुदाई इंडिया इंश्योरेंस ब्रोकिंग (एचआईआईबी) के साथ साझेदारी करके उत्साहित हैं।

महानगर मीडिया नेटवर्क प्रा. लिमिटेड के लिए प्रकाशक, मुद्रक एवं संपादक अंतेश आर सिंह द्वारा, महानगर मीडिया नेटवर्क प्राइवेट लिमिटेड 501, ओमेगा हाउस, हीरानंदानी गार्डन्स, पवई, मुंबई-400076 से प्रकाशित एवं **डांगट मीडिया प्रा.लि.**, 22, दीघा एम आई डी सी, टी टी सी इंडस्ट्रियल एरिया, विष्णु नगर, दीघा, नवी मुंबई - 400708 में मुद्रित। ● फोन नंबर: 022-25705039 ईमेल : hmahanagar@gmail.com
● कार्यकारी संपादक : राघवेंद्र नाथ द्विवेदी* (पी.आर.बी. अधिनियम के अंतर्गत खबरों के चयन के लिए जिम्मेदार)



एमपी में 2025-26 के लिए चार लाख 21 हजार 32 करोड़ रुपए का बजट पेश

महानगर नेटवर्क

भोपाल
मध्य प्रदेश विधानसभा में मोहन यादव सरकार की ओर से बुधवार को वित्तीय वर्ष 2025-26 के लिए बजट पेश किया गया। सरकार के वित्त मंत्री जगदीश देवड़ा ने 4 लाख 21 हजार 32 करोड़ रुपए का बजट पेश किया। यह अब तक का सबसे बड़ा बजट है। वित्त मंत्री देवड़ा ने बजट भाषण की शुरुआत कविता से की। उन्होंने कहा- यही जुनून, यही एक ख्वाब मेरा है, वहां चिराग जला दूं जहां अंधेरा है...जनता और जनप्रतिनिधियों की बेशुमार फरमाइशें हैं, कर सके हम सब पूरी, ये हमारी कोशिशें हैं। आगे उन्होंने कहा कि हमने वर्ष 2025-26 का बजट जोरी



बेस्ट बेस्ट प्रक्रिया से तय किया है। सरकार का लक्ष्य विकसित मध्य प्रदेश है।
कोई नया टैक्स नहीं
सरकार की ओर से कोई नया टैक्स नहीं लगाया गया है। टैक्स की सभी प्रक्रिया को पहले जैसा ही रखा गया है। 2025-26 के बजट में प्रदेशवासियों के लिए यह सबसे बड़ी राहत है।

तीन लाख से अधिक को रोजगार का दावा
2025-26 का वर्ष सरकार 'उद्योग और रोजगार वर्ष' के रूप में मनाएगी। प्रदेश में 14 हजार 500 एकड़ भूमि पर 39 नए औद्योगिक क्षेत्रों को विकसित किया जा रहा है। इन उद्योगों के जरिए तीन लाख से अधिक रोजगार के अवसर बनेंगे।

लाडली बहनों को अटल पेंशन योजना से जोड़ा

प्रदेश की लाडली बहनों को अटल पेंशन योजना से जोड़ने की घोषणा की गई है। इसके अलावा लाडली बहना योजना के हितग्राहियों को प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना, प्रधानमंत्री जीवन सुरक्षा योजना और अटल पेंशन योजना से भी जोड़ा गया है। 1.27 करोड़ लाडली बहनों के लिए 18 हजार 669 करोड़ का प्रावधान किया गया है।

उद्योगों को 30 हजार करोड़ का इंसेंटिव

उद्योगों की स्थापना और विस्तार के लिए प्रोत्साहन नीतियों के तहत इंसेंटिव दिए जाने का भी ऐलान किया गया है। इससे भी रोजगार के अवसर बढ़ेंगे। सरकार की ओर से पांच साल में उद्योगों को करीब 30 हजार करोड़ का इंसेंटिव दिया जाना प्रस्तावित है, जबकि इस साल इंसेंटिव के लिए तीन हजार 250 करोड़ का प्रावधान किया गया है। यह पिछले साल से 551 करोड़ अधिक है।

गरीबों को योजनाओं का पैकेज देगी सरकार

बजट में 'मुख्यमंत्री समृद्ध परिवार योजना' की घोषणा की गई। इसके तहत गरीबी रेखा के नीचे जीवन जीने वाले परिवारों को एक-दो योजनाओं की जगह, उनकी पात्रता अनुसार योजनाओं का पैकेज दिया जाएगा।

ममता बोलीं- लोकतंत्र परमानेंट है, कुर्सी नहीं

सुवेंदु को समझाइश दी, उन्होंने कहा था- सत्ता में आए तो मुस्लिम विधायकों को बाहर फेंकेंगे

महानगर नेटवर्क

कोलकाता
पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने बुधवार को विधानसभा में भाजपा विधायक सुवेंदु अधिकारी के बयान की निंदा की। उन्होंने कहा- 'लोकतंत्र स्थायी है, कुर्सी नहीं। इसका सम्मान करें।' दरअसल सुवेंदु अधिकारी ने मंगलवार को कहा था कि भाजपा के सत्ता में आने के बाद मुस्लिम विधायकों को विधानसभा से बाहर फेंक देंगे। इसके जवाब में ममता ने कहा- 'आप मुस्लिम विधायकों को



को बाहर निकालने के बारे में कैसे सोच सकते हैं। आप मुसलमानों को निशाना बना रहे हैं, क्योंकि यह रमजान का महीना है। सांप्रदायिक बयान देकर देश का ध्यान आर्थिक और व्यापारिक घाटे से हटाने की कोशिश कर रहे हैं।'

सुवेंदु बोले- चोर ममता हटाओ

सुवेंदु ने TMC को हिंदू विरोधी बताते हुए कहा था कि हिंदू हितों के लिए जो भी जरूरी होगा, मैं करूंगा। अगर एक सुवेंदु मर जाता है, तो एक करोड़ सुवेंदु पैदा होंगे। ममता हटाओ, चोर ममता हटाओ। इससे पहले सुवेंदु ने 2024 में कहा था कि भाजपा को अल्पसंख्यक मोर्चा बंद कर देना चाहिए। पार्टी की राज्य कार्यकारिणी की बैठक में उन्होंने देश था कि संसदीय, सबका विकास कहना बंद करो।

HC बोला-तमिलनाडु में सरकारी नौकरी के लिए तमिल जरूरी

याचिकाकर्ता ने कहा था- मैं CBSE में पढ़ा

बिजली विभाग ने तमिल न सीख पाने पर निकाला था

चेन्नई। मद्रास हाईकोर्ट की मद्रुरै पीठ ने एक फैसले की सुनवाई करते हुए कहा कि तमिलनाडु में सरकारी नौकरी चाहने वालों को तमिल पढ़ना और लिखना आना चाहिए।



बेंच ने ये टिप्पणी तमिलनाडु बिजली बोर्ड के एक जूनियर सहायक से जुड़े मामले में की, जो अनिवार्य तमिल भाषा की परीक्षा पास करने में विफल रहा। याचिकाकर्ता ने दलील दी कि उनके पिता नेवी में थे, जिसके चलते उन्होंने CBSE स्कूल में पढ़ाई की

विपक्ष बोला- भारत-पाक बॉर्डर पर एनर्जी प्रोजेक्ट क्यों

ये देश की सुरक्षा के लिए खतरा

सरकार बोली- एजेंसियों से मंजूरी के बाद लाइसेंस दिया



महानगर नेटवर्क

नई दिल्ली
प्रश्नकाल के दौरान कांग्रेस सांसद मनीष तिवारी ने कहा कि इन प्रोजेक्ट से नेशनल सिक्योरिटी का खतरा है। उन्होंने दावा किया कि ये प्रोजेक्ट बॉर्डर से एक किलोमीटर के दायरे तक लगेंगे। जबकि नियमों के तहत बॉर्डर एरिया से 10 किमी तक किसी तरह के निर्माण की अनुमति नहीं होती है। दरअसल गुजरात सरकार ने भारत-पाक सीमा से एक किमी के दायरे में एनर्जी प्रोजेक्ट के लिए अडाणी ग्रुप को 25 हजार हेक्टेयर जमीन दी है। कांग्रेस सांसद ने सवाल किया कि क्या इस प्रोजेक्ट को कोई छूट दी गई थी। इस पर सरकार ने कहा कि केंद्र, राज्य और संबंधित एजेंसियों से मंजूरी मिलने के बाद किसी भी प्रस्ताव को मंजूरी और लाइसेंस दिए जाते हैं। मंगलवार को मल्लिकार्जुन खड़गे के 'टोकेनो' वाले बयान पर हंगामा हुआ। दरअसल, डिप्टी चेयरमैन ने दिग्विजय सिंह को बोलने के लिए कहा, लेकिन खड़गे बीच में अपनी बात रखने लगे। इस पर डिप्टी चेयरमैन हरिवंश ने उन्हें टोका, कहा- आप सुबह बोल चुके हैं। इस पर खड़गे ने कहा- 'ये क्या डिक्टेटरशिप है। मैं हाथ जोड़कर आपसे बोलने की अनुमति मांग रहा हूं।' इस पर हरिवंश ने कहा- अभी दिग्विजय सिंह के बोलने का मौका है, इसलिए आप बैठ जाइए। इसके बाद खड़गे ने कहा- वो तो बोलेंगे ही, लेकिन आपको क्या-क्या टोकना है हम ठीक से टोकेंगे, सरकार को भी टोकेंगे। जब हरिवंश ने खड़गे के बयान पर आपत्ति जताई तो उन्होंने कहा कि हम सरकार की नीतियों को टोकने की बात कर रहे हैं।

योगी सरकार के मंत्री के खिलाफ बिहार में मामला दर्ज

महानगर नेटवर्क

मुजफ्फरपुर
उत्तर प्रदेश सरकार के मंत्री रघुराज सिंह के विवादित बयान को लेकर बिहार के मुजफ्फरपुर जिले की अदालत में उनके खिलाफ आपराधिक परिवाद दायर किया गया है। यह मामला सामाजिक कार्यकर्ता एम. राजू नैयर द्वारा दायर किया गया, जिसमें मंत्री पर मुस्लिम समुदाय की भावनाओं को आहत करने और सांप्रदायिक सौहार्द को बिगाड़ने का आरोप लगाया गया है। अदालत ने मामले को संज्ञान में लेते हुए 22 मार्च 2025 को सुनवाई की तारीख से तय की है। परिवाद के अनुसार, उत्तर प्रदेश के मंत्री रघुराज सिंह ने होली पर्व के अवसर पर मुस्लिम समुदाय को लेकर एक

मुस्लिम समुदाय पर दिया था विवादित बयान



आपत्तिजनक बयान दिया था। उसमें उन्होंने कहा था कि होली के दिन कोई बाहर न निकले और अगर निकले तो ट्रिपल और कपड़े पहनकर निकले। इस बयान से मुस्लिम समुदाय के लोग आहत हुए हैं और इसे दो धर्मों के बीच वैमनस्य पैदा करने की साजिश करार दिया गया है।

शादीशुदा हिंदू महिला से रेप

बेंगलुरु। कर्नाटक हाईकोर्ट ने एक शादीशुदा हिंदू महिला का यौन शोषण करने के आरोपी व्यक्ति की जमानत याचिका खारिज कर दी है। आरोपी रफीक पर महिला को जबरन बंधक बनाने और कथित रूप से इस्लाम धर्म में परिवर्तन कराने का भी आरोप है। न्यायमूर्ति एस. रचैया की एकल पीठ ने कहा कि आरोपी का कृत्य "अशुभ" है और इस मामले में कड़ी कार्रवाई आवश्यक है। बार एंड बैच की रिपोर्ट के मुताबिक कोर्ट ने कहा, "चार्जशीट की डिटेल् को देखने से यह स्पष्ट होता है कि आरोपी ने पीड़िता पर नजर रखने के लिए एक महिला को लगाया था ताकि वह उसकी गतिविधियों पर नजर रख सके। उसने पीड़िता को इस्लाम अपनाने के लिए मजबूर किया। यह कार्य अशुभ है। किसी भी व्यक्ति को जबरन धर्म परिवर्तन के लिए मजबूर करना एक गंभीर मुद्दा है और ऐसे मामलों में कड़ी कार्रवाई आवश्यक है।" सरकारी वकील के अनुसार पीड़िता अपनी सास के साथ किराने की दुकान चलाती थी। इसी दौरान आरोपी रफीक दुकान पर आता-जाता था। वह पीड़िता से बातचीत करने लगा। उसने अपने राजनीतिक संबंधों के जरिए नौकरी दिलाने का वादा किया और पीड़िता के साथ सेक्स संबंध बनाए।

अमेरिकी शर्तों पर नहीं, हमारी शर्तों पर हो समझौता

महानगर नेटवर्क

मॉस्को
सउदी अरब के जेद्दा में यूक्रेन और अमेरिकी उच्चाधिकारियों के प्रतिनिधिमंडल ने रूस-यूक्रेन के बीच पिछले तीन साल से जारी जंग में 30 दिनों के लिए तत्काल युद्धविराम पर सहमति जताई है। यूक्रेन ने इस मीटिंग में अमेरिकी प्रस्ताव पर हामी भर दी। हालांकि इस अहम समझौते में रूस शामिल नहीं था लेकिन इस समझौते ने यूक्रेन को राहत दी है, क्योंकि अमेरिका ने अब उसे सैन्य और खुफिया जानकारी मुहैया कराना शुरू कर दिया है, जिसे उसने पिछले महीने 28 फरवरी को वाइट हाउस में हुई गरमागार के बाद रोक दिया था। मंगलवार को हुए समझौते में तत्काल 30-

रूस-यूक्रेन युद्ध विराम में नया दिवस्ट



दिवसीय युद्ध विराम का प्रस्ताव है, जिसे आपसी सहमति से बढ़ाया जा सकता है। यूक्रेनी राष्ट्रपति व्लादिमीर जेलेन्स्की ने कीव द्वारा इस समझौते को स्वीकार किए जाने की पुष्टि करते हुए कहा कि हम यह कदम उठाने के लिए तैयार हैं, लेकिन यह भी कहा कि इसके प्रभावी होने के लिए रूस को भी सहमत होना पड़ेगा।

रूस को वाशिंगटन से ब्रीफिंग का इंतजार

रॉयटर्स ने एक वरिष्ठ रूसी सांसद के हवाले से कहा, "अगर कोई समझौता जरूरी हुआ भी तो वह हमारी शर्तों पर होना चाहिए, अमेरिकी शर्तों पर नहीं।" बता दें कि क्रेमलिन ने पहले भी मांग की है कि यूक्रेन उन चार क्षेत्रों से हट जाए, जिन पर रूस अपना दावा करता है। इस बीच, अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने भी इसी भावना को दोहराते हुए कहा है कि गैर अब रूस के पाले में है। क्रेमलिन के प्रवक्ता दिमित्री पेसकोव ने बुधवार को संवाददाताओं से कहा कि रूस वाशिंगटन से ब्रीफिंग का इंतजार कर रहा है।

महाराष्ट्र शासन जलसंपद विभाग, महाराष्ट्र कृष्णा खोरे विकास महामंडळ, पुणे. (महाराष्ट्र शासनाचा अंगीकृत उपक्रम) निविदा क्र. ०५ सन २०२४- २०२५ निविदा सुचना कार्यकारी अभियंता, भागा आसखेड धरण विभाग, पुणे हे सार्वजनिक बांधकाम विभाग यांचेकडील शासकीय अधिकृत नोंदणीकृत असलेल्या व्यावसायिक व अनुभवी संस्थेकडून खालील कामाकरिता निविदा मागवित आहे. सदरील निविदा दि. १३.०३.२०२५ ते दि. २०.०३.२०२५ या कालावधीमध्ये या शासकीय कार्यालयामध्ये उपलब्ध राहील. तसेच निविदा स्विकारण्याचा अथवा नाकारण्याचा अधिकार कार्यकारी अभियंता, भागा आसखेड धरण विभाग, पुणे यांनी राखून ठेवला आहे. अट असलेली निविदा स्विकारली जाणार नाही. काम क्र. १ :- टेमघर धरणस्थळी असलेल्या गेटच्या दुरुस्तीबाबत व मुख्य प्रवेशद्वार नव्याने बसविणेबाबत ₹ १.६९ लक्ष सही/- (ना.शं.करे) कार्यकारी अभियंता, भागा आसखेड धरण विभाग, पुणे ३७ जिमाका/पुणे/जाहिरात /६८५/२०२४-२५	
--	--

कर्नाटक में सरकारी खजाने से कांग्रेस कार्यकर्ताओं को सैलरी, भड़की भाजपा

महानगर नेटवर्क

बेंगलुरु
कर्नाटक में कांग्रेस सरकार से पहले ही अपनी पांच गारंटी योजनाओं के लिए 52,000 करोड़ रुपये आवंटित करने को लेकर आलोचना का सामना कर रही थी। अब एक नए विवाद में थिर गई हैं। भाजपा ने आरोप लगाया है कि सरकार ने गारंटी योजनाओं के कार्यान्वयन की निगरानी के लिए 4000 से अधिक कांग्रेस कार्यकर्ताओं को नियुक्त किया है। इन कार्यकर्ताओं के लिए सालाना 60 करोड़ रुपये का बजट तय किया गया है। हालांकि सरकार ने इस खर्च का आकार सार्वजनिक नहीं किया है। सरकार ने मंगलवार को विधानसभा में गारंटी योजना कार्यान्वयन पैलन के वेंतन और बैठक शुल्क के बारे में जानकारी दी, जिसके बाद विपक्षी दलों ने इसका विरोध करना शुरू कर दिया।



विपक्ष ने इसे कांग्रेस कार्यकर्ताओं को करदाताओं के पैसों से इनाम देने का स्पष्ट प्रयास बताया। कर्नाटक सरकार ने गारंटी योजनाओं के कार्यान्वयन की निगरानी के लिए 38 पैलन बनाए हैं, जिनमें प्रत्येक पैलन में एक अध्यक्ष, पांच उपाध्यक्ष, 31 सदस्य और एक सदस्य-सचिव शामिल होंगे। इन पैलन के अध्यक्ष को कैबिनेट रैंक मिलेगा, जबकि उपाध्यक्षों को जूनियर मंत्री का दर्जा दिया जाएगा। इन पैलन को राज्य, जिला और तालुका स्तरों पर कार्यालय प्रदान किए जाएंगे। इन पैलन के अध्यक्षों को मासिक रूप से 40,000 रुपये, उपाध्यक्षों को 10,000 रुपये, और तालुक स्तर

विपक्ष ने किया सरकार पर हमला

इस फैसले का जवाब देते हुए उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार ने कांग्रेस कार्यकर्ताओं का बचाव किया और कहा कि गारंटी योजनाओं की निगरानी के लिए कांग्रेस कार्यकर्ताओं को जिम्मेदारी दी गई थी। उनका यह बयान विपक्ष के गुस्से को और बढ़ा गया और भाजपा व जेडी (एस) के विधायक सदन में पहुंच गए। विपक्ष ने आरोप लगाया कि कांग्रेस कार्यकर्ताओं को जन कल्याण योजनाओं के कार्यान्वयन पर अत्यधिक नियंत्रण दिया जा रहा है।

पर अध्यक्षों को 25,000 रुपये की तनखाह दी जाएगी। इसके अलावा, बैठक के लिए भी सदस्य को शुल्क मिलेगा। जिला और BBMP स्तर पर सदस्यों को 1,200 रुपये प्रति बैठक, जबकि तालुक स्तर पर 1,100 रुपये प्रति बैठक मिलेंगे।

उस्मानिया यूनिवर्सिटी के खाने में मिला ब्लेड

पहले कीड़े और कांच के टुकड़े मिले थे छात्रों ने विरोध प्रदर्शन किया

हैदराबाद। हैदराबाद के उस्मानिया यूनिवर्सिटी के न्यू गोदावरी हॉस्टल के खाने में रेजर ब्लेड मिला। घटना मंगलवार रात की है। ब्लेड मिलने के बाद गुस्साए छात्र सन्नधि का बर्तन और प्लेट लेकर यूनिवर्सिटी के मेन गेट पर विरोध प्रदर्शन करने लगे। छात्रों ने प्रशासन के खिलाफ नारे लगाए और कहा कि यूनिवर्सिटी उनके जीवन के साथ खिलवाड़ कर रहा है। साथ



ही क्लपति प्रो. एम. कुमार और चीफ वार्डन सहित विश्वविद्यालय प्राधिकारियों से तत्काल कार्रवाई करने की मांग की।

महाराष्ट्र जीवन प्राधिकरण ई-निविदा सुचना क्र. ७४ सन २०२४-२५ महाराष्ट्र जीवन प्राधिकरण जल व्यवस्थापन विभाग, अंबरनाथ मार्फत अंबरनाथ पाणी पुरवठा योजना देवघाट व दुरुस्ती अंतर्गत उपविभाग, अंबरनाथ येथील अंबरनाथ पुर्व व पश्चिम क्षेत्रातील कामाकरिता आवश्यक अंधकुवाल व अक्षुशल फिटर/ सुपरवायझर व व्हॉल्व ऑपरेशन, जलवाहिनीची देखभाल दुरुस्ती करणे इ. कामाकरिता मनुष्यबळ पुरविणे (कालावधी २ वर्षाकरिता) या कामाची ई-निविदा म.जी.प्रा. कडून मागविण्यात येत आहे. या कामाची अंदाजित किंमत ₹ ४,००,०४,७४५/- (रुपये चार कोटी चार हजार सातशे पंचचाळीस मात्र) इतकी आहे. सदर निविदेचा सविस्तर तपशिल दि.१३/०३/२०२५ पासून www.mahatenders.gov.in व www.mjp.maharashtra.gov.in या वेबपोर्टलवर उपलब्ध करून देण्यात आलेला आहे. निविदा प्रक्रिया कार्यक्रमाच्या सर्व तारखा या वेबपोर्टलवर अपलोड करण्यात आलेल्या ऑनलाईन निविदा सुचनेनुसार राहतील. ठिकाणी :- अंबरनाथ दिनांक :- ०७/०३/२०२५ DGIPR/2024-25/7053	सही/- कार्यकारी अभियंता, मजीप्राजलक्ष विभाग अंबरनाथ
---	---

बृहन्मुंबई महानगरपालिका सार्वजनिक स्वास्थ्य विभाग मुंबई जिला क्षय नियंत्रण समिति ई-निविदा सुचना संख्या: एमडीटीसीएस/3179 /टीबी, दिनांक - 12/03/2025 बृहन्मुंबई महानगरपालिका, सार्वजनिक स्वास्थ्य विभाग की मुंबई जिला क्षय नियंत्रण समिति द्वारा एनटीईपी कार्यक्रम के तहत एमडीटीसीएस के सीडीएसटी प्रयोगशाला के लिए प्रयोगशाला उपकरणों की आपूर्ति हेतु ई-निविदा आमंत्रित की जाती है. निविदा ऑनलाईन प्रस्तुत करनी होगी और ई-निविदा जमा करने की अंतिम तिथि 13/03/2025 है. बोलीदाताओं के पात्रता मापदंड, वस्तुओं की विशिष्टताओं और अन्य आवश्यक जानकारी के लिए कृपया https://mahatenders.gov.in पर जाएं या फिर किसी भी कार्यदिवस पर सुबह 11:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक मुंबई जिला क्षय नियंत्रण समिति, उप कार्यकारी स्वास्थ्य अधिकारी (टीबी) का कार्यालय, 1ली मंजिल, बाबलवाडी मनपा कार्यालय भवन, डॉ. बी.ए. रोड, वोल्टास हाउस के सामने, चिंचपोकली, मुंबई- 400012 पर संपर्क करें. इस निविदा से संबंधित किसी भी शुद्धिपत्र की जानकारी केवल महा-टेंडर्स पोर्टल पर प्रकाशित की जाएगी. हस्ता./- सदस्य सचिव, एमडीटीसीएस पीआरओ/2802/विज्ञा. /2024-25 सखिडकियों के लिये जालियां और मच्छरदानी का करें इस्तेमाल	
---	--

पनवेल महानगरपालिका

ता. पनवेल जि. रायगड, पनवेल - ४१० २०६

दुरध्वनी कार्यालय ०२२ - २७४५८०४०/४१/४२

आयुक्त कार्यालय : ०२२ - २७४५२३३९

ई-मेल : panvelcorporation@gmail.com

फॅक्स नं. : ०२२-२७४५२२३३

उपायुक्त कार्यालय : ०२२ - २७४५५७५१

वेबसाईट : www.panvelcorporation.com

जा.क्र/प.महा/पया./२८२५/प्र.क्र./३८/२०२५

दिनांक : १२/०३/२०२५

-: जाहिर सूचना :-

Selection of well experienced & qualified agency for Real Time Ambient Air Quality Monitor and Display Board one years warranty and annual Maintenance for a period of four years in Panvel Municipal corporation, Maharashtra, India. बर्ताबिकरीता ई निविदा मागविण्यात येत आहे.

अ.क्र.	कामाचे नाव	नमा	दर (GST सह व सर्व करांसहित)
१.	Selection of well experienced & qualified agency Ambient Air Quality Display Board one for Real Time Monitor and years warranty and annual Maintenance for a period of four years in Panvel Municipal corporation, Maharashtra, India. खरेदी करणेबाबत.	०१	

या निविदेबाबतची माहिती शासनाच्या WWW.Mahatenders.gov.in या संकेतस्थळावर दि. १२/०३/२०२५ ते ०४/०४/२०२५ रोजी दुपारी ०३.०० वाजे पर्यंत उपलब्ध होईल. संबंधित निविदा धाकनांनी याची नोंद घ्यावी.

सही/-

अतिरिक्त आयुक्त

पनवेल महानगरपालिका

विधि पूर्वक और नियमों के साथ करें होलिका दहन

होलिका दहन 13 मार्च दिन गुरुवार को किया जाएगा और अगले दिन यानी शुक्रवार को रंगों वाली होली खेली जाएगी। हर वर्ष फाल्गुन मास की पूर्णिमा तिथि को होलिका दहन किया जा है और इस छोटी होली भी कहा जाता है। होलिका दहन में तिलिय, भद्रा और शुभ मुहूर्त का विशेष ध्यान रखा जाता है। लेकिन होलिका दहन पर इस बार सुबह 10 बजकर 35 मिनट से रात 11 बजकर 26 मिनट तक भद्रा का साथ रहने वाला है। शास्त्रों के अनुसार, होलिका दहन कभी भी भद्रा काल में नहीं करना चाहिए। इसलिए लोगों में असमंजस की स्थिति बनी हुई है कि आखिर पूरे दिन भद्रा का साथ रहने से होलिका दहन के लिए शुभ समय क्या होगा, आइए जानते हैं...

बुराई पर अच्छाई की जीत का पर्व	13 मार्च को होलिका दहन
होलिका दहन का पर्व बुराई पर अच्छाई के जीत के तौर पर मनाया जाता है और हर वर्ष यह पर्व फाल्गुन मास की पूर्णिमा तिथि को मनाया जाता है। कहा जाता है कि विधि पूर्वक और नियमों के साथ होलिका दहन किया जाए तो सभी चिंता व परेशानियां भी उसी अग्नि में स्वाहा हो जाती हैं और परिवार में सुख-शांति का वास होता है। इस पर्व का सभी बेसब्री से इंतजार करते हैं और दूर दूर से अपने घरों में जाते हैं। इस शुभ दिन भगवान विष्णु और माता लक्ष्मी के साथ चंद्र देव की भी पूजा की जाती है। मान्यता है कि ऐसा करने से मानसिक शांति मिलती है और धन धान्य की कभी कमी नहीं होती।	फाल्गुन पूर्णिमा प्रारंभ 13 मार्च, सुबह 10 बजकर 35 मिनट से फाल्गुन पूर्णिमा समापन 14 मार्च, दोपहर 12 बजकर 24 मिनट तक 13 मार्च को दिन और रात को पूर्णिमा तिथि होने की वजह से होलिका दहन इसी दिन किया जाएगा।
भद्रा का समय	भद्रा काल – 13 मार्च, सुबह 10 बजकर 35 मिनट से 11 बजकर 26 मिनट तक. भद्रा की पूंछ – शाम 6 बजकर 57 मिनट से रात 8 बजकर 14 मिनट से भद्रा का मुख – रात 8 बजकर 14 मिनट से रात 10 बजकर 22 मिनट तक

13 मार्च को चंद्रमा सिंह राशि में संचार करेंगे, जिसकी वजह से भद्रा का साथ मृत्यु लोक में रहेगा। शास्त्रों के अनुसार, जब भद्रा मृत्यु लोक में होती है, तब सबसे ज्यादा हानिकारक मानी जाती है। होलिका दहन पर भद्रा करीब 12 घंटे 51 मिनट तक रहेगी।

होलिका दहन पूजा-मुहूर्त	
13 मार्च को होलिका दहन वाले दिन दोपहर 1 बजकर 30 मिनट से दोपहर 3 बजे तक राहुकाल का समय रहेगा इसलिए इस अवधि में होली पूजन से बचें।	शास्त्रों के अनुसार, राहुकाल में पूजन करना अशुभ माना गया है। इसलिए होली पूजन का समय 10 बजकर 35 मिनट से 1 बजकर 29 मिनट तक रहेगा।
रात 11 बजकर 26 मिनट तक भद्रा	
13 मार्च को होलिका दहन वाले दिन होलिका दहन के लिए 1 घंटा 4 मिनट का समय मिलेगा। दरअसल रात 11 बजकर 26 मिनट तक भद्रा व्याप्त रहने की वजह से होलिका दहन नहीं किया जा सकेगा।	
होलिका दहन मुहूर्त – रात 11 बजकर 27 मिनट से मध्य रात्रि 12 बजकर 30 मिनट तक।	



होली का इतिहास

होली वह दिन होता है जब होलिका, जिसे अग्नि में अखंड रहने का वरदान प्राप्त था उन्होंने प्रह्लाद को अपनी गोद में बैठाकरअग्नि में प्रवेश किया था। उस समय भगवान विष्णु प्रह्लाद की सहायता के लिए आए और परिणामस्वरूप, होलिका अग्नि में जल गई, जबकि प्रह्लाद को कोई नुकसान नहीं हुआ। पुराणों की कहानियां एक आम आदमी के लिए पौराणिक कथाएं प्रतीत होती हैं, क्योंकि उनमें वर्णित घटनाएं अक्सर उन चीजों का उल्लेख करती हैं, जो अलौकिक या असली लगती हैं, उदाहरण के लिए, आग में बेदाग रहने की शक्ति या विष्णु नामक ऊर्जा का आह्वान। पुराण वास्तव में हमारे पूर्वजों के साथ घटित वास्तविक घटनाओं का इतिहास होते हैं, जिन्होंने कई हजार साल पहले धरती पर निवास किया था। इसलिए होली का इतिहास भी पुराणों से जुड़ा हुआ है।



होली का त्योहार मुख्य रूप से रंगों का त्योहार होता है और इस दिन का हिंदू धर्म में विशेष महत्त्व है। होली दो दिनों तक मनाई जाती है जिसमें पहले दिन होलिका दहन होता है जिसे छोटी होली भी कहा जाता है और दूसरे दिन रंगों का त्योहार होता है जिसमें लोग मिल जुलकर रंग खेलते हैं और खुशियां मनाते हैं। पानी के गुब्बारों और पिचकारी से बहुत पहले से ही होली खेलने का चलन चला आ रहा है। बहुत पहले होली केवल हिन्दू धर्म का त्योहार था लेकिन अब ये दुनिया भर में एक उत्सव की तरह मनाया जाता है। भारत के सबसे प्राचीन त्योहारों में से एक, होली को "होलिका" के नाम से भी जाना जाता था।

होली खेलने से पहले रखें इन बातों का ख्याल...

होली सेलिब्रेशन के टिप्स

त्वचा की सुरक्षा
होली के रंग त्वचा को नुकसान पहुंचा सकते हैं। इसलिए, होली खेलने से पहले अपनी त्वचा पर अच्छे से तेल या मॉइश्चराइजर लगाएं। नारियल तेल, जैतून का तेल, या किसी भी अच्छी गुणवत्ता वाला तेल इस्तेमाल करें। इससे रंग त्वचा में समा नहीं पाएंगे और बाद में आसानी से हट जाएंगे।

पुराने कपड़े पहनें
होली खेलने के दौरान रंगों से कपड़े खराब हो सकते हैं। इसलिए, होली के दिन पुराने कपड़े पहनें, जिन्हें आप बाद में धोकर फेंक सकें। सफेद या हल्के रंग के कपड़े पहनने से रंग अच्छे से दिखते हैं, लेकिन यह कपड़े जल्दी गंदे हो सकते हैं।

हैंड ग्लव्स और फुटवेयर
होली खेलने में हाथों और पैरों का भी ख्याल रखें। रगड़े से हाथों में चुट या घाव हो सकते हैं, इसलिए अच्छे से हाथों में ग्लव्स पहनें। साथ ही, पैरों के लिए पुराने फुटवेयर पहनें ताकि रंग या पानी से आपके जूतों को नुकसान न हो।

आंखों की सुरक्षा
आंखों में रंग पड़ने से जलन हो सकती है। इसलिए होली खेलने से पहले आंखों के आसपास तेल या क्रीम लगाएं। साथ ही, ढीली और हल्की आंखों की सुरक्षा के लिए चश्मा पहनने का भी विचार करें। इससे आंखों में रंग का असर कम होगा और आपको जलन से राहत मिलेगी।

शरीर को हाइड्रेट रखें
होली के दौरान शरीर को हाइड्रेट रखना बहुत जरूरी है। रंग खेलते समय शरीर में पानी की कमी हो सकती है, जिससे थकान या चक्कर आ सकते हैं। इसलिए होली खेलने से पहले और दौरान खूब पानी पीएं।

आवश्यक सामान तैयार रखें
होली खेलते वक्त आपके पास पानी, गुलाल, बालों के लिए शैम्पू, साबुन, और तैलीया होना चाहिए। इस प्रकार की तैयारी से बाद में सफाई में समस्या नहीं आएगी। होली खेलने के बाद इन सभी चीजों का उपयोग करना बहुत जरूरी है।

होली पर लग रहा साल का पहला चंद्र ग्रहण

साल 2025 का पहला पूर्ण चंद्रग्रहण 13 मार्च 2025 की रात से शुरू होने वाला यह चंद्र ग्रहण 14 मार्च की दोपहर तक चलेगा। ग्रहण का समय अलग-अलग देशों के टाइम जोन के हिसाब से अलग होगा। पूर्ण चंद्र ग्रहण तब होता है, जब चंद्रमा पृथ्वी की छाया के सबसे अंधेरे हिस्से, जिसे उपच्छाया के रूप में जाना जाता है, से गुजरता है। जब यह चंद्र सतह के 100% हिस्से को पूरी तरह से कवर करने के लिए अलाइन होता है, तो फुल "Warm Moon" लाल-नारंगी रंग में दिखाई देने से पहले धीरे-धीरे पीला



हो जाता है। लगभग 65 मिनट तक चलने वाली इस शानदार खगोलीय घटना के दौरान "Blood Moon" भी दिखेगा, ऐसा तब होगा जब चंद्रमा में

पूर्ण चंद्र ग्रहण लग रहा होगा। उत्तर और दक्षिण अमेरिका के लोगों को ब्रह्मांडीय घटना का सबसे अच्छा नजारा दिखाई देगा। अमेरिकी अंतरिक्ष एजेंसी NASA के अनुसार, यह ग्रहण पश्चिमी गोलार्ध के कुछ अन्य क्षेत्रों में भी साफ आसमान तले देखा जा सकेगा। आपको बता दें कि मार्च में लगने वाले इस चंद्र ग्रहण के बाद अगला Lunar Eclipse नवंबर में लगेगा। गौर करने वाली बात है कि दुनियाभर की कुल आबादी का केवल 13% हिस्सा ही पूर्ण चंद्र ग्रहण के इस नजारे को देख पाएगा।

भा रतीय रसोई में कई ऐसे मसाले इस्तेमाल होते हैं, जो खाने का स्वाद बढ़ाने के साथ-साथ सेहत को भी फायदा पहुंचाते हैं। हल्दी इन्हीं मसालों में से एक है, जो कई सारे भारतीय व्यंजनों में इस्तेमाल की जाती है। हल्दी अपने विशेष स्वाद और रंग के लिए जानी जाती है। साथ ही यह अपने औषधीय गुणों के लिए भी काफी मशहूर है। ये मात्र एक मसाला नहीं, बल्कि एक ऐसा सुपरफूड है, जो कि लंबे जीवन के लिए फायदेमंद होता है। ये घाव भरने में मददगार होती है, कोलेस्ट्रॉल लेवल संतुलित बनाए रखने में मदद करती है, एजिंग प्रोसेस को धीमा करती है और कैंसर से भी बचाव करती है। ये एक ब्लड प्यूरीफायर है और एक हिमोस्टैटिक एजेंट का काम भी करती है और पीरियड्स के क्रैमस से राहत दिलाती है। सेहत के साथ-साथ यह स्किन के लिए भी फायदेमंद होती है। खाने के अलावा दूध में हल्दी डाल कर पीने के भी ठेठे कायेदे हैं। साथ ही अपनी सुबह की चाय में भी एक चुटकी हल्दी डालकर पिया जा सकता है।

दर्द और सूजन से राहत दिलाए
हल्दी में मौजूद करक्यूमिन अपने तेज एंटी-इंफ्लेमेटरी गुणों के कारण जाना जाता है। ऐसे में इसे डाइट में शामिल करने से शरीर में होने वाले दर्द और सूजन से राहत मिलती है।

सेल डैमेज से बचाए
हल्दी में कुछ ऐसे एंटी-ऑक्सीडेंट भी पाए जाते हैं, जो ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस से लड़ते हैं और शरीर में होने वाले सेल डैमेज से बचाव करते हैं।

किचन का चमत्कारी मसाला है हल्दी

इम्यून सिस्टम बूस्ट करना चाहते हैं, तो अपनी डाइट में हल्दी जरूर शामिल करें।

हार्ट हेल्थ बेहतर रखे
हल्दी एंजोथीलियम, जो ब्लड वेसल को लाइनिंग होती है, उसकी फंक्शनिंग में सुधार लाता है। इससे



हार्ट हेल्थ बेहतर होती है।

पाचन तंत्र में सुधार
हल्दी के नियमित सेवन से पाचन तंत्र में सुधार होता है। इससे ब्लोटिंग और गैस जैसी समस्या से राहत मिलती है। इसलिए अपने रोज की डाइट में हल्दी किसी न किसी रूप में जरूर शामिल करनी चाहिए।

बेहतर स्किन
हल्दी को किसी मास्क या फेस पैक के रूप में स्किन पर लगाने से स्किन

हेल्थ बेहतर होती है। इससे स्किन साफ होती है, डार्क सर्कल्स कम होते हैं, मुंहासों से छुटकारा मिलता है, ड्राई स्किन मॉइश्चराइज होती है और असमय एजिंग से बचाव होता है।

बाजार से सब्जी खरीदते समय ध्यान देने योग्य बातें

बाजार से सब्जी खरीदते समय कई बार लोग केवल उनके रंग और आकार को देखकर ही खरीदारी कर लेते हैं,

लेकिन यह तरीका हमेशा सही साबित नहीं होता। कई बार बाहर से ताजी दिखने वाली सब्जियां अंदर से खराब

निकलती हैं। अगर आप सही तरीके से सब्जियां पहचानना सीख लें, तो हमेशा ताजी और अच्छी क्वालिटी की सब्जियां

खरीद सकते हैं। कुछ टिप्स दिए गए हैं, जिनकी मदद से आप बिना गलती किए ताजा और पोषक सब्जियां चुन सकते हैं।



❖ शिमला मिर्च खरीदते समय उसके निचले हिस्से पर ध्यान दें। अगर इसमें चार गांठें (लाइन्स) हैं, तो यह मीठी होगी और सलाद के लिए बेहतर होगी। अगर तीन गांठें हैं, तो यह तीखी होगी और पकाने के लिए अच्छी मानी जाती है।
❖ भिंडी की ताजगी जांचने के लिए उसके ऊपरी सिरे (टॉप) को हल्का मोड़कर देखें। अगर यह आसानी से टूट जाता है, तो भिंडी ताजी है। अगर यह मुड़ रहा है लेकिन टूट नहीं रहा, तो भिंडी पुरानी हो सकती है।
❖ फूलगोभी खरीदते समय उसके पीछे देखें। अगर वहां कीड़े दिखाई दें, तो

उसे न खरीदें। अच्छी क्वालिटी की गोभी पूरी तरह बंद और सख्त होती है, जबकि पुरानी गोभी ढीली और बिखरी हुई लगती है।
❖ आलू खरीदते समय उसकी बनावट पर ध्यान दें। गोल और चिकने आलू अच्छे होते हैं। अगर आलू पर हरा निशान दिखे, तो उसे न लें, क्योंकि यह स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकता है।

❖ कद्दू की ताजगी जांचने के लिए उस पर नाकून गड़ाकर देखें। अगर नाकून आसानी से गड़ जाता है, तो कद्दू ताजा है। यदि यह ज्यादा सख्त है, तो यह अधिक पुराना हो सकता है।
❖ बैंगन खरीदते समय उसका वजन देखें। हल्के और मुलायम बैंगन ज्यादा अच्छे होते हैं। भारी बैंगन ज्यादा बीज हो सकते हैं, जो स्वाद को प्रभावित कर सकते हैं।

हरी सब्जियां सेहत के लिए काफी फायदेमंद होती हैं लेकिन, इन्हें सुरक्षित रखना थोड़ा मुश्किल होता है। ऐसी ही हरी पत्ती है जो सब्जियों और पकवान के स्वाद को बढ़ा देती है। खाने की सुंदरता और स्वाद बढ़ाने में हरा धनिया बहुत उपयोगी होता है। हालांकि, इसके साथ दिवकत ये है कि इसे ज्यादा समय तक सुरक्षित रखना मुश्किल होता है। आपको कुछ ऐसे तरीके बताते जा रहे हैं जिन्हें ध्यान में रखकर आप हरी धनिया को भी लंबे समय तक सुरक्षित रख पाएंगे...

धनिया को घर पर 4 से 5 दिनों के लिए स्टोर करने के लिए इसे पानी से धुल कर अच्छे से टिशू पेपर से सुखा लें। इसके बाद इसे फ्रीज में टिशू पेपर पर लपेटकर रख सकते हैं। इससे 4 से 5 दिनों तक ह री

एक साथ कई काम करने से दिमाग पर असर

आज की भाग दौड़-भरी जिंदगी में वर्कलोड इतना बढ़ गया है कि कई बार एक साथ कई काम करने पड़ जाते हैं। हालांकि मल्टीटार्किंग खुद में एक टैलेंट है और ये हर किसी के बस की बात नहीं है। लेकिन एक समय पर एक साथ कई काम करने से आपके दिमाग पर गहरा असर पड़ सकता है। इससे ना सिर्फ कार्य क्षमता प्रभावित होती है बल्कि मेमोरी पर भी इसका बैड इंपैक्ट पड़ता है।

अच्छी याददाश्त होना किसी भी इंसान के लिए बहुत जरूरी

ए क अच्छी याददाश्त होना किसी भी इंसान के लिए बहुत जरूरी है। वो चाहे ऐजग्रुअर्र के काम हों या फिर जीवन के स्वास मौकों को संजोकर रखना हो, सभी चीजों के लिए अच्छी मेमोरी होना बहुत जरूरी है। कोई व्यक्ति जीवन में कितना आगे जाएगा यह भी कहीं ना कहीं उसके दिमाग और उसकी याददाश्त पर ही निर्भर करता है। हमें अक्सर लगता है कि बढ़ती उम्र के साथ ही याददाश्त कमजोर होती है, लेकिन आजकल हमारा लाइफस्टाइल कुछ ऐसा हो गया है कि इसका सीधा-सीधा असर हमारे ब्रेन की फंक्शनिंग पर भी पड़ता है। जाने-अनजाने में हम ऐजग्रुअर्र के जीवन में कुछ ऐसे काम कर बैठते हैं जो हमारी याददाश्त को कमजोर बनाने का काम करते हैं। आज हम कुछ ऐसी ही आदतों का जिक्र कर रहे हैं जो यदि आपने अपना रखी हैं, तो उन्हें जल्द से जल्द छोड़ दें।

पर्याप्त नींद ना लेना
ओवरऑल हेल्थ के लिए पर्याप्त नींद लेना बहुत जरूरी है। नींद से ना सिर्फ शरीर की थकान दूर होती है बल्कि दिमाग भी रिलैक्स होता है। वही आपने नोटिस किया होगा कि

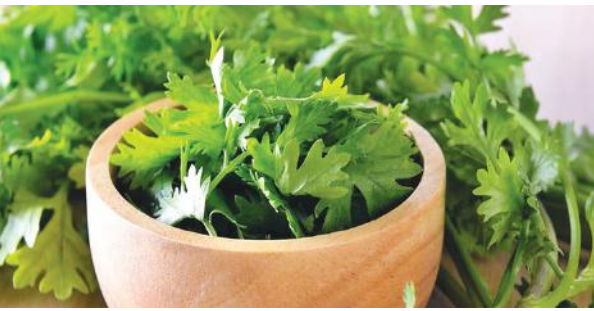


पर्याप्त नींद ना लेने पर दिमाग थका-थका सा रहता है और ठीक तरीके से काम नहीं कर पाता है। दरअसल जब हम सो रहे होते हैं तो उस समय दिमाग दिन भर की जानकारी को प्रोसेस कर के याददाश्त को मजबूत करता है। लेकिन प्रॉपर नींद ना लेने पर

ज्यादा स्ट्रेस मेमोरी को करता है वीक
जो लोग ज्यादा स्ट्रेस लेते हैं उनकी याददाश्त भी धीरे-धीरे कमजोर होने लगती है। स्ट्रेस यानी तनाव ब्रेन सेल्स को बुरी तरह से नुकसान पहुंचाता है। दरअसल जब कोई व्यक्ति स्ट्रेस लेता है तो उसके ब्रेन में 'कोर्टिसोल' नाम का हार्मोन पैदा होता है। ये हार्मोन ब्रेन फंक्शन को बुरी तरह से प्रभावित करता है, जिसकी वजह से याददाश्त कमजोर होने लगती है। स्ट्रेस से बचने के लिए नियमित तौर पर योग और मेंडिटेशन को अपने रूटीन में जरूर शामिल करें।

यह प्रक्रिया बाधित होती है, जिससे धीरे-धीरे याददाश्त कमजोर होने लगती है। इसीलिए कहा जाता है कि डेली 7 से 8 घंटे की नींद लेना बेहद जरूरी है।

हरी धनिया लंबे समय तक हरी-मरी रखने के सिंपल टिप्स



धनिया हरी और ताजी बनी रहेगी। हरी धनिया को घर पर स्टोर करने के लिए इसे एक गहरे बर्तन में पानी डालकर इसकी जड़ वाले हिस्से को पानी में डूबा कर रख दें। इससे हरी धनिया चार से पांच दिनों तक ताजी और हरी बनी रहेगी। ऐसे में घर पर आप एक दिन लाई हुई धनिया को आराम से 4-5 दिन इस्तेमाल कर सकते हैं। हरी धनिया को घर में स्टोर करने के लिए इसकी जड़ को काटकर हटा दें। इसके बाद इसे अच्छे से कपड़े की सहायता से सुखा लें और हरी धनिया को एक एयर टाइट कंटेनर में एयर टाइट कर फ्रिज में रख दें। इससे हरी धनिया 6 से 7 दिनों तक हरी और ताजी बनी रहेगी। हल्दी के प्रयोग धनिया को ताजा बनाए रखने के लिए सहायता मिलती है। हल्दी को पानी में डालकर एक घोल तैयार कर लें। घोल में हरी धनिया डाल कर रख दें।

WPL : गुजरात जॉइंट्स पर मुंबई इंडियंस का पलड़ा भारी

मुंबई। हरमनप्रीत कौर की मुश्किल परिस्थितियों में आगे बढ़कर नेतृत्व करने की अद्भुत क्षमता के कारण मुंबई इंडियंस की टीम गुजरात जॉइंट्स के खिलाफ गुरुवार को यहां होने वाले महिला प्रीमियर लीग (WPL) क्रिकेट टूर्नामेंट के एलिमिनेटर में जीत के प्रबल दावेदार के रूप में शुरुआत करेगी। दिल्ली कैपिटल्स की टीम लीग चरण में सर्वाधिक 10 अंक लेकर पहले ही फाइनल में पहुंच चुकी है। ऐसे में अपनी टीम को फाइनल में पहुंचाने के लिए निगाहें भारत की कप्तान हरमनप्रीत और गुजरात जॉइंट्स की कप्तान एशले गार्डनर पर टिकी हैं। यह मैच ब्रेबोर्न स्टेडियम में खेला जाएगा और मुंबई इंडियंस की टीम घरेलू परिस्थितियों का पूरा लाभ उठाने की कोशिश करेगी। मुंबई ने सोमवार को इसी मैदान पर लीग चरण के मैच में गुजरात को नौ रन से हराया था। इस मैच में हरमनप्रीत ने 33 गेंद पर 54 रन की तूफानी पारी खेली थी। मुंबई इंडियंस के अपनी टीम में किसी तरह का बदलाव करने की संभावना नहीं है। हेली मैथ्यूज ने



उन्हें अच्छी शुरुआत दी है और साथ ही अपनी ऑफ स्पिन से विरोधी टीम को परेशान भी किया है। वेस्टइंडीज की इस ऑलराउंडर ने गुजरात के खिलाफ लीग चरण के दोनों मैच में अच्छा प्रदर्शन किया था और वह फिर से मैच विजेता बन सकती है। गुजरात के खिलाफ पिछले दोनों मैच में उन्होंने तीन-तीन विकेट लिए।

मुंबई इंडियंस के लिए बल्लेबाजी में नैट साइवर-ब्रेट ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। उन्होंने आठ मैच में 416 रन बनाए हैं और वह टूर्नामेंट में सर्वाधिक रन बनाने वाली बल्लेबाज हैं। गुजरात के गेंदबाजों को उन पर अंकुश लगाने के लिए अतिरिक्त प्रयास करने होंगे। उन्होंने अपनी गेंदबाजी से भी अच्छा योगदान दिया

दोनों टीमों इस प्रकार हैं

मुंबई इंडियंस: हरमनप्रीत कौर (कप्तान), यशिका भाटिया (विकेटकीपर), नादिन डी वर्लक, संस्कृति गुप्ता, सैका इशाक, शबनीम इस्माइल, जित्तिमनी कलिता, जी कमलिनी, अमनदीप कौर, अमनजोत कौर, एस. कीर्तिन, अमेलिया केर, अक्षिता माहेश्वरी, हेली मैथ्यूज, सजीवन सजना, नैट साइवर-ब्रेट, पारुनिका सिसोदिया, वलो ट्राइटन।

गुजरात जॉइंट्स: एशले गार्डनर (कप्तान), हरलीन देयोल, डिआंजा डॉटिन, भारती फुलमाली, काशवी गौतम, डेनिएल गिब्सन, दर्यान हेमलता, तनुजा कंवर, मनन कश्यप, फोबे लिंगफोल्ड, मेघना सिंह, बेथ मुनी, प्रकाशिका नाइक, प्रिया मिश्रा, सयाली सतपरे, शबनम शकील, सिसमन शेख, लोरा वोल्टाई।

है। मुंबई की कप्तान हरमनप्रीत इस सत्र में अभी तक अपेक्षित प्रदर्शन नहीं कर पाई है लेकिन गुजरात के खिलाफ सोमवार को खेलें गए मैच में अर्धशतक बनाने से उनका मनोबल बढ़ा होगा।

IPL 2025 से पहले हेड कोच राहुल द्रविड़ को पैर में लगी चोट

राजस्थान रॉयल्स कैप से जल्द जुड़ेंगे



नई दिल्ली। राजस्थान रॉयल्स को आईपीएल 2025 के शुरू होने से पहले बड़ा झटका लगा है। भारत के पूर्व क्रिकेटर राहुल द्रविड़ को एक क्रिकेट मैच के दौरान चोट लगी है, जिसके कारण वह राजस्थान के कैप से काफी समय तक दूर रहे हैं। राजस्थान रॉयल्स ने बुधवार को कर्कम किया है कि मुख्य कोच राहुल बुधवार को रॉयल्स के कैप में शामिल होंगे। संजू सैमसन के नेतृत्व वाली टीम आईपीएल 2025 के लिए जमकर तैयारी कर रही है। राजस्थान रॉयल्स ने बुधवार को सोशल मीडिया पर एक तस्वीर शेयर की है, जिसमें राहुल द्रविड़ की चोट के बारे में खुलासा किया है। राहुल द्रविड़ के को बैंगलुरु में एक क्रिकेट मैच खेलने के दौरान पैर में चोट लगी थी। राजस्थान रॉयल्स द्वारा शेयर तस्वीर में राहुल द्रविड़ को बाएं पैर में प्लास्टर लगा हुआ है। राजस्थान रॉयल्स ने पोस्ट शेयर करते हुए लिखा, "मुख्य कोच राहुल द्रविड़ को बैंगलुरु में क्रिकेट मैच खेलने के दौरान चोट लग गई थी। वह ठीक हो रहे हैं और जयपुर में आज हमसे जुड़ेंगे।" 52 वर्षीय द्रविड़ ने हाल ही में प्रतिस्पर्धी क्रिकेट में वापसी की है और अपने 16 वर्षीय बेटे अन्वय के साथ कर्नाटक राज्य क्रिकेट संघ ग्रुप लीग सीमाफाइनल में विजया क्रिकेट क्लब की ओर से खेलते हुए नजर आए। राहुल द्रविड़ को आईपीएल 2025 के मेगा नीलामी से पहले राजस्थान रॉयल्स का हेड कोच बनाया गया।

संन्यास लेने से पहले रोहित शर्मा की नजर वनडे विश्व कप खिताब पर होगी



कप को छोड़कर के बाकी टूर्नामेंट उ न की भारतीय टीम आईसीसी जीते है। अगुवाई में 2023 में

घरेलू धरती पर खेले गए वनडे विश्व कप को जीतने के करीब पहुंची थी लेकिन फाइनल में उसे आस्ट्रेलिया से हार का सामना करना पड़ा था। पॉटिंग ने आईसीसी रिव्यू में कहा कि रोहित अपने भविष्य के लक्ष्यों को लेकर काफी हद तक स्पष्ट हैं। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान ने कहा, 'जब आप अपने करियर के इस पड़ाव के करीब पहुंचते हैं तो हर कोई आपके संन्यास लेने का इंतजार कर रहा होता है। मैं नहीं जानता कि ऐसा क्यों होता है। वह भी तब जबकि आप अच्छा खेल रहे हो जैसा कि उन्होंने (चैंपियंस ट्रॉफी के फाइनल में) अच्छी पारी खेली थी।' पॉटिंग ने कहा, 'मुझे लगता है कि वह उन सवालों को हमेशा के लिए खत्म करने की कोशिश कर रहे थे और कह रहे थे, नहीं, मैं अब भी काफी अच्छा खेल रहा हूं। मुझे इस टीम में खेलना पसंद है। मुझे इस टीम का नेतृत्व करना पसंद है।' पॉटिंग ने कहा, 'मेरे लिए इसका मतलब यह है कि उनके मन में 2027 में होने वाले अगले वनडे विश्व कप में खेलना लक्ष्य होना चाहिए।' रोहित ने 2021 में 34 वर्ष की उम्र में भारतीय टीम की कप्तान संभाली थी। उनके नेतृत्व में भारत ने रविवार को यहां खेले गए फाइनल में न्यूजीलैंड को 4 विकेट से हराकर चैंपियंस ट्रॉफी जीती थी। इससे पहले भारत ने पिछले साल रोहित की कप्तान में ही वेस्टइंडीज में टी20 विश्व कप का खिताब जीता था।

अगर मेरे पास पावर होती तो IPL का यह नियम बदल देता : संजू सैमसन



नई दिल्ली। आईपीएल 2025 सीजन से पहले राजस्थान रॉयल्स के कप्तान संजू सैमसन ने कहा कि अपने करीबी दोस्त विकेटकीपर-ओपनर जोस बटलर को जाने देना उनके लिए सबसे मुश्किल काम था और अगर उनके पास आईपीएल में कोई नियम बदलने की शक्ति होती तो वह खिलाड़ियों को कभी रिलीज न करने का होता। राजस्थान रॉयल्स ने आईपीएल 2025 की मेगा नीलामी से पहले सैमसन, रियान पराग, ध्रुव जुरेल, शरवसी जायसवाल और शिमरोन हेटमायर को रिटैन किया जिसका मतलब था कि उनके पास बटलर को रिटैन करने के लिए कोई स्लॉट नहीं था, जो अब 22 मार्च से शुरू होने वाले आगामी सीजन में गुजरात टाइटन्स के लिए खेलेंगे। सैमसन ने कहा, 'आईपीएल आपको एक टीम का नेतृत्व करने और उच्चतम स्तर पर खेलने का अवसर देता है, लेकिन यह आपको घनिष्ठ मित्रता बनाने की भी अनुमति देता है। जोस बटलर मेरे सबसे करीबी दोस्तों में से एक हैं। हमने सात साल तक एक साथ खेला, एक लंबी बल्लेबाजी साझेदारी बनाई। हम एक-दूसरे को बहुत अच्छी तरह से जानते थे और हमेशा संपर्क में रहते थे। वह मेरे लिए बड़े भाई की तरह थे। उन्होंने कहा, 'जब मैं कप्तान बना, तो वह मेरे उप-कप्तान थे और उन्होंने टीम का नेतृत्व करने में मेरी बहुत बड़ी भूमिका निभाई। उन्हें जाने देना मेरे लिए सबसे चुनौतीपूर्ण चीजों में से एक रहा है। यहां तक कि इंग्लैंड श्रृंखला के दौरान मैंने उन्हें रात के खाने पर बताया कि मैं अभी भी इससे उबर नहीं पाया हूं।



शुभमन गिल वनडे रैंकिंग में शीर्ष पर बरकरार



दुबई। हाल ही में संपन्न आईसीसी पुरुष चैंपियंस ट्रॉफी जीतने के बाद भारतीय कप्तान रोहित शर्मा वनडे बल्लेबाजी रैंकिंग में तीसरे स्थान पर पहुंच गए हैं जिसमें उनके साथी सलामी बल्लेबाज शुभमन गिल पहले स्थान पर हैं। भारत ने दुबई में न्यूजीलैंड पर 4 विकेट से रोमांचक जीत के साथ अपना तीसरा चैंपियंस ट्रॉफी खिताब जीता। बुधवार को जारी रैंकिंग अपडेट में दोनों टीमों के स्टार खिलाड़ियों को पुरस्कृत किया गया है। फाइनल में 83 गेंदों पर मैच विजयी 76 रन बनाने वाले रोहित दो स्थान की छलांग लगाकर तीसरे स्थान पर पहुंच गए हैं। फाइनल

शुभमन गिल वनडे रैंकिंग में शीर्ष पर बरकरार

में अपने शानदार प्रदर्शन के लिए रोहित को प्लेयर ऑफ द मैच की ट्रॉफी से सम्मानित किया गया। इस बीच टूर्नामेंट में 218 रन बनाने वाले विराट कोहली टूर्नामेंट में 218 रन बनाने के बाद शीर्ष पांच (पांचवें स्थान) पर बने हुए हैं। न्यूजीलैंड के बल्लेबाजों ने भी उल्लेखनीय प्रगति की है। डेरिल मिशेल एक पायदान ऊपर चढ़कर छठे स्थान पर पहुंच गए हैं, जबकि युवा सनसनी रचिन रवींद्र 14 पायदान ऊपर चढ़कर 14वें स्थान पर पहुंच गए हैं। रलेन फिलिप्स भी छह पायदान ऊपर चढ़कर 24वें स्थान पर पहुंच गए हैं। न्यूजीलैंड के कप्तान मिशेल सेंटनर गेंदबाजी में सबसे बेहतरीन प्रदर्शन करने वालों में से एक रहे, उन्होंने टूर्नामेंट में 9 विकेट लिए, जिसमें फाइनल में दो विकेट शामिल हैं। उनके प्रयासों से वह छह पायदान ऊपर चढ़कर वनडे गेंदबाजी रैंकिंग में दूसरे स्थान पर पहुंच गए हैं, जो श्रीलंका के महेश

थीक्षाना से ठीक पीछे है। न्यूजीलैंड के माइकल बेसवेल ने भी महत्वपूर्ण लाभ हासिल किया है, जो 10 पायदान ऊपर चढ़कर 18वें स्थान पर पहुंच गए हैं। भारत की स्पिन जोड़ी कुलदीप यादव और रवींद्र जडेजा ने भारत के अपराजित अभियान में महत्वपूर्ण योगदान देने के बाद अपनी रैंकिंग में सुधार किया है। 7 विकेट लेने वाले कुलदीप तीसरे स्थान पर पहुंच गए हैं, जबकि जडेजा 5 विकेट लेने के बाद 10वें स्थान पर पहुंच गए हैं। अफगानिस्तान के अजमलुल्लाह उमरजई वनडे ऑलराउंडर की रैंकिंग में शीर्ष पर बने हुए हैं, लेकिन चैंपियंस ट्रॉफी में उनके ठीक नीचे एक बड़ा बदलाव हुआ। मिशेल सेंटनर चौथे स्थान पर पहुंच गए, जबकि माइकल ब्रेसवेल (7वें स्थान पर) और रचिन (8वें स्थान पर) ने अपने हरफनमौला प्रदर्शन के बाद छलांग लगाई।

चैंपियंस ट्रॉफी के बाद पाकिस्तानी क्रिकेटरों को झटका



लाहौर। पाकिस्तान ने चैंपियंस ट्रॉफी को सफल बनाने में कोई कसर नहीं छोड़ी और हाईब्रिड मॉडल के तहत (भारत के सभी मैचों सहित फाइनल दुबई में) टूर्नामेंट सफल भी रहा। लेकिन अब घरेलू क्रिकेटों पर पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड ने गाज गिराई है और खिलाड़ियों की मैच फीस में भारी कटौती व सुविधाओं में कटौती कर रहा है। एक रिपोर्ट के अनुसार पीसीबी ने आगामी राष्ट्रीय टी20 चैंपियनशिप में भाग लेने वाले क्रिकेटरों की मैच फीस 100,000 पाकिस्तानी रुपए प्रति मैच से घटाकर 10,000 प्रति मैच कर दी है जबकि रिजर्व खिलाड़ियों को प्रति मैच 5000 रुपए मिलेंगे। टूर्नामेंट 14 मार्च से शुरू हो रहा है। रिपोर्ट के मुताबिक पीसीबी में घरेलू क्रिकेट के प्रमुख अब्दुल्ला खुर्रम नियाजी पिछले कुछ महीनों में घरेलू

खिलाड़ियों के लिए रसुविधाओं में कटौती कर रहे हैं। एक सूत्र के हवाले से रिपोर्ट में कहा गया है, 'लिन खिलाड़ियों को पहले पांच और चार सितारा होटलों में रहने की सुविधा दी जा रही थी, उन्हें अब सस्ते आवास की सुविधा दी जा रही है। फीस के अलावा उनके लिए हवाई यात्रा भी कम कर दी गई है।' इतना ही नहीं खिलाड़ियों और अंपायरों को पिछले सीजन का बकाया भुगतान अभी तक नहीं मिला है। बोर्ड ने बोर्ड की नीति के अनुसार पूर्व टेस्ट क्रिकेटरों के लिए वार्षिक पेंशन वृद्धि भी लागू नहीं की है। हालांकि बोर्ड के भीतर प्रशासक उच्च वेतन प्राप्त करना जारी है। राष्ट्रीय चयनकर्ताओं और यहां तक कि हाल ही में संपन्न चैंपियंस कप के लिए 5 टीमों के साथ नियुक्त किए गए।

आयरलैंड ने अफगानिस्तान के साथ शेन बॉन्ड की जसप्रीत बुमराह को सलाह देने वाली सीरीज को किया रद्द



हैदराबाद। एशिया की पांच बेहतरीन क्रिकेट टीमों में से एक अफगानिस्तान पिछले कुछ सालों से शानदार खेल का प्रदर्शन कर रही है. चाहे वो आईसीसी टूर्नामेंट हो या द्विपक्षी सीरीज. हाल में खत्म होने वाली चैंपियंस ट्रॉफी में भी अफगानिस्तान ने अच्छे खेल का मुजाहरा किया था और उन्होंने इंग्लैंड जैसी मजबूत टीम हराकर टूर्नामेंट से बाहर कर दिया था. इससे पहले उन्होंने 2023 के वनडे वर्ल्ड

कप में सेमीफाइनल मैच खेला था. आईसीसी इवेंट में शानदार प्रदर्शन करने के बावजूद अफगानिस्तान को बड़ी टीमों के साथ द्विपक्षी सीरीज खेलने का मौका नहीं मिल रहा है. अगर किसी टीम से मिल भी जाता है तो वो टीम अफगानिस्तान में महिला विरोधी नियमों का हवाला देते हुए खेलना मना कर देते हैं. अब आयरलैंड ने अफगानिस्तान के खिलाफ मल्टी-फॉर्मेट सीरीज रद्द कर दी है. आयरलैंड क्रिकेट बोर्ड ने मंगलवार, 11 मार्च को घोषणा की कि उन्होंने वित्तीय संकट के कारण अफगानिस्तान के खिलाफ अपनी मल्टी-फॉर्मेट सीरीज रद्द कर दी है. बता दें कि आयरलैंड को मई-जून 2025 के दौरान वेस्टइंडीज के खिलाफ 3 वनडे और 3 टी20 मैच और सितंबर में इंग्लैंड के खिलाफ एक टी20 सीरीज खेलनी है. हालांकि, उन्होंने जुलाई में एक टेस्ट, तीन वनडे और तीन टी20 मैचों की सीरीज के लिए अफगानिस्तान की मेजबानी करने की योजना बनाई थी. लेकिन क्रिकेट आयरलैंड ने खुलासा किया कि अब यह सीरीज नहीं होगी क्योंकि वे अपने निवेश संतुलित करना चाहते हैं, और देश जैसी मजबूत टीम हराकर टूर्नामेंट से बाहर कर दिया था. इससे पहले उन्होंने 2023 के वनडे वर्ल्ड

शेन बॉन्ड की जसप्रीत बुमराह को सलाह

नई दिल्ली। न्यूजीलैंड के पूर्व तेज गेंदबाज और मुंबई इंडियंस (एमआई) के पूर्व गेंदबाजी कोच शेन बॉन्ड ने कहा कि भारतीय तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह की सजरी जिस जगह हुई थी, उसी जगह पर एक और चोट लगने से उनका करियर खत्म हो सकता है और उन्होंने कहा कि भविष्य में वह उन्हें एक बार में दो से ज्यादा टेस्ट मैच खेलते हुए नहीं देखना चाहेंगे। बुमराह पीठ के निचले हिस्से में चोट से जूझ रहे हैं, जिसकी वजह से वह रविवार को चैंपियंस ट्रॉफी में भारत की जीत के लिए मशहूर अभियान से बाहर हो गए। स्टार बल्लेबाज विराट कोहली द्वारा 'राष्ट्रीय खजाना' कहे जाने वाले तेज गेंदबाज ने बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी 2024-25 के दौरान भारत के लिए अकेले संघर्ष किया, जिसमें उन्होंने पांच मैचों में 32 विकेट लिए, इससे पहले इस साल जनवरी में सिडनी में अंतिम टेस्ट मैच में वह तनाव से संबंधित चोट से पीड़ित हो गए थे। उन्होंने तब से कोई प्रतिस्पर्धी क्रिकेट नहीं खेला है और भारत के विजयी ICC चैंपियंस ट्रॉफी अभियान को भी मिस किया है। बुमराह बैंगलुरु में भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (BCCI) सेंटर ऑफ एक्सीलेंस में अपना रिहैब पूरा कर रहे हैं और 22 मार्च से शुरू होने वाले आगामी इंडियन प्रीमियर लीग (IPL) के दौरान मुंबई इंडियंस



यह कैरियर खत्म करने वाला हो सकता है

इसके लिए सजरी हुई थी। शेन बॉन्ड ने पहले MI के साथ गेंदबाजी कोच के रूप में काम किया था और वर्तमान में राजस्थान रॉयल्स के गेंदबाजी कोच हैं। उन्होंने कहा कि बुमराह के कार्यभार को एक और चोट से बचने के लिए सावधानीपूर्वक प्रबंधन की आवश्यकता है। बुमराह के बारे में बात करते हुए उन्होंने कहा, 'जब वह स्कैन के लिए सिडनी गए थे, तो कुछ संदेश आ रहे थे कि उन्हें मोच और इस तरह की अन्य चीजें हैं। मुझे चिंता थी कि यह मोच नहीं होगी, यह उस क्षेत्र (पीठ) के आसपास की हड्डी की चोट हो सकती है। मुझे लगा कि अगर ऐसा था तो वह चैंपियंस ट्रॉफी में जगह बनाने के लिए संघर्ष कर सकते हैं।' बॉन्ड ने इस बात पर प्रकाश डाला कि टी20 से टेस्ट क्रिकेट में तेजी से बदलाव में खतरा का क्षेत्र है। पूर्व तेज गेंदबाज ने इसे एक चुनौती के रूप में उजागर किया क्योंकि इंग्लैंड दौरे की तैयारी कर रहा है। बॉन्ड ने कहा, 'देखिए, मुझे लगता है कि बूम ठीक हो जाएंगे, लेकिन यह सिर्फ (कार्यभार) प्रबंधन (मायने रखता है)। दौरो और आगे के कार्यक्रम को देखते हुए उन्हें आराम देने के अवसर कहा है।



पाकिस्तान के बैटिंग कोच मोहम्मद यूसुफ ने मन बदला

मेमोरी कोच डॉ. महेश गौड़ को पद्मश्री सम्मान पुरस्कार

युवा पीढ़ी के लिए प्रेरणा

मुंबई। डॉ. महेश गौड़, जो भारत के सबसे बड़े मेमोरी कोच और विश्व रिकॉर्ड धारक हैं, को पद्मश्री सम्मान पुरस्कार से नवाजा जाएगा। यह सम्मान उन व्यक्तियों को दिया जाता है जिन्होंने अपने क्षेत्र में अभूतपूर्व कार्य किया हो। राजस्थान के नागौर जिले के एक छोटे से गाँव पालीयावास के रहने वाले डॉ. गौड़ पेशे से चार्टर्ड अकाउंटेंट हैं और उनके पास 11 डिग्रियाँ हैं। हाल ही में, उन्होंने 100 से अधिक छात्रों को कूवाकार पेज नंबर सहित याद करवाकर एक नया विश्व रिकॉर्ड स्थापित किया। उनकी बनाई मेमोरी तकनीकें पूरी तरह से वैज्ञानिक रूप से प्रमाणित हैं, जिससे कोई भी व्यक्ति किसी भी विषय को आसानी से याद कर सकता है। उनकी शिक्षा अजमेर में चाचा-चाची के सानिध्य में हुई और स्नातक की पढ़ाई पूरी करने के बाद वे मुंबई आ गए। आज वे भारत के सबसे बड़े मेमोरी कोच और मशहूर मोटिवेशनल स्पीकर हैं। डॉ. गौड़ GST विशेषज्ञ भी हैं और मुंबई सहित कई शहरों में GSTसैमिनार आयोजित करते हैं। वे अब तक 1.5 लाख से अधिक CA और CS छात्रों को पढ़ा चुके हैं और 10,000 से अधिक छात्रों को निःशुल्क शिक्षा प्रदान की है।

जड्डू सिर्फ नाम नहीं, जड्डू मतलब ब्रैंड

CSK का प्रमो देख लोग बोले-पुष्पा 3 का ट्रेलर है

चेन्नई। भारतीय टीम के खिलाड़ी आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी जीतने के बाद अब आईपीएल में अलग-अलग फ्रेंचाइजी के लिए खेलते हुए नजर आएंगे। 22 मार्च से शुरू होने वाले टूर्नामेंट के लिए खिलाड़ी अपनी-अपनी फ्रेंचाइजी के कैप में शामिल हो रहे हैं। भारत के स्टार ऑलराउंडर रविंद्र जडेजा भी हाल में चेन्नई सुपर किंग्स से जुड़े हैं। चेन्नई सुपर किंग्स ने बुधवार को सोशल मीडिया पर एक वीडियो शेयर की है, जिसमें वह पुष्पा स्टायल में एंड्री मारते हुए नजर आ रहे हैं। चेन्नई सुपर किंग्स ने सोशल मीडिया पर एक वीडियो शेयर किया है, जिसमें स्टार ऑलराउंडर रविंद्र जडेजा पुष्पा 2 के सिग्नेचर गेस्चर की कॉपी करते हुए नजर आ रहे हैं। इस दौरान वीडियो में जडेजा ने कहा, 'जड्डू सिर्फ नाम नहीं, जड्डू मतलब ब्रैंड।' वीडियो में जडेजा एक सफेद कार से उतर रहे हैं और उनके उतरने के दौरान बैकग्राउंड में पुष्पाजरा मूवी का गाना चल रहा है।

वहीं ये वीडियो फैंस को काफी पसंद आ रहा है। इस वीडियो को नौ लाख से ज्यादा लोग लाइक कर चुके हैं। सीएसके फैंस को ये वीडियो इतना पसंद आया है कि उन्होंने इसे पुष्पा-3 का ट्रेलर बता दिया है। दिग्गज ऑलराउंडर रविंद्र जडेजा दुबई से लौटने के बाद चेन्नई सुपर किंग्स के कैप से जुड़ गए हैं। रविंद्र जडेजा ने चैंपियंस ट्रॉफी के लिए ए टूर्नामेंट काफी शानदार रहा। भारत ने रविवार को न्यूजीलैंड को हराकर तीसरी बार ट्रॉफी जीती। रविंद्र जडेजा ने खिताबी मुकाबले में विजयी चौका लगाया। रविंद्र जडेजा ने चैंपियंस ट्रॉफी 2025 में बल्ले और गेंद से शानदार प्रदर्शन किया। उन्होंने बल्ले से भी कई मैचों में अहम भूमिका निभाई। उन्होंने पांच मैचों में 27 रन बनाए, हालांकि शुरुआती दो मैचों में उन्हें बल्लेबाजी का मौका नहीं मिला। इससे पहले जडेजा 2024 टी20 विश्वकप और 2013 चैंपियंस ट्रॉफी जीतने वाली टीम का भी हिस्सा रह चुके हैं।



जड्डू सिर्फ नाम नहीं, जड्डू मतलब ब्रैंड



आमिर खान ने बताई कम फिल्मों साइन करने की वजह

आमिर खान बॉलीवुड के मिस्टर परफेक्शनिस्ट माने जाते हैं। वे उन चंद सुपरस्टार्स में से एक हैं जो एक ही समय में कई फिल्मों करने में विश्वास नहीं करते और कुछ सालों में सिर्फ एक ही फिल्म में काम करते हैं। वहीं आमिर खान ने हाल ही में उस वजह का भी खुलासा किया जिसके चलते उन्होंने कम फ़िल्मों में करनी शुरू की थी।

दरअसल जावेद अख्तर के साथ हाल ही में बातचीत में आमिर ने खुलासा किया कि डेब्यू फिल्म कथामत से कथामत के बाद उन्हें लगभग 400 ऑफ़र मिले थे। लेकिन उस समय उनके पास सही फिल्मों चुनने की समझ नहीं थी। आमिर ने कहा, "उस समय, अभिनेता एक साथ 30 से 50 फिल्मों में काम करते थे। दिलचस्प बात ये है कि अनिल कपूर ने सबसे कम 33 फिल्मों की, इसे देखते हुए, मैंने एक साथ 9-10 फिल्मों साइन कर ली थीं। हालांकि, जिन निर्देशकों के साथ काम करने का मैंने सपना देखा था, उनमें से किसी ने भी मुझे कोई भूमिका नहीं दी। इन फिल्मों की शूटिंग शुरू होने के बाद ही मुझे अपनी गलती का एहसास हुआ। मैं एक दिन में तीन शिफ्ट में काम कर रहा था, मैं खुश नहीं था। मैं घर जाकर रोता था।" आमिर खान ने आगे कहा, "लव लाव लव, अव्वल नंबर और तुम मेरे हो जैसी फिल्में बॉक्स ऑफ़िस पर फ्लॉप रहीं। मीडिया ने मुझे वन फिल्म वंडर करार दिया। सही भी था, मैं उस लेबल के लिए किसी को दोषी नहीं मानता। तब तक, मुझे यकीन हो गया था कि न केवल ये तीन फिल्में असफल रहीं, बल्कि मेरी अगली छह फिल्में भी असफल होंगी क्योंकि वे और भी बुरी थीं। मुझे अपना करियर बर्बाद होता हुआ दिखाई दे रहा था।

मैं दलदल में फंस गया था, बाहर निकलने में असमर्थ था।" हालांकि, आमिर खान के करियर ने इसके ठीक उलट किया और आज, वह बॉलीवुड के सबसे बड़े सितारों में से एक हैं। वह वर्तमान में लाहौर 1947 को प्रोड्यूस कर रहे हैं। फिल्म में सनी देओल और प्रीति जिंटा मुख्य भूमिका में हैं। यह फिल्म प्रीति की बॉलीवुड में वापसी है, पिंकविला की एक रिपोर्ट के मुताबिक लाहौर 1947 फिलहाल एडिटिंग फेज में है, और आमिर खान अगस्त 2025 में फिल्म को रिलीज करने के लिए एक्साइटेड हैं। एक निर्माता के रूप में, उन्हें लगता है कि महीने में छुट्टियों का मौसम फिल्म के लिए फायदेमंद हो सकता है, क्योंकि यह भारत-पाकिस्तान विभाजन की पुष्टभूमि पर आधारित है, जो अगस्त 1947 में हुआ था। हालांकि तारीख पर फाइनल फैसला एडिटिंग के बाद लिया जाएगा।

इसके साथ ही उन्होंने अपने पति और निर्माता-अभिनेता जैकी भगनानी को उनकी सालगिरह के जश्न को यादगार बनाने के लिए आधार भी व्यवस्था किया। वीडियो को शेयर करते हुए रकुल ने कैप्शन में लिखा, "एडवेंचर हमारी लव लैंग्वेज है। अमेजिंग और खुशियों से भरी जन्मी... पूरे परिवार को एक साथ



फैमिली के साथ ट्रिप पर पति संग रोमांटिक हुई रकुल प्रीत सिंह

एक्ट्रेस सोशल मीडिया पर खासा एक्टिव रहती हैं। फिल्म, पर्सनल लाइफ से जुड़े पोस्ट फैंस के साथ शेयर करती रहती हैं। एक्ट्रेस ने छुट्टियों की नई और एडवेंचर से भरी झलक दिखाने के लिए इंस्टाग्राम का सहारा लिया। उन्होंने कहा, "एडवेंचर इज आर लव लैंग्वेज."



जबकि जैकी शर्टलेस हैं और उन्होंने भी सनग्लास पहन रखा है। दोनों एक पूल में समुद्र के पास कैमरे के लिए पोज देते नजर आए। फ्लोटिंग मील ट्रे में पेस्ट्री, ब्रेड, तले हुए अंडे, फल समेत अन्य चीजें नजर आईं। वर्कफ्रंट की बात करें तो रकुल प्रीत अपनी हालिया रिलीज 'मेरे हसबैंड की बीवी' में अर्जुन कपूर और भूमि पेडनेकर के साथ नजर आईं। रकुल जल्द ही 'दे दे प्यार दे 2' में 'आयशा खुराना' के रोल में नजर आएंगी। 'दे दे प्यार दे 2' 14 नवंबर को रिलीज होगी।

महवश का उड़ाया मजाक

अली गोनी क्रिकेट के बड़े शौकीन हैं। मैच के बाद अक्सर सोशल मीडिया पर कुछ न कुछ लिखते हैं। आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी के बाद उन्होंने कुछ ऐसा लिखा जिसे लोग आरजे महवश पर कमेंट मान रहे हैं।

बता दें कि मैच के दौरान महवश क्रिकेटर युजवेंद्र चहल के बगल में बैठी थीं। युजवेंद्र और धनश्री का हाल ही में तलाक हुआ है। अब महवश और युजवेंद्र के अफेयर के चर्चे शुरू हो गए हैं। क्रिकेट फैन अली गोनी ने आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी के फाइनल के बाद इंस्टा पर पोस्ट किया है। इसमें उन्होंने किसी का नाम नहीं लिया लेकिन लोग इसे आरजे महवश की तरफ इशारा मान रहे हैं। अली ने लिखा है, "इंडियन टीम और कोच की मेहनत नहीं। हर भारतीय लड़की जो स्टेडियम में थी... सोशल मीडिया पर लिखती है 'मैं लकी हूँ।' अली ने कई सारे लाफिंग इमोजी बनाकर मजाक भी उड़ाया है। बता दें कि मैच के बाद आरजे महवश सुर्खियों में आईं। उन्होंने अपने इंस्टाग्राम पर जो लिखा उस पर हर किसी का ध्यान गया। महवश ने इंस्टाग्राम पर लिखा था, 'कहा था ना जिता के आऊंगी। मैं टीम इंडिया के लिए गुड लक हूँ।' साथ में जो फोटोज और वीडियो क्लिप्स लगाए थे उनमें युजवेंद्र चहल



भी थे। धनश्री और युजवेंद्र के तलाक के बाद कई लोग धनश्री के लिए अमर्यादित कमेंट्स कर रहे थे। मैच के बाद धनश्री ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर लिखा है, औरत को दोष देना हमेशा फैशन में रहा है।

बॉलीवुड एक्ट्रेस और मिस वर्ल्ड ऐश्वर्या राय दुनिया की सबसे खूबसूरत औरत मानी जाती हैं। देश-विदेश में उनकी खूबसूरती के चर्चे हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं ऐश्वर्या के चेहरे में ऐसा क्या है जो उन्हें दुनिया की सबसे खूबसूरत महिलाओं में से एक माना जाता है?



हाल में एक फेशियल एनालिसिस टूल ने एक्ट्रेस के चेहरे को डिकोड करते हुए ये पता लगाया कि ऐश्वर्या का चेहरा सबसे खूबसूरत क्यों माना जाता है। एक वीडियो भी शेयर किया गया है जिसमें बारीकी से एक्ट्रेस के चेहरे का जांचा गया है। क्यूब स्टूडियो की एक पोस्ट में ऐश्वर्या के चेहरे की खासियत को जांचा गया है। शेयर की गई

गोविंदा ने सलमान के एक फोन कॉल पर छोड़ दी थी फिल्म बीवी नंबर 1

आईफा अवॉर्ड्स इन दिनों काफी चर्चा में हैं। कुछ दिनों पहले ही कई स्टार्स जयपुर में पहुंचे जहां उन्होंने पूरा फंक्शन अटेंड किया और कई स्टार्स को अवॉर्ड्स भी मिले। अब सिंगर सोनू निगम ने आईफा अवॉर्ड्स को लेकर पोस्ट किया है और खुद को कोई नॉमिनेशन ना मिलने पर नाराजगी जाहिर की है।



सोनू के इस पोस्ट पर फैंस उन्हें खूब कमेंट्स कर रहे हैं। किसी ने लिखा कि आपको किसी अवॉर्ड की जरूरत नहीं, आप तो खुद अवॉर्ड हो। एक ने लिखा कि आप हम सके लिए अवॉर्ड हो कि हम आपको सुन सकते हैं। कम ही लोग जानते हैं भगवान के दिए हुए गिफ्ट की वैल्यू करना। आप खुद में

IIFA अवॉर्ड्स में नहीं मिला नॉमिनेशन तो भड़के सोनू निगम

अवॉर्ड हैं सर। एक ने यह कमेंट किया कि आप गॉड ऑफ म्यूजिक हैं आपको अवॉर्ड मिले ना मिले इससे कोई फर्क नहीं पड़ता आप इस अवॉर्ड के स्तर से बहुत ऊपर के व्यक्तित्व हैं। एक ने लिखा कि यह सब फेक अवॉर्ड हैं सर, इसको लेकर चिंता ना करें। वहीं की फैंस इस मामले को कुछ दिनों पहले हुई सोनू के राजस्थान के मुख्य मंत्री के साथ हुए विवाद से भी जोड़ रहे हैं। दरअसल, सोनू का कुछ दिनों पहले एक कॉन्सर्ट था जिसमें कई दिग्गज लोग आए थे जिसमें राजस्थान के मुख्यमंत्री और बाकी कई मंत्री भी आए थे।



इस वीडियो में बताया गया है कि एक्ट्रेस के चेहरे की बनावट पीछे साईंस है। एक्ट्रेस की धनुषाकार आँखों, माथे की हेयरलाइन, बड़ी आँखें, धरे हुए होठ, खूबसूरत फीचर्स हैं। एक्ट्रेस की आँखों में नीले और हरे रंग का मिश्रण है जो उनके चेहरे की खूबसूरती को और ज्यादा निखारता है। ऐश्वर्या का नारीत्व ही उन्हें दुनिया की सबसे खूबसूरत महिला बनाता है। एक्ट्रेस की खूबसूरती के बारे में विदेश के पॉपुलर एक्टर्स भी बात कर चुके हैं। दुनिया भर में नाम कमाने वाले एक्टर भी ऐश्वर्या की खूबसूरती के दीवाने हैं। बता दें, 1994 में ऐश्वर्या ने मिस वर्ल्ड का खिताब अपने नाम किया था। इसके बाद 1997 में उन्होंने फिल्मों में

एक वक्त था जब एक्टर गोविंदा फिल्ममेकर्स की पहली पसंद हुआ करते थे। लगातार हिट फिल्में देने वाले एक्टर के पास एक दिन सलमान खान ने भी फोन किया था। ये मामला फिल्म बीवी नंबर 1 से जुड़ा है। इस फिल्म में करिश्मा कपूर, सुष्मिता सेन, तब्बू और अनिल कपूर ने अहम भूमिका निभाई थी। फिल्म डायरेक्टर डेविड धवन ने डायरेक्ट की थी जो गोविंदा के साथ कई नंबर 1 फिल्म हिट दे चुके थे। गोविंदा ने अपने एक पुराने इंटरव्यू में बताया था कि जिस समय वो फिल्म बीवी नंबर 1 करने वाले थे उसी समय सलमान खान ने उन्हें फोन कर फिल्म छोड़ने को कहा था। एक्टर ने बताया सलमान ने उन्हें फोन कर कहा कि ची भैया आप वो फिल्म छोड़ दीजिए। गोविंदा ने कहा था, "सलमान ने मुझसे उस समय फिल्म के बारे में बात की और मुझे लगा कि उन्हें यह फिल्म मिलनी चाहिए। मैंने सोचा कि अगर मैं यह फिल्म छोड़ देता हूँ तो सलमान को एक अच्छा मौका मिलेगा और उनकी फिल्मों में सफलता बढ़ेगी।

बॉलीवुड सुपरस्टार सलमान खान की अगली फिल्म 'बम बम भोले' होली से ठीक पहले रिलीज कर दिया गया है। लॉन्च के साथ ही यह गाना इंटरनेट पर वायरल होने लगा है। फिल्म में रश्मिका मंदाना सुपरस्टार सलमान खान के अपोजिट नजर आएंगी।

'एनिमल' और 'पुष्पा-2' जैसी ब्लॉकबस्टर हिट दे चुकी रश्मिका की यह अगली बड़ी फिल्म होगी। 'बम बम भोले' सांण रिलीज होते ही हिट हो गया है और रश्मिका मंदाना ने सोशल मीडिया पर इस सांण की शूटिंग के दौरान अपने पसंदीदा पल साझा किए हैं। रश्मिका मंदाना ने बताया कि यह उनका शूटिंग का पहला दिन था। सिकंदर फेम एक्ट्रेस रश्मिका मंदाना ने लिखा, "होली पर एक छोटा सा सरप्राइज। सिर्फ आपके लिए। बम बम भोले। सिकंदर की शूटिंग पर मेरा पहला दिन, और ये गाने की शूटिंग के दौरान मेरे पसंदीदा



कार्तिक और श्रीलीला के अफेयर की अफवाहों पर नोरा ने लिए मजे

दरअसल, करण जो शो को होस्ट कर रहे थे वो बोलते हैं नोरा से कि क्या वह कार्तिक के साथ लंदन जाएंगी फस्ट क्लास टिकट में? तो इस पर नोरा पृथ्वी हैं कि क्या मैं आपके साथ जा रही हूँ? करण बोलते हैं कि वह कार्तिक के बारे में बोल रहे हैं। करण फिर नोरा से पृथ्वी हैं कि क्या वह सिंगल हैं? नोरा फिर कार्तिक को चिढ़ाती हैं कि कोई है इस इंडस्ट्री में जिसको आपने डेट नहीं किया? वैसे आईफा अवॉर्ड्स से कार्तिक की मां का भी एक वीडियो वायरल हुआ था जिसमें उन्होंने कंफर्म किया था कि वह श्रीलीला को

डेट कर रहे हैं। दरअसल, कार्तिक की मां से पूछा जाता है कि उन्हें कैसी बहू चाहिए तो वह बोलती हैं कि कार्तिक की पत्नी को एक अच्छा डॉक्टर होना चाहिए। इससे फैंस को बड़ा हिट मिला था क्योंकि श्रीलाल ने मेडिकल की पढ़ाई की है। वहीं कार्तिक और श्रीलाल के कई वीडियोज भी वायरल हुए हैं जहां दोनों साथ में टाइम स्पेंड करते दिखे हैं। दोनों के अफेयर की खबरें तब आई जब कार्तिक, श्रीलाल के फैमिली फंक्शन में दिखे। दोनों साथ में काफी अच्छा टाइम स्पेंड कर रहे थे। रिपोटर्स के मुताबिक कार्तिक और श्रीलाल अब साथ में फिल्म में काम करने वाले हैं जिसे अनुराग बसु डायरेक्ट कर रहे हैं। हालांकि फिल्म का नाम अभी फाइनल नहीं हुआ है।

कार्तिक आर्यन का कुछ दिनों से श्रीलीला के साथ नाम जोड़ा जा रहा है। ऐसा कहा जा रहा है कि दोनों रिलेशनशिप में हैं। खैर दोनों ने तो इस पर कुछ कमेंट किया नहीं, लेकिन हाल ही में नोरा फतेही ने जरूर कार्तिक की टांग जरूर खींची। यह सब नोरा ने आईफा अवॉर्ड्स के दौरान किया।

